

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかどこ 小林市 2021.SEP

# KOBAYASHI 9

No.186



## CONTENTS

### 02 特集

大切なあなたを「守り・支える」

### 06 小林市地域防災センター

11 東京大学との連携活動始まる

魚のつかみどり(東方小17月)

## 成年後見 制度とは？

成年後見制度で支援される内容は、預貯金などの管理を行う「財産管理」と、医療・介護などの手続きを行う「身上監護」の2つに分けることができます。また「成年後見人」などの支援者は、本人が単独で行ってしまった契約を取り消したり、本人に代わって法的な契約締結などを行うことができます。そして、成年後見制度には本人の判断能力に応じて『法定後見制度』と『任意後見制度』の2つの制度があります。

### 成年後見人ができること

- 財産管理  
(本人のために財産を適切に管理)
  - ・収入や支出の管理
  - ・現金、預貯金、不動産の管理
  - ・本人に代わり遺産分割協議
  - ・税務処理
- 身上監護  
(本人のために良い環境で生活できるよう支援)
  - ・医療、介護に関する契約
  - ・施設などの入退所手続き
  - ・要介護認定の手続きや介護サービスの契約
  - ・見守りなど

### ほうていこうけんせいど 【法定後見制度】

本人の判断能力が不十分な人に対する制度。判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されます。

#### 判断能力の程度

判断能力が 欠けている	判断能力が 著しく不十分	判断能力が 不十分
▼	▼	▼
成年後見人	保佐人	補助人
すべての法律行為 が行えます。	基本的に法律上に 定められた重要な 行為の同意権が付 与されます。	申し立ての範囲内 で、家庭裁判所が 定める法律行為を 行えます。

利用には家庭裁判所に審判を申し立てることが必要

### にんいこうけんせいど 【任意後見制度】

判断能力があるうちに利用できる制度。判断能力の低下に備え、支援者や支援内容を自分で決めることができます。

#### 判断能力の程度

十分な判断能力がある

▼  
任意後見人

本人の判断能力が不十分になってから、任意後見制度人の監督のもと、本人との契約で定めた行為を行います。

利用には公正証書で契約、法務局登記が必要

## Q&A

●成年後見人は、だれがどのように選定するの？

▼家庭裁判所が適任だと判断して選任した人が、成年後見人などを務めます。多くの場合、配偶者や子どもなどの親族が選ばれますが、司法書士・弁護士・社会福祉士などの専門家や、福祉関係の法人が選ばれることもあります。また、複数人が選任されることもあります。

●成年後見人の任期は決まっているの？

▼本人が病気などから回復して判断能力を取り戻したり、亡くなるまでは成年後見人としての責任を負うこととなります。何らかの理由で成年後見人を辞任するときは、家庭裁判所の許可が必要となります。

## 特集

# 大切なあなたを 「守り・支える」

～成年後見制度のサポートが始まります～



成年後見制度は、認知症や障がいなどにより、物事の判断能力が欠けたり、不足したりする人がさまざまな契約や財産管理などをするとき不利益を生じることが無いよう、本人を守り・支援する制度です。特集では制度の概要と、制度の利用をサポートするネットワークについて紹介します。

●問＝長寿介護課 Tel.23-1140

「ご本人の意思を尊重するためにも  
分かりやすい説明やサポートに努める」

精神保健福祉士として病院に勤務していた頃、判断能力が低下している人の意思決定支援に関わり、成年後見制度を活用する機会が多くありました。そこで「ご本人の意思を尊重する」権利を擁護することだと気付き、今でも、支援者として、このことを常に心に留め、対応しています。

病院や施設で身寄りのない人や、親族がいても疎遠の人が増えています。支援が必要な人を支援する側が理解して、成年後見制度につながる役割が大切だと考えています。

当センターは、認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人に代わって、財産管理や契約手続きなどを行う成年後見制度を、利用する人に応じて分かりやすく説明し調整していく機関です。

関係機関と連携しながら、制度の普及・活用に向けていきますので、成年後見制度について知りたい人は、お気軽にご相談ください。



にしもろ地区権利擁護  
推進センター「つなご」  
センター長 永井 泰裕

小林市出身。精神科病院で精神保健福祉士、ケアマネジャーなどの専門職に就き西諸地域の医療福祉に携わる経験を経て、令和3年4月に現在の職に就く。本格稼働に向けた準備を行っている。社会福祉士。

INTERVIEW

「成年後見制度利用促進基本計画（平成29年3月24日閣議決定）」をもとに、成年後見制度の利用促進を図るため、小林市・えびの市・高原町の2市1町で、「にしもろ地域成年後見制度利用促進基本計画」を今年の3月に策定。そして、9月21日（世界アルツハイマーデー※）に権利擁護に関する相談窓口の中核機関として「つなご」が設立されます。

にしもろ地区  
権利擁護推進センター

「つなご」設立

※認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの普及、啓発を行うため、国際アルツハイマー病協会と世界保健機構が共同で、9月21日を世界アルツハイマーデーと制定したもの。

中核機関「つなご」とは？

西諸に住む人が安心して生活できるよう、権利擁護や成年後見制度の普及啓発を行い、制度の利用が必要な人に、支援が行き届くようにサポートするための相談窓口です。

また、行政や法律・福祉などの専門機関で構成する「地域連携ネットワーク運営委員会」の事務局として、運営する西諸地域の成年後見制度推進の中核的な役割も担います。

「つなご」の役割

成年  
後見制度  
の相談

申し立ての  
手続き支援

地域連携  
ネットワーク  
づくり

後見人など  
の支援

市民後見人  
の育成

チーム支援

法人後見の  
普及啓発

出前講座・  
研修会



中核機関つなごオープン記念イベント

にしもろ  
えがおの福祉フォーラム

知ること生まれる、つながるえがお

舞台劇「カズバあ一座」

バリアフリー  
映画上映 「長いお別れ」

主催：中核機関つなご、小林市、高原町、えびの市

主催：えびの市、えびの市民図書館 協力：住友商事

中核機関つなごのオープンを記念して、成年後見制度や、中核機関について知ってもらうための、福祉フォーラムを開催します！福祉をもっと身近に、たのしみながら制度等を知って頂くために、舞台劇と映画を上映します。ご自身の将来について不安をお持ちの方や、福祉に携わっている方、介護をされている方など、みなさんそれぞれが自分らしく輝くためのヒントを探しに、お越しください！

令和3年 9/23 (木) 祝日

開場 13:00 開演 13:20 終了予定 16:10

開催場所：えびの市文化センター 大ホール

定員：260席（ソーシャルディスタンス対応）

参加費：無料

※入場には、整理券が必要となります。9/1(水)より下記にて配布いたします。

整理券配布先：えびの市（文化センター・介護保険課）

高原町（ほほえみ館）小林市（長寿介護課・野尻庁舎・須木庁舎）

※新型コロナウイルス等の状況により、中止となる場合がございます。

その際は、小林市・えびの市・高原町のホームページに掲載しますので、ご確認ください。

※イベントの第1部 第2部にて、どちらも手話通訳を行います。

手話通訳  
あり

イベント当日に  
ご来場出来なかった方へ



イベントの様子を  
youtube でご覧いただけます！  
(視聴期間：R3.10.4からR4.3.31)

●問＝「つなご」Tel 27 - 3358

問い合わせ・相談



中核機関 にしもろ地区権利  
擁護推進センター「つなご」

受付 月曜～金曜 ※祝日は休み  
8時30分～17時30分

電話 0984 - 27 - 3358

Fax 0984 - 27 - 3124

E-mail tunago@eagle.ocn.ne.jp

住所 〒886-0004 小林市細野389番地1

9月21日  
オープン

# 小林市地域防災センター

八幡原市民総合センター敷地内に整備された「小林市地域防災センター」(令和3年9月1日稼働)について紹介します。



## 小林市 地域防災センター

防災活動や大規模災害  
対応などの拠点を集約

災害ボランティア  
受け入れ拠点\*

自主防災組織  
の支援拠点

消防団女性部  
などの活動拠点

市民の防災  
意識の向上

※八幡原市民総合センターと連携して活用

災害対応の  
さらなる  
向上を  
目指して



危機管理課 課長  
みなみしょうかく ひろし  
南正覚 宏志

### 「防災・減災拠点」として

市では、地域(地区)防災力や災害対応力の強化のため、自主防災組織の設立や活動支援を行い、令和元年度で市内全域、54組織(57区)の組織化が完了しました。毎年、各自主防災組織で訓練や研修などが実施されていますが、地域によって活動に偏りがあり、全域的な地区防災力の向上にはまだまだ不十分な状況です。

しかし、南海トラフ地震やえびの小林地震など大規模な災害が想定される中で、災害を最小限に食い止めるためには、自主防災組織を中心とした各地区での防災力や災害対応力(自助及び共助)の強化が欠かせません。

そのため、令和2年度に、小林市自主防災組織連絡協議会を設立し、その拠点として「小林市地域防災センター」を整備しました。今後は、このセンターを中心として活動事例などの共有や研さん、研修会の実施により活動促進を図っていきます。

### 「八幡原市民総合センター」と連携活用

また、センターがある八幡原市民総合センターは、災害ボランティア受入拠点となっているため、災害時のボランティアの受入れなどをスムーズに行えるスペースとしても活用されます。さらに、約60人が収容可能な研修

室は、消防団女性部の活動や消防団の各会議で活用するほか、防災に限らず一般の人でも利用できるスペースとなります。

この「小林市地域防災センター」を市民の皆さんに防災意識向上や研修の場として活用していただけるようお願いいたします。

### 「常に危機意識を」

危機管理課の合言葉(精神)として「常在危機」を掲げています。言葉の原型は「常在戦場」で、常在危機＝常に危機(防災)意識をもって行動するという意味です。今後も常在危機を心に防災・災害対応に努めていきます。



## 防災組織発展のための活用に期待

近年、今まで経験のないような大規模災害が、全国で発生しています。もし、市内で大規模な災害が発生したとき、地域で支え合いができるのが、各地区で立ち上げられている自主防災組織です。

今回建てられた、小林市地域防災センターが自主防災組織のさらなる発展のために活用されていくことを期待しています。

また、地区の自主防災組織

としても区・組と連携して訓練を行うなど、日頃からの備えが大切なので、防災士の取得などに、引き続き取り組んでいきたいと思っています。



市自主防災組織連絡協議会  
かりや みなお  
仮屋 實直 会長

## 研修室が使えます

センター内にある研修室は、防災に限らず幅広い目的で利用が可能です。

◆利用可能時間  
9時～22時

◆収容人数 約60人

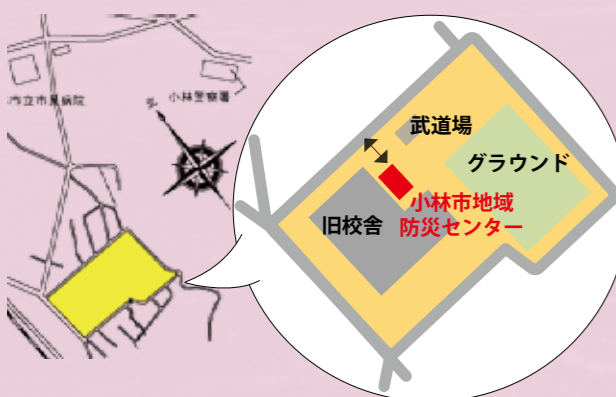
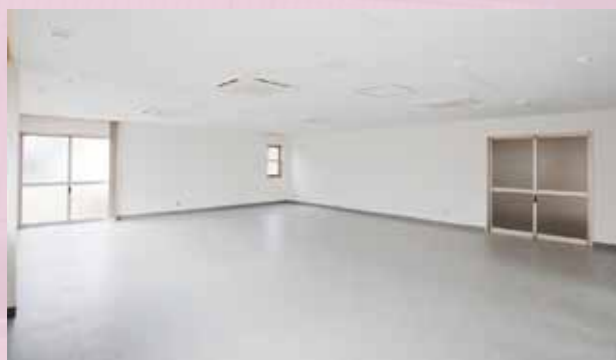
◆利用料金  
1時間あたり200円

◆予約方法  
危機管理課(本庁舎)窓口

◆申請 ※電話予約不可

◆問・危機管理課

Tel. 23・1175



## 世界的に活躍するギタリスト 大萩康司さんにふるさと大使を委嘱

8月11日、小林市出身のクラシックギタリスト大萩康司さんに「こばやしふるさと大使」を委嘱しました。大萩さんは小林高校卒業後にパリ国立高等音楽院などでギターを学び、デビュー後は国内だけでなく世界各国でも精力的に活動。当日は感染症対策を行ったうえで凱旋リサイタルも開かれ、約150人の聴衆を魅了しました。



大萩さんは「大きな役割をいただき光栄です。自分ひとりでは探しきれない小林の素晴らしさを、皆さんと一緒に探していきたい」とあいさつしました

## 自己ベストで頑張りたいと意気込む

8月11日、小林ジュニアアスリートクラブの富満丈積さん（小林小6年）が、陸上競技県大会の優勝と9月に開催される全国小学生陸上競技交流大会出場を市長に報告しました。富満さんは「コンバインドA(800mハードル・走り高跳び)」に出場します。



## 東京五輪に日本代表コーチとして出場

8月16日、東京オリンピック男子ハンドボール日本代表のコーチを務めた北林健治さん（本市在住）が宮原市長を表敬訪問。オリンピックでの活動など報告したほか、市内に掲揚した応援の横断幕により多くの人から激励をもらい力になったことも話しました。



## 九州大会・全国大会に出場する部が県代表を誇りに活躍を誓う

県中学校総合体育大会を勝ち抜き、九州大会や全国大会に出場を決めた各部が市長を表敬訪問。県大会の報告と上位大会の意気込みを話し、宮原市長と中屋敷教育長が激励しました。



三松中陸上部、女子ハンドボール部



小林中男子ハンドボール部



小林中新体操部



小林中陸上部、テニス部、柔道部

- 【団体競技】
- ・三松中女子ハンドボール部
  - ・小林中男子ハンドボール部
  - ・小林中新体操部
  - ・小林中テニス部
- 【個人競技】（学年／出場種目）
- ・三松中陸上部  
池田 芽生さん  
（1年／1年女子800m）
  - ・小林中陸上部  
下湯 章太郎さん  
（3年／共通男子棒高跳び）
  - ・小林中陸上部  
鶴 優希さん  
（2年／2年男子1500m）
  - ・田畑 李莉さん  
（2年／低学年女子80mハードル）
  - ・小林中柔道部  
平野 遼さん  
（3年／57kg級）
  - ・山口 かななさん  
（1年／40kg級）



加藤九段との指導対局に参加した小学2年の西田春斗さんは「(加藤九段は)指すのが早くて強かった。作戦を立てて、次は勝ちたい」と話していました

## 伝統文化「将棋」に親しむ 将棋チャレンジフェスティバル開催

7月25日、「国民文化祭・みやざき2020」「全国障害者芸術・文化祭みやざき大会」の一環で、「将棋チャレンジフェスティバル」が文化会館で開催されました。講演会では「将棋界のレジェンド」加藤一二三九段が登場し、藤井聡太二冠とのエピソードなどを披露。講演会後は、加藤九段や現役プロ棋士による指導対局などが行われました。

## 平和な毎日を守っていくことを誓う

8月6日、西小林小学校で戦災慰霊集會が行われました。昭和20年8月10日、太平洋戦争時の空襲で犠牲となった10人の児童に対して、同校を代表して平田亜衣さん（6年）が祈りの言葉を述べ、献花を行いました。



## 格闘家寺田 匠さんがプロ3勝目を報告

8月6日、小林市出身のK-1ファイターでこばやしPR大使を務める寺田匠さんが、宮原市長を表敬訪問しました。寺田さんは、7月17日に福岡県で行われたプロ3戦目の試合での勝利を市長に報告。年内には、プロ4戦目に挑む予定です。



## 車内の空間除菌などの機能を完備したコミュニティバス2台を導入

7月30日、グリーンシティこばやし(株)からの寄附で購入した、コミュニティバス2台の運行開始を記念して寄贈式が行われました。式には同社前田喜輝社長と宮原市長、バス運行事業者の宮崎交通(株)小林営業所 上田勝士所長が出席。目録の寄贈が行われました。また、中央保育所の園児も参加し踊りを披露、式に華をそえました。



前田社長(写真最後列左)はあいさつで「今後安全に運行され、多くの市民のみなさまの生活のために活用されると嬉しいです」と話しました

## 魅力ある授業づくりを先生が学ぶ

7月26日、ICT機器を活用した学習指導を学び、授業力の向上を目的とした研修会が東方小・中学校で開催されました。研修会には市内小・中学校の教員111人が参加。タブレットPCの機能活用やトラブル解決法などを、実際に操作しながら学びました。



## 商品の味を伝えるデザインを考える

7月19日、東方小学校で特産品PRの特別授業が行われました。講師は市内で農産物の生産・加工・販売を行う(有)すき特産の平川悠さん。授業では、特産品の製造工程などを学んだ後、同社の製品「ゆずピール」のパッケージデザインをしました。



## AIなどを使って地域課題の解決へ 2つのプロジェクトが始動

6月28日、市と東京大学先端科学技術研究センター（東大先端研）は、「連携と協力に関する協定」を締結しました。この協定は、小林市が抱える地域課題などを東大先端研が持つ技術や知見を活用して解決することなどを目的とした協定です。

この協定に基づき、8月に2つのプロジェクトが始動しました。

### 若手職員が小林の未来を創造

8月6日、入庁3・4年目と若手有志職員による研修チームの第1回の研修が行われました。

このプロジェクトでは、36人の研修生が6人ずつ6チームに分かれ、地域の課題解決や小林の明るい未来につながるアイデアを出し合います。

令和4年度に実証実験に向けて東大先端研や関係者との調整を行い、令和5年度から実証実験を行うことを目指します。



▲8月6日に行われた第1回目の研修とフィールドワークの様子

### 中堅職員が小林の抱える課題を解決

8月18日、市役所内のさまざまな部署に所属する30代～40代の中堅職員をメンバーとして、プロジェクトチームが発足しました。

このプロジェクトでは、4人ごとに「健康・福祉」、「人材育成」、「産業振興」、「まちづくり」のグループに分かれ、これまでの業務で感じた課題などの解決を目指します。早ければ、令和3年度中には東大先端研と連携して実証実験を始める予定です。



▲8月18日に行われたプロジェクトチーム会議の様子



### 市独自の道徳資料に高校生が挿絵

市教育委員会はワクチン接種を原因としたいじめを防止するため、市内教員手作りの道徳資料を作成しました。



また、資料には小林高校美術部3年のアニス敦姫さんと宮本莉帆さんが挿絵を描き、8月18日に絵が披露されました。

### 在宅高齢者訪問等調査員委嘱式

7月21日、野尻庁舎で在宅高齢者訪問等調査員の委嘱状交付式が行われ、地域で介護予防などの活動に取り組む8人が調査員に委嘱されました。



今後、在宅の高齢者を訪問し、健康維持や必要な支援につなげるための調査を行います。

### 倉岡カルロス隊員と倉岡あゆみ隊員 地域おこし協力隊の活動成果を報告

8月18日、地域おこし協力隊の倉岡ジョン・カルロス博隊員と倉岡あゆみ隊員が、3年間の活動の成果を報告しました。カルロス隊員は、ブラジリアン柔術教室の開催や自然体験ツアー開催に向けて狩猟免許などを取得。あゆみ隊員は、ブラジリアン柔術を広めるイベントの企画や柔術の指導、語学を活かした活動などを行ってきました。



両隊員は小林に定住し、カルチャースクールを兼ねたブラジリアン柔術道場を開講予定。スポーツと農を活かして、関係人口の創出も目指します

### 東京大学の先生方からの激励メッセージ



東京大学  
次世代知能科学研究センター  
まつばらひとし  
松原 仁 教授（人工知能研究）

我々の分野の先輩である金出武雄さんの言葉に、「素人のように考え、玄人として実行する」という言葉があります。

行政でも、法律や予算の壁があって新しいことができないと思いがちだと思います。しかし、未来を考えると、まずは素人のような発想で考え、実行するときには行政の玄人として実行できる方法を考えていただければと思います。

これからよろしくお祈りします。



東京大学  
先端科学技術研究センター  
まきはらいづる  
牧原 出 教授（行政学・政治学）

今、地方自治体のデジタル化が大きなテーマになっています。

これを進めるためには、個々の職員の方が「情報システム」って何なんだと、感度を持っていただく必要があります。

今の大学生は4年生と1年生で世代が違うくらいデジタル化が進行中で、意識も変わってきている。そういう変化にも関心を寄せながら、行政や地方のあり方を考えていただければと思います。

一緒にがんばりましょう。



東京大学  
先端科学技術研究センター  
いなみまさひこ  
稲見 昌彦 教授（身体情報学）

デジタルトランスフォーメーション（DX）という言葉が流行っています。ただ、「今行っている作業をコンピューターでやりました」は単なるデジタル改善で、DXとは「そもそも何のためにデジタル化するのか」という根本まで立ち返って考えていくものです。

今、全国の自治体が小林の取り組みに注目しはじめています。地域のDXの先駆けだと5年10年先に言われるように、我々も一緒になって進めることができると嬉しいです。

### 親子で陶芸に挑戦

8月6日、紙屋保育園で陶芸教室が開催されました。20年以上続く同園の恒例行事で、地元の陶芸家園田貞哉さんの指導を受けながら、年長組の親子が協力して作品づくりに取り組みました。



できあがった作品は、10月の小林市総合文化祭に出品されます。

### 真夏の夜のイルミネーション

8月11日～21日の11日間、栗須公民館が野尻町いきいきコミュニティセンター周辺をイルミネーションで装飾しました。



栗須公民館の設立40周年記念と、栗須夏祭りが2年連続で中止になったことをうけて、地域を元気づけようと企画・装飾されました。

### 世界でたった一つ オリジナルデザインの食器を製作

8月2日、須木総合ふるさとセンターで、すき学園学習会ポーセラーツ教室が開講されました。ポーセラーツとは食器に絵や模様を転写するクラフトワークで、講師に細山田久美子さんを招きました。参加者14人は完成後の使用を楽しみしながら、白い食器をキャンパスにお気に入りのデザインを絵付けしていました。



講座後に焼成を終えて完成した食器。参加者はオリジナル食器を前にして「大切に使っていきたい」と話していました

募集

すきむらんど  
指定管理者の募集

すきむらんどなどの設置の目的を効果的に達成するため、その管理を行う指定管理者を次のとおり募集します。

- ◆施設の概要
◆名称 すきむらんど
◆所在地 小林市須木下田4-1-2番地6
◆設置目的
◆指定管理期間
◆配布期間
◆受付期限
◆その他

保健・福祉

骨髄移植ドナー提供者などへ奨励金を交付します

骨髄などの移植希望者の増加や推進を図るため、市内に住むドナー（骨髄などの提供者）と、ドナーが勤務している事業者へ奨励金を交付します。

- ◆対象者
◆助成内容
◆ドナーへの奨励金
◆ドナーが勤務している事業所へ奨励金

●申・問  
・商工観光課  
TEL 23・1174

講座・催し

小林市市民健康学部  
「ヨガでカラダのセルフケア」参加者募集

- ◆講座の内容
◆日時
◆講師
◆対象
◆定員
◆費用
◆申込方法

●申・問  
・TENAMU交流スペース  
TEL 22・1076

小林市市民国際交流学部  
「とっさのワンフレーズ英会話」参加者募集

- ◆講座の内容
◆日時
◆講師
◆対象
◆定員
◆費用
◆申込方法

案内

令和4年度新入学児童の就学時健康診断

- ◆日程・場所
◆問・福祉課  
TEL 23・0111

●申・問  
・商工観光課  
TEL 23・1174

その他

令和3年度  
全国労働衛生週間

- ◆時間
◆その他
◆問・学校教育課  
TEL 23・0424

新型コロナワクチンの接種について（8月23日現在）

●問=新型コロナウィルスワクチン接種推進室 TEL 24-5007
対象者全員に新型コロナウィルスワクチンの接種券を発送しました。現在、ワクチン供給量が減少しており、予約がしづらい状況が続いています。ご理解をお願いいたします。

市内の接種済み人数・接種率（8月23日現在）

Table with columns for age groups (12-14, 15-19, 20s, 30s, 40s, 50s, 60-64, 65-69, 70s, 80s, 90s, 100+) and rows for 1st and 2nd dose vaccination counts and rates.

※ VRS（ワクチン接種記録システム）で報告されている接種実績です（8月1日時点の12歳以上の人口：40,008人）

Summary table with three columns: 人のうごき (小林市の人口), 火災・救急発生状況, 交通事故発生状況. Includes population statistics, fire/emergency counts, and traffic accident counts.

【ご注意ください！】新型コロナウイルス感染症の状況によって、記載の催しなどが中止・延期の場合があります。詳しくは各問合せ先に確認ください。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	9月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	9月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

9月19日(日)  
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

9月 受付開始日 9月7日(火)  
月 受付締切日 9月13日(月)

税・保険料の納付期限

※納期限は9月30日(木曜)です。

固定資産税・都市計画税 3期

国民健康保険税 3期

後期高齢者医療保険料 3期

これは何ごみ? 答え

『このままでは出せません』

容器にラップ類や小袋類が詰め込まれているため、このままでは出せません。プラスチック容器包装は、清掃工場ですべて分別を行います。

※ラップ類・チューブ類・小袋類は『燃やすごみ』で出せます。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター  
『よかとこ小林市』でも、まちの話  
題や役立つ情報を発信中!



「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
9/14	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
9/21	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
9/28	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
10/5	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
10/7	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎ 27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00  
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
9月30日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加希望者は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	9月	10月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3 南島田	13	11
仲町、永田町、後川内	10	13
細野2・3、南真方	14	21
細野1、南真方西	15	22
南真方東上町・上町西	16	26
上町中、上町東上町北	28	27
西堤、南堤	29	28
北堤	30	29
野尻地区(第3日曜)	19	17
須木地区(第4日曜)	26	24

今月の これは何ごみ?



「容器やレジ袋などに詰め込まれたプラスチック容器包装」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行			
赤ちゃん健康診査	9月16日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	10月7日(木)		
キッズフロア	10月6日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	9月15日(水)	基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00	
沐浴体験	9月27日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	9月	10月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	5日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
12	日	堀胃腸科外科医院	23-3988
		押川病院	44-1005
19	日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
		整形外科前原病院	23-1711
9/20	月	池田病院	23-3535
		小林保養院	22-2836
		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
23	木	くすもと内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
26	日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
10/3	日	花田耳鼻咽喉科	24-5100

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください



# きずな協働体通信

このコーナーでは、市内8地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

## 空き教室で「茶飲ん場・寺子屋」「放課後子ども教室」

にっこば  
まちづくり協議会



新聞紙の十字けん玉づくり。子どもより大人の方が夢中に！

西小林小学校の空き教室で「茶飲ん場・寺子屋」をはじめて8年。子ども達は、月1回のこの日を楽しみにしているようで、準備しているところ「あつ、今日は茶飲ん場の日だ！」と嬉しそうにしてくれます。大人も、子ども達が来るのを楽しみに待ちます。授業が終わる子ども達がやって来ると、教室はあっという間に賑やかに。折紙や工作、将棋、おはじき、羽根つきなど、それぞれが楽しく過ごします。今の一番人気は、なんと「宿題」です。「放課後子ども教室」は2年目。クチコミで申込多数となり嬉しい悲鳴をあげています。参加者が決まっているため、じっくり取り組める内容にしています。

