

広報こばやし みんなであなむ 笑顔あふれる じょじょんよかどこ 小林市 2020.OCT

KOBAYASHI 10

No.175

CONTENTS

- 02 **健康づくりでポイントが貯まる！**
こばやし健幸ポイント
- 04 **全国で10団体のみが受賞**
消防団「特別表彰まとい」
- 06 **小林人／こばやしふるさと大使**
岡村隆さん
- 19 **図書館まつり**

世界アルツハイマー月間に
あわせ屋根部がオレンジ色
にライトアップされた本庁舎

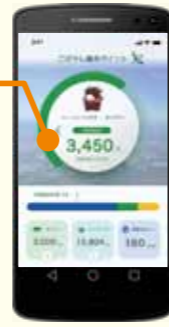
ステップ2
貯める

◆参加方法は2通りから選べます



活動量計で参加
説明会で希望者に1人1台お渡しします。

スマートフォンアプリで参加
ご自身のスマートフォンに無料の専用アプリ(*)をダウンロードします。
※パケット通信料別



◆いろいろな健康づくりに関する活動でポイントが貯まります

- ① **歩数ポイント** 歩数に応じてポイントを付与(1日最大20ポイント)
- ② **健(検)診ポイント** 健康診断、がん検診、人間ドッグなどの受診にポイントを付与(50～300ポイント)
- ③ **体重・血圧測定ポイント** 日々の計測・記録にポイントを付与(1日1ポイント)
- ④ **健康イベント参加ポイント** 指定された健康イベントへの参加にポイントを付与(1回30ポイント)
- ⑤ **体組成改善ポイント** 4か月間の活動の結果、体組成が改善または維持された場合にポイントを付与(400ポイント)

※上記はポイント付与の一例です。条件により付与されるポイントは異なります

最大3,000ポイントが貯まる = 3,000円分の景品がもらえる

ステップ3
交換する

貯めたポイントに応じて商品券や特産品と交換できます

交換申込期間 令和3年3月1日～3月12日



こばやし健幸ポイント事業の申込方法

●参加申込書で申し込む

▼窓口で提出

健康都市推進室(本庁舎3階)に参加申込書を提出

▼郵送で提出

参加申込書を次の宛先に郵送(※委託先住所)

〒105-0003 東京都港区西新橋3-2-1 Daiwa 西新橋ビル8階「フェリカポケットマーケティング株式会社」

※参加申込書は本庁舎1階総合案内、健康都市推進室、須木庁舎1階ロビー、野尻庁舎地域振興課窓口、または市ホームページより取得できます

●インターネットで申し込む

事業専用サイトから申込ページにアクセス、必要事項を入力し登録

※スマートフォンアプリでの参加希望者はインターネット申し込みをご利用ください



事業専用サイト QRコード

ステップ1
登録する

①参加条件・受付期間・申込方法など

対象 20歳以上の市内在住者 **募集人数** 先着1,000人 **参加費** 1,000円/人

申込受付期間 令和2年10月1日(木曜)～10月16日(金曜)

申込方法 窓口・郵送・インターネット ※詳細は左ページ下段に記載

その他 自身の健康に関するアンケートの回答と、事業の最初と最後に実施する説明会および測定会に参加いただきます

②**参加確定の通知** 受付終了後、順次「参加確定通知書」を郵送します
※参加費の納付書を同封しますので、銀行でお支払いください

③**事前説明会に参加 (10月17日～10月26日)**
参加確定通知書に記載の日時・場所で実施する事前説明会に参加ください
※活動量計や、スマートフォンアプリの説明などをおこないます

こばやし健幸ポイント事業スタート!!
(ポイント付与期間11月1日～令和3年2月28日)



歩いた分だけ健康とポイントが貯まる!
こばやし健幸ポイント

歩くことから始めませんか
市では、身体面の健康だけでなく、市民が生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送れる状態を「健幸(けんこう)」「ウェルネス」と呼び、「健幸」のまちづくりを推進しています。そのひとつとして、日常的に「歩く(外出する)」健康的な生活習慣の定着を目指しています。歩く(外出する)機会を増やすことで、市民ひとりひとりの運動不足の解消、生活習慣病予防などの効果があるとともに、まちの賑わいにもつながると考えます。10分歩くとおよそ1000歩を歩くことができ、まずは、今より1日10分多く歩くことから健康づくりをはじめてみませんか。

こばやし健幸ポイントとは
毎日のウォーキングや体重測定、健(検)診受診、健康イベント参加などで、健幸ポイントが貯まります。貯まったポイントは景品と交換できます。毎日のちょっとした積み重ねで、健康もポイントも手に入るお得な仕組みです。



全国2千以上の消防団から10団体のみに与えられる栄誉

日本消防協会「特別表彰まとい」受賞

消防団として最大の誉れ

令和2年3月3日、第72回日本消防協会定例表彰で、小林市消防団に「特別表彰まとい」が授与されました。

この特別表彰まといは、昭和54年度に創設され、全国約2200ある消防団の中から毎年10団体に限り授与されるもので、公益財団法人日本消防協会が行う表彰の中で最高位とされています。

今回の表彰では九州地区で唯一、本市消防団のみが受賞しました。

多くの活動・実績が評価

市消防団は規律厳正・技能熟達の活動などにより、これまで「日本消防協会表彰旗（※①）」や「消防庁長官表彰旗（※②）」を受賞しました。

また、県消防操法大会での優勝や、女性部の全国女性消防操法大会への出場など長きにわたり優秀な成績を堅持していることが評価され、まとい「受賞となりました。

※①昭和31年度、昭和47年度、平成6年度、平成13年度に受賞
※②平成6年度に受賞



宮原市長に受賞を報告する市消防団 芝原靖彦 団長

まとい（纏）

まといは、町火消しの各組が用いた旗印の一種で、元は戦国時代の馬印がその原型。江戸時代に入り戦場での使用に代わって火消が火災現場で用いる標具となり、現在でも消防団のシンボルとなっている。

今回受賞のまといは、高さ2・1メートル、重さ8キロで頭には「日消」の文字があらわれ、馬簾と呼ばれる革製の房飾りがつく。

まといとのダブル受賞の榮譽

第72回日本消防協会定例表彰では、小林市消防団女性部にも「優良婦人消防隊」が授与されました。この表彰は設置後3年以上の、優良な婦人消防隊または女性消防隊に授与されるもので、市消防団女性部のこれまでの活動や令和元年11月開催の全国女性消防操法大会への出場などの成果が認められての受賞となりました。この表彰も九州地区では本市消防団のみが受賞し、特別表彰まといとのダブル受賞となりました。



宮原市長に受賞を報告する市消防団 女性部団員

芝原靖彦団長のコメント

県消防協会長から「まといを受賞した」との第一報を受けたときは大変驚きました。また、優良婦人消防隊とのダブル受賞は大変榮譽なことです。まといは過去の受賞歴や消防団としての日頃の取り組み、災害時の活動などが考慮され選ばれると聞きます。そのため、現団員のみならず歴代消防団員の研鑽や、市民のみなさまのご理解・ご協力があったからこそこの受賞であると考えます。深く感謝いたします。

まといを特別展示中

「特別表彰まとい」を展示しています。

◆場所
市役所本庁舎入口付近

◆時間（土日・祝日を除く）
8時30分～17時15分

◆展示期間

令和2年8月～12月まで
※展示期間は予告なく変更する場合があります



小林市消防団のあゆみ

◆発足から現在まで◆

- 昭和22年 小林市消防団発足
- 昭和22年 野尻村消防団発足
- 昭和23年 須木村消防団発足
- ※昭和22年消防団令、翌23年消防組織法の施行により全国の「消防団」が「消防団」へと改編され、消防を警察から分離独立し、地方自治体制へと変更された
- 昭和30年 野尻村と紙屋村の合併により野尻町消防団となる
- 平成18年 小林市と須木村の合併により現在の小林市消防団となる（団員定員412人）
- 平成22年 小林市と野尻町が合併（団員定員532人）

◆主な受賞・操法大会優勝歴◆

- 特別表彰まとい
令和元年度（小林市）
- 日本消防協会表彰旗
昭和31年度（旧小林市）
昭和47年度（旧須木村）
平成6年度（旧野尻町）
平成13年度（旧小林市）
- 消防庁長官表彰旗
平成6年度（旧野尻町）
- 県操法大会優勝歴
平成6年 小型ポンプ積載車（旧小林市第2分団12部）
平成16年 ポンプ自動車（旧野尻町第3分団6部）
平成20年 ポンプ自動車（旧野尻町第3分団6部）
平成26年 小型ポンプ積載車（小林市第7分団5部）

「冒険は行動自体に目的があり、行動の先に未知の事象を解き明かすのが探

「冒険は行動自体に目的があり、行動の先に未知の事象を解き明かすのが探

冒険賞を受賞した。2019年にはこれまでの功績が認められ、世界的冒険家の(故)植村直己氏にちなみ、人間の可能性に挑んだ創造的な勇氣ある人物に贈られる、植村直己冒険賞を受賞した。

植村直己冒険賞の受賞活動を支える原動力



㊤ 2016～2018年に活動したスリランカ南東部のジャングルの様子。㊦ 同ジャングル内のタラグルヘラ山で遺跡を次々と発見する様子(2018年)。

検」と話す探検家の岡村さんは、冒険賞は自分には無縁のものだと考えていた。しかし、生前の植村さんの「お互いに自分のやっていることを続けていくことが大事だ」という言葉が印象に残っていた岡村さんは、植村さんに励まされていると感じ、受賞することを決意した。

しかし、現場を踏み、身体を動かして未知のものを発見したいという好奇心が、岡村さんを突き動かしてきた。「スリランカは、多民族、多言語、多宗教、そして豊かな自然を持つ世界の縮図のような国。水田稲作の国で、小林で過ごした幼少時代の記憶につながるものが多くあり、心が穏やかにな

動力になってきた。「いけるところまで」地道な活動を積み重ねる

しさを体験し、考えることがたくさんあった」と前向きに捉える。先月で72歳を迎えた岡村さんだが、何歳まで活動を続けるのかは全く考えておらず、「いけるところまでいきたい」と話す。今後の目標、遺跡の発見例が積み重ねることであること、類推が可能になってくるとして、「今までどおり、地道な活動をひとつずつ積み上げていきたい」と静かに、力強くその想いを語った。



▲ 2018年の探査では、顔料で描かれた先住民ヴェッタ族の岩絵を発見した。また、同探査では、タラグルヘラ山でイギリス人の測量隊が地図に記録していた遺跡も約100年ぶりに再発見。この遺跡の仏塔跡付近の岩壁に刻まれた古文字から、約2千年前の遺跡であることが判明するなど、大きな成果を上げた。

NPO 法人南アジア遺跡探検調査会 理事長
こばやしふるさと大使

岡村 隆 さん (72歳)
おかむら たかし / 真方出身

法政大学在学中の1969年、当時鎖国中だったモルディブに入国するため隣国スリランカに渡り、スリランカのジャングルに無数の仏教遺跡が眠ることを知る。以後50年にわたりスリランカで遺跡探査活動を行い、258か所の遺跡を発見。その功績が認められ、2019年には植村直己冒険賞を受賞した。

古代文明の遺跡が眠るスリランカのジャングル

かつて仏教と貯水かんがい農業を基盤とした古代シンハラ文明が栄えたインド洋の島国スリランカ。現在、文明の中心地だった島の北部などにはジャングルが広がっており、無数の仏教遺跡が眠っている。そのスリランカのジャングルで50年にわたり遺跡探査活動を行ってきたのが、探検家の岡村隆さんだ。「遺跡は人々の無知や宝石狙いの盗掘によって破壊されている。誰も知らないうちに誰も知らない遺跡が破壊される状態を何とかしないとイケない」。

資金や人材が不足し、遺跡の調査・保存の機運が高まらないスリランカ。岡村さんは少しでも歴史を明らかにする手伝いをしたいと活動を行ってきた。



▲ 破壊された「三尊像」。宝石目当ての盗掘とみられ、頭部が破壊されている。

岡村さんの著名な発見の一つが1985年に発見した磨崖仏(岩壁などに造られた仏像)「三尊像」だ。12世紀に弾圧の対象になったとされる「大乘仏教」の仏像で、「小乗仏教」の国であるスリランカで「大乘仏教」も栄えていたことを示す貴重な証拠だったが、1993年の再調査で盗掘によって無残に破壊された姿を発見した。

この一件以来、遺跡の探査活動だけでなく、地元住民に対して遺跡の保存の大切さを伝える活動も積極的に行っている。

今までどおり地道な活動をひとつずつ積み重ねていきたい

募集

西諸土地改良区 職員採用試験

畑地かんがい水利施設の管理と土地改良事業に係る事務を行う職員を募集します。

- ◆募集人員 1人程度
- ◆受験資格
 - ◆住居 小林市、えびの市、高原町のいずれかに居住する人または居住予定の人
 - ◆年齢 昭和50年4月2日〜平成15年4月1日までに生まれた人
 - ◆学歴 高校卒業程度の学力を有する人
 - ◆資格 普通自動車免許を有する人
 - ◆受付期間 10月12日(月曜)〜10月30日(金曜)
 - ◆一次試験 ※郵送の場合、10月30日(金曜)の消印のあるものに限る

11月8日(日曜) 午前9時開始

試験会場 西諸土地改良区 受験申込書配布場所

農業振興課、野尻庁舎地域整備課およびハローワーク小林
※電話による受験申込書の交付は行いません
※郵送請求の場合、140円の手紙を貼ったあて先明記の返信用封筒(角2号)を必ず同封し、往信用封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きのうえ、郵送ください

◆申・問

・西諸土地改良区
〒886・0001
小林市東方134番地15
Tel 27・4010

ICTスキルアップ科 職業訓練生募集

求職中の人が、職業に必須な知識・技能を習得し、早期就職を促進するための訓練です。受講料は無料です。

◆募集期間

10月2日(金曜)〜11月16日(月曜)

講座・催し

「須木文化財巡り」 参加者募集

市民ウォークラリー
市ガイドボランティア協会による市内の歴史・文化にふれるウォークラリーを開催します。今回は須木下田地区周辺を歩きます。みなさんの多数参加をお待ちします。

- ◆日時 10月17日(土曜) 9時〜12時(雨天中止)
- ◆見学場所 須木の下田地区周辺(米良筑後守の墓や須木城跡など)約4.5kmを歩きます
- ◆対象 どなたでも参加できます
- ◆集合場所 須木地区
- ◆詳細は参加者に後日ハガキなどで案内します
- ◆参加費 100円
- ◆保険料など。当日徴収します
- ◆その他 当日は、集合場所から徒歩で移動しますので、動きやすい服装、帽子、水筒などを用意ください。また、新型コロナウイルス

「楽々ヨーガ&気功講座」参加者募集

ヨーガと気功を組合わせた動きで、身も心もほぐしてリフレッシュしましょう。

- ◆日時 10月23日、10月29日、11月6日、11月13日、11月20日、11月27日、12月4日 19時〜20時30分 ※全7回、毎週金曜(10月29日のみ木曜)
- ◆場所 野尻町保健福祉センター
- ◆対象 市内在住・在勤の人
- ◆参加費 500円(保険料別途必要)
- ◆定員 12人
- ◆申込締切 10月15日(木曜)
- ◆その他 申込み多数の場合は抽選
- ◆申・問・教育部野尻分室 Tel 44・1100

保健・福祉

集団健(検)診を実施します

自分のため、家族のため、特定健診・がん検診を受けて健康をチェックしましょう。詳細は、健康推進課まで問い合わせください。

- ◆健(検)診名・日時・場所
- ◆セット健診①
特定健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診、大腸がん検診(選択または同時受診可能)
11月27日(金曜)
野尻町農村環境改善センター ※日程を追加しています
- ◆乳がん検診
マンモグラフィ・乳房エコー
11月8日(日曜)
市保健センター
11月17日(火曜)
市保健センター
12月21日(月曜)
八幡原市民総合センター
- ◆自己負担金
・特定健診 無料
・肝炎ウイルス検診 600円
・胃がん検診(バリウム)

10月は「土地月間」です

10月は土地に関するさまざまな普及啓発を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に市に届出を行う必要があります。

●問=企画政策課 Tel 23-0456

災害に備えて

台風9号が、9月2日〜3日にかけて九州の東海上を通過し、北朝鮮に大きな被害をもたらしました。時を待たずして、9月6日〜7日には、最大風速70〜80以上の大型で非常に強い台風10号が上陸するとの報道により、これまでに経験したことのない被害が想定されることとして、気象庁から早期避難の呼びかけが行われました。

