

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2019.DEC

KOBAYASHI 12

No.165

CONTENTS

- 02 特集／小林市空家等対策計画
考えていますか？
家の将来のこと
- 06 住宅用火災警報器

小林駅モミの木のイルミネーション

所有者の声から
見えてくる課題、
基本方針と取組

実態調査の中では、空家住宅の所有者（相続人などを含む）に空家の管理や利用についてアンケートを実施しました。その結果から現状を把握することで、空家対策のための課題が整理され、課題解決のための基本方針と具体的な施策の取組方針が設定されました。

現状（理由・問題）と課題

- ・ 空き家等の発生を未然に防ぐための予防策が必要
- ・ 税制面について市民に広報などで周知が必要
 - ◆空家の発生理由
 - ・ 相続で取得したが、住んでいない
 - ・ 税制上の理由で壊さない
- ・ 空き家などの適切な管理と利活用ができるよう、地域のまちづくりや民間事業者などとの連携体制づくりが必要
 - ◆空き家の管理が困難な理由
 - ・ 市外居住のため
 - ・ 身体的、年齢的な問題
- ・ 空き家バンク制度をPRし、希望者同士のマッチング体制充実が必要
- ・ それぞれのニーズ（ひと・まち）に応じた空家等の利活用検討が必要
 - ◆空き家の活用の問題点
 - ・ 空き家バンク制度が効果的に活用されていない
 - ・ 子育て世代や高齢者、移住者にも対応した利活用がされていない
- ・ 管理不全な空き家等の除却などの支援策が必要
- ・ 除却後の跡地の利活用を地域と一緒に協議できる体制づくりの構築が必要
 - ◆管理不全な空き家の対応問題
 - ・ 破損がひどく、修繕にも解体にもお金がかかるため手が付けられない
 - ・ 家を解体した後の利用方法が決まっていない

基本方針と施策の取組方針

- 空家等発生の予防
 - ・ 空家等の実態把握、情報処理
 - ・ 所有者への周知、啓発
 - ・ 市民からの相談対応
 - ・ 適正な管理
- 空家等の利活用の促進
 - ・ 空家等の利活用と活動支援
- 管理不全空家等の解消
 - ・ 管理不全な空家等への対応
 - ・ 管理不全な空家等の除却支援
 - ・ 特定空家の認定
- 空地の跡地利用
 - ・ 跡地の活用

用語の解説

管理不全空家等…適正に管理が行われず、周辺への悪影響が心配される空家。
特定空家…管理不全空家等の中でも、そのまま放置すれば倒壊など保安上危険な状態、または衛生上有害となる状態、景観を損なっている状態など、周辺の生活環境を守るために放置することが不適切であると認められる空家。

考えていますか？ 家の将来のこと

小林市空家等対策計画を見てみよう

計画策定の背景・目的

空き家は全国的な問題
不適切な管理で悪影響も

近年、全国的に人口減少や少子高齢化に伴う人口構造の変化、単身世帯の増加などの世帯構造の変化、建物の老朽化などにより、使用されていない空家等が増加しています。空家等の中には、適切な管理が行われていないために、防災・衛生・景観などの地域住民の生活環境に深刻な影響を与えているものが少なくありません。

そのため国は、平成26年11月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」を公布。また、翌年2月に「空家等に関する施策を総合的に実施するための基本的な指針」を策定しました。この基本指針を基に全国で、空家等対策計画の策定が進められています。

これらことから、今年8月に「小林市空家等対策計画」が策定されました。この計画は、2023年までの5年間で計画期間。その後は、国の動向や社会情勢の変化に応じて、見直しを行います。

図1 住宅空家の危険度と内訳（全1,418戸）



本市の空家等の現状
 実態調査で判明
 空家等の7割が要修繕

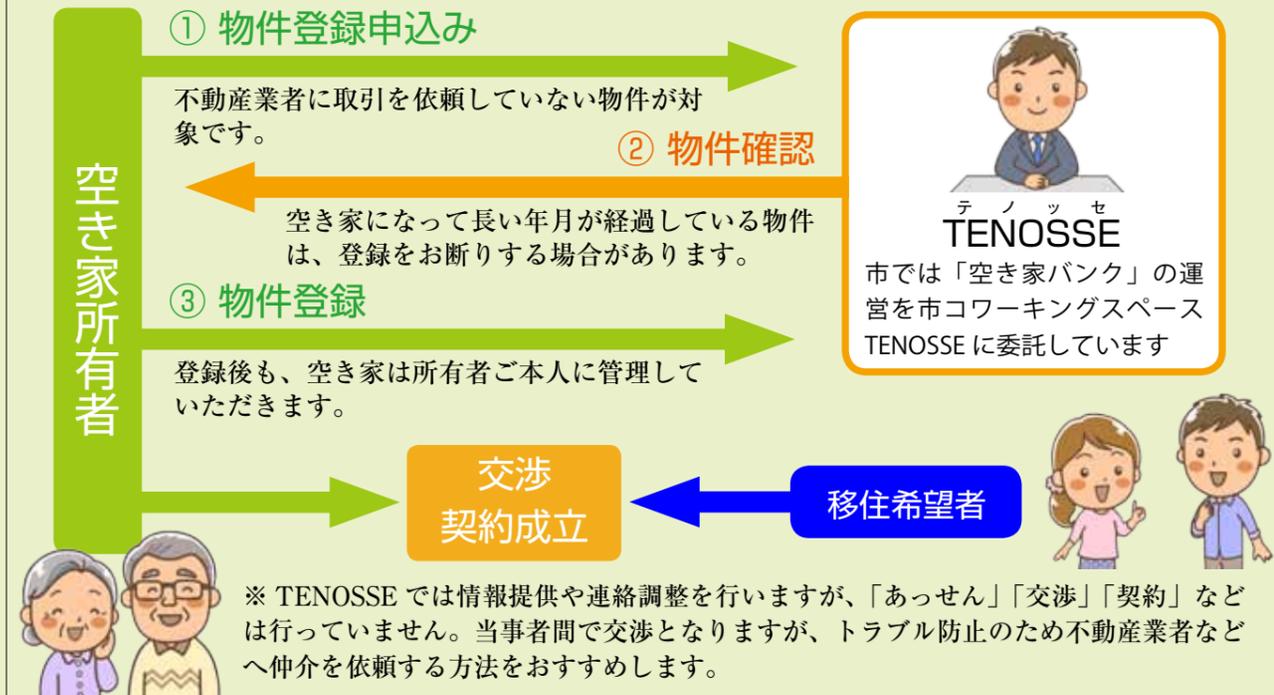
計画の策定に先立ち、平成30年度に居住していない住宅や、利用されていない店舗、工場などの建築物を対象に、総数などの実態調査を行いました。そのうち戸建て住宅は、外観の状況から危険度ランクを設定。その結果、市内には空家住宅が1,418戸あり、約7割がレベル2以上で、利用するには修繕が必要と考えられます。（図1）

●問 = 管財課 (TEL 23 - 0222)

空き家バンク制度のご案内

市では、移住・定住政策の一環として、移住希望者に向けて空き家情報を紹介する「空き家バンク制度」を導入しています。空き家バンクをご利用いただくと、賃貸契約後の空き家の改修補助（最大50万円）や物件登録に対する謝礼金制度を利用できます。詳しくはお問い合わせください。

●問＝市コワーキングスペース TENOSSE Tel 27 - 4711



空き家についての各種問い合わせ先

相談内容	関係機関・団体	連絡先	相談内容	関係機関・団体	連絡先
空き家の情報提供に関する相談 住宅の腐朽、破損に関する相談	管財課	Tel 23 - 0222	登記名義人の確認	宮崎地方法務局小林支局	Tel 23 - 3211
空き家バンクに関すること	コワーキングスペース	Tel 27 - 4711	相続・登記	弁護士、司法書士、 土地家屋調査士、行政書士	—
樹木の繁茂などに関する相談 ごみや動物など衛生に関する相談	生活環境課	Tel 23 - 8122	相続人の調査 土地・建物の売買	不動産業者	—
税に関すること	税務課	Tel 23 - 0115	建物の解体	小林地区建設業協会	Tel 23 - 6655



理がなされるように、今後、立入調査や指導などを行っていく予定です。

また、空き家等の発生や放置などを防ぐために、地域の方々からの空き家に関する情報提供が必要になります。そして、空家の流通、リフォームのほか、所有者に代わる適正な管理などを行う民間事業者などと協働し、空家対策に取り組むことも重要です。

計画の基本目標である『豊かな自然とともに安心してくらするまち』を目指すため、皆様のご協力をお願いします。

INTERVIEW



地域・民間・行政の連携で進める 空き家対策

本市でも空き家が増加し、さまざまな問題が生じている状況です。

小林市空家等対策計画を作成するため、市内の空家を一軒一軒見て回る現地調査を行いました。まだ新しい住宅が空家になっていたり、適正な管理が行われず雑草などが生い茂っている空家などが多いことがわかりました。

適切な管理がなされず、倒壊する可能性が高いなど保安上著しく危険であったり、衛生上有害などである状態の空家などに対しては、適切な管

Check!!

空家法に基づく特定空家等に対する措置

特定空家等に認定されると次の手順で段階的に措置が実施されます

本市の空家等の現状

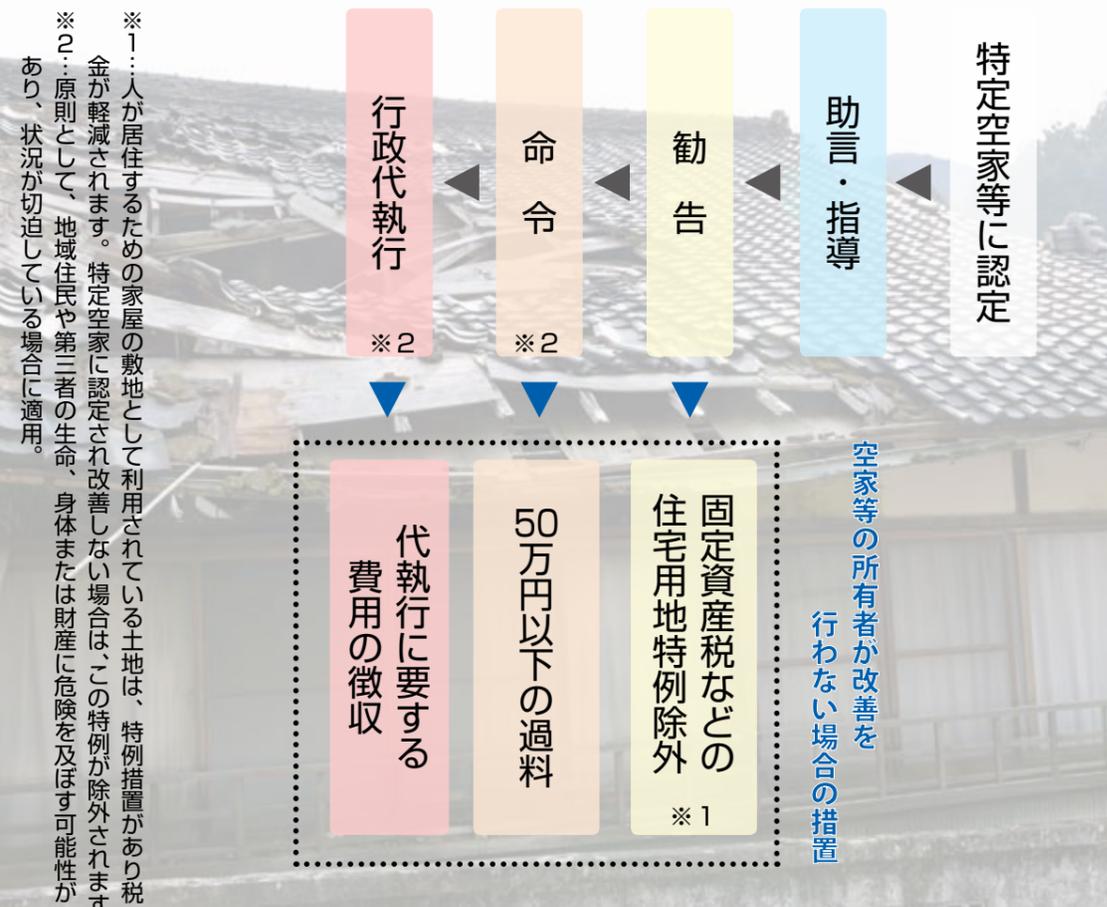
各段階で取組を推進

できるだけ空家等が発生させないために、建物をまだ利用している段階から、実態把握や相談対応などを行い、また、空家となった場合でも利活用の促進、支援ができるための取組方針が設定されています。

特定空家等

また、管理不全となり、周辺の住環境に悪影響を与えている空家等については、所有者等に対して適正な管理を行うよう助言、指導を行うほか、周辺への悪影響が著しいものについては、立ち入り規制等の対応を行います。さらに特定空家に認定したものは、空家法に基づき、各段階の適切な措置を実施します。

特定空家等は、国土交通省が定めた指針を踏まえ、特定空家等の候補を抽出し、小林市空家等対策審議会が認定します。



イベント開催 & 募集情報

新春山麓ロードレース大会

新春の山麓路を走ってみませんか！

◆日時 = 令和2年1月3日(金) 8時受付開始
 ◆場所 = 入佐運動公園 ◆参加費 = 小学生700円、高校生以上1千円、ペアジョギング1千円 ◆種目 = 小学生(学年別) 1~2km、中学生(男女別) 2~3km、一般男子5km、ペアジョギング2km他
 ◆申込締切 = 12月27日(金) ●申・問 = 山麓ランニングクラブ(牟田昭三) TEL 090-3736-1763 または大会ホームページへ
<http://www43.tok2.com/home/sanrokuroad2015/>

みやぎきツデーマーチ こばやし霧島連山絶景ウォーク

コース途中には地元のおもてなし有り

霧島連山の絶景を望みながら小林を歩いてみませんか。

◆日程 = 令和2年2月22日(土)、23日(日)
 ◆場所 = 小林市中央ふれあい広場 ◆コース = 各日30km、20km、10km、5kmの4コース ◆参加料 = (西諸管内特別割) 一般1千円、小中高生500円、未就学児無料 ◆申込締切 = 令和2年1月31日(金) ◆その他 = 本大会はスポーツ振興くじの助成を受けて開催します ◆大会ホームページ = www.m-2day.com
 ●問 = 商工観光課 TEL 23-1174

「こばやし霧島連山絶景ウォーク」体験ウォーキング

こばやし霧島連山絶景ウォークのコースを体験しながら、コース上のゴミ拾いをしています。

◆日時 = 12月15日(日) 9時00分から
 ◆場所 = 小林中央ふれあい広場 ◆対象 = 誰でも参加できます。電話で申し込みください。 ◆申込締切 = 12月13日(金) ◆その他 = 詳しくは、こばやしウォーキングクラブのホームページをご覧ください。
 ●問 = 商工観光課 TEL 23-1174

