

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月17日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

10月20日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**10月31日(木)**です。

市県民税 3期

国民健康保険税 4期

後期高齢者医療保険料 4期

介護保険料 5期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 10月8日(火)

受付締切日 10月15日(火)

これは何ごみ? 答え

掃除機は、燃やさないごみで出してください。ホース部が指定袋からはみ出る場合でも回収します。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
10	15	火	人権・行政・なやみごと (特設行政相談)	市役所東館1階相談室 10:00～15:00
	29	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室
11	5	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター 10:00～15:00
	7	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月24日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
10月27日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! どんなことでもお話しください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	5
真方1・2・3	2	1
南西2・3、通り町	3	6
南西1の西、南西4本町、新生町	4	7
南西1の東、種子田	7	8
北西1・3、緑町	8	11
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3、南島田	10	14
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	15	21
細野1、南真方西	16	22
南真方東、上町、上町西	17	26
上町中、上町東、上町北	25	27
西堤、南堤	29	28
北堤	30	29
野尻地区(第3日曜)	20	17
須木地区(第4日曜)	27	24

今月の これは何ごみ?



「掃除機」

(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	11月7日(木)	受付12:45～13:15	
キッズフロア	11月6日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	10月16日(水)	離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30	
		離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45	
1st パースディ 健康相談	11月6日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	
歯っぴ〜教室	10月15日(火)	受付・要予約 13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査	10月10日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	10月11日(金)	受付12:30～13:15	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	15日(火)、29日(火)	5日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
10月31日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間
10	11	金	まちかど健康相談 希望の店 野尻店	13:30～15:30
10	17	木	まちかど健康相談 まちの保健室 コープみやざき小林店	
10	24	木	まちかど健康相談 小林郵便局	
11	7	木	まちかど健康相談 まちの保健室 コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
10	13	日	宮崎医院 22-2841
	14	月	上田内科 23-3377
			小林中央眼科 23-5300
			すわクリニック 22-6489
	20	日	桑原記念病院 22-4138
			内村病院 23-2575
22	火	和田クリニック 23-5653	
		園田病院 22-2221	
27	日	高崎皮膚科医院 22-8521	
		榎内視鏡内科医院 22-2819	
11	3	整形外科フレンドクリニック 22-3132	
		4	月

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。