本市も観測史上最大の強風に見舞われ、市内24か所ある避難所に659名の市民の方に早期避難いただきました。そのおかげもあり、人災を免れることができたと考えております。

今回の台風については、情報の伝達のために各家庭に整備しました防災ラジオで、いち早く正確な情報を伝達することができました。

市としては、今後も市民の命を守ることを第一に考え、迅速かつ正確な情報を伝えてまいりますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

最後に、消防団をはじめ台風対応にご尽力いただいた関係各所の皆さまに対して、心より感謝申し上げます。

宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check! Volume.13



宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check! Volume.13

フッ化物塗布体験と歯の健康相談の実施

フッ化物塗布体験と歯の健康相談を行います。

◆日時 11月8日(日曜)

10時〜11時

- ◆場所 市保健センター
- ◆対象 3歳から小学生まで
- ◆定員 50人
- ◆費用 無料
- ◆注意事項
 - ・フッ化物塗布体験は定員50人までの予約制。健康相談は定員6人までの時間予約制になります
 - ◆申込開始日 10月12日(月曜)
 - ◆申し込みには、受付IDとパスワードが必要です。5月末に郵送した「令和2年度特定健診・各種がん検診のご案内」に記載しています
 - ◆申し込み方法 事前の申込みが必要です。電話で申込みか、インターネットで「小林市けんしん」で検索ください。
 - ◆検索ください。 ※申込みには、受付IDとパスワードが必要です。5月末に郵送した「令和2年度特定健診・各種がん検診のご案内」に記載しています
 - ◆費用 無料
 - ◆注意事項
 - ・歯みがきを済ませて来てください。
 - ・申込書の記入があります。必ず保護者同伴でお越しください(印鑑不要)。
 - ・母子健康手帳を持参ください。
- ◆フッ化物塗布とは
フッ化物には、歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすることで、むし歯になりにくく歯にする効果があるとされています。生えだての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつ後の仕上げみがきや、家庭での仕上げみがきや、家庭での仕上げみがきに加えてフッ化物塗布をすることで、予防効果が上がるとされています。
- ◆問・健康推進課 Tel 23・0323

QRコードから申し込みできます

◆日時 11月8日(日曜)

◆問・健康推進課 Tel 23・0323

【ご注意ください！】新型コロナウイルス感染症の状況によって、記載の催しなどが中止・延期の場合があります。詳しくは各問合せ先に確認ください。



案内

令和3年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の予約注文

農業日誌、ファミリー日誌および新農家暦の予約注文を受け付けます。

◆価格
・農業日誌 1232円
・ファミリー日誌 1232円
・新農家暦 440円
※全て税込のみです

◆申込締切
10月23日(金曜)
※販売は11月中旬の予定です

◆申・問
・農業振興課
TEL 23・0300
・須木庁舎地域整備課
TEL 48・3131
・野尻庁舎地域整備課
TEL 44・1100

困ったら一人で悩まず行政相談

10月19日(月曜)から25日(日曜)は「行政相談週間」

量水器(メーター)の交換を行います

市の水道を利用する施設で、古くなった量水器を順次交換しています。交換作業前にお声かけしますが、やむをえず不在時に作業する場合には交換済のお知らせを投函します。

◆交換業者
小林地区管工事協同組合
●問・上下水道課
TEL 23・0321

「労働相談会」を開催します

県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇など)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。今回、平日夜間と土曜・日曜にも相談を受け付ける「労働相談会」を開催します。

◆受付期間(要電話予約)
10月10日(土曜)
10月16日(金曜)
◆土日受付時間

です。国・県・市の行政事務について、悩みがある人は気軽に相談ください。

◆日時
10月20日(火曜)
10時~15時
※予約不要

◆場所
市役所東館1階相談室

◆相談内容
苦情や困っていることがある、相談してみたが説明に納得がいけない、制度や仕組みが分からないなど。

●問・市民課
TEL 23・1141

10月は浄化槽適正管理推進月間です

10月1日(浄化槽の日)から10月31日は「浄化槽適正管理推進月間」です。浄化槽は微生物の働きで汚水を処理しています。

◆浄化槽使用の注意点
・トイレトベーパー以外のものを流さない。
・台所から天ぷら油は流さない。
・水回りの掃除などには、微生物に影響するような薬剤を

使用しない。
※使用する場合は水を多めに流してください

陸上競技場の改修工事

改修工事のため、小林総合運動公園陸上競技場は、以下の期間利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

◆改修期間
10月1日~令和3年3月末日(予定)
●問=スポーツ振興課 TEL 22-7911

「おいしい」ネタ募集中です!

人々に元気や勇気、希望を与えてくれるようなネタを募集中です。

◆応募部門
フォトコンテスト部門、川柳部門、奇跡の1129部門、第3のゆるキャラ部門、フリー部門

◆募集期間
8月29日(焼肉の日)
~11月6日(土用丑の日)

◆賞品・各賞
宮崎牛1頭分(150万円相当)の各部位が商品!

◆応募方法・送付先
郵送またはメールで応募作品とともに応募者の本名、生年月日、連絡先、住所、雅号やペンネームを、下記事務局へ送付ください。

〒886-8501
小林市細野300番地
小林市地方創生課
「宮崎牛1頭争奪! いい肉グランプリ事務局」

◀グランプリ詳細は、「てなんど小林」のホームページや地方創生課窓口で配布する募集要項をご覧ください



▲田辺晋太郎さん



▲寺門ジモンさん



「宮崎牛1頭争奪! いい肉グランプリ」の特別審査員に寺門ジモンさんが就任!

「宮崎牛1頭争奪! いい肉グランプリ」の特別審査員に、人気お笑いトリオ「ダチョウ倶楽部」メンバーの寺門ジモンさんが就任しました。芸能界屈指の食通、肉通として知られる寺門さん。「大好きなお肉を応援することは、僕にとっても必然であり自然なこと」と特別審査員を快く引き受けていただきました。お肉に対する愛情の深

さや、作品のもつユニークさが審査のポイントになりそうです。その他、「肉マイスター」として知られる田辺晋太郎さんと、肉学会理事長を務める原田英男さんも特別審査員を務めます。「コロナに負けない! おいしいお肉を応援しよう!」をテーマに、11月6日(金曜)まで5つの部門でネタを募集中です。ぜひ応募ください。

医療人材確保推進事業費補助金について

市内に居住し、西諸管内の医療機関に就職した看護師・准看護師の人に各種補助制度を設けています。

催し・イベントの中止について
以下の催し・イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、中止となりました。
第51回こぼやし大運動会
●問=スポーツ振興課 TEL 22-7911
第44回小林市民音楽祭・第59回小林市民芸能祭
●問=文化会館 TEL 23-7400

◆その他
浄化槽管理者の3つの義務である、保守点検・清掃・法定検査を必ず受けましょう。
▼法定検査の申・問
(公財) 県環境科学協会
TEL 0985・51・4331
●問・生活環境課
TEL 23・8122

▼奨学金返還補助
看護師などを養成する学校などに進学するため、医療人材確保推進事業費補助金交付要綱に規定する奨学金の貸与を受け、当該学校を卒業した日から起算して2年以内の人で、かつ採用の日から起算して5年以上継続して就業予定の人。
◆その他
詳細は、市ホームページを確認するか、直接問合せください。
●問・医療介護連携室
TEL 22・3008

人のうごき(小林市の人口)			火災・救急発生状況			交通事故発生状況			
人口	8月	累計	種別	8月	累計	種別	8月	累計	
43,338人		(-36, -734)	建物	0	7	-6	人身	20	142
男	20,048人	(-29, -341)	林野	0	0	-7	物損	80	584
女	23,290人	(-7, -393)	車両	1	2	+2	死者	0	1
	19,651世帯	(-11, -27)	その他	2	9	±0	負傷者	24	168
令和2年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比) 現住人口: 国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。 ※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映			救急	189	1346	+41	全国死者	1745	(昨年同月比 -180)

【注意】新型コロナウイルス感染症の状況によって、記載の催しなどが中止・延期の場合があります。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

10月18日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は11月2日(月)です。

市県民税 3期
介護保険料 5期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期

農地移動申請


場所 農業委員会事務局

時間 9:00～17:00

受付開始日 10月9日(金)

受付締切日 10月15日(木)

これは何ごみ? 答え

ラベルに  の表記があれば、ペットボトルになります。プラスチック製容器包装と間違えやすいのでご注意ください。

ラベルを剥がして「リサイクル」の日に出して下さい。
※剥がしたラベル・キャップは「プラスチック製容器包装」です

●問=生活環境課
Tel 23-8122

市公式 SNS

市公式 SNS でも情報を発信しています。



「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
13	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
10/20	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	
27	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
4	水	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
11/5	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話

年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月22日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加を希望される場合は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4	6	6
本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	9
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	9	11
西町1・2・3	12	12
永田町、後川内	13	19
南島田	12	12
仲町	13	19
細野2・3	14	20
南真方	14	20
細野1、南真方西	22	25
南真方東、上町、上町西	23	26
上町中、上町東、上町北	27	27
西堤、南堤	28	30
北堤	29	30
野尻地区(第3日曜)	18	15
須木地区(第4日曜)	25	22

今月の これは何ごみ?



「ヨーグルト飲料容器などの出し方」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	10月15日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	11月5日(木)		
キッズフロア	11月4日(水)	9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	10月21日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
	11月4日(水)	離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
歯っぴ〜教室	10月20日(火)	受付(要予約) 13:00～13:30	

●ここに運動教室

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	時間
野尻町保健福祉センター	13日(火)、20日(火)	13:30～15:30

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日除く)		健康相談	小林市保健センター	8:30～17:15
-	-	-	まちかど健康相談	感染症予防のため休止

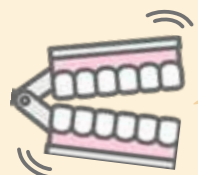
日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
10	11	堀胃腸科外科医院	23-3988
		押川病院	44-1005
	18	小林泌尿器科クリニック	25-0505
10	25	整形外科前原病院	23-1711
		池田病院	23-3535
		小林保養院	22-2836
11	1	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
		たなか循環器内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
11	3	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
11	8	花田耳鼻咽喉科	24-5100

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

やっばい
元気がよか!

**食事をよく噛むことで
からだの健康を保つ**



(執筆) 市立病院 臨床栄養室
管理栄養士 武田成美さん

みなさん食事の際によく噛んで食べていますか。噛むことはさまざまな病気を予防するとされており、私たちの心身の健康に深く関わりがあります。食べ物が細くなるまで噛むことを咀嚼(そしゃく)といいます。咀嚼は食べ物を噛むこと以外でも、①脳の血流が増えて脳細胞が活性化されることで認知症の予防や老化の進行を抑える、②食べ過ぎなどを抑えることで肥満を防止する、③唾液の分泌を促すことで食べ物を美味しく感じることができる、④消化吸収の働きを助ける、⑤運動機能の向上につながるなど、身体にとって良いことがたくさんあります。まさに、咀嚼は健康寿命を延ばす大切なことだと言えますね。普段早食いで食事が数分で終わ

ってしまう方は、咀嚼がおろそかになっている可能性があります。1口あたり約30回噛むことが理想とされていますが、まずは自分が1口をどれくらい噛んで食べているのかを把握して、そこから咀嚼回数を少しずつ増やして慣らしていくと習慣が付きやすくなるでしょう。入れ歯が合っていない方、残歯が少ない方は、固い食べ物を避けて柔らかい食べ物ばかりになってしまうため、食べ物のレパートリーが減って、似通った食事になりがちです。食事をおいしく食べるためにも、かかりつけの歯医者さんに相談して定期的に歯科検診を受けることが大切です。みなさんも、よく噛む習慣で、健康的で充実した食生活を送りましょう。

福祉情報をお届けします
社協タイムズ

**今年も始まります!
赤い羽根共同募金**



全国一斉に、毎年10月1日から翌年3月31日までの6か月間募金運動を行っています。この共同募金は募金が集まってから使い道を決めるのではなく、使い道や集める額を事前に決めてから募金をつくる仕組みです。これを「計画募金」と呼び、毎年その計画を達成するために1世帯あたりの目安額などを定めております。しかしこれはあくまでも目安



額であり決して強制的な額ではありません。皆さまからご協力いただいた募金は、小林市を良くする活動のために使われています。募金の約70%は小林市内で地区校区社協やいきいきサロンの運営、障がい者団体やボランティア団体の活動、福祉バスの運行などさまざまな地域福祉活動に役立てられ、残りの30%は宮崎県内の福祉活動や災害時の支援などに役立てられています。赤い羽根共同募金運動は、地域の絆、支え合いの絆を大切に、「自分の地域が住みやすいまち」になるよう、これからも活動を続けて行きます。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

【問】 ●小林市立病院：Tel 23-4711 ●市社会福祉協議会：Tel 23-3466

元気の
知恵袋

**「コロナ疲れ」
していませんか?**

健康推進課 保健師
山中かよ子さん



新聞やニュースで「新型コロナウイルス感染症」という言葉を聞かない日はない程、世界的・全国的に流行しています。感染拡大防止のため、新しい生活様式を実践していくことは大切です。しかし、これまでとは違った生活

様式や、これまでできていたことが制限されたりと、仕事や生活に不安やストレスを感じている人も少なくないと思います。こうした不安やストレスと上手に付き合っていくために、次のことを心がけてみてください。

- ・食事や睡眠を十分にとり、規則正しい生活を送る
- ・適度に体を動かすなど、楽しくリラックスできる時間を確保する
- ・気分転換につながる自分に合ったストレス発散法を見つける
- ・家族や友人とのつながりを大切に
- ・情報との付き合い方を考える
(正確な情報を得る、情報に振り回されない、メディアとの距離を保つ)
- ・感染者やその家族、医療従事者へ思いやりを持ち、優しい心で他人に接する

新型コロナウイルス感染症に関わらず、不安・抑うつ・不眠といった症状があるときは、1人で抱え込まずに相談しましょう。
※相談は、市のホームページまたは健康推進課まで問合せください

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325

1日350g²の野菜摂取で
ベジ活!

**ベジ活応援店
パート⑤**

今回は、お野菜たっぷりのランチが味わえる“オーガニックカフェ イーヴィレッジ”にお邪魔しました!緑に囲まれたお店で中はこだわりが詰まったおしゃれな空間でした。

『旬の有機野菜ランチ』で使用されている野菜はお店の畑と地元で育てられた無農薬で、動物性たんぱく質不使用のメニューです。また、雑貨なども販売されており、何時間でも楽しめる空間でした。キッズスペースや子ども用のいすもあり、お子様連れもゆっくりできます。

**オーガニックカフェ
イーヴィレッジ**

- ◆住所 小林市本町19
- ◆営業時間 10時~18時
※11時30分~14時ランチタイム
- ◆定休日 月曜、火曜
- ◆問 24-0425



テイクアウトボックスはお手頃な値段で、健康的な食事を外でも食べられます
ランチに使用されている野菜は購入可能

旬の有機野菜
ランチ



市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民のみなさまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問＝総務課（Tel 23 - 0469）

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用の状況(令和元年度) (単位：人)

区分	試験による者	選考による者	派遣による者	合計
一般事務職	15			15
土木技師	1			1
建築技師	1			1
医師		2		2
助産師	5			5
看護師	2			2
薬剤師	2			2
保健師	1			1
合計	27	2	0	29

※平成31年4月2日～令和2年4月1日採用者

2 職員の退職の状況(令和元年度) (単位：人)

定年退職	12
勸奨退職	8
その他	16
死亡、免職、失職	1
合計	37

※平成31年4月1日～令和2年3月31日退職者

3 職員数の状況(各年4月1日現在) (単位：人)

区分	職員数			対前年増減数		
	平成30年	平成31年	令和2年	平成30年	平成31年	令和2年
一般行政部門	343	349	347	-3	6	-2
特別行政部門	51	49	47	-1	-2	-2
(小計)普通会計	394	398	394	-4	4	-4
公営企業部門	207	211	210	14	4	-1
合計	601	609	604	10	8	-5

II 職員の人事評価の状況

1 人事評価制度の概要等

行動評価と業績評価で構成された人事評価を平成28年度から実施しています。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成などに活用していきます。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況(令和2年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り	
	始業	8時30分
	終業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
38時間45分	週休日	土曜日・日曜日

IV 職員の休業に関する状況

1 育児休業等の取得状況(令和元年度)

区分	育児休業	部分休業
取得者数	17人	1人

V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

1 分限処分・懲戒処分の状況(令和元年度) (単位：人)

区分	処分手由	地方公務員法	降任	停職	減給	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号第2項第1号				10	10
	刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号					
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号					
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号					
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号					
合計						10	10

※公平委員会への不服申し立てなどはなし

VI 職員の退職状況の管理

1 退職時に管理職(課長級以上)であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	2人	2人	4人

※平成30・令和元年度退職者

VII 職員研修の状況

1 研修の状況(令和元年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修(階層別研修)	新規採用職員研修、体験研修、新任主幹研修、新任課長研修など	14回	延べ50日間	193人
特別研修	接遇・窓口業務改善研修、人事評価制度研修、女性活躍推進研修、リスクマネジメント研修など	6回	延べ19日間	299人
集合研修	県内集合研修(市町村研修センター)	14回	延べ30日間	58人
派遣研修	市町村職員中央研修、やる気職員支援研修など	8回	延べ10日間	24人

VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 公務災害補償の状況(令和元年度)

区分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	令和元年度末未処理件数
公務災害	3件	9件	7件	5件
通勤災害	0件	1件	0件	1件

2 健康診断の実施状況(令和元年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドック
受診者数	520人	334人

3 互助会の設置状況(令和2年4月1日現在)

名称	会員数
小林市職員厚生会	597人

IX 給与などに関する状況

1 人件費の状況(普通会計決算)(令和元年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率(B/A)
令和2年4月1日現在 44,982人	千円 28,174,094	千円 3,810,828	13.5%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)(令和元年度)

職員数 A	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
人 394	千円 1,468,432	千円 275,696	千円 588,268	千円 2,332,396	千円 5,920

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(令和2年4月1日現在 ※国は平成31年4月1日現在)

一般行政職	小林市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	309,414円	41.0歳	329,433円	43.4歳

4 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分	小林市		国
	決定初任給		決定初任給
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

5 一般行政職の級別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職員数	38人	23人	42人	115人	64人	24人	306人
構成比	12.5%	7.5%	13.7%	37.6%	20.9%	7.8%	100%

6 職員手当の状況(令和2年4月1日現在)

区分	小林市		国		
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当	
期末手当 勤労手当	6月期	1.300月分	0.950月分	1.300月分	0.950月分
	12月期	1.300月分	0.950月分	1.300月分	0.950月分
	計	2.6月分	1.90月分	2.6月分	1.90月分

(令和2年4月1日現在)

区分	支給率				
	小林市		国		
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20歳加算)		定年前早期退職特例措置(2～45歳加算)		

(令和2年4月1日現在)

特殊勤務手当	区分		普通会計
	職員全体に占める手当支給職員の割合		12.2%
	支給対象職員1人当たり平均支給月額		2,256円
	手当の種類(手当数)		4
手当内容	市税事務等従事手当		月額2,500円
	社会福祉業務手当		月額3,500円
	道路作業員手当		月額2,500円

(令和2年4月1日現在)

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額6,500円 ・子 月額10,000円 ・父、母など 月額6,500円	同	
住居手当	・借家(限度額) 月額28,000円 ・持家 月額0円	同	
通勤手当	・交通用具利用者(片道2*以上) 月額2,800円～15,000円	異	国の支給状況 月額2,000円～31,600円

7 特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合
市長	788,000円	6月期 1.700月分 12月期 1.700月分 計 3.400月分
副市長	629,000円	
教育長	567,000円	
議長	369,000円	
副議長	326,000円	
議員	313,000円	

こすもにき diary

画：友安よーいち
第74話「こすもへの誕生日」

10月29日は、私の誕生日だも！

10月29日は小林市が全国和牛能力共進会で日本一になった日

そこで、私へのお祝いメッセージと写真や動画作品を募集しているも！

グランプリ・優秀賞には豪華景品をプレゼント！

……と、いうことで


おはなの誕生日やろが

豪華景品をもら

さっそく私も応募するも！

※10月16日まで募集中。詳しくは市ホームページまたは商工観光課（TEL23・1174）まで

SUKU すくすく SUKU



なかやま じゅりな
中山 珠理奈 ちゃん
平成26年11月4日生

なかやま ゆづき
中山 結月 ちゃん
平成31年4月17日生

オシャレさんな珠理奈お姉ちゃんとお姉ちゃんが大好きな結月ちゃん。元気に大きく育ってね！

父：俊浩 母：優奈

🍀 すくすく募集中！
【申込先】・地方創生課
mail：info@city.kobayashi.lg.jp

心の花びら

前置きはなしスクット立つ彼岸花（小林合歓の会 青山スミ子）
ささやいて通り抜けゆく秋の風（小林合歓の会 後野美美子）
蒲の穂やコッソソん団子だしのなか（小林合歓の会 入佐典子）
贈り物取めて探す生身魂（小林合歓の会 内田トシ子）
ピカドンや地獄絵となり夏の空（小林合歓の会 尾辻和子）
「過ち」の言葉の軽さ原爆忌（小林合歓の会 大坪由美子）
シッコイなコロナウイルスいつ去るの（高山秀雄）
古き友投稿らんで安否知る（前田貢男）
怯えつつ終りの見えぬコロナ禍に術無きものかワクチンを待つ（永友チエ）
カボチャ名は九重栗です栗豊若い青果はまだ八里半（家村昭文）
夕暮にヒグラシ鳴いて淋しかった幼心にも秋の日暮は（武ナミ子）
またあらしゆかた着て行く夕七祭り出店に並ぶニッキピン赤黄（前満英子）

小林市立図書館 図書館読書まつり

参加無料

◆開催日 10月24日（土曜） ◆場所 市立図書館本館

①オリジナルしおり作成
切り絵（一般）や貼り絵（児童）で自分だけのオリジナルしおりを作ろう！
●定員20人 ●10時～12時

②秋のおはなし会
季節のおはなしの読み聞かせ&ハロウィングッズ作成
●定員40人 ●13時～14時

※①と②は事前申込が必要です。図書館窓口か電話で申し込みください
※マスク着用、入退館時の手指消毒にご協力ください

③「ご近所カフェひなた」
本を借りた人へ当日限定のコラボカフェ無料ドリンク券を進呈 ●10時～15時
※図書館隣の社会福祉協議会で開催

★須木分館は10月24日（土曜）休館

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館 ◆開館時間 9時～19時
※日曜と祝日は17時まで

【須木分館・野尻分館】毎週月曜と祝日は休館 ◆開館時間 須木：9時～17時
野尻：10時～18時30分 ※日曜は17時まで

1日は館内整理日のため全館（本館・須木・野尻）休館
●問・TEL 市立図書館 22・7913

※感染症の状況により、イベントが中止となる場合があります

<編集後記>
表紙の写真について、新しい庁舎でのライトアップは初の試みでした。ライトアップされたのは屋根部ですが、それでも普段とは違う雰囲気の庁舎となりました（佐藤）

「小林人」の岡村隆さんにワクワクしながら話を伺いました。数年以内にこれまでの活動をまとめた本を出したいと話されていたので、楽しみに待ちたいと思います。（前原）

高い品質保証に部会で取り組む

8月31日、農産物の更なる安全性向上につながる県の認証制度“ひなたGAP”に「JAこばやしマンゴー部会 GAP研究会」の部会員16人が新たに認証を受けました。昨年3月に県内初の団体認証を受けた同会7人に続く認証です。



市内電気工事業者がボランティア活動

9月3日、小林地区電気工事業協同組合（西力理事長）の小林地区の業者が、ボランティアで小林総合運動公園の電灯などの点検・清掃を行いました。同組合は、「電気使用安全月間」にあわせて、毎年電気設備の点検などのボランティアを行っています。



小林中生徒会が豪雨災害義援金を寄附

9月8日、小林中生徒会が、日本赤十字社宮崎県支部小林市地区長（宮原市長）へ「7月豪雨災害」義援金を寄附しました。生徒会発案で校内で募ったもので、生徒会長の山下晴琉さんは、「少しでもたくさんの人の助けになればうれしい」と話していました。



自社の技術で地元貢献

9月14日、(有)南海服装が自社で生産する、不織布の医療用ガウン100着を市に寄贈しました。花本大介社長は「自社が持つ技術で地元貢献できて良かった」と話していました。ガウンはコロナ対策として医療機関などで活用されます。



校舎の老朽化問題を地域で考える

8月17日、西小林地区の小・中学校PTA役員とにっこばまちづくり協議会を中心とした「西小林中学校区の未来を考える会（木村好孝代表）」が、地域住民アンケート調査などの結果を取りまとめた中学校建て替えの要望書を提出しました。



健幸都市推進へ！県内初の取り組み

8月21～22日、家族や身近な人に正確な健康情報を伝え、拡散する人材を育成する「健幸アンバサダー養成講座」が中央公民館で開催されました。感染症対策のためオンライン講座として開催し、80人のアンバサダーが誕生しました。



歯科医師会と災害協定締結

8月25日、災害時の歯科医療救護活動について、小林えびの西諸歯科医師会（嶽崎晃一会長）と市が協定書を締結しました。嶽崎会長は「長期の避難所生活では、避難者の口腔ケアが大事。非常時に備え体制を整えたい」と話していました。



市総合計画などを市民目線で評価

8月25日、小林市総合計画等審議会（吉丸政志会長）から第2次市総合計画などの令和元年度の評価について答申がありました。吉丸会長は「審議会の意見が各計画に着実に反映されるよう要望します」と、宮原市長に答申書を渡しました。





日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野 (庚守) 4937 社務所 TEL 0984 - 23 - 0855
(細野が中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

トラクター・重機
トラック・農機具

見積り無料
どこでも
かかげます!

古くても、壊れても、不動車でも

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額 10%UP 致します。

TEL: **0986-77-9092**

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
Avanti FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

九州355インデリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

(有) やすかた畳ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10
TEL (FAX兼用) **0984-22-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178
TEL (FAX兼用) **0986-36-8620**

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
お電話下されば見積りに伺います(無料)

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種 (全自動透析装置) を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学会

☎ **23-5653 / Fax 22-5142**
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/>

DAIKIN ホンザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

清掃も受付中!

エアコン大量入荷

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン特約店

有限会社 **安藤冷凍設備**
代表取締役 高佐良弘

☎ **0984-23-4002**
エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売

MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

ペンギンモバイル 世界wifi登場!!

家族割

680円~!!!

TEL: 070-4393-6029
総務省届出番号: J2020691
〒886-0009 宮崎県小林市駅前322(カブネコ書店内)

【終活をお考えの方へ】

お気に入りのお写真をお持ちですか?

- ・遺影用写真 ￥15,000(税込)
(サイズ25cm×29.5cm)
- ・キャビネサイズ(13cm×17cm)1枚サービス

※気になるシワ・シミ等綺麗になります
出張撮影OK(無料)

小林市本町135
川原写真スタジオ TEL 0984-22-2813