

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんまかどこ 小林市 2020.JUN

KOBAYASHI 6

No.171



大切な
おしらせだも〜

- CONTENTS -

- 02 もしものときの情報を早く届ける
防災行政無線
- 04 特別定額給付金を申請しよう
- 07 区長さんの紹介
- 16 新規採用職員の紹介



小林市観光イメージキャラクター
「こすも〜」

転居や転出の時は？

◆市内の転居のとき

防災ラジオには、区ごとの住所設定がされています。転居するときは、設定を変更する必要がありますので、市役所へ連絡ください。

※同じ区内の転居の場合は連絡不要です

◆市外へ転出するとき

世帯全員が市外へ転出するときは、必ず市役所へ返還ください。

◆世帯主を変更したとき

市役所へ連絡ください。

◆亡くなったとき

単身世帯の使用者が亡くなったときは、親族などが市役所へ返還ください。

◆使用方法

1 防災アンテナの接続

2 電池の設置と電源コード接続

3 電源ランプ（緑色）の点灯

※停電時のために、普段から必ず電池を入れ、電源コードを差し込んでください。電池だけでは3日程度で電池が切れます



電池は定期的に
交換するモ～！



もしものときの情報を早く届ける

防災行政無線

市では、防災行政無線（同報系）を市内全域に整備し、6月25日から運用を開始します。防災や災害時などの緊急情報、市からの行政情報や区などからの地域情報を防災ラジオでお知らせします。また、市内29か所に屋外スピーカーも設置しましたので、緊急情報や時報などを放送します。 ※運用開始までに数回試験放送を行います。



停電のときでも
安心だモ～！

◆放送する内容と情報配信イメージ

市役所を配信局として、下図①～③の情報が送信されます。また、緊急性の高い④J・ALERT（ジェイアラート）情報は、消防庁から市役所を経由して自動で送信されます。



- ・電池を入れておくので停電時でも使える（自動で照明点灯）
- ・持ち運びも可能
- ・AM / FMラジオも聞ける
- ・最後に受信した情報を繰り返し聞ける

◆防災情報の伝達手段とその概要

伝達手段	対象	概要	音声	文字
防災行政無線	市内全域	情報を防災ラジオと屋外スピーカーにより一斉に配信する	○	△ (聴覚障がい者)
広報車	対象地域	情報を車に搭載したスピーカーから周辺地域へ放送する	○	×
防災・防犯メール 配信サービス	サービス 登録者	情報をサービス登録者に対しメールで一斉に配信する	×	○
市ホームページ	閲覧者	情報をホームページに掲載する	△ (読み上げ機能)	○
SNS (フェイスブック、ツイッター)	閲覧者 アプリ登録者	情報をアプリに掲載する 設定によりプッシュ型通知が可能	△ (読み上げ機能)	○
Lアラート (災害情報共有システム)	市内全域	自治体や放送事業者などが情報共有を行う機能。テレビ・ラジオなどを通じて発信される	△ (テレビ・ラジオ ニュースなど)	○ (テレビテロップ データ放送など)

●問合せ先

- ・危機管理課
TEL 23 - 1175
- ・須木庁舎地域振興課
TEL 48 - 3111
- ・野尻庁舎地域振興課
TEL 44 - 1100

◆メール・SNSはこちらから

防災・防犯メール
※空メールを送信



フェイスブック
(よかところ小林)



ツイッター
(よかところ小林)



さっそく登録
するモ～！



◆運用までのスケジュール

- （5月22日現在）
- ◆5月中旬～
区、組など自治会を通して加入世帯へ戸別受信機を配布
- ◆6月1日～
試験放送開始
※必要に応じて行います
- ◆6月中旬～
自治会未加入世帯へ配布
学校、医療機関、介護施設などへ配布
- ◆6月25日～
本格運用開始



※自治会未加入の世帯は
危機管理課または各庁舎
地域振興課まで連絡くだ
さい。

特別定額給付金を申請しよう！



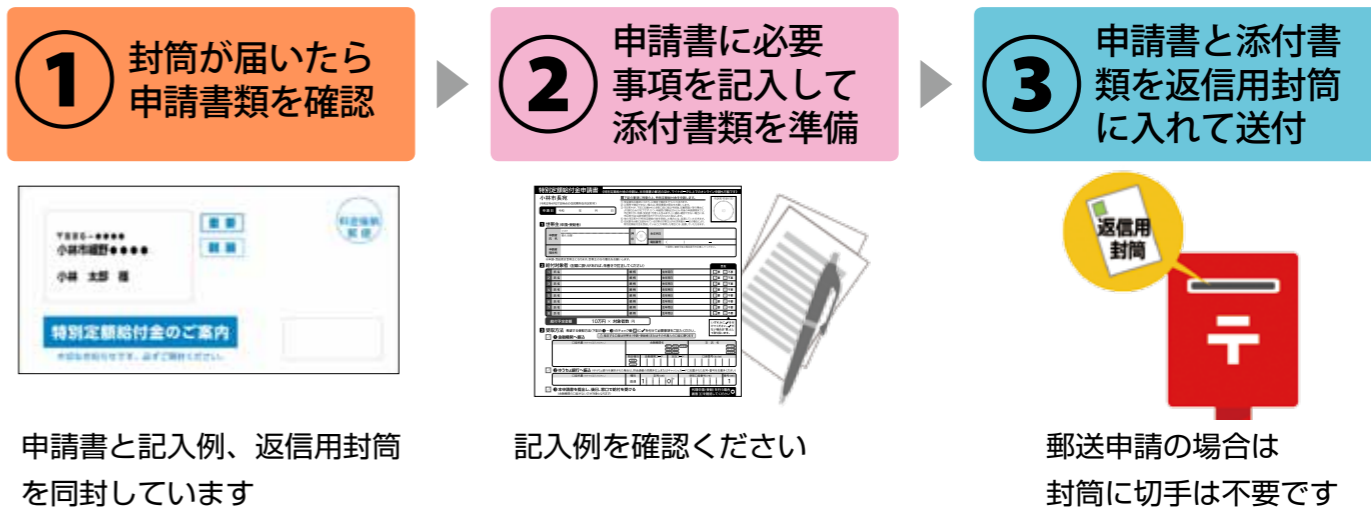
必ず確認するモ〜

特別定額給付金の申請書を全世帯に発送しました。
特別定額給付金を受け取るには、郵送された申請書に必要な事項を記入し、書類を添付して返送ください。申請書の記入方法や必要な書類は記入例を確認ください。

◆特別定額給付金とは

- **給付対象者** 基準日（令和2年4月27日）に、市の住民基本台帳に記録されている人
- **給付額** 世帯構成員1人につき10万円 ※対象者のいる世帯の世帯主が受け取り
- **申請手続き** 1回のみ（すでにオンライン申請またはダウンロード申請した人は、申請書を返送する必要はありません。）

◆郵送申請の手順



◆よくある質問

基準日（4月27日）に生まれた子は給付対象者になります。給付対象者となります。4月28日以降に生まれた子は、給付対象者になりません。

自分の住民基本台帳の情報を調べる方法はある？
個人情報保護のため電話での問合せにはお答えできません。自身で住民票の交付請求を行ってください。

申請はいつまで？

申請は、郵送申請を受け付け始めてから3か月です。正式に決まり次第、広報紙などでお知らせします。

世帯主とその他世帯員の給付金を別々に受け取ることができる？
給付金は世帯ごとで受け取りのため、別々に受け取ることはいけません。

振り込みまでの期間は？

2週間程度を目安としますが、郵送申請開始直後には多くの申請が寄せられ、振り込みまでの期間が長く必要となることがあります。また、申請書や添付書類の不備があると期間を要することもあります。

申請が受理されたか、審査の進行状況、振り込み時期が知りたいときは？
到着したのから順次開封し審査を進めますが、大変多くの申請が寄せられる状況のため、個別の受理状況などをお答えすることは困難です。不備があった場合は連絡します。

職員を募集しています

経済対策の一環として会計年度任用職員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。総務課まで連絡ください。

総務課 Tel.23・0469

◆申請書記入の注意点

● **振り込み先口座はカナで記入**
読み間違えによる振り込み不能を防ぐため必ずカタカナで記入ください。



● **申請・受け取りは原則世帯主**
特別定額給付金の申請、受け取りは原則として世帯主がすることとなります。このため、振込先口座も世帯主名義のものを記入ください。



記入漏れに注意するモ〜

● **世帯主が自身で申請できない場合**

身体が不自由であるなどの理由で、世帯主本人による申請が困難な場合は、**代理人による申請も可能**です。
基準日時点で同じ世帯の構成員（配偶者、子どもなど）か、普段から世帯主本人の身の回りの世話をしており、市長が特に認める人（親族、法定代理人、民生委員、自治会長など）は代理申請が認められます。

◆添付書類の注意点

● **本人確認書類のコピー**
なりすまし申請を防ぎ、世帯主本人が申請しているかを確認するための書類です。申請書に印刷されている「**申請者現住所**」と一致する本人確認書類のコピーを提出ください。転居などで本人確認書類の住所が前住所のままの場合は、免許証のコピーのほか、保険証などの書類1点のコピーを提出ください。

● **振込口座が確認できる書類のコピー**
申請書に記載した、振込先口座を確認するための書類です。**銀行名、支店名、口座番号と口座名義（カタカナ）**が確認できる書類のコピーを提出ください。

● 詳しい記入方法については、申請書に同封の記入例を確認ください。

添付書類も忘れないうモ〜



● 問=新型コロナウイルス感染症緊急経済対策室
Tel.22-2090

自治組織のリーダーとして
ご尽力いただく **区長** さんを紹介します

※敬称略

西町一区	肥後 利隆	南堤区	田原 治男	北西一区	中村 義秀
西町二区	松ヶ野 安博	北堤区	水主 卓弥	北西二区	谷山 孝一
西町三区	中田 照明	西堤区	大浦 竹光	北西三区	山之口 正和
新生町区	大迫 照雄	水流迫区	ともやす 春夫	麓区	金松 勲
後川内区	幸田 郁雄	東方一区	橋満 進	永田区	河野 雄二
南島田区	脇元 政八郎	東方二区	岡原 リツ子	原区	齋藤 輝昭
通り町区	日田 修一郎	真方一区	中山 南一	中河間区	池井 周造
緑町区	福留 良雄	真方二区	橋ノ口 孝一	夏木区	永井 貞信
本町区	大塚 明男	真方三区	森岡 与津男	堂屋敷区	前田 信志
仲町区	大山 範昭	南真方区	ひろさね 政臣	下九瀬区	橋口 成二
永田町区	かどまつ 寛文	南真方東区	しみず 洋一	上九瀬区	かたち 忠雄
上町区	ときよし 捷二	南真方西区	なかやま 敏章	奈佐木区	こまき 達美
上町北区	にしやま 繁	坂元区	なかしま 信行	内山区	ばば イチ子
上町東区	さかいだに 忠男	南西一の東区	ながの 俊彦	野尻1区	きのした 恒吉
上町西区	にし 誠	南西一の西区	うえの 貞敏	野尻2区	ずし 春義
上町中区	みやはら 善朗	南西二区	なかむら 祐一	野尻3区	ながた 晃一
細野一区	くらた 富夫	南西三区	やまだ 博	野尻4区	おおはた 孝壹
細野二区	こうづま 賢士	南西四区	しもおか 秀人	野尻5区	やまぐち 健
細野三区	かりや 實直	種子田区	たねだ 勝	野尻6区	たけはら 信一

NewFace 今年度から新しく区長になった皆さんを紹介します



西町三区
中田 照明 さん



北堤区
水主 卓弥 さん



西堤区
大浦 竹光 さん



夏木区
永井 貞信 さん



下九瀬区
橋口 成二さん



上九瀬区
片地 忠雄 さん



奈佐木区
小牧 達美 さん



内山区
馬場 イチ子 さん

●問=企画政策課 Tel 23 - 0456

特別定額給付金の

詐欺にご注意ください！

絶対に教えない！渡さない！

暗証番号

通帳

口座番号

キャッシュ
カード

マイナンバー

市や総務省などが以下のことを行うことは
絶対にありません！

- ✗ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✗ メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること



新型コロナウイルスに関するこんな相談が寄せられています

全国で、特別定額給付金や新型コロナウイルスを口実にした、詐欺と思われる事例や消費者トラブルが発生しています。以下のような事例は詐欺の疑いがありますので、十分注意ください。

Case 1

特別定額給付金の代理申請業務を行う団体を名乗る者から電話で個人情報や口座情報を聞かれた。

Case 2

市役所をかたったショートメールが届き、金融機関の口座番号を入力するように求められた。

Case 3

保健所の依頼で来たとかたる事業者から、新型コロナウイルスの検査薬を販売すると勧誘された。

Case 4

中央省庁を名乗り、マスクと検査キットを送ると電話があり、家族構成などを聞かれた。

Case 5

息子を名乗る者から「会社の上司に借りたお金を代わりに返してほしい」と電話があった。その後、上司を名乗る者から「新型コロナウイルスで困っているので、すぐにお金を返してほしい」と頼まれ、現金を手渡した。

『怪しいな?』と思ったら
ココに連絡

不審な電話だと感じた場合は一度電話を切り、以下の連絡先に相談ください

- 特別定額給付金関係
市新型コロナウイルス感染症
緊急経済対策室
☎ 22 - 2090
- その他のトラブルなど
小林警察署相談窓口
☎ 23 - 0110

募集

身体障害者補助犬 給付希望者募集

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望する人は、福祉課まで問合せください。

◆対象

①県内におおむね1年以上居住する18歳以上の人で、次のいずれかの状態にある人

- ・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている人かこれに準ずる人
・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている人かこれに準ずる人
・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている人かこれに準ずる人

②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に使用し、飼育できる人

③身体障害者補助犬を使用することにより就労などの社会活動への参加に効果がある人



保健・福祉

令和2年度 国保人間ドック募集 (一般ドック・脳ドック)

受診を希望する人は、期間内に申込みください。

◆対象者

年度内年齢35歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者

◆申込期間

6月20日(土曜)～6月22日(月曜) 9時～17時

◆申込方法

健康推進課に電話で申込みください

◆各ドックの定員・受診料・検査項目

◆一般ドック(定員200人) 受診料 7千円

- ・問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、尿検査、血液検査、心電図、胸部X線、胃透視または胃カメラ、便潜血反応

◆脳ドック(定員250人) 受診料 7千円

ると認められる人

※身体障害者補助犬の給付を受ける人は、県が委託した訓練施設で約1か月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。なお、訓練施設は、県が指定する施設の中から希望する施設を選べます

◆費用

身体障害者補助犬の購入と訓練に必要な費用は、県が負担します。ただし、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費など)は本人負担となります。

◆申込書提出期限

7月31日(金曜)

◆その他

給付者は選考のうえ決定

●問・福祉課

Tel 23・0111 県障がい福祉課 Tel 0985・32・4468

高齢者保健福祉計画 策定懇話会委員募集

市では、平成29年度に策定した「高齢者保健福祉計画」の見直しを行い、新たな計画

の策定にあたり、さまざまな分野の委員からなる懇話会を設置します。そこで、市民の皆さんの意見を反映させるため、計画について審議する市民を募集します。

※高齢者保健福祉計画とは 介護保険・保健・福祉に限らず、高齢者が生きがいをもてる生活や、社会参加の実現のためのさまざまな施策の充実を図る道しるべの役割を果たすものです

◆懇話会日程 令和2年7月～令和3年2月の期間で4回程度 ◆任期 3年 ◆募集人員 若干名 ◆応募方法 封書に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、「高齢社会」に関する考えを400字程度にまとめたものを郵送ください。なお、高齢者の介護などの経験または知識がある人は、その旨を簡潔に記入ください。

◆応募締切

6月19日(金曜) 必着

●申・問・長寿介護課

Tel 23・1140 〒886・8501 小林市細野300番地

放送大学 10月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの

学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げます。気軽に放送大学宮崎学習センターまで請求ください。

◆出願期間

第1回 6月10日～8月31日 第2回 9月1日～15日

●申・問

放送大学宮崎学習センター Tel 0982・53・1893

市立図書館イベント案内 七夕まつり

七夕のおはなし会を楽しんだ後、願いごとの短冊を笹の葉に飾ってみませんか。 ◆日時 7月4日(土曜) 14時～15時 ◆場所 図書館本館 ◆内容 笹の葉の飾りつけ、読み聞かせなど ◆参加申込 事前に電話または窓口で申込みください。

現行教科書の見本展示

小・中・高校、特別支援学校の教科書見本を展示します。 ◆期間 6月12日(金曜)～30日(火曜) ※休館日を除く ◆時間 9時30分～16時30分 ◆場所 図書館本館

※上記2つの催しは、新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止となることがあります。

●申・問=市立図書館本館 Tel 22-7913

合も可

※戦没者などの死亡日まで1年以上生計関係を有している人に限る

※第10回特別弔慰金を受給している、ご健在の人には案内文書を送付します

◆請求手続スケジュール

Table with 3 columns: 対象地区, 日時, 9時～17時. Rows include 東方, 堤, 水流迫, 細野, 南西方, 北西方, 真方, 本町, 駅南, 須木(須木庁舎), 野尻(野尻庁舎).

◆支給内容

・額面 25万円 ・5年償還の記名国債

◆請求期限

令和5年3月31日 ◆請求に必要なもの

・印かん ・請求者の戸籍抄本

道路・河川危険箇所 情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆様からの情報提供により、危険箇所の早期発見・補修を行っています。路面の陥没や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、連絡をお願いします。

●問=建設課 (Tel 23-0311)、須木庁舎地域整備課 (Tel 48-3131)、野尻庁舎地域整備課 (Tel 44-1100)

※必要に応じて、戸籍謄本、先順位遺族の除票などが必要です

※代理で手続きする場合は、委任状、代理の人の身分証明書などが必要です

●申・問

福祉課 Tel 23・0111 須木庁舎住民生活課 Tel 48・3132 野尻庁舎住民生活課 Tel 44・1100



案内

上下水道料金の支払い相談について

新型コロナウイルス感染症の影響により、水道料金・下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料の支払いが困難な人は、支払いの猶予や分割納付などの相談に応じます。詳しくは問合せください。

●問・上下水道課

●小林・須木地区

・上下水道経営グループ

Tel 23・0321

●野尻地区

・野尻上下水道グループ

Tel 44・1100

水道メーターの検針期間を移行します

令和2年10月末までに水道メーター検針期間を移行します。お客様の負担に配慮して少しずつ検針日を調整しますので、ご理解とご協力をお願いします。

使用残農薬の適正処理をお願いします

市内の河川で農薬が流出したと思われる事案が発生し、魚が死ぬなど生物への影響が確認されました。農業生産活動で発生する廃棄物は、適正な処理が義務づけられており、不適切に処理することは法令で禁止されています。

●農薬の使用は次のことを守りましょう。

① 農薬の購入は必要な量を購入し、できる限り使い切るようにしましょう。

② やむを得ず農薬が残った場合は農協や購入先の業者を通じて薬品メーカーに処分を依頼するか、許可を受けた産業廃棄物処理業者に処理を委託しましょう。

●問

・農業振興課
Tel 23・0300

移行完了後の検針期間

調整前(現在)	調整後
11日頃 ↓ 21日頃	2日頃 ↓ 11日頃
25日頃 ↓ 翌月9日頃	14日頃 ↓ 月末頃

●問

・上下水道課
Tel 23・0321

農振除外などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

●申請受付期間

6月30日(火曜)まで

●申請書配布および申込窓口

・農業振興課

・須木庁舎地域整備課

・野尻庁舎地域整備課

●変更申請の要件

農用地(青地)を除外するときは「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、具体的・緊急的な事業計画があり、法律に定められた要件を

全て満たす場合に限りです。

●申・問

・農業振興課

Tel 23・0300

・須木庁舎地域整備課

Tel 48・3131

・野尻庁舎地域整備課

Tel 44・1100

競争入札参加資格審査の等級格付け基準などの改正について

公共工事の品質の確保、担い手の中長期的な育成確保などを促進するとともに、市内建設業の健全な発展を促進するために、等級格付け基準および発注標準額の見直しを行いました。

改正内容については、ホームページを確認ください。

●新基準での申請受付期間

令和3年4月1日(木曜)

●新基準での適用開始日

令和3年7月1日(木曜)

●問

・財政課(契約管理グループ)

Tel 23・8124

児童手当現況届の提出のお願い

6月分以降の児童手当を受けるには「児童手当現況届」が必要になります。現況届とは、毎年6月1日の世帯の状況を把握し、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているか確認するためのものです。現況届の提出が無い場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出ください。

●提出書類

自宅に届いた現況届に必要な事項を記入し押印のうえ、返信用封筒で返送ください。

※現況届の他に提出書類が必要な場合もあります

●提出期限

6月30日(火曜)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送での提出をお願いします

●申・問

・子育て支援課

Tel 23・1278

・須木庁舎住民生活課

Tel 48・3132

・野尻庁舎住民生活課

Tel 44・1100

農地・農業用施設の災害復旧事業

梅雨前線による豪雨や台風などで農地(田・畑)や農業用施設(農道・用排水路など)が被災した場合は、現地(立会)を確認後に災害復旧事業として申請を行うため、必ず1週間以内に連絡ください。農業用施設については、日頃からの維持管理が認められない場合は災害として申請出来ません。日頃から草刈りや水路の泥上げなどの管理をお願いします。

なお復旧する場合は、各農地および農業用施設の受益者

※申請は被災規模や被災金額に規定があります

●問

・農業振興課

Tel 23・0333

・須木庁舎地域整備課

Tel 48・3131

・野尻庁舎地域整備課

Tel 44・1100

【新型コロナウイルス対策】国の持続化給付金のサポート会場を開設

国では、感染症拡大により特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を支えるため、農業、飲食業、小売業など幅広い業種で、給付金を支給しています。5月22日からは「インターネット申請が難しい」「パソコンを持っていない」という事業者のために、サポート会場が市内に開設されました。なお、会場は新型コロナウイルス感染防止の観点から完全事前予約制です。

※経済産業省が実施する制度のため、市役所の窓口では申請代行や内容相談は行っていません

◆申請サポート会場

八幡原市民総合センター(小林市堤108番地1)

◆支給対象の主な要件

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
 - ② 2019年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思のある事業者
- ※2019年に創業または、売上が一定期間に偏在している場合には特例があります

◆支給に必要な申請書類

- 1. 2019年確定申告書類の控え
- 2. 売上減少となった月の売上台帳の写し
- 3. 振込口座の通帳の写し
- 4. 身分証明書の写し

※その他の書類が必要になる場合もあります

◆給付額

中小法人等200万円、個人事業主100万円
※ただし昨年1年間の売上からの減少が上限

◆売上減少分の計算方法

前年の総売上 - (前年同月比▲50%月の売上 × 12月)

◆事前予約方法

- ① Web予約 ※24時間予約可能
「持続化給付金」の事務局ホームページより予約
URL: <https://www.jizokuka-kyufu.jp/>
- ② 電話予約(自動音声) ※24時間予約可能
「申請サポート会場受付専用ダイヤル」
Tel 0120-835-130
※自動ガイダンス、小林会場番号「4504」で申込
- ③ 電話予約(オペレーター対応)
「申請サポート会場電話予約窓口」
Tel 0570-077-866
受付時間: 平日、土日祝日ともに、9時~18時

●問

・持続化給付金事業コールセンター
Tel 0120-115-570 (8時30分~19時)

交通事故発生状況

種別	4月	累計	昨年
人身	15	70	-13
物損	61	262	-84
死者	0	0	-1
負傷者	22	83	-20
全国死者	961		(昨年同月比 -41)

火災・救急発生状況

種別	4月	累計	昨年
建物	4	6	+2
林野	1	1	-3
車両	0	0	±0
その他	0	3	+0
救急	151	677	-56

人のうごき(小林市の人口)

人口	43,515人	(-345,+64)
男	20,122人	(-345,+37)
女	23,393人	(-354,+27)
世帯	19,707世帯	(+20,+101)

令和2年5月1日現在現住人口(前月比、前年同月比)
現住人口: 国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	6月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	6月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日
6月21日(日)
9:30～11:30
[場]二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は6月30日(火)です。

市県民税 1期
介護保険料 2期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 6月10日(水)
受付締切日 6月16日(火)

これは何ごみ? 答え

傘の出番が多くなる時季です。不用になった傘は、燃やさないごみとして、指定ごみ袋に入れて出してください。骨組みだけの場合も同じく燃やさないごみです。

●問=生活環境課
Tel 23-8122

市公式 SNS

フェイスブックやツイッターでも情報を発信しています。



フェイスブック ツイッター
「よかとこ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
-----	----	----	----

感染症予防のため休止

※市民課人権グループ職員への相談および相談員との電話相談は可能です

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室 毎週月曜日 20:00～22:00 ●問: NPO 法人こばやしハートム ☎27-1850	◆宮崎いのちの電話 年中無休 21:00～(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ☎0570-783-556
---	---

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
6月25日(木)	小林保健所	13:00～15:00

※参加を希望される場合は事前に問合せください

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	6月	7月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	3	3
南西1の西、南西4 本町、新生町	4	6
南西1の東、 種子田	5	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	9	9
西町1・2・3	11	13
永田町、後川内	10	10
南島田	11	13
仲町	10	10
細野2・3	12	14
南真方	12	14
細野1、南真方西	15	15
南真方東、 上町、上町西	16	28
上町中、上町東、 上町北	18	29
西堤、南堤	25	30
北堤	26	30
野尻地区 (第3日曜)	21	19
須木地区 (第4日曜)	28	26

今月の これは何ごみ?



