

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日
7月19日(日)
9:30～11:30
[場]二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は7月31日(金)です。
固定資産税・都市計画税 2期
介護保険料 3期
国民健康保険税 1期
後期高齢者医療保険料 1期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 7月8日(水)
受付締切日 7月14日(火)

これは何ごみ? 答え

しょうゆ・みりん・その他調味料・ボトル入り焼酎など、一部のペットボトルに、紙製ラベルのものがああります。

紙製ラベル(シール)がはがせたときは、ラベルは『燃やすごみ』になります。どうしてもラベルがはがせないペットボトルは、「ラベルあり」の網(ネット)に入れることができます。

※プラ製のラベルは、「プラスチック製容器包装」へ出して下さい

●問=生活環境課
Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
7月14日	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
7月21日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
7月28日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
8月4日	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
8月6日	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室
毎週月曜日 20:00～22:00
●問:NPO法人こばやしハートム
☎27-1850

◆宮崎いのちの電話
年中無休 21:00～(翌朝)4:00
●問:NPO法人宮崎いのちの電話
☎0570-783-556

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
7月30日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加を希望される場合は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、緑町	8	11
北西2、坂元	9	7
西町1・2・3	13	12
永田町、後川内	10	12
南島田	13	20
仲町	10	19
細野2・3	14	20
南真方	14	19
細野1、南真方西	15	21
南真方東、上町、上町西	28	25
上町中、上町東、上町北	29	26
西堤、南堤	30	27
北堤	30	27
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月のこれは何ごみ?



「ペットボトルのラベルの出し方」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	7月16日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
1歳6か月健康診査	8月6日(木)		
キッズフロア	8月5日(水)	9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	7月15日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30 離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
1stバースデー健康相談	感染症予防のため休止		
パパママ教室	感染症予防のため休止		

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所Tel 44-1206

場所	7月	8月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康についてきになることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日除く)		健康相談	小林市保健センター	8:30～17:15
7月9日	木	まちかど健康相談	感染症予防のため休止	
7月16日	木	まちかど健康相談	感染症予防のため休止	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
7	12日	榎内視鏡内科医院	22-2819
		整形外科フレンドクリニック	22-3132
	19日	柘山医院	22-2503
		堀胃腸科外科医院	23-3988
	23日	押川病院	44-1005
		小林泌尿器科クリニック	25-0505
24日	整形外科前原病院	23-1711	
	池田病院	23-3535	
	小林保養院	22-2836	
26日	よしむら循環器内科クリニック	27-3339	
	2日	たなか循環器内科クリニック	23-1115
		野尻中央病院	44-1141
8	9日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください