

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日
11月15日(日)
9:30～11:30
[場]二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は11月30日(月)です。

介護保険料	6期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 11月10日(火)
受付締切日 11月16日(月)

これは何ぞみ? 答え

ガムテープ(紙製・布製)、養生テープ、セロハンテープなどのテープは『燃やすぞみ』で出して下さい。
テープの芯は、『紙類』になります。

●問=生活環境課
Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・公式ツイッター「よかところ小林市」でも、まちの話題や役立つ情報を発信しています。



フェイスブック ツイッター
「よかところ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
10	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
11	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
1	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
12	3	木	野尻町保健福祉センター	
8	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室
毎週月曜日 20:00～22:00
●問: NPO 法人こぼやしハートム
☎27-1850

◆宮崎いのちの電話
年中無休 21:00～(翌朝)4:00
●問: NPO 法人宮崎いのちの電話
☎0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
11月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加を希望される場合は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	4	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	9	7
北西1・3、緑町	10	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3	12	10
永田町、後川内	19	11
南島田	12	10
仲町	19	11
細野2・3	20	14
南真方	20	14
細野1、南真方西	25	15
南真方東、上町、上町西	26	16
上町中、上町東、上町北	27	17
西堤、南堤	30	24
北堤	30	25
野尻地区(第3日曜)	15	20
須木地区(第4日曜)	22	27

今月の これは何ぞみ?



「テープの出し方」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	11月19日(木)		
1歳6か月健康診査	12月3日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	11月12日(木)		
キッズフロア	12月2日(水)	9:30～11:00	
フッ化物塗布体験	11月8日(日)	受付(要予約) 10:00～11:00	
もぐもぐクッキング	11月18日(水) 12月2日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30 離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日除く)		健康相談	小林市保健センター	8:30～17:15
-	-	まちかど健康相談		感染症予防のため休止

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
11	15日	池井病院	23-4151
	22日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550
	23日	西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043
	29日	宮崎医院	22-2841
12	6日	前田内科医院	22-5802
		小林中央眼科	23-5300

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください