

## ○令和4年度「こばやし健幸ポイント職場対抗ウォーキングチャレンジ」 実施要領

令和4年7月20日

総合政策部健康都市推進室

### 1. 目的

健康への関心が低かったり、関心があっても実際の行動に踏み出せていない働く世代の健康づくりを推進するため、こばやし健康ポイントを活用したイベントを実施する。

### 2. 事業概要

① 参加対象 小林市内に所在地のある事業所

② 参加要件

(ア) チームの参加者が、同じ事業所に所属する者であること。ただし、所属する者が5名に満たない場合は、複数の事業所でチームを編成しての参加も可とする。

(イ) チームの参加者が5名以上であること。

(ウ) チームの参加者全員が「令和4年度こばやし健幸ポイント事業」に参加登録をしていること。

③ 参加料 無料

④ 実施期間 11月1日（火曜）から11月30日（水曜）まで

⑤ 取組内容

実施期間中に、こばやし健幸ポイントアプリまたは専用活動量計を使い、ウォーキングなどによる歩数の記録を行う。

期間終了後に期間中のチームの平均歩数を集計し、上位チームを表彰する。

### 3. 参加申込

① 申込期間 8月1日（月曜）から10月14日（金曜）まで

② 申込方法

(ア) チームの代表者が、こばやし健幸ポイント企業ランキングへの企業登録申請を行う。

(イ) 企業登録名称は、事業所の名称とする。

(ウ) 同一事業所からの複数チーム参加は可とするが、部署等で分けすることとする。この場合、登録名称は事業所名+部署名とすること。

(エ) チーム参加者は、発行される企業コードによりチーム参加登録を行う。なお、個人が参加できるチームは1チームまでとする。

### 4. 順位決定の基準

- 実施期間中のチーム平均歩数の多いチームから順位を決定する。
- 集計に使用する歩数データは、12月10日（土曜）までにアップロードされた実施期間中のデータとする。
- 平均歩数が同数の場合は、実施期間中の一日あたり平均歩数が8,000歩以上の参加者の割合が高いチームを上位とする。

- 歩数記録に関して不正が確認された場合は、当該チーム及び当該チームが属する事業所から参加する全てのチームを失格とする。

## 5. 表彰

- 上位3チームを、下記のとおり表彰する。ただし、3位以内に同一事業所からの参加チームが複数となった場合は、最上位チームのみ表彰の対象とする。  
金賞 表彰状及び副賞（5,000円程度）  
銀賞 表彰状及び副賞（3,000円程度）  
銅賞 表彰状及び副賞（2,000円程度）
- 小林市役所からの参加チームは表彰の対象としない。

## 6. 公表

参加事業所やチームの名称、順位等の結果について小林市ホームページ等で公表することがある。