

119番 だより



中央消防署 Tel 23-2013

PA 連携出動 をご存知ですか

協働により九州一安心安全なまちへ



火災・救急発生状況

種別	3月	累計	昨年比
建物	2	5	+2
林野	0	5	+3
車両	0	1	-1
その他	2	12	+5
救急	156	477	-14

消防車と救急車が同時に救急出動する「PA 連携」を行っています。これは、救急現場において、消防隊と救急隊が連携して、救急・介護活動などを行うことの総称です。消防ポンプ車（Pumper）と救急車（Ambulance）が同時に出場するものであり、双方の頭文字から「PA」と名前を付けたものです。

消防車と救急車が来ることで驚くこともあると思います。また救急車より消防車が先に到着することがあります。その時は救急隊が到着するまでの間、初動隊が必要な応急処置を行います。いずれの場合も傷病者の救命、安全、円滑な活動を目的に行っていますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

○どのような時に「PA 連携」出動するのか

- ・119番などの通報を受けた際に心肺機能の停止が疑われるとき
- ・救急隊だけでは病気やケガをした人の救護や搬送が困難なとき
- ・交通量の多い場所で急病者や救急隊員の安全を確保する必要があるとき
- ・ドクターヘリや消防防災ヘリを運用する必要があるとき
- ・救急車が出動中または現場到着が遅くなり、緊急を要するとき
- ・その他にも救急隊の活動を支援する必要があるとき

元気の知恵袋

Vol.086

健康推進課 Tel 23-0323

健 康推進課（保健センター）では、月に一度、乳幼児を対象にした身体測定、育児相談や栄養相談を行っています。また、赤ちゃん健康診査（3～4か月）の結果で体重の増え方や発達などでもう一度見せていただきたい赤ちゃんをお誘いすることもあります。

身体測定では身長、体重の2つを測定しています。特に体重は、乳幼児の成長を確認するのに重要な値です。身体測定は赤ちゃん健康診査や1歳6か月児健康診査でも行っていますが、それまでに期間があり、その前に確認したい、という人はぜひ利用してみてください。

また、育児相談というと堅苦しく感じるかもしれませんが、気になる

ことや誰かに聞いて欲しいこと、小さいなことでも構いません。いつも頑張っていることを誰かに聞いて欲しくなった時、そんな時に私たちがお話を聞きます。

他にも、これを機会にお母さん同士の交流のきっかけになればと思います。毎回約20人の参加があり、すべり台やおもちゃで自由に遊んだり、お母さんたちも楽しそうにお話したりと、笑顔あふれる和やかな雰囲気です。

また、希望者には管理栄養士による離乳食体験も行っていますので、気軽に遊びに来てください。

キッズフロアの開催日は、広報こぼやしで確認いただくか、健康推進課まで問い合わせください。

キッズフロアを
ご存知ですか？



▲健康推進課
保健師 白ヶ澤 かよ子 さん

110番 だより



小林警察署 Tel 23-0110

送り付け商法 にご注意



交通事故発生状況

種別	3月	累計	昨年比
人身	25	71	-1
物損	73	237	+5
死者	1	3	+3
負傷者	32	89	+5
全国死者	1014		(昨年同月比 +2.7)

●送り付け商法にご注意

「注文していない商品を勝手に送り付けられ料金を請求されている」といった送り付け商法の相談が増えています。

特に健康食品などを高齢者を狙って送り付けたり、注文していないのに、注文を受けたなどと電話をかけてくる人が多いようです。

注文していない、買うことを承諾していないのに一方的に商品が送られてきても、支払いの義務はありませんし、受け取る必要ありません。このような場合は、受け取りを拒否しましょう。

●ごみの不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄や不法焼却に関する通報が増えています。

産業廃棄物だけでなく、**一般家庭で出たごみも**、指定されている以外の方法で処分すると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」違反になります。

ゴミを山林や河川に捨てたり、自分で燃やしたりすると、法律により5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金という厳しい処罰を受けます。

ゴミは決められた方法に従ってゴミ収集に出しましょう。



▲ヘルスマイト 津郷初美さん



ヘルスマイトさんおすすめ 元気アップメニュー

Vol.086

いちごの蒸しパン

1個分
約70kcal

●材料（20個分）

- ・いちご……100g
- ・卵……………2個
- ・サラダ油…大さじ3
- ・牛乳…………50cc
- ・砂糖…………大さじ2
- ・レモン汁……少々
- ・ホットケーキミックス…………200g

●作り方

- ① Aをミキサーにかける。
- ② ボールにホットケーキミックスと①を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ カップの7～8分目まで②を入れる。
- ④ 蒸し器 10～15分で蒸す。

●味なワンポイント

手作りおやつを作ってみませんか。いちごの香りがふんわりとおいしさを引き立てています。季節に応じてかぼちゃや小松菜など旬のものを使ったりとアレンジしていろんな味や香り、色が楽しめます。