

広報こばやし 小林市 2019.OCT

KOBAYASHI 10

No.163

CONTENTS

02 **特集**／自治体新電力

自治体新電力が始まりました

23 **小林人**／地元を撮り続けて 50 年

川原 信幸 さん

のじり湖祭の花火

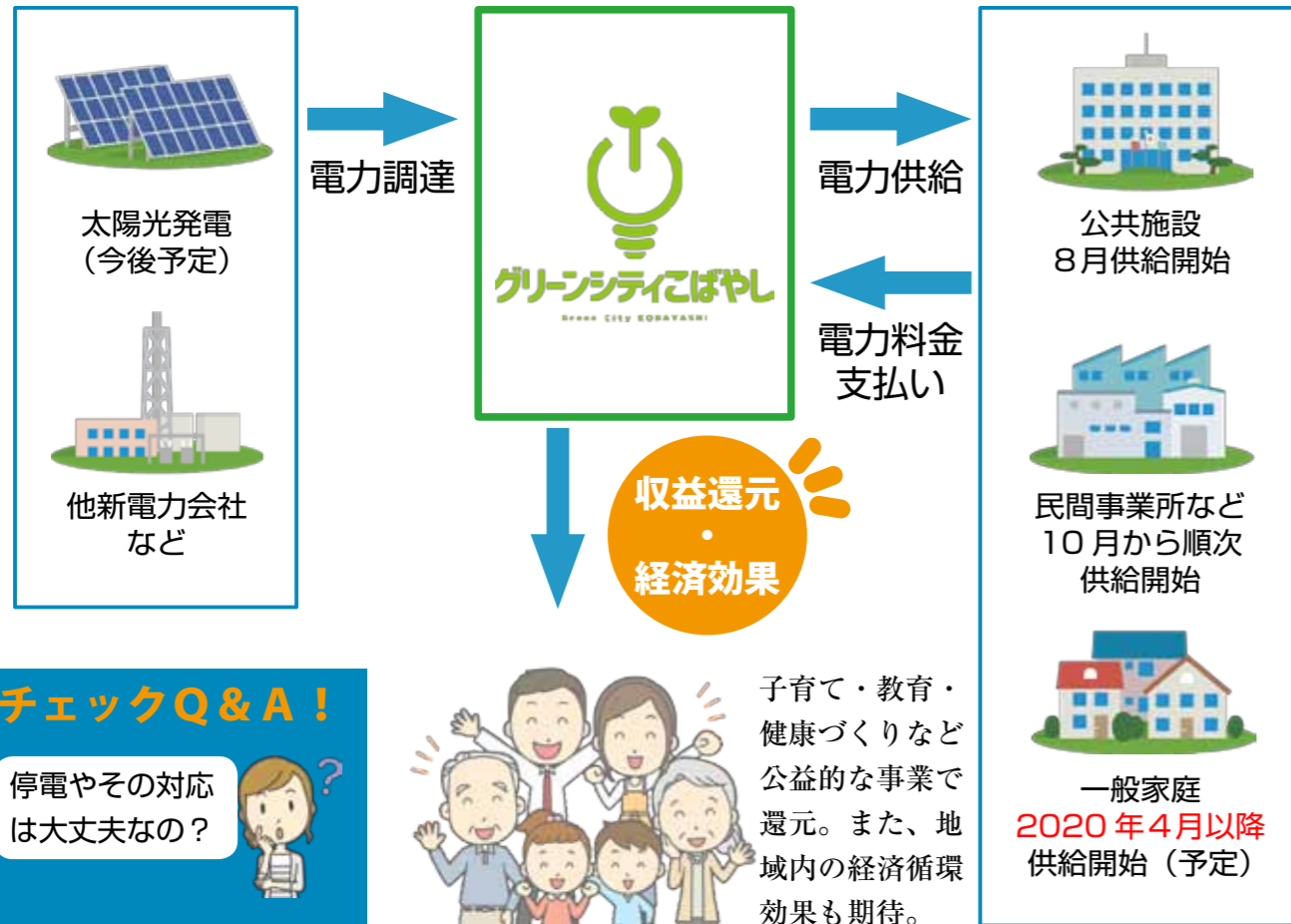
特集 自治体新電力が 始まりました！



自治体新電力会社「グリーンシティこばやし(株)」(愛称:こばでん)が、8月から小林市の公共施設への電力供給を開始しました。市役所の本庁舎や須木・野尻の各庁舎、市内の全小中学校、保育園、地区体育館など、94施設で「こばでん」の電力に切り替わっています。

●問・地方創生課 TEL 23 - 1148

グリーンシティこばやし(株) 事業イメージ



チェックQ&A!

停電やその対応は大丈夫なの?



電力会社を変更しても、停電が起こりやすくなることはありません。仮に台風等の災害で地域一帯が停電になった場合は、今までどおり九州電力が復旧対応します。ホームページに契約や停電時などの「Q&A」が掲載しています。そちらもご覧ください。



【問合せ】
グリーンシティこばやし(株)
TEL 0984 - 27 - 3515

インタビュー

こばでんの取り組みと今後の展開

8月から市の公共施設への電力供給を始めることができました。これを皮切りに、年内にかけて事業所・民間施設、来年度以降は一般家庭の皆様への供給を予定しています。

得られた収益は、「子育て・教育支援」「健康づくり」事業などに活用する予定です。皆さまに私たちの電気を購入いただくことで、市内にお金が循環し、「魅力ある小林市の実現」につながることを目指します。今後は、電気の供給だけでなく、太陽光発電などの電力の買取も実施していく

電力の小売全面自由化

政府は平成25年に、エネルギーの安定供給とエネルギーコスト低減の観点も含めた電力システムの改革方針を示しました。その改革の一つとして、電気料金の抑制、消費者の選択肢や事業者の事業機会の拡大を目的に、平成28年に電力の小売りが全面自由化されました。

県内初の自治体新電力会社

小売電力自由化より、多くの新電力会社が電力の小売事業に参入しています。事業者は多様なサービスを展開し、消費者はライフスタイルや価値観に合わせて電力会社を選ぶことができます。小林市においても、市が90%を出資し県内初の自治体新電力会社として「グリーンシティこばやし株式会社」(愛称:こばでん)が、設立されました。

普段の生活がまちづくりを支える

自治体新電力会社は、通常の会社と異なり、売電事業で得られた収益を株主に配当するのではなく、市民の生活の利便性の向上に役立つ公益的な事業に使うことにしています。

市は、今年8月から94の公共施設を「こばでん」の電力に切り替えました。

これにより、新たな雇用の創出や地域内での経済循環につながるだけでなく、毎月支払っている電気料金の一部が地元還元され、安心して暮らしやすいまちづくりのために使われます。利用者の普段の生活の一部が「協働のまちづくり」に参画することにつながります。

「こばでん」には「小林のために何かしたい」という市民の思いをかたちにする企業として、発展していくことが期待されています。

グリーンシティこばやし(株) 代表取締役

前田 喜輝さん



方針です。実施する際は、ホームページなどでお知らせしてまいります。私たちの提案する電気事業に、みなさまの「共感」をいただき、一人ひとりの「協働」への参加(電気事業利用者)によって、持続的な「共感・協働・共生のまちづくり」を目指します。

人権啓発強調月間に合わせて

8月6日、夏休みふれあい映画祭を文化会館で開催しました。人権に関するアニメを2本上映。親子連れなど約150人が来場し、身近にある人権について、理解を深めていました。



介護予防フォーラム

8月25日、介護予防フォーラムを開催。各地区ボランティア団体の実践報告や長野五輪金メダリストの清水宏保さんの講演がありました。清水さんは自身の経験をもとにした体作りの話をされました。



のじり湖祭を今年も開催

8月31日、のじり湖祭がのじりこびあ野外ステージで開催されました。市内外から約9千人が来場。ステージイベントのほか、地元高校生発案の企画や来場者参加型のイベントなどもありました。



「新こばやし音頭」CD 寄贈

新こばやし音頭の作曲者である小林大介さんから、同曲のCD400枚を市に寄贈いただきました。CDの一部は市内の小・中学校などに配布されました。
※写真は南小6年徳永さん(左)と八幡さん(右)



同社の寄附は市内各小・中学校へのタブレット端末の整備や学校図書に活用されました

(株)ミヤザキの紺綬褒章を伝達

9月4日、(株)ミヤザキが紺綬褒章を授与され、宮原市長が伝達をおこないました。昨年9月の市への教育振興を目的とした多額の寄附が表彰されたもので、山之上道廣代表取締役は「子どもたちのために活用してもらえたことが嬉しい。今後も地元のために頑張りたい」と話しました。



藤原さんが中心となって作成した松山市の高浜地区防災計画は全国でも先進的な優良事例として取り上げられています

防災活動は「地域住民みんなが主役」の意識が大切

9月8日、「小林市防災講演会」を文化会館で開催。各地区の自主防災組織関係者など約300名が参加しました。講演では、愛媛県松山市で自主防災組織の活動をされる藤原政徳さんが、「防災活動は関係者だけではなく、地域住民の意識が向上しなければいけない」と話をされました。

水道事業の安定的な運営のため水道事業経営審議会が答申

8月26日、市水道事業経営審議会答申書伝達式が行われました。同審議会では令和10年度までの新水道事業ビジョンに関する検討が行われ、倉田富夫会長から「このビジョンが計画的に実施されるようお願いいたします」との言葉と答申書が宮原市長へ伝達されました。



宮原市長は「皆さんの意見を参考に、市民インフラの基盤である水道事業の安定的経営に引き続き取り組みます」と話しました

(株)淵上組が子育て支援事業に50万円を寄附

9月3日、(株)淵上組から市の子育て支援事業へ50万円の寄附があり、受納式が行われました。同社が高鍋信用金庫のCSR私募債を利用したもので、淵上鉄一代表取締役は「市の将来を担う子どもたちの未来に夢を託したい。今後も地域の発展に貢献していきたい」と話しました。



CSR私募債とは発行の際に高鍋信用金庫が引き受け手数料の一部を割り引き、その分を原資に寄附をする仕組み



同校からは森之本舞さんもバドミントン女子シングルスで準優勝し同じく九州大会へ出場されます

創部2年目で学校初快挙 バレー部九州大会へ出場

8月26日、小林看護医療専門学校の子バレーボール部が九州大会へ出場することを市長へ報告しました。同部は、7月に行われた「県専修学校各種学校連合会スポーツ大会」において優勝。サークル活動を経て創部して2年目で、同校の部活動として県優勝は初の快挙となりました。



同協議会の前田博俊会長は「春の天候が良く疫病発生が低く、台風の影響も少なかったため上々の出来です」と話していました

味・色・形を総合評価

8月27日、市果樹農業振興推進対策協議会とJAこばやし梨ぶどう生産部会の品評会が開かれました。

【以下結果・優等と金賞のみ・敬称略】
◆豊水の部▼協議会…永迫周一▼JA…種子田健太郎◆ニューピオーネの部▼協議会…永迫周一▼JA…種子田健太郎◆シャインマスカットの部…西ノ村一真

募集

登録統計調査員募集

統計調査員として登録していただける人を随時募集しています。国や県が実施する統計調査のときに、優先的にお願いして調査を行っていただく制度です。

◆対象

- ① 満20歳以上の人
- ② 責任を持って調査事務を遂行できる人
- ③ 調査で知り得たことの秘密を保持できる人
- ④ 警察・税務関係者・選挙関係者・暴力団関係者でない人

◆申込方法

企画政策課にある所定の用紙に記入し、申込みください。市ホームページにも掲載しています。

◆現在募集中の統計調査

- 農林業センサス
- 調査活動期間 1月中旬～2月中旬予定
- 募集人員 135人

高齢者就労支援の見学会と講習

高齢者の就労支援を目的に職場見学会と講習会を開催します。

◆店舗スタッフ見学会

「どんな仕事・職場なんだろう」。まずは店舗のさまざまな業種を見学したい人に、実際の職場の雰囲気や様子をご覧いただける貴重なチャンスです。平成30年度「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞を受賞した会社をこの機会に見学しませんか。

- ◆日程 11月29日(金曜)
- ◆時間 10時30分～11時30分
- ◆場所 コープみやぎ小売店
- ◆対象者 働く意欲のある55歳以上のシニア世代
- ◆定員 10人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切日 11月15日(金曜) 必着

店舗スタッフ講習
販売業務に必須とされるパソコン業務(ワード、エクセル、POP)と接客マナーに加え、ラッピング技能、チェックアート技能の習得を行う

◆今後の統計調査

- ◆ 国勢調査 令和2年9月～11月予定
- ◆ 申・問 企画政策課
- Tel 23・0456

パブリックコメント 水道事業ビジョンへの意見募集

水道事業が目指す将来像や目標、実施方針を示す「小売市水道事業ビジョン」【経営戦略】(案)を作成しましたので、この素案に関しての意見を募集します。

◆募集期間

- 10月3日(木曜)～11月1日(金曜)

◆意見提出方法

意見等提出書に必要事項を記入し、直接持参、郵便、ファックス、メールのいずれかの方法で提出ください。

◆閲覧場所

- ・市ホームページ
- ・情報公開室(本館3階)
- ・水道課(第2別館)
- ・須木庁舎住民生活課
- ・野尻庁舎地域振興課

身近な文書利用術

法律を学びませんか
法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年間8回)。第5回のテーマは「文書の作成術」です。参加費無料ですので、気軽に参加ください。

◆日程

- 10月26日(土曜)

◆時間

- 14時～17時

◆場所

- 中央公民館

◆対象

市内在住または在勤・在学の人

◆定員

- 30人

※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 10月23日(水曜)

◆申込方法 電話で申込みください。

◆申・問 市民課

Tel 23・1141

短期講座パソコン教室(有料)受講生募集

エクセル(Excel)の基礎から関数まで表計算ソフトを活用し楽しく学びませんか。専門講師が指導します。

◆日程(全6回、月・水・金)

- 11月1日(金曜)

◆時間

- 11月15日(金曜) 19時～21時

◆申込締切

- 10月25日(金曜)

◆エクスセル関数講座

- ◆日程(全6回、月・水・金) 11月18日(月曜)

◆時間

- 11月29日(金曜) 19時～21時

◆申込締切

- 11月12日(火曜)

◆共通事項

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて申込みください。

◆申・問 県シルバー人材センター連合会

Tel 0985・31・3775

Fax 0985・31・3776

公衆電話と危機管理

皆さんは近頃、公衆電話を使用したことがありませんか。携帯電話が今ほど普及する前は、各家庭には固定式電話、小さな店や公共機関には、必ず公衆電話がありました。公衆電話は、10円玉を複数枚入れて通話すると3分ごとに10円玉が電話機内のボックスへ落ちるシステムでした。寮生活をしてきた高校時代のある日、公衆電話から自宅へ電話をかけた。しかし、入れたはずの10円玉が手前の返却口に出てきます。たぶんボックスがいっぱいだったんだらうと思います。よく公衆電話に10円玉を積み立てて電話している光景を見るものでしたが、現在は、携帯電話の普及で公衆電話そのものがまちから消えてい

す。災害時や緊急時は必ず繋がると思われるので、活用していかなければならないと考えます。先日、テレビで小学生に公衆電話から家に電話をかけさせるという放送を見ました。その子どもたちは公衆電話の使い方がわかりませんでした。子どもたちに、多くの経験させることが危機管理のひとつになると考えたところでありました。



宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check! Volume.8

す。詳しい日程・内容・費用などは、問い合わせください。

◆申・問

小林高等職業訓練校

Tel 23・6800

「ICTスキルアップ」受講生募集

求職中の方が、職業に必須な知識・技能を習得し早期就職を促進するための訓練です。この機会に確かなスキルを身につけませんか。

◆訓練期間(3か月間)

- 12月19日(木曜)

◆場所

- 令和2年3月18日(水曜) 小林高等職業訓練校

◆対象者

公共職業安定所に求職手続きをした人で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人

◆募集期間

- 10月7日(月曜)

◆申込方法

11月20日(水曜)

◆定員

- 20人

◆参加費

無料

◆申・問 小林公共職業安定所

Tel 23・2171

講座・催し

市民ウォークラリー 野尻東麓文化財巡り

市ガイドボランティア協会による市内の歴史・文化にふれるウォークラリーを開催します。今回は野尻地区(東麓)を歩きます。多くの人の参加をお待ちしております。

◆日程

- 10月19日(土曜) 午前9時～12時

◆時間

※雨天中止

◆見学場所

野尻の東麓地区(夜川松、原園、戸崎)周辺約4km

◆対象

どなたでも参加可能

◆申込方法

電話で申込みください。

◆費用

100円

※保険料など。当日徴収

◆その他

集合場所は、参加者に後日通知します。当日は動きやすい服装、帽子、水筒など用意ください。

◆申・問 社会教育課

Tel 22・7912

「異文化をもつ人たちとともに暮らす社会を目指して」

外国人住民が増えている中、言語や文化の違う人たちと互いに尊重し理解し合える暮らし方について、みなさんと一緒に考えましょう。

- ◆日程 11月10日(日曜)
- ◆時間 14時～16時
- ◆受付開始13時30分
- ◆場所 市地域・観光交流センター (KITTO小林) 2階
- ◆対象 どなたでも参加可能
- ◆費用 無料
- ◆定員 50人程度
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆講師 慶應義塾大学総合政策学部 教授 平高 史也氏
- ◆申込方法 講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、FAXまたはメールで申込みください(様式任意、電話申込可)。
- ◆申込締切 11月5日(火曜)
- ◆申・問 地方創生課
Tel 23・1148
Fax 23・6650

シルバーランド望峰の里 料理教室

交流を楽しみながらおいしい料理を一緒に作りませんか。

- ◆内容
- ▼第1回 パン作り
- ◆日程 10月18日(金曜)
- ◆申込み締切 10月15日(火曜)
- ▼第2回 こんにやく作り
- ◆日程 11月15日(金曜)
- ◆申込み締切 11月12日(火曜)
- ▼第3回 そば作り
- ◆日程 12月13日(金曜)
- ◆申込み締切 12月10日(火曜)
- ▼第4回 巻きずし作り
- ◆日程 令和2年1月17日(金曜)
- ◆申込み締切 令和2年1月14日(火曜)
- ▼第5回 豆腐作り
- ◆日程 令和2年2月21日(金曜)
- ◆申込み締切 令和2年2月18日(火曜)
- ※開催時間は、いずれも10時から12時30分まで。内容や日程は変更となる場合があります

Mail: kokusaika@city.kobayashijp

須木生涯学習講座 がねと甘酒作り講座

郷土料理のがねと、栄養豊富で体力回復にも効果のある甘酒作り。

- ◆日程 11月28日(木曜)
- ◆時間 10時～13時
- ◆場所 須木総合ふるさとセンター
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 12人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代必要
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください。
- ◆申込み締切 11月14日(木曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆申・問 教育部須木分室
Tel 48・2266

須木生涯学習講座 薬膳カフェ(冬・春編)講座

自分の体質と向き合いなが

ら、季節の食材を使って養生しましょう。

- ◆日程(全2回、各土曜) 11月16日、令和2年2月29日
- ◆時間 13時～15時
- ◆場所 須木総合ふるさとセンター
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 10人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代各千円
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください。
- ◆申込み締切 11月1日(金曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆申・問 教育部須木分室
Tel 48・2266

のじり生涯学習講座 健康体操教室

- ◆日程(全3回・各水曜) 11月6日、11月20日、11月27日
- ◆内容 簡単!椅子ストレッチ! フレッシュ効果抜群!

◆場所 シルバーランド望峰の里

- ◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
- ◆定員 15人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆申込方法 電話で申込みください。
- ◆その他 教室当日はエプロン・三角巾・手拭タオル・腕カバー・マスクなどをお持ちください
- ◆申・問 シルバーランド望峰の里
Tel 27・1000

小林中央公民館講座 押し花アート講座

- ◆日程 11月7日(木曜)
- ◆時間 13時30分～15時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 20人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代800円
- ◆必要なもの アンティーク調のクリスマスリース押し花絵作り

◆申込方法 窓口または電話で申込みください。

- ◆申込み締切 10月23日(水曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆その他 詳しくは受講者に後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館
Tel 22・3482

小林中央公民館講座 かしこい消費者になる講座

- ◆内容・日程 (全4回・毎月第3水曜)
- ▼第1回 知っておきたい食品表示
- ◆11月20日(水曜)
- ▼第2回 ぐらしのなかの契約
- ◆12月18日(水曜)
- ▼第3回 収納整理
- ◆令和2年1月15日(水曜)
- ▼第4回

◆時間 13時30分～15時

- ◆場所 野尻庁舎
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 20人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください。
- ◆申込み締切 10月23日(水曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆申・問 教育部野尻分室
Tel 44・1100

のじり生涯学習講座 手作り蒟蒻講座

- ◆日程 10月30日(水曜)
- ◆時間 10時～12時
- ◆場所 野尻町保健福祉センター
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 16人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代必要

◆申込方法 窓口または電話で申込みください。

- ◆申込み締切 10月16日(水曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆申・問 教育部野尻分室
Tel 44・1100

のじり生涯学習講座 筆文字アート講座

- ◆日程(全3回・毎週木曜) 11月14日、21日、28日
- ◆時間 10時～12時
- ◆場所 野尻庁舎
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 12人
- ◆申込み多数の場合は抽選
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代必要
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください。
- ◆申込み締切 10月31日(木曜)

◆申込方法 窓口または電話で申込みください。

- ◆申込み締切 11月5日(火曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆その他 詳しくは受講者に後日連絡します。
- ◆申・問 中央公民館
Tel 22・3482

◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時

- ◆申・問 教育部野尻分室
Tel 44・1100

勤労青少年ホーム講座 紅茶&スコーン講座

- ◆日程 11月14日(木曜)
- ◆時間 19時～21時
- ◆場所 小林中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳未満の人
- ※40歳以上の人でも申込みできますが、申込み多数の場合は対象者を優先し抽選
- ◆定員 10人
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代必要
- ◆申込方法 窓口または電話で申込みください。
- ◆申込み締切 10月31日(木曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ◆申・問 中央公民館
Tel 22・3482

勤労青少年ホーム講座 元大使館料理人が教える料理講座

世界で活躍した元大使館料理人に、日頃役に立つ料理を教えてください。今回は苦手な野菜をおいしくアレンジする講座です。

- ◆日程 10月28日(月曜)
- ◆時間 19時～21時
- ◆場所 レストラン『Kokoya de Kobayashi』(駅南)

◆対象

市内在住または在勤でおおむね40歳未満の人

※40歳以上の人でも申込できますが、申込み多数の場合は対象者を優先し抽選

- ◆定員 10人
- ◆費用 500円
- ◆別途材料代500円

◆内容 今講座はレストランでシェフの調理したものを実食していただく形式です。

◆申込方法 窓口または電話で申込みください。

◆申込締切 10月15日(火曜)

◆受付時間

月曜～金曜の9時～17時
※祝日を除く
●申・問
中央公民館
Tel. 23・3482

まちなか音楽 マルシェを開催

「食と音楽を楽しむ秋のマルシェ」涼しい秋の風を感じながらお肉やお酒、小林的グルメを楽しみましょう！テレビでも取材された話題のシンガーソングライター大出水陽香さんをはじめ、素敵な音楽もたくさん。アクセサリーや雑貨も出店します。

- ◆日程 11月10日(日曜)
- ◆時間 12時～16時
- ◆場所 小林駅横ふれあい広場

◆その他 動画サイト「ニシモロを楽しむ」では出演者や出店者を動画で紹介しています。詳しくは、こばやしマルシェのフェイスブックページにも掲載しています。

- 問
●商工観光課
Tel. 23・1174

食の産業祭を開催

日本商工会議所青年部第9回九州ブロック大会記念事業として、食を通じた交流を目的に食の産業祭を開催します。食に関わる九州内の企業が集まり、商品の販売や料理の提供を行う産業祭です。ぜひ、ご来場ください。

- ◆日程 11月2日(土曜)
- ◆時間 11時～16時30分
- ◆雨天決行(荒天中止)
- ◆場所 小林駅横ふれあい広場

◆その他 小林駅横ふれあい広場
駐車場は小林駅交番前駐車場、市役所第3別館、みどり会館、JT跡地駐車場
※シャトルバス運行あり

- 問
●小林商工会議所
Tel. 23・4121

市コワーキングスペース TEENOSSE E講座情報

Web制作スキルアップ講座「魅力的なWebコンテンツを作るには」

趣味として、副業として、プロとして、Webサイト制作に興味のある人を対象に、ゼロからプロの手法を学べる講座を開催します。Webサイトは文章、写真、イラスト、動画などのコンテンツ(内容)を見せるものですが「どのようなものが魅力的か」ということはWeb担当者にとって重要です。一緒に考えながらWebの可能性を探る楽しい講座です。

- ◆日程 10月19日(土曜)
- ◆時間 9時30分～12時30分
- ◆定員 15人
- ◆講師 松井屋Web 松井淳治さん

◆その他 「自分の得意を仕事にする方法(実践編)」
ハンドメイド雑貨、フラワーアレンジメント、マッサージなど、自分の得意技を仕事にする為に必要な「マーケティング」の考え方を学ぶラボです。ペルソナ設定、SWOT分析、マーケティング

- 申・問
●市コワーキングスペース
ENOSSE(テノッセ)
Tel. 27・4711

保健・福祉

集団健(検)診を行います！

10月の集団健(検)診を次の日程・場所で行います。各種健(検)診により、受診対象者や金額が異なります。詳しくは、5月下旬に送付した個人通知を確認いただくか、健康推進課まで問合わせください。なお、個別健(検)診を希望する人は、直接医療機関へ申込みください。
※すでに予約が定員に達した日程は掲載していません

- ◆健(検)診名・日程・場所
- ◆セット健診(特定、肝炎、前立腺、胃、大腸)
- 10月3日(木曜)
野尻町農村環境改善センター
- 10月10日(木曜)
西小林地区体育館
- 10月25日(金曜)
中央公民館

- ◆肺がん検診
- 10月3日(木曜)
午後 野尻町保健福祉センター



申込用QRコード

◆その他 各種集団健(検)診を申込みした人には、検診日の1週間前に問診票などを送ります。

- 問
●健康推進課
Tel. 23・0323

結核の定期健康診断 (レントゲン)実施

感染症法により5月～7月にかけて胸部レントゲン検診を実施しましたが、受診されていない人を対象に、再度検診を実施します。結核は、「過去の病気」ではなく、現在も集団感染の報告があります。初期には症状が軽く、気づいた時には症状がかなり進行している恐ろしい病気です。早期発見と初期治療が大切です。

◆対象者 65歳以上の市内在住者(令和2年3月31日までに65歳になる人も含む)
◆実施 該事業所に勤めている人は当該事業主や施設長などが実施するので除く
◆対象者で「職場や病院などで毎年受診する」と連絡をした人、各種健診の申し込みにて肺がん検診を予約された人には受診票を送付していません。退・離職などで以前と状況が変わった人

◆費用 無料
◆日程 対象者に日程表(受診票)を送付します。
◆その他 結果は、精密検査が必要な人のみ通知いたします。通知の目安は、受診日より約1か月程になります。

じよじよんよかバス みんなでのっどー!

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、三松循環線を除くすべての路線が1乗車200円で利用できます。(※三松循環線は100円)お出かけの際は、コミュニティバスをご利用いただき、『市民年一回乗車運動』にご協力をお願いします。

- 問・企画政策課 Tel. 23・0456



介護予防推進員
新規受講者募集

介護予防の一環として普及
に取組んでいる貯筋運動の
啓発や健康教室の補助をされ
る介護予防推進員を募集しま
す。介護予防推進員は、介
護予防についての知識を深
め、介護予防教室などで活動
し介護予防サポーターポイン
ト制度のポイントが付与され
ます。地域で、介護予防を支
える活動に参加してみませ
んか。

- ◆対象者 市内在住の人
※野尻・内山地区を除く
- ◆応募資格
受講後に介護予防教室など
で活動できる人、市内の会場
へご自身で行ける人
- ◆活動内容
介護予防教室などの手伝
い、貯筋運動の普及活動
- ◆日程 11月14日(木曜)
- ◆時間 9時30分～12時
- ◆受付9時～
- ◆講座内容
介護予防推進員の役割、貯
筋運動の方法と実践
- ◆運動のできる服装で参加く
ださい

◆場所
市地域包括支援センター
(八幡原市民総合センター内)

◆申込方法
電話またはFAXで申込み
ください。
◆申込締切 11月1日(金曜)

小林地区初開催
障がい者就職説明会

障がいや難病のある求職者
を対象に、事業所と個別相談
を行う「ふれあい就職説明会」
を開催します。普段着で気軽
に参加ください！
◆日程 11月6日(水曜)- ◆時間 13時30分～16時
- ◆受付12時30分～
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象
就職を希望する障がいや難
病のある人
- ◆参加費 無料
- ◆申込 事前申込不要
- ◆その他
履歴書は不要です
- ◆付き添いの人も参加可能

●問
小林公共職業安定所
TEL 23・2171

案内

労働に関する相談
窓口を開設します

県労働委員会では、労働者
と使用者との間に生じた職場
のトラブル(パワハラ、賃金
未払、解雇など)について、
随時、秘密厳守・無料で相談
に応じています。期間中は、
平日・夜間と土日にも相談を受
付けます。

◆受付期間
10月26日(土曜)
～11月1日(金曜)

◆受付時間
平日 8時30分～19時
土、日曜 9時～17時

※土、日曜に面談を希望する
場合は事前に電話連絡くだ
さい

◆対象者
県内の事業所に勤務する労
働者および使用者

◆場所
県労働委員会事務局

(県庁3号館6階)
◆相談方法
電話、面談、ファックス、
メール

※「宮崎県労働相談メール送
信フォーム」で検索

●申・問
県労働委員会事務局相談専
用電話「働くあんしんサポ
ートダイヤル」
TEL 0985・26・7538
TEL 0985・20・2715
Fax 0985・20・2715

Kobayashi City Wi-Fi サービス

市では、地区体育館や公民
館などの27ヶ所に無料で利
用できるWi-Fiを整備してい
ます。詳しくは市ホームペ
ージを確認ください。ホーム
ページは上のQRコードからアクセスできます。
●問・企画政策課 TEL 23・0456



防災や防犯に役立つ情報届けます
小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお
届けする「小林市防災・防犯
メール」。登録希望の人は、
携帯電話やスマートフォンの
カメラ機能で、右のQRコード
を読み取り、受信メールに
従って登録をお願いします。
登録したにも関わらず、メ
ールが届かない人は、防災メールなどを受信でき
ない設定になっている場合が考えられます。
「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信で
きるよう携帯電話・スマートフォンから設定する
か、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行っ
てください。
●問 危機管理課 TEL 23・1175



QRコード

暮らしなんでも
無料相談窓口

暮らしや仕事にかかわる、
あらゆる悩みについて相談に
応じます。
◆電話・面談による相談
・相談日時
月曜～金曜 10時～17時
※祝日を除く

◆メールでの相談
mailto:totoku@niya-chovo.or.jp

◆電話予約が必要な専門相談
多重債務・生活法律相談、
職場・学校・家庭での悩みご
と相談、年金・老後の暮らし

◆場所
都北労働福祉会館(都城市
北原町4街区4号)

●申・問
ライフサポートセンターみ
やこのじょう
TEL 0120・397・868

市ホームページに
バナー広告を
掲載しませんか

市では、自主財源確保のた
め市のホームページに掲載す
るバナー広告を募集します。
◆広告の位置

「くらし」と「観光」のペ
ジの下部

◆広告掲載料
・事務所を市内に有する企業
月額5千円(税込)

・事務所を市内に有しない企業
月額1万円(税込)

◆申込用紙配布場所
地方創生課

※市ホームページからもダウ
ンロードできます

◆申込方法
申込用紙に必要事項を記入
して、バナー原稿を添えて地
方創生課まで郵送または持参
ください。

◆申込期間 随時

※詳しくは、市ホームページ
を確認ください

●申・問・地方創生課
TEL 23・1148
TEL 886・8501
小林市細野300番地

年金生活者支援給付
金の手続きについて

年金生活者支援給付金制度
は、公的年金制度等の収入や
所得額が一定基準以下の年金
受給者の生活を支援するため
に、10月1日から始まった制

度です。
給付金の対象者には日本年
金機構から請求についての案
内が届きます。給付金の受け
取りには同封の請求書(はが
き)の提出が必要です。案内
が届きましたら必要事項を記
入し、一週間以内に提出して
ください。

なお、案内や事務手続きは、
日本年金機構(年金事務所)
が実施します。

※日本年金機構や厚生労働省
を装った不審な電話や案内
にご注意ください

●問
年金生活者支援給付金専用
ダイヤル(ナビダイヤル)
TEL 0570・05・4092

林業退職金共済制度
(林退共)の請求

林業の仕事をしたことがあ
り、林退共制度に加入してい
た方で、退職金請求手続きを
した心当たりのない人は、退
職金を受け取っていない可能
性があります。支部または本
部へ問い合わせください。

●問
独立行政法人勤労者退職金

共済機構林業退職金共済事業
本部
TEL 03・6731・2889
ホームページ http://www.
rintaikyoraisyokukin.go.jp/

日本縦断ごころ旅
エピソード募集

俳優の日野正平さんが、日
本全国を自転車で旅する番組
です。「2019年秋の旅」
では、宮崎県にも訪れる予定。
そこで、何気ない風景や大切
な人との出会いの場所など、
さまざまな風景や場所に関わ
るエピソードを募集します。

◆放送予定
12月9日(月曜)
～12月13日(金曜)

◆募集方法
はがき・封書・ファックス
または番組ホームページ
※ホームページは「ごころ旅」
で検索ください

◆募集期限 10月21日(月曜)

●申・問
NHKふれあいセンター
TEL 0570・066・066
Fax 03・3465・1327
TEL 150・8001

「ごころ旅」係

アクティブシニア向け介護職場体験

超高齢社会を迎えている中で、元気なシニアが介護職員のサポートを行う「介護助手」として働きながら、社会参加し、いきいきと活躍できる場を作ることを目的として、アクティブシニア向け介護職場体験が実施されます。市では次の3施設で実施されます。ぜひ介護の職場を体験する機会として活用ください。

- ◆実施期間 10月1日(火曜)～11月30日(土曜)
- ◆体験期間 最大3日間
- ◆場所 ※1日あたり3～5時間
- ・きりしまの園
- ・ひなもり園
- ・慈敬園
- ◆対象 概ね60歳以上の人が参加費 無料
- ◆参加費 ※交通費、昼食代、健康診断(必要な場合)は自己負担
- ◆申込方法 フォックスか郵送で受付
- ※申込書は長寿介護課窓口にあります

「令和元年8月豪雨災害義援金」受付

今年8月の前線に伴う大雨災害により、九州北部で多くの人が生命または身体に危害を受け、甚大な被害がもたらされました。日本赤十字社ではこの災害により被災された方々を支援するため義援金を口座振込で受付けます。市役所では募金箱を設置しておりますので、皆さまの温かいご支援をよろしく願います。

- ◆義援金口座振込
- ◆受付募集期間 令和2年2月28日(金曜)まで
- ◆受付金融機関
- ・金融機関 ゆうちよ銀行
- ・口座記号番号 00120
- ・7・696975
- ・口座名義 日赤令和元年8月豪雨災害義援金
- ◆その他
- ・ゆうちよ銀行の振込用紙の半券を受領証の代用とすることが出来ます。

◆申込締切 10月31日(木曜) 問

宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
Tel 0985・31・9630
・長寿介護課
Tel 23・1140

宮崎県の最低賃金の改定

宮崎県の最低賃金は、10月4日(金曜)から「時間額790円」に改正されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む県内で働くすべての労働者に適用されます。

- ◆次の賃金などには算入されません
- ・臨時に支払われる賃金
- ・1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ・時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金
- ・精皆勤手当
- ・通勤手当
- ・家族手当
- ◆問
- ・宮崎労働局基準部賃金室
Tel 0985・38・8836

鹿児島矯正展が開催されます

社会を明るくする運動の一環として、矯正行政を多くの人へお知らせすることを目的として鹿児島矯正展を開催します。

- ◆開催日時 10月26日(土曜) 9時30分～16時
- 10月27日(日曜) 9時～15時
- ◆開催場所 鹿児島刑務所
- ※鹿児島県始良郡湧水町1733番地
- ◆内容
- ・刑務所作業製品の展示販売
- ・矯正施設の活動パネル展示
- ・施設見学
- ・更生保護女性会などによる各種バザー
- ◆その他
- 来場者の駐車場は鹿児島刑務所内と池平公園敷地内を利用ください
- ◆問
- ・鹿児島刑務所企画部門
Tel 0995・75・2025

その他

- ◆ハロウィンジャンボ宝くじ
- 宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
- ◆ハロウィンジャンボ
- 1等、前後賞合わせて5億円
- ・1等 3億円×8本
- ◆販売期間
- 9月24日(火曜)～10月18日(金曜)
- ◆問
- ・財政課
Tel 23・1114

心の花びら

似顔絵に五歳としるし夏はゆく (小林合歓の会 藤林伸岳)
夕暮れの噴水の穂の氣勢失せ (小林合歓の会 清本幸子)
里帰り子等の灯籠迎えけり (小林合歓の会 内田トシ子)
煮えたぎる日本列島夏果てる (小林合歓の会 青山スミ子)
かまきりや車道かまわず横断す (小林合歓の会 後野美美子)
村中を軽くいざなう今朝の秋 (小林合歓の会 永田タエ子)
合羽着てプラン水の泡夏休み (長友正臣)
想い出を語らう午後の一時に秋風さやか友と我が頬に (永友チエ)
終戦の日荒れたる空をふと見上ぐ雲の切れめに冴えわたる月 (佐枝記子)
夕暮の飛行機雲赤く染み散歩の涼しき月明かりかな (木佐貫ヒサエ)
鈴生りの色ずき柿を今子らは飛びつきもせずカラス我も顔 (武ナミ子)
腹黒いさよりの刺身光をり先ず妻が喜色の味見づけかつお (上久保年治)

火災・救急発生状況				交通事故発生状況			
種別	8月	累計	昨年	種別	8月	累計	昨年
建物	3	14	+5	人身	27	172	-25
林野	0	7	+5	物損	85	664	-24
車両	0	0	-3	死者	0	2	±0
その他	0	9	+3	負傷者	32	206	-7
救急	186	1387	+52	全国死者	2179	(昨年同月比 -120)	

人のうごき (小林市の人口)	
人口	44,072人 (-17、-549)
男	20,389人 (-6、-282)
女	23,683人 (-11、-267)
世帯数	19,678世帯 (+7、+35)

令和元年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取り引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5000円、所有者に5000円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課までお問い合わせください。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。

●問=地方創生課 Tel 23-1148

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月17日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

10月20日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**10月31日(木)**です。

市県民税 3期

国民健康保険税 4期

後期高齢者医療保険料 4期

介護保険料 5期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 10月8日(火)

受付締切日 10月15日(火)

これは何ごみ? 答え

掃除機は、燃やさないごみで出してください。ホース部が指定袋からはみ出る場合でも回収します。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
10	15	火 人権・行政・なやみごと (特設行政相談)	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	29	火 人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
11	5	火 人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
	7	木 人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月24日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
10月27日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! どんなことでもお話しください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	5
真方1・2・3	2	1
南西2・3、通り町	3	6
南西1の西、南西4本町、新生町	4	7
南西1の東、種子田	7	8
北西1・3、緑町	8	11
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3 南島田	10	14
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	15	21
細野1、南真方西	16	22
南真方東、上町、上町西	17	26
上町中、上町東、上町北	25	27
西堤、南堤	29	28
北堤	30	29
野尻地区(第3日曜)	20	17
須木地区(第4日曜)	27	24

今月の これは何ごみ?



「掃除機」

(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	11月7日(木)	受付12:45～13:15	
キッズフロア	11月6日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	10月16日(水)	離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30	
		離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45	
1st パースディ 健康相談	11月6日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	
歯っぴ〜教室	10月15日(火)	受付・要予約 13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査	10月10日(木)	受付12:45～13:15	
3歳児健康診査	10月11日(金)	受付12:30～13:15	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	15日(火)、29日(火)	5日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
10月31日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間
10	11	金 まちかど健康相談	希望の店 野尻店	13:30～15:30
10	17	木 まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	
10	24	木 まちかど健康相談	小林郵便局	
11	7	木 まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号	
10	13	日 宮崎医院	22-2841	
	14	月	上田内科	23-3377
			小林中央眼科	23-5300
			すわクリニック	22-6489
	20	日	桑原記念病院	22-4138
	22	火	内村病院	23-2575
和田クリニック			23-5653	
27	日	園田病院	22-2221	
		高崎皮膚科医院	22-8521	
11	3	榎内視鏡内科医院	22-2819	
		整形外科フレンドクリニック	22-3132	
	4	月	柊山医院	22-2503

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

やっばい
元気がよか!

舌や唇の機能を保つ
「ば・た・か・ら」

口から食べ続けるためには、舌や唇などの機能を保つことがあげられます。どのようにすればいいのでしょうか？全身の筋力は加齢とともに低下していきます。そのため、身体と同様に舌や唇の筋力を鍛えることや動きを滑らかにすることが必要です。舌を出したり、唇を尖らせたりといった動きを繰



市立病院言語聴覚士
湯浅克彦さん

り返すことが効果的です。また、「ば・た・か・ら」を連続的に言うことも効果があります。「ば」は唇の運動、「た」は舌の先端、「か」は舌の根元、「ら」は舌全体を大きく動かすので、それぞれの部位の動きをスムーズにする効果があります。方法は、「ば・ば・ば…」と一音ずつ数回繰り返すことから始めて、「ばた・ばた…」などの二音の組み合わせ、「ばたか・ばたか…」などの三音の組み合わせと増やしていくと、より効果的です。早く行うよりも、大きく動かすことを心がけて行ってください。さらに、食事直前に行うことで誤嚥の予防にもつながっていきます。

元気の
知恵袋

こころの健康
づくりを始め
てみませんか

健康推進課保健師
大久津彩華さん



ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。私たちは職場や家庭、学校など、さまざまな環境の中において、たくさんの人と関わりあって生きています。生きていく上でストレスは避けては通れないものです。適度なストレスは生活に張りを与え、やる気や集中力を向上させるなどの利点があります。その一方で、ストレスが溜まったままにしておくと、こころやからだに不調が出てきます。

こころの健康を保つのも、からだの健康を保つことと同じように早めの対処が必要です。眠れない、食欲がない、今まで楽しめていたことが楽しめないなどの症状が現れたら、ストレスサインかもしれません。

ストレスサインに気づいたとき、

以下のような対処法があります。
・質の良い睡眠をとる・身体を動かす・栄養バランスのとれた食事をとる・腹式呼吸を行う・生活リズムを整える・自分に合ったリラックス法を行う（読書、入浴、音楽・映画鑑賞など）

自分なりの対処法を身につけ、生活の中で実践してみましょう。誰かに話すこともストレス解消法の1つです。困ったときは一人で悩まず、相談してください。もし大切な人が悩んでいることに気が付いたら、①本人の声に耳を傾け、②専門家につなぎ、③温かく見守ることが大切になります。ストレスと上手に付き合い、自分と大切な人の心身の健康を守るために、今日からこころの健康づくりを始めてみませんか。

福祉情報をお届けします
社協タイムズ

暮らしの「判断」をサポート！
成年後見センター
こばやし

成年後見センターこばやしでは、「お金の管理が心配」「書類の手続きが分からない」「相談できる人がいなくて自分だけじゃ不安」このような悩みを抱えている「認知症や障がい（知的、精神）により判断能力が不十分な人」に2種類の事業でサポートします。

◆日常生活自立支援事業
(あんしんサポート)

福祉サービスの利用援助、書類など預かりサービス、日常的な金銭管理のお手伝いを行うことにより、地域のなかで自立した生活ができるよう支援する事業です。ご本人と契約をしてサービスを実施します。

●気軽に相談ください

家族や関係者からの相談をお受けします。どのような支援が必要であるかを検討し、今後の方向性について一緒に考えます。相談の内容によって必要な関係機関へつなぎ、連携しながら支援していきます。詳しくは、成年後見センターこばやし（社会福祉協議会内）まで。

◆成年後見制度事業

本人を保護・支援するために、家庭裁判所によって選ばれた「成年後見人等」が、本人にかわって法律行為（契約など）を行ったり取り消したりすることができる制度です。社会福祉協議会が「成年後見人等」として財産の管理や支援を行います。

きのこのホイル焼き

材料【分量4人分】

- ・塩鮭……………160g (4切れ)
- ・しいたけ……………100g
- ・えのきたけ……………80g
- ・長ネギ……………60g
- ・パプリカ……………60g
- ・有塩バター……………16g
- ・へべす……………80g (ゆずやレモンでも可)

1食あたり
野菜 75g

●まめ知識

レシピに「キノコの石づきを取る」とよくありますが、どこまでが石づきかご存知ですか？うまみ豊富な軸まで切り落としているのならもったいないです！例えば椎茸なら一番下の固くて茶色い部分。えのきたけは下から1～2センチほどが石づきになります

●作り方

- ①きのこの石づきをとり、傘の汚れは湿らせたキッチンペーパーで軽くふき取る。しいたけとパプリカは千切り、長ネギは斜めに輪切りにしておく。
- ②アルミホイルに鮭と切った野菜をのせその上にバターをのせる。アルミホイルをしっかり閉じる。
- ③深さ2センチほどに水を張ったフライパンに②を並べる。強火にかけ沸騰したら蓋をし、弱火で15分加熱する。
- ④皿にのせ、へべすを添える。



1日350gの野菜摂取で
ベジ活!

きのこのこと乳製品は
丈夫な骨づくりに
相性抜群!



今月のおすすめ図書

～児童書～



『ゆめちゃんのハロウィーン』
作：高林 麻里
発行：講談社

～一般書籍～



『電気じかけのクジラは歌う』
著書：逸木 裕
発行：講談社

『怪談オウマガドキ学園』
シリーズ
責任編集：常光 徹
発行：童心社

読んだ感想
オウマガドキ学園で、
かわいい妖怪たちがさま
ざまな怪談を習う様子
が
おもしろい。



私のおすすめ!

栗須小6年
しげまつあゆみの
重松由惟華さん

小林市立図書館 111周年記念祭&読書まつり

図書 BOOKS

・開催日 10月26日(土曜) ・場所 市立図書館本館

越智一仁氏講演会
(14時～15時30分)
PRムービー「ンダモシタ
ン小林」のクリエイティブ
ディレクターによる講演

大出水陽香さんミニLIVE
(13時40分～14時)
インターネット上の動画やT
Vで話題の小林の歌姫による
ミニライブ

図書館テラス&ブックマーケット (10時～15時)
屋外でドリンク&軽食と一緒に本を楽しめます!

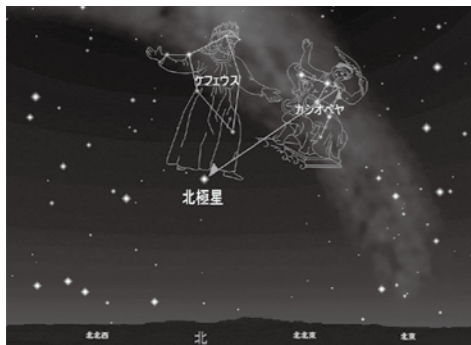
※講演会とライブの入場には図書館で配付の整理券が必要

10月の休館と開館時間

【本館】 1日と毎週月曜は休館
◆開館時間：9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
【須木分館・野尻分館】 1日と毎週月曜と祝日は休館
※須木分館は10月26日(土曜)休館
◆開館時間
須木：9時～17時
野尻：10時～18時30分 ※日曜は17時まで

天空の羅針盤 王様と王妃

星空 STARRY SKY



10月20日20時頃の北天

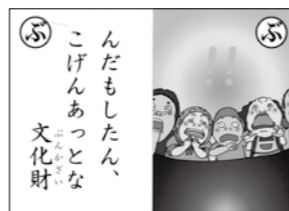
月の出が遅くなる下旬。北の空を見上げます。秋の星空の主人公・古代エチオピアの王様ケフェウスとその妃カシオペアが昇っています。王妃の自慢が元で秋の物語が展開していきます。カシオペアから線のようにたどると北がわかる北極星が見つかります。
【お知らせ】観望会は毎週土・日曜と14日(月曜)の19時、20時、21時から。20日(日曜)まで14～15時に昼間の観望会。毎週火曜休館。

文化の足跡

歴史 HISTORY

ふるさとの歴史を楽しく学ぶ こばやし文化財かるた

こばやし文化財かるたは、市内の文化財がユーモラスなイラストで描かれている43枚からなるかるたです。このかるたは通常のいろはかるたとは異なり、読み札は文化財の説明から入り最後に文化財の名称を読み上げる方式になっているため、読み札の最初の文字を聞いただけでは絵札は取れず、絵札に描かれている文化財の名称を覚えるか、文化財の説明を聞いて対象の文化財を連想しないと早い段階で絵札を取ることができない、いわば百人一首のようなゲーム性を持たせていることが特徴です。毎年11月3日の総合文化祭の時にはかるた大会が行われています。皆さんもふるさとの文化財で楽しんでみませんか。



第4次産業革命により訪れる未来社会「Society 5.0」。狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に続く新たな社会として、日本政府も科学技術の基本指針として位置づけています

今の子どもたちが大人になるころ
第4次産業革命と呼ばれる、効率や生産性が飛躍的に上がり、新しい価値やサービスも次々と創出され、豊かさの変化をもたらします。
プログラミン教育が重要視される理由としては、社会の変化が挙げられます。AI(人工知能)やIoT(モノのインターネット)、ビッグデータなどの最新技術によって産業の形は変わりつつあります。第4次産業革命と呼ばれる、効率や生産性が飛躍的に上がり、新しい価値やサービスも次々と創出され、豊かさの変化をもたらします。

第4次産業革命による 新たな社会

2020年(令和2年)、いよいよ小学校で「プログラミング教育」が必修化されます。そのため、学校のコンピュータやネットワークを利用するための環境整備が必要となります。今後来る未来の姿と、情報教育の充実に必要な環境整備の状況についてお知らせします。

市内全小・中学校に無線LAN環境を整備。 11月にはタブレットPCも配備し、ICT教育を推進

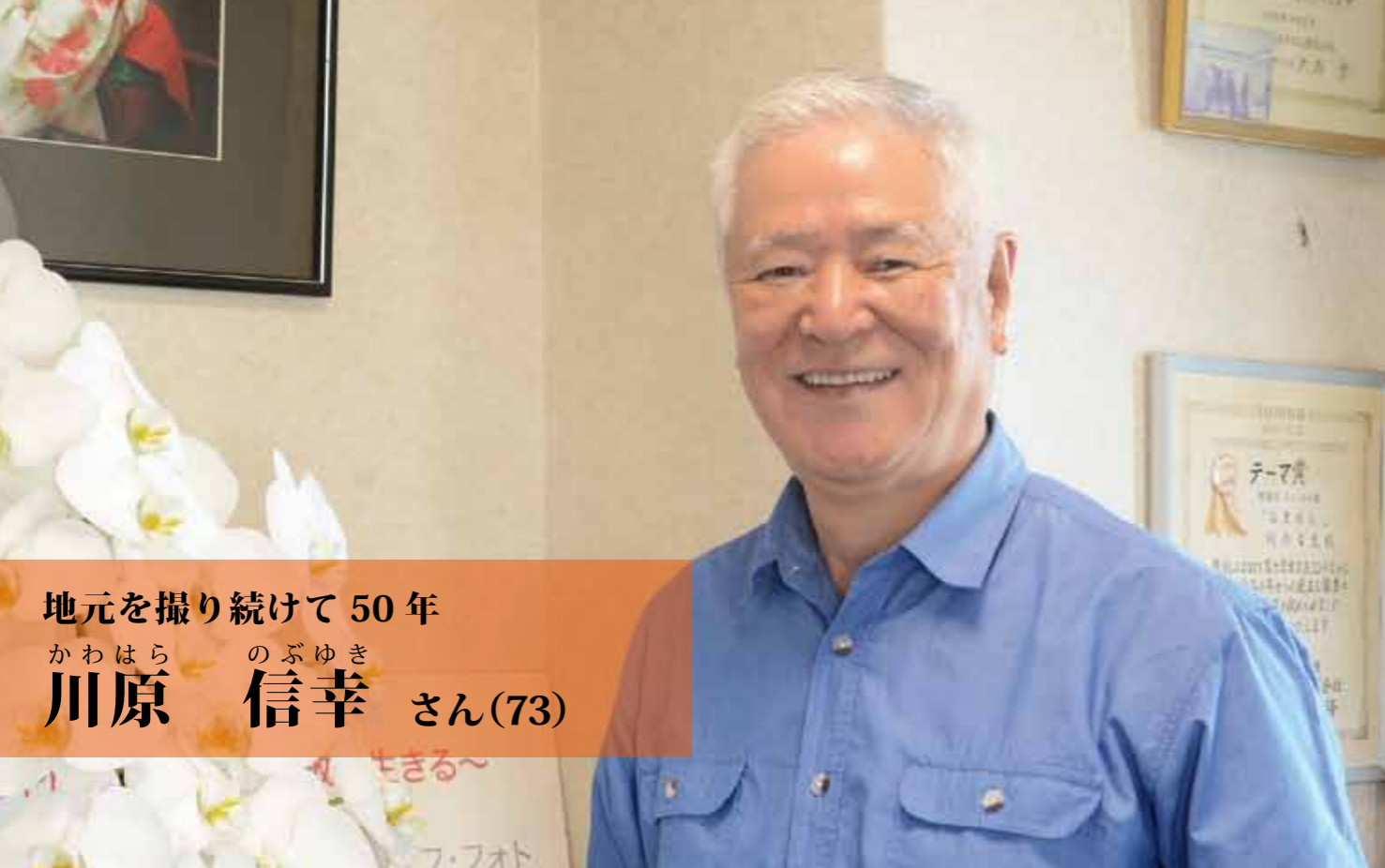
には、身の回りにあふれている情報や最新技術を活用できる資質・能力が必要となります。その資質・能力こそが、プログラミング教育で学ぶ、発想力や論理的思考力です。
20年後には現在の仕事の半分がなくなる?
またAIの台頭や最新技術によって、20年後には、現在の仕事の半数がなくなると言われています。反対に、AIや最新技術を扱う新しい仕事が生まれるとも予測されています。新学習指導要領では、言語能力と同じように、情報活用能力が学習の基盤と位置づけられています。
全学校に無線LANとタブレットPCを整備
情報活用能力を育成するために、各学校において、コンピュータ

や情報通信ネットワークなどを活用するための環境を整えることが必要です。市では平成30年度に国の補助金を活用し、全小・中学校に無線LAN環境を整備。Kobayashi City Connect サービスとして開放するほか、教育用として活用しています。また同年度、株式会社ミヤザキ様からいただいた寄附金を活用し、小学校5校にタブレットPCを配備。普段の学習でも使用され、生徒からは「みんなで画面を共有して見られるのいい」、教員からは「多様な意見を共有できる」「思考を表現しやすい」という声が上がっています。さらに今年度11月には、全小・中学校にタブレットPCが配備されることとなっています。

ICTによる教育で活性化
する対話と深まる理解
タブレットPCは、教室でなくとも利用できるのがメリット。例えば、体育の授業では、プールサイドで水の正しいフォームを動画で確認したり、体操の演技を撮影し、確認することで、改善点を克服することができます。
また、グループによる授業では、タブレットPCを使うことで各時間や発表に割かれていた時間が短縮され、効率的かつスムーズに情報共有できるようなっており、「アウトプットの質・量も上がっている」という教員の声もあります。ICTの活用は、効率化だけでなく、児童生徒に主体性が生まれ、授業の理解の深まりにもつながっています。
小林市では、ICT活用を更に推進し、未来を生き抜く子どもたちの資質・能力の育成に取り組んでいきます。



グループ学習(数学)の様子。タブレットPCの画面上でグラフの描き方を視覚的に共有できる



地元を撮り続けて 50 年

かわはらのぶゆき
川原 信幸 さん(73)



写真④撮影前にモデルと交流する川原さんは何よりもコミュニケーションが大切だと考える
⑤たくさんの人の思いとともに飾られた写真展の様子

「○○さん、こんな素敵な笑顔をするんだ」感嘆の声とともに声の主も笑顔になる。
今年8月末に市役所などで開催された「100枚の写真展」。多くの来場者にぎわい、その様子を嬉しそうに見つめているのが、写真展の主催者川原信幸さん、73歳。
川原さんは高校卒業後、知人の紹介で、北九州市門司区にある写真館で修行。4年後に帰省し、23歳で小林に写真館を立ち上げた。

「あの時の知人の強い勧めや自分の決断がなかったら、写真とは縁の無い人生だったかもしれないね」結婚式や家族写真など、いろいろな人の人生の節目を撮り続けてきた。精力的に仕事を続けてきた川原さんだが、3年前に病気により療養を余儀なくされた。
「周りの人の心配や励ましの声で、人との縁や地域の支えのありがたさを、より一層感じました」
回復した川原さんは、創

写真展には、撮影された本人や家族のほか、友人や入所する施設の職員も訪れた。自然な笑顔の写真は見る人も笑顔にした。
撮影される人や、その先にいる周りの人の笑顔を見ながら、川原さんは今日もシャッターを切る。

業50年を節目ととらえ、地域への恩返しを決意。社会福祉協議会の協力も得ながら、60歳以上の人の無料撮影を募集。応募者の中にはも写真を撮っていない夫婦など、写真を撮る機会が少なくなつた人も多かつた。
「撮影時に『笑って』と言ったことは一度もありません」と話す川原さん。
モデルの一番良い表情を思い浮かべながら、コミュニケーションで、その瞬間を引き出すのだ。
写真展には、撮影された本人や家族のほか、友人や入所する施設の職員も訪れた。自然な笑顔の写真は見る人も笑顔にした。
撮影される人や、その先

撮影時に『笑って』と言わない コミュニケーションから生まれる 笑顔の写真が周りの人も笑顔にする

小林
こばやしびと
Vol.93

安心安全情報

「訓練」でできないことは「本番」ではできません

9月1日紙屋地区では、中学生も参加し総員118人による紙屋一徳防災フェスタが開催され、「救急救命」「防災かるた作成」「非常食実食」等が行われました。

自助・共助の精神で、地域による防災訓練に積極的に参加し自分の地域は自分たちで守りましょう。



●問・危機管理課 TEL 23 - 1175

みんなで学ぶ 子育て広場

ひとり親家庭のお子さんが 進学、就職するとき

国の事業として、ひとり親家庭のお子さんを対象にした進学、就職にかかる資金の貸付制度「母子父子寡婦福祉資金」があります。

入学金や授業料などを貸し付ける「就学支度資金」、「修学資金」また、就職する際に必要な資金（雇用条件に「自動車免許必須」の条件があったときは自動車学校に通う費用が対象となる場合もあります）を貸し付ける「就職支度資金」、「修業資金」など、ひとり親家庭のお子さんの進学や就職を支援しております。

この制度は貸付けとなっておりますので必ず返還が必要となります。

詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

●問・子育て支援課 TEL 23 - 1278

ALT (外国語指導助手) コラム

りんご狩り ~サガール先生~

りんご狩りは秋の人気アクティビティです。ある日の午後、家族と一緒に生駒高原りんご園に行ってきました。このりんご園は生駒高原の目の前にあり、3.5ヘクタールの広大な土地に500本、15種類のりんごの木があります。美味しいりんごをたくさん採り、その場で食べることができます。日本と同様にバン格拉デッシュでもりんごはよく食べられていますが、国内のりんごの生産量は多くありません。今回のようにりんご園に行き、りんご狩りを体験したのは初めてだったので、とても楽しい体験となりました。



クルムネ トニーの Kolmne (コラム)

Tag der deutschen Einheit (ドイツ統一の日)

10月3日はドイツが再統一したことを記念する、ドイツ連邦共和国の建国記念日です。1990年10月3日までドイツは壁で東西に別れていて、東ドイツの国民の意思でその壁を乗り越えることができ、「平和革命」として知られてきたのです。写真は2014年、大阪の天王寺公園にあった、ベルリンの壁の一部です。私の主人は東ドイツ生まれなので、その壁が今でも立っていたとすれば、人生がだいぶ違っていただと思うことがたまにあります。話は変わりますが、今月から始まる学校訪問をずっと楽しみにしています。ぜひ声をかけてくださいね。



市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民のみなさまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問・総務課 (Tel 23 - 0469)

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用の状況 (30年度) (単位:人)

区分	試験による者	選考による者	派遣による者	合計
一般事務職	16			16
土木技師	2			2
指導主事			2	2
医師		2		2
助産師	2			2
看護師	10			10
薬剤師	1			1
保健師	1			1
管理栄養士	2			2
合計	34	2	2	38

※平成30年4月2日～平成31年4月1日採用者

2 職員の退職の状況 (30年度) (単位:人)

定年退職	10
勸奨退職	6
その他	17
死亡、免職、失職	0
合計	33

※平成30年4月1日～平成31年3月31日退職者

3 職員数の状況 (各年4月1日現在) (単位:人)

区分	職員数			対前年増減数		
	平成29年	平成30年	平成31年	平成29年	平成30年	平成31年
一般行政部門	346	343	349	-1	-3	6
特別行政部門	52	51	49	-1	-1	-2
(小計) 普通会計	398	394	398	-2	-4	4
公営企業部門	193	207	211	6	14	4
合計	591	601	609	4	10	8

II 職員の人事評価の状況

1 人事評価制度の概要等

行動評価と業績評価で構成された人事評価を平成28年度から実施しています。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成等に活用していきます。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況 (平成31年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り	
	始業	8時30分
	終業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
38時間45分	週休日	土曜日・日曜日

IV 職員の休業に関する状況

1 育児休業等取得の状況 (平成30年度)

区分	育児休業	部分休業
取得者数	19人	2人

V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

1 分限処分・懲戒処分の状況 (平成30年度) (単位:人)

区分	処分事由	地方公務員法	降任	停職	減給	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号第2項第1号				14	14
	刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号					
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号					
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号					
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号	1				1
合計			1			14	15

※公平委員会への不服申し立て等はなし

VI 職員の退職状況の管理

1 退職時に管理職 (課長級以上) であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	3人	2人	5人

※平成29・30年度退職者

VII 職員研修の状況

1 研修の状況 (平成30年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修 (階層別研修)	新規採用職員研修、体験研修、新任主査研修、新任主幹研修、新任課長研修など	15回	延べ40日間	148人
特別研修	接遇・窓口業務改善研修、人事評価制度研修、コンプライアンス研修、リスクマネジメント研修など	11回	延べ12日間	735人
集合研修	県内集合研修 (市町村研修センター)	17回	延べ32日間	56人
派遣研修	市町村職員中央研修、日本経営協会研修、海外派遣研修、やる気職員支援研修など	19回	延べ63日間	26人

VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 公務災害補償の状況 (平成30年度)

区分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	平成30年度未処理件数
公務災害	3件	5件	7件	3件
通勤災害	0件	0件	0件	0件

2 健康診断の実施状況 (平成30年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドック
受診者数	530人	252人

3 互助会の設置状況 (平成31年4月1日現在)

名称	会員数
小林市職員厚生会	605人

IX 給与などに関する状況

1 人件費の状況 (普通会計決算) (平成30年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
平成31年4月1日現在 45,535人	千円 27,719,706	千円 3,690,744	13.3%

2 職員給与費の状況 (普通会計決算) (平成30年度)

職員数 A	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
人 398	千円 1,451,555	千円 277,932	千円 579,341	千円 2,308,828	千円 5,801

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成31年4月1日現在 ※国は平成30年4月1日現在)

一般行政職	小林市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	313,734円	41.4歳	329,845円	43.5歳

4 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	小林市		国
	決定初任給		決定初任給
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円

5 一般行政職の級別職員数の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職員数	36人	26人	40人	127人	63人	27人	319人
構成比	11.3%	8.2%	12.5%	39.8%	19.7%	8.5%	100%

6 職員手当の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	小林市		国		
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当	
期末手当 勤労手当	6月期	1.300月分	0.925月分	1.300月分	0.925月分
	12月期	1.300月分	0.925月分	1.300月分	0.925月分
	計	2.6月分	1.85月分	2.6月分	1.85月分

(平成31年4月1日現在)

区分	支給率				
	小林市		国		
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20歳加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45歳加算)		

(平成31年4月1日現在)

特殊勤務手当	区分	普通会計
	職員全体に占める手当支給職員の割合	12.8%
	支給対象職員1人当たり平均支給月額	2,364円
	手当の種類 (手当数)	4
手当内容	市税事務等従事手当	月額2,500円
	社会福祉業務手当	月額3,500円
	道路作業員手当	月額2,500円

(平成31年4月1日現在)

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額6,500円 ・子 月額10,000円 ・父、母など 月額6,500円	同	
住居手当	・借家 (限度額) 月額27,000円 ・持家 月額0円	同	
通勤手当	・交通用具利用者 (片道2*以上) 月額2,800円～15,000円	異	国の支給状況 月額2,000円～31,600円

7 特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合
市長	788,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.350月分
副市長	629,000円	
教育長	567,000円	
議長	369,000円	
副議長	326,000円	
議員	313,000円	

こすもろ日記

画：友安よーいち
第63話「大運動会では負けない！」



SUKUSUKU



こいそ さくま
小磯 咲真 くん
平成29年2月8日生
元気いっぱい歌って踊る姿が大好き♡これからも優しいお兄ちゃんできてね♡
父：寛起 母：みゆき



こいそ えにし
小磯 縁 くん
平成31年1月14日生
可愛い笑顔が大好き♡これからもすくすく大きくなあれ♡
父：寛起 母：みゆき

【すくすく申込先】・地方創生課 TEL 23-1148 メール info@city.kobayashi.lg.jp



YOU CAN MAKE IT !! KOBAYASHI YOUNG 小林のわけもん Vol.28

小林にゆかりのある
「がんばる若者」を紹介！

小林看護医療専門学校
やまもと わかな
山本 和奏 さん(19)

思いやりの心で患者さんに安心感を与えられる看護師になることが夢

小林看護医療専門学校に在学する山本和奏さん、19歳。看護師になるため勉強するかたわらで、同校のバレーボール部主将としてチームをまとめている。

延岡市出身の山本さんは、高校2年生の時に祖父が病気で入院。「担当看護師の患者さんへ安心感を与えられる仕事ぶりに憧れました」

入院先で出会った看護師への憧れから、看護師の道を志した。

高校卒業後は、自然が多く落ち着いた勉強できる環境に惹かれ、現在の学校に進学。また小学生か

ら続けてきたバレーボール部にも所属した。

「チームとして仲間と同じ目標を目指して頑張るところが好き」とバレーボールの魅力を話す山本さん。同部は7月に行われた専門学校などが出場する県大会で初優勝。11月開催の九州大会での上位入賞を目指す。

「熱心に指導してくれる先生と、一緒に頑張れる同級生がいて楽しい」と充実した学校生活を送る山本さん。高校時代に憧れた看護師のようになるため、今日も勉強に、部活に励んでいる。



チームワークを武器に創部2年目での県大会優勝を勝ち取った

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

ふれあい登校で安心安全な地域づくりと健康増進！

細野
まちづくり協議会

今年度から毎月第2水曜日の朝、地域の高齢者と児童が一緒に登校する、「ふれあい登校日」を実施しています。細野地区の高齢者と児童が一緒に歩いて登校することにより、高齢者の健康の維持および増進を推進するとともに、児童生徒の登校時における見守り活動や、危険箇所の発見などに役立ちます。登校後は読み聞かせや、塗り絵、お手玉作りなど、様々なお楽しみ企画を体験していただき、血圧測定や軽体操を実施しています。



安心安全なまちづくりと高齢者の生きがいづくりが目的の「ふれあい登校日」

東方校区
まちづくり協議会

高山地区盆踊り大会で帰省者をお出迎えしました！



多くの方の協力によって、無事屋外ステージで開催。各種イベントを楽しみました

8月12日、第34回高山地区盆踊り大会が開催されました。高山地区ではお盆に東出出身者の帰省のきっかけになる事を願い、また地域住民の結束を図る事を目的に盆踊り大会を開催して、地域で伝承する輪太鼓踊りや住民の芸能発表の場として、地域の活性化を図っています。(昨年から地域・人づくり部会が協力)今年度は、台風8号で一週間前の祭りのステージの組立を延期して、次の台風9号の動きを気にしながら、仕事を終えて夕方から毎日作業を進めて開催にこぎ着けました。大会当日も雨が心配されましたが、多くの方々にお越し頂き楽しんでもらいました。

10月19～20日「こぼやし熱中運動会」を開催します！

南校区
まちづくり協議会

10月19日、20日の2日間、宮崎こぼやし熱中中小学校と共催で「こぼやし熱中運動会」を開催します。1日目は、みんなが新しい種目などを作る「運動会ハッカソン」を開催。運動会の道具からドローンなど何でもOK。競技だけでなく音楽やダンスなど、運動会でできれば何でもOK。未体験の競技を創り上げます。また、2日目は新しいスポーツをプレイする「こぼやし熱中運動会」を開催。学校や地域の運動会とは一味違う、創るのが楽しいアイデアいっぱい新しい競技で運動会をおこないます。南校区では、これからの運動会を皆さんと一緒に盛り上げていきます！





奉祝 天皇陛下御即位
日本神話の郷 **霧島岑神社**
小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel 0984-23-0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

トラクター・重機
トラック・農機具 **見積り無料**
どこでも **かかげます!**
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!
古くても、壊れてても、不動車でも
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。
TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

小林市で働くママさん応援します!
宮崎県【仕事と家庭の両立応援宣言】企業
**会社説明見学会
&面接相談会**
説明見学会だけでもOK!雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧ください。
随時受付中
お申込みは **0984-22-0101**
秘書センター株式会社

和田クリニック
人工透析センター
超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可
23-5653/Fax22-5142
〒886-0003 小林市堤3727番地1
<http://wada-clinic.or.jp/>

ホシザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU
暖房機器お見積り無料!
エアコン清掃も受付中
エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売
有限会社 安藤冷凍設備
☎0984-23-4002

MYAUCHI (有)宮内葬儀社
0120-24-2349
小林市細野437番地4(市役所前)
TEL 0984-22-2349
西町斎場・上町斎場・ラウム会館

**広告は、
あなたのお店の
第一印象です。**
チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、
名刺、パンフレット、ポスター、チケット、
掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、
賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、
写真撮影、ポイントカード、メニュー表、
Tシャツデザイン
…etc

デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。
株式会社の印刷
小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp