

13人のランナーがつないだ

希望の **炎**



**CONTENTS**

**02 Photo Report**

東京 2020 オリンピック聖火リレー

**04 特集**

令和3年版大雨前の防災チェック

**06 小林人**

若手茶農家 園田 悠輔さん

**13 区長さんの紹介**

聖火リレーで本市の最終ランナー  
を務めた福留健一さん



# Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



Photo by Tokyo 2020

1



Photo by Tokyo 2020

2



Photo by Tokyo 2020

3



Photo by Tokyo 2020

4



Photo by Tokyo 2020

5



Photo by Tokyo 2020

6



Photo by Tokyo 2020

7



Photo by Tokyo 2020

8



Photo by Tokyo 2020

9



Photo by Tokyo 2020

10



Photo by Tokyo 2020

11



Photo by Tokyo 2020

12



Photo by Tokyo 2020

13



Photo by Tokyo 2020

14



Photo by Tokyo 2020

15



Photo by Tokyo 2020

16



Photo by Tokyo 2020

17



Photo by Tokyo 2020

18



Photo by Tokyo 2020

19

## 【写真の説明】

①温水英竜さん、②森崎陽介さん、③ゆーやさん、④谷口幸太郎さん(★)、⑤千田知佳さん(★)、⑥ユイヴオーンさん、⑦山内健二さん、⑧河野紘人さん、⑨脇元和征さん、⑩まきさん、⑪平野亘也さん、⑫福留健一さん(★)、⑬四位純徳さん(★)、⑭トーチキスの様子を見守る皆さん、⑮KITTO 小林前で聖火ランナーを応援する太鼓、⑯ミニセレブレーションの司会を務めた田代奈々さん、下別府優香さん、宮原明莉さん⑰小林秀峰高校新体操部の演舞、⑱沿道で応援する皆さん、⑲サポートランナーを務めた小林高校・小林西高校の皆さん(★…市内在住・在勤のランナー)

## Photo Report 26.April.2021

# 東京 2020 オリンピック 聖火リレー

「聖火が小林市にやってきた!!」

3月25日(木曜)に福島県を出発した東京2020オリンピック聖火リレー。4月26日(月曜)には、聖火が小林のまちを駆け抜けました。聖火は、東上町交差点をスタートし、約25キロを13人のランナーが笑顔でつなぎます。ゴールの市役所では、聖火の到着を祝うミニセレブレーションが開かれ、小林秀峰高校新体操部が演舞。最終ランナーの福留健一さんが入場すると、来場者が盛大に迎えました。







## 警戒レベルをチェック

災害対策基本法の改正（令和3年5月20日施行）により『避難情報に関するガイドライン』が公表されました。災害時は防災ラジオや防災メール、ホームページなどで、常に新しい情報の把握に努めてください。

### 改正前

### 改正後

	警戒レベル	行動を促す情報	取るべき行動
災害発生情報 (発生確認時に発令)	5	<b>緊急安全確保</b>	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。ただちに安全を確保してください。
避難指示(緊急) ・避難勧告	4	<b>避難指示</b>	警戒レベル4で“危険な場所”から全員避難しましょう。 ※避難勧告は廃止
避難準備・高齢者等避難開始	3	<b>高齢者等避難</b>	避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人などは、警戒レベル3で“危険な場所”から避難しましょう。
大雨・洪水・高潮 注意報	2	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁発令)	避難行動を確認する。
早期注意情報	1	早期注意情報 (気象庁発令)	災害への心構えを高める。

## 避難のポイントをチェック

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には「危険な場所にいる人は避難する」ことが原則です。「自らの命は自ら守る」意識をもち、適切な避難行動をとりましょう。



- 危険を感じたら早めの避難が重要です。しかし、安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、体育館・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスク・消毒液・体温計・日用品（着替え、食料）などはできるだけ持って避難してください。

- 災害の状況によっては避難所が変更・増設される可能性があるため、「防災メール」「防災ラジオ」「市ホームページ」などで最新の情報を確認ください。

市防災メール  
申込用 QR コード→



- 豪雨時前後は河川や水路の周辺は危険です。様子見などで近づかないでください。

# 令和3年版 大雨前の防災チェック

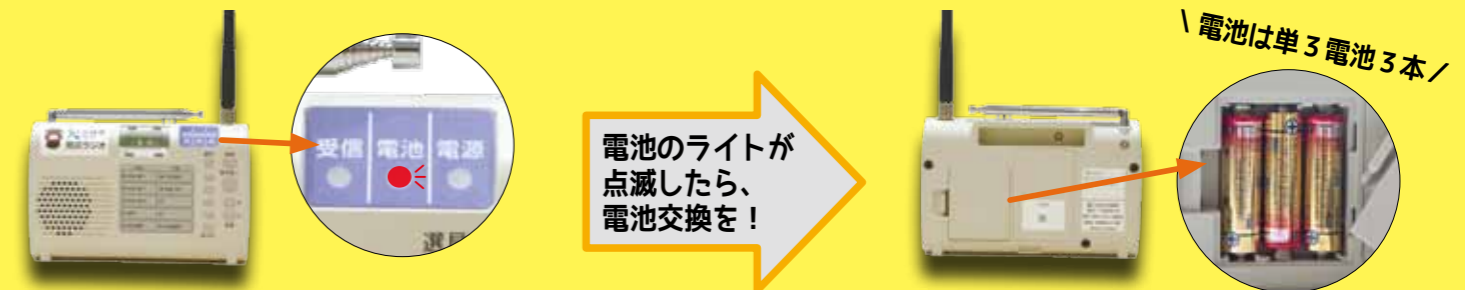
大雨や台風の時期となりました。災害に備えて、身の回りの確認をお願いします。また、災害の警戒レベルが改正されたので、あわせて確認ください。  
●問=危機管理課 Tel.23-1175

## 防災ラジオをチェック



防災士 園田 円

各世帯に配付している防災ラジオは、災害時に警報や避難所開設などの情報を発信しています。停電のときは電池で動きますので、事前に電池の状態を確認ください。※防災ラジオは貸し出し品です。必要なくなった人（市外転出や施設入所など）は、危機管理課まで返却をお願いします。



電池のライトが点滅したら、電池交換を!

## 防災マップをチェック



防災専門員 迫田 雅昭

自宅周辺や避難所までの経路の危険箇所（土石流警戒区域や急傾斜地警戒区域など）を事前に確認しましょう。自宅が危険箇所に該当する人は、早めの避難を検討してください。危険箇所の範囲外に住んでいる人も、自宅周辺の状況に注意をはらい、少しでも異変を感じた場合は、すみやかに避難ください。



最新の平成31年3月版は、危機管理課で配布中です。また、市公式ホームページでも確認できます



冊子内には非常時の持ち出し品例のリストも記載。必要なものをチェックし災害に備えてください

市公式ホームページ防災  
マップページ QR コード→





# お茶農家の仕事はマニアック 手間のかけ方で味が変わる奥深さがおもしろい



宮崎県茶共進会 普通蒸し煎茶の部 優等  
農林水産大臣賞受賞

そのだ ゆうすけ  
若手茶農家 園田 悠輔 さん  
Sonoda Yusuke

栽培・加工技術を磨き  
農林水産大臣賞を受賞

宮崎県は、気候が温暖で平坦地が多いなどお茶栽培に適しており、栽培面積全国6位、生産量全国4位を誇る。ブランド茶「みやざき茶」が生産される全国でも有数のお茶の産地だ。

「時間と手間をかけて育てたお茶が市場で評価してもらえるのがうれしい。」

そう話すのは、野尻町東麓の若手茶農家、園田悠輔さん。県立農業大学校で栽培・加工技術を学び、平成24年に就農。現在、祖父・両親の家族4人で荒茶(※)の生産を行っている。

就農後は、宮崎県茶共進会へ毎年出品。「自分のお茶がどう評価されるのか現



写真 就農4年目から製茶工場を任されている園田さん。茶葉の出来だけでなく、工場での蒸し具合でも味が変わる

在地を知りたい」と、平成25年からは全国茶品評会審査会にも出品してきた。

審査結果をもとに技術を高めてきたことが評価され、令和2年度には宮崎県茶共進会「普通蒸し煎茶の部」で優等を獲得、農林水産大臣賞を受賞した。

「祖父と両親の3代でやっているからこそ、手が届いている。そこがうちの強み」と話す園田さん。「お茶栽培は自分一人ではできない。家族と一緒に賞をもらった気持ちです」。

## 手間のかけ方で味が変わる お茶農家の仕事の奥深さ

園田さんは、液肥を自作するなど、有機肥料にこだわってきた。

化学肥料と比べて分解までに時間がかかるが、有機肥料に含まれるミネラルなどがお茶の旨味を引き出してくれるという。

「お茶は永年作物。化学肥料はすぐに効果が出るが、長い目で見ると土壌が豊かになる有機肥料の方がいいんです」。

茶葉の収穫後は自宅に隣接する製茶工場加工を行うが、最盛期には日付が変わるまで作業を行うことも。夏場には室温が40℃近くになることもあるなど過酷な作業だが、加工する段階で味が損なわれてしまうこともあるため、細心の注意を払っている。

通常の作物と違い、栽培から加工まで気を配る必要があるお茶農家の仕事を「マニアック」だと笑う園田さん。「手間のかけ方やこだわりなど、生産者ごとに味が変わる。その奥深さがおもしろい」と話す。

今、ペットボトル飲料の普及などにより、お茶を淹

れて飲む人が減っている。園田さんは、若手茶農家の仲間とともに、地元の学校でお茶の淹れ方を教えるなど、普及活動にも取り組んでいる。ぜひ自分でお茶を淹れて味わってほしいと園田さん。

「お茶はお湯の温度の調整で飲みがかわるなど、自分の好みに合わせて調整できるのが魅力。急須がなくともティーバッグや粉末緑茶があるので、若い人にも自分にあった形でお茶を楽しんでもらえたら」。

※荒茶：茶葉(生葉)を蒸して揉み、乾燥させる「荒茶加工」を施したお茶。「仕上げ加工」をする前の段階のものをいう



写真 ①一番茶収穫前の茶園。約4畝の畑でお茶の栽培を行っている ②茶葉を加工した荒茶。製茶工場には香ばしい匂いが漂う





児童・園児たちは「秋になったら収穫して、おいしい焼き芋を食べることが楽しみ」と話していました

## 須木の児童・園児がさつまいもの植え付けに挑戦

4月28日、すきむらづくり協議会（富永圭一会長）が、中河間地区のほ場でさつまいもの植え付けを行いました。当日は、須木小学校の児童と須木中央保育園の園児も作業を体験しました。同協議会の中間正路事務局長の植え方の説明を受け、児童・園児たちと会員で約2千本の苗を植えました。

## 正しいごみの分別を学ぼう

4月20日、市地域婦人連絡協議会野尻支部の総会にあわせて、ごみ分別研修会が開催されました。NPO法人赤とんぼの職員が、市のごみの現状について説明した後、4月から変更になった点を中心に、正しいごみの分別方法を学びました。



## のじりローズフェスタ 2021 開催

5月9日、のじりローズフェスタ 2021 が開催されました。大塚原バラ園の、摘みたてのバラを使って作る“ばらアレンジメント”のコーナーでは、参加した子どもたちが母の日のプレゼントとして花かご作りに挑戦していました。



## 第35代コスモスレディに平木場さん就任

5月1日、コスモスレディの選任式が行われ、第35代コスモスレディに平木場里穂さんが就任しました。コスモスレディは、1年間の任期のなかで小林の魅力をアピールするために活動していきます。平木場さんは「コロナ禍でもできることはたくさんあると思います。SNSなどで小林をPRしたい」と意気込みを話しました。



小林市観光協会の吉留高志会長は「積極的な情報発信をしながら、経験や出会いのある活動をとらえて、充実した1年にしたい」と激励しました

## 市の教育発展をめざし教員が研究

5月10日、市教育研究センターの研究員として市内小・中学校の教員20人に委嘱状が交付されました。市の教育のあり方を研究し、教育の充実を図ることが目的で、今年は「各教科でのタブレット型PCの活用方法」の授業実践などが研究されます。



## ボランティアなどが出の山公園を清掃

5月11日、ホテルの生息環境保護を目的に、観光協会、商工会議所、地元業者やボランティアなど約80人が出の山公園周辺の草刈りやゴミ拾いを行いました。なお、今年の「出の山ホテル恋まつり」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。



JAこばやしメロン部会長の中岡俊彦さんは「コロナで帰省できない人に地元メロンとマンゴーを送って食べてもらえると嬉しい」と話していました

## 今年も特別企画販売を実施 消費拡大へメロンとマンゴー贈呈

4月30日、第10回メロン・マンゴーフェア開催にあわせて、JAこばやしメロン部会（中岡俊彦部会長）とマンゴー部会（松田泰一部会長）が、「めろめろメロン」と「太陽のタマゴ」を市長に贈呈しました。今年も感染症拡大防止のため会場でのイベントは行わず、特別企画販売として予約注文とドライブスルーでの販売が行われました。

## 青少年の健やかな育成のため寄付

5月7日、小林ライオンズクラブ（梅本孝司会長）が小林社会福祉協議会（吉丸政志会長）に寄付金の贈呈を行いました。コロナ禍で社会福祉の寄附の減少が著しい状況であることを知り寄付を決めたもので、寄付金は子育て支援など青少年育成のために活用されます。



## 小林教育のさらなる充実へ取り組む

5月に任期満了を迎える、中屋敷史生教育長（写真㉔）への辞令交付式が5月10日に行われ、令和6年5月9日まで再任されました。また、あわせて新たに教育委員となる廣崎真美さん（写真㉕）の辞令交付も行われました。



## 子どもたちの夢を聖火に託して 南小で聖火リレー記念イベント開催

4月21日、南小学校で本市の聖火ランナーを務めた福留健一さんを招いた、聖火リレー記念イベントが開催されました。福留さんは平成13年から3年間、南小の校長として在籍。イベントでは、各クラスの代表が手作りのトーチを掲げてつなぎ、最後に児童全員の将来の夢などが書かれたタスキと一緒に福留さんにつなぎました。



福留さんは、「みなさんの希望や夢や願いを、聖火ランナーとしてしっかりとつないできたいと思います」と話していました

## 物品販売の利益を子どもたちのために

4月19日、小林こすもすライオンズクラブ（中別府正吾会長）が市に寄付を行いました。同クラブの物品販売の売り上げを寄付したもので、中別府会長は「コロナ禍で子どもも大変な思いをしている。保育園・幼稚園で役立ててほしい」と話していました。



## ウェブシステム開発の地方拠点を新設

4月19日、小林駅前新たなオフィスを開設した(株)みつばシステム（愛知県本社・中島大介代表取締役（小林商業卒）：写真㉖）が県の立地企業に認定され、認定書が交付されました。IT企業進出により新分野の雇用増加や地域活性化が期待されます。





募集

放送大学  
10月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い世代の学生が、さまざまな目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。

◆授業科目

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆授業料

1科目1万1千円  
※入学料は別途必要  
※半年だけの在学も可能

◆出願締切

◆第1回 8月31日(火曜)  
◆第2回 9月14日(火曜)

◆資料請求 無料

◆その他

全国に学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

◆申・問  
・放送大学宮崎学習センター  
TEL 0982・53・1893

法律を学びませんか  
「紛争解決の作法」

昨年度に引き続き、法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します。第1回のテーマは「紛争解決の作法① 民事裁判の進め方」です。参加費無料ですので、お気軽に参加ください。

◆日時 6月12日(土曜) 14時~17時

◆場所 中央公民館

◆対象 市内在住・在勤・在学の学生

◆定員 30人

※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 6月11日(金曜)

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申・問・市民課  
TEL 23・1141

地域婦人連絡協議会  
会員募集

市地域婦人連絡協議会の会

講座・催し  
みぞづくり講座

須木生涯学習講座  
1人あたり2鉢のみぞを作ります。講師オリジナルのコツを交えての栄養豊富なみぞ作りです。

◆日時 7月20日(火曜)、8月3日(火曜)

※どちらか都合のいい日を選んでください  
◆場所 須木総合ふるさとセンター

◆費用

参加費無料、材料費2千円

◆定員 各10人

◆対象 市内在住・在勤の人

※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 7月5日(月曜)

◆申・問・教育部須木分室  
TEL 48・2266

のじり生涯学習講座  
わくわく陶芸教室

初心者大歓迎です。自由な

員を募集します。女性パワーで毎日キラキラ、「健幸なまち」づくりを一緒に目指しませんか。

◆主な活動内容

交通安全運動、市内で開催されるイベントでのおもてなし、名水まつり・秋まつりへの参加、郷土の環境美化、青少年の健全育成など。県婦人大会や体育大会にも参加し、県内の婦人会員と親睦を深めることができます。

◆募集条件・期間

市内居住者であれば年齢は問いません。随時募集しています。

◆申・問・社会教育課  
TEL 22・7912

◆上原会長宅  
TEL 23・6135

保育士を募集しています  
市では、フルタイム会計年度任用職員の保育士を随時募集しています。申込方法など、詳細は市ホームページを確認ください。  
◆募集人数 2人程度  
◆任用期間 令和4年3月31日まで  
◆問=総務課 TEL 23-0469

台風・豪雨への備えをお願いします

全国的に新型コロナウイルス感染症拡大が進む中、5月11日には平年より19日早く九州南部地方が梅雨入りしました。昨年も台風や豪雨により全国的に大きな被害が発生しました。人吉地方では、線状降水帯が停滞して記録的な雨量となり、その影響で多くの方々が犠牲となるなど甚大な被害となり、復旧の途上にあります。現在、人吉市・益城町の復旧支援として、職員を派遣し対応しております。復旧作業は、感染拡大防止と同時並行での対応となりますが、一日も早い復旧復興を願うものです。梅雨の影響により市民の生命財産に大きな被害が出ないことを願うものでありますが、災害はいつでも発生するかわりません。人的被害が発生すると想定される場合、早期に避難所を開設するなど対応し、同時に密を避けるなど新型コロナウイルス感染症対策を施して対応してまいります。市民の皆さまにおかれましても、防災ラジオなどを活用し、まずは自分の命は自分で守る気持ちを忘れずに初動対応をお願いします。



宮原市長のコラム  
「信念を貫く」  
Check! Volume.17

角度から、英語の世界に踏み込んでみませんか。

◆日程 6月25日(金曜) 18時30分~20時

◆講師 ラーナーズミート代表 原田 英治

◆場所

TENAMU交流スペース

◆定員 14人

◆費用 300円

◆申・問

TENAMU交流スペース  
TEL 22・1076

保健・福祉  
身体障害者補助犬  
給付希望者募集

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。希望する人は、福祉課まで問合せください。なお、補助犬の給付を受ける人は、訓練施設で約4週間、補助犬との訓練を受ける必要があります。

◆対象者 ①県内におおむね1年以上居

住する18歳以上の人で、次のいずれかの状態にある人

・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

・肢体不自由1・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

・聴覚障がい3級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

・聴覚障がい4級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

・聴覚障がい5級の身体障害者手帳の交付を受けている人か、これに準ずる人

補助犬の購入と訓練に要する費用は、県が負担します。ただし、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費など)は本人負担となります。

▼申込書提出期限 7月30日(金曜)

◆その他 給付者は、選考のうえ決定されます。

◆問 福祉課  
TEL 23・0111  
・県障がい福祉課  
TEL 0985・32・4468



## 自治組織のリーダーとして ご尽力いただく **区長** さんを紹介します



西町一区	肥後 利隆	南堤区	伊藤 榮三郎	北西一区	中村 義秀
西町二区	松ヶ野 安博	北堤区	水主 卓弥	北西二区	谷山 孝一
西町三区	中田 照明	西堤区	大浦 竹光	北西三区	山之内 正和
新生町区	大迫 照雄	水流迫区	友安 春夫	麓区	金松 勲
後川内区	幸田 郁雄	東方一区	橋満 進	永田区	河野 雄二
南島田区	脇元 政八郎	東方二区	岡原 リツ子	原区	齊藤 輝昭
通り町区	日田 修一郎	真方一区	中山 南一	中河間区	池井 周造
緑町区	福留 良雄	真方二区	橋ノ口 孝一	夏木区	永井 貞信
本町区	大塚 明男	真方三区	小原 久男	堂屋敷区	前田 信志
仲町区	大山 範昭	南真方区	ひろがね 広美	下九瀬区	橋口 成二
永田町区	門松 寛文	南真方東区	清水 洋一	上九瀬区	片地 忠雄
上町区	時吉 捷二	南真方西区	中山 敏章	奈佐木区	小牧 達美
上町北区	西山 繁	坂元区	中島 信行	内山区	馬場 イチ子
上町東区	境谷 忠男	南西一の東区	ながの 永野 俊彦	野尻1区	木下 恒吉
上町西区	にし 誠	南西一の西区	うえの 上野 貞敏	野尻2区	ずし 圖師 春義
上町中区	宮原 善朗	南西二区	なかむら 中村 祐一	野尻3区	永田 晃一
細野一区	倉田 富夫	南西三区	やまだ 山田 博	野尻4区	おおはた 大畑 孝壹
細野二区	高妻 賢士	南西四区	しもおき 下沖 秀と	野尻5区	やまぐち 山口 健
細野三区	かりや 仮屋 實直	種子田区	たねだ 種子田 勝	野尻6区	たけはら 竹原 信一

### 案内

農振除外などの申請を受け付けます

農振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

●申請受付期間  
6月30日（水曜）まで

◆申請書配布・申込窓口  
農振興課、須木庁舎地域整備課、野尻庁舎地域整備課

◆変更申請の要件  
農用地（青地）の除外は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、具体的・緊急的な事業計画があり、法律に定められた要件を全て満たす場合に限りります。

◆その他  
申請書用紙は、農振興課、各庁舎の地域整備課にあります。不明な点は農振興課にお尋ねください。

●問  
農振興課  
TEL 23・0300

●須木庁舎地域整備課  
TEL 48・3131

●野尻庁舎地域整備課  
TEL 44・1100

### 児童手当現況届提出のお願い

6月分以降の児童手当を受け取るためには、「児童手当現況届」の提出が必要です。提出がない場合は、手当が受けられなくなりしますので、必ず提出ください。

◆現況届とは  
毎年6月1日の世帯の状況を把握し、引き続き児童手当を受け取る要件を満たしているか確認するためのものです。

◆提出書類  
自宅に届いた現況届に必要な事項を記入・押印し、返信用封筒で返送ください。

◆提出期限  
6月30日（水曜）  
※感染症拡大防止のため、原則郵送で提出ください

●問  
子育て支援課  
TEL 23・1278

●須木庁舎住民生活課  
TEL 48・3132

●野尻庁舎住民生活課  
TEL 44・1100

### 道路・河川危険箇所情報提供のお願い

道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さまからの情報提供により、危険箇所の早期発見・補修を行います。

●問・建設課  
TEL 23・0311

●須木庁舎地域整備課  
TEL 48・3131

●野尻庁舎地域整備課  
TEL 44・1100

### 農地・農業用施設の災害復旧事業

梅雨前線による豪雨や台風などで農地（田・畑）や農業用施設（農道・排水路など）が被災したときは、現地（立会）を確認後に災害復旧事業として申請を行うため、必ず1週間以内に連絡ください。

●注意  
農業用施設は、日頃からの

### 令和3年度全国安全週間

「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

- ◆準備期間 6月1日（火曜）～6月30日（水曜）
- ◆安全期間 7月1日（木曜）～7月7日（水曜）

7月1日～7日は、産業界の自主的な労働災害防止活動を推進し、安全意識の高揚と安全活動の定着を図る「全国安全週間」です。すべての働く人が安心・安全に働くことのできる職場の実現を目指して、積極的な取り組みをお願いします。

維持管理が認められないときは、災害として申請できません。日頃から草刈りや泥上げなどの管理をお願いします。

●問・建設課  
TEL 23・0311

●須木庁舎地域整備課  
TEL 48・3131

●野尻庁舎地域整備課  
TEL 44・1100

## 新任区長

今年度から新しく区長になった2人を紹介します

南堤区 伊藤 榮三郎さん



真方三区 小原 久男さん



●問=企画政策課 TEL 23・0456

### 人のうごき（小林市の人口）

人口	42,916人	(+72, -599)
男	19,878人	(+47, -244)
女	23,038人	(+25, -355)
世帯	19,662世帯	(+74, -45)

令和3年5月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)  
現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。  
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映

### 火災・救急発生状況

種別	4月	累計	昨年
建物	0	6	±0
林野	1	2	+1
車両	0	0	±0
その他	5	11	+8
救急	151	616	-61

### 交通事故発生状況

種別	4月	累計	昨年
人身	14	60	-10
物損	69	243	-19
死者	0	0	±0
負傷者	14	67	-16
全国死者	813 (昨年同月比 -148)		



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	6月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	6月17日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

6月20日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

6月 受付開始日 6月9日(水)  
受付締切日 6月15日(火)

税・保険料の納付期限

※納期限は6月30日(水曜)です。

市県民税 1期

介護保険料 2期

これは何ごみ? 答え

「リサイクル品(廃食用油)」で出してください。

ペットボトルに入れてしっかりキャップを閉めて出してください。

※瓶や写真左側のようなキャップの容器では出さないでください



●問=生活環境課  
Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 SNS でも、まちの話  
題や役立つ情報を発信中!



フェイスブック ツイッター  
「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
6	15 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	22 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
7	1 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	6 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00  
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
6月24日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加希望者は事前に問合せください

氏名(亡くなられた方・年齢)	氏名(亡くなられた方・年齢)
須志原且子(86) 内山	須志原且子(86) 内山
本村みえ子(78) 北西方	本村みえ子(78) 北西方
染矢辰幸(87) 堤	染矢辰幸(87) 堤
今村祥二(79) 東麓	今村祥二(79) 東麓
今別府猛(76) 北西方	今別府猛(76) 北西方
橋満光一(88) 東方	橋満光一(88) 東方
寺山千丈(80) 東麓	寺山千丈(80) 東麓
雑敷文雄(100) 細野	雑敷文雄(100) 細野
楠元豊子(59) 紙屋	楠元豊子(59) 紙屋
海野政広(86) 東麓	海野政広(86) 東麓
上野市次(96) 細野	上野市次(96) 細野
下り藤佳子(70) 東方	下り藤佳子(70) 東方
内嶋章一(98) 駅南	内嶋章一(98) 駅南
中窪恵子(97) 東方	中窪恵子(97) 東方
高岩カチ(95) 南西方	高岩カチ(95) 南西方
坂上浩(文代) 紙屋	坂上浩(文代) 紙屋
坊園正恒(恒信) 北西方	坊園正恒(恒信) 北西方

令和3年4月末寄付 社会福祉事業寄付者(敬称略)

●忌明け 氏名(亡くなられた方・年齢)

●一般寄付 福祉のために、  
小林こすもすライオンズクラブ  
会長 中別府正吾

●物品寄付 福祉のために、松崎喜美子  
福祉のために、折口雅信  
生活困窮者のために、柳原崇成

●食料等  
ファミリーマート仲町店  
代表 山田弘美

●野菜/深草芳彦  
●食品/霧島岑神社  
●洗濯洗剤/折口雅信  
●スポン/八重尾茂

●問・社会福祉協議会  
Tel 23-3466

皆様の芳志に厚くお礼を申し上げます

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	6月	7月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	4	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	9	9
西町1・2・3 南島田	10	12
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	14	14
細野1、南真方西	15	15
南真方東 上町・上町西	24	27
上町中、上町東 上町北	25	28
西堤、南堤	29	29
北堤	30	30
野尻地区(第3日曜)	20	18
須木地区(第4日曜)	27	25

今月の これは何ごみ?



「サラダ油などの  
植物性廃食用油の出し方」  
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行	(祝日除く)		
赤ちゃん健康診査	6月17日(木)		
1歳6か月健康診査	7月1日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	6月10日(木) 7月8日(木)		
歯っぴ〜教室	6月23日(水)	受付: 13:00～13:30	
キッズフロア	7月7日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	6月16日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
		離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
沐浴体験	6月21日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	6月	7月
野尻町保健福祉センター	15日(火)、22日(火)、29日(火)	6日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
6月10日	木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13:30～15:30
6月24日	木			
7月8日	木			

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
6月	13 日	堀胃腸科外科医院	23-3988
	20 日	押川病院	44-1005
		小林泌尿器科クリニック	25-0505
		整形外科前原病院	23-1711
	27 日	池田病院	23-3535
		小林保養院	22-2836
7月	4 日	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
		たなか循環器内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください



やっばい  
元気がよか!

維持するために  
「できる」を

人生100年時代!

市の介護予防の取り組み 第1弾



突然ですが、次の項目に当てはまるかどうかチェックしてみてください。

- 1日3食、バランスを考えて食べている
- 足腰が弱らないように、意識して体を動かしている
- 食べ物の入り口である、口や入れ歯の状態は定期的にチェックしている
- 誰かと話しをする機会がある

小林市の人口に占める高齢者の割合は約37%（3～4人に1人）、100歳以上の人は80人です。少子高齢化が進む中、年齢を重ねても、いつまでも健康に元気で過ごせるように国をあげて進めて

いるのが「できることは継続し、できないことはまたできるように」という自立支援の取り組みです。介護の必要な人が受けるサービスも、元気な高齢者が実施する介護予防の取り組みも、この考え方が基盤となっています。

「できる」を維持するために必要なのが「栄養」「運動」「口腔機能」「人との関わり」です。最初のチェックが全て当てはまった人は、意識して取り組んでいる人です。チェックがつかなかった人も、遅くはありません。今日からでも意識した生活を心がけてみましょう。

このコーナーでは「自立支援」をテーマに様々な立場から介護予防の情報をお届けします。お楽しみに!

元気の  
知恵袋

コロナ禍の  
今こそ禁煙を



コロナとたばこ

5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本でも5月31日から6月6日を「禁煙週間」とし、禁煙や受動喫煙防止の啓発が行われています。

平成30年度に健康増進法の一部が改正され、望まない受動喫煙を防止する取り組みはマナーからルールへ変りました。

たばこがやめられないのは意思が弱いからではなく、ニコチンの強い依存性が原因です。禁煙に遅すぎることはありません。最近では、禁煙外来を設けた医療機関も増えており、専門的なアドバイスを受けながら治療できるようになりました。

コロナ禍の今だからこそ、自分や家族、友人など、大切な人のために、禁煙について考えてみませんか。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が広がる中、学会などが禁煙を呼びかけています。

普段から喫煙する人は、喫煙しない人と比べると、コロナウイルスに感染しやすく、感染した場合に重症化しやすいと言われています。

喫煙は、がんをはじめ循環器疾患やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器疾患の原因となるだけでなく、妊娠や出産にも悪影響を及ぼします。また、喫煙する人だけでなく、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙による健康への悪影響も指摘されています。

このように、自分や大切な周りの人達の健康を守るため、たばこ対策は重要な課題になっています。

WHO（世界保健機関）は、毎年

福祉情報をお届けします

社協タイムズ

コロナに負けない  
子育て&生活応援  
プロジェクト



この取り組みは、家庭や企業などから寄付いただいた食品・日用品を、ひとり親家庭や感染症により家計に影響を受けた家庭に配布するもので、昨年の7月と今年の3月、5月に合計220世帯に配布することができました。

食材を受け取った人はもちろん、寄付していただいた人から「何かできる事がないかと考えていた」など取り組みへの感謝の言葉をいただくことが多く、今後も継続して実施することを考えております。

市の目指す“みんなでてなむ笑顔あふれる じょじょんよかとこ 小林市”に少しでも近づけるよう『コロナに負けない～』精神で一緒に乗り切りましょう!



食品を受け取られた人のお手紙 (抜粋)

本日、食品をたくさん頂きました。毎日の食費を削るしかないのが本当に助かります。食品を寄付して頂いた企業の皆様、地域の皆様、関係者の皆様に感謝感謝です。本当にありがとうございました。色々なことに負けずに子育て頑張ります!

お酒を正しく上手に楽しむ  
だれやめ通信

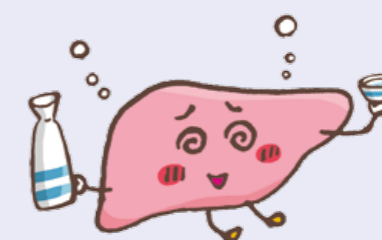
第5回  
「飲酒による脳とすい臓への影響」

寄稿：(独法) 国立病院機構 肥前精神医療センター

福田貴博先生

カロリーを抑えるために、ビールを焼酎に変える人もいますが、これは逆効果です。

確かに摂取カロリーは下がりますが、反対にアルコール含有量は増えてしまうので、肝臓やすい臓への負担が大きくなり、結局血糖値は上がってしまいます。健康のためには、お酒の度数は上げないことが鉄則です。



今回は、前回の肝臓に引き続き、お酒による脳への影響と、糖尿病についてのお話です。

飲酒習慣がある場合、脳出血や脳梗塞のリスクが高まります。

また、お酒は脳の老化を促進するので、大量飲酒する人の場合、そうでない人に比べて脳の老化が10年から20年進むと言われています。つまり、実年齢は50歳でも、脳年齢は60～70歳になってしまうのです。

さらに、アルコールはすい臓にもダメージを与えます。すい臓は、血糖値を下げるインスリンを分泌する働きがあります。大量飲酒は、インスリンの分泌を減らすので、血糖値を上げてしまい糖尿病を悪化させます。



画：友安よーいち  
第82話「洪水注意!!」



<編集後記>

例年より早い梅雨入りで、長い期間の雨による土砂災害なども心配されます。より明確な表示になった新しい警戒レベルを再度確認し、早めの避難を心がけましょう。(佐藤)

小林人の園田さん取材しました。製茶工場に漂うとてもいい香りに思わず深呼吸。毎日飲むお茶がどのようにできるのかを見ることができ、とてもおもしろい取材でした(前原)

心の花びら

青嵐「コロナ」の波もつれてって (小林合歓の会 本田澄子)  
春田園水路路路に感銘す (小林合歓の会 谷之木みちえ)  
いつせいに芽吹く山並サラダ感 (小林合歓の会 藤林伸岳)  
流水汗初観測の部活かな (小林合歓の会 中園直子)  
りんごの花無口な日々の言こぼる (小林合歓の会 海蔵由喜子)  
葉ざくらや語りかけたし馬埴輪 (小林合歓の会 永田タエ子)  
風に舞う孫の瞳に鯉のぼり (長友正臣)  
梅の枝実がなり過て重たそう共に頑張れ支柱してをり (家村昭文)  
友と行く久しの食堂コロナ禍の抑さえる気持ちも連休にゆるむ (木佐貫ヒサエ)  
にくしみとなげき渦巻くこの星ようさぎ遊びし月は穏やか (佐枝記子)  
久々に息子の電話母の日に何してる元気言葉少なし (武ナミ子)



元気いっぱいのとあくん。いっぱい食べて、たくさん動いてたくましくなあれ!  
保護者：宮崎 栄太、美沙稀

宮崎 翔愛 くん  
令和2年8月3日生

SUKU すくすく  
SUKU

すくすく募集中!

