

新型コロナウイルスに関連した肺炎について

風邪やインフルエンザが多い時期でもありますので、新型コロナウイルスに関して過剰に心配することなく、**咳エチケット**(※)や石けんを使った手洗いなど、通常の感染対策を行うことが大切です。

厚生労働省では新型コロナウイルスに関連した肺炎の電話相談窓口を開設中です。

◆電話相談窓口(フリーダイヤル)

Tel 0120-56-5653

時間 9時～21時(土日祝日も実施)

●問・健康推進課 Tel 23-0323

(※) 咳エチケット

感染症を他人に感染させないため、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。



▽お知らせ

今月の「こすも〜につき 4コマdiary」はお休みいたします。



KOBAYASHI YOUNG

小林のわけもん

Vol.43

小林にゆかりのある

「がんばる若者」を紹介!

整体師

みやのした わたる

宮ノ下 亘さん(30)

治療と体質改善で社会に貢献したい

「専門学校時代から、いつか開業したいと思っていました」

そう話すのは、体質改善整体彩-SAI-の院長、宮ノ下亘さん。

宮ノ下さんは専門学校を卒業後、熊本の病院に作業療法士として就職。リハビリの仕事に従事するうち、病気になる前の予防の重要性に気付き、2年半前に整体院を開業しました。

不調の原因は生活習慣にあり、治療は回復を早める手段というのが宮ノ下さんの考え。宮ノ下さんの整体院では、治療だけでなく体質改善の指導も行っています。

「指導されたことをやったらすごく良くなったとお客さんに言ってもらえるのがめちゃくちゃ嬉しいです」

宮ノ下さんの理念は、治療と体質改善で社会に貢献すること。整体の仕事のかたわらで、少しでも治療家を増やそうと、医療従事者向けのセミナーも行っていきます。

「治療院では個人の健康にしか貢献できないが、治療家が増えれば社会に貢献できる」と力強く話す宮ノ下さんは、小林を70代や80代の人でも活躍できるまちにしたいと意気込みます。



宮ノ下さんの整体院には10代から80代まで幅広い年代が通っています



◀お店の詳細はコチラから確認できます

SUKUSUKU すくすく

【申込先】・地方創生課 メール info@city.kobayashi.lg.jp



しらがわ の の か
白ヶ澤 乃々華ちゃん

平成31年1月9日生

東方のじいちゃんばあちゃん、須木のじいちゃんばあちゃんいつもありがとう♪また遊ぼうね!

父:孝映 母:亜弥香



まつだ いちか
松田 一花ちゃん

平成31年2月19日生

いつものんびり屋さん♪お姉ちゃんお兄ちゃんが大好き!これからも沢山笑って大きくなってね♡

父:寛次 母:彩