

INTERVIEW

健康と観光で期待できるイベント



こばやし霧島連山絶景ウオーク  
実行委員会運営委員長  
小林商工会議所 専務理事  
おかもなおいちろう  
岡本直一郎 さん

ツデーマーチは、健康と観光の両方で効果が期待できるウォーキング大会です。全国的にウォーキング愛好家が増加しており、多くの参加者を見込んでいます。この大会は、2日間開催するので、県外の参加者は宿泊します。そこに特産品の販売なども行えば、大きな経済効果が期待できます。また、ただ歩いてもらうだけではなく、地域の皆さんの協力をお願いし、精一杯のおもてなしをし、また小林に来たいと思ってもらえる大会にしたいです。市民の皆さんにも、ぜひ

参加していただきたいです。市内を歩くことで、新たな魅力の発見や、地域の人や参加者との交流が深められる絶好の機会になると思います。そして、歩く魅力を感じることで、健康増進のきっかけにしてほしいです。現在、運営に協力してもらえる人も募集しています。今回の大会は、関係者だけではなく、多くの市民や団体の皆さんが協力して開催するものです。この大会の成功を機に、一過性とせず、継続して開催することで、地域の活性化につなげたいと考えています。

小林市が好きになった。また来たい。と思ってもらえる温かいおもてなしを



小林商工会議所女性会 会長  
みつもり けいこ  
満森けい子 さん

ツデーマーチには、全国から多くの参加者が訪れるので、小林市に来て良かったと思ってもらえるようなおもてなしを企画しています。コース周辺の地域の人や団体と協力して、ぜひの振る舞いのほか、特産物を使って、心も体も温まるおもてなしを考えています。また、案内など市外から来た人にも優しい対応を心がけたいです。そして、小林市が好きになった、また来たいと喜んでもらえるよう、地域の皆さんと頑張りたいと思います。

気軽に楽しめるウォーキング。心と体の健康にもつながります



こばやしウォーキングクラブ 会長  
おぬまみねお けんじ  
小沼岑生 さん

退職を機に、妻の故郷である小林市に引っ越ししてきました。昔から、外で活動するのが好きで、霧島の絶景を楽しみながら、一日4~8キロ歩いています。私は県外出身なので、小林市の地理を知らなかったのですが、歩くことで地域が分かりました。また、足腰が丈夫になり、ストレス解消にもなるので、体と心の健康につながっていると感じます。ウォーキングは気軽に自分のペースでできるので、皆さんにおすすめしたいです。



ツデーマーチ (Two Day March) とは

ツデーマーチは英語で、Two day (2日間) March (行進)。その名のとおり、2日間にわたり開催されるウォーキング大会です。各地のウォーキングクラブなどが中心となり、全国各地で毎月のように開催されています。九州内の

代表的な大会は「いぶすき菜の花マーチ」。参加者は2日間で1万人を超え、地域経済の活性化に大きく貢献しています。今回開催される「こばやし霧島連山絶景ウオーク」も全国からたくさんのウォーカーが参加することが見込まれています。



写真/いぶすき菜の花マーチ



1

2013. 2/23(土). 24(日)  
ツデーマーチが  
【こばやし霧島連山絶景ウオーク】  
やってくる!

「歩く」をイベントにした大会「ツデーマーチ」が小林市で開催されます。近年、ウォーキングを楽しむ人が増加しており、本大会にも多くの人参加します。そこで、今号では、ツデーマーチの魅力を紹介します。

小 林市で初めて開催される第15回みやざきツデーマーチ「こばやし霧島連山絶景ウオーク」。2月23日、24日にJR小林駅ふれあい広場を発着点に市内を歩くコースで開催されます。九州はもちろん、北海道から沖縄まで、延べ約2000人の参加が見込まれます。参加者はコースを選択し、スタンプをもらいながら歩く。いろんな人に出会い、景色を楽しむことで、歩くという運動がとて心身地よくなります。健康増進にも効果的。まさに一石二鳥の大会です。



2



3



4

1 平成24年2月に宮崎市で開催されたツデーマーチ 2 昨年2月に小林せっかくウオークも開催 3 おもてなしで参加者に振る舞いも 4 三之宮峽を歩く参加者。自然豊かな景観に会話ははずむ

