

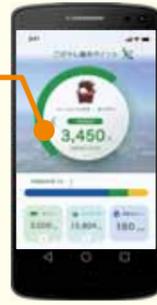
ステップ2
貯める

◆参加方法は2通りから選べます



活動量計で参加
説明会で希望者に1人1台お渡しします。

スマートフォンアプリで参加
ご自身のスマートフォンに無料の専用アプリ(*)をダウンロードします。
※パケット通信料別



◆いろいろな健康づくりに関する活動でポイントが貯まります

- ① **歩数ポイント** 歩数に応じてポイントを付与(1日最大20ポイント)
- ② **健(検)診ポイント** 健康診断、がん検診、人間ドッグなどの受診にポイントを付与(50～300ポイント)
- ③ **体重・血圧測定ポイント** 日々の計測・記録にポイントを付与(1日1ポイント)
- ④ **健康イベント参加ポイント** 指定された健康イベントへの参加にポイントを付与(1回30ポイント)
- ⑤ **体組成改善ポイント** 4か月間の活動の結果、体組成が改善または維持された場合にポイントを付与(400ポイント)

※上記はポイント付与の一例です。条件により付与されるポイントは異なります

最大3,000ポイントが貯まる = **3,000円分**の景品がもらえる

ステップ3
交換する

貯めたポイントに応じて商品券や特産品と交換できます

交換申込期間 令和3年3月1日～3月12日



こばやし健幸ポイント事業の申込方法

●参加申込書で申し込む

▼窓口で提出

健康都市推進室(本庁舎3階)に参加申込書を提出

▼郵送で提出

参加申込書を次の宛先に郵送(※委託先住所)

〒105-0003 東京都港区西新橋3-2-1 Daiwa 西新橋ビル8階「フェリカポケットマーケティング株式会社」

※参加申込書は本庁舎1階総合案内、健康都市推進室、須木庁舎1階ロビー、野尻庁舎地域振興課窓口、または市ホームページより取得できます

●インターネットで申し込む

事業専用サイトから申込ページにアクセス、必要事項を入力し登録

※スマートフォンアプリでの参加希望者はインターネット申し込みをご利用ください



事業専用サイト QRコード

ステップ1
登録する

①参加条件・受付期間・申込方法など

対象 20歳以上の市内在住者 **募集人数** 先着1,000人 **参加費** 1,000円/人

申込受付期間 令和2年10月1日(木曜)～10月16日(金曜)

申込方法 窓口・郵送・インターネット ※詳細は左ページ下段に記載

その他 自身の健康に関するアンケートの回答と、事業の最初と最後に実施する説明会および測定会に参加いただきます

②**参加確定の通知** 受付終了後、順次「参加確定通知書」を郵送します
※参加費の納付書を同封しますので、銀行でお支払いください

③**事前説明会に参加 (10月17日～10月26日)**
参加確定通知書に記載の日時・場所で実施する事前説明会に参加ください
※活動量計や、スマートフォンアプリの説明などをおこないます

こばやし健幸ポイント事業スタート!!
(ポイント付与期間11月1日～令和3年2月28日)



歩いた分だけ健康とポイントが貯まる!
こばやし健幸ポイント

歩くことから始めませんか
市では、身体面の健康だけでなく、市民が生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送れる状態を「健幸(けんこう)」「ウェルネス」と呼び、「健幸」のまちづくりを推進しています。そのひとつとして、日常的に「歩く(外出する)」健康的な生活習慣の定着を目指しています。歩く(外出する)機会を増やすことで、市民ひとりひとりの運動不足の解消、生活習慣病予防などの効果があるとともに、まちの賑わいにもつながると考えます。10分歩くとおよそ1000歩を歩くことができ、まずは、今より1日10分多く歩くことから健康づくりをはじめてみませんか。

こばやし健幸ポイントとは
毎日のウォーキングや体重測定、健(検)診受診、健康イベント参加などで、健幸ポイントが貯まります。貯まったポイントは景品と交換できます。毎日のちょっとした積み重ねで、健康もポイントも手に入るお得な仕組みです。