

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

7月18日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

7月 受付開始日 7月7日(水)  
受付締切日 7月13日(火)

税・保険料の納付期限

※納期限は8月2日(月曜)です。

固定資産税・都市計画税	2期
介護保険料	3期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

これは何ごみ? 答え

素材を問わず、すべて『燃やすごみ』で出してください。

●問=生活環境課  
Tel 23-8122

市公式 SNS

フェイスブック・ツイッターでも、まちの話題や市の情報を発信中※「よかとこ小林市」で検索



フェイスブック



ツイッター

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
7月13日	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
7月20日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
7月27日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
8月3日	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
8月5日	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎ 27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00  
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
7月29日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加希望者は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	3
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	5	4
南西1の西、南西4本町、新生町	6	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	9	11
西町1・2・3 南島田	12	19
仲町、永田町、後川内	13	20
細野2・3、南真方	14	24
細野1、南真方西	15	25
南真方東 上町・上町西	27	26
上町中、上町東 上町北	28	27
西堤、南堤	29	30
北堤	30	31
野尻地区(第3日曜)	18	15
須木地区(第4日曜)	25	22

今月の これは何ごみ?



「マスク」

(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行			
赤ちゃん健康診査	7月15日(木)		
1歳6か月健康診査	8月5日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	—		
キッズフロア	8月4日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	7月21日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:45～14:00	
		離乳中後期・受付(要予約) 14:45～15:00	
沐浴体験	7月26日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	7月	8月
野尻町保健福祉センター	13日(火)、27日(火)	3日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
※今月中止です		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)
		まちの保健室	テナムビル2階交流スペース	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
7	11	日	上田内科	23-3377
			立山整形外科医院	22-1717
	18	日	花田耳鼻咽喉科	24-5100
	22	木	池井病院	23-4151
	23	金	整形外科フレンドクリニック	22-3132
8			ひろた内科クリニック	25-0550
	25	日	西小林診療所	27-1034
			沖内科小児科医院	22-4043
	1	日	宮崎医院	22-2841
	8	日	前田内科医院	22-5802
9			小林中央眼科	23-5300
	9	月	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください