

認知症キャラバン・ メイト養成講座

市では「認知症サポーター養成講座」の講師を務める「認知症キャラバン・メイト」の養成研修を行います。

- ◆日程 6月30日(日曜) 9時30分～16時30分 (受付9時～9時30分)
- ◆場所 小林市地域包括支援センター 1階交流スペース
- ◆対象 ①民生委員児童委員、医療、介護従事者及びボランティア経験のある人など

- ②研修終了後、「全国キャラバン・メイト連絡協議会」に登録し、ボランティアとして年に3回以上、認知症サポーター養成講座の講師ができる人
- ◆費用 無料
- ◆申込締切 6月20日(木曜)
- ◆申・問 小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707
Fax 25・0708

のじり地域包括支援センター
TEL 44・2271
Fax 44・2028

案内

きりしまはつらつ クラブ

今年度から市内9地区で、介護予防のための簡単な体操や講話、レクリエーションなどを行う「きりしまはつらつクラブ」を開催しています。

- ◆7月の日程
 - ・7月10日(水曜) せせらぎ館(須木総合ふるさとセンター)
 - ・7月16日(火曜) 真方三区公民館
 - ・7月19日(金曜) 細野地区体育館
 - ・7月22日(月曜) 東方研修館
 - ・7月24日(水曜) やすらぎ荘(紙屋老人福祉館)
 - ・7月25日(木曜) 西小林地区体育館
 - ・7月26日(金曜) 市民体育館
 - ・7月30日(火曜)

宮崎空港発着の国際線を利用して 韓国・台湾へ

宮崎空港から発着している国際線(台北線・ソウル線)を利用して身近な海外へ行ってみませんか。宮崎からソウルまでは約100分、台北までは約120分と非常に近く、初めての海外旅行には最適です。

これらの国際線を利用する6人以上の団体には、一定の補助金がありお得になります。

6人から9人までは3万円、10人から14人までは5万円で、人数に応じて補助額が変わり、最大20万円。

また、自宅から宮崎空港までのバスなどの借上代の一部補助も行っています。

詳しくは、宮崎空港振興協議会のホームページまたは、電話で問い合わせください。

- ◆問 宮崎空港振興協議会(県庁総合交通課) ホームページURL <http://www.miyazaki-apc.jp/> TEL 0984-26-7038
- ◆企画政策課 企画政策グループ TEL 23-0456

永久津地区体育館

7月31日(水曜) 農村環境改善センター(内侍塚)

◆時間 10時～11時30分

※8月以降の予定は随時お知らせいたします。

◆対象 市内在住の人

◆費用 無料

◆内容 簡単な体操、講話、レクリエーションなどを実施します。なお、市民体育館ではウォーキング教室を行います。

◆持参するもの 動きやすい服装と屋内用運動靴、タオル、飲み物

参加費無料。申込み不要 家族介護者の集い (認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につながるよう、毎月第2土曜日に「家族介護者の集い」を開催しています。今年7月は、都合により日程を変更していますが、左記の要項で開催します。

介護に関する質問、悩みのある人、この機会をぜひご利用ください。

- ◆日時 7月4日(木曜) 10時～12時
- ◆場所 小林市地域包括支援センター 1階介護予防教室
- ◆内容(予定) 認知症サポーター医戸高一成先生による講話と相談 講話題目予定「認知症を正しく理解する」
- ◆問 小林市地域包括支援センター TEL 25・0707

着付けとマナー・硬式テニス 勤労青少年ホーム 講座

1人で着られるようになったら着物がもつと身近に。着付けに必要なものは、貸出しもできます。

- ◆日程 7月4日～12月12日(全15回) 毎回木曜 19時～21時
- ◆場所 小林中央公民館
- ◆対象 市内在住、または勤務しているおおむね40歳までの人
- ◆費用 2,000円
- ◆定員 10人程度

硬式テニス講座

ナイターで楽しくテニスしませんか。

- ◆日程 7月10日～9月4日(全8回) 毎週水曜 20時～22時
- ◆場所 総合運動公園市営テニスコート場
- ◆対象 市内在住、または勤務しているおおむね40歳までの人

独身の人

◆費用

1,000円
ラケット持参

(貸出若干あり)
◆定員 15人程度

共通事項

◆申込締切 7月1日(月曜)

◆受付時間 月曜～金曜 9時～17時

◆その他 申込多数の場合は、抽選を行い結果は後日通知します。

◆申・問 小林中央公民館

TEL 22・3482

シヤネットの 外国語教室

国際交流員のシヤネット(ドイツ出身)が教えます。英会話、またはドイツ語を学んでみませんか。初めて学びたいという人にお勧めです。

- ◆日程 14時30分～15時30分
- ◆英会話
- ◆「昼間コース」(全6回)

7月18日～9月5日 毎週木曜

◆「夜間コース」(全6回) 18時30分～19時30分

7月16日～9月3日 毎週火曜

◆「昼間コース」(全6回) 16時～17時

7月18日～9月5日 毎週木曜

◆「夜間コース」(全6回) 20時～21時

7月16日～9月3日 毎週火曜

◆場所 小林中央公民館

◆応募資格 学生を除く、市内在住または勤務している人

◆募集定員 各コース20人程度

※応募者多数の場合は抽選になります。

※詳しい日程は参加者にお知らせします。

◆募集締切 6月28日(金曜)

◆受講料 無料

◆申・問

社会教育課
TEL 22・7912

JANETTES KOCHSTUNDE シヤネットと クッキング

国際交流員のシヤネット(ドイツ出身)と一緒にお菓子を作りませんか。ぜひお気軽に申し込みください。

◆日時 7月4日(木曜) 13時30分～16時30分

◆場所 小林中央公民館

◆応募資格 市内在住、または勤務する人(年齢は問いません)

◆参加負担金 500円

◆定員 20人

◆募集締切 6月20日(木曜)

リトル映画会

映画の上映を行います。出入り自由で、事前の申し込みもいりません。土曜の午後には映画を楽しんでみませんか。

◆日時 6月29日(土曜) 13時30分～(2時間程度)

◆場所 小林中央公民館

◆入場料 無料

◆内容(上映作品) 人形劇・アニメ5本

◆問 社会教育課

TEL 22・7912

こばやし保育まつり

市内21保育園の園児による大合唱とダンス、保育士による舞踊劇「15匹のこぶたとおおかみ」とリズムダンスを行います。みんなで保育まつりを楽しみませんか。ご来場をお待ちしています。

- ◆日程 6月30日(日曜) 10時～11時30分
- ◆場所 小林文化会館 大ホール
- ◆問 南保育園 TEL 22-3610