

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	12月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	12月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

12月19日(日)
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 12月8日(水)
受付締切日 12月14日(火)

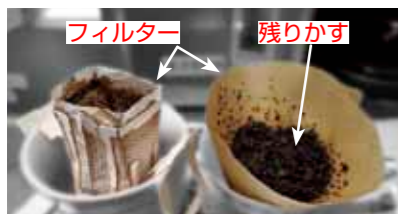
税・保険料の納付期限

※納期限は12月27日(月曜)です。

固定資産税	4期
介護保険料	7期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期

これは何ごみ? 答え

『ドリップしたコーヒー』
コーヒーの残りかすは『生ごみ』
フィルターは『燃やすごみ』です。



●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター
『よかとこ小林市』でも、まちの話
題や役立つ情報を発信中!



「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
12/14	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
12/21	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
12/28	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
1/4	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
1/6	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話
ナヤミココロ

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場)小林保健所(☎23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
- ☎12月16日(時)13時30分～15時30分 : 毎月第2水曜
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 時13時30分～15時30分
- ☎毎月第4火曜(時)13時30分～15時30分 : 場)市民活動支援センター
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 問)Tel 080-6423-5858
- ☎毎月第4木曜(時)13時～15時

令和3年10月末寄付
社会福祉事業寄付者(敬称略)

●忌明け寄付
氏名(亡くなられた方・年齢)

溝口貞昭(シヅミ)	96	細野
浜田和子(小倉ミチ子)	100	
永崎俊一郎(フミ)	95	真方
有水陸治(サチ子)	75	堤
小川ミヨ(正敏)	90	堤
橋満ミツエ(昇)	88	東方
野村和弘(早子)	79	堤
堤田洋子(繁春)	82	真方
堀之内ヤス子(英士)	88	紙屋

●一般寄付
生活困窮者のために
福祉のために
●物品寄付
食品など
からいも
ひな人形
介護用品
飲料
米
布団

霧島岩神社
深草芳彦
北鶴典臣
長恵美子
大丸誠子
神之蘭 正弘
匿名
匿名

柳原崇成
有森和良

◎問・社会福祉協議会
Tel 23-3466

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	12月	1月
水流迫、東方1・2	1	5
真方1・2・3	2	6
南西2・3、通り町	3	7
南西1の西、南西4本町、新生町	6	7
南西1の東、種子田	7	11
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	9	13
西町1・2・3 南島田	13	20
仲町、永田町、後川内	10	21
細野2・3、南真方	14	25
細野1、南真方西	15	26
南真方東 上町・上町西	16	27
上町中、上町東 上町北	23	28
西堤、南堤	24	31
北堤	28	31
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月の これは何ごみ?



「ドリップしたコーヒー」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行	(祝日除く)		
赤ちゃん健康診査	12月16日(木)		
1歳6か月健康診査	1月6日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	-		
歯っぴ〜教室	12月14日(火)	受付: 13:00～13:30	
キッズフロア	1月5日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	12月15日(水)	基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00	
沐浴体験	12月20日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	12月	1月
野尻町保健福祉センター	14日、21日、28日	4日

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
12/23	木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13:30～15:30

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
12	日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
		整形外科前原病院	23-1711
	19	池田病院	23-3535
		小林保養院	22-2836
		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
26	日	くすもと内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
31	金	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
1	3	花田耳鼻咽喉科	24-5100
		池井病院	23-4151
		整形外科フレンドクリニック	22-3132
9	日	ひろた内科クリニック	25-0550
		西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください