

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類          | 月日       | 場所          | 時間          | 備考         |
|-------------|----------|-------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 8月18日(日) | ほけん課・税務課窓口  | 8:30～17:15  | ※毎月第3日曜日   |
| 年金移動相談 ※要予約 | 8月15日(木) | 市役所本館1階 相談室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

8月18日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は9月2日(月)です。

市県民税 2期

介護保険料 4期

国民健康保険税 2期

後期高齢者医療保険料 2期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 8月 8日(木)

受付締切日 8月15日(木)

これは何ごみ? 答え

お茶や紅茶などのティーパックは、しっかり水気を切って、「燃やすごみ」で出してください。生ごみ用バケツに入れないでください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜    | 種類          | 会場           | 時間          |
|----|------|-------------|--------------|-------------|
| 8  | 13 火 | 人権・なやみごと    | 市役所東館1階相談室   | 10:00～15:00 |
| 8  | 20 火 | 人権・なやみごと    | 市役所東館1階相談室   |             |
| 8  | 27 火 | 人権・なやみごと    | 市役所東館1階相談室   |             |
| 9  | 3 火  | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | 10:00～15:00 |
| 9  | 5 木  | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター  |             |

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

| 月日       | 会場    | 時間          |
|----------|-------|-------------|
| 8月22日(木) | 小林保健所 | 13:00～15:00 |

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

| 月日       | 会場          | 時間          |
|----------|-------------|-------------|
| 8月25日(日) | 八幡原市民総合センター | 13:00～16:00 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで!どんなことでもお話しください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
 小林市清掃工場 Tel 24-0959  
 須木住民生活課 Tel 48-3132  
 野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区               | 8月 | 9月 |
|-----------------|----|----|
| 水流迫、東方1・2       | 1  | 3  |
| 真方1・2・3         | 2  | 2  |
| 南西2・3、通り町       | 5  | 4  |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 5  | 4  |
| 南西1の東、種子田       | 6  | 5  |
| 北西1・3、緑町        | 7  | 6  |
| 北西2、坂元          | 9  | 10 |
| 西町1・2・3 南島田     | 8  | 9  |
| 仲町、永田町、後川内      | 22 | 11 |
| 細野2・3、南真方       | 23 | 12 |
| 細野1、南真方西        | 27 | 20 |
| 南真方東、上町、上町西     | 28 | 25 |
| 上町中、上町東、上町北     | 29 | 26 |
| 西堤、南堤           | 30 | 27 |
| 北堤              | 30 | 30 |
| 野尻地区(第3日曜)      | 18 | 15 |
| 須木地区(第4日曜)      | 25 | 22 |

今月の これは何ごみ?



「ティーパック」  
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類                 | 月日             | 時間                           | 会場        |
|--------------------|----------------|------------------------------|-----------|
| 妊婦健康相談<br>母子健康手帳発行 | 毎週月曜<br>(祝日除く) | 9:00～11:30                   | 小林市保健センター |
| 赤ちゃん健康診査           | 9月5日(木)        | 受付<br>12:45～13:15            |           |
| キッズフロア             | 9月4日(水)        | 受付<br>9:30～11:00             |           |
| もぐもぐクッキング          | 8月28日(水)       | 離乳初期(受付)・要予約<br>13:15～13:30  |           |
|                    |                | 離乳中後期(受付)・要予約<br>14:30～14:45 |           |
| 1st パースディ<br>健康相談  | 9月4日(水)        | 受付・要予約<br>13:10～13:30        |           |
| 歯っぴ〜教室             | 8月22日(木)       | 受付・要予約<br>13:00～13:30        |           |
| パパ・ママ教室            | 8月17日(土)       | 受付・要予約<br>9:10～9:20          |           |

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

| 場所          | 8月            | 9月    |
|-------------|---------------|-------|
| 野尻町保健福祉センター | 20日(火)、27日(火) | 3日(火) |

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

| 月日       | 会場        | 申し込み先         |
|----------|-----------|---------------|
| 8月29日(木) | 小林市保健センター | 完全予約制 23-0323 |

●健康相談

| 月日 | 曜    | 種類                 | 会場         | 時間          |
|----|------|--------------------|------------|-------------|
| 8  | 19 月 | まちかど健康相談           | ゆ〜ぱるのじり    | 13:30～15:30 |
| 9  | 5 木  | まちかど健康相談<br>まちの保健室 | コープみやざき小林店 |             |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日   | 曜    | 在宅医            | 電話番号    |
|------|------|----------------|---------|
| 8    | 11 日 | 榎内視鏡内科医院       | 22-2819 |
|      |      | 整形外科フレンドクリニック  | 22-3132 |
|      | 12 月 | 柘山医院           | 22-2503 |
|      |      | 堀胃腸科外科医院       | 23-3988 |
|      | 18 日 | 押川病院           | 44-1005 |
|      |      | 小林泌尿器科クリニック    | 25-0505 |
| 9    | 1 日  | 整形外科前原病院       | 23-1711 |
|      |      | 小林保養院          | 22-2836 |
|      | 8 日  | よしむら循環器内科クリニック | 27-3339 |
| 池田病院 |      | 23-3535        |         |
|      |      | 二口子供医院         | 22-5885 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。