

広報こばやし みんなで作る笑顔あふれる じゃよんよかとこ 小林市 2019.NOV

# KOBAYASHI 11

No.164



## CONTENTS

- 02 特集/全国和牛ハイクールサミット開催  
和牛の未来を担う者たちへ
- 24 平成30年度決算報告

県共進会で交流する畜産農家とサミット参加者

広報こばやし 11月号  
NOV.2019 No.0164

編集発行/小林市総合政策部地方創生課  
〒886-8501 小林市細野 300 番地  
TEL 0984-23-1148 FAX 0984-23-6650

ホームページ <http://www.city.kobayashi.jp>  
メールアドレス [info@city.kobayashi.jp](mailto:info@city.kobayashi.jp)



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」、「人権擁護都市」、「地域医療・健康都市」小林市」を宣言しています。

広告

奉祝 天皇陛下御即位  
日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel 0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km 直進) 宮司携帯 090-3735-9954

トラクター・重機  
トラック・農機具 **見積り無料**  
どこでも **かけつけます!**  
古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

**TEL:0986-77-9092**  
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
**Avanti** アヴァンティ 携帯:080-3375-9750  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 FAX:0986-77-9092  
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

小林市で働くママさん応援します!  
宮崎県【仕事と家庭の両立応援宣言】企業

**会社説明見学会 & 面接相談会**

説明見学会だけでもOK!雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧ください。

**随時受付中**

お申込みは **0984-22-0101** 【場所】小林市細野334-4 [宮崎支社] 秘書センター株式会社

**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

**送迎応談・随時見学可**

**23-5653/Fax22-5142**  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/> **和田クリニック**

ホンザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

**暖房機器お見積り無料!**  
**エアコン清掃も受付中**

エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売  
**有限会社 安藤冷凍設備**  
☎0984-23-4002

**MYAUCHI (有)宮内葬儀社**

**0120-24-2349**

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349

**西町斎場・上町斎場・ラウム会館**

**広告は、あなたのお店の第一印象です。**

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、名刺、パンフレット、ポスター、チケット、掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、写真撮影、ポイントカード、メニュー表、Tシャツデザイン ...etc

デジタルCTP設備により **カラー印刷がより鮮明になります。**

**株式会社 こさの印刷**

小林市梅の天神下(山麓線)  
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051  
E-mail: kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

## INTERVIEW 参加者の感想

### 実際見て・聞いた貴重な機会だった



岩手県立  
盛岡農業高等学校  
生徒

えんどう たくみ  
遠藤 巧夢 さん

学校では学べないこともたくさんありました。他校の生徒と交流し、飼っている動物や取り組みなども聞け、楽しかったし、勉強にもなりました。共進会の見学では、岩手と違って体が大きくきれいな牛が多く、他県の牛を見ることができるといい機会でした。

実家でも和牛繁殖をやっているのですが、将来は今よりも増頭できるようにがんばりたいし、同時に削蹄師も目指したいと思っています。

### 仕事に対する価値観などを参考にしたい



埼玉県立  
熊谷農業高等学校  
生徒

たかだ あかね  
高田 茜 さん

遠出で大変かなと思ったけど、初日の交流会から他校の生徒がみんな優しく、また、色々な意見が聞けて畜産に魅力を感じました。

シンポジウムでは、講演会での鎌田さんの仕事観や、パネルディスカッションでのパネラーの多様な意見・物事の見え方などが参考になりました。

将来は、飼育員など生き物に関わる仕事に携わりたいと考えています。

### 生徒たちのやる気の高まりを感じた



岐阜県立  
飛騨高山高等学校  
教諭

あんどう しんすけ  
安藤 慎介 さん

同じ夢を持った高校生が集まるので、生徒たちのモチベーションが高まったように感じます。共進会では他県の牛を見る機会が無いので、管理の仕方や宮崎県の牛の特徴などを生徒たちも、直接見て学ぶことができたと思います。

帰ってからも連絡を取り合うようなので、生徒ひとり一人の見識や、畜産高校生全体のネットワークが広がる意義のあるサミットだったと思います。



# 和牛の未来を担う者たちへ

10月2～4日、第1回全国和牛ハイスクールサミットが開催されました。仲間づくりや地域の畜産の特徴・魅力を再発見し、今後の人生の選択に役立ててもらうことが目的で、全国から高校生約350人が参加。多くの高校生が畜産について夢を語り合いました。今回の特集では、サミットの様子と市内で畜産に携わる次代の担い手の特集します。

#### 関係者が協力して運営

今年5月に、小林秀峰高校や農業関係団体などで組織する実行委員会を設立。当日まで準備を進めてきました。

#### 名刺交換などで交流図る

サミットのオープニングとして、宮崎県畜産振興課の谷之木精悟課長が講演。「宮崎県の取組紹介」として口蹄疫からの復興や、全国和牛能力共進会への歩みなどについて講話がありました。

会場を移しての交流会は、小林秀峰高校の生徒が中心となって企画・運営。高校生同士の名刺交換や和牛に関する事例発表をとおして、交流を深めました。

#### さまざまな視点から発言

2日目は、県の共進会を見学しました。県内各支部を突破した和牛のレベルの高さを間近で体感。出場した農家さんと話をする高校生の姿も見られました。

#### 多くを学んだ3日間

3日目は、選択研修として5つのコースに分かれ、和牛の管理方法や最新の研究などについて学びました。その後、お別れセレモニーが行われ、全国から集まった高校生たちは別れを惜しみつつ、再会を約束して帰路につきました。

また、文化会館で行われたシンポジウムでは、基調講演として鎌田秀利さんが登壇。鎌田さんは農業が持つ多面性と、将来の畜産農家の在り方を高校生たちに訴えていました。その後のパネルディスカッションでは、これからの和牛について、それぞれ自分の経験談や思いを、夢やキャリアデザインとして高校生に伝えました。(次ページ参照)



パネラー

Photo 1 小林秀峰高校 蔵内勇人さん。農業科で和牛の生産技術や飼養管理について学習中。2 但馬牛生産農家 田中かずまさん。兵庫県の和牛「但馬牛」の繁殖農家のほか、削蹄師としての顔も持つ。3 串間市の畜産農家 鎌田秀利さん。第10回、第11回全国和牛能力共進会に出品し、総合評価群で優等賞主席、第10回では内閣総理大臣賞を獲得。4 JA 宮崎経済連肉用牛課長 押川雄三さん。平成7年に JA 宮崎経済連に入会。平成23年には、経済連初の海外事務所設立に携わる。5 こばやし農業協同組合和牛生産課 米倉桃子さん。兵庫県出身。平成28年に宮崎県立農業大学校を卒業後、同年入組。

今の立ち位置から想像できることは限りがあるが、一歩前に踏み出していくと全然違う場所が見えてくる。不安があるのはみんな一緒なので、思い切りやってほしい。

やってみると面白いことが見つかってくる。きつかけはなんでもいい。色々考えるより、まずやってみることが大事。

**押川さん「外に飛び出して、見識を広げてほしい」**

畜産は経営と技術が両輪で回らないとなかなか計画どおりにいかない。計画を立てる際に慎重さは重要。色んな方面から計画を検証する必要がある。

和牛は昔に比べて高級な食べ物になった。誰に食べてもらうのか、食べていただく場面をどうつくるのか、そこをしっかりと判断していかないといけない。

最近よく思うのは、高校時代に戻って勉強したいというところ。すごく後悔をし

ている。今は情報が動いている時代。色々なことをどんどん吸収して欲しい。

外に飛び出して見識を広げてみるのもいい。色々なことを吸収できる環境をつくるのが大切。

**米倉さん「人との出会いを自分の糧に」**

農業大学校時代に、西諸出身の同級生2人と一緒に牛の世話や競り市の手伝いに行き、小林の人たちの人柄に惹かれた。

体力では男性にかなわないが、負けず嫌いなので弱音は吐きたくなかった。牛との接し方を女性ならではの視点で工夫している。

育種改良が進んで種牛自体が大きくなり、分娩事故が多くなっている。分娩事故の少ない丈夫な牛をつくりたい。

親元を離れて宮崎に来た時に、周囲にたくさん助けを求めている人が多かった。これからの色々な人に出会いたいと思うが、人との出会い

を糧にして、自分の夢を実現してほしい。

**蔵内さん「仲間たちに負けなように、頑張る」**

小さい頃から両親が牛を育てている姿を見て育ったが、後ろ姿がキラキラしていた。自分もあんな大人になりたいと思ったことが、畜産農家になりたいと思っただけ。

牛の血が濃くなったことが、分娩事故や子牛の身体が弱くなったりにすることに影響していると思う。もつと他県や外国から良い牛を取り入れて、できるだけ血の近いもの同士を交配させないことも大事ではないか。

今回、自分と同じように畜産農家になりたい、畜産関係の仕事に就きたいと考えている仲間がたくさんいると知ることができた。

仲間たちに負けないように、夢を叶えるために、これからもっと頑張っていきたい。

DISCUSSION サミット パネルディスカッション



テーマ 畜産への夢を育むキャリアデザイン ~一人ひとりの可能性を求めて~

コーディネーター 原田 英男さん

東京都出身。元農林水産省畜産部長。現在は、一般社団法人畜産環境整備機構の副理事長を務める。24歳から3年間、小林市細野の家畜改良センター宮崎牧場で勤務した縁で、現在は「宮崎こばやし熱中小学校」の校長としても活躍中。



畜産に対する想いと高校生へのエール

パネルディスカッションでは、参加者の質問に答える形で、意見交換やエールが送られました。

**鎌田さん「自分の好きなことを伸ばしてほしい」**

自分にとって牛は宝。牛が繋いだ縁があって、自分はここにいる。

畜産は牛に対するサービスマスターだと思っている。牛の嫌がることはほしくない、牛が喜ぶ環境をつくるということに気を付けている。

いかに健康な子牛を産ま

せるか。繁殖という基本に戻って、繁殖能力の高い母牛群を大事にしてほしい。

まずは行動することから何が始まる。考えているだけでは何も始まらない。

自分の好きなことを一生懸命やる。やっているとうちにどんどんそれが分かるようになって、楽しくなる。仕事も同じようにステップアップしていけばいい。

あまり難しく考えず、自分の好きなことを一生懸命伸ばしてほしい。

**田中さん「一歩踏み出すと、全然違う場所が見えてくる」**

育てた牛を出荷する時は今でも葛藤がある。ただ、人間は勝手に、自分が育てたお肉はひいき目もあって美味しい。これは豊かなことで、自分のひいき目と深く関わられたということ。そういった想いを食べてもらう人に少しでも感じてもらいたいと思いつつ SNS で発信している。

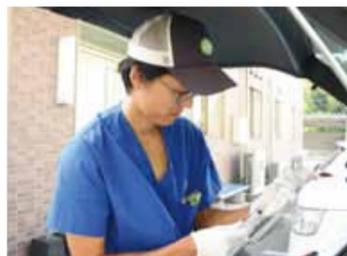


**獣医師**  
(宮崎県農業共済組合)

なかま よしき  
**中間 由規さん**  
(32歳)

実家が畜産農家で、幼い頃から畜舎を出入りしてた獣医師は、自分にとって身近な存在でした。また、体を動かすことや自然の環境が好きだったため、地元での獣医師を志しました。普通科高校から大学の獣医学科に進学・卒業し、現在の職場に就職しました。

仕事内容は、主に牛の病気の治療（投薬や手術）や往診で各農家を回るほか、受精卵の採卵や繁殖検査を行っています。また、他の獣医師と交代で、24時間体制で緊急の呼び出しにも備えています。体力勝負の面



辛い現場もあるため、動物が好きだけでは務まらない

**動物だけでなく、農家さんの気持ちも考えながら仕事をしています**

繁殖農家は子牛を産み育てることが仕事です。母牛の妊娠から出産、生まれた子牛を出荷するまで約9か月。とにかく牛の体調や成長具合に配慮しながら世話をし、その合間合間で飼料作物の管理などを行います。母牛の発情の兆候を見逃さないよう気を配るなど、大変なこともあります。品

評会やセリ市などで自分の育てた子牛が高い評価を受けると努力が報われます。今後は、共進会でもさらに上を目指すと同時に、地区内の高齢となった農家さんのサポートも行い、良い牛を1頭でも多く残せるよう活動していきます。



県共進会で優等賞2席を獲得した「くここに」と黒木さん

**高齢となった農家さんのサポートなど地区内の牛を守る活動もしていきたい**



**畜産農家**  
(和牛繁殖農家)

くろき ゆういちろう  
**黒木 祐一郎さん**  
(34歳)

和牛はいろいろな業種の人たちが、それぞれの方法で支えています。その中で次の世代を担う、4人の担い手の仕事内容や思いなどを紹介します。

# 和牛の次代を担う



**技術員 (技師)**  
(こばやし農業協同組合)

おりた ななみ  
**折田 菜々美さん**  
(18歳)

実家は畜産農家ではありませんでしたが、幼い頃から生き物に興味があり秀峰高校農業科に進学し、牛の飼育活動を通して和牛の魅力に惹かれていきました。また、飼育活動の中で多くの農家さんに支援していただき「恩返ししたい」と思うようになりました。高校2年生で全国和牛能力共進会に出場した時に、技術員の仕事を知り、自分も技術員になることを決意。高校卒業後、現在の職場に入組しました。

技術員の仕事は、子牛の生産検査や登録検査、巡回指導などがあります。技術員1年目の私はまだまだ勉強中で、知れば知るほど、畜産の奥の深さを感じます。今後はもっと勉強し、農家さんから安心して相談されるような、技術員を目指して頑張ります。



現在の仕事を知るきっかけとなった全国和牛能力共進会 (写真左)

**農家さんとの世間話一つひとつが、勉強になることばかりです**

家畜人工授精師は発情のきた雌牛に、種牛から採取した冷凍保管されていた精液を専用の器具で注入し、人工的に授精させるのが仕事です。農家さんから連絡があつて出向くことが多いので、仕事のスケジュール管理が大変で、特に気を使います。ただ、この仕事を通して出

会う人も多く、その繋がりは大切にしていきたいと感じています。この業種は個人営業の人も多いですが、今後も同業者間の連携も深めていきながら、農家さんが1頭でも多くの優秀な牛を繁殖できるように、お手伝いしていきたいです。



**同業者間での連携を深めながら、畜産業界を支えていきたい**



**家畜人工授精師**  
(齊藤家畜人工授精所)

さいとう のりゆき  
**齊藤 憲之さん**  
(38歳)

SMILE サミットで出会った笑顔



# 地元の畜産を誇り未来へ

畜産業は、多くの人たちで支えられています。高齢化などで担い手が不足しているのが現状です。しかし、今回取材した4人（6・7ページ）のように、畜産に対して愛情と情熱を持って仕事に取り組む若者も少なくありません。

今回開催した、全国和牛ハイスクールサミットでは、参加した高校生たちが交流を深め、語り合いながら将来の夢を描きました。そして、その高校生の夢が実現できる畜産業を残すために、関係者は日々努力を積み重ねています。

こうした人の思いで地元の誇れる畜産が、次の世代に引き継がれていきます。

INTERVIEW 専門家の話

## 畜産の歩みとこれから

**はじめに**  
今回、小林市を会場に県畜産共進会と全国和牛ハイスクールサミットが盛会に開催され、地元の皆様のご協力に、まずはお礼を申し上げます。今回のハイスクールサミットは、宮原市長の担い手育成に向けた強い情熱で実現し、全国から多くの高校生が小林

に集い、和牛の仲間づくり、絆を深める大変実り多い大会となりました。企画運営に携わられた多くの皆様に感謝を申し上げます。  
**これまでの宮崎県の畜産（和牛）の歩み**  
本県の畜産を振り返ると、昭和35年の産出額は43億円で全国26位。決して畜産主産県ではなかった当時「台風銀座」ともよばれた本県で、気象災害に強い防災営農の柱として畜産が振興され、宮崎を代表する主要産業へと飛躍的な発展を遂げました。

以降、平成の時代を通して、畜産産出額は全国3位の地位を持続し、直近（平成29年）では、2千260億円と過去最高を記録するなど、全国有数の畜産県に成長してきました。  
この流れの中で、和牛についても、全国2位の頭数を誇る肉用牛繁殖県として確固たる地位を確立してきましたが、これは長年にわたる改良と生産者の匠の技で培われた

成果であり、全国和牛能力共進会で3大会連続となる内閣総理大臣賞の受賞や世界に誇る「宮崎牛」の飛躍は、これまでの先人たちのたゆまぬ努力で築きあげられたものであり、我々は、これを後世に引き継いでいく責務があります。  
**今後、宮崎県の畜産（和牛）が目指す方向**  
これまでの本県畜産の道は決して平たんなものではなく、産地間競争や国際競争への対応、口蹄疫等の家畜伝染病発生など、様々な試練に直面してきましたが、県民の皆様様の御理解のもと、関係者一体となった宮崎の産地力で乗り越えてきました。  
令和に入り、これから本格的な人口減少時代を迎え、担い手の確保をはじめ、国内の経済・消費構造の変化、そして、今後一層進展する国際化にどう対応していくか、変化の時代を生き抜く産地力が試されます。  
和牛においても、多様な人

材を生かし、引き続き儲かる経営を実現するためには、産地構造をより強固なものへと変革させ、世界を見据えた攻めの産地づくりを進めていく必要があります。  
**次世代の畜産を担う若い皆さんへ**  
今回、ハイスクールサミットに参加された高校生の姿をみて、将来の畜産に大きな希望と頼もしさを感じました。畜産は夢のある産業です。志を持って儲かる経営に果敢にチャレンジして欲しいと思います。そのためには、固定概念、既成概念を振り払い、新しい発想への転換が必要であり、何より家族や仲間を大切に、地域を愛し、絆が育む幅広い視野を身につけて欲しいと思います。  
若い皆さんの夢の実現が、これからの宮崎の畜産を大きく動かすムーブメントになると大変期待しており、その実現に向け我々行政としても全力で支援していきたいと考えています。



宮崎県 農政水産部 部長 坊 正恒  
●プロフィール  
小林市出身、昭和58年宮崎県入庁。畜産課、畜産試験場、農林振興局等で勤務後、畜産振興課長、畜産新生推進局長、農政水産部次長を経て本年4月から現職

畜産（和牛）が目指す方向  
畜産は夢のある産業です。志を持って儲かる経営に果敢にチャレンジして欲しいと思います。そのためには、固定概念、既成概念を振り払い、新しい発想への転換が必要であり、何より家族や仲間を大切に、地域を愛し、絆が育む幅広い視野を身につけて欲しいと思います。

畜産（和牛）が目指す方向  
畜産は夢のある産業です。志を持って儲かる経営に果敢にチャレンジして欲しいと思います。そのためには、固定概念、既成概念を振り払い、新しい発想への転換が必要であり、何より家族や仲間を大切に、地域を愛し、絆が育む幅広い視野を身につけて欲しいと思います。

畜産（和牛）が目指す方向  
畜産は夢のある産業です。志を持って儲かる経営に果敢にチャレンジして欲しいと思います。そのためには、固定概念、既成概念を振り払い、新しい発想への転換が必要であり、何より家族や仲間を大切に、地域を愛し、絆が育む幅広い視野を身につけて欲しいと思います。



## 募集

### 身近な文書利用術

法律を学びませんか  
法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年間8回)。第6回のテーマは「文書による請求術」です。参加費無料ですので、気軽に参加ください。

- ◆日程 11月30日(土曜) 14時~17時
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤・在学の市人
- ◆定員 30人
- ◆申込多数の場合は抽選
- ◆申込締切 11月26日(火曜)
- ◆申込方法 電話で申込みください。
- ◆申・問 市民課  
Tel 23・1141



## 講座・催し

### 中央公民館講座 郷土料理名人 養成講座

いきいきふれあい、まずは食から郷土料理の掘り起こし。季節ごとの郷土料理を学びます。今回は冬の郷土料理です。

- ◆日程 12月12日(木曜) 10時~12時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆費用 500円
- ◆材料代別途500円
- ◆定員 20人
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください
- ◆申込締切 11月27日(水曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆その他 申込多数の場合は抽選です。詳細は後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館  
Tel 22・3482

### 中央公民館講座 誰でも書ける 似顔絵講座

コツとバランスでかんたん似顔絵

- ◆時間 12月5日(木曜) 13時30分~15時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆費用 500円
- ◆材料代別途300円
- ◆定員 20人
- ◆必要なもの 鉛筆(Bがおすすめ)、消しゴム
- ◆その他 ※お持ちの人は絵の具、筆も持参ください
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください
- ◆申込締切 11月20日(水曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆その他 申込多数の場合は抽選です。詳細は後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館  
Tel 22・3482

### 文化会館自主文化事業 「スクールコンサート」 公開リハーサル

日時 11月27日(水曜) 15時~16時30分

- ◆場所 文化会館(大ホール)
- ◆入場料 無料
- ◆ただし、途中入場・退場はできません
- ◆その他 申込み不要です。
- ◆公演内容 日本テレビ小鳩文化事業団が主催する「スクールコンサート」を11月28日(木曜)に同会場で開催しますが、当日は、市内の中学生などを対象とするため、一般の方々が鑑賞できない公演となっています。そのため、公開リハーサルを一般の方々にも鑑賞できるようにしました。出演者は、それぞれ国内外で活躍するピアノ齋藤雅広氏、クラリネット赤坂達三氏、バイオリン松浦梨沙氏の楽器とテノール歌手松村英行氏、ソプラノ歌手花岡久子氏による公演となっています。ぜひお越しください。
- ◆問 文化会館



## 保健・福祉

### 第34回福祉しよつぷ Emi・Asu

電話23・7400

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよつぷを開催します。

- ◆日程 11月21日(木曜) 10時~13時
- ◆商品が売り切れ次第終了
- ◆場所 市役所本館1階(多目的スペース)
- ◆展示・販売商品 クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工品など

- ◆問・福祉課  
Tel 23・0111



### 「見えない・見えにくい人のための福祉機器展」開催

拡大読書器などの福祉機器の展示・体験コーナーのほか、視覚障がい者向け日常生活用具の販売やスマートフォン・タブレットの体験・相談コーナー、点字で名刺を作成する体験コーナーなど、楽しい企画が準備されています。視覚障害者センター点訳音訳友の会によるバザーも同時開催されます。ぜひお越しください。

- ◆日程 11月17日(日曜) 9時~15時30分
- ◆場所 県立視覚障害者センター
- ◆費用 入場無料
- ◆その他 体験・相談コーナーなどは事前申し込みが必要です。詳しくは、電話で問合せください。
- ◆申・問 県立視覚障害者センター  
Tel 0985・22・5670

### フッ化物塗布体験と 歯の健康相談

フッ化物塗布体験と歯の健康相談を行います。ぜひ利用ください。

- ◆日程 11月24日(日曜) 10時~12時
- ◆場所 市保健センター
- ◆対象 3歳から小学生まで
- ◆定員 100人
- ◆フッ化物塗布体験(予約制)
- ◆健康相談(時間予約制) 6人
- ◆費用 無料
- ◆申込方法 電話で申込みください
- ◆受付開始日 11月5日(火曜) 9時~
- ◆申込締切 11月22日(金曜)
- ◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
- ◆祝日を除く
- ◆注意事項 歯みがきを済ませて来てく

ださい。

◆申込書の記入があります。必ず保護者同伴でお越しください(印鑑不要)。

◆母子健康手帳を持参ください。

- ◆その他 フッ化物には、歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすることで、むし歯になりにくく歯にする効果があるとされています。生えたての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつとの時間や内容の工夫に加えてフッ化物塗布をすることで、予防効果が上がるとされています。
- ◆申・問 健康推進課  
Tel 23・0323

### 今年度最後の 集団健(検) 診を 行います!

11月・12月の集団健(検) 診を次の日程・場所で行います。各種健(検) 診により、受診対象者や金額が異なります。詳しくは、5月下旬に送付した個人通知を確認いた

くか、健康推進課まで問合わせください。なお、個別健(検) 診を希望する人は、直接医療機関へ申込みください。

- ◆健(検) 診名・日程・場所
- ▼セツト健診(特定、肝炎、前立腺、胃、大腸)
  - 11月1日(金曜) 中央公民館
  - 11月17日(日曜) 中央公民館
  - 11月29日(金曜) 文化会館
- ▼肺がん検診
  - 11月1日(金曜) 市保健センター
  - 11月12日(火曜) 市保健センター
  - 11月18日(月曜) 野尻町保健福祉センター
  - 11月26日(火曜) 市保健センター
  - 11月27日(水曜) 市保健センター
  - 12月3日(火曜) 市保健センター
- ▼乳がん検診
  - 11月22日(金曜) 子宮がん検診 中央公民館

### ◆申込方法

事前の申込みが必要です。インターネットで「小林市健診」で検索、または左のQRコードで申込み、健康推進課まで電話ください。申込みには、受付IDとパスワードが必要です。なお、定員に達し、予約できない場合もありますのでご了承ください。



申込用  
QRコード

◆その他 各種集団健(検) 診を申込みした人には、検診日の1週間前に問診票などを送ります。

- ◆問 健康推進課  
Tel 23・0323

## 案内

### 令和2年成人式

ご家族・市民の皆様のご参加を歓迎します。新成人者への祝福と激励をお願いします。

- ◆日程 令和2年1月5日(日曜)
- ◆時間 11時～12時
- ◆受付 10時30分
- ◆場所 文化会館(大ホール)

案内状は届いていますか  
小林市成人式の該当者とご家族に案内文書を送付しました。該当者で案内状が届いていない人はご連絡ください。

- ◆成人式参加該当者
  - ・平成11年4月2日～平成12年4月1日に出生し、現在小林市に居住している人
  - ・該当者は市外・県外に居住しているが、世帯主が小林市に居住している人(就職・学生など)
  - ・該当者・世帯主とも現在は市外に居住しているが、本人の申し出がある人
- 問・社会教育課  
Tel 22・7912

### 令和2年成人式 「親から子へのメッセージ」募集

新成人のお子様、お孫さんに向けてお祝いのメッセージを贈りませんか。新成人の幼少期や思い出の写真など大切な一枚とともに上映しますので、写真と一緒にメッセージをご応募ください。

- ◆締め切り 令和元年11月8日(金曜)
- ◆提出先 社会教育課
- ◆提出方法 郵送または窓口持参
- ◆対象
  - ・小林市成人式に出席する平成11年4月2日から平成12年4月1日までに出生した新成人の親または親族の方。
  - ※10月中旬に新成人に向けて送付した成人式案内状とともに募集案内を送付しております。

●申・問=社会教育課 Tel 22-7912

## その他

### 検察審査員候補者の選定

検察審査会制度とは、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いのある人)を不起訴処分にしたことが正しかったのかを、国民を代表した11人の検察審査員が審査する制度です。検察審査員候補者は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれます。令和2年度の候補者には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」を送付しますので、ご協力をお願いします。

- 問
- 宮崎検察審査会事務局  
Tel 0985・68・5120

### 水道の使用開始・中止・名義変更の手続きはお早めに

水道の使用開始・中止・名義変更は、原則として、土日

祝日には受付は行っていないので、各種手続きはお忘れのないようお早めにお申し込みください。

- ◆水道の使用開始(開栓)
  - 水道の使用を開始するとき、水道課の窓口で開栓届を提出ください。個人の場合は認印、法人の場合は会社の印を持参ください。水道が使用した場合でも手続きが必要ですので、ご注意ください。
- ◆水道の使用中止(閉栓)
  - 水道の使用を中止するとき、水道課へ連絡ください。中止の連絡がない場合、水道の使用が無くても料金請求が行われますので、ご注意ください。

### ◆名義変更

氏名または社名の変更などで水道名義人を変更し、水道を引き続き使用する場合は、名義変更の手続きが必要で、それ以外は、使用中止の手続きにより料金を精算し、あらためて使用開始の手続きとなります。いずれの場合も水道課の窓口へお越しください。

- 問
- 水道課  
Tel 23・0321

### 消費税軽減税率制度 説明会を開催します

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されました。この制度は、対象品目を取り扱う事業者だけでなく、消費税の納税義務がない事業者を含め、多くの事業者の皆様に関係する制度です。この制度についての理解を深めていただくために、説明会が次のとおり実施されます。事業者の人はぜひお越しください。

- 問
- 小林税務署 法人課税部門  
Tel 23・3126(代表)
- ※自動音声案内に従って「2」を選択

### 第2回むらづくりコンサート

「第2回むらづくりコンサート」を開催します。フォーク・ポップス系の歌とギターの演奏をお楽しみください。

- ◆日程 11月30日(土曜)
- ◆時間 開演 16時30分
- ◆場所 開演 17時
- 須木総合ふるさとセンター

- ◆費用 無料
- ◆その他
  - 申込みなどは不要で、どなたでも入場できます。家族、友人などお誘いあわせの上ぜひお越しください。
- ◆主催
  - むらづくり音楽イベント実行委員会
- 問
  - すきむらづくり協議会事務局  
Tel 48・3451

### 火災・救急発生状況

種別	9月	累計	昨年
建物	0	14	+4
林野	0	7	+5
車両	0	0	-3
その他	0	9	+3
救急	171	1558	+97

### 交通事故発生状況

種別	9月	累計	昨年
人身	22	194	-24
物損	87	751	-17
死者	1	3	+1
負傷者	22	227	-10
全国死者	2218	(昨年同月比 -240)	

### 人のうごき(小林市の人口)

人口	44,034人	(-38、-547)
男	20,361人	(-28、-277)
女	23,673人	(-10、-270)
世帯数	19,699世帯	(+21、+55)

令和元年10月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)  
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。  
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

### プレミアム付商品券の申請はお済みですか

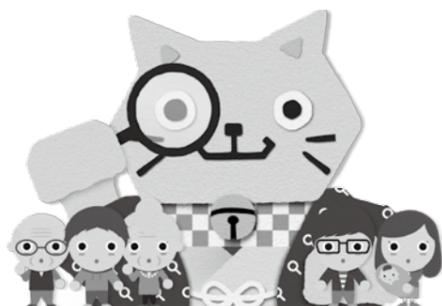
- ◆対象者
  - ・令和元年度市民税非課税の方(課税者から扶養されている人、生活保護受給者は対象外)
  - ・平成28年4月1日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主

市民税非課税の方は申請が必要です。対象と思われる人には、8月に申請案内を郵送しています。

申請期限は令和元年11月30日です。申請がお済みでない人で、商品券の購入を希望する人はどうぞお早めに。

なお、子育て世帯対象者は申請不要で、順次、購入引換券を郵送しています。

●問=福祉課 Tel 23-0111



### 心の花びら

背くらべ柱のきずに西日かな (小林合歓の会 清水勝)

秋高し吊橋渡る人の声 (小林合歓の会 倉田玲子)

出迎える元気なほつ椿の実 (小林合歓の会 中園直子)

秋の蝶葉つばに止まり考える (小林合歓の会 海蔵由喜子)

清次の碑萩咲きみだれ吟行す (小林合歓の会 入佐典子)

秋立つや無上の親子ままこ滝 (小林合歓の会 尾辻和子)

田の神に誰が供えた秋の花月の夜空に稲穂輝く (武ナミ子)

足が痛い腰が痛いといいつ、もおひとりさまを今日も楽しむ (佐枝記子)

娘に添われ夫の慰霊祭に御社の清しき風に心癒さる (永友チエ)

温暖化好きな秋刀魚よ何処へか (長友正臣)

皮はぎの肝和刺身でんこ盛り塩辛の赤白黒に高ぶるや (上久保年治)

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月17日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月21日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

11月17日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は12月2日(月)です。

国民健康保険税 5期

後期高齢者医療保険料 5期

介護保険料 6期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 11月11日(月)

受付締切日 11月15日(金)

これは何ごみ? 答え

哺乳びんのような耐熱性のびんは、「燃やさないごみ」で出してください。耐熱ガラスはリサイクルできないため、リサイクル(びん類)には出さないようご注意ください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
11	12	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室
11	19	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室
11	26	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室
12	3	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター
12	5	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
11月28日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
11月22日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! どんなことでもお話してください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	5	3
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	6	4
南西1の西、南西4本町、新生町	7	5
南西1の東、種子田	8	6
北西1・3、緑町	11	9
北西2、坂元	12	10
西町1・2・3、南島田	14	12
仲町、永田町、後川内	13	11
細野2・3、南真方	21	19
細野1、南真方西	22	20
南真方東、上町、上町西	26	24
上町中、上町東、上町北	27	25
西堤、南堤	28	26
北堤	29	27
野尻地区(第3日曜)	17	15
須木地区(第4日曜)	24	22

今月の これは何ごみ?



「哺乳びん」

(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	
赤ちゃん健康診査	12月5日(木)	受付12:45～13:15	
1歳6か月健康診査	11月14日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	11月15日(金)	受付12:30～13:15	
キッズフロア	12月4日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	11月20日(水)	離乳初期・受付(要予約) 13:15～13:30 離乳中後期・受付(要予約) 14:30～14:45	小林市保健センター
1st パースディ健康相談	12月4日(水)	受付13:10～13:30 (要予約)	
パパママ教室	11月25日(月) 12月2日(月) 12月9日(月)	受付9:10～9:25 (要予約)	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	12日(火)、26日(火)	3日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
11月29日(金)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
11	14	木	まちかど健康相談	ブラッセだいわ小林店
11	20	水	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり
11	21	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店
12	5	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
11	10	日	堀胃腸科外科医院 23-3988
		日	押川病院 44-1005
	17	日	小林泌尿器科クリニック 25-0505
		日	整形外科前原病院 23-1711
23	祝土	小林保養院 22-2836	
		池田病院 23-3535	
24	日	よしむら循環器内科クリニック 27-3339	
		二口子供医院 22-5885	
12	1	日	たなか循環器内科クリニック 23-1115
		日	野尻中央病院 44-1141
	8	日	上田内科 23-3377
			立山整形外科医院 22-1717

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

やっばい  
元気がよか!

何歳になっても大切  
食事と運動で  
体型維持

小林市地域包括支援センター  
主任 森田直人さん



「最近お腹が出てきたね」とい  
ろんな人から言われたので、引  
込めなければならないと思いま  
した。そこで、今流行りの腹筋ロ  
ラーを購入しました(約2,000円)。  
両ヒザを床について、この器具を  
コロコロと前に押し出しては戻す  
という動作を繰り返すだけです。  
初めて使った時は、お腹よりも両  
腕に負荷がかかり、翌日は両腕が  
千切れるかと思うぐらいの筋肉痛  
がありました。今年6月から週2  
回程度、5回3セットから始めま  
した。少しずつ1セットの回数を

増やしていき、現在は10回3セ  
ット(セット間の休憩は60秒)  
です。約4ヶ月続けた結果です  
が、お腹は引っ込まず、体重も変  
わりませんでした…。しかし運動  
自体は楽にできるようになったの  
で、筋肉は付いたようです。そし  
て脂肪を落とすためには、筋トレ  
だけではなく食事も重要になって  
きます。脂っこい物を避け、ご飯  
や麺類などの炭水化物も取り過ぎ  
ないように気を付けなければなり  
ません。また、食事中に野菜類を最  
初に摂ると満腹感が得られ、ダイ  
エット促進になると言われていま  
す。目指す身体を手に入れるため  
に、これからも筋トレを続けて、  
食事に気を付けていきたいと思  
います。

福祉情報をお届けします  
社協タイムズ

こばやし地域  
見守り応援隊  
すみよかね

この取り組みは、誰もが安心し  
て暮らすことができる「お互いさ  
ま・おかげさまの地域づくり」の  
実現を目指し平成29年にスター  
ト。小林市内の協力事業者の方々  
と、小林市民生委員児童委員協  
議会、小林警察署、小林市、小林市  
社会福祉協議会で締結を取り交  
わしました。相互に連携を図り、地  
域社会全体で支援をする必要があ  
ると思われる方々の見守り活動  
を行い、訪問や店頭で「いつもと様

子が違う」など何らかの異変に気  
付いたとき、いち早く対応できる  
仕組みをつくりました。

また、この活動は宮崎県全域で  
取り組まれており、新聞社や宅配  
業者など小林市内に支所がある事  
業者の方々からも協力をいただ  
いています。小林市では、現在13  
業者の皆さんに協力を頂き、お  
かげさまで要支援者の方々の早期  
発見につながっています。

●小林市内の協力事業者をご紹介します!

小林衛生公社、こばやし農業協同組合、スーパー新生 三文の徳、  
すき商工会、田原商店、野尻町商工会、はまだストアー、  
南日本デーリィ牛乳 いむた販売所、明治牛乳 谷口宅配センター、  
明治ミルクセンター コスモス、メグミルク 押領司販売所、  
森永乳業 飯谷販売所、特定非営利活動法人 赤とんぼ

(順不同、敬称略)



↑協力事業者や、皆さんの車両に  
張っていただいているステッカー

元気の  
知恵袋

自分の検査値を  
ご存知ですか?

市立病院 臨床検査室長  
中屋敷一美さん



体重や血圧は、自分で簡単に把握  
できる検査値の一つだと思います。

具合が悪くて病院に行った時や健  
康診断で検査を受けた時、その検査  
の数だけ検査値が報告されます。こ  
の検査値を把握することができれば  
体重や血圧の検査値のように自分の  
健康状態を理解することが出来ま  
す。

「血球検査で赤血球・白血球・ヘ  
モグロビン・血小板」「生化学検査  
で肝臓・腎臓・膵臓・心臓の酵素  
値」「尿検査で蛋白・糖・潜血」「便  
検査で潜血」「心電図で電位」「聴力  
検査で音域・音量」「超音波検査で  
形・大きさ」など実に多くの数値が  
報告されます。しかしこの数値を全  
て覚えておくのは大変です。そこで  
現在ほどの病院でも共通の検査値が

報告され共用基準範囲(健康人から  
採血して導き出した数値)が導入さ  
れてきましたので、まず自分の検査  
値のどれがどのくらい基準範囲から  
外れているかを確認することが重要  
だと思います。個人差もあり基準範  
囲内でも異常、範囲外であっても正  
常となる場合もありますので疑問に  
思う事は受診する際に主治医にお尋  
ねください。健康な方で献血のでき  
る方は献血を行うと検査サービスと  
して7項目の生化学検査と8項目の  
血球計数検査の検査をしてもらえま  
す。希望すれば結果が郵送されてき  
ます。健康な時の自分の検査値を知  
る最良の方法だと思います。

ご自分の検査値を把握して健康管  
理に役立て、元気で長生きのできる  
体でいきましょう。

1日350gの野菜摂取で

ベジ活!

ベジ活  
応援店  
パート②



ています。ごほうはシャキシャキ感  
を残す、ピーナツ和えはあえて粒の  
あるものを…という工夫には「よく  
噛んで素材を味わってほしい」との  
主人の思いが込められています。ご  
飯は日によって変わるカレーやハヤ  
シライスがあり、野菜ピューレや炒  
め玉ねぎがふんだんに使用されてい  
ます。カレーには根強いファンもい  
るようです。またこれからの時期は  
おこわが楽しめるようになります。



ギャラリーカフェ  
シャポー

- ◆住所 小林市細野412-1
- ◆営業時間 11時30分~15時
- ◆定休日 日曜日、月曜日
- ◆問 22-5623  
090-3608-6120
- ※臨時休業あり 要TEL確認



【問】 ●健康推進課: TEL 23-0323 Fax 23-0325 ●小林市立病院: TEL 23-4711  
●小林市地域包括支援センター: TEL 25-0707 ●市社会福祉協議会: TEL 23-3466

## 今月のおすすめ図書

毎週土曜日は新刊本の入荷日です

図書  
BOOKS

～児童書～



『だいこんだいすき』  
えとぶん・たまき かずみ  
発行：ケイエスティー  
プロダクション

～児童書～



『ぼつとんころころどんぐり』  
さく：いわさ ゆうこ  
発行：童心社

～一般書籍～



『落日』  
著者：湊 かなえ  
発行：角川春樹事務所

～一般書籍～



『AIに負けない子どもを育てる』  
著者：新井 紀子  
発行：東洋経済新報社

『神隠しの教室』  
作：山本 悦子  
発行：童心社

読んだ感想  
『神隠し』が面白い思  
いをかかえている子を助  
ける話です。



野尻小5年  
ながさこ りゅうき  
永迫 侑樹 さん

私  
のお  
すす  
め!

## 11月の休館と開館時間

【本館】 1日と毎週月曜は休館  
◆開館時間：9時～19時  
※日曜と祝日は17時まで  
【須木分館・野尻分館】 1日と毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間  
須木：9時～17時  
野尻：10時～18時30分 ※日曜は17時まで

## 天空の羅針盤

星空  
STARRY  
SKY

2大惑星接近!



11月24日18時頃の南西の星空

日没後間もない頃。この日、南西の低いところで金星と木星が最接近。近くには少し暗い土星も賑わいを添えています。西に傾いた夏の大三角は秋が深まった印。連日観察すると2つの惑星の位置が微妙に変わっていく様子が判るでしょう。

【お知らせ】30日(土曜)は「星空の夕べ」。観望会は毎週土・日曜の19時、20時、21時から。毎週火曜休館。

## 文化の足跡

歴史  
HISTORY

ふるさとの歴史を楽しく学ぶ  
こばやし文化財かるた

11月に行われる小林市の祭りのことを「ほぜまつり」と言います。「ほぜ」とは方言で豊饒(ほうじょう)のことで、ほぜまつりはその年の豊作を祝って行われる収穫祭のことです。昔は家や集落単位で行われ、地域によって日にちも異なっていました。家ごとに2、3日前から甘酒とコンニャクを作り、他の集落の親戚や知人が次々に訪れ賑わったといわれています。その昔、江戸時代の農民たちは酒を普段飲むことができず、祭りの時だけ飲むことを許された贅沢品でしたので、みんなその日ばかりは羽目を外して盛り上がったとされています。酒に酔って帰ることから「ほぜ」祭りだという説もあるほどです。



## 各種運動教室など実施中! スポーツ推進委員協議会

運動  
SPORTS

小林市のスポーツ推進委員協議会は、現在26人で活動しています。活動内容は各種運動教室の講師をはじめ各種スポーツ大会を成功させるため、運営や補助などを行っています。

### 出前講座受け付けています

スポーツ推進委員協議会では、運動のきっかけづくりをお手伝いします!講師の派遣依頼をいただければ、高齢者学級や家庭教育学級などに伺い、さまざまな希望に合わせて、スポーツ講座を開催します。事業所のレクリエーションなどでも活動できますので、ぜひご活用ください。

○問い合わせ先

スポーツ振興課 Tel 22-7911

### 毎週火曜にガッツイ運動教室開催

毎週火曜日10時から市民体育館で「市民体力向上ガッツイ運動教室」を開催しています!この教室では、誰でもできる簡単な運動を始めスクエアステップなどのニュースポーツを行います。参加者からも大好評。興味のある人はぜひ見学に来てください!



## 食育推進! 毎日朝ご飯を食べよう!

### 朝ご飯を摂る4つのメリット

- ①脳にエネルギーを補給します!
- ②丈夫な体を作ります!
- ③風邪をひきにくくなります!
- ④体が温まり、一日の活動の準備ができます!

市教育委員会では食育を推進しています。食育とは、生きる上での基本である「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実現できる人間を育てること。今回は、朝ご飯を食べることの大切さについてご紹介します!

### 朝食を無理なく食べるためのホップ・ステップ・ジャンプ

1. ホップ (食欲や時間がない人は、まずはホップにチャレンジ)  
牛乳や野菜ジュース、バナナなどの果物
2. ステップ (手ごろなバランス朝食の組み合わせ例)  
おにぎり、目玉焼き、冷やしトマト
3. ジャンプ (品数を増やし、バランスの良い朝食の組み合わせ例)  
ごはん、納豆、みそ汁、ほうれんそうのおひたし



## 「SALKO」で さるこ〜キャンペーン

宮崎県が運用している、スマートフォンを使ったウォーキングアプリ「SALKO」。10月20日～11月30日にキャンペーンを実施します。期間中、200ポイント以上(1000歩で1ポイント)獲得した人を対象に抽選でQUOカード500円分が当たります。この機会に是非アプリをインストールして、歩いて健康になりませんか?

SALKOの主な機能

- ①毎日の歩数をカウント!
  - ②距離やカロリー、体重を管理!
  - ③コースを選んで歩ける!
  - ④ウォーキングイベント情報もわかる!
  - ⑤過去の履歴も閲覧できる!
- 下のQRコードをスマートフォンで読み取ってアプリをダウンロードしよう!



← iPhone 用



Android 用 →

## 丹精込めた自慢の品を競う 梨品評会開催

9月30日、西諸県農業改良普及センターで市果樹農業振興推進対策協議会とJAこばやし梨ぶどう生産部会によるナシの品評会が開催されました。【以下結果・優等／金賞のみ】◆新興：協議会…小原勇太さん／JA…小原勇太さん◆新高：協議会…小原勇太さん／JA…種子田健太郎さん



重量・外観・食味・糖度などが審査の対象となり、審査員は一品ずつ丁寧に審査していきましました

## 遺族関係者ら526人が参列 戦没者慰霊を忠霊塔で開催

10月4日、戦没者追悼式が忠霊塔前広場で開催されました。塔には約1600人の戦没者が祭られており、式には526人が参列。遺族を代表して小林市遺族協会の殿所頼明会長が「戦争の惨禍が再び繰り返されぬことを、心から願っています」とあいさつしました。



式典では、西小林小の阿多祥毅さん（写真右上）と細野中の内村結華さん（同右下）が「平和への想い」の作文を朗読しました



永井さん（写真左）「自己ベスト更新を目指して頑張りたい」  
森本さん（同右）「練習を積み重ね、本番で力を発揮したい」

## 陸上競技全国大会への抱負を 語り活躍を誓う若き力

9月20日、永井侑太さん（小林中2年）と森本隼さん（西小林中3年）がジュニアオリンピック陸上競技全国大会への出場を市長と教育長に報告しました。永井さんは110mハードル、森本さんは砲丸投げでそれぞれ県大会を1位となり、全国への切符を勝ち取りました。



普段は市総合運動公園周辺でトレーニングを積んでいる松元さんは、同競技で2年連続、3回目の出場です

## 国体2年連続3回目の出場で さらなる好成績を狙う

9月20日、松元潤也さん（西諸広域行政事務組合中央消防署）が、茨城県で開催される国民体育大会トライアスロン競技に出場することを市長に報告しました。地方選考会で県1位となった松元さんは「国体は競技レベルも高い選手が集まるが、昨年より良い成績を残したい」と話しました。

## 安心安全情報

### 住宅用火災警報器の 設置は義務です！

平成23年6月から、すべての住宅が住宅用火災警報器の設置義務対象となっています。住宅用火災警報器を設置したことにより、火災に気づくことができ助かった事案もあります。いざというときに自分の命、家族の命を守るように住宅用火災警報器を設置しましょう。また、警報機は電池で動いているので、定期的な作動確認を行いましょう！

これからの季節は気温が低下するため暖房器具の使用頻度が増え、毎年、暖房機器を原因とした火災が発生しています。火災を未然に防ぐため、ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、ガスコンロのそばを離れるときは必ず火を消すなど心がけましょう！

●問・危機管理課 TEL 23 - 1175

## みんなで学ぶ 子育て広場

### 11月は児童虐待防止 推進月間です

現在、保護者や同居人による子どもへの虐待が社会問題となっており、子どもの生命が奪われる重大な事件が後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。

児童虐待には、子どもを叩く・蹴るなどの「身体的虐待」、食事を与えない・放置するなどの「ネグレクト」、暴言・無視で傷つける「心理的虐待」があり、将来にわたって子どもに深い傷を与え、心身の成長や人格形成に大きな影響を及ぼします。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てに悩んだときは迷わずにご相談ください。

児童相談所 いちはやく  
全国共通 189  
3桁ダイヤル

●問・子育て支援課 TEL 23 - 1278

## ALT（外国語指導助手）コラム

### ホスピタリティ

～アフガニスタン流おもてなし～ モハメッド先生

アフガニスタン人は世界でもホスピタリティにあふれた人たちである言われています。これは、アフガニスタンがシルクロードの旅人にとって重要な都市であったことも関係しています。ゲストは友人であれ、初対面の人であっても手厚く歓迎されます。一緒に食事や水を飲むだけでも、友情や信頼を表しています。お茶に招待されたら、ホストの心のこもったコース料理がでてくると覚悟をしてください。また食後は紅茶と一緒にドライフルーツが出てきます。もし紅茶がいない場合はカップの上に手をかざし、「パス」と言ってください。「もうお腹いっぱいです」という意味です。



（訳：満留由紀子）

## クルムネ トニーのKolumne（コラム）

### ドラヘンシュタイゲンラッセン Drachen steigen lassen （風あげ）

季節が変わると、秋の風が吹いてきます。ドイツの絵本では、秋をテーマにした風景として風あげが描かれています。秋の風が風あげに適しているためです。この時期は風が吹くと子どもから大人まで、みんなで風あげをします。いろいろな形の凧が空に浮かんでいるのが、ドイツの秋の景色です。このような、季節の移り変わりと深くつながる習慣は、現在の子供達でも楽しく自然と触れ合うきっかけとなっているので、残していくべき習慣だとも思います。写真は風をあげる私の娘です。



## 大勢の買い物客で賑わう 第35回福祉バザー

10月19日、第35回福祉バザーが市民体育館で開催されました。「お互いに助け合う心豊かな福祉のまちづくり」を推進し、住みよい社会環境を育むことを目的に、福祉関係者16団体が出店。タオルや皿などの日用品や野菜などを販売し、会場は約700人の買い物客で賑わいました。



買い物客で賑わう会場。バザーの売り上げの一部は、各福祉団体の活動費や福祉推進活動費、災害義援金などに当てられます



小さな子ども連れの親子や高齢者夫婦など、幅広い世代の来場者が訪れ生駒高原の秋が深まってきました

## コスモスと打上花火の共演 生駒高原でコスモスまつり

9月21日から10月27日にかけて、コスモスまつりが開催されました。生駒高原では100万本のコスモスが開花。期間中はナイトコスモスなども開催。ライトアップされたコスモスとキャンドルの幻想的な雰囲気にも包まれる中で打上花火が上がると、会場からは拍手が聞こえました。

## 看護師となる決意を新たに

10月11日、小林看護医療専門学校で「誓いの式」が開催されました。看護学科の1年生43人が「仲間を信じ、助け合い、理想の看護師を目指します」と宣誓し、看護師となるための決意を新たにしました。



## 地域で見守る大切さを再認識

9月29日、細野2区で認知症見守り声かけ訓練が実施されました。地域住民など約100人が参加。実践的な訓練を通して認知症の人を見守り、声をかける方法などを学びました。



## 多様な文化に触れて学ぶ

10月12日と13日にひなもりオートキャンプ場でワールドキャンプinこばやしが開催されました。市内の中学生24人と宮崎大学の留学生などがゲームや自然体験を通して交流を行いました。



## 地域共生社会の実現のため

10月1日、赤い羽根共同募金の厚生労働大臣メッセージ伝達式が行われました。市社会福祉協議会の吉丸政志会長は、「助け合いの精神による、皆さまのご協力をお願いします」と話していました。



## 県畜産共進会で グランドチャンピオン と団体優勝を獲得

10月2日と3日、小林地域家畜市場で「第61回宮崎県畜産共進会」が開催されました。審査の結果、肉用種の部で森田直也さんがグランドチャンピオンを、西諸畜連が団体優勝を獲得しました。  
【以下結果と表彰・敬称略】

### 肉用種牛の部

- 第1類▽優1= 森田直也  
▽優3= 森田正明  
▽1等= 石橋秀人
- 第2類▽優2= 黒木祐一郎  
▽優5= 森田正明
- 第3類▽優2= 森田悠斗、森田直也、坂下浩二
- 部位賞▽均称賞 = 森田直也▽体上線賞 = 黒木祐一郎

### 乳用種牛の部

- 第1類▽1等 = 中村大輝  
▽2等 = 中村大輝  
▽2等 = 永田一成
- 第2類▽1等 = 谷口俊文  
▽2等 = 中村大輝
- 第4類▽2等 = 谷口俊文
- 第6類▽1等 = 谷口俊文
- 畜産功労者表彰  
■ 受賞 = 折田巖、園田寿寛

Photo 1 グランドチャンピオンの森田さんと「のぞみ号」  
2 団体優勝の受賞者と関係者



## 須木体育館で栗まつり開催

9月23日、栗まつりが須木地区体育館で開催されました。台風の影響が心配されましたが、市内外から約1000名が来場。物産市やステージイベント、大抽選会などを楽しみました。



## 市内最高齢の鶴丸さんを祝福

9月21日、市内最高齢の鶴丸百合子さん（106歳）を市長が表敬訪問しました。大正2年生まれの鶴丸さんは「テレビを見るのが好きで、来年のオリンピックが楽しみです」と話していました。



## クラブ内外で交流を深める

9月25日、こばやし友愛クラブスポーツ大会が総合運動公園陸上競技場で開催されました。市友愛クラブ連合会の会員ら800人以上が参加。参加者は一緒に競技をしながら、会員同士の交流を深めました。



## 陰陽石まつりで住民ら交流

9月23日、こばやし陰陽石まつりが陰陽石公園で開催されました。神事祭典では五穀豊穡を祈願。その後、地域住民がステージで歌や踊りを披露するなど、多くの来場者で賑わいました。



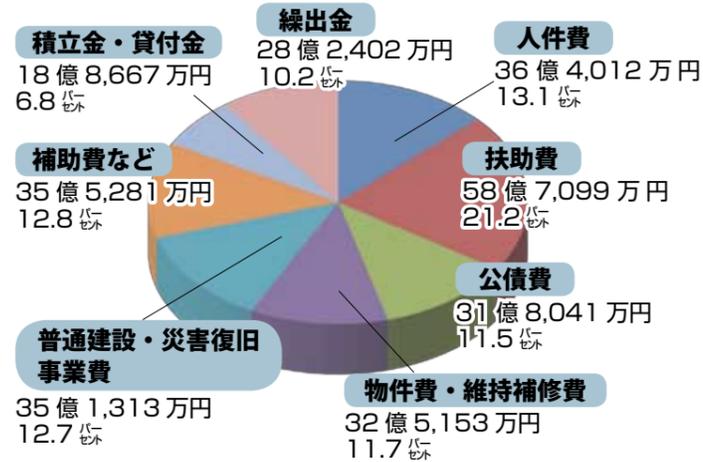
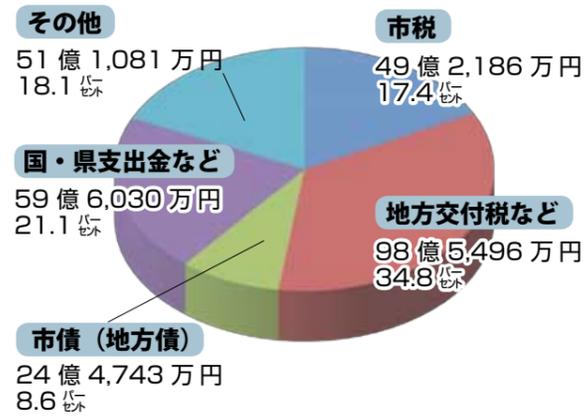
# 平成30年度決算報告

小林市の平成30年度の決算がまとまりました。どのような収入があり、どのように使われたのか。そして、小林市の財政状況はどうなっているのか。歳入歳出の決算額をさまざまな比率とともにお知らせします。

●問：財政課Tel 23-1114

歳入平成30年度は282億9,536万円

歳出平成30年度は277億1,968万円



## 健全化判断比率を 読み解く



### 実質赤字比率 (単位:%)

一般会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 29	H 30	早期健全化基準
—	—	12.84

※赤字ではないため、「—」で表示

### 連結実質赤字比率 (単位:%)

全ての会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 29	H 30	早期健全化基準
—	—	17.84

※赤字ではないため、「—」で表示

### 実質公債費比率 (単位:%)

借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度を見る比率

H 29	H 30	早期健全化基準
10.5	10.7	25.0

### 将来負担比率 (単位:%)

市が抱える負債の残高から将来の財政への圧迫度を見る比率

H 29	H 30	早期健全化基準
108.6	111.9	350.0

平成30年度決算は、どの比率も早期健全化基準内であるため、健全性は維持されています。

## 会計別に見る 決算状況

(単位:千円)

会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	28,295,363	27,719,677	575,686
国民健康保険事業	6,705,333	6,478,675	226,658
物品購入	279,564	279,564	0
特別会計			
農業集落排水事業	231,084	220,045	11,039
下水道事業	695,629	685,196	10,433
西諸地域介護認定審査事業	33,530	29,182	4,348
介護保険事業	6,083,383	5,873,518	209,865
後期高齢者医療事業	1,291,388	1,290,205	1,183
西諸地区いじめ問題対策専門家委員会	175	74	101
企業会計			
水道事業	855,342	843,458	11,884
病院事業	2,455,429	2,524,511	△69,082

## 歳入と歳出の差引

### 収支の前年度比較 (一般会計)

(単位:千円、%)

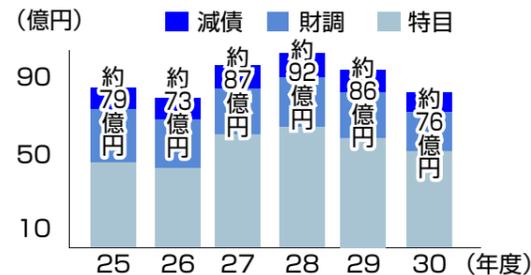
区分	歳入総額	歳出総額	歳入歳出 差引額
H30	28,295,363	27,719,677	575,686
H29	31,316,311	30,688,318	627,993
増減額	△3,020,948	△2,968,641	△52,307
増減率	△9.6	△9.7	△8.3

歳入総額は282億9,536万円の前年度と比較するとマイナス9.6%、歳出総額は277億1,968万円の前年度と比較するとマイナス9.7%となり、決算額全体は減少しています。

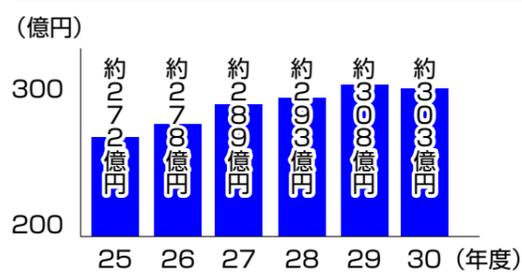
## 市の財政を家計に例えると

市の財政	家計
<b>収入</b>	
・市税	・月収 (給料など)
・地方交付税	・親からの仕送り
<b>支出</b>	
・人件費	・食費
・扶助費	・医療費など
・公債費	・ローン返済など
・物件費	・光熱費・家賃

## 基金残高の推移



## 地方債残高の推移



**歳入の状況**  
歳入には、市以外に頼る収入(依存財源)と市独自の収入(自主財源)があります。依存財源は主に、地方交付税や国県からの補助金、地方債などがあります。30年度は、約183億円で全体の64.5%でした。一方、自主財源は、主に市税や、寄付金などです。30年度は、約100億円で全体の35.5%でした。今後も自主財源の確保に努めます。

**歳出の状況**  
歳出は、義務的経費、投資的経費、その他の経費に分類されます。義務的経費は、毎

年必ず支払う人件費や扶助費、公債費など、支出が義務付けられ、削減することが難しいものがあります。30年度は公債費は減少しましたが、人件費及び扶助費が増加し、微増となりました。投資的経費は、道路の整備や施設の建設を行うためのもので、普通建設事業費や災害復旧事業費のことで、30年度は災害発生件数の増加により、災害復旧事業費は増加しました。一方、29年度に新庁舎建設事業が完了したため、普通建設事業費は前年度比マイナス49.6%と大幅に減少しました。

**地方債残高と基金残高**  
地方債の残高は、新たな借入を償還額の範囲内に抑制したため約5億円少なくなりました。借入れの際には、返済分が地方交付税で手当てされるものを優先し、将来世代の負担の軽減に努めています。一方、家計に例えれば貯金にあたる基金の残高は、約76億円。前年度と比較して約10億円減りました。

**健全財政の継続に向けて**  
第2次小林市総合計画の実現のため、着実な行政改革を進め、健全で持続可能な財政基盤の確立を目指します。

**もっと「財政」を理解する**

**財政にまつわる用語を解説します**

**【地方交付税】**  
地域による経済格差を埋めるために国が地方に配分するお金。普通交付税と特別交付税があり、どちらも使用に制限はありません。

**【地方債】**  
借金のこと。今税金を払っている人だけではなく、将来利用する人にも負担してもらおうという考え方に基づいています。一般財源が少なくても、大きな事業に着手することができます。

**【財調 (財政調整基金)】**  
災害復旧など臨時、異常の財政需要の財源に充てるための基金。

**【減債 (減債基金)】**  
地方債の償還に必要な財源を確保するための基金。

**【特目 (特定目的基金)】**  
利用目的を限定している基金。目的外の分野には使えません。



YOU CAN MAKE IT !!  
**KOBAYASHI YOUNG**  
**小林のわけもん**  
Vol.29

小林にゆかりのある  
「がんばる若者」を紹介！

小林秀峰高校 3年  
もりおか あみ  
**森岡 亜美** さん

**行動を起こすことが未来へ繋がる**

全国和牛ハイスクールサミットで、ホスト校である小林秀峰高校のサミット実行委員長を務めたのが、同校農業科3年の森岡亜美さん。

企画から運営まで全てを任せられた。「全てが初めての企画だったため、最初は何をしたらいいかわからず、苦労しました」

「じっとしているより行動することが性に合っている」と話す森岡さんは、小・中・高校と野球やバレーボール、ソフトボールといった運動部に所属し活発に活動している。

放課後を利用して実行委員会内で話し合い、準備を進めた。先生のサポートを受けながら、高校生同士の名刺交換などを企画。当日は自ら進行も務めた。その結果、参加者の多くがサミットの思い出として「交流会」をあげてくれた。

また高校の農業クラブ会長としても精力的に活動する中で、サミットのホスト校実行委員長となる。同実行委員会では、全国から集まる高校生参加者との交流会を

大学に進学して食品関係について学び、将来は実家の畜産業に携わりたいと話す森岡さん。未来に向かって次の行動を起こします。

学業の合間で中学生女子野球の指導も手伝っており、進学して野球を続けるのも目標の一つだという

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

すきむらづくり協議会

**悪天候にも負けず、須木栗などの特産品をPR！**

9月23日(月)に、企画づくり部会イベント班の活動の一環である『栗祭り』が開催されました。今回は、台風接近が予想され事前の判断で会場を「かじかの湯駐車場」から「須木地区体育館」へ変更して行われました。魚の掴み取り・栗狩り体験は中止となりましたが、お笑い芸人キイロイゾウサンの司会でステージイベントが行われました。道化師チャッピー・TKシャベルズ・入佐隆志さん・キイロイゾウサンによるステージイベント後、須木の特産品などが当たる抽選会がありました。市内外から多くの来場者で賑わいました。今後も須木栗の魅力を発信します。

大盛況となった、実行委員長・キイロイゾウサン・コスモスレディーによる大抽選会

輝けフロンティアのじり

**野尻町花いっぱい運動、彼岸花植栽**

9月29日、観光協会と輝けフロンティアのじりの共同開催で、ゆるゆるのじり周辺に彼岸花の植栽を行いました。当日は天候が心配されましたが、野尻町を花いっぱいにし、たくさんのお客さまに楽しんでいただけるようにと願いを込めて、秋晴れの中、友愛クラブや地域住民の方々70人の皆様に参加いただき、約7千球の彼岸花を植栽しました。(球根の約半球は町区民の方々からの寄付です)今後も野尻町の四季を通じた花いっぱい運動を展開しながら「野尻町に住んでみたい！野尻はよかとこじゃ」と思っていたいただけるまちおこしを推進していきたいと思えます。

「きれいな彼岸花が咲きますように」と願いが込められた植栽も今年で4年目

にっこばまづくり協議会

**11月30日(土曜)「大根ひき体験」を開催します！**

里山の風景が美しい西小川の畑で「大根ひき体験」をしませんか。収穫体験だけでなく、大根を抜く機械や洗う機械、伝統的な大根やぐらの見学もします。そして、大根料理を作ってみなで食べましょう！

◆日時 11月30日(土)  
9時30分〜12時30分

◆集合場所 芹川バス停横

◆参加費 200円、小中学生100円、幼児無料

◆持ち物 おにぎり、飲み物、箸、皿、お椀、長靴、手袋(軍手など)、袋(大根持ち帰り用)

◆申込 TEL 27・0027  
Mail nikkoba@teaocn.ne.jp

※雨天時は西小林小学校に9時30分集合(料理体験のみ)

大根やぐらをくぐったり、昔ながらの大根料理も体験できます(大根のお土産付き！)



やまうち すず  
**山内 寿珠** ちゃん  
平成28年10月8日生

楽しいお喋りで笑わせてくれるすずちゃん。妹と仲良く明るく元気に大きくなってね☆  
父：久史 母：由弥子



こうづま みはる  
**高妻 美晴** ちゃん  
平成30年11月21日生

いつもニコニコ笑顔のみはるちゃん。思いやりのある優しい女の子になってね♡  
父：司 母：真理子