輝け  
フロンティアのじり

## 野尻町内の子どもたちに読みかせを行っています



「野尻町絵本の読み聞かせグループたんぼぼ」で活動しているメンバーです

輝けフロンティアのじりの代議員である「野尻町絵本の読み聞かせグループたんぼぼ」の活動を紹介します。野尻町内の小中学校からの依頼で、朝の活動時間や昼休み時間などに読み聞かせを行っています。昨年度から、町内の幼稚園・保育園・認定こども園も対象となり、さらに活動が活発になりました。令和2年度には「(公社)読書推進運動協議会」の優良読書グループとして表彰され、会員の活動の励みになっています。今後子どもたちと触れ合いながら、本を身近に感じ、健やかに心豊かな成長の一翼を担えるよう読み聞かせを行っていきます。

南校区  
まちづくり協議会

## 第3回こばやし熱中運動会を開催します



第2回こばやし熱中運動会(令和2年度)

東京2020オリンピック・パラリンピックの感動を小林でも！世代間の交流と住民の運動機会の創出を目指し、「第3回こばやし熱中運動会」を開催します。参加者が競技を創る運動会。競技名だけでは中身がわからないのがこの運動会の面白さ。参加者だけではなく見学者も含めて「みんなで作る運動会」にあなただも参加しませんか。

◆日時 10月31日(日曜) 13時~16時

◆会場 生駒高原コスモホール

◆参加費 1千円

◆問・吉村 090・9584・1836



この事業は、「こばやしの人とまちが輝く！元気と笑顔創出事業」を活用しています

## 給食費半額助成は「ふるさと納税」が活用されています



本市では、平成28年度から「てななど学校給食応援事業」を実施しており、小・中学生の給食費の補助を行っています。

1食当たりの給食費は、小学校が237円で中学校が273円ですが、各家庭の負担は小学校が119円、中学校が137円で半額となっています。

この補助は、ふるさと納税(未来まち創生基金)を活用しています。事業継続のためにはふるさと納税の財源確保が重要となっていますので、市外在住の家族や知人などに、小林市へのふるさと納税のPRをお願いします。



## 真方地区体育館の照明がリニューアル！



真方地区体育館の照明がLED化されました。これにより、館内全体が明るくなり、さまざまなスポーツ・レクリエーションなどをより快適に行うことができるようになりました。また、従来の水銀灯に比べて消費電力も抑えられ、省エネ効果も期待されます。

真方地区体育館は、バレーボールやバスケットボール、ミニバレー、バドミントンなどの競技を楽しむことができます。家族や友人と、またクラブ活動などでぜひ活用ください。

詳しくはスポーツ振興課まで問合せください。

## みやざき県民総合スポーツ祭開会

6月から、県内各地でみやざき県民総合スポーツ祭が行われています。この大会は障がいの有無や年齢にとらわれず、広く県民にスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚と健康の増進、体力の向上、生きがいづくりや仲間づくり、および本県のスポーツ振興と文化の発展に寄与し、県民生活を明るく豊かにすることを目的に開催される大会です。各競技で小林市の選手らの活躍がありました。

### 大会結果(敬称略、3位以内のみ)

#### 水泳

男子60歳以上背泳ぎ50 1位 平田 務  
男子60歳以上自由形50 2位 平田 務  
男子75歳以上自由形50 1位 小川 利廣  
男子75歳以上平泳ぎ50 1位 鶴木 義幸  
女子65歳以上平泳ぎ50 2位 前村 久美子

#### ペタンク競技

1位 銀杏 2位 さくら 3位 北真 3位 ホタルA

#### ソフトボール

男子2部 2位 小林市

#### ミニバレーボール

男子2部(60歳代) 2位 流星 3位 ジャガーズ  
女子1部(50歳代) 3位 キュート  
女子2部(60歳代) 3位 ユーモア  
混成の部(49歳以下) 2位 クロコダイル

#### ボウリング競技

一般の部 2位 内村 翔太郎

画：友安よーいち  
第85話「感動をちからに」



<編集後記>

特集を取材しました。支援される人の意思や思いを守り・実現する成年後見制度が高齢化社会において果たす役割と重要性をあらためて認識することができました。(佐藤)

将棋チャレンジフェスティバルを取材しました。講演会の穏やかな語り口から一変、指導対局で見せた加藤九段の迫力に、会場にはピリッと緊張感が漂っていました。(前原)

心の花びら

合口の滝のとどろき豊の郷土 (小林合歓の会 中園直子)  
鎖骨美し涼しく揺れるプチダイヤ (小林合歓の会 清本幸子)  
我先に走り出す子ら海開き (小林合歓の会 倉田玲子)  
夏野菜次々届くレシピつき (小林合歓の会 入佐典子)  
長梅雨の次は酷暑と老いじめ (小林合歓の会 青山スミ子)  
ウォーキングつばながしの風遊ぶ (小林合歓の会 永田タエ子)  
アスリート讚えあう姿勇氣湧く (長友正臣)  
それぞれに母の面ざしまといつ、老いを迎える三姉妹かな (佐枝記子)  
入院し高齢の身しみじみと反省しおり余生楽しむ (家村昭文)  
オリンピックコロナに悩み開幕ルール知らずともテレビくい見おる (武ナミ子)

