

# 119番 だより



中央消防署 Tel 23-0119

## 住宅用火災警報器はつけましたか?



### 火災・救急発生状況

種別	2月	累計	昨年比
建物	2	7	0
林野	3	5	+3
車両	1	1	+1
その他	1	4	+1
救急	140	315	-13

●既存の住宅は、平成23年5月までに火災警報器の設置が義務付けられています。設置期限が迫っているため、電話や訪問販売によるトラブルが発生する可能性があります。

1. 「今すぐ」、「お宅だけ」など契約を急がせる業者は要注意です。
2. 必要のない箇所に設置を勧められたり、法外な値段で契約させられるおそれもあります。
3. 消防職員、市の職員が一般家庭を訪問したり、火災警報器を販売することはありません。また、特定業者に販売を委託する

こともありません。強引に勧められても「消防署に聞く」、「家族と相談する」などと断り、その場で契約しないようにしましょう。

- ◆住宅用火災警報器はホームセンター、電器店などで販売しています。
- ◆住宅火災による死者をなくすため、悪質な訪問販売などによるトラブルを防ぐためにも、早めに住宅用火災警報器を設置しましょう。

●問 中央消防署  
Tel 23-0119

# 110番 だより



小林警察署 Tel 23-0110

## 高齢者を狙う悪質業者に注意



### 交通事故発生状況

種別	2月	累計	昨年比
人身	31	60	+20
物損	74	141	+33
死者	0	2	+1
負傷者	35	69	+28
全国死者	886		(昨年同月比 -46)

## 「灰を除去します」で高額請求

新燃岳の噴火活動による降灰被害が続く中、降灰除去作業に絡み、自宅を突然訪れた業者から「灰を集めただけで1万円請求」「2万円のはずが5万円を請求」「高額な空気清浄機を売りつけられる」などの悪質なケースが報告されています。

●クーリングオフ制度が適用可能  
訪ねてきた業者に降灰除去などを依頼した場合、訪問販売と同様に契約書(申込書)を受け取った日から8日間以内は、無条件で契約の解

除(申込の撤回)ができるクーリングオフ制度が適用されます。

今後も悪質なケースが増加する可能性があります。契約の際には

- ◆業者名を控えること
- ◆必ず家族に相談すること

などの対策をとり、悪質商法被害に遭わないようにしましょう。

●悪質商法に関する相談窓口  
・小林警察署  
Tel 23-0110  
・都城地方消費生活センター  
Tel 0986-24-0999

**新** 小林市立病院院長を拝命し1年経ちました。病院体制の復旧に努めておりますが内科入院診療再開に至らず、住民の皆様にはご迷惑をおかけし誠に申し訳ありません。今後とも継続して努力する所存ですが、皆様にはご辛抱とご協力をお願い申し上げます。

さて、医師不足の西諸医療圏にあって医療の質を落とさずに今日までの体制を維持すべく、現在西諸医師会の先生方とそれぞれの立場で競合することなく「役割分担」を進めるため協議を重ねています。所謂かかりつけ医と後方支援病院のすみ分けを模索しており、風邪等の診察・短期の処方やそれぞれの専門科で外来フォロー可能な生活習慣病等への診療と、より専門的な検査・入院治療等を、分担し連携を深めることを

継続して検討しています。緊急性も重要な条件ですが、外来で完結できるかまたは入院治療が必要な病状か否かで対応する管内の各医療機関でその役割を整理し、効率の良い医療資源の活用を目指しています。その中で当院は、医師会の先生方の後方支援病院として救急医療も含め入院治療を主務とした診療体制の拡充を目標としております。

西諸の地域医療が崩壊しないために、住民の方々にもかかりつけ医と後方支援病院のすみ分けの必要性をご理解して頂き、各医療機関の上手な活用にご協力を重ねてお願いいたします。



▼市立病院 院長  
つぼうち ひとし  
坪内 斉志 さん

# 元気の知恵袋

Vol.059

## 限りある医療資源を守るために

## ヘルスマイトさんおすすめ 元気アップメニュー

Vol.061

# 里芋 かるかん

1人分 約165kcal

食生活改善推進員(ヘルスマイト)の皆さん



### ●材料(2個分)

- 里芋.....25g
- かるかん粉.....25g
- 卵白.....1/3個
- 砂糖.....25g
- 水.....25cc



### ●作り方

- ①里芋は水と一緒にミキサーにかける。
- ②泡たてた卵白と①を合わせる。
- ③ふるっておいた砂糖とかるかん粉を少しずつ加え混ぜる。
- ④油を塗った容器に生地を流し入れて、中火で15分蒸したら出来上がり。

### ●ヘルスマイトの紹介

私たちは食生活改善推進員です！食を通してみなさまのお手伝いをさせていただいています。「料理教室をしてほしい!」「作り方を聞きたい!」「郷土料理って何がある?」「食育って何?」などなど疑問・質問・お願いなど、分かることをお伝えしていけたらと思っています。