必要事項を郵送またはメールでお送りください。

- ◆子どもの名前、ふりがな、生年月日、性別
- ◆掲載する写真
- ◆保護者の名前
- ◆コメント (50文字以内)

◆必要事項

【申・問】・地方創生課  
mail info@city.kobayashi.lg.jp

小林市立図書館  
問=TEL 22-7913

今月のおすすめ図書

★新刊本の入荷  
は毎週土曜



図書 BOOKS

～児童書～



「プランターなしでかんたん!」  
ペットボトルで育てよう 野菜・花  
著者：谷本 雄治  
写真：亀田 龍吉  
発行：汐文社

～一般書～



「花の子ども」  
著書：オズル・アーヴァ・オウラヴストッティル  
訳者：神崎 朗子  
発行：早川書房

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館  
◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで  
【須木分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 9時～17時  
【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで  
毎月1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

七夕まつり

七夕のおはなし会を楽しんだ後、願いごとの短冊を笹の葉に飾ってみませんか。

- ◆日時 7月4日(日曜)13時30分～14時30分
  - ◆場所 市立図書館本館2階大会議室
  - ◆定員 50人 ◆参加費 無料
  - ◆内容 笹の葉の飾りつけ、読み聞かせなど
- ※必ず事前に電話または図書館カウンターで申込みください  
※感染症の状況によっては、中止となる場合があります

教科書展示

小・中・高校、特別支援学校の教科書見本を展示します。

- ◆期間 6月11日(金曜)～25日(金曜)  
※休館日を除く
- ◆時間 9時30分～16時30分
- ◆場所 市立図書館本館
- ◆主催 宮崎県教育委員会



感謝の  
気持ちを形に  
体験教室を開催!

私達は、小林に住む人と訪れる人が笑顔になる取り組みを行なっている会社です。

中心市街地にあるTENAMUビルでは、5月9日の母の日にちなんで「香る口紅作り体験」を実施しました。口紅は天然素材を使い、体に優しく、色や香りを自分で選んでオリジナルの口紅が作れる体験です。出来上がった口紅にはラッピングとメッセージカードの特典をつけました。10組限定の小規模開催でしたが、参加者からは「素敵な時間を過ごせた」と感想をいただきました。

また、市公認の通販サイト「ンダモシタンマルシェ」でも、母の日限定の商品として、風の丘ガーデンのカーネーション、庸山窯の

グラスをご購入の方に、自社製品のポップコーンを特典に付けて、「遠く離れているお母さんにも地元のを贈ろう!」という企画を展開し、好評をいただきました。現在通販サイトでは、送料無料キャンペーンなど様々な企画を実施しています。ぜひサイトをご覧ください。

6月20日の父の日にも、楽しい企画を考えていますので、小林まちづくり(株)のホームページをチェックしてみてください!







キキタビ  
**記紀旅開催中** (10月未まで)  
日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855  
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

デジタルCTP設備により  
カラー印刷がより鮮明になります。

**株式会社 こばしの印刷**

小林市梅の天神下 (山麓線)  
TEL.(0984)27-0050(代) FAX.(0984)27-0051  
E-mail : kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

九州355インテリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

**(有) やすかた畳ふすま店**

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10  
TEL (FAX兼用) **0984-22-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178  
TEL (FAX兼用) **0986-36-8620**

通話料無料 (フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います (無料)

**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種 (全自動透析装置) を用いた安心・安全な透析  
送迎応談・随時見学会

☎ **23-5653 / Fax 22-5142**  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/> [和田クリニック](#)

**こばでん申込**  
絶賛受付中

初月 20% 割引中!!

小林市が立ち上げた県内初の自治体新電力会社の電気を  
ご利用になりませんか!! まずは無料お見積りを!  
お気軽に下記までご連絡ください!!

【対象契約種類】 高圧施設：全て ※オール電化住宅やICカード設置住宅などは、未対応となります  
低圧施設：従量電灯B (30A～)、従量電灯C、低圧電力アラウ

お問い合わせ先 **グリーンシティこばやし(株)** TEL : 0984-27-3515  
小林市細野464番地1 2F FAX : 0984-27-3557

**MYAUCHI (有)宮内葬儀社**

**0120-24-2349**

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

**GARHI ガルヒ就労支援サービス合同会社**

IT初心者でも安心の障がい者就労支援施設

**就労移行支援・就労継続支援A型** 都城市 → **ブルーマリン** **オレンジマリン**  
見学・体験・相談・その他のお問い合わせ喜んで承ります。 宮崎市 → **ホワイトマリン** **ネイビーマリン**

楽しくパソコンを基礎から学べます **見学・無料体験実施中!!** 〒886-0004 **グリーンマリン**  
(様々なご相談お気軽に) 小林市細野236番地7  
**☎ 0984(27) 3351**

ホームページ : <https://garhish.com> メールアドレス : [info@garhish.com](mailto:info@garhish.com)