イルミネーション

こばやし冬まつり 2019

新たに駅ロータリー周辺にも設置、駅南公園もツリーやオブジェがたくさんあります。
 ◆場所 = 小林駅~駅南公園周辺
 ◆点灯時間 = 17時30分~21時
 ◆点灯期間 = 令和2年1月10日(金)まで
 ●問 = 商工観光課 TEL 23-1174

野尻町イルミネーション 2019

◆場所 = 国道268号線沿いの一部
 ◆点灯時間 = 17時30分~23時
 ◆点灯期間 = 令和2年1月11日(土)まで
 ◆クリスマスイベント = 12月21日(土)、18時~、野尻庁舎
 ●問 = 野尻町イルミネーション協議会(市観光協会野尻観光案内所) TEL 44-3004

サイクルロゲイニングin北霧島 サイクリングで北霧島の宝探し

全国初となるJR路線を活用したサイクルロゲイニング大会を開催。詳細は小林まちづくり株式会社のHPをご覧ください。

◆日時 = 令和2年2月29日(土) 8時~15時(受付7時30分~)
 ◆場所 = 小林市中央ふれあい広場(スタート・ゴール) ◆エリア = 北霧島(小林市・えびの市・高原町)域内
 ◆申込方法 = スポーツエントリーホームページ、小林まちづくり株式会社、大門サイクル商会、高原町観光協会 ◆参加料 = ソロ:(1人)2千500円、グループ:(2人)4千円、(3人)5千円、(4人)6千円 ◆申込締切 = 令和2年2月10日(月曜)
 ●問 = 商工観光課 TEL 23-1174

▼サイクルロゲイニングとは
 自転車でスタートし、各地に設けられたチェックポイントを制限時間内に自由散策にて回り、ゴールするまでの獲得ポイントを競う野外スポーツ

家族や地域で設置

・動作を確認!

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは住宅の天井や壁に設置し、火災の初期段階で発生する煙や熱を自動的に感知。住宅内にいる人に、警報音や音声で火災の発生をいち早く知らせ、初期消火や避難を促す器具です。



図1 全国の住宅火災による死者の高齢者が占める割合の推移

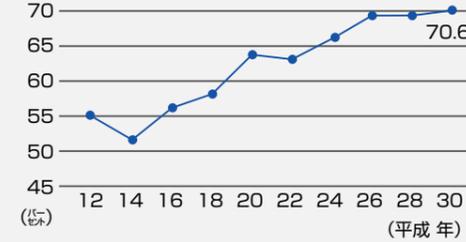
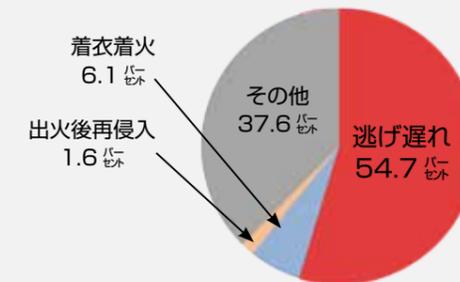


図2 全国の住宅火災時の高齢者の死亡発生状況 (平成30年)



平成18年に住宅用火災警報器(以下「住警器」)の設置が義務化されましたが、小林市内の設置率は約65% (消防本部戸別訪問調査より) で設置が進んでいない状況です。住宅火災における死者数は平成19年ごろをピークに減少傾向にあります。しかし、死者数のうち、65歳以上の高齢者が7割を占める(※図1)など増加しており、その半数以上が「逃げ遅れ」により死亡しています。(※図2)

伸び悩む設置率と増加する高齢者の被害

消防庁が平成27~29年の失火を原因とした住宅火災で、住警器の効果分析した結果、住警器を設置している場合は、設置していない場合に比べて、死者数が約4割減少・焼損床面積が約5割減少した。住警器で火災発生にいち早く気づくことで、初期消火や避難など、命や財産を守るための次の行動をとることができます。

早く気づくことで早めの行動が可能に

ミニinfo
消防出初式・消防防災フェスタ開催します!
 令和2年 **1月12日(日曜)**
 場所 **小林小学校運動場**
 時間 **9時~13時**

また、消防署では住警器の取り付け支援も行っていますので、詳しくは消防本部予防課(TEL 23・5537)まで問い合わせください。

住警器は、家屋の構造により設置すべき箇所が異なりますが、主に寝室や階段に設置することが条例で義務づけられています。家族や地域で設置や動作状況を確認し、未設置の場合は早急に設置してください。住警器は電器店やガス事業所、ホームセンターなどで販売しています。取り付けの有無についても各店舗で確認ください。

家族や地域で設置状況を確認!

参照・データ提供: 総務省消防庁、西諸広域行政事務組合消防本部

募集

学校給食用 食材納入業者を募集

小林学校給食センター及び小林東方学校給食センターでは、令和2年度学校給食用食材納入業者を募集します。

- ◆応募資格
市内に本店・本社または支店・営業所がある事業者
- ◆申込方法
各給食センターに申請書を直接持参または郵送ください。
- ◆申込締切
令和2年1月31日(金曜)
- ◆※郵送の場合1月31日(金曜)までの消印のあるものに限り有効
- ◆申請書配布場所
各給食センター窓口
※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆問
・小林市学校給食会
Tel 25・1287
・小林東方学校給食センター
Tel 22・2447

のじり生涯学習講座 講座受講生募集

書道教室
初心者歓迎!美しい書き方を学びましょう。

- ◆日程(全8回)
1月7日~3月10日
- ◆時間 10時~12時
- ◆場所 野尻庁舎(大会議室)
- ◆参加費 千円
- ◆※材料費別途必要
- ◆定員 10人
- ◆申込締切
12月24日(火曜)
- ◆キムチ作り講座
免疫力アップ!健康効果を引き出す発酵食品です。
- ◆日程(全2回)
1月23日・24日(木・金曜)
- ◆時間 10時~12時
- ◆場所
野尻町保健福祉センター
- ◆参加費 500円
- ◆※材料費別途必要
- ◆定員 16人
- ◆申込締切
令和2年1月10日(金曜)
- ◆共通事項
対象 市内在住または在勤

講座・催し

文化会館自主文化事業 パロック音楽の夕べ

宮崎県川南町モーツァルト音楽祭「小林特別公演」パロック音楽の夕べ」
宮崎県川南町モーツァルト音楽祭のプログラムの一つを小林市で開催します。オーストラリアより来日の、世界的なリコーダー奏者M・オーマン氏を中心に親しみやすく優美なパロックの名曲をお楽しみください。

- ◆日程 12月19日(木曜)
- ◆時間
開場18時(開演18時30分)
- ◆場所 文化会館(大ホール)
- ◆入場料 無料(全席自由)
- ◆※ただし、入場券が必要です。電話では受け付けません
- ◆入場券配布場所
文化会館、社会教育課(中央公民館)、野尻庁舎住民生活課、須木庁舎住民生活課、市立図書館、TENAMビル2階交流スペース
- ◆問・文化会館
Tel 23・7400

案内

農振除外(農用地区域からの除外)などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

- ◆申請受付期限
12月27日(金曜)まで
- ◆申請書配布および申込窓口
・農業振興課(本庁舎2階)
・須木庁舎地域整備課(2階)
・野尻庁舎地域整備課
- ◆変更申請の要件
農用地(青地)を除外するときは「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、具体的・緊急的な事業計画があり、法律に定められた要件を全て満たす場合に限り、その他
- ◆申請書用紙は、各申込み窓口にあります。
- ◆問
・農業振興課
Tel 23・0300
・須木庁舎地域整備課
Tel 48・3131
・野尻庁舎地域整備課
Tel 44・1100

のり

- ◆申込方法 電話または窓口
- ◆申込先 教育部野尻分室
- ◆受付時間
月曜~金曜の9時~17時
※祝日を除く
- ◆その他
申込多数の場合は抽選
- ◆問
・教育部野尻分室
Tel 44・1100

報道機関への 情報提供

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一齐に情報提供する方法があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

- ◆問
・地方創生課
Tel 23・1148

年末年始のごみ収集 と清掃工場・最終処分場への自己搬入

分別表ごみ分別「虎の巻」に基づいて分別し、地区ごとに決められた収集曜日・集積所、または清掃工場・最終処分場に搬入してください。なお、集積所へは前日、時間外を持ち込みはしないようお願いいたします。

年末年始は次のとおりです。

日程	ごみ収集	清掃工場・最終処分場
12月27日(金曜)	通常どおり	通常どおり
12月28日(土曜)	—	—
12月29日(日曜)	—	通常どおり
12月30日(月曜)	通常どおり	—
12月31日(火曜)	通常どおり	—
1月1日~4日	—	—
1月5日(日曜)	—	通常どおり
1月6日(月曜)	通常どおり	通常どおり

- ◆問
・生活環境課
Tel 23・8122
・清掃工場
Tel 24・0959

市民一体となって虐待のない社会をつくる

「これまでどんだけあほみたいにあそんだかあそぶってあほみたいだからやめる もうぜったいやらないからね ぜったいやくそくします」もうおねがいゆるしてゆるしてください おねがいします」虐待で亡くなった5歳女児が書き残したノートが公開されました。大変心の痛む事件です。

子どもは元気に遊ぶことが仕事です。たくさん遊んで、たくさん食べ、元気に成長してほしいのが、親の願いであると思います。しかし、こうした虐待事件の報道は後を絶ちません。

子どもは泣くことで意思表示をしています。しかし、夜泣きがひどく、親が誰にも助けを求めることができずにいると、子育てに疲れてしまい、

それが虐待へつながることもあるようです。報道で女児の祖父母が「かわいそうなことをした」とコメントをされていたのではありませんかとも考えてしまいます。虐待だけの問題でなく、子どもを取り巻く環境が大きく変化しているように感じる現代ですが、小林市は、子育てしやすい環境を作っていきます。

宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check! Volume.9



市提携教育ローンのお知らせ

入学時や在学中に必要な資金を融資する制度として、小林市提携教育ローンがあります。

- ◆申込資格
原則、市内に1年以上居住している人
- ◆完済時の年齢が65歳未満である人
- ◆年間所得が900万円以下で安定継続した年収が150万円以上の人
- ◆市税などを滞納していない人
- ◆勤続年数が1年以上の人
- ◆九州ろうきん指定の保証機関の保証が得られる人
- ◆融資金額
200万円以内
- ◆※10万円単位
- ◆融資期間 10年以内
- ◆※最長4年の元金据置期間を含む
- ◆融資金率 年1.3%
※別途年0.7~1.2%の保証料が必要
- ◆保証
原則、保証人・担保は不要
- ◆必要書類

市提携教育ローンのお知らせ

在学証明書または入学が決定したことが証明できるもの

- ・運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、市税完納証明書、源泉徴収票(収入がわかる書類)など
- ◆申・問
・九州ろうきん小林支店
Tel 23・1000

パブリックコメント

10月3日~11月1日の期間で募集した、パブリックコメントを次の通り公表します。

「小林市新水道事業ビジョン【経営戦略】(案)」

- ◆寄せられた意見 0件
- ◆問=水道課 Tel 23-0321

消費税軽減税率制度 説明会を開催します

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されました。この制度は、対象品目を取り扱う事業者だけでなく、消費税の納税義務がない免税事業者を含め、多くの事業者の皆様に関係する制度です。この制度についての理解を深めていただくために、説明会が次のとおり実施されます。事業者の人はぜひお越しください。

- ◆日程 12月12日(木曜)
- ◆時間 10時～11時
② 13時30分～14時30分
- ◆場所 小林税務署
- ◆その他 申込み不要です。
- 問
・小林税務署 法人課税部門
Tel.23・3126(代表)
- ※自動音声案内に従って「2」を選択

「2020すきむらづくりカレンダー」 を販売します

すきむらづくり協議会が作成した「2020すきむらづくりカレンダー」を販売します。残したい須木の歴史と文化・四季折々の風景を発信しています。市民の皆様のご協力をよろしくお願します。

- ◆料金 1部500円(税込)
- ◆販売場所
▼小林地区
福祉売店えみあす(市役所本庁舎内)、市観光協会、スビードカラー小林、ふきやま写真館、三八堂
- ▼須木地区
すき特産、田尻商店、河野酒店、すき商工会
- ◆その他
抽選で須木地区内で使える商品券が当たるクイズコーナーもあります!
- 問
・すきむらづくり協議会
Tel.48・3451

その他

小学生・高校生のための 春休み海外研修 交流事業

公益財団法人国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。ひとりで参加する人や、はじめて海外へ行く人が7割以上参加します。事前研修会では仲間作りからサポートします。安心して参加できます。

- ◆研修国
イギリス・オーストラリア、カナダ、サイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア、ネパール
- ◆内容
ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など(コースにより体験内容を選べます)
- ◆説明会
全国10都市にて開催
- ※予約不要・入場無料
- ◆日程

3月25日(水曜)～4月5日(日曜)のうち、6～11日
間
※コースにより異なります

- ◆対象
小学3年生～高校3年生
- ※コースにより対象学年が異なります
- ◆定員 10～20人
- ◆参加費 24万8千円(49万9千円※1月24日までの申込みで1万円割引)

◆締切
令和2年1月31日(金曜)

●申・問
・公益財団法人国際青少年研修協会
Tel.03・6417・9721
Fax.03・6417・9724
Mail.info@kskk.or.jp
ホームページ
http://www.kskk.or.jp

火災・救急発生状況				交通事故発生状況			
種別	10月	累計	昨年	種別	10月	累計	昨年
建物	0	14	+3	人身	23	217	-31
林野	0	7	+4	物損	83	834	-24
車両	0	0	-3	死者	0	3	+1
その他	2	11	+5	負傷者	23	250	-28
救急	175	1733	+80	全国死者	2531	(昨年同月比 -265)	

人のうごき (小林市の人口)

人口	44,001人	(-33、-584)
男	20,341人	(-20、-307)
女	23,660人	(-13、-277)
世帯数	19,705世帯	(+6、+53)

令和元年11月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

岩瀬ダム管理人募集

岩瀬ダム管理事務所に居住して働くことができる管理人を募集します。

- ◆応募資格
①管理事務所に居住して働くことができる夫婦など(2人)で、常時ダムに1人は常住でできること。

②業務に支障とならない程度の健康状態であること
③年齢不問

◆勤務場所 岩瀬ダム
※小林市野尻町東麓字寺原4790

◆契約(委託)期間
令和2年4月1日
～令和3年3月31日

◆委託額
2人で月額17万円程度

◆主な業務
・毎日の気象観測
・機器異常の連絡
・異常気象時(地震、台風など)の通報連絡
・ダム施設の清掃、防火、防犯など

◆必要書類
2人の履歴書と健康診断書

◆申込方法 郵送または持参
◆申込締切
令和2年1月24日(金曜)

◆選考方法 面接(日程後日)
◆申・問
・県都城土木事務所
河川砂防課ダム担当
〒885・0024
都城市北原町24・21
Tel.0986・23・4512

放送大学 2020年4月 入学生募集

放送大学は、テレビ、インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で、幅広い年代の職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。

◆授業科目
心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆卒業すれば学士の学位を取ることができます

◆授業料
1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

※半年間だけ在籍することも可能

◆出願期間
・第1回 11月26日
～令和2年2月29日
・第2回 令和2年3月1日
～令和2年3月17日

◆その他
全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

◆資料請求 無料

●申・問
・放送大学宮崎学習センター
Tel.0982・53・1893

西諸地域の医療と介護の 情報を発信するホームページ

ホームページには、医療や介護に関する事業所の情報や講演会案内なども掲載されています。ぜひご覧ください。
※ホームページ URL 「https://net-yui.jp/」
または「結 net にしもろ」で検索
●問=西諸医師会 Tel.23・2113

ゆい わつと 結 net にしもろ



心の花びら

いつしかに齢重ねし八十余年一坂越せば寿となりぬ(小林短歌会 前満英子)
忘れてた雑草の中カンナもゆ (小林合歓の会 本田澄子)
監督は稲架のかげから子蟻螂 (小林合歓の会 小村明子)
虫の音の止まず部屋中声を追う (小林合歓の会 谷之木みちえ)
一徹の杜氏の造る新酒かな (小林合歓の会 大坪由美子)
天と地を分つ秋情女なんて (小林合歓の会 藤林伸岳)
探査機はリュウグウ目指す柚子は黄に (小林合歓の会 清本幸子)
会う度に見送る母の顔寂し (長友正臣)
祝する還暦迎えおめでとう木の上立って見守る親なり (家村昭文)
秋の日は釣瓶落としと農夫には定時ないのか日が暮れるまで (武ナミ子)
有り難い捕鯨の認可プラボーや魚河岸のかるこ賄い勇魚汁 (上久保年治)
くたびれた雲一片たゞよいて野分けの後の空の静けさ (佐枝記子)
被災地にも冬が来たりぬシートの家心情や如何に無事を祈りき (永友チエ)
かつて夫と娘らと旅せし箱根路を思ひつつ見る大雨の被害 (宮窪房子)

●納付・納税・年金 ほけん課Tel 23-0116 税務課Tel 23-0115 市民課Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	12月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談※要予約	12月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

12月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**12月25日(水)**です。

固定資産税 4期

国民健康保険税 6期

後期高齢者医療保険料 6期

介護保険料 7期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 12月9日(月)

受付締切日 12月13日(金)

これは何ごみ? 答え

食料品などの容器包装に入っている乾燥剤は「燃やすごみ」として出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
12	10	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室
12	17	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室
12	24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室
1	7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター
1	9	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
12月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
12月15日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談室

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話

年中無休 21:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場Tel 24-0959

須木住民生活課Tel 48-3132

野尻住民生活課Tel 44-1100

区	12月	1月
水流迫、東方1・2	3	7
真方1・2・3	2	8
南西2・3、通り町	4	9
南西1の西、南西4	5	9
本町、新生町		
南西1の東、種子田	6	10
北西1・3、緑町	9	14
北西2、坂元	10	15
西町1・2・3	12	16
南島田		
仲町、永田町、後川内	11	23
細野2・3、南真方	19	24
細野1、南真方西	20	28
南真方東、上町、上町西	24	29
上町中、上町東、上町北	25	30
西堤、南堤	26	31
北堤	27	31
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の これは何ごみ?



「乾燥剤」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
1歳6か月健康診査	12月12日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	12月13日(金)	受付12:30～13:15	
キッズフロア	1月8日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	12月18日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30	
		離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	
1st パースディ健康相談	1月8日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	
歯っぴ〜教室	12月17日(火)	受付13:00～13:30 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所Tel 44-1206

場所	12月	1月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、24日(火)	7日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
12月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
12	12	木	まちかど健康相談	13:30～15:30
			小林市役所(本庁舎)	
12	19	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
12	15	日	花田耳鼻咽喉科 24-5100
	22	日	池井病院 23-4151
12	29	日	整形外科押領司病院 22-3131
			ひろた内科クリニック 25-0550
	31	火	西小林診療所 27-1034
			沖内科小児科医院 22-4043
	1	水	宮崎医院 22-2841
	2	木	前田内科医院 22-5802
			小林中央眼科 23-5300
1	3	金	すわクリニック 22-6489
			桑原記念病院 22-4138
	5	日	高崎皮膚科医院 22-8521
			和田クリニック 23-5653

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

やっばい
元気がよか!

生活習慣を
変えましょう



市立病院
薬剤室長 房安利朗さん

将来、人生100年時代が来るらしいです。2007年に日本で生まれた子供の半数が107歳以上長く生きると推計されています。もしそうなら驚きですよ。100年後の医療や介護の保険制度は様変わりしてることでしょう。

還暦が近くなってきた私自身、いつかは介護される日が来るのですが、健康寿命をできるだけ延ばして人生を楽しく過ごしたいという気持ちがあります。私がしている健康づくりは約30年前から始めたジョギングです。私の性に合っているのか継続できています。のめり込み過ぎてフルマラソンや100kmマラソンに何度も参加して楽しんだり（笑）

健康寿命を延ばす方法として生

活習慣を見直すことが大切とされています。

しかしながら、生活習慣を改善することは簡単ではないです。頭の中では理解できていても、いざ実行するとなると困難なものです。良くない何らかの生活習慣を変えるにはどうすればよいのでしょうか？

有力な一つの考え方を紹介します。『ある生活習慣を改善する』という目標に対して、この目標を妨げている最も大きなマイナス原因を1つだけ見つけることです。そして見つけた原因を何とかして取り除くことです。あるいは取り組みやすい別の原因を解決してから本命にとりかかるのも良いでしょう。

元気の
知恵袋

お酒の適量
知っていますか？

健康推進課
薬谷早希子さん
管理栄養士



忘年会シーズンが近づいてきました。そしてお正月や新年会。これからお酒を飲む機会も多いと思います。そこで気をつけたいのが、お酒の飲み過ぎです。気心の知れた人たちと飲むお酒はおいしく、つい飲み過ぎてしまいますよね。お酒は、百薬の長とも言われますが、飲み過ぎは決して身体によくありません。「適量」を心がけましょう。お酒の「適量」は、1日当たり純アルコール20gです。酒量で換算すると、各種、缶ビール500ml・日本酒1合・焼酎(20度)0.7合・ワイン200ml・酎ハイ(7%)350ml・ウイスキー60mlになります。女性や高齢者は、アルコール分解速度が遅いため、半分の10g程度が適切です。お酒を飲み過ぎると、肥満にもつながります。例えば、ビ

ール500ml飲んだ時のエネルギー量はご飯約1.25杯分に相当します。缶酎ハイ350mlを1本飲むとご飯1杯分のエネルギー量になります。これらに、プラスメの麺類やご飯などを食べるとどうでしょうか。エネルギーが過剰になってしまうので要注意です。また、アルコールは急激に吸収されるため、胃がからっぽの状態でお酒を飲むと胃や腸の粘膜を荒らしてしまいます。肉や魚、野菜などのおつまみと一緒に少しずつゆっくり飲みましょう。最後に、宮崎県が目標として掲げている「守ろう飲酒の3原則」を紹介します。①適量は純アルコール20gまで ②週に2日は休肝日 ③しない、させない、イッキ飲み。この3つを守って楽しい年末をお過ごしください。

福祉情報をお届けします

社協タイムズ

みんなの居場所
子育て広場

市内の社会福祉事業を運営する社会福祉法人が、地域貢献の一環として子ども食堂を実施、支援等を行っております。社会福祉協議会でも毎月第二土曜日、社会福祉センターで実施し、地域の方々より野菜、果物、ケーキ、お米をいただいています。

今回は毎回ボランティアで参加して下さっている、長瀬ミキさんをご紹介します。長瀬さんは坂元区の方で今年88歳。小さな子ども達が遊べる、キッズスペース

の見守りを行いながら、子どもさん達とのふれあいや若いお母さんとの何気ない会話を楽しんでいます。

長瀬さんは「米寿を元気で迎え、かわいい子どもさん達とふれあう事ができ、とてもありがたく感謝しています。今の子ども達はおいしい食べ物があり幸せですね。」と笑顔で答えて下さいました。

社会福祉協議会では、子どもや子育て世代の方だけでなく、地域の全ての人が集える居場所づくりを目指しています。それぞれが自分の役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域共生社会を実現するため、『みんなの子育て広場』をこれからも実施していきたいと思ひます。



↑子ども食堂会場の
社会福祉センター



←いつも笑顔で
見守る長瀬さん

1日350gの野菜摂取を

ベジ活!

野菜の豆知識

～損しない食べ方～

野菜には食材の組み合わせや調理方法で栄養の吸収率が格段にアップすることをご存じですか？今回はちょっとした工夫で野菜をさらにおいしく、効率よく栄養を摂る方法をご紹介します。

小松菜
～冬の風邪予防にも効果的～

カルシウム豊富で1/2束で牛乳1杯分(200ml)にも相当するほどです。しかし植物由来のカルシウムは吸収率が低いためキノコのビタミンDとたんぱく質をプラスして吸収率をアップさせましょう！

◆組み合わせの例◆
小松菜としめじのツナ和え
小松菜と鮭のきのこホイル蒸し

ブロッコリー
～抗酸化成分ルテインで
血管のアンチエイジング～

ビタミンCが多く、ピーマンやレモンにも勝るほど。そんなビタミンCは水に溶けやすいので短時間加熱がおすすめです。少量の塩を加えてゆでるとビタミンCの損失は最低限に抑えられます。茹でた後は水にさらさず、色落ちを防ぐために広げて手早く冷ましましょう。

ネギ
～冷えの解消・ウイルス対策～

ビタミンB1(豚肉など)と組み合わせるとさらにストレスに強い体になります。火が入りすぎると効力が激減するため短時間加熱がおすすめです。緑の葉の部分も栄養満点なのでしっかり食べましょう。

◆組み合わせの例◆
ネギたっぷり豚丼
ネギの豚巻き

今月のおすすめ図書

～児童書～



「サン・サン・サンタ ひみつきち」
著者：かこ さとし
発行：白泉社

～一般書籍～



「ライオンのおやつ」
著者：小川 糸
発行：ポプラ社

「小説 四月は君の嘘 6人のエチュード」
著者：時海 結衣
発行：講談社

読んだ感想
5人の登場人物が、主人公・公生について語る形式で描かれています。



野尻中2年 瀬崎七海さん

私のおすすめ！

クリスマス会

図書 BOOKS

クリスマスにちなんだ読みかせ、パネルシアター、楽器演奏などを行います。参加された子どもたちにはサンタクロースからおみやげをお渡しします。

12月21日

◆本館、14時～15時、定員100人
◆野尻分館 17時～17時50分 定員50人

※参加費無料ですが、会場の都合上、窓口または電話で必ず申込みください

●問＝市立図書館 TEL 22-7913

12月の休館と開館時間

【本館】 1日、29～31日と毎週月曜は休館
◆開館時間：9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
【須木分館・野尻分館】

1日、29～31日と毎週月曜と祝日は休館
◆開館時間
須木：9時～17時
野尻：10時～18時30分※日曜は17時まで

年末年始の休館

◆期間：12月29日（日曜）～1月4日（土曜）
期間中に管内整理日による休館を含みます

運動 SPORTS

こばやし霧島連山 絶景マラソン大会

申込締切1月27日（月曜）



大会ホームページQR

令和2年3月8日（日曜）に、保護者）、1・5キ（小学生の第4回こばやし霧島連山絶景マラソン大会を開催します！

○日程 3月8日（日曜）
○場所 小林駅周辺
○種目
① インターネット（期限1月27日）
② 郵便振替（期限1月20日）※スポーツ振興課などで配布

○参加料 1500円～4千円
○申込方法・申込期限
① インターネット（期限1月27日）
② 郵便振替（期限1月20日）※スポーツ振興課などで配布

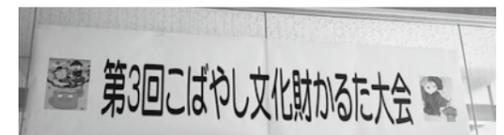
○問・スポーツ振興課
TEL 22・7911



教育 EDUCATION

小林市総合文化祭を開催しました！

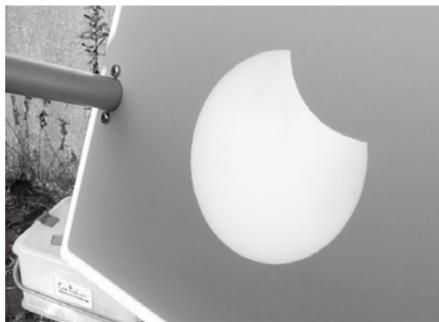
総合文化祭を11月2日から3日にかけて市民体育館、小林中央公民館、TENAMUビル、文化会館、野尻町農村環境改善センターの市内5会場で実施しました。作品展では、市内小中学生の学校展示や生け花、写真、パッチワーク、竹細工など多彩な作品が展示され合計で4112点の展覧がありました。2日間で延べ4824人と多くの人にご来場いただき、あり



がとうございました。毎年恒例のお茶会では、小学生から大人まで幅広い年代の方にお越しいただきました。日本の文化であるお茶を楽しむ貴重な体験になったことと思います。また、第3回目となる文化財かるた大会にも市内小学生に参加していただきました。白熱した戦いが見られ、令和最初の「名人」が誕生しました！小林市の文化財にふれあう良い機会になったのではないのでしょうか。

星空 STARRY SKY

天空の羅針盤 師走の天文台イベント



1月6日の部分日食

イベント目白押し。月明かりで流星観察には悪条件ながら、数が期待されている「ふたご座流星群」。ピークは15日2時。16日～28日は14～15時に昼間の観望会。21日はクリスマスコンサート&観望会。そして締めは26日の部分日食。【お知らせ】観望会は毎週土・日曜の19時、20時、21時から。休館は毎週火曜、プラネタリウム番組入替えの12月2日～5日、年末年始12月29日～1月3日。

歴史 HISTORY

文化の足跡 写真で見るふるさと① 小林市総合文化祭



写真は昭和37年第一回総合文化祭の様子です。場所は当時の小林市公民館で現在のみどり会館です。市総合文化祭は当初から毎年11月3日の文化の日を中心に、市民文化の交流、生涯学習の発表の場として開催されてきました。市民音楽祭は昭和51年からですが市民芸能祭については第一回総合文化祭から開催されています。市総合文化祭は今年で58回目となりました。

こころ豊かに生きるための精神保健福祉活動

10月26日、第59回宮崎県精神保健福祉大会が延岡市で開催されました。その中で、小林市内の団体・個人が精神保健福祉の活動で功労者表彰を受賞しました。

- ▼県知事表彰 = NPO 法人こばやしハートム
- ▼県精神保健福祉連絡協議会会長表彰 = 南郷康己さん



写真⑥ NPO 法人こばやしハートムの代表尾崎幸廣さん
写真⑦ 南郷さんは小林こすもす家族会の会長を務める



図書館駐車場で開催された譲渡市では、小説や辞典、画集、漫画など様々なジャンルの本が並び、来場者は気に入った本を譲り受けていました

明治41年に創立し111周年 読書好きの市民で賑わう

10月26日、市立図書館111周年記念祭&読書まつりが市立図書館で開催されました。本の譲渡市やブックマーケットが開催され多くの市民が来場。午後からはPR動画「ンダモシタン小林」を手掛け、市のふるさと大使でもある、越智一仁さんが講演を行うなど、子どもから大人まで幅広い世代の人たちで賑わいました。



写真
1 三松ハンドボールスポ少
2 小林ハンドボールスポ少
3 三松中3年田中さん(写真中央)
4 小林中3年有馬さん(写真中央)



全国・九州大会での活躍を期待

九州や全国大会に出場する団体・個人が市長を表敬し、出場への決意を述べました。

- ▼三松ハンドボールスポ少(女子が県大会1位で九州大会出場)
- ▼小林ハンドボールスポ少(男女とも県大会2位で九州大会出場)
- ▼三松中3年田中悠斗さん(県代表に選出され都道府県対抗野球大会へ)
- ▼小林中3年有馬優斗さん(新体操個人競技九州大会6位で全国大会出場)

安心安全情報

裁判を装った封書による 架空請求に注意を!

「訴訟最終告知のお知らせ」などの架空請求はハガキだけでなく、封書で送付される事案も増えています。「自宅に『至急』の押印がある封書が届いた。裁判や訴訟の内容に驚き、書面に記載の電話番号に問い合わせってしまった」という事例です。

正式な裁判手続きでは、訴状は「特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で直接手渡す事が原則となっており、郵便受けに投げ込まれることはありません。記載の電話番号に電話をかける前に、次の相談窓口にご相談下さい。

☎ 消費者
ホットライン **188**

または西諸地域相談窓口 TEL 23 - 1179

●問・市民課(人権) TEL 23 - 1141

みんなで学ぶ子育て広場

スマホで便利に! 「子育て応援(デジタル)カード」

子育て中の家族にお得で便利なサービスがいっぱいの「子育て応援カード」を知っていますか? スマートフォンでQRコードを読み込むと、県内の協賛店舗の情報が簡単に検索できます。割引サービスやプレゼント、育児相談など様々な提供サービスがありますので、ぜひ活用ください。(サービスにより年齢制限があります)

※従来の紙カードも引き続き利用可能です。



●問・子育て支援課 TEL 23 - 1278

ALT(外国語指導助手)コラム

ヤルダー・ナイト(冬至)

～1年で一番暗く長い夜の日～ アテファ先生

ヤルダー・ナイトは、3か月ある冬の最初の40日のことを指します。期間は秋の最後の夜の日から冬の最初の日(12月20日または21日)です。イランやアフガニスタン、タジキスタン、ウズベキスタン、トルクメニスタン、アゼルバイジャンとアルメニアなどでお祝いをします。そのお祝いの中で食べ物は主役の一つで、地域によって40皿以上の料理が提供されます。家族は祖父母の家に集まり夜遅くまで食べたり、飲んだり、詩や物語を読んだりします。若い人たちの中では、婚約している男女がプレゼントを贈り合うという習慣もあります。



(訳: 満留由紀子)

クルムネ トニーのKolumne(コラム)

アドベントカレンダー Adventskalender

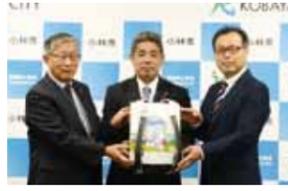
(クリスマスまでの日数を数えるカレンダー)

子供の頃からクリスマスが大好きな私にとってシーズンの頂点です。12月になるとドイツの家庭では、クリスマスキャロルの音楽が流れ、クッキーやろうそくの香りであふれます。そして“アドベント・カレンダー”がかざられます。写真は母が何年か前に作ったもので、毎年小さいプレゼントやチョコなどをつけて飾ります。娘が生まれてから私はそうやってきましたが、今年は日本にいるため、母にお願いしました。私にとってクリスマスは、大きいプレゼントをあげるより、家族や友達のことを考えて小さなことをしてあげるのを中心にした祭りです。



ランドセルで子どもの未来を応援

11月7日、坂口建設(株)と(株)三共が市にランドセル4つを寄贈しました。坂口建設の松岡重孝代表取締役は「このような子どもたち支援の取り組みが、継続していけるよう頑張っていきたい」と話していました。



看護の道への第一歩を踏み出す

11月7日、小林准看護学校の戴帽式がガーデンベルズ小林で行われました。今回戴帽された1年生8人を代表して、長野舞さんが「信頼される准看護師になれるよう、日々の学習を大切にしていきます」と決意を述べました。



感謝の気持ちで地域に還元

11月8日、シルバー人材センターで開催された「第16回シルバークエスト(10月20日開催)」の実行委員会から、益金10万円が市に寄付されました。また、フェスタの前日には、市内21箇所の清掃活動ボランティアにも取り組みました。



「充実した休日」をテーマに初開催

11月10日、小林駅周辺で「こばやしの休日」が初開催されました。市内外から人が来場しフリーマーケットやスタンプラリー、大抽選会などに参加。同時開催の「まちなか音楽マルシェ」と合わせて「充実した休日」を過ごしました。



企画に熱中・競技に熱中の運動会

10月19・20日、こばやし熱中運動会がコスモホールで開催されました。こばやし熱中小学校の「童心に帰って、自分たちでつくる運動会を」という授業で、当日は南校区まちづくり協議会と共催で行われました。※関連記事P22



国営かんがい事業 24年を経て完工

10月29日、国営西諸農業水利事業完工式が文化会館で開催されました。24年かけた国営かんがい排水事業は、本年度中に完工予定。事業により農業用水が安定的に供給され、整備されたダムや水路は将来的に約4千畝の田畑を潤します。



食の宝庫で産業祭

11月3日、食の産業祭(主催:小林商工会議所青年部)がふれあい広場で開催されました。「小林市の食」にスポットを当てたイベントで、当日は市内を中心に多くの飲食・物産の出店者が、自慢の一品を来場者に提供しました。



精神障がい者への理解を深める祭

11月7日、第19回こすもす祭(主催:西諸地域精神保健福祉協議会)が高原町で開催されました。精神障がい者への理解と関心を深めてもらう目的で、参加した地域からは、交流企画や作品展示などを通して精神障がい者と交流しました。



令和元年秋の叙勲・褒章

11月3日、秋の叙勲・褒章が発表され、長瀬道大さんが旭日双光章を受章しました。長瀬さんは旧野尻町長を15年務め、農業・観光産業の推進や福祉・教育環境の充実など、町の発展に尽力されたことが認められての受章です。



多彩な演技で観客を魅了

11月9日、新体操演技会(小林体操協会主催)が市民体育館で開催されました。市内外の小学生から社会人までの団体、個人選手による多彩な演技が披露されると、会場に集まった約1500人の観客からは拍手や歓声があがりました。



グラントチャンピオンを獲得した石川牧場の平野文宏社長(写真左)

県畜産共進会・肉牛枝肉の部でグラントチャンピオンを獲得

10月29日、(株)ミヤチク高崎工場で「第61回宮崎県畜産共進会(枝肉の部)」が開催され、県内から100頭の肉牛枝肉が出品されました。審査の結果、(株)石川牧場(野尻町東麓)がグラントチャンピオンを獲得。また、吉山義孝(野尻町東麓)さんが優等賞3席を、元澤操雄(北西方)さんが優等賞5席を獲得しました。

長年にわたり市政発展に尽力された4人を表彰 令和元年小林市市民表彰式

11月3日、小林市市民表彰式が文化会館で行われました。今年、市政各分野の発展、向上に功績のあった3部門4人が表彰されました。市長から表彰状と記念品が贈られると、代表して小園さんが「市民の皆様へ感謝するとともに、今後も豊かな郷土 小林市のため努力します」と謝辞を述べました。



<地方自治部門>

柗木昭八郎 さん

長年にわたり交通指導員として、また消防団員として、交通安全・消防防災に寄与。



<産業経済部門>

小園 勇 さん

小林商工会議所議員として尽力、またホテル保護活動など観光振興に寄与。



<産業経済部門>

折田 巖 さん

長年にわたり、野尻町・小林市畜産振興会の役員や理事長として畜産振興に尽力。



<公共福祉部門>

市原ツユミ さん

民生委員児童委員やボランティア活動に熱心に取り組み、地域福祉発展に寄与。

画：友安よーいち
第65話「こすも〜の影武者?!」



YOU CAN MAKE IT !!
KOBAYASHI YOUNG
小林のわけもん
Vol.30

小林にゆかりのある
「がんばる若者」を紹介!

リズムミック ジムナスティックス
小林 Rhythmic.Gymnastics

なかの ゆうき
中野 雄貴 さん

目指すは社会人新体操選手権大会二連覇

市内の食肉加工会社に勤務する中野雄貴さん(22歳)は、社会人新体操チーム小林 Rhythmic.Gymnastics の中心メンバー。

昨年4月に「高校で新体操をやめてしまう人たちが新体操を続けられる環境を作りたい」と、社会人新体操チームを立ち上げました。

同チームは、小林秀峰高校の新体操部OBを中心に9人で活動中。年齢が離れて高校では一緒に演技ができなかった弟の辰哉さんとも一緒に活動しています。

「他の競技と違って役割が固

定されていない。自由に構成を考えて、人を感動させられることが魅力。仕事との両立は大変だけど、自分の好きなことだから楽しんで続けられる。」

仕事と新体操を両立させるために週末に練習を重ね、今年9月に開催された第27回全日本社会人男子新体操選手権大会では見事優勝を果たしました。

チームメイトとは、食事や試合の打上げに行くなどプライベートでも仲が良いと話す中野さん。

仲間たちと一緒に、大会二連覇を目指して進みます。



11月9日に市民体育館で開催された新体操会演技会にも出場。全日本社会人男子新体操選手権大会優勝の実力を披露しました。

SUKUSUKU



べっぴんこい
別府瑚依ちゃん
平成31年4月8日生

毎日かわいい笑顔があり、これからの成長がたのしみです♡

父：航汰 母：菜津樹



おかたゆうま
岡田悠真くん
平成30年6月24日生

食べるの大好きお兄ちゃん大好きゆうまちゃん。いつまでも兄弟仲良く、優しい男の子に育ってね♡

父：光弘 母：未紗樹

【すくすく申込先】・地方創生課 TEL 23-1148 メール info@city.kobayashi.lg.jp

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します!

みんなで作る運動会「こばやし熱中運動会」開催!

南校区まちづくり協議会

南校区では、10月19日、20日の2日間にわたり、こばやし熱中小学校と共催で「こばやし熱中運動会」を実施しました。1日目は、全員でアイデアを出し合って新しい競技を作る「運動会ハッカソン」を行い、地元ならではの4つの新しい競技が出来上がりました。そして、2日目は新しく出来上がった競技をプレイする「こばやし熱中運動会」があり、懐かしの米つき装置(左近太郎)でおじやみを高く上げ、バケツで拾った数を争う「おじやみとつちやるかい」など盛り上がりました! 2歳から92歳まで幅広い参加者が集まり皆さんとても熱中されておりました。今後も、新しい運動会をまちづくりのきっかけにしていきたいと思えます。



新しく作った競技をプレイ①
当日の様子(動画) QRコード②

東方校区まちづくり協議会

陰陽石まつりで軽トラ市



陰陽石まつりで行った、ふるまいと野菜の軽トラ市の様子

9月23日秋分の日に五穀豊稔を願って「こばやし陰陽石まつり」が行われました。東方校区まちづくり協議会地域・人づくり部会では、地域のまつりを盛り上げようと、昨年度よりイベントを行っています。今年は、ポップコーンと牛蒡フライのふるまいと野菜の軽トラ市を行いました。前日にトウモロコシの種を熟しはじけて大きくし、色々な味付けのポップコーンを準備しました。牛蒡は、当日現地で揚げ立てをふるまいました。今年も、ふるまい時に募金箱を設けて、協力をお願いしました(募金七千二百二十五円共同募金に寄付)

チームみまっ協働体

第1回ビアガーデン大成功!

9月7日に第1回ビアガーデンを主催しました。多数の皆様に参加いただき、大盛況に終わりました。お客様からは「同じ地域に住んでいるが、会う機会がなくなっていた人達に久しぶりに会えた。これを機にまた関係作りが出来て嬉しい。」という言葉をかけていただきました。唯一人口の増加がみられる三松地区ですが、人と人の繋がりが少なくなっている現状があります。これからも地域住民の交流の場を提供していきたいと考えています。12月15日(日)には第7回みまっ食堂を開催します。ハーモニカ演奏会やお楽しみ抽選会も同時開催します。皆様のご来場をお待ちしております。



三松小 PTA 廣崎会長の乾杯で会場は一つになり、盛り上がりました



奉祝 天皇陛下御即位
日本神話の郷 **霧島岑神社**
みね

小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

トラクター・重機
トラック・農機具
見積り無料
どこでも
かかげます!

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額 10%UP 致します。

TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

小林市で働くママさん応援します!
宮崎県【仕事と家庭の両立応援宣言】企業

**会社説明見学会
& 面接相談会**

説明見学会だけでもOK! 雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧ください。

随時受付中

お申込みは **0984-22-0101**

【場所】小林市細野334-4【宮崎支社】
秘書センター株式会社

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎相談・随時見学会

23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/>

ホシザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

**暖房機器お見積り無料!
エアコン清掃も受付中**

エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売
有限会社 安藤冷凍設備
☎0984-23-4002

MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。

株式会社の印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代) FAX.(0984)27-0051
E-mail: kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

**昭和57年～昭和59年製の
トヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。
誤った使用方法により、事故が起こる可能性があります。1986年(昭和61年)より自主交換を行っています。

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ
〒467-0855 名古屋市中区東区南15番17号
フリーコール **0120-104-154**
お電話よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。