

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

10月18日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は11月2日(月)です。

市県民税 3期
介護保険料 5期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

受付開始日 10月9日(金)

受付締切日 10月15日(木)

これは何ごみ? 答え

ラベルに  の表記があれば、ペットボトルになります。プラスチック製容器包装と間違えやすいのでご注意ください。

ラベルを剥がして「リサイクル」の日に出して下さい。
※剥がしたラベル・キャップは「プラスチック製容器包装」です

●問=生活環境課
Tel 23-8122

市公式 SNS

市公式 SNS でも情報を発信しています。



「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
13	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
10/20	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	
27	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
4	水	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
11/5	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話

年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月22日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加を希望される場合は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4	6	6
本町、新生町		
南西1の東、種子田	7	9
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	9	11
西町1・2・3	12	12
永田町、後川内	13	19
南島田	12	12
仲町	13	19
細野2・3	14	20
南真方	14	20
細野1、南真方西	22	25
南真方東、上町、上町西	23	26
上町中、上町東、上町北	27	27
西堤、南堤	28	30
北堤	29	30
野尻地区(第3日曜)	18	15
須木地区(第4日曜)	25	22

今月の これは何ごみ?



「ヨーグルト飲料容器などの出し方」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	10月15日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	11月5日(木)		
キッズフロア	11月4日(水)	9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	10月21日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
	11月4日(水)	離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
歯っぴ〜教室	10月20日(火)	受付(要予約) 13:00～13:30	

●ここにご運動教室

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	時間
野尻町保健福祉センター	13日(火)、20日(火)	13:30～15:30

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日除く)		健康相談	小林市保健センター	8:30～17:15
-	-	-	まちかど健康相談	感染症予防のため休止

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
10	11	堀胃腸科外科医院	23-3988
		押川病院	44-1005
	18	小林泌尿器科クリニック	25-0505
10	25	整形外科前原病院	23-1711
		池田病院	23-3535
		小林保養院	22-2836
11	1	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
		たなか循環器内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
11	3	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
11	8	花田耳鼻咽喉科	24-5100

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください