

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日  
3月15日(日)  
9:30～11:30  
[場]二原遺跡公園



農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 3月10日(火)  
受付締切日 3月16日(月)

これは何ごみ? 答え

スマートフォンやタブレットは「リサイクル」です。  
小型家電のコンテナに出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
3月10日	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
3月17日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
3月24日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
3月2日	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
3月7日	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
3月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
3月27日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室  
毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎ 27-1850

◆宮崎いのちの電話  
年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	3
南西1の西、南西4本町、新生町	5	6
南西1の東、種子田	6	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	9
西町1・2・3、南島田	12	13
仲町、永田町、後川内	11	14
細野2・3、南真方	19	15
細野1、南真方西	24	16
南真方東、上町、上町西	25	23
上町中、上町東、上町北	26	24
西堤、南堤	27	28
北堤	30	30
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の これは何ごみ?



「スマートフォン・タブレット」  
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
1歳6か月健康診査	3月12日(木)	受付12:45～13:15	
	4月2日(木)	受付12:30～13:15	
3歳児健康診査	3月13日(金)	受付12:30～13:15	
	4月9日(木)		
キッズフロア	4月1日(水)	受付9:30～11:00	小林市保健センター
もぐもぐクッキング	3月18日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
		離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
1st パースティ健康相談	4月1日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火)、31日(火)	7日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
3月25日(水)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
3月12日	木	まちかど健康相談	市役所(本館)	13:30～15:30
3月19日	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	

※看護協会主催の健康相談「まちの保健室」は、毎週木曜(13時30分～15時30分)にコープみやざき小林店で行っています。ぜひご利用ください。

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
3	15	日	西小林診療所 27-1034 沖内科小児科医院 22-4043
	20	金	宮崎医院 22-2841
	22	日	前田内科医院 22-5802 小林中央眼科 23-5300
	29	日	すわクリニック 22-6489
			桑原記念病院 22-4138
4	5	日	内村病院 23-2575 和田クリニック 23-5653

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。