



**募 集**

**植樹祭参加者募集**

小林市の緑豊かで広大な自然環境を「水源の森」として守り育て、次の世代へと受け継いでいくことを目的に、植樹祭を開催します。

◆日時 11月27日(土曜)  
9時30分～12時

※小雨決行

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期・中止することがあります

◆集合場所

市役所本庁舎駐車場

※バスで会場に移動します

◆植樹会場

松ヶ尾市有林(小林市北西  
方字松ヶ尾)

◆準備するもの

雨具、タオルは各自お持ちください。作業用具(山クワ、軍手)と飲み物は主催者側が準備します。

◆服装

作業ができる服装、動きやすい靴(履き替え用の靴も準備ください)で参加ください。

◆申込方法

植樹祭参加希望と明記のうえ、①代表者住所、②代表者と参加者全員の氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号を記入し、FAX、ハガキ、電子メールで申込みください。

応募者には、後日案内状を送付します。

◆申込期限 11月2日(火曜)

◆定員 100人

※応募者多数の場合は抽選

◆申・問・農業振興課

〒886・8501

小林市細野300番地

TEL 23・0333

FAX 23・0334

Mail k\_nounson@city.

kobayashi.jp



**講座・催し**

こばやし健幸ポイント対象

**健幸アンバサダー**

**養成講座受講生募集**

健幸アンバサダー養成講座の新規受講者を募集します。

受講後は健幸アンバサダーとして、定期的に届く健康情報などを身近な人へ広めていただきます。期限やノルマはありませんので、自分のペースで取り組める活動です。

◆受講内容  
専門の講師による健康づくりに関する正しい知識や実技を学べます。受講者だけでなく、家族や友人など身近で大切な人の健康で幸せな生活のために、役立つ情報を身につけることができます。

◆日時

11月16日(火曜)、11月21日(日曜)  
13時30分～16時

※両日とも同じ内容です。希望日を選んでください

◆場所

中央公民館大ホール

◆対象

認定を受けていない市内在住・在勤の人(既に認定を受けている場合は対象外です)

◆定員 各回50人

◆受講料 無料

◆申込方法

必要事項を記入した申込用紙を健康都市推進室(本庁舎3階)に直接持参するか、FAX、電子メール、電話で申込みください。申込用紙は健康都市推進室か市ホームページから取得できます。

◆申込締切 11月5日(金曜)

◆申・問・健康都市推進室

TEL 23・0456

FAX 25・1037

Mail kikaku@city.

kobayashi.jp

須木生涯学習講座

**苔玉づくり講座**

**受講生募集**

お部屋のインテリアにぴったりの、育てやすくかわいい苔玉づくりです。

◆日時 11月5日(金曜)  
13時30分～14時30分

◆場所

須木総合ふるさとセンター

◆参加費

無料(材料費1千円)

◆定員 12人

※申込者多数の場合は抽選

◆対象 市内在住、在勤の人

◆申込締切 10月25日(月曜)

◆申・問・教育部須木分室

TEL 48・2266

須木生涯学習講座

**楽しく学ぶ韓国理解**

**講座受講生募集**

一緒に人気隣国の知識を深

めましよう。

◆日時

11月25日、12月9日、12月23日、1月6日

※全4回、隔週木曜

10時～12時

◆場所

須木総合ふるさとセンター

◆参加費

500円(教材費別途必要)

◆定員 12人

※申込者多数の場合は抽選

◆対象 市内在住、在勤の人

◆申込締切 11月11日(木曜)

◆申・問・教育部須木分室

TEL 48・2266

**「こばやし秋まつり2021」の中止について**

毎年11月23日(勤労感謝の日)に開催している「こばやし秋まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

●問=まつり小林実行委員会(小林市観光協会内)

TEL 24-1920

◆e-カフェ開催一覧

地区	日程	時間	場所	参加費
小林	11月10日(水曜)	10時~11時	KITTO小林	無料
	11月24日(水曜)		細野小学校	無料
須木	11月10日(水曜)	10時~11時30分	永田館	無料
	11月17日(水曜)		永田館	無料
	11月10日(水曜)		須木総合ふるさとセンター	100円
野尻	11月24日(水曜)	14時~15時30分	茶飲ん場ふもと	無料

e・カフェ(旧オレンジカフェ)は、地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。須木総合ふるさとセンターは前日までに予約、その他の会場は予約不要です。

e・カフェに  
参加してみませんか

のじり生涯学習講座  
笑顔になる音楽講座  
受講生募集

昭和の歌声をいっしょに。声をだして健康づくり。楽しく歌ってストレス発散。

◆日時  
11月11日~12月16日  
※全6回、毎週木曜  
10時~12時

◆場所  
野尻庁舎2階大会議室

◆参加費 500円  
◆定員 12人  
※申込多数の場合は抽選  
◆申込締切 10月28日(木曜)  
◆対象 市内在住・在勤の人  
◆申・問・教育部野尻分室  
TEL 44・1100

保健・福祉

第42回全国歯科保健  
大会が開催されます

◆内容  
▼特別講演  
東京2020オリンピック  
男子柔道代表監督、金メダリ

スト 井上康生氏  
▼ダンスパフォーマンス  
みやぎき犬、宮崎商業高校  
ダンス部

◆日時 11月13日(土曜)  
12時30分~16時20分(12時  
開場)

◆場所  
メイキット県民文化セン  
ター(県立芸術劇場)

◆定員 250人  
※定員になり次第、募集を締  
め切ります

◆申込方法  
QRコードから申込フォー  
ムへアクセスするか、「第42回  
全国歯科保健大会参加希望」と  
明記し、「氏名(ふりがな)、  
性別、年齢、住所、電話番号」  
を記入して、ハガキかFAX  
で申込みください。



▲申込フォームは  
コチラから

◆注意事項  
入場券を発送しますので、  
住所を最後まで記入してくだ  
さい。受付完了の返信はしま  
せんので、ご了承ください。

◆問  
県歯科医師会事務局

◆問  
▼小林地区  
・小林地域包括支援センター  
TEL 25・0707  
▼須木地区  
・小林市社会福祉協議会須木  
支所  
TEL 48・2073  
▼野尻・内山地区  
・のじり地域包括支援センター  
TEL 44・2271

案内

国民年金の免除・納  
付猶予申請のご案内

保険料納付が困難な方へ

国民年金の被保険者で、保  
険料の納付が困難な場合、本  
人の申請で保険料の納付猶予  
か全額・一部が免除になる制  
度があります。新型コロナウイルス  
感染症の影響で納付が  
困難な人も、臨時特例措置と  
して本人申告の所得見込額を  
用いた簡易的な免除申請があ  
ります。

◆年金について  
障害年金や遺族年金など、  
万が一の際にも保障される制

TEL 0985・29・0055  
FAX 0985・22・6551  
〒880・0021  
宮崎市清水1・12・2

「こころの健康セミ  
ナー」を開催します

こころの健康づくりの重要  
性を知り、自ら意識的に気分  
転換を図る方法を習得するこ  
とを目的に、セミナーを開催  
します。

◆日時 11月26日(金曜)  
13時~15時

◆場所 中央公民館大集會室  
◆対象 市内在住、勤務の人  
◆講演内容  
お部屋スッキリ!!こころ  
もスッキリ!!

▼講師  
クリーンエンジェル代表  
堀内真弓先生

◆参加費 無料  
◆定員 30人(先着順)

◆申込期限  
11月19日(金曜)正午

◆その他  
・来場者の体調確認と検温を  
行います  
・マスクの着用や来所前後の  
手洗いがいなどの感染予防

にご協力をお願いします  
・新型コロナウイルス感染症  
の状況によっては延期・中止  
することがあります

◆申・問  
健康推進課  
TEL 23・0323

家族介護者の集いに  
参加してみませんか

介護をしている人と、悩み  
や介護に対する「思い」を共  
有する集いを開催します。介  
護経験などについて語り合  
い、そこから何かヒントを見  
つけていただければ幸いです。  
どなたでも参加できます。

◆日時  
11月13日(土曜)  
13時30分~15時

◆場所  
小林地域包括支援センター

◆内容 懇談会  
◆参加費 無料

◆申込方法  
前日までに電話で予約くだ  
さい。

◆申・問  
小林地域包括支援センター  
TEL 25・0707

ひきこもり家族会に  
参加してみませんか

ひきこもりでお悩みの家族  
が気軽に交流できる場です。  
安心してお互いに語り合い、  
学び合い、一息つきませんか。

◆日時  
11月14日(日曜)  
13時30分~15時30分

◆場所  
社会福祉センター別館  
第1会議室

◆内容 懇談会

◆問  
小林市社会福祉協議会  
TEL 23・3466

**最低賃金が時間額 821 円に改定**  
宮崎県最低賃金は、10月6日(水曜)から「時  
間額 821 円」に改定されました。  
最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含  
む、宮崎県内で働くすべての労働者に適用され  
ます。  
●問=宮崎労働局労働基準部賃金室  
TEL 0985 - 38 - 8836

合せてください。  
●申・問・農業振興課  
TEL 23・0300

林退共の退職金は  
請求しましたか

林業の仕事をしたことがあ  
り、林退共制度に加入してい  
た人で、退職金請求手続きを  
した心当たりのない人は、退  
職金を受け取っていない可能  
性があります。林退共へ加入  
していたかも確認できますの  
で、気軽に問合せてください。

◆問  
・(独法) 勤労者退職金共済  
機構林業退職金共済事業本部  
TEL 03・6731・2889

フードビジネスの  
取り組みを支援します

◆問・市民課  
TEL 23・1112  
・都城年金事務所  
TEL 0986・23・2571

**市政情報を発信しています**  
市では、さまざまな手段で市政情報を  
発信しています。ぜひ活用ください。

◆フェイスブック (よかとこ小林市)



▲QRコード

◆ツイッター (よかとこ小林市)



▲QRコード

◆YouTube (小林市公式チャンネル)



▲QRコード

●問=地方創生活課 TEL 23 - 1148

## 民事調停制度を活用 しませんか

民事調停は、お金の貸し借り、売買代金の支払い、交通事故の損害、近隣トラブルなどについて、話し合いによりお互いが合意することで紛争の解決を図る手続きです。

### ◆民事調停の特徴

#### ▼手続きが簡単

特別な法律知識は必要ありません。申立用紙に記入し、提出します。

#### ▼円満な解決が可能

裁判官と民間から選ばれた調停委員2人で構成される調停委員会のもとで、当事者同士の話し合いにより、実情に合った解決を目指します。

#### ▼費用が低額

裁判に比べて手数料が低額です。

#### ▼秘密厳守と早期解決

調停は非公開で行われ、おおむね3ヶ月で終了します。

### ◆その他

電話での相談は行っておりません。

### ●問

小林簡易裁判所  
TEL 23・2309

## 小林市総合文化祭を延期します

変更後

変更前

10月30日(土)、31日(日) ▶ 11月23日(火・祝)、24日(水)

10月31日(日曜)に「第49回衆議院議員選挙」が行われるため、会場の都合により小林市総合文化祭作品展の開催を延期します。作品の搬入・搬出日時も変更になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、出品の申込みをした人で、内容に変更がない場合は申込書の再提出は必要ありません。

### 変更後の開催日時など

#### ■小林会場 (市民体育館、中央公民館)

##### ◆開催日時

11月23日(火曜)～24日(水曜)  
9時～20時 ※24日は19時まで

##### ◆作品搬入

11月22日(月曜)13時～20時(生け花は21時)

##### ◆作品搬出

11月24日(水曜)19時～21時  
11月25日(木曜)9時～12時

●問=社会教育課 TEL 22-7912

教育部須木分室 TEL 48-2266

#### ■野尻会場 (野尻町農村環境改善センター)

##### ◆開催日時

11月23日(火曜)～24日(水曜)  
9時～17時 ※24日は15時まで

##### ◆作品搬入

11月22日(月曜)13時～18時

##### ◆作品搬出

11月24日(水曜)15時～18時  
11月25日(木曜)9時～12時

●問=教育部野尻分室 TEL 44-1100

## 障がいのある人やその家族の相談窓口

●問=福祉課 TEL 23-0111

## 「にしもろ基幹相談支援センター」が開設されました

障がいのある人やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるように、各種相談や情報提供、関係機関との連携など、総合的な支援を行います。

相談は、センターでの窓口相談のほか、自宅訪問や電話、メールでも受け付けます。

西諸管内の巡回相談も実施しますので、お気軽に相談ください。

### ◆開設場所

八幡原市民総合センター内(小林市堤108-1)

### ◆開設時間

月曜日から金曜日 8時30分～17時15分  
※祝日、年末年始は休み

### ◆連絡先

TEL 22-2373 FAX 22-2358  
Mail nishimoro-kan@eos.ocn.ne.jp

## 障がい者巡回相談会を開催します

「にしもろ基幹相談支援センター」の相談支援専門員による障がい者巡回相談会を開催します。障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、情報提供や助言を行います。お気軽に相談ください。

### ◆開催日時

10月29日(金曜) 10時～15時

### ◆開催場所

市役所東館1階 小会議室

### ◆その他

参加を希望する場合は、事前に「にしもろ基幹相談支援センター」に問合せください。