INTERVIEW



ありき 有木ひとみさん  
 はやと 孫の駿人くんと友だちのまつみねゆきな 松嶺薫奈さん

家族や友だちと参加し、ツデーマーチを楽しみたい

健康のためにと約20年前から歩いています。自分の空いた時間に、気軽にできるのがいいですね。上半身を動かしながら歩くと、運動になります。ツデーマーチなどのウォーキング大会にもよく参加します。その時は、家族も一緒。孫も楽しそうで、団らんにもなります。全国各地から来た人とのおしゃべりや、その土地のおもてなしなど、楽しい魅力がいっぱいです。交流から感動が生まれ、また行きたいと思えるのがツデーマーチ。こばやし霧島連山絶景ウオークにも家族で参加したいと思います。

観光振興計画を策定しました

小林市の観光施策の基本となる小林市観光振興計画を策定しました。平成24年から平成33年までの間を計画期間とし、小林市の観光振興のために様々な施策を実施していきます。主なものとして、ご当地観光イメージキャラクター制作、周遊スタンプラリー、滞在型観光（農家民泊）の推進、スポーツツーリズムの推進などを盛り込んだ計画となっています。このツデーマーチもその施策の一つとなります。

「あなたと一緒に歩こう」、「あなたを案内したい」を意味し、小林市の魅力を発信し、小林ファンの獲得を目指し、案内したいまちになるよう観光の取り組みを進めるための、観光振興の理念となっています。



1 コース別マップ



私たちと  
 いっしょに  
 盛り上げ  
 ましょう

運営スタッフ募集中  
 市観光協会の皆さん



全国から多くの参加が見込まれるこの大会では、運営に協力するボランティアスタッフを募集しています。コースでの道案内、お茶や漬物を出したりするおもてなしや会場での受付など協力が必要です。私たちの住むまちを、人柄の温かさを全国からの参加者に売り込むチャンスです。もちろん参加者に声をかけるだけでもそれは心温まるおもてなしになります。



3 大会参加 事前申し込み

2013年  
 2月8日(金) まで

※なお、2月1日までに申し込み込んだ人で、希望者は大会誌に名前を掲載します。

4 参加資格

国籍、年齢、性別は問いません。大会の決まりやマナーを守れる人。小学生以下は保護者と同伴をお願いします。

※募集チラシは、市役所、観光協会、商工会議所で配布しています。



雄大な霧島連山の絶景をバックに、花の名所生駒高原と遊歩百選の溪谷美あふれる三ノ宮峡に行く

[こばやし霧島連山絶景ウオーク]

2013. 2/23土 . 24日

自分の住むまちを歩く機会には意外と少ないもの。大会に参加して、全国のウォーカーと会話を楽しみ、まちを紹介しながら、あらためてこのまちの魅力を発見するのはいかがですか。参加者にはすてきな記念品とおもてなしをご用意してあります。ウォーキングを通じて「観光と健康のまちづくり」。歩いて地域の魅力と交流を楽しむ、運営スタッフとして参加者との交流を楽しむ、2通りの楽しみ方があります。たくさんのご協力、参加をお待ちしています。

2/23 土

30 <sup>+</sup>	7時受付 8時出発
20 <sup>+</sup>	8時受付 9時出発
10 <sup>+</sup>	9時受付 10時出発
5 <sup>+</sup>	9時受付 10時10分出発

2/24 日

30 <sup>+</sup>	7時受付 8時出発
20 <sup>+</sup>	8時受付 9時出発
10 <sup>+</sup>	9時受付 10時出発
5 <sup>+</sup>	9時受付 10時10分出発

2 参加費登録・参加申し込み

大人 / 2,000円 高校生 / 1,000円 中学生以下 / 無料

2日間も1日のみの参加も同額です。当日の申し込みは大会記念品などの配布品が不足する場合がありますので、事前申し込みにご協力ください。参加費には大会バッジ、コース地図、完歩証、記念品、傷害保険料などを含みます。

※取り消しの場合、参加費は返却できません。

市民限定の割引も 2月1日まで

保健体育課（市民体育館内）、小林市観光協会（JR小林駅構内）での市民受付に限り、

高校生以上 / 1,000円 で参加できます。

※ただし、2,000円申し込みの場合と記念品が異なります。

みやざきツデーマーチ  
 こばやし霧島連山絶景ウオークに参加しよう