

募集

身近な文書利用術

法律を学びませんか
法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年間8回)。第6回のテーマは「文書による請求術」です。参加費無料ですので、気軽に参加ください。

- ◆日程 11月30日(土曜) 14時~17時
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤・在学の市の人
- ◆定員 30人
- ◆申込多数の場合は抽選
- ◆申込締切 11月26日(火曜)
- ◆申込方法 電話で申込みください。
- ◆申・問 市民課
Tel 23・1141

講座・催し

中央公民館講座 郷土料理名人養成講座

いきいきふれあい、まずは食から郷土料理の掘り起こし。季節ごとの郷土料理を学びます。今回は冬の郷土料理です。

- ◆日程 12月12日(木曜) 10時~12時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆費用 500円
- ◆材料代別途500円
- ◆定員 20人
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください
- ◆申込締切 11月27日(水曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆その他 申込多数の場合は抽選です。詳細は後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館
Tel 22・3482

中央公民館講座 誰でも書ける似顔絵講座

コツとバランスでかんたん似顔絵

- ◆時間 12月5日(木曜) 13時30分~15時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆費用 500円
- ◆材料代別途300円
- ◆定員 20人
- ◆必要なもの 鉛筆(Bがおすすめ) 消しゴム
- ◆その他 ※お持ちの人は絵の具、筆も持参ください
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください
- ◆申込締切 11月20日(水曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆その他 申込多数の場合は抽選です。詳細は後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館
Tel 22・3482

文化会館自主文化事業 「スクールコンサート」公開リハーサル

◆日時 11月27日(水曜) 15時~16時30分
- ◆場所 文化会館(大ホール)
- ◆入場料 無料
- ◆その他 ※ただし、途中入場・退場はできません
- ◆公演内容 日本テレビ小鳩文化事業団が主催する「スクールコンサート」を11月28日(木曜)に同会場で開催しますが、当日は、市内の中学生などを対象とするため、一般の方々が鑑賞できない公演となっております。そのため、公開リハーサルを一般の方々にも鑑賞できるようにしました。出演者は、それぞれ国内外で活躍するピアノ齋藤雅広氏、クラリネット赤坂達三氏、バイオリン松浦梨沙氏の楽器とテノール歌手松村英行氏、ソプラノ歌手花岡久子氏による公演となっております。ぜひお越しください。
- ◆問 文化会館

保健・福祉

第34回福祉しよつぷ Emi・Asu

電話23・7400
障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよつぷを開催します。

- ◆日程 11月21日(木曜) 10時~13時
- ◆商品が売り切れ次第終了
- ◆場所 市役所本館1階(多目的スペース)
- ◆展示・販売商品 クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工品など
- ◆問・福祉課
Tel 23・0111



「見えない・見えにくい人」のための福祉機器展」開催

拡大読書器などの福祉機器の展示・体験コーナーのほか、視覚障がい者向け日常生活用具の販売やスマートフォン・タブレットの体験・相談コーナー、点字で名刺を作成する体験コーナーなど、楽しい企画が準備されています。視覚障害者センター点訳音訳友の会によるバザーも同時開催されます。ぜひお越しください。

- ◆日程 11月17日(日曜) 9時~15時30分
- ◆場所 県立視覚障害者センター
- ◆費用 入場無料
- ◆その他 体験・相談コーナーなどは事前申し込みが必要です。詳しくは、電話で問合せください。
- ◆申・問 県立視覚障害者センター
Tel 0985・22・5670

フッ化物塗布体験と歯の健康相談

フッ化物塗布体験と歯の健康相談を行います。ぜひ利用ください。

- ◆日程 11月24日(日曜) 10時~12時
- ◆場所 市保健センター
- ◆対象 3歳から小学生まで
- ◆定員 100人
- ◆フッ化物塗布体験(予約制)
- ◆健康相談(時間予約制) 6人
- ◆費用 無料
- ◆申込方法 電話で申込みください
- ◆受付開始日 11月5日(火曜) 9時~
- ◆申込締切 11月22日(金曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆注意事項 歯みがきを済ませて来てく

フッ化物には、歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすること、むし歯になりにくく歯にする効果があるとされています。生えたての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつとの時間や内容の工夫に加えてフッ化物塗布をすることで、予防効果が上がるとされています。

- ◆申・問 健康推進課
Tel 23・0323

今年度最後の集団健(検)診を行います!

11月・12月の集団健(検)診を次の日程・場所で行います。各種健(検)診により、受診対象者や金額が異なります。詳しくは、5月下旬に送付した個人通知を確認ください

健康推進課まで問合わせください。なお、個別健(検)診を希望する人は、直接医療機関へ申込みください。

- ◆健(検)診名・日程・場所
- ▼セツト健診(特定、肝炎、前立腺、胃、大腸)
 - 11月1日(金曜) 中央公民館
 - 11月17日(日曜) 中央公民館
 - 11月29日(金曜) 文化会館
- ▼肺がん検診
 - 11月1日(金曜) 市保健センター
 - 11月12日(火曜) 市保健センター
 - 11月18日(月曜) 野尻町保健福祉センター
 - 11月26日(火曜) 市保健センター
- ▼乳がん検診
 - 11月27日(水曜) 市保健センター
 - 12月3日(火曜) 市保健センター
- ▼子宮がん検診
 - 11月22日(金曜) 中央公民館

申込方法

事前の申込みが必要です。インターネットで「小林市健診」で検索、または左のQRコードで申込み、健康推進課まで電話ください。申込みには、受付IDとパスワードが必要です。なお、定員に達し、予約できない場合もありますのでご了承ください。



申込用QRコード

- ◆その他 各種集団健(検)診を申込みした人には、検診日の1週間前に問診票などを送ります。
- ◆問 健康推進課
Tel 23・0323