SUKU SUKU

瀬戸崎彩葉ちゃん  
令和元年7月16日生



彩葉☆2歳のお誕生日おめでとう!! おしゃべり上手で話し方も仕草も可愛い彩葉。大好きだよ☆  
保護者：瀬戸崎 良太、志織

藤田流静くん  
令和2年12月14日生



目の前のものを何でもはむはむ。色んな意味で目にはなせない我が家のアイドルです。  
保護者：藤田 博久、日奈

小林市立図書館  
問=TEL 22-7913

今月のおすすめ図書

★新刊本の入荷  
は毎週土曜



図書 BOOKS

～児童書～



『だんごたべたいおつきさま』  
ぶん：すとう あさえ  
え：中谷 靖彦  
発行：ほるぷ出版

～一般書～



『ロータスコンフィデンシャル』  
著者：今野 敏  
発行：文藝春秋

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館  
◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで  
【須木分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 9時～17時  
【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで  
毎月1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

宮崎県立図書館の本を  
小林市立図書館で借りることができます!

マイラインサービス

市立図書館に読みたい本の所蔵が無くても、県立図書館に所蔵がある場合は、本を取り寄せることができます。お探しの本が見つからないときは、市立図書館カウンターに相談ください。

検索 県立図書館ホームページか市立図書館カウンターで借りたい本を検索

申込 市立図書館カウンターで申込用紙記入

貸出 県立図書館から届いた本を市立図書館で貸し出し

返却 市立図書館カウンターで返却

文化の足跡

こばやしの城跡③～野尻城～



野尻城は、野尻町市街地の南方の台地上に立地し、北～東方には城之下川と呼ばれる小河川が流れています。南北400m、東西800mにおよぶ広大な城域を有する城郭で、「本城」と称される部分と「新城」と称される部分に分かれています。



① 野尻城縄張り図(野尻町史より抜粋)  
② 野尻城井戸跡

南側の「本城」部分は中心を県道が貫いています。平成11年に一部発掘調査が行われ、溝状遺構や掘立柱建物跡など城の痕跡が見つかり、陶磁器も出土しています。「本城」の北側崖下には市指定文化財「東麓磨崖仏」があります。

北から西側にかけての「新城」部分は、そのさらに西側が一連の

台地地形となるため、空堀を設定して防御を固めています。最も北西の側には広い平坦地があり居館的な機能を有する場所であったと考えられ、その曲輪の中には市指定文化財「野尻城井戸跡」があります。中心に位置する曲輪は南東側にあり、北西および東側には土塁が現存しています。周囲には大小様々な曲輪があり、虎口も認められます。曲輪群を画する空堀は規模が大きく、堀底道として利用された様子がうかがえます。

この野尻城も永禄～天正年間初頭には、伊東氏家臣の福永丹波守が守っていたとされ伊東48城の一つに数えられています。



キキタビ  
**記紀旅開催中** (10月未まで)  
日本神話の郷 **霧島岑神社**



小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855  
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

**トラクター・重機  
トラック・農機具** **見積り無料**  
どこでも かけつけます!  
古くても、壊れてても、不動車でも  
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、  
又は買取額 10%UP 致します。

**TEL:0986-77-9092**  
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 FAX:0986-77-9092  
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

九州355インテリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

**(有)やすかた畳ふすま店**

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10  
TEL (FAX兼用) **0984-22-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178  
TEL (FAX兼用) **0986-36-8620**

通話料無料 (フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います(無料)

**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種 (全自動透析装置) を用いた安心・安全な透析  
送迎応談・随時見学可

**☎23-5653 / Fax22-5142**  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/>

デジタルCTP設備により  
カラー印刷がより鮮明になります。

**株式会社 こさの印刷**

小林市梅の天神下 (山麓線)  
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051  
E-mail: kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

**(有)宮内葬儀社**  
MYAUCHI

**0120-24-2349**

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349

**西町斎場・上町斎場・ラウム会館**

**ガルヒ就労支援サービス合同会社**

IT初心者でも安心の障がい者就労支援施設

**就労移行支援・就労継続支援A型** 都城市 → ブルーマーリン オレンジマーリン  
見学・体験・相談・その他のお問い合わせ喜んで承ります。 宮崎市 → ホワイトマーリン ネイビーマーリン

楽しくパソコンを基礎から学べます **見学・無料体験実施中!!** 〒886-0004 **グリーンマーリン**  
(様々なご相談お気軽に) 小林市細野236番地7  
**☎0984(27)3351**

ホームページ: <https://garhish.com> メールアドレス: [info@garhish.com](mailto:info@garhish.com)