

119番 だより



中央消防署 Tel 23-2013

一刻を争い 命をつなぐ

Doctor-Heli (ドクターヘリ)



火災・救急発生状況

種別	1月	累計	昨年比
建物	0	0	-2
林野	1	1	-2
車両	0	0	-1
その他	0	0	-1
救急	171	171	-10

平成24年4月から宮崎県でも運用が開始されたドクターヘリ。県内各地を飛び回っており、西諸管内でも多くの傷病者がドクターヘリによる救命医療を受け搬送されました。上空を飛ぶドクターヘリの姿や、実際に離着陸の現場に居合わせた人もいます。今後ますます、その活躍が期待され、さらに身近な存在になっていくでしょう。

●ドクターヘリとは

緊急専用の医療機器を装備し、医師、看護師が同乗して救命医療を行う専用のヘリコプターのことです。現在は、宮崎大学医学部付属病院に常駐し、消防機関などからの要請を受け出動します。小林管内であれば、離陸してから約15分ほどで到着が可能です。

●着陸場所について

小林管内では、市立病院の敷地内のヘリポートや、学校のグラウンド、公園などあらかじめ指定された場所に離着陸します。

場合によっては指定以外の場所（道路、畑など）に着陸することもあります。くれぐれも興味本位で近づかないようにしてください。

110番 だより



小林警察署 Tel 23-0110

交通事故のない 安全な楽しい毎日を



交通事故発生状況

種別	1月	累計	昨年比
人身	21	21	+1
物損	57	57	-21
死者	0	0	0
負傷者	26	26	-1
全国死者	355		(昨年同月比 +10)

平成25年の交通死亡事故の件数は、59件でした。そのうち、高齢者の死亡事故は33件。18件は、歩行中に発生しています。

●高齢者歩行中の死亡事故の特徴

- ・道路横断中の事故は15件(うち、横断歩道上での事故は3件)
- ・11件は、車から見て右から左への横断中に発生
- ・15件は、日没から日出までの夜間に発生

◆道路を横断するときは横断歩道を歩いてください。

◆夜間に外出するときは、「明るく目立つ服装」で「反射材」も活用してください。

●車を運転される人へ

～ライトは上向きが原則～

夜間に発生した高齢者歩行中の死亡事故で、車のライトが上向きになっていたケースは1件もありませんでした。

下向きのライトでは、遠くの歩行者が見えません。そのため、道路を横断している人などの発見が遅れてしまいます。発見が遅れることは、交通事故につながります。

◆対向車がない場合は、ライトを原則上向きにして走行してください。遠くを歩いている人を、早い段階で発見することで交通事故を防げます。

元気の知恵袋

Vol.095

子どもの言葉を 育てまじょう

健康推進課 保健師 緒方 美保さん



言葉の発達、3歳位までは個人差が大きいと言われてます。初めて意味のある言葉を話すのは、早い子で生後9カ月。1歳半までに約9割の子どもが話し始めます。

言葉は、ある日突然出てくるわけではありません。言葉を発する準備は赤ちゃんの頃から始まっています。赤ちゃんは、「あー」と声を出したとき、「なあに？」と対応してくれる人がいることで、相手に伝えたい、分かってほしいという意欲が芽生えます。赤ちゃんに、「気持ちいいね」「おいしいね」「おでかけしようね」など、語りかけることでさらに脳の発達が進むと言われています。

また、保育園・幼稚園に通う年齢になると発音ははっきりしないこ

とを心配されることがあります。子どもが言った言葉に間違いがあったときは、指摘したり、言い直させたりするのではなく、さりげなく正しい発音で答えてあげましょう。(例: 「あっ、うたぎたん」→「ほんとだ、うさぎさんね」) 会話が楽しめるような雰囲気の中で、子どもの言葉は発達していきます。おしゃべりを嫌にならないように対応してあげてください。

健康推進課では、3歳児健康診査や4・5歳児健康相談で言語聴覚士による言語相談を実施しています。そのほか、子育てについての相談にも随時、対応しています。保護者の不安や悩みに寄り添いながら子どもの健やかな発達について一緒に考えていきたいと思っています。

ヘルスマイトさんおすすめ

元気アップメニュー

Vol.095

トマト煮込みの ロールキャベツ

1人分のエネルギー 247kcal



▲ヘルスマイト 志水 ミヨ子さん



●材料 (2人分)

- ・キャベツ……240g
- ・あいびき肉…120g
- A (・玉ねぎ 1/4 個 (50g))
- ・卵……………1/2 個
- ・かんぴょう…2.5g
- ・トマト…………200g

調味料

- ・塩こうじ…………小さじ1弱
- ・塩コショウ……少々
- ・薄口しょうゆ…小さじ1
- ・みりん……………小さじ1
- ・水……………100cc

●作り方

- ①玉ねぎは、みじん切りにする。トマトはヘタを取り、半分に切り、くし形に切る。キャベツはお湯から柔らかく煮る。
- ②ボールにAを入れ、こねる。
- ③キャベツの葉で②を包む。とじ目を下にして、かんぴょう

で結ぶ。

- ④鍋に水、調味料、トマト、③を入れて20分煮込む。

●味なワンポイント

春キャベツはやわらかく、ビタミンCが豊富! また、胃腸の粘膜保護を助けるビタミンUも含まれています。トマトの酸味と塩こうじのまろやかさが良く合います。

【問】 ●健康推進課: Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課: Tel 48-3132

●野尻庁舎住民生活課: Tel 44-1100