

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 10月17日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※毎月第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 10月21日(木) | 市役所本館1階相談室 | 10:00～14:40 | 予約:都城年金事務所 |

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

10月17日(日)
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 10月8日(金)
受付締切日 10月14日(木)

税・保険料の納付期限

※納期限は11月1日(月曜)です。

| | |
|------------|----|
| 市県民税 | 3期 |
| 介護保険料 | 5期 |
| 国民健康保険税 | 4期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 4期 |

これは何ごみ? 答え

『リサイクル品』

額縁・食器棚・テレビ台・ガラステーブルなどについているガラスが対象です。

窓ガラス・障子用ガラスは、建築廃材のため『処理困難ごみ』となり、市では回収できません。

耐熱・強化ガラスは『燃やさないごみ』です。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター『よかところ小林市』でも、まちの話や役立つ情報を発信中!



「よかところ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|----|----|-------------|--------------|-------------|
| 12 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 市役所東館1階相談室 | 10:00～15:00 |
| 10 | 19 | 火 | 市役所東館1階相談室 | |
| 26 | 火 | 人権・なやみごと | 市役所東館1階相談室 | |
| 2 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | |
| 11 | 4 | 木 | 野尻町保健福祉センター | |
| 9 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 市役所東館1階相談室 | |

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
 - ☎毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 毎月第2水曜
 - ☎毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター
 - ☎毎月第4木曜 時 13時～15時
 - 問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 10月 | 11月 |
|-----------------|-----|-----|
| 水流迫、東方1・2 | 1 | 2 |
| 真方1・2・3 | 4 | 1 |
| 南西2・3、通り町 | 5 | 4 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 6 | 5 |
| 南西1の東、種子田 | 7 | 8 |
| 北西1・3、緑町 | 8 | 9 |
| 北西2、坂元 | 12 | 10 |
| 西町1・2・3 南島田 | 11 | 11 |
| 仲町、永田町、後川内 | 13 | 12 |
| 細野2・3、南真方 | 21 | 15 |
| 細野1、南真方西 | 22 | 16 |
| 南真方東 上町・上町西 | 26 | 17 |
| 上町中、上町東 上町北 | 27 | 18 |
| 西堤、南堤 | 28 | 26 |
| 北堤 | 29 | 30 |
| 野尻地区(第3日曜) | 17 | 21 |
| 須木地区(第4日曜) | 24 | 28 |

今月の これは何ごみ?



「板ガラス」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----------|--|-----------|
| 妊婦健康相談 | 毎週月曜 | 9:00～11:30 | 小林市保健センター |
| 母子健康手帳発行 | (祝日除く) | | |
| 赤ちゃん健康診査 | 10月21日(木) | | |
| 1歳6か月健康診査 | 11月4日(木) | ※個別に案内していますので詳しくは問合せください | |
| 3歳児健康診査 | 10月14日(木) | | |
| 歯っぴ〜教室 | 10月19日(火) | 受付: 13:00～13:30 | |
| キッズフロア | 11月10日(水) | 受付9:30～11:00 | |
| もぐもぐクッキング | 10月20日(水) | 基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00 ※予約制のため詳しくは問合せください | |
| 沐浴体験 | 10月25日(月) | | |

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

| 場所 | 10月 | 11月 |
|-------------|-------------|-------|
| 野尻町保健福祉センター | 12日、19日、26日 | 2日、9日 |

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-----------|----|-------------------|-------------------------|-----------------|
| 平日(祝日を除く) | | 健康相談(体組成計・血管年齢測定) | 小林市保健センター | 8:30～17:15(要予約) |
| 10 | 14 | 木 | まちの保健室 テナムビル2階交流スペース | 13:30～15:30 |
| 10 | 28 | 木 | | |

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日 | 曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|----|------------|---------------|---------|
| 10 | 日 | 池井病院 | 23-4151 |
| 10 | 日 | 整形外科フレンドクリニック | 22-3132 |
| | | 沖内科小児科医院 | 22-4043 |
| | 西小林診療所 | 27-1034 | |
| | ひろた内科クリニック | 25-0550 | |
| 10 | 日 | 宮崎医院 | 22-2841 |
| 11 | 水 | 前田内科医院 | 22-5802 |
| | | 小林中央眼科 | 23-5300 |
| | 日 | すわクリニック | 22-6489 |
| | | 桑原記念病院 | 22-4138 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください