

●納付・納税・年金 ほけん課Tel 23-0116 税務課Tel 23-0115 市民課Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	12月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談※要予約	12月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

12月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**12月25日(水)**です。

固定資産税 4期

国民健康保険税 6期

後期高齢者医療保険料 6期

介護保険料 7期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 12月9日(月)

受付締切日 12月13日(金)

これは何ごみ? 答え

食料品などの容器包装に入っている乾燥剤は「燃やすごみ」として出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
12	10	火 人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
12	17	火 人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
12	24	火 人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
1	7	火 人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
1	9	木 人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
12月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
12月15日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話

年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場Tel 24-0959
須木住民生活課Tel 48-3132
野尻住民生活課Tel 44-1100

区	12月	1月
水流迫、東方1・2	3	7
真方1・2・3	2	8
南西2・3、通り町	4	9
南西1の西、南西4	5	9
本町、新生町		
南西1の東、種子田	6	10
北西1・3、緑町	9	14
北西2、坂元	10	15
西町1・2・3	12	16
南島田		
仲町、永田町、後川内	11	23
細野2・3、南真方	19	24
細野1、南真方西	20	28
南真方東、上町、上町西	24	29
上町中、上町東、上町北	25	30
西堤、南堤	26	31
北堤	27	31
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の これは何ごみ?



「乾燥剤」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
1歳6か月健康診査	12月12日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	12月13日(金)	受付12:30～13:15	
キッズフロア	1月8日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	12月18日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
		離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
1st パースディ健康相談	1月8日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	
歯っぴ〜教室	12月17日(火)	受付13:00～13:30 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所Tel 44-1206

場所	12月	1月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、24日(火)	7日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
12月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
12	12	木 まちかど健康相談	小林市役所(本庁舎)	13:30～15:30
12	19	木 まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
12	15	日 花田耳鼻咽喉科	24-5100
	22	日 池井病院	23-4151
12	29	日 整形外科押領司病院	22-3131
		ひろた内科クリニック	25-0550
	31	火 西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043
	1	水 宮崎医院	22-2841
	2	木 前田内科医院	22-5802
		小林中央眼科	23-5300
1	3	金 すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138
	5	日 高崎皮膚科医院	22-8521
		和田クリニック	23-5653

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。