「傘」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	6月18日(木)	※個別に案内していますので問合せください。感染症の状況によっては、日程変更する場合があります	
1歳6か月健康診査	7月2日(木)		
3歳児健康診査	6月11日(木) 7月9日(木)		
キッズフロア	感染症予防のため休止		
もぐもぐクッキング	感染症予防のため休止 ※離乳食に関する相談は電話で対応します		
1st パースデー健康相談	感染症予防のため休止		
歯っぴ〜教室	感染症予防のため休止		

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	6月	7月
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)、30日(火)	7日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
6月27日(土)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日曜	種類	会場	時間
6月18日(木)	感染症予防のため休止		
6月25日(木)	感染症予防のため休止		

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
6月14日(日)	前田内科医院	22-5802
	小林中央眼科	23-5300
6月21日(日)	すわクリニック	22-6489
	桑原記念病院	22-4138
6月28日(日)	内村病院	23-2575
	和田クリニック	23-5653
7月5日(日)	園田病院	22-2221
	高崎皮膚科医院	22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

やっばい
元気がよか!

意識しよう!
主食・主菜・副菜をバランスよく!
低栄養予防は特にたんぱく質を

食事が1日2食になったり、食事がご飯とみそ汁のみ、パンや麺類のみになっていませんか? 1日の食事量が減ったり、食事に偏りがあると、十分な栄養がとれず低栄養状態に陥ります。そうすると、免疫力が低下し、風邪や肺炎などの感染症にかかりやすくなったり、筋肉量や骨密度(骨量)が低下し、骨折する可能性が高ま

ります。健康な体を維持するための食事は「1日3回、バランスよく」が基本です。さらに、低栄養予防で意識してとってほしい栄養素が「たんぱく質」です。「肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品」に多く含まれています。毎食1品、たんぱく質のおかずを食べましょう。

たんぱく質を簡単に取り入れるポイント

- ・汁物に卵や牛乳をプラス
- ・サラダにゆで卵や炒り卵をトッピング
- ・ツナ缶やサバ缶など缶詰を料理に取り入れる
- ・間食に牛乳や乳製品、カステラやプリンなど卵を含むものを選ぶ

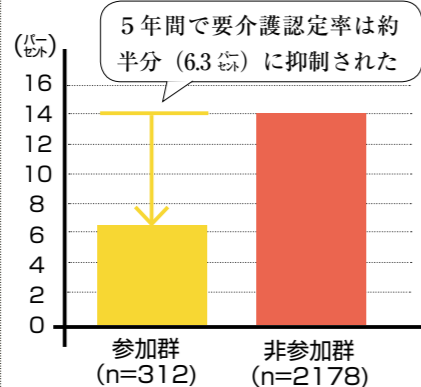
これから暑い季節になりますので、こまめな水分補給も忘れずに。バランスのよい食事とお口の健康、適度な運動で元気に過ごしましょう。

福祉情報をお届けします
社協タイムズ

維持・向上の鍵となる!
社会参加や外出が、心身の健康

集いの場(サロンなど)に参加すると、参加していない人と比べて要介護認定を受けるリスクが半分になり、うつや認知症、高血圧や糖尿病の予防に効果があること

サロン参加群で要介護認定率が低い
~5年間を追跡した結果~



引用 日本老年学的評価研究「AMED 研究班2016年エビデンス集」

が分かっています。市にも、サロン、貯筋ステーション、オレンジカフェなど、さまざまな集いの場があります。市社会福祉協議会やのじり包括支援センターに所属している「生活支援コーディネーター」は、集いの場などの地域資源の把握、支援、立上げ、社会参加などをお手伝いします。集いの場の立上げや社会参加などの問合せは、電話でも受付けていますので、気軽にご連絡ください。



◀▼サロンの開催場所や内容、参加者の様子、社会参加の方法などが確認できます

<http://tudoi-kobayashi.jimdofree.com/>

元気の
知恵袋

1日350gの野菜摂取で

ベジ活!

人の免疫力には、病原菌やウイルスが体内に侵入するのを防いだり、体内に発生したがん細胞などを取り除く働きがあります。この免疫力が低下するとさまざまな病気にかかりやすくなってしまいます。健康な生活を維持するためには免疫力を高める必要があります。食事で免疫力を

高めるには、まず3度の食事をバランスよく食べることが大切です。次にオススメするのが『ベジ活』です。朝・昼・晩3度の食事に毎回、野菜を取り入れることで、免疫機能を正常に保つ『ビタミン』や免疫細胞が多くある腸内の環境をよくする「食物繊維」をとることができます。

免疫力を高める効果が高いと言われる食材

にんじん



皮をむかず油で炒めて調理するのがオススメ

きのこ



水洗いを控えめに、ふきんでふく程度で調理

ほうれん草



豚肉、卵などと組みあわせるとさらにアップ!

トマト



赤みの強いものを選ぶのがオススメ

海藻



酢の物にすると食物繊維が取り込みやすい

おすすめベジ活レシピ『ミルクスープ』

《分量4人分》

にんじん	1/4本	たまねぎ	1/2本
しめじ	1/2房	小松菜	1本
コーン缶	好み	鶏肉	80g
牛乳	200cc	みそ	大さじ2
水(だし汁)	400cc		



- ①鍋に食べやすい大きさに切った野菜と鶏肉、水(だし汁)を入れて煮る。
- ②煮えたら牛乳を入れ、温まったらみそを溶き入れる。

さらに免疫力を高めるためには、免疫細胞の主原料となる肉・魚・卵・豆類、乳製品の摂取が必要です。これらを野菜と組みあわせて食べていくことでたくましい免疫細胞が作られていきます。一日の目安として、成人で肉・魚各60~70g、豆腐

1/4丁、卵1個、牛乳コップ1杯、野菜料理は小鉢で6皿です。自分にあったご飯量と主菜、副菜を組み合わせると栄養をバランスよくとり、自分の体を守っていきましょう。



健康推進課
尾辻 牧子さん
健康推進課
窪谷 早希子さん

New Face

市役所などの人事異動、新規採用職員を紹介

課長級

市民生活部生活環境課長金丸浩二▽健康福祉部部長寿介護課長一色俊一郎▽健康福祉部健康推進課長谷川浩二▽健康福祉部医療介護連携室長松田和弘▽野尻庁舎地域振興課長漆野照久▽教育部学校教育課長牧田純子▽総合政策部地方創生課長森岡康志▽総合政策部健康都市推進室長里岡小愛▽経済部農業振興課長大山公弘▽市民生活部税務課長山口巧▽市民生活部ほけん課長末元利男▽健康福祉部福祉課長岩下経一郎▽建設部建設課長柿木博敬▽建設部管財課長館下昌幸▽須木庁舎地域振興課長富永新光▽須木庁舎住民生活課長(兼)教育部須木分室長有木繁三▽野尻庁舎住民生活課長(兼)教育部野尻分室長京保久恵▽教育部社会教育課長谷山宏志▽農業委員会事務局長藤崎浩一

部長級

総務部長峯田勝巳▽経済部長鶴水義広▽教育部長押川逸夫▽上下水道局長原田幸博▽総合政策部長山下雄三▽市民生活部長深田利広▽健康福祉部長大角哲浩▽会計管理者和田龍一

部課長級の異動

市立病院 ~ Hospital ~

ドクター 2人が新任

4月1日付で、医師2人、薬剤師2人、助産師5人、看護師2人の計11人を採用しました。



医師
上通 一師



医師
福永 幹



薬剤師
名嘉 葵



薬剤師
野瀬 佳奈子



助産師
二方 タ子



助産師
諏訪 美友喜



助産師
マンダァーソン タミー
プリンセス みなみ



助産師
松下 璃紗



助産師
児玉 佳奈乃



看護師
竹市 琴未



看護師
鶴田 友美

市役所 ~ City hall ~

新規採用 18人、派遣 1人 (地方創生課)

4月1日付の異動は122人で、部長級8人(昇格4人)、課長級19人(昇格13人)の異動がありました。また、今年の新規採用職員は、事務職15人、土木技師1人、建築技師1人、保健師1人の計18人を採用。県からは派遣職員1人を迎えます。新たな体制で、これからの市政発展と住みよいまちづくりに尽力します。



建設課
松元 俊賢



長寿介護課
齋藤 麻希子



生活環境課
吉田 一樹



商工観光課
西 航平



商工観光課
畠中 智加



農業振興課
東 佑樹



税務課
山村 賢斗



農業振興課
鏡園 和博



税務課
寛 彩華



危機管理課
神之園 賢人



福祉課
鳥井 健人



管財課
川野 亨祐



須木庁舎地域振興課
鈴木 妃菜



農業委員会事務局
嶺石 将伍



会計課
山崎 陽季



野尻庁舎地域整備課
井之上 景也



企画政策課
脇田 拓実



健康推進課
倉園 真帆



地方創生課
(県から派遣)
中田 時洋

こすもにき diary

画：友安よーいち
第70話「てるてる坊主!？」



<編集後記>
もう6月です！感染症の影響でいろいろなイベントが中止になりましたが、気候だけでなく各イベントでも、四季の変化を感じていたことに気付かされました。(佐藤)

広報担当になって、雑誌などの色使いやデザインを意識して見るようになりました。良いものをたくさん吸収して、少しでも分かりやすい広報紙を作りたいと思います。(前原)

SUKU SUKU



坂元 栄太 くん
令和元年5月22日生

お兄ちゃん達に負けず元気いっぱいな栄太。じいじ、僕ともいっぱい遊んでね！
父：正臣 母：美穂

すくすく募集中!

必要事項を郵送またはメールでお送りください。

- ◆ 必要事項
 - ・子どもの名前、ふりがな、生年月日、性別
 - ・掲載する写真
 - ・保護者の名前
 - ・コメント (50文字以内)

【申込先】・地方創生課
mail info@city.kobayashi.lg.jp

心の花びら

花密柑銀杏城日ごと威を正す (小林合歓の会 藤林伸岳)
禁止令山椒魚のなげきかな (小林合歓の会 本田澄子)
つつじ咲く明日をも知れぬ山に咲く (小林合歓の会 青山スミ子)
口元は蝶柄マスクヘアサロン (小林合歓の会 後野美美子)
新緑や目に見えぬもの隣り合う (小林合歓の会 入佐典子)
天空へ鐘打ち願うつつじヶ丘 (小林合歓の会 内田トシ子)
マスク越し喋った後で誰だっけ (長友正臣)
高齢者だます詐欺師のあとたらず、(前田貢男)
スーパームーン青き光に白々と散りし桜花の花弁やあやし (佐枝記子)
令和になり始めて知るコロナとは恐しきものと胸の痛みやあやし (永友チエ)
好き好きを吾のひざ寄りて頬づりを好き好きするを大好きな猫 (木佐貫久江)
御免よねいじめでないよ梅ちぎり小枝たたかな落さないからね (家村昭文)
終止の見えぬコロナに人びとは働ける幸思い知らされる (武ナミ子)

小林市立図書館

今月のおすすめ図書

～児童書～



『ほっほっほたる』
ぶん：すとう あさえ
え：相野谷 由起
発行：ほるぷ出版

～児童書～



『チリとチリリ』
あめのひのおはなし
作：どい かや
発行：アリス館

～一般書籍～



『駆け入りの寺』
著者：澤田 瞳子
発行：文藝春秋

★新刊本の入荷は毎週土曜

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館
◆開館時間 9時～19時
※日曜と祝日は17時まで
1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

【須木分館・野尻分館】毎週月曜と祝日は休館
◆開館時間 須木：9時～17時
野尻：10時～18時30分 ※日曜は17時まで
●問・TEL 市立図書館 22-7913

教育研究センター研究員 21 人に委嘱

5月11日、市教育研究センター研究員の委嘱状交付式が開かれ、市内小・中学校の教職員 21 人に委嘱状を交付しました。研究員を代表して、三松小の都原裕史主任研究員が「子どもたちの力を伸ばすため、中心的な役割を果たしていきたい」と宣誓しました。



霧島シリカ水源(株)がマスク寄贈

5月11日、霧島シリカ水源株式会社(萩原彰紀代表取締役)から市にマスク3千枚が寄贈されました。萩原代表は「これからも地域や社会に貢献していきたい」と話していました。寄贈されたマスクは、新型コロナウイルス対策や災害時に使用される予定です。



ボランティアなどが出の山公園を清掃

5月12日、ホテルの生息環境保護を目的に、観光協会、商工会議所、地元業者やボランティアなど約80人が出の山公園周辺の草刈りやゴミ拾いを行いました。なお、今年の「出の山ホテル恋まつり」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。



市議会がコロナ対策の申入れ・要望

5月14日、市議会(坂下春則議長)が市長に新型コロナウイルス感染症対策に関する申入れと要望を行いました。視察研修経費や政務活動費の一部を感染症対策事業の財源に充てるように申し入れ、経済対策事業の迅速な実施など計4項目を要望しました。



市内小中学校へマスク5千枚寄贈

4月23日、株式会社KGT(謝利慶代表取締役)から市内小中学校にマスク5千枚が寄贈されました。謝代表は「会社はえびの市にあるが、小林のみなさんにお世話になっている。明るい未来のために子どもたちに使ってもらえたら嬉しい」と話していました。



地域への長年の尽力に感謝状を贈呈

4月24日、地域自治の発展と地域住民の生活の向上に尽力した区長に永年勤続表彰が行われました。橋満進さん(東方一区)、谷山孝一さん(北西二区)、河野雄二さん(永田区)、池井周造さん(中河間区)の長年の尽力に対して感謝状が贈呈されました。



東方学校給食センターがマスク寄贈

5月7日、東方学校給食センターの職員が、東方小と東方中にマスクを寄贈しました。マスクは職員が持ち寄った材料による手づくり。東方小6年の前田悠喜さんは「マスクを大切に使うことで感染防止に努め、元気に過ごしていきたい」と感謝を伝えました。



槇光子さんを教育委員会委員に委嘱

5月10日付けで、槇光子さんが教育委員に委嘱されました。槇さんは平成30年から教育委員を務めており、今回の任期は令和6年までの4年間になります。槇さんは「心して励みたいと思います」と意気込みを語りました。



訂正と お詫び 5月号の同コーナー掲載の「第34代コスモスレディ」記事で氏名(ふりがな)に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。(正) 鹿口亜弥(かぐちあみ)さん



30日 夏越の祓へ
日本神話の郷 **霧島岑神社**
みね



小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel/Fax 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

トラクター・重機
トラック・農機具 **見取り無料**
どこでも
かかげます!

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額 10%UP 致します。

TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>



九州355インデリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

(有)やすかた畳ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10
TEL (FAX兼用) **0984-22-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178
TEL (FAX兼用) **0986-36-8620**

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
お電話下されば見積りに伺います(無料)

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

☎23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/>

DAIKIN 日立 **ホシザキ株式会社** MITSUBISHI ELECTRIC **CHOFU**

清掃も受付中!
エアコン大量入荷

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン特約店
有限会社 安藤冷凍設備
代表取締役 高佐良弘
☎0984-23-4002
エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売

(有)宮内葬儀社
MYAUCHI
0120-24-2349
小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349
西町斎場・上町斎場・ラウム会館

春のレッスン生募集中!!

ヤマハ大人の音楽レッスン
ピアノ・エレキギター・サックス・ドラム・ボカール
アコースティックギター・エレキギター

西村楽器オリジナルレッスン
シニアのための歌の会
年長・小学生のためのロボット教室(新規開講)
ピアノ・エレキギター個人レッスン

無料体験レッスン実施中!
(株)西村楽器 小林店
小林市細野 1892 TEL.0984-23-2406





【終活をお考えの方へ】

お気に入りのお写真をお持ちですか?

- ・遺影用写真 ￥15,000(税込)
(サイズ25cm×29.5cm)
- ・キャビネサイズ(13cm×17cm)1枚サービス

※気になるシワ・シミ等綺麗になります
出張撮影OK(無料)

 小林市本町135
川原写真スタジオ TEL0984-22-2813