

119番 だより



中央消防署 Tel 23 - 2013

消防車・救急車の緊急走行

消防車や救急車の緊急走行のために、ご理解とご協力を



火災・救急発生状況

種別	12月	累計	昨年
建物	0	25	+11
林野	1	11	+6
車両	0	3	±0
その他	1	9	+5
救急	147	1826	-63

消防隊員は、一刻も早く火災などの災害現場に急行し、被害を最小限にするために消防活動を行います。また救急隊員は、現場で応急処置を行い、急病人などを速やかに医療機関へ搬送しなければなりません。

そのために使用する消防車や救急車は緊急時に迅速に通行するため、道路交通法では「緊急自動車」として、一般の車両よりも優先して走行することが認められています。

消防車や救急車がサイレンを鳴らしながら、そして赤色の警光灯をつけて緊急走行し、接近してきたら一

般車両は周囲の車両に配慮し、速やかに進路を譲るか、交差点を避けて車両を道路の左側に寄せ一時停止してください。

また、追い越しをするときなどに道路の右側部分にはみだして走行することがありますので、反対車線の一般車両も左側に寄せるなど、走行を妨げないようご協力ください。

緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務づけられていますので、夜間などのサイレン音に対し、付近の皆さんのご理解をお願いします。

110番 だより



小林警察署 Tel 23 - 0110

「うまい話」にご用心



交通事故発生状況

種別	12月	累計	昨年
人身	34	364	+9
物損	84	1003	+27
死者	1	5	-1
負傷者	41	448	+33
全国死者	4373		(昨年同月比 -39)

最近の振り込め詐欺の手口

県内では今年に入り、「あなたが投資して損害を受けたお金を取り返すために手続き金が必要だ」、「ロト6の当選番号が事前に分かるので、情報料を払ってもらえば、その当選番号を教えます」、「懸賞に申し込む資格があなたにあるので、書類にカード番号を記入して返信してください」などという電話がかかってきたり、郵便が届いたという相談が寄せられています。この他にも、下記のような事例が全国で発生しています。

- 【オレオレ詐欺】 ●子どもや孫のふりをして「携帯の電話番号を変えた」という電話をかけてきて、後日、口座に現金を振り込ませる ●警察官のふりをして「キャッシュカードを預かる」という電話をかけてきたり、自宅に来てカードをだまし取る。
- 【利殖詐欺】 ●未公開株、社債を購入すれば「高く買い取る」などと、もうけ話を持ち掛け、口座に現金を振り込ませる、など巧妙化しています。

被害にあわないために

- ・電話での勧誘などには、すぐに応じない
- ・見知らぬダイレクト郵便や、意味の分からない請求は無視する
- ・もうけ話を安易に信じない
- ・家族で電話での合い言葉を決めたり、留守番電話にしておく

詐欺に関する相談は、振り込め詐欺相談 (Tel 0985-29-2525)、小林警察署 (Tel 0984-23-0110) まで

元気の知恵袋

Vol.095

「内視鏡手術」



▲消化器科・腫瘍外科医長
大堂 雅晴 医師

内 視鏡手術は内視鏡を使用した外科治療です。1902年に最初の報告があり、急速に進歩したのは1987年にフランスの外科医が腹腔鏡にカメラを接続しテレビに手術野を映し胆嚢摘出術を行ってからです。日本では1990年に胆嚢摘出術が導入されました。それから25年、お腹では食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、直腸、虫垂、肝臓、脾臓、膵臓、ヘルニアなどほとんどの臓器が適応となっています。なぜこの手術は急速に普及したと思いませんか？それは①大きな傷の開腹手術に比べ傷が小さい②入院期間が短い③社会復帰が早いことです。そのメリットは患者さんのみならず外科医にももたらされました。それはモニターで臓器を拡大視することで繊細な手術が可能となったことです。この手術が一番行われているのは胆嚢ですが、最近は大

腸癌手術症例が増加。悪性疾患でありその適応は施設の症例数、技術で異なりますが、今後増えることが予想されます。患者さんにとって有益な方法ですが、外科医にとってこの手術の術者となるためには、特別なトレーニングを要し、手術に慣れる必要があります。その1つに視野の立体感、遠近感の問題があります。この問題に対し最新の映画館、テレビと同様に3D画面が導入され始めました。最後にもう1点、ロボット手術という言葉が耳にされたことがあるかと思います。これも内視鏡手術のひとつ。日本はアメリカに次いで手術用ロボットが存在する国です。これはロボットが人間に代わって手術を全自動でやってくれるのではなく、外科医が遠隔操作で行う方法。患者さんへの影響、経済効果は今後の検討が必要で、普及にはまだ時間が必要です。

▲ヘルスマイト 中津 京子 さん

ヘルスマイトさんおすすめ
元気アップメニュー
Vol.095

豆・豆ご飯

1人当たりエネルギー
339* kcal

●材料 (2人分)

- ・精白米・・・150g (1合)
- ・水・・・180ml (1カップ弱)
- ・昆布・・・2.5g
- ・えんどう豆・・・60g
- ・大豆(水煮)・・・60g
- ・塩・・・少々
- ・酒・・・大さじ1
- ・塩・・・小さじ1/4

) A

●作り方

- ①米は炊く30分前に洗っておき、分量の水につけておく。
- ②えんどう豆、大豆に塩をまぶしておく。
- ③①にAを混ぜ、平らにしたら、②と昆布をのせて炊く。
- ④炊き上がった後、10分ほど蒸らし、全体をさっくりと混ぜる。茶碗に盛って、出来上がり。

●味のワンポイント

畑のお肉と言われる大豆にはたんぱく質が豊富に含まれ、えんどう豆には食物繊維やミネラルが含まれています。よく噛んで豆の食感を楽しんでみてください。とても美味しいです。