



募集

令和3年度小林市
病院企業職員採用試験

市病院企業職員採用試験を行います。試験は次の区分のうち希望する職種のどれか一つのみ受験できます。申込締切後は、試験区分の変更はできません。なお、日本国籍のない人、その他地方公務員法の規定による欠格事項に該当する人は受験できません。

◆試験日程
令和4年1月16日(日曜)

◆試験会場 市立病院会議室

◆試験区分(採用予定)・受験資格

▼薬剤師(若干名)
昭和51年4月2日以降に生まれた人

▼看護師(10人程度)
昭和57年4月2日以降に生まれた人で、34歳までに免許を取得した人

▼臨床検査技師(若干名)
昭和61年4月2日以降に生まれた人

※どの区分も、資格を持つている人か、令和3年度の各種試験で資格取得見込みの人、看護師は昭和63年4月2日以降に生まれた人で、令和3年度の試験で免許取得見込みの人を含みます

◆受付期間
11月22日(月曜)
～12月24日(金曜)
8時15分～17時

※土日祝を除く

※郵送の場合は12月24日(金曜)必着

◆受験申込書交付場所
市立病院事務部(2階)

※郵送請求の場合は、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を必ず同封ください。なお、受験申込書は市立病院ホームページからもダウンロードできます

◆その他
詳細は市立病院に直接問合せるか、市立病院ホームページを確認ください。

●申・問
市立病院事務部
小林市細野2235番地3
TEL 23・4711



講座・催し

小林市文化会館
自主文化事業

三井住友海上文化財団
ときめくひととき 第882回
「真知亜@nakama」アンサンブルの魅力」

◆開催日時
12月11日(土曜)
開場17時30分、開演18時

◆場所
文化会館大ホール

◆入場料(全席指定)
一般1千円(当日1500円)、高校生以下500円(当日1千円)

※本コンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成により、特別料金に設定されています

◆チケット販売場所
文化会館、西村楽器小林店、コープみやざき小林店、ホームセンターやまさき、美賞堂

◆出演者
齋藤真知亜(ヴァイオリン)、横島礼理(ヴァイオリン)、坂口弦太郎(ヴィオラ)、村井将(チェロ)

◆その他
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります

・未就学児の入場はご遠慮ください

●問・文化会館
TEL 23・7400

小林市立大学国際交流学部
「バンングラデシユの文化について」受講生募集

市内の小・中学校などでALT(外国語指導助手)として活動しているチャンドリマ・エムティアさんを招いて、出身地であるバンングラデシユの文化について語っていただきます。

◆開催日時 12月17日(金曜)
18時30分～20時

◆講師
チャンドリマ・エムティアさん

◆場所
TENAMU交流スペース

◆対象 市内在住・在勤の人

◆定員 14人(先着順)

◆費用 300円

◆申込方法
TENAMU交流スペース

窓口で直接申し込むか、電話で申し込みください。

●申・問
TENAMU交流スペース
TEL 22・1076

小林市立大学健康学部
「音の力で人を元気に！音楽療法」受講生募集

音楽療法についていっしょに学んでみませんか。歌うことや声を出すことで、楽しく音楽療法について学び、思い出の曲ワークショップを通じて、人生と音楽に改めて向き合う体験などを行います。

◆日程 12月3日(金曜)
18時30分～20時

◆講師 中村 朱里さん

◆場所
TENAMU交流スペース

◆対象 市内在住・在勤の人

◆定員 14人(先着順)

◆費用 300円

◆申込方法
TENAMU交流スペース
窓口で直接申し込むか、電話で申し込みください。

●申・問
TENAMU交流スペース
TEL 22・1076

須木生涯学習講座
「簡単お菓子作り講座」
受講生募集

手軽にできる美味しいお菓子作りです。

◆開催日時
12月8日(水曜)
10時~13時

◆開催場所
須木総合ふるさとセンター

◆参加費 無料
※材料費別途必要

◆定員 12人

◆対象
※申込者多数の場合は抽選

◆申込締切
12月1日(水曜)

◆申・問
・教育部須木分室
Tel 48・2266



保健・福祉

戦没者弔慰金の請求
はお済みですか

戦没者などの遺族に、国から第11回特別弔慰金が支給さ

れます。手続きをしていない人は、請求期間内に手続きをお願いします。なお、手続きには請求者本人と代理人それぞれの身分証明書類の提示が必要で

◆対象者
令和2年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻など)がいない場合に、次の支給順位の先順位1人に支給されます。

