

広報こばやし みんなで楽しむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2020.JAN

KOBAYASHI 1

No.166



CONTENTS

02 令和2年謹賀新年

新春のごあいさつ

04 全国女性消防操法大会出場

小林市消防団女性部

19 小林人／ラージボール卓球選手

宮下 慎太郎 さん

世代間交流授業で地域の人
としめ縄を作る紙屋中生徒



謹賀 鼠 新年

明けましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、
輝かしい新年をお迎えのことと
お喜び申し上げます。旧年中は
市政運営にご理解、ご協力を賜
りましたこと、心から感謝申し
上げます。

昨年を振り返ってみますと、
約三十年続いた平成の時代が終
わり、令和という新たな時代が
幕を開け、日本中が祝意に包ま
れた一年となりました。一方で、
台風や大雨による河川の氾濫や
住宅の浸水など、全国各地で大
規模な自然災害が発生した年で
もありました。被害に遭われた
方々に慎んでお見舞いを申し上
げます。

本市におきましては、幸いに
して大きな被害はありませんで
したが、あらためて防災対策の
重要性を痛感したところであり
ます。その取り組みの一つとし
て、本年、市内全域を対象とし
た防災行政無線の整備を完了
し、六月には各世帯に個別受信
機を無償貸与することとしてお
ります。これを契機としまして、
市民の皆様には、防災意識を更
に高めていただくとともに、日
頃からの備えをよろしくお願ひ

いたします。

日本は、これまでに経験した
ことのない人口減少・超高齢社
会に突入しております。人生
一〇〇年時代を見据えますと、
年齢を重ねても「健康」であり
続けることが一番の「幸せ」で
あり、この「健康」な状態を追
求することは、市民全体の社会
保障費の負担軽減や良好な家族
関係の構築など、社会的課題の
解決にもつながるものと考えま
す。そこで、本市では健康のま
ちづくりの推進を最重点施策と
位置づけ、関係機関や地域団体
等との連携・協力のもと、市民
の皆様の参画を促進しながら、
健康づくり運動を展開してまい
ります。

本市の人口は四万四千人を切
りました。今後も人口が減少す
ることは避けられません。しか
し、その減少を少しでも緩和
し、並行して、人口が減少する
中でもまちの活力を維持してい
くことが重要であります。現在
策定中の第二期でなんど小林総
合戦略においては、二〇六〇年
の推定人口を三万人、目指すべ
き将来像を「将来にわたって持
続可能な小林市」と定めており

一人ひとりがいつまでも
健康で輝けるまち小林市
市長 高原 義久

ます。希望する人が安心して子
どもを生育てられる環境をつ
くる、転入・転出による人の流
れを変える、住み続けたいと思
うまちをつくるなどの基本目標
を掲げ、それらを実現するため
の具体的な施策を講じて、人口
減少対策に取り組むこととして
おります。

本年は、東京オリンピック・
パラリンピックが開催される年
であります。四月二十七日には、
オリンピックの聖火リレーが本
市においても実施されます。よ
り多くの市民の皆様が楽しんで
いただき、オリンピックの機運
が盛り上がることを期待してお
ります。

医療や福祉をはじめ、各分野
にさまざまな課題がございます
が、真に必要な投資と財政健全
化の両立を図りながら、全力で
市政運営に邁進してまいります
ので、皆様の変わらぬご理解と
ご支援をよろしくお願ひ申し上
げます。

本年が皆さまにとりまして、
素晴らしい一年となりますこと
を祈念いたしまして、新年のあ
いさつといたします。



挑戦

小林市消防団女性部 全国女性消防 操法大会出場

日時: 令和元年 11月 13日 (水曜)
場所: 横浜赤レンガ倉庫イベント
広場 (神奈川県)

- ◆小林市女性消防隊
- | | |
|-----|---------|
| 隊長 | 横山 直子 |
| 指揮者 | 平木場 和枝 |
| 1番員 | 坂之下 由紀子 |
| 2番員 | 芝原 幸子 |
| 3番員 | 安達 秀子 |
| 4番員 | 岩切 亜委 |
| 補助員 | 佐土原 陽子 |

小林市消防団女性部は、平成11年に旧須木村消防団で組織され、合併により小林市消防団に改編されました。現在の団員数は12人。普段は、保育園などで火災予防啓発の紙芝居・寸劇を行うほか、操法大会・式典の運営補助など、防火や消防団の広報活動を年間通して実施しています。

そして、11月、女性部（消防隊※①）は消防技術の向上と地域消防活動の充実を目的とした『第24回全国女性消防操法大会（※②）』に宮崎県代表として出場しました。大会では大きなミスも無く練習の成果を発揮することができました。

女性部は、約1年間の操法練習で深まった絆を胸に、地域防災のため、さらなる活躍を誓います。

※①消防隊：大会には消防団女性部から7人が女性消防隊として出場

※②消防操法大会：火災現場を想定し、消火活動における手順の正確性や的確での速さを競う大会



小林市消防団
団長 芝原靖彦さん

技術の向上だけではなく
成果が得られた

全国・県内でも女性消防団の活躍は目覚ましく、消防団への要求が複雑・多様化する現代では、女性ならではの視点や対応力が必要となることもあります。

今回の全国大会出場は、県の理事会で立候補し、選



考の結果、その機会をいただきました。女性部にとつては操法をすることが初めてで、いろいろな苦労がありました。指導には県内自治体の女性消防団からも協力をいただきました。新たな繋がりも生まれました。

今後、自治体を越えた女性消防団の結束力は、より強固なものになっていくと信じています。

2年後には西諸地域で『県女性消防団員活性化大会』という大きなイベントに向かって女性部、そして市消防団全体が団結して活動を続けていきます。



普段から部内の「和」を大切に活動していますが、操法の練習や大会とおして部内の絆がより深まったと感じています。

今後も次の目標を持って、女性部としての活動の幅を広げていきたいと考えています。しかし、団員が少ないため、まずは女性部の認知度を上げ、団員を増やしていきたいです。

女性消防団の活動は若い人だけでなく、子育てが一段落した人でも活動できることがほとんどなので、地域でのボランティア活動に少しでも興味のある方は、ぜひ声をかけてください。



①小学校行事で救急救命について説明
②式典での女性部の行進

女性団員 募集中!

地域防災のために、あなたにもできることがあります。一緒に活動してみませんか?

●問・危機管理課
TEL 23-1175



東京 2020 オリンピック 聖火リレー市街地を駆ける

4月27日(月)

全長：約 2.5 km

コース：東上町交差点先

↓ (小林駅経由)

市役所正面駐車場

昨年12月に東京2020オリンピック聖火リレーのコースが公表されました。

小林市は東上町交差点先から、国道268号を西へ進み、小林駅前を経由して市役所正面駐車場に向かうルートとなります。当日は、聖火ランナーが聖火を手に市街地を走りますので、沿道から温かい声援をお願いします。時間などの詳細は今後公表され次第お知らせします。

ゴール地点の市役所では、ミニセレブレーションとして聖火ランナーを迎えるイベントがあります。



当日はコースを中心に交通規制がありますので、ご注意ください！

まちづくり 市民アンケート結果

INFORMATION

今年度も2月にアンケートを実施 ご協力をお願いします

今年度も2月にまちづくり市民アンケートを実施します。対象者にはアンケートを郵送しますので、ご協力をお願いします。

●アンケート対象者

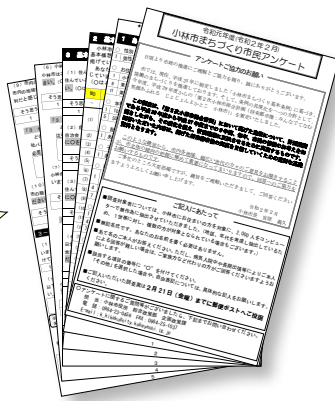
市内在住の満16歳以上の人を無作為抽出

●アンケートの取り扱い

- ・無記名で個人を特定する内容は含みません
- ・調査結果は、後日市ホームページや広報紙などで公表します。

●問い合わせ先

・企画政策課 Tel. 23 - 0456



笑顔あふれる
まちづくりのため、
皆様のご意見を
お待ちしております！

市では、「第2次小林市総合計画（将来都市像：みんなであらゆる笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市）」実現に向けてさまざまな事業を推進しています。この将来都市像を達成するために、市内各地域、幅広い世代の意見をまちづくりに反映することを目的に「まちづくり市民アンケート」を毎年実施しております。

「美しい自然」や「安心して住めるまち」が高評価

第2次小林市総合計画の各分野（にぎわい、いきいき、まなび、くらし）の目指す状態である「基本構想」の満足度を調査しました。特に、「美しい自然が残り、いつまでもおいしい水が飲める」、「安心して住めるまちである」など前回調査に引き続き「くらし」分野の満足度の平均値が高い結果となりました。平均値が低い項目は「人が集まって」

「ぎわいがある」、「身近に文化・芸術を感じられる」でしたが、3か年の評価を比較すると維持・改善の傾向にあります。これらの意見を参考にし、今後の市政運営に反映していきます。

詳しくは、市ホームページで公開していますので、確認ください。

◆平成30年度アンケート概要
◆実施日 平成31年2月19日～3月3日
◆配布枚数 2千部
◆回収数 956部
◆有効回答率 47・8%

【表】基本構想の評価
(H29・H30 まちづくりアンケートより)

基本構想の「目指す状態」を「そう思う4点、ややそう思う3点、ややそう思わない2点、そう思わない1点」の4段階でアンケートを行い、その平均値を算出しています。

項目	H29	H30	項目	H29	H30	項目	H29	H30
将来都市像	2.69	2.92	いきいき 高齢者が元気で いられる	2.68	2.64	まなび 身近に文化・芸術 を感じられる	1.89	1.89
にぎわい 人が集まっていて にぎわいがある	1.84	1.87	いきいき 障がい者が夢や 目標を持てる	2.03	2.10	まなび 食について学べる	2.43	2.41
にぎわい 豊かな地域資源が 活用されている	2.17	2.15	いきいき 子育てがしやすい	2.21	2.32	まなび 食について学べる	2.27	2.27
にぎわい 暮らしが 豊かである	1.96	1.95	いきいき 安心して医療が 受けられる	2.08	2.18	くらし 災害時に皆が 助けあえる	2.65	2.64
にぎわい 働きがいがある	2.12	2.12	まなび みんながいつまで も学べる	2.18	2.17	くらし 美しい自然が残 りいつまでも おいしい水が飲 める	3.27	3.33
にぎわい 出会い、ふれあい、 支えあいがある	2.29	2.89	まなび 市民総がかりの教 育が行われている	1.92	2.01	くらし 安心して住める まちである	3.02	3.06
いきいき 健康・いきがい がある	2.29	2.49	まなび 誰でもいつでも学 べる・学ばせる場 が整っている	1.92	1.99	くらし 隣の顔が見え、 支えあうまち である	2.68	2.66
						くらし 今後も小林市に 住み続けたい	3.21	3.19

募集

「仕事に役立つパソコン基礎科」

求職者支援訓練は、求職中の人が職業に必須な知識・技能を習得し、早期就職を促進するための訓練です。

- ◆訓練期間 3月30日(月曜)～7月29日(水曜)
- ◆時間 9時20分～15時50分
- ◆申込締切 3月5日(木曜)
- ◆定員 13人
- ◆その他 詳細は最寄りの職業安定所または訓練校まで問い合わせください。
- 申・問
 - ・ハローワーク小林 Tel 23・2171
 - ・小林高等職業訓練校 Tel 23・6800

「オオヨドカワゴロモ自生地」河川清掃ボランティア募集

オオヨドカワゴロモは、世界で岩瀬川のみにも自生する固有種で、希少性が認められて平成28年3月1日に国の天然記念物として文化財指定されました。貴重な「オオヨドカワゴロモ」の自生地を保護するため、ボランティアを募集します。

- ◆日時 1月18日(土曜) 9時30分集合
- ※作業は1時間程度
- ◆駐車場 旧岩瀬橋から市清掃工場方面へ150m程先の広場
- ◆集合場所 旧岩瀬橋の西側説明板前(駐車場所から徒歩5分)
- ◆持ってくるもの 雨靴、ゴム手袋、鎌、竹ぼうきなど古コケや汚泥をはがす道具
- ◆注意事項 雨天または前日までの雨で増水している場合は中止。※中止の場合は前日までに連絡します。

- ◆申込締切 1月14日(火曜)
- ◆主催 宮崎県植物研究会 市教育委員会
- 申・問
 - ・社会教育課 Tel 22・7912

「ちびっこ探検学校ヨロン島」参加者募集

沖縄に近い南の島「ヨロン島」で全国から参加する仲間と共同生活を送り、互いに協力し、助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

- ◆内容 民宿での共同生活、野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り、洞窟探検など)
- ◆期間 (6泊7日) 3月26日(木曜)～4月1日(水曜)
- ◆場所 鹿児島県大島郡与論町

- ◆定員 小学2年生～6年生までの日本人・在日外国人300名
- ◆締切 3月5日(木曜)
- ◆参加費 宮崎空港から13万4千円、鹿児島空港から13万2千円
- 申・問・資料請求
 - ・(公財)国際青少年研修協会 Tel 03・6417・9721 Fax 03・6417・9724
 - Mail info@kakk.or.jp
 - ホームページ <http://www.kakk.or.jp>

みんなで育てよう!どんぐりの森づくり植樹祭参加者募集

小林市の緑豊かで広大な自然環境を「水源の森」として守り育て、次の世代へと受け継いでいくことを目的として、植樹祭を開催します。

- ◆日時 2月15日(土曜) 9時30分～12時
- ◆集合場所 市役所駐車場
- ◆植樹会場 北西方字松ヶ尾の市有林

- ◆準備するもの 雨具、タオルは各自持参ください。作業用具(山クワ、軍手)と飲み物は主催者が準備します。
- ◆服装 作業ができる服装、動きやすい靴で参加ください。
- ◆申込方法 次の項目を記入して、ファックス、ハガキ、電子メールで申込みください。
- ・代表者の住所
- ・代表者及び参加する人全員の氏名(ふりがな)
- ・年齢
- ・電話番号
- ※植樹祭参加希望と明記ください
- ◆申込締切 1月31日(金曜)
- ◆定員 100名
- ※申込多数の場合は抽選
- 申・問
 - ・農業振興課 〒886・8501
 - 小林市細野300番地 Tel 23・0333 Fax 23・0334
 - Mail k_nouson@city.kobayashi.lg.jp

