

# こ 子どもが できたとき すること

こばやしし す ひと こ できたら しやくしょ き  
小林市に 住んでいる 人で 子どもが できたら 市役所に 来て ください。

にほん こ そだ いろいろな サービスが  
日本には 子どもを 育てるための いろいろな サービスが あります。

## にんしんとどけ だ 妊娠届を 出して ください

にんしん こ だ  
妊娠 したら (子どもが できたら) 出して ください。

ぼ しけんこうてちょう  
母子健康手帳を もらいます。

ぼ しけんこうてちょう つか  
母子健康手帳を 使って ください。

- びょういん い も  
1. 病院に 行く とき、 持って行って ください
- かあ か  
2. お母さんの ことを 書いて ください
  - た もの  
◇ 食べ物
  - たいじゅう けつあつ  
◇ 体重、血圧
  - こ う ひ う じかん こども う びょういん なまえ  
◇ 子どもを 生んだ日、生まれた 時間、子供を 生んだ 病院の名前
  - かあ しんたい  
◇ お母さんの 身体の こと
- こ か  
3. 子どもの ことを 書いて ください
  - けんしん こ げんき しら  
◇ 健診 (子どもが 元気か どうか 調べる)
  - たいじゅう  
◇ 体重
  - しんちょう  
◇ 身長
  - よ ぼうせつしゅ  
◇ 予防接種
  - びょうき  
◇ 病気

<sup>がいこくじん</sup>  
\*外国人の <sup>た</sup>ための <sup>ぼ し けんこうてちょう</sup>母子健康手帳が あります。

【いつ？】

<sup>こ</sup>子どもが できたら

【だれが？】

1. <sup>じぶん</sup>自分 (<sup>こども</sup>子供が <sup>ひと</sup>できた人)
2. <sup>だいにん</sup>代理人 (<sup>じぶん</sup>自分が <sup>ひと</sup>たのんだ人)

【なにが いる？】

<sup>じぶん</sup>自分 (<sup>こども</sup>子供が <sup>ひと</sup>できた人) が <sup>だ</sup>出すとき

1. <sup>いんかん</sup>印鑑
2. <sup>こじんばんごうカード</sup>個人番号カード、<sup>つうちカード</sup>通知カード、または <sup>じゅうみんひょう</sup>住民票
3. <sup>ざいりゅうカード</sup>在留カード、<sup>うんてんめんきょ</sup>運転免許、または <sup>ばすぽーと</sup>パスポート
4. <sup>にんしんとどけしよ</sup>妊娠届出書

<sup>だいにん</sup>代理人 (<sup>じぶん</sup>自分が <sup>ひと</sup>たのんだひと) が <sup>だ</sup>出すとき

1. <sup>こ</sup>子どもが <sup>ひと</sup>できた人の <sup>いんかん</sup>印鑑
2. <sup>こ</sup>子どもが <sup>ひと</sup>できた人の <sup>こじんばんごうカード</sup>個人番号カード、<sup>つうちカード</sup>通知カード、または <sup>じゅうみんひょう</sup>住民票
3. <sup>だいにん</sup>代理人が (<sup>じぶん</sup>自分が <sup>ひと</sup>たのんだひと) の <sup>こじんばんごうカード</sup>個人番号カード、<sup>うんてんめんきょ</sup>運転免許、または <sup>ばすぽーと</sup>パスポート
4. <sup>いにじょう</sup>委任状 (<sup>だれ</sup>誰かに <sup>か</sup>たのむことを <sup>かみ</sup>書いた紙)

5. 代理人（自分が たのんだ人）の 印鑑

【どこに？】

ばしよ 場所		じかん 時間
こばやしほけんせんたー 小林市保健センター	じゅうしょ 【住所】  <a href="#">宮崎県小林市真方 89-1</a>  でんわ 【電話】  0984-23-0323  ふあックス 【ファックス】  0984-23-0325  【Email】  <a href="mailto:k_yobou@city.kobayashi.lg.jp">k_yobou@city.kobayashi.lg.jp</a>	げつようび 月曜日  9：00～11：30

しゅくじつ やす  
\* 祝日はお休みです。