◆支給内容
額面25万円

◆請求期限
令和5年3月31日

◆請求に必要なもの
・本人が申請する場合
・印かん(認め印も可)
・請求者の戸籍抄本
・本人の身分証明書など

◆代理人が手続きする場合
・委任状

◆請求窓口
福祉課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

◆問
福祉課
Tel 23・0111

◆ひきこもり家族会に参加してみませんか

ひきこもりでお悩みの家族が気軽に交流できる場です。安心してお互いに語り合い、学び合い、一息つきませんか。

◆日時
12月12日(日曜)
13時30分~15時30分

◆場所
社会福祉センター別館 第1会議室

◆内容 懇談会

◆申・問
・小林市社会福祉協議会
Tel 23・3466

◆家族介護者の集いに参加してみませんか
介護をしている人と、悩みや介護に対する「思い」を共有する集いを開催します。介護経験などについて語り合い、そこから何かヒントを見つけていただければ幸いです。どなたでも参加できます。

◆日時
12月11日(土曜)
13時30分~15時

◆場所
小林市地域包括支援センター

◆内容 懇談会

◆参加費 無料

◆申込方法 予約不要

◆申・問
・小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707

e・カフェに
参加してみませんか

e・カフェ(旧オレンジカフェ)は、地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加し、お茶や話したり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。須木総合ふるさとセン

◆e-カフェ開催一覧

地区	日程	時間	場所	参加費
小林	12月8日(水曜)	10時~11時	KITTO小林	無料
	12月22日(水曜)		細野小学校	無料
須木	12月1日(水曜)	10時~11時30分	永田館	無料
	12月15日(水曜)		永田館	無料
野尻	12月22日(水曜)	10時~11時30分	須木総合ふるさとセンター	無料
	12月4日(土曜)		10時~11時30分	内山地域福祉センター
	12月23日(木曜)	10時30分~12時	野尻町いきいきコミュニティセンター	無料

案内

国民年金保険料
学生納付特例制度の
ご案内

20歳以上の人は、原則として国民年金保険料を納めることになっていきます。学生納付特例制度は、申請することで学生が保険料の納付を猶予される制度です。

◆制度を利用すると
・将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができ

◆承認された期間の保険料は猶予されます。

◆承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればあとから納めることが可能です。

◆手続きに必要なもの
・学生証のコピー(両面)か
在学証明書(原本)

◆本人確認書類
・市民課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、都

◆申請窓口
・本人確認書類

◆市民課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、都

◆市民課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、都

◆市民課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、都

●問

◆市民課
Tel 23・1112

◆都城市金事務所
Tel 0986・23・2571

市民スポーツ祭
第70回こばやし
駅伝競走大会開催

「駅伝のまちこばやし」の冬の風物詩、こばやし駅伝大会が今年で70回目を迎えます。各小学校区の小学生から大人まで力を合わせて優勝を目指しています。多くの皆さまの拍手での応援をお願いします。

◆開催日時
12月5日(日曜)
9時30分スタート

◆開催場所
市陸上競技場 スタート・ゴール

◆注意事項
選手走行中は、コース内への車両の乗り入れはご遠慮ください。

◆問
・スポーツ振興課
Tel 22・7911

ドクターヘリ、防災ヘリの
緊急着陸場について

ドクターヘリと防災ヘリの着陸場として、市内の広場やグラウンドを指定し着陸場としています。今回、「小林総合運動公園多目的広場」と「緑ヶ丘公園自由広場(忠霊塔前)」の2か所を緊急時の着陸場として追加し、使用することになりました。住民の救命活動に使用するものですので、ご理解とご協力をお願いします。

◆問・西諸広域消防本部
Tel 23・0119

永田平公園を一時閉鎖しています

「歩く(外出する)」健康な生活習慣の定着のため、永田平公園内のウォーキングコースを整備しています。工事期間中は利用者の安全確保のため、公園を一時閉鎖します。ご理解とご協力をお願いします。

◆閉鎖期間
11月1日(月曜)~令和4年2月28日(月曜)
◆問=建設課 Tel 23-0311

全国糖尿病週間

~糖尿病にはあなたの正しい理解が必要です~

●問=健康推進課 Tel 23-0323

早めの検査で予防・改善

多くの糖尿病の患者さんは自覚症状は全くありません。「喉が渇く」、「水をたくさん飲む」、「体重が減る」というのは、相当血糖値が高い状態の人だけです。

だからこそ、血糖値やヘモグロビンA1c、尿などの検査を受けなければ、糖尿病かどうか、血糖コントロールが良いのかどうかは分かりません。

「合併症で透析になる」、「失明する」という話も聞かれると思いますが、それは血糖値が高い状態が何年も(通常は10年以上)続いていたからこそ起こる合併症のなれの果てです。その合併症も、眼科での定期的な眼底検査や、尿の検査によって早いうちに見つけることで、いくらかでも予防策や改善の方法はあります。

正しい知識で糖尿病と付き合いましょう

ちまたには「〇〇を食べれば糖尿病が良くなる!」などを見かけますが、そんな良い方法があれば我々糖尿病専門医は率先して使います。

しかし、科学的根拠のある「楽な」治療法はなく、やはり基本は食事療法と運動療法です。ただ、それは「健康的な」食事や運動習慣でもあり、何も修行僧のような生活をする必要はありません。

この全国糖尿病週間を機会に正しい知識を身につけていただき、定期的に検査を受けながら糖尿病と上手に付きあって欲しいと考えています。

宮崎県糖尿病対策推進会議 副会長 上野 浩晶

糖尿病に関する Q&A

(公社)日本糖尿病協会では、これまでに寄せられた糖尿病への疑問を、ホームページにまとめています。QRコードから確認ください。



令和3年10月31日執行 衆議院議員総選挙結果(小選挙区)

令和3年10月31日に行われた衆議院議員総選挙(小選挙区)の投票結果をお知らせします。投票率は、4年前の同選挙を0.55ポイント下回る51.08%となりました。投票所ごとの当日有権者数、投票率などは下表のとおりです。

●問 = 選挙管理委員会 TEL 23-1143

【投票所ごとの当日有権者と投票率】

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票率(%)	投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票率(%)
1	小林市役所	2,462	53.05	25	深草公民館	185	49.19
2	小林市みどり会館	2,176	51.79	26	栗巣野公民館	208	62.02
3	細野小学校	3,485	47.35	27	橋谷地区公民館	248	46.77
4	山中営農研修館	392	51.79	28	中大出水公民館	481	46.57
5	三松小学校	3,179	48.19	30	小林中学校	1,481	46.32
6	水流迫公民館	811	56.10	31	須木総合ふるさとセンター	758	64.91
7	東方研修館	1,094	51.28	32	鳥田町小学校体育館	236	73.31
8	真方1区公民館	680	53.24	33	奈佐木地区多目的研修集会施設	220	68.64
9	真方2区営農研修館	374	47.86	34	内山地域福祉センター	132	76.52
10	真方3区公民館	580	53.10	36	新村公民館	433	62.12
11	小林市西ノ原農村集会所	504	45.83	37	紙屋老人福祉館	392	59.95
12	永久津地区体育館	357	51.26	38	大淀公民館	85	71.76
13	今別府公民館	431	44.55	39	今別府営農研修施設	362	53.59
14	西小林児童センター	1,118	45.62	40	天境営農研修施設	112	75.00
15	種子田公民館	443	46.50	41	野尻町保健福祉センター	1,128	52.84
16	生駒公民館	390	46.92	42	平木場公民館	186	64.52
17	三松地区体育館	1,361	49.30	43	牟田原農業構造改善センター	577	56.15
18	高山公民館	438	46.80	44	野尻町農村環境改善センター	1,010	55.25
19	大王公民館	145	51.03	45	水流平公民館	284	56.34
20	岡原地区営農研修館	196	50.51	46	野尻町いきいきコミュニティセンター	753	55.51
21	孝の子公民館	689	48.33	47	消防団第6部詰所	713	55.40
22	鷗野営農研修館	254	56.30		在外邦人	32	12.50
23	小林中央公民館	5,022	48.09		合計	37,091	51.08
24	南西四区営農研修館	494	48.18				

【年代別の投票率】 ※平均的な投票所(第1投票所)のデータを記載

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
26.32%	35.95%	38.79%	52.26%	60.60%	64.95%	67.19%	47.09%

【開票結果】

投票総数	有効得票数	無効得票数	その他
18,944	18,590	354	3

【得票結果】

得票順位	氏名	得票数
1	ふるかわ よしひさ	15,214
2	松本 たかし	2,609
3	重黒木 優平	767