パブリックコメント 小林市国際化・多文化共生推進計画(案)

国際化・多文化共生の視点から取り組むべき施策の基本的な方向性を定めるため「小林市国際化・多文化共生推進計画(案)」に対する意見を募集します。

- ◆募集期間 1月7日(火曜)～2月7日(金曜)
- ◆提出方法 意見等提出書に必要事項を記入し、直接持参、郵便、ファックス、メールのいずれかの方法で提出ください。
- ◆閲覧場所
 - ・市ホームページ
 - ・情報公開室(本庁3階)
 - ・地方創生課(本庁3階)
 - ・須木庁舎地域振興課
 - ・野尻庁舎地域振興課
 - ・西小林出張所
 - ・紙屋出張所
- 問
 - ・地方創生課 Tel 23・1148 Fax 23・6650
 - Mail k_sousei@city.kobayashi.lg.jp

パブリックコメント 小林市教職員の働き方改革プラン(案)

小林市立小・中学校の教職員の働き方改革に関する方針等を示す「小林市教職員の働き方改革プラン(案)」に対する意見を募集します。

- ◆募集期間 1月1日(水曜)～1月31日(金曜)
- ◆提出方法 意見等提出書に必要事項を記入し、直接持参、郵便、ファックス、メールのいずれかの方法で提出ください。
- ◆閲覧場所
 - ・市ホームページ
 - ・情報公開室(本庁3階)
 - ・学校教育課(本館4階)
 - ・須木庁舎地域振興課
 - ・野尻庁舎地域振興課
 - ・西小林出張所
 - ・紙屋出張所
- 問
 - ・学校教育課 Tel 23・0424 Fax 24・1503
 - Mail k_gakko@city.kobayashi.lg.jp

講座・催し

トニーとドイツについて学ぼう!

新しく国際交流員として小林市にきたアントニアさん(ドイツ出身)がドイツの言葉や文化について教えます。一緒に学んでみませんか。

- ◆日時 2月5日、12日、19日、26日(全4回水曜日) 夜コース・19時～20時
- ◆開催場所 TENAMUビル (2階交流スペース)
- ◆対象 高校生以上で市内在住または在勤の人
- ◆定員 15人程度
- ※申込多数の場合は抽選
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話で申込みください。
- ◆申込締切 1月17日(金曜)
- 問
 - ・社会教育課 Tel 22・7912


勤労青少年ホーム講座 チョコレートソムリエが教える本格チョコ講座

元大使館料理人が教える料理講座の特別編として、パレンタインにぴったりの菓子づくりが学べます。レストラン「Kokoya de Kobayashi」のチョコレートソムリエの資格を持つシェフが講師を務めます。

- ◆日時 2月10日(月曜) 19時～21時

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の方は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従って登録をお願いします。



登録したにも関わらず、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話・スマートフォンから設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。

●問 危機管理課 Tel 23・1175

保健・福祉

お口元気教室開催

お口の健康について、一緒に考えてみませんか。

- ◆日時 2月5日(水曜) 13時～15時30分 (受付12時30分)
- ◆場所 KITTO 小林 (小林駅舎隣接) 2階交流スペース
- ◆内容 歯科検診、口腔ケア講話、口腔ケア体操など
- ◆対象 65歳以上で市内に住所のある人
- ◆定員 30人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 1月29日(水曜)
- ◆問 長寿介護課
Tel 23・1140
- ◆小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707
- ◆のじり地域包括支援センター
Tel 44・2271

案内

第35回福祉しよっぱ Emi・Asu

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよっぱを開催します。

- ◆日時 1月16日(木曜) 10時～13時
- ◆商品が売り切れ次第終了
- ◆場所 市役所1階多目的スペース
- ◆展示・販売商品 クッキー、ぱん、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工品など
- ◆問 福祉課
Tel 23・0111



書き損じハガキを集めています

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄附を行っています。ハガキ3枚で1平方メートルの地雷原の撤去費用に変わります。回収のご協力をお願いします。

- ◆対象品 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード、QUOカード、図書カード
- ◆募集期間 3月31日(火曜)まで
- ◆後援 市教育委員会
- ◆問・送付先 〒814・0002 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 福岡県福岡市早良区 西新1・7・10・702
Tel 092・833・7575

2020年農林業センサスを実施

農林業センサスは、農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査で、5年ごとに実施されます。

- ◆調査基準日 2月1日(日)
- ◆1月中旬から調査員が市内全域の農林業に従事する世帯を訪問します
- ◆調査対象 市内全域の一定規模以上の農家及び林家(会社など含む)
- ◆調査内容 経営の状況、1年間の農産物販売金額など
- ◆調査方法 調査対象地区内の農家及び林家(会社等を含む)へ「統計調査員証」を携帯した調査員または指導員が訪問します。調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。
- ◆注意事項 調査員が調査料の名目で金品を要求したり、振込みを求めたりすることは一切ありません。そのような事があった場合には警察署に通報してください。



◆その他 詳細については、左のQRコードから確認できます。

第69回あさひ駅伝競走大会

毎年1月に行われるこぼやし駅伝競走大会が今年で69回目を迎えます。今年も各小学校区の小学生から大人まで力をあわせて優勝を目指していただきますので、「駅伝のまち小林」として多くの方のご声援をお願いします。

- ◆日程 1月26日(日曜) 9時30分スタート
- ◆場所(スタート・ゴール) 市陸上競技場
- ◆注意事項 選手走行中は、コース内への車両の乗り入れは遠慮ください。
- ◆問・スポーツ振興課
Tel 22・7911

火災・救急発生状況

種別	11月	累計	昨年
建物	1	15	+4
林野	0	7	+4
車両	0	0	-3
その他	1	12	+6
救急	191	1924	+99

交通事故発生状況

種別	11月	累計	昨年
人身	24	241	-34
物損	96	930	-11
死者	0	3	+1
負傷者	29	279	-27
全国死者	2859	(昨年同月比 -263)	

人のうごき (小林市の人口)

人口	43,955人	(-46、-589)
男	20,314人	(-27、-314)
女	23,641人	(-19、-275)
世帯	19,691世帯	(-14、+53)

令和元年10月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置 「暮らし」と「観光」のページの下部
- ◆広告掲載料
 - ・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
 - ・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)
- ◆申込用紙配布場所 地方創生課
- ※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。
- ◆申込期間 随時
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申・問・地方創生課 Tel 23-1148
〒886-8501 小林市細野300番地

じよじょんよかバス みんなでのっごー!

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、三松循環線を除くすべての路線が1乗車200円で利用できます。(※三松循環線は100円)お出かけの際は、コミュニティバスをご利用いただき、「市民年一回乗車運動」にご協力をお願いします。

- ◆問・企画政策課 Tel 23・0456



心の花びら

夢に立ち母の煮込める八つ頭 (小林合歓の会 青山スミ子)
日に射られ舞い乱れ消ゆ冬の蝶 (小林合歓の会 後野美美子)
くもの糸枯葉ゆらして遊んでる (小林合歓の会 入佐典子)
玉入れの結いの彷彿秋まつり (小林合歓の会 内田トシ子)
夜神楽や古しえの世に住みつきし (小林合歓の会 尾辻和子)
冬帽子母の想いを追いつづけ (小林合歓の会 大坪由美子)
ひとり身は第九と共に年じまい (佐枝記子)
令守り和み豊かな初春を (長友正臣)
鯨肉のたれ干し佳肴献酬や (上久保年治)
高千穂の峰を仰ぎてこの年も平穏なれと祈る元日 (三國キミ子)
福祉バス町の細道門ごとに常連さんを気遣いながら (武ナミ子)
美味しいねと夕餼に囲む食卓に笑い弾ける至福なる時 (永友チエ)

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	1月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	1月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

1月19日(日)
9:30～11:30

[場]二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**1月31日(金)**です。

市県民税 4期

国民健康保険税 7期

後期高齢者医療保険料 7期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月8日(水)

受付締切日 1月15日(水)

これは何ごみ? 答え

不織布でできた風呂敷や、一部プラ素材を含む衣装力パーなど、不織布製品はすべて「燃やすごみ」で出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
14	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
21	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
28	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
4	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
6	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
1月23日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
1月24日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話

年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

愛のしりとり

令和元年11月末寄付
社会福祉事業寄付者(敬称略)
●忌明け
氏名(亡くなられた方・年齢)
小磯敏治(洋子76) 細野
八重尾美知子(ナミ96) 真方
徳永優子(梯正二83) 南西方
川原千佐子(行男61) 北西方
中屋敷一順(敬作92) 南西方
坂本良一(ミヨ95) 細野
川原かつえ(義行74) 北西方
伊福安子(八重尾檜雄96) 鳥田町
末永順子(佐藤廣行89) 水流迫
田畑イク子(光雄88) 東麓

●一般寄附
・ベッド借用お礼
・後藤重隆
・秋祭りバザー収益金
・日章野菊の里
・障害者支援センター
●物品寄附
・お菓子、パン(子ども食堂用)
・南国屋今門
・野菜、果物(子ども食堂用)
・株式会社 小林青果市場
・お菓子
・下別府旭
・米
霧島岑神社

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
◎問: 社会福祉協議会
Tel 23-3466

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	7	4
真方1・2・3	8	3
南西2・3、通り町	9	5
南西1の西、南西4本町、新生町	9	5
南西1の東、種子田	10	6
北西1・3、緑町	14	7
北西2、坂元	15	13
西町1・2・3 南島田	16	10
仲町、永田町、後川内	23	12
細野2・3、南真方	24	20
細野1、南真方西	28	21
南真方東、上町、上町西	29	26
上町中、上町東、上町北	30	27
西堤、南堤	31	28
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月のこれは何ごみ?



「不織布」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	1月10日(金)	受付12:45～13:15	
1歳6か月健康診査	1月16日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	1月17日(金)	受付12:30～13:15	
キッズフロア	2月5日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	1月22日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30 離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	小林市保健センター
1st パースディ 健康相談	2月5日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	1月	2月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
1月29日(水)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間	
1	10	金	まちかど健康相談 希望の店野尻店	13:30～15:30	
1	16	木	まちかど健康相談 まちの保健室		コープみやざき小林店
1	23	木	まちかど健康相談		小林郵便局
2	6	木	まちかど健康相談 まちの保健室		コープみやざき小林店

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
1	12	日	園田病院 22-2221 内村病院 23-2575
	13	祝月	榎内視鏡内科医院 22-2819 整形外科フレンドクリニック 22-3132
	19	日	柘山医院 22-2503 堀胃腸科外科医院 23-3988
	26	日	押川病院 44-1005
2	2	日	小林泌尿器科クリニック 25-0505 整形外科前原病院 23-1711
	9	日	小林保養院 22-2836 よしむら循環器内科クリニック 27-3339

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

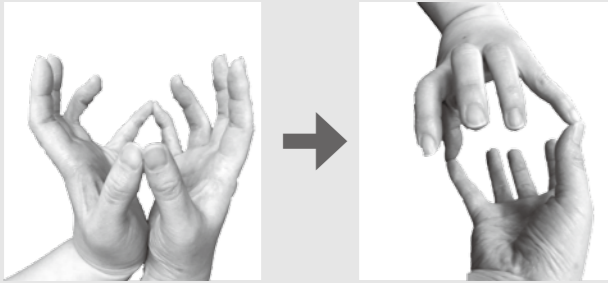
やっばい
元気がよか!

認知症を予防する
「ながら運動」

年齢を重ねると、もの忘れをする事が多くなってきます。認知症になるのでは?と心配される人もいるかと思いますが、もの忘れが多くなったからと言って認知症になるとは限りません。加齢によるもの忘れと認知症は違います。例えば、夕食は何を食べたか忘れるのは加齢によるもの忘れ、一方食事を食べた事自体を忘れるのは認知症の可能性が高いと言われています。また、認知症になる一歩手前の状態をMCI（軽度認知障害）と言います。このMCIを予防、改善するための方法はいくつ

もありますが、最近では「ながら運動」が良いとされています。これはデュアルタスクトレーニングと言い、例えば、歩きながら会話をしたり、テレビをみながらスクワットをするなど、同時に2つの課題をこなすことで、脳を刺激し活性化されるため認知症予防につながるのです。

また、本人や周りが認知症かなと思った時に簡単にできるテストがあります。まず、両手の親指と小指と手首だけを合わせ、チューリップの形を作ります。そのまま、くると回転させて、親指と小指を合わせます。認知症の人はこれができない人が多いと言われています。認知症が心配になった時には試してみてください。



福祉情報をお届けします

社協タイムズ

民生委員・児童委員は、いつもそばにいる、あなたの相談相手です

民生委員・児童委員とは

大正6年に、生活に困っている人々を救うことを目的に岡山県で発足した「救済顧問制度」が発祥とされ、現在は民生委員法（昭和23年法律第198号）に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。

こんな活動をしています

一人暮らしの高齢者宅訪問や学生の登下校の見守り、あいさつ活動。また、どうして良いかわからないことが起きたとき、一緒に考え、関係機関につなぐなど『地域の困りごとの相談役』として活動しています。

こんな人が活動しています

社会奉仕の精神と基本的人権の尊重、政治的中立の基本姿勢を持ち、地域を良く知り、さまざまな事情に対応できる人。分け隔てなく、人のために自分の力を役立てたいという熱意のある人。そして、秘密を守り、プライバシーの保護に配慮した支援を行える人です。

小林市には123名の委員

昭和33年の民生委員法の改正時に、その任期を同年の11月30日までとして、改選時期が全国統一となりました。小林市も令和元年11月29日に改選があり、新しい民生児童委員が誕生しました。



困りごとがあれば気軽に相談ください!

元気の知恵袋

みなさん、肺がん検診CTをご存知ですか?

市立病院 診療放射線技師 川野真吾さん



現在日本での死因第一位が「がん」であり、その中でも最も多いのが「肺がん」です。毎年、胸部レントゲン検査を受診している人は多いと思います。しかし、通常の胸部レントゲン検査では2cm以下の早期の肺がんを見つけることは困難であり、CT検査であれば、5ミリ径~1センチ径の早期の肺がんを見つけることも可能です。検査も胸部レントゲンと同様、「息を吸って止めてください」と5~10秒程度の検査で苦痛もありません。仮に胸部レントゲン検査で肺がんが見つかった時の5年生存率は40%以下と言われていたのですが、CTにて1センチ径未満の肺がん（ステージ1）が見つかった場合の5年生存率は80%以上とも言われています。CTというと被ば

くが多いから・・・と不安になられる方も多いかと思いますが。現在は「低線量肺がん検診CT」という通常の検査より少ない放射線量で行っている施設や、検診車で検診も多くなってきました。一般的な胸部CTは6~7mSv、ですが低線量肺がん検診実施施設では1~2mSvで行っている施設が多いです。胸部レントゲン検査0.05mSv、胃X線検査（バリウム検査）8~15mSv、人間が生活して浴びる自然からの放射線が年2.4mSvということ考えると低被ばくで高い効果が得られると考えられています。小林市にお住まいの40歳以上の方は年に1回3千円の自己負担金で検査を受けられますのでぜひ、ご検討されてはいかがでしょうか?

ほうれん草の春巻き

材料【分量2人分】

- ・ほうれん草.....100g
- ・人参.....10g
- ・椎茸.....10g
- ・ツナ.....20g
- ・オリーブオイル...適量
- ・春巻きの皮.....2枚
- ・薄力粉.....小さじ1杯
- ・水.....少々
- ・油.....適量

調味料なしでも十分おいしい



●作り方

- ①人参、椎茸を2~3mm幅の千切りにする。
 - ②ほうれん草をたっぷりのお湯で茹でて水気を切り、2cm幅に刻む。
 - ③フライパンにオリーブオイルをしいて①を中火で炒める。
 - ④③がしんなりしてきたら、②とツナを加え炒める。水気が飛んだら火からおろし粗熱をとる。
 - ⑤春巻きの皮を長方形になるよう半分に切る。
 - ⑥⑤に④のをのせ、海苔巻きのようにクルクル巻く。皮が重なる部分は水溶き薄力粉を塗って剥がれないようにする。
 - ⑦フライパンに油を敷き、⑤をうすいきつね色の焦げ目がつくまで焼いて出来上がり。
- ◆具材をベーコンやチーズにすると、小さいお子様もおいしく召し上がれます!

1日350gの野菜摂取で

ベジ活!

冬が旬のほうれん草は甘くて栄養たっぷり!
こんなアレンジレシピでほうれん草を味わうのはいかがでしょうか?

今月のおすすめ図書

毎週土曜日は新刊本の入荷日です



～児童書～



『おしょうがつバス』
作・絵：藤本 ともひこ
発行：鈴木出版

～児童書～



『あっ! ゆきだ』
さく：フランクリンM. プランリー
え：ホラー ケラー
やく：たかはし つねや
発行：福音館書店

～一般書籍～



『うそつき光秀』
著者：赤堀 さとる
発行：講談社

～一般書籍～



『おせちと一緒に作りたいお正月のもてなし料理』
著者：上島 亜紀
発行：成美堂出版

特別整理による休館のご案内

小林本館・須木分館・野尻分館の蔵書約 18 万冊の資料確認（蔵書点検）を行うため、次の日程が休館となります。

【本館】
2月1日（土曜）～2月10日（月曜）
【須木分館・野尻分館】
2月1日（土曜）～2月11日（火曜）

1月の休館と開館時間

【本館】 1～4日と毎週月曜は休館
◆開館時間：9時～19時
※日曜と祝日は17時まで
【須木分館・野尻分館】 1～4日と毎週月曜と祝日は休館
◆開館時間
須木：9時～17時
野尻：10時～18時30分 ※日曜は17時まで

天空の羅針盤



今年の主な惑星！



1月15日、日没30分後の南西の空

日没後間もない頃、南西の空に一番星。一際明るい宵の明星・金星です。5月上旬頃までは西側です。徐々に接近してきた2大惑星の木星と土星は年末まで接近を続けます。梅雨明けから10月までが見頃になります。火星は10月6日に最接近。その後では明るさや赤っぽさの変化が面白いことでしょう。

【お知らせ】新年は4日（土）から。観望会は毎週土・日曜の19時、20時、21時から。毎週火曜休館。

文化の足跡



写真で見るふるさと②

旧水の手橋とボンネットバス



写真は昭和30年の真方地区水の手橋です。木橋で大正2年に造られ、その後交通量の増加のため補強が加えられたと記録にあります。写真の橋脚部分を見ると、補強のため脚が付け加えられているように見えます。また橋の上に写るのはボンネットバスです。運転席より前の部分にエンジンを設けた構造であり、前輪が運転手より前に位置していることから狭い山間部の道路では運転しやすかったと言われています。

小林市 生きがい学級



目的

市社会教育課は、高齢者が生きがいを持ち、日々充実した、よりよい生活を送るために、総合的な生涯学習に取り組んでいる「生きがい学級」を開催しています。

各学級と活動場所および活動内容

現在、小林・野尻・須木の3地区合わせて9学級で活動しており、基本的に6月から1月まで、学級ごとに毎月1回、2時間程度の講座を開催しています。さらに、市内学級合同で5月の開級式・演芸大会や9月のグラウンドゴルフ大会を開催し、学級相互の親睦も深めています。

地区	学級名	活動場所	活動内容
小林	中央学級	中央公民館 会議室	【各月講座】 ・健康・生活・安全 ・歴史・福祉・人権 ・創作活動 ・映画鑑賞 ・視察研修 ・世代間交流
	西小林学級	J A こばやし西支所 会議室	
	細野学級	細野1区自治公民館	
	三松学級	小林市農村環境改善センター 会議室	
須木	永田町学級	永田町教育集会所 会議室	【合同開催】 ・開級式・演芸大会 ・グラウンドゴルフ大会
	須木学級	須木総合ふるさとセンター	
野尻	三ヶ野山学級	野尻町いきいきコミュニティセンター	【合同開催】 ・開級式・演芸大会 ・グラウンドゴルフ大会
	東麓学級	野尻庁舎 大会議室	
	紙屋学級	紙屋老人福祉館（やすらぎ荘）	

活動の様子

◆合同演芸大会

毎年、5月に開催している市内9学級合同の開級式のあと演芸大会を実施します。今年は学級生有志によるカラオケや踊りなどで親睦を深めました。

◆視察研修

毎年1回、学級ごとに視察研修を実施しています。

◆毎月の講座

6月から2月まで、毎月、学級ごとに講座を開催しています。歴史や人権、法律などのためになる講座や音楽や創作活動、映画鑑賞などの楽しい講座を実施しています。



学級生を募集！

学級生はお住まいの地区の学級で活動することになりますが、年間を通して、学級生を募集しています。市内在住者でおおむね65歳以上の人ならどなたでも入級できます。入級の申込みは、社会教育課もしくは須木・野尻各分室へ連絡ください。

◆連絡先 小林地区生きがい学級 社会教育課 担当：高場 TEL 22-7912
須木地区生きがい学級 須木分室 担当：金松 TEL 48-2266
野尻地区生きがい学級 野尻分室 担当：堀 TEL 44-1100

安心安全情報

防災行政無線を整備します！

災害時等の情報伝達体制を強化するために、市内全域を対象とし、防災行政無線（同報系）を今年度整備します。近年、防災に関する情報はテレビやラジオ、携帯やスマートフォンなどを通じ、身近なものになりつつありますが、このシステムでは戸別受信機「防災ラジオ」を設置することで、市からの防災や行政に関する様々な情報をデジタル音声放送で知ることができます。

また、市内 29 箇所に屋外拡声子局（屋外スピーカー）も設置します。

なお、工事の際にご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆受信できる情報の例

防災に関する情報、災害時の避難情報など、行政情報、地域（区など）の情報

●問・危機管理課 TEL 23 - 1175

みんなで学ぶ 子育て広場

子ども食堂に行ってみよう！

子ども食堂は、子どもや親子に限らず幅広い年齢層の人に無料または安価で食事を提供する場で、全国的に広がっています。市内でも、新たなコミュニティの形として、安心して食事ができる場所づくりを目指した取り組みが行われています。

名称	実施場所	開催日	連絡先
子育て広場	社会福祉協議会	第 2 土曜	23 - 3466
ふれあい食堂	レストラン夢	第 4 土曜	23 - 4478
ふれあい食堂	夷守宮農研修館	偶数月の 第 2 土曜	23 - 4478
ふれあい交流 食堂元気 De 荘	旧大塚荘 (ゆべらのじり前)	第 4 土曜	44 - 3108
みまつ食堂	小林市農村環 境改善センター	5,7,8,10,12 月 の第 3 日曜	27 - 3739
にっこば ふれあい食堂	西小林公民館	偶数月の 第 4 土曜	27 - 0027

●問・子育て支援課 TEL 23 - 1278

ALT (外国語指導助手) コラム

トランペットと一緒に新年のお祝い

リスキー先生

私が経験した日本のお正月は静かで、親しい家族だけでお祝いしていました。一方、インドネシアでは、お正月に大きな音をさせて祝います。12月から花火、爆竹、トランペットを売る屋台が道路沿いに立ち並んでいます。インドネシアのトランペットは、様々な大きさと形があります。インドネシアの人は、購入したトランペットを持って、友だちや家族と一緒に街のメインストリートを歩き大晦日を祝います。花火、爆竹、トランペットを吹いて、年を越します。とっとうるさいけど、本当に楽しい時間です。こういったインドネシア式のお祝いを懐かしく思います。

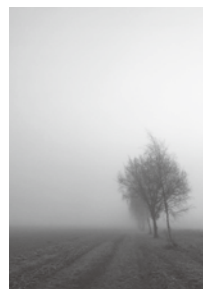


(訳：満留由紀子)

トニーの Kolumne (コラム)

ノ ル ド ド イ チ ェ ト リ ス テ ッ セ
Norddeutsche Tristesse
(北ドイツの寂しさ)

ドイツの冬はとても暗い季節です。クリスマスやお正月のおかげで短い間その事実が忘れられますが、1月に入ると祭日の暖かい記憶が段々頭から離れ、特に北ドイツの冬の寂しさはもう無視できなくなります。自然光は朝 10 時から午後 3 時半までで、日差しで体が温められる感覚はもう覚えられないほど、太陽の不在で苦しむ季節です。ドイツの冬から逃げて、日本に来たと一度冗談で言ったことがあって、もちろん逃げた訳ではないですが、少しでも本音が入っていたかもしれません。南九州でも寒い日もありますが、ドイツの冬と比べれば、あまり恐ろしいものではありません。ここでは太陽がちゃんと顔を出してくれるからです。



第32回全国ラージボール卓球大会 一般男子2位

みやした しんたろう
宮下 慎太郎さん(35)



スポーツの盛んな小林市で 卓球の魅力を広げていきたい

一般的な卓球(硬式卓球)と比べ、球の大きさやネットの高さの違いなどからラリーが続きやすいと言われるラージボール卓球。競技者の年齢層が幅広く、全国大会では85歳以上の部もあるほどだ。

昨年11月、第32回全国ラージボール卓球大会(一般男子の部)が開催され、小林市在住の宮下慎太郎さんが見事準優勝に輝いた。

鹿児島市出身の宮下さんと卓球の出会いは、中学1年の部活動見学の時。当時の卓球部の顧問に誘われたのがきっかけで卓球人生がスタートした。

当時の卓球部顧問は県内でも有名な指導者で、練習が厳しいことでも知られていた。卓球初心者の宮下さんは、そのハードな練習に何度も部活を辞めそうになった。しかし、負けず嫌いな性格が途中で投げ出すこ

とを許さなかった。

「やり始めたからには相手にも、そして自分にも負けたくないとの思いで続けました」。

強い思いで努力した結果、中学2年から全国大会に出場するレベルの選手に成長。高校でも、卓球の強豪校に進学し、1年生のときからインターハイや国体で活躍した。

高校卒業後は陸上自衛隊に入隊した。各地を転々としていた昨年4月、えびの駐屯地に赴任した際、以前親交のあったえびの市内の卓球教室に入会。そこで出会ったのがラージボールだ

った。

「ラージボールを始めた頃は、硬式とのスピード感などの違いに戸惑いました」。

しかし、中・高校で培った技術と持ち前の負けず嫌いな性格で練習を続けた。その結果、半年後の全国ラージボール卓球大会で準優勝につながった。

「卓球は初心者でも、何歳からでも気軽に楽しめるスポーツ」と卓球の魅力を話す宮下さん。小林で卓球の普及・競技レベル向上のために、卓球教室を開くことを決意。陸上自衛隊を退職し、現在開設に向けて奔走中である。

卓球の指導者として、宮下さんの人生の第二セットがここから始まる。



写真①試合中の宮下さん ②硬式球とラージボール球。左のラージボールが4センチ大きい

11月23日に駅南公園で行われた「こばやし冬まつり2019」を皮切りに、市内各地をイルミネーションが彩っています。野尻地区では、国道268号沿いのおよそ2キロにわたり各家庭や商店などが思い思いの電飾を設置。75万球の電球

が訪れた人々の目を楽しませていきます。
【場所・点灯時間・期間】
小林（駅南公園）17時30分～21時、1月10日（金曜）まで
野尻（国道268号沿い野尻町商店街）17時30分～23時、1月11日（土曜）まで

14 小林「こばやし冬まつり2019」の様子
15 小林機関車の人気キャラクター
16 小林 夜空に輝く大きなツリー
17 小林 トンネルは絶好の撮影スポット
18 野尻 国道268号を優しい光で照らす
19 野尻 大塚原公園を彩るイルミネーションは圧巻

	15	14
16	18	17
	19	



7	6	1	
9	8	3	2
11	10	5	4
12			
		13	

1 東方輪太鼓踊り 2 小林市地域婦人連絡協議会 3 BFORMATION 4 YOSAKOI 小林翔舞会 5 陽月輝 6 小林プライダルコレクション 7 こども神輿（小林小） 8 DANCE STUDIO WILDCAT'S 9 姉妹都市能登町物産展 10 農畜産まつり 11 稚児行列 12 みやざきえれこっちゃん隊 13 総踊り

Photo Topics
02 小林の冬に輝く
イルミネーション



Photo Topics
01

11月23日開催！パレードや総踊りに約2000人が登場
こばやし秋まつり2019



女性農業者としての功績を表彰

12月2日、酪農家の加藤エミ子さんが、公益社団法人日本農会の農事功労者緑白綬有功章を受賞したことを市長に報告しました。加藤さんは、JAこばやし初の女性理事を務めるなど、女性農業者の経営参画・地位向上に尽力してこられました。加藤さんは「家族が支えてくれたから、外に出て活動してこられた」と話していました。



加藤さんは「女性の参画を促すきっかけになればと思って活動してきた。自分より立派な先輩がいるなかでの受賞で恐縮です」と話しました

名水を未来に残すための植樹

11月9日と11月30日に、うっちゃまソフトテニススポーツ少年団と小林ジュニアアスリートクラブが出の山公園で植樹活動を行いました。児童の環境保全意識の浸透と郷土愛の醸成を目的として、ベニカナメモチ13本を植樹しました。



出の山公園活性化のため試験運用

12月1日、出の山公園内で、ボートやカヤックの着水式が開催されました。ボートなどは、出の山公園の活性化を目的として市観光協会が設置。1月5日までの試験運用で結果を検証し、4月からの本格運用を目指します。



約100人の参加者は熱心に聞き入りメモをとったり、実例の紹介に共感するようになさく仕草が多く見られました

「患者に寄り添ったケアを目指し」在宅医療と介護連携を推進

11月29日、西諸地域在宅医療介護連携推進協議会主催の講演会がガーデンベルズ小林で開催されました。天王寺記念クリニック(大阪市)北口宏樹院長から「在宅医療での看取りについて」と題して講演。実際の経験を交えた内容で、看取りのあり方や多くの職種との連携の大切さを訴えていました。

市内で22番目のNPO法人誕生

11月28日、特定非営利活動法人(NPO)の設立認定証書交付式が行われ、「ゆるい」と代表の中島理恵子さんに認定証書が交付されました。同団体は障がい者が自立した生活を営むための総合的な支援などを目的として設立されました。



「視点を変えると世界はおもしろい」

11月30日、児童文学を楽しむ会の主催で児童文学講演会がTENAMUビル交流スペースで開催されました。絵本作家の佐藤まどかさんが、自身の体験や物語が生まれたエピソードなどを講演。朗読とフルートの共演などもありました。



「地域医療ワカール予備校～西諸から医療人をめざそう」開校

11月20日、TENAMUビル交流スペースで、人材育成講演会「地域医療ワカール予備校」(主催:地域医療を考える会)が開催されました。学生約40人のほか、多くの住民も参加。講師の市立病院産婦人科吉永浩介医師と宮崎大学医学部吉村学教授が、医療の仕事や地域医療の現状などについて話をしました。



吉村教授は参加した学生に「小林・西諸地域を世界の中心だと思って、楽しくがんばりましょう」と語りかけました

土地測量を遊びながら体感

11月27日、野尻小学校で県土地家屋調査士会が学校出前講座を実施しました。生徒たちは測量器械を使って体育館に星型の図形を描いたり、歩測を体験。参加した6年生31人の生徒たちは、測量の大切さを体験しながら学びました。



ライオンズクラブが美化用品寄贈

11月26日、小林ライオンズクラブが市内各小中学校に環境美化用品を寄贈しました。寄贈は今年で41年目。小堀貴志会長は「子どもは宝。学校をきれいにする事で、物を大切にすることを養って欲しい」とあいさつしました。



宮崎県では唯一の受賞者となった植村さんは「とても光栄な賞でありがたい。みなさんの協力があってこそこの受賞だと思います」と話しました

食生活の改善に尽力 植村さんに厚労大臣賞

11月11日、食生活改善推進員の植村タミエさんが、食生活改善事業功労者に贈られる厚生労働大臣賞を受賞したことを市長に報告しました。植村さんは、市食生活改善推進協議会の会長を務め、ベジ活の普及や減塩の推進、郷土料理の伝承など食生活発展向上のために尽力されました。

カーブミラーと横断旗を寄贈

11月18日、こばやし農業協同組合(坂下栄次組合長)が市にカーブミラー29基と横断旗130本を寄贈しました。高齢者や子どもの交通事故防止に役立ててもらうことが目的。寄贈されたカーブミラーと横断旗は、順次設置・利用されます。



プロと市民吹奏楽団の共演で魅了

11月24日、第8回こばやしわのしづくフェスティバルが文化会館で行われました。小林市出身で海外でも活躍するギタリスト西藤ヒロノブさんとその親交のあるアーティスト、小林市民吹奏楽団の演奏を約600人の観客が鑑賞しました。



小林市で生産された宮崎牛を市内外で PR

◆宮崎牛学校給食プロジェクト

11月25日、和牛農家で組織する各団体が、市内小中学生の学校給食の食材として宮崎牛を提供しました。宮崎牛を食べてもらうことで「日本一の宮崎牛を生産するまち」を深く理解してもらうことが目的。今年で7回目となる取り組みです。翌26日には、和牛農家などの関係者が各学校で「こすも〜井」を一緒に食べながら交流が行われました。



写真は東方小学校の様子。児童からは「どんなエサを食べるの?」「何日間育てて出荷するの?」など、たくさんの質問がありました

◆小林産和牛の無料写真サイトを開設

11月29日(いい肉の日)に、行政史上初のお肉のフリー素材サイト「oniku images」を開設しました。鉄板で肉を焼いている画像や、生肉の画像など、小林産の宮崎牛の画像を気軽に利用してもらうことで畜産のまちをPRすることが目的です。



◆ANA 国際線ファーストクラスの機内食に

12月1日から2月末まで、欧米路線を中心としたANAの国際線ファーストクラス機内食で「小林市産宮崎牛生ハム(プレザオラ)」の提供が始まりました。商品開発を行ったのは倉園牧場。特産物の価値や地場産業の向上が期待されます。



宝くじ「コミュニティ助成事業」で施設・備品が整備

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を受けて西小林保育園、坂元広場、坂元親子に備品や施設が整備されました。



坂元広場に健康遊具が設置され、坂元親子公民館にも、放送設備や軽量化した机・椅子が整備されました。地域住民の健康増進と、高齢者に利用しやすい環境が整いました



西小林保育園に幼年消防クラブ用の附録太鼓とワイヤレスアンプが整備されました。今後、地域における防災普及・啓発活動に活用されます

パラリンピック種目で人権を学ぶ

12月3日、西小林小学校で人権教室(主催:法務局都城支局)が行われました。5、6年生53人が東京パラリンピックの正式種目である『ボッチャ』を体験。障がい者スポーツへの理解と、友達との協力の大切さなどについて学びました。



青色回転灯装備車両(青パト)導入

12月6日、(公財)宮崎県防犯協会連合会から小林地区防犯協会へ青パトが贈呈されました。県防犯協会連合会厚山善光専務理事から「地域のすみずみまでパトロールしていただき、防犯に役立って欲しい」とあいさつがありました。



内之倉和彦監督は「最初は何もできない子だったが、本人の努力で着実に力をつけてきた。今後も活躍に期待しています」と太鼓判を押す

重量挙げで日本一達成

12月6日、小林高校の宮越由依(3年)さんが11月に鹿児島県で開催された全日本女子選抜選手権重量挙げ(高校64kg級)で初優勝したことを市長に報告しました。宮崎市の大宮中出身で中学時代は陸上部、高校から重量挙げを始めた宮越さんは「優勝は周りの方に支えていただいたおかげ、大学に進学後も競技は続けていき結果で恩返しをしたい」と話しました。

中学生ハンドボールとバレーボールで県選抜に選出 全国での活躍を誓う

12月11日、JOCジュニアオリンピックカップに県代表として出場する中学生が市長を表彰し、全国大会出場を報告しました。

◆第28回ハンドボール大会

会場:さいたま市ほか

日程:12月22日~26日

【宮崎県男子選抜】氏名(中学校・学年)
村永悠生(小林③)、下村楓斗(小林②)、
渡邊夏輝(小林②)、北ノ菌亮魁(三松③)、
蝦名慶大(三松③)、坂元太一(三松③)、
脇山諒臣(三松③)、大神淳也(三松③)

【宮崎県女子選抜】氏名(中学校・学年)
薦田奈苗(小林③)、生野彩希(小林②)

◆第33回バレーボール大会

会場:大阪市ほか

日程:12月25日~28日

【宮崎県選抜】氏名(中学校・学年)
辻玖努(三松③)



④ハンドボール選抜の生徒 ⑤バレーボール選抜の辻さん。
小林中の村永さんは「感謝の気持ちを忘れずにプレーしたい」と誓いました

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

勇壮な踊り、迫力の太鼓！紙屋ほぜまつり開催

輝けフロンティア
のじり

11月23日紙屋一徳まちづくり協議会と高妻神社の共催による、紙屋ほぜまつりが開催されました。祭り会場では五穀豊穡を祈願する神事に続き、伝統芸能の城攻め踊りや神楽の舞が奉納され、特に神楽の途中ではせんぐまきもあり、会場はビニール袋を手にした子どもたちの歓喜で最高潮に盛り上がりました。

その後、夢見太鼓の迫力ある饗宴、三味線と尺八による民謡が奉納され皆さん素晴らしい音色に聞き入っていました。お昼近くになると地域住民有志の手作りによる甘酒やおでんが振る舞われる等、地域が一体となったお祭りが開催されました。



衣装を身に着け勇ましい姿で城攻め踊りを舞う小学生たち

にっこば
まちづくり協議会

2月8日(土曜)「おためし冒険遊び場」を開催！



西小林は未来をつくる子どもたちが元気に遊べる地域社会の実現を目指しています。

みなさん「冒険遊び場」をご存知ですか？冒険遊び場は、子どもが「遊び」をつくる場です。そこでは火を使ったり、地面に穴を掘ったり、木に登ったり、何かモノをつくったり…。自分の「やってみたいと思うこと」を実現していく遊び場です。

- ◆2月8日(土) 10時～15時
- ◆場所 西ノ原の木材市場裏、柞木商店の角を曲った所
- ◆内容 ロープ遊び、木登り、泥んこ、遊ぼうパン、焼き芋、みそ汁作りなど
- ◆持ってくる方がいい物 着替え、飲み物、お弁当、お椀

※汚れてもいい服と靴

●問・TEL 27・0027
nikkoba@teaocn.ne.jp

1月12日(日曜)に細野どんど焼きを開催します！

細野
まちづくり協議会

正月に飾ったしめ縄などを燃やして、1年間の無病息災を願う、どんど焼きを1月12日(日)、午後5時から牧場演芸場で開催します。やぐらは約15メートルもあり、当日は神事のあと、今年の年男・年女、厄年の方が火入れを行います。また、細野小学校5年生が丹精込めて育てたもち米を地元民生委員が餅に仕立てます。その餅を竹にさし、どんど焼きの火で炙って食べると1年間健康に過ごせると言われています。そのほか、手作り豚汁やぜんざいなどの販売もあります。やぐらの炎と花火の美しい光景を皆様ぜひご覧下さい。多くの人の来場お待ちしております。



放たれた火はやぐらを一気に立ち上り幻想的です。一緒に花火も打ちあがります。

こすもんにき diary

画：友安よーいち
第66話「餅はどこに・・・」



YOU CAN MAKE IT !!
KOBAYASHI YOUNG
小林のわけもん
Vol.31

小林にゆかりのある
「がんばる若者」を紹介!
アグリトレーニングセンター
研修生（一期生）
はしみつ ゆうたろう
橋満 祐太郎 さん

毎日が発見の連続で、学ぶことが多い

東方在住の橋満祐太郎さん（35歳）は、JAこばやしアグリトレーニングセンター（水流迫）の研修一期生。きゅうり農家を目指して、昨年7月から研修を受講しています。

実家はきゅうりなどの露地野菜を育てる専業農家。

「両親から跡を継いで欲しいと言われたことはないが、いつかは自分が継がないといけないと感じていた」

トレーニングセンターで、きゅうりの栽培方法や農業経営の基礎を一から学べることを知り、受講を決めました。

本格的に農業を学んだことはなかったものの、農業の世界に飛び込むことに迷いはなかったと話す橋満さん。

現在は、研修日にハウスの管理方法やきゅうりの収穫・選別、防除作業などを学ぶ一方で、休日は実家の作業を手伝うなど、農業一筋の忙しい日々を送っています。

「センターで基本を学んで独立し、経営規模を拡大していきたい」と夢を語る橋満さん。

小林の農業の未来を担う若者の挑戦は続きます。



作業を繰り返すうちに「自然ときゅうりに対して話しかけるようになった」と話す橋満さん。愛着を持ってきゅうりに接している。

SUKUSUKU すくすく



ながとも ゆうし
長友 結志 くん

平成31年4月3日生

誰にでもニコニコ、特に女性にはとびっきりの笑顔で愛嬌ふりまっています！
これから元気に育ってね

父：宏樹 母：楓香

🍀 すくすく募集中! 🍀

掲載希望者は必要事項を記入し、郵送またはメールにて申込みください。

◆必要事項

- ・子どもの名前（ふりがな）と生年月日
- ・掲載する写真
- ・保護者の名前
- ・コメント（50文字以内）

【申込先】・地方創生課 メール info@city.kobayashi.lg.jp

奉祝 天皇陛下御即位

日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

トラクター・重機
トラック・農機具

見積り無料
どこでも
かけつけます!

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額 10%UP 致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
〒885-1105 宮崎県都市丸谷町2107 FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

小林市で働くママさん応援します!
宮崎県【仕事と家庭の両立応援宣言】企業

**会社説明見学会
& 面接相談会**

説明見学会だけでもOK! 雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧ください。

随時受付中

お申込みは **0984-22-0101**

【場所】小林市細野334-4 [宮崎支社]
秘書センター株式会社

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学会

23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤3727番地1
<http://wada-clinic.or.jp/> [和田クリニック](#)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

2/14(金) 日南市文化センター
2階 第1多目的ホール

2/15(土) 宮崎市民プラザ
学習室

完全予約制 ☎ **0120-013-621** 当日は予約制ですので必ずお電話ください!
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を
合わせることはございません。

無料電話相談 も同時受付中! お気軽にお電話ください!	対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日 生まれ ※ご遺族の方も 給付金請求できます	給付金 50万円~ 3,600万円 ※病態に応じて給付金等の 内容が異なります	弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途
-----------------------------------	--	---	--

弁護士 弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
【営業時間】平日 9:00~18:00 FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野437番地4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

ホシザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

暖房機器お見積り無料!
エアコン清掃も受付中

エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売

有限会社 安藤冷凍設備
0984-23-4002