

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	1月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	1月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

1月19日(日)
9:30～11:30

[場]二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**1月31日(金)**です。

市県民税 4期

国民健康保険税 7期

後期高齢者医療保険料 7期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月8日(水)

受付締切日 1月15日(水)

これは何ごみ? 答え

不織布でできた風呂敷や、一部プラ素材を含む衣装カパーなど、不織布製品はすべて「燃やすごみ」で出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
1	14 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
1	21 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
1	28 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
2	4 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
2	6 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
1月23日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
1月24日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室
毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話
年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	7	4
真方1・2・3	8	3
南西2・3、通り町	9	5
南西1の西、南西4本町、新生町	9	5
南西1の東、種子田	10	6
北西1・3、緑町	14	7
北西2、坂元	15	13
西町1・2・3 南島田	16	10
仲町、永田町、後川内	23	12
細野2・3、南真方	24	20
細野1、南真方西	28	21
南真方東、上町、上町西	29	26
上町中、上町東、上町北	30	27
西堤、南堤	31	28
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月の これは何ごみ?



「不織布」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	1月10日(金)	受付12:45～13:15	
1歳6か月健康診査	1月16日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	1月17日(金)	受付12:30～13:15	
キッズフロア	2月5日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	1月22日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30 離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
1st パースディ 健康相談	2月5日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	1月	2月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
1月29日(水)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
1	10 金	まちかど健康相談	希望の店野尻店	13:30～15:30
1	16 木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	
1	23 木	まちかど健康相談	小林郵便局	
2	6 木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
1	12 日	園田病院	22-2221
		内村病院	23-2575
	13 祝月	榎内視鏡内科医院	22-2819
		整形外科フレンドクリニック	22-3132
	19 日	柊山医院	22-2503
26 日	堀胃腸科外科医院	23-3988	
	押川病院	44-1005	
2	2 日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
		整形外科前原病院	23-1711
	9 日	小林保養院	22-2836
		よしむら循環器内科クリニック	27-3339

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。