

広報こぼやし みんなであそび 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2019.JULY

KOBAYASHI 7

No.160



CONTENTS

- 02 **特集**／生駒高原に新たにワイナリー誕生
小林生駒高原葡萄酒工房
- 03 **特集**／南部九州高校総体 2019
女子バレーが小林市で開催
- 19 **小林人**／全国で唯一の女性森林組合長
たいら なおみ
平 奈緒美さん

6月19日に行われた
栗須小学校田植え体験後

感動は無限大 南部九州高校総体 2019

インターハイ女子バレーが 小林市で開催！



日時 2019.7.25.thu / 26.fri

場所 小林市市民体育館

KITTO 小林で 試合の様態を中継します！

女子バレーボール競技の会場である市民体育館が満席になることが予想されるため、7月25日には、KITTO 小林で試合の様態を中継します。熱戦を繰り広げる高校生に、声援を送りましょう。



●時間
両日 9時30分～
※メイン会場は都城市早水公園体育文化センター

●時間
7月24日から28日にかけて、インターハイ女子バレーボール競技大会が小林市と都城市で開催されます。市では、25日（予選グループ戦）と26日（決勝トーナメント）を市民体育館で実施します。全国トップレベルのプレーを間近で見ることができるといえない機会です。高校生の熱き戦いをぜひご覧ください。

●その他
大会期間中、スポーツ振興課窓口（市民体育館）、社会教育課窓口（中央公民館）は、電話のみの受付となります。

●駐会場
※市民体育館の駐車場は、出場チームなどの関係者が駐車するため利用できません
※文化会館からシャトルバスを運行します

●問
・スポーツ振興課
TEL 22・7911

全国レベルの選手たちの戦いを見に来てモ～



小林生駒高原葡萄酒工房が完成

生駒高原に新たにワイナリー誕生

【営業内容】

- ◆営業時間 10時～15時
- ◆定休日 毎週月・火曜
- ◆ワインショップ
ワインやワイングッズ、地元加工品の販売
- ◆カフェバーベリー
グラスワイン、コーヒー、ピザ、ランチメニューの提供

【アクセス】

小林市産のブドウを使ったワインを醸造・販売する、小林生駒高原葡萄酒工房が生駒高原に完成しました。建設したのは、昨年9月に市と企業立地協定を締結した株式会社NPK。6月9日に行われた落成式には、関係者74人が出席しました。式で同社の見玉和博代表取締役は「小林の気候と土地柄で、美しいブドウができます。地元の人たちにも、また、県外の人たちにも喜ばれるワインを作りたい」とあいさつしました。同工房には、ワイナリーに加えてワインショップ、カフェレストラン（カフェバーベリー）があります。ワインショップでは、ワインに関するグッズも販売。また、カフェレストランではコーヒーやランチメニューなどの提供もあり、家族連れでも楽しめる施設です。

●問
・小林生駒高原葡萄酒工房
TEL 25・2662

	1	
4	3	2
5		

Photo 1 生駒高原葡萄酒工房の外観。駐車スペースも完備 **2** カフェレストランでは軽食も提供 **3** 同社の社員がデザインしたステンドグラス **4** ワインショップでは多くのワインを販売 **5** 落成式典では、市出身でこぼやしふるさと大使の齊藤慶子さんのトークライブを開催



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

先の大戦による戦没者の遺児を対象に、戦没地での慰霊追悼や同地域の人と友好親善を図ることを目的に、慰霊友好親善事業を実施します。今年度募集の概要は次のとおりです。

- ◆実施地域・募集人員・実施期間・申込締切
 - ▼インド・15人
 - ・10月7日～10月12日
 - ・7月17日（水曜）
 - ▼硫黄島（一次）・100人
 - ・11月12日～11月13日
 - ・7月24日（水曜）
 - ▼マリアナ諸島・15人
 - ・12月5日～12月12日
 - ・7月29日（月曜）
 - ▼フィリピン・70人
 - ・令和2年2月12日
 - ・2月19日
 - ・9月20日（金曜）
 - ▼硫黄島（二次）・100人
 - ・令和2年2月18日
 - ・2月19日
 - ・10月14日（月曜）
- ※時期・期間などは、相手国の都合により変更する場合があります

講座・催し

中学生の「赤ちゃんふれあい体験」

小林市内の中学生のみなさんを対象に、「赤ちゃんふれあい体験」を実施します。実際に、赤ちゃんを抱っこして赤ちゃんの温かさを感じたり、子育て中のお母さん達のお話を聞いたりして、命の大切さなどを一緒に考えてみませんか。

- ◆対象 市内の中学生
- ◆日程 8月1日（木曜）10時～16時
- ◆場所 市保健センター
- ◆内容
- ・赤ちゃんのお世話について
- ・赤ちゃん健康診査について
- ・赤ちゃん健康診査見学
- ・赤ちゃんを抱っこしてみよう
- ・お母さんの話を聞いてみよう
- ・「いのち」について考えよう！
- ◆参加人数 10人程度
- ※申込多数の場合は抽選

◆対象 戦没者の遺族 ◆費用 問合せください

宮崎県保健福祉部指導監督・看護課
TEL 0985・26・7061

放送大学入学生募集

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

- ◆授業科目
- ・心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ※卒業すれば学士の学位を取得できます
- ◆授業料
- ・1科目の授業料は1万1千円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- ▼出願期間
- ・第1回 8月31日まで
- ・第2回 9月20日まで
- 申・問
- ・放送大学宮崎学習センター
TEL 0982・53・1893

公共職業訓練 「ICTスキルアップ科」 受講生募集

職業に必要なパソコンなどに関する知識・技能の習得と資格を取得し、その資格を活かして早期就職を促進するための訓練です。この機会に確かなスキルを身につけませんか。

- ◆訓練期間（3か月） 9月12日～12月11日
- ◆場所 小林高等職業訓練校
- ◆対象 公共職業安定所に求職手続きをされた人で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
- ◆定員 20人
- ◆参加費 無料
- ◆募集期間 7月1日（月曜）～8月14日（水曜）
- ◆申込方法
- ・電話で申込みください
- 申・問
- ・小林高等職業訓練校
TEL 23・6800

令和2年 小林市成人式

小林地区、須木地区、野尻地区の合同開催です。

- ◆日時 令和2年1月5日（日曜）11時～12時（受付10時30分）
- ◆場所 文化会館大ホール
- ◆成人該当者
- ・平成11年4月2日から平成12年4月1日までに出生した人で、現在市内に居住している人

成人式実行委員・サポーター募集

「成人式」の企画・運営をする新成人の実行委員と実行委員の企画・運営にご協力くださるサポーターを広く一般公募します。

- ◆活動日程 8月から毎月2回程度実施（予定）
- ◆実行委員対象者 成人該当者
- ◆サポーター対象者 市内在住、在勤または市出身で成人式実行委員活動に参加できる人
- 申・問 社会教育課 TEL 22-7912



- ・就学、就職などで市外、県外に居住しているが、保護者が市内に居住している人
- ・本人または保護者も市外に居住しているが、市内で出生し、本人の申出がある人
- ※成人該当者には個別に通知
- 問
- ・社会教育課（小林地区）
TEL 22・7912
- ・教育部須木分室（須木地区）
TEL 48・2266
- ・教育部野尻分室（野尻地区）
TEL 44・1100

勤労青少年ホーム講座 バドミントン講座

初心者！経験者！大歓迎！バドミントンで楽しく汗流しましょう！

- ◆日時（全8回） 9月4日～11月6日 ※毎週水曜 20時～22時
- ◆場所 市民体育館
- ◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳未満の人数が、申込多数の場合は対象者を優先して抽選
- ◆費用 1000円
- ◆申込方法
- ・窓口または電話で申込みください。
- ◆申込締切 8月21日（水曜）
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- 申・問
- ・中央公民館
TEL 22・3482

◆申込方法

各校配布の申込用紙を市保健センターに提出または、電話にて申込みください。

- ◆参加費用 無料
- ※昼食、飲み物は各自持参
- ◆申込期限 7月18日（木曜）17時まで
- ◆その他
- ・受講決定者には、7月22日（月曜）以降に通知します。
- ・自分の母子健康手帳があれば持ってきてください。
- 問
- ・健康推進課
TEL 23・0323

夏休み 親子チャレンジ講座

夏休みの思い出づくり親子まはたお孫さんと一緒に体験型の講座に参加しませんか。市の宝、市内高校の生徒による講座です。高校生の知識や技術に触れ、身近で体験、学習ができるまたとないチャンスです。

- 小林中央公民館講座
- ▼日時 8月20日（火曜）9時30分～13時
- ▼場所 小林西高校
- ▼定員 10組
- ▼申込締切 8月5日（月曜）
- ◆小林秀峰高校生と食品加工実習体験・野菜栽培の基礎学習教室
- お菓子作り体験ができて、野菜栽培の基礎についても学ぶことができる2本立てワクワク体験型の楽しいよくばり講座
- ▼日時 8月16日（金曜）9時30分～12時30分
- ▼場所 小林秀峰高校

◆申込方法

夏休みの習字・書道の宿題を生徒がお手伝いします。保護者向けには先生が別途ボールペンや筆ペン、鉛筆書きなどを指導！子どもも大人も書に親しむ贅沢なひととき

- ▼日時 7月29日（月曜）10時30分～12時
- ▼場所 中央公民館
- ▼定員 20組
- ▼申込締切 7月16日（火曜）
- ◆小林西高校生と作る食育料理教室
- 西高調理科の生徒が講師となって調理体験と実食！おいしくて楽しい、いんどり料理講座
- ▼日時 8月20日（火曜）9時30分～13時
- ▼場所 小林西高校
- ▼定員 10組
- ▼申込締切 8月5日（月曜）
- ◆小林秀峰高校生と食品加工実習体験・野菜栽培の基礎学習教室
- お菓子作り体験ができて、野菜栽培の基礎についても学ぶことができる2本立てワクワク体験型の楽しいよくばり講座
- ▼日時 8月16日（金曜）9時30分～12時30分
- ▼場所 小林秀峰高校

◆定員 12組

- ▼申込締切 8月2日（金曜）
- ◆共通事項
- ▼対象 小中学生と保護者（親子で参加）
- ※おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です
- ※いずれの講座も見守りのできる大人の同伴であれば子どもさんと一緒に参加可能です
- ▼費用 1組500円
- ※別途材料代が必要
- ▼申込方法
- ・窓口または電話で申込みください
- ▼受付時間
- ・月曜から金曜の9時～17時
- ※祝日を除く
- ▼その他
- ・申込多数の場合は抽選
- ・持参するものなどは申込時に確認ください
- 申・問
- ・中央公民館
TEL 22・3482

のじり生涯学習講座 パッチワーク講座

初心者歓迎！素敵なバッグを作ってみませんか。

◆日時(全12回)

7月31日～10月23日

(毎週水曜日) 10時～12時

※8月14日を除く

◆場所 野尻庁舎

◆費用 参加料1500円

◆材料費別途必要

◆定員 12人

◆対象

市内在住または在勤の人

◆申込締切 7月17日(水曜)

◆受付時間

月曜～金曜の9時～17時

※祝日を除く

◆その他

申込多数の場合は抽選

◆申・問・教育部野尻分室

Tel.44・1100

須木生涯学習講座 多肉植物の寄せ植え講座

オシャレでかわいい寄せ植えを作りませんか。

◆日時 8月27日(火曜)

10時～11時30分

◆場所

須木総合ふるさとセンター

◆費用 参加料500円

◆材料費別途必要

◆対象

市内在住または在勤の人

◆定員 12人

◆申込締切 8月13日(火曜)

◆受付時間

月曜～金曜の9時～17時

※祝日を除く

◆その他

申込多数の場合は抽選

◆申・問・教育部須木分室

Tel.48・2266

文化会館自主文化事業 はなかつぱ キャラクターショー

◆日時(2回公演)

・8月4日(日曜)

1回目 13時30分

2回目 15時30分

◆場所 文化会館

◆入場料 無料(全席自由)

※ただし、整理券が必要です。

電話での受付はしません

◆整理券配布開始日

7月2日(火曜)

◆整理券配布場所

・文化会館

・中央公民館

・子育て支援課

・健康推進課

・市立図書館

・TENAMUビル2階

・野尻庁舎住民生活課

・須木庁舎住民生活課

◆問・文化会館

Tel.23・7400

文化会館自主文化事業 人形劇「弥次さん喜多 さんトントンカン珍道中」

◆日時 8月12日(月曜)

14時～(開場13時30分)

◆場所 文化会館

◆入場料(全席自由)

・一般 1000円

・高校生以下 500円

※3歳未満の子どもで、ひざ

上鑑賞の場合は無料。ただ

し、座席が必要な場合は有

料(500円)となります

◆チケット販売開始日

7月7日(日曜)

◆販売場所

・文化会館

・(株)西村楽器小林店

・生協コープ小林店

・ホームセンターやまさき

◆問・文化会館
Tel.23・7400



福祉しよっぱ

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよっぱを開催します。

◆日時 7月25日(木曜)

10時～13時

※売切れ次第終了

◆場所 市役所本館1階

◆展示・販売商品

クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工作品など

◆問・福祉課

Tel.23・0111

寝具洗濯乾燥 消毒サービス

高齢者・身体障がい者の皆さんが快適な在宅生活を送ることができるよう、日常使っ

ている寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを行います。

◆対象者

・介護保険法に基づく要支援状態区分に認定されたひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の人

・介護保険法に基づく要介護状態区分の認定を受けている人(要介護認定で要介護1～5の人)

・身体障害者手帳所持者で1級または2級の人

◆対象 掛ふとん、敷ふとん、毛布の1組

◆実施日 10月上旬の予定

◆利用料 300円(3点以内)

※製品により、追加料金が発生する場合があります

◆申込方法 所定の申請書を窓口にて提出ください。

◆申込締切 8月9日(金曜)

※応募多数の場合はこちらから再度確認をおこないます

◆申・問・申請書配布先

・長寿介護課

Tel.23・1140

・須木庁舎住民生活課

Tel.48・3132

・野尻庁舎住民生活課

Tel.44・1100

集団健(検)診を行います！

特定健診・各種がん検診の集団健(検)診が7月より始まります。7月の集団健(検)診は、次の日程・場所で行います。各種健(検)診により、受診対象者や金額が変わります。詳細は、5月下旬に発送した個人通知を確認するか、健康推進課まで問い合わせください。なお、個別健(検)診を希望の人は、直接医療機関へ申込みください。

※すでに予約が定員に達している日程は掲載していません

◆健(検)診名・日程・場所

セツト健診(特定、肝炎、前立腺、胃、大腸)

・7月26日(金曜)

須木総合ふるさとセンター

肺がん検診

・7月10日(水曜)

須木総合ふるさとセンター

・7月28日(日曜)

野尻町保健福祉センター

乳がん検診

・7月9日(火曜)

西小林地区体育館(午前)

・7月11日(木曜)

八幡原市民総合センター
◆申込方法
事前の申込みが必要です。インターネットで「小林市健診」で検索、または左のQRコードで申込みか、健康推進課まで電話ください。申込みには、受付IDとパスワードが必要です。なお、定員に達しており、予約できない場合もありますのでご了承ください。



申込用QRコード

◆その他
各種集団健(検)診を申込みした人は、検診日の約1週間前後に問診票などを送ります。

◆問

・健康推進課

Tel.23・0323

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

後期高齢者医療の新しい保険証を7月中旬に送付しま

す。この保険証は8月1日から使用でき、有効期間は1年間です。なお保険証の色がうすい緑色から水色に変わります。保険証は台紙に張りついていますので、はがして使用ください。万が一、7月31日を過ぎて届かないときは問い合わせください。また、これまでの保険証は8月1日以降使えなくなりますので、ご注意ください。

◆問

・ほけん課

Tel.23・0116

・須木庁舎住民生活課

Tel.48・3132

・野尻庁舎住民生活課

Tel.44・1100

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の手続き

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人は医療機関で療養(入院・外来)を受ける際に減額認定証を提示することで、一部負担金限度額の適用と入院時の食事代などが減額されます。減額認

定証が必要な人は申請ください。現在、減額認定証を持っている人で令和元年度も引き続き住民税非課税世帯の人には、7月中旬以降に新しい減額認定証を郵送しますので申請は不要です。なお、保険証とは別に郵送します。

◆対象

住民税非課税世帯の人

◆申請期間

随時(申請した月の初日から適用となります)

◆申請場所

ほけん課、須木・野尻庁舎

住民生活課

◆申請に必要なもの

・必要な人の保険証、朱肉を

使う印鑑、マイナンバーカードなどマイナンバーのわかるもの

・手続きにくる人の本人確認書類(運転免許証など顔写真の付いたものは1点、保険証など顔写真が付いていないものは2点)

◆その他

減額認定証の適用区分欄に「区分Ⅱ」と表記されている人で、過去12か月の区分Ⅱに該当する期間のうち90日を越える入院がある人は、再度申請することによりさらに食事

広報紙などの音訳CDを利用しませんか

代が減額されます。申請には必要なものに加えて医療機関が発行した入院日数が確認できる書類が必要です。詳しくは、問い合わせください。

◆申・問

・ほけん課

Tel.23・0116

・須木庁舎住民生活課

Tel.48・3132

・野尻庁舎住民生活課

Tel.44・1100

◆問
・社会福祉協議会
Tel.23・3466

案内

家畜商講習会の開催

家畜商法第4条の2第1項の規定に基づき、宮崎県家畜商講習会が開催されます。

◆日時 8月21日(水曜)

8月22日(木曜)

8時30分～17時

◆場所 県庁付属棟201号
(宮崎市橋通東2丁目10番1号)

◆申込先

宮崎県西諸県農林振興局農畜産課

◆申込期限

7月26日(金曜) ※必着

◆受講手数料 3300円

(宮崎県収入証紙)

●問・申込書配布

・畜産課

Tel 23・0313

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備の工事は、市に登録された責任技術者のいる指定工事店で行うことになっていきます。この責任技術

者の試験が次のとおり実施されます。

◆日時 11月10日(日曜)

14時～16時(受付13時から)

◆場所 宮崎市民プラザ

◆受験料 6000円

◆申込書配布

7月1日(月曜) から水道課窓口にて配布

◆申込受付期間

7月16日(火曜)

7月31日(水曜)

◆時間 8時30分～17時15分

※土曜・日曜・祝日を除く

※すでに責任技術者として登録されている人は、受験の必要はありません

●問・水道課

Tel 23・0312

改正古物営業法に係る届出

昨年4月25日に古物営業法の一部が改正され、古物商・古物市場主の許可を受けている人は、主たる営業所を管轄する警察署に届出を行う必要があります。届出を行わないと、それまでの許可が失効します。詳しくは県警察本部ホームページ

ページで確認ください。

届出期間

改正古物営業法が施行されるまで(令和2年4月24日施行予定)

◆届出時間

8時30分～17時15分

※祝日を除く月曜から金曜

●問・届出窓口

小林警察署生活安全課

Tel 23・0110

その他

犬のふんは飼い主が始末しましょう

道路などの公共の場所や他人の土地に、犬のふんが放置されて大変迷惑しているという相談が多数寄せられています。飼い犬を散歩させるときは、ふんを持ち帰るための容器などを携帯するとともに、飼い犬が排せつした際には、飼い主の責任において必ず持ち帰るようにしましょう。

●問

生活環境課

Tel 23・8122

2019年経済センサス・基礎調査を実施します

経済センサス基礎調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的とした重要な統計です。調査期間は次のとおりです。

◆日程

1期 6月1日～7月31日

2期 8月1日～9月30日

3期 10月1日～11月30日

4期 12月1日～1月31日

◆対象 すべての民間事業所 ※ただし、個人経営の農林漁業などの一部事業所を除く

◆その他

調査の対象となる民間事業所へ「統計調査員証」を携帯した調査員が訪問します。新規事業所及び新たに把握した事業所は調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。また、調査員が調査料の名目で金品を要求したり、振込みを求めることは一切ありません。そのような場合には警察

署に通報ください。
●問・企画政策課
Tel 23・0456

下水道・農業集落排水にゴミを流さないでください

最近、汗拭きシートまたは清掃シートを下水道・農業集落排水に流す事例が多数発生しています。シート自体は水に溶けないためポンプに詰まります。これを取り除くためには、ポンプ清掃に多額の費用が発生します。

下水道・農業集落排水は、接続されている皆さまの使用料金で、運転・管理・維持を行っています。故障や清掃などが増えていくと、その分の経費などが高くなり将来的に下水道・農業集落排水の料金引き上げも必要になってきます。水に溶けないもの(ティッシュ・汗拭きシート・清掃シート・おしり拭き・生理用品など)を下水道・農業集落排水に流さないようにしてください。

●問・水道課
Tel 23・0312

心の花びら

親知らずじゆくじゆく疼く父の日よ (小林合歓の会 藤林伸岳)
循環のバス薫風を連れまた来 (小林合歓の会 清本幸子)
母の日の寿贈る三十路かな (小林合歓の会 内田トシ子)
緑陰の風は声をも明るくす (小林合歓の会 青山スミ子)
早苗田の早や光さす日向路 (小林合歓の会 後野美美子)
母と子とつなぐ手の中夏祭 (小林合歓の会 永田タエ子)
しとしとと梅雨は暎が降りにけり (長友正臣)
お見舞いに三日おくれの新聞をかかえくる友心の親友 (山茶花)
散らないで紅葉に非常なみねの風 (佐枝記子)
束心の皇神早い足固め令和の紀菊の根分け栄えあれ (上久保年治)
梅雨寒の空見上げればシヤラの木の蕾まんまるしづくに濡れて (前満英子)

介護予防フォーラム

8月25日(日曜)

13時10分～15時30分

(※12時30分開場)

場所/文化会館 大ホール

講師 清水宏保氏

(長野五輪スピードスケート500m金メダリスト)

演題「金メダリストの介護予防」

◆内容 ミニ講話、活動報告・表彰、講演

◆対象 どなたでも参加できます。

◆参加料 無料

◆入場券配布 7月23日(火曜) から配布開始

◆入場券配布場所 ※無くなり次第終了

長寿介護課、文化会館、野尻庁舎住民生活課、須木庁舎住民生活課、小林市地域包括支援センター、のじり地域包括支援センター

●問・長寿介護課 Tel 23-1140

・小林市地域包括支援センター Tel 25-0707

・のじり地域包括支援センター Tel 44-2271

火災・救急発生状況

種別	5月	累計	昨年
建物	3	7	+2
林野	3	7	+5
車両	0	0	-2
その他	5	8	+3
救急	128	861	+44

交通事故発生状況

種別	5月	累計	昨年
人身	26	109	-14
物損	80	426	+1
死者	1	2	+1
負傷者	31	133	±0
全国死者	1212	(昨年同月比 -15%)	

人のうごき(小林市の人口)

人口	44,154人	(-60、-555)
男	20,432人	(-35、-263)
女	23,722人	(-25、-292)
世帯数	19,683世帯	(-4、+44)

令和元年6月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)

現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

開催! ネットワークラボ 「民泊・ゲストハウスを始めよう」

民泊新法やインバウンド需要の拡大により、大きな注目を集めている民泊・ゲストハウス。今回のラボでは物件選定や収支計画の立て方など、民泊・ゲストハウスを始める為の実践的なノウハウを学べます。

◆日時 7月20日(土曜) 14時～

◆ゲスト 宅建事務所 Air ラボ代表 羽田 顕佑氏、GUEST HOUSE HOTARU

◆場所 市コワーキングスペースTENOSSE

◆対象 市内在住または在勤の人

◆定員 20名

◆費用 無料

●申・問

・市コワーキングスペースTENOSSE (テノッセ)
Tel 27-4711

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

7月21日(日)
9:30～11:30
[場]二原遺跡公園

◆すきむら河川プール

期間:7/20(土)～8/31(土)
時間:10時～16時
※河川の状態によっては、天候が良くても遊泳できない場合があります。

●問・須木庁舎地域整備課
Tel 48-3131

◆のじりこびあ湧水プール

期間:7/20(土)～9/1(日)
時間:10時～17時
料金:高校生以上500円、小・中学生300円、3歳以上未就学児200円、見学者200円

●問・のじりこびあ
Tel 44-3000

税・保険料の納付期限

※納期限は**7月31日(水)**です。

固定資産税	2期
介護保険料	3期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 8月8日(木)
受付締切日 8月15日(木)

これは何ごみ? 答え

飼犬が散歩中にふんをしたら、必ず飼主が持ち帰り「燃やすごみ」として処分しましょう。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
7	16 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	23 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
8	1 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
	6 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
7月25日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
7月26日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで!どんなことでもお話ください。
毎週月曜日 20:00～22:00

●問:NPO 法人こばやしハートム 電話番号は **27-1850**

愛のり寄付

令和元年5月末寄付
社会福祉事業寄付者

●忌明寄付(敬称略)
氏名(亡くなられた方・年齢)
宮内勝康(ミツ) 95 東麓
宇都テルミ(正男) 83 堤
小磯勝治(シツ) 87 北西方
木場久雄(ムツ子) 90 東方
小川了嗣(良子) 93 堤
松田シツエ(貞義) 92 堤
正覚サエ(吹男) 89 真方
藤田雄一(スミ) 92 堤

●一般寄付
●福祉用具借用お礼
西之原幸一
●物品寄付
・野菜・果物(子ども食堂用)
株式会社 小林青果市場
・お菓子(子ども食堂用)
南国屋今門

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
し上げます
◎問・社会福祉協議会
Tel 23-3466

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	7月	8月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	4	5
南西1の東、種子田	5	6
北西1・3、緑町	8	7
北西2、坂元	9	9
西町1・2・3南島田	11	8
仲町、永田町、後川内	10	22
細野2・3、南真方	12	23
細野1、南真方西	16	27
南真方東、上町、上町西	17	28
上町中、上町東、上町北	18	29
西堤、南堤	25	30
北堤	26	30
野尻地区(第3日曜)	21	18
須木地区(第4日曜)	28	25

今月のこれは何ごみ?



「犬のふん」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	8月1日(木)	受付 12:45～13:15	
1歳6か月児健康診査	7月11日(木)	受付	
	8月8日(木)	12:45～13:15	
3歳児健康診査	7月12日(金)	受付	
	8月9日(金)	12:30～13:15	
キッズフロア	8月7日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	7月17日(水)	離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30	
		離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45	
1st パースデー健康相談	8月7日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	
パパママ教室	7月29日(月)	受付・要予約	
	8月5日(月)	9:10～9:20	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	7月	8月
野尻町保健福祉センター	23日(火)、30日(火)	6日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
7月31日(水)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
7	12 金	まちかど健康相談	希望の店野尻店	13:30～15:30
	18 木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	
	25 木	まちかど健康相談	小林郵便局	
8	1 木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	
	8 木	まちかど健康相談	ブラッセだいわ小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
7	14 日	宮崎医院	22-2841
	15 月	前田内科医院 小林中央眼科	22-5802 23-5300
	21 日	すわクリニック 桑原記念病院	22-6489 22-4138
	28 日	内村病院 和田クリニック	23-2575 23-5653
8	4 日	園田病院 高崎皮膚科医院	22-2221 22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

やっばい
元気がよか!

**筋力アップで
転倒を予防!**

転倒予防のために、屋内でも簡単にできる体操を紹介します。体操を毎日「ちょっと頑張ったかな」と思う程度に続けることで、筋力の低下を防ぎ転びにくくなります。室内でも熱中症になる場合がありますので、体操をする前と後

には水分と塩分の補給を行い、体操後はゆっくり休みましょう。

体の状態によっては体操をしてはいけない場合があります。事前にかかりつけの医師に相談し、体調の悪い日は無理をせず休みましょう。

今日からできる転倒予防の床運動

◆足首の曲げ伸ばし

繰り返し行いましょう。手前に曲げるときに、かかとを持ち上げようとする感覚で行うと太ももの筋力アップに効果的です。



- ①両手を軽く後ろにつけて膝を伸ばして座る
- ②足首を最大に伸ばし、ゆっくり手前に曲げる

◆片足上げ・膝の伸ばし (左右)

左右繰り返し、ゆっくり行いましょう。



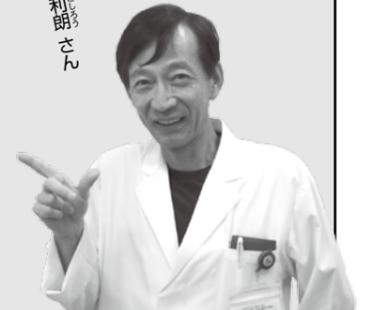
- ③足首を伸ばし、手前に曲げ、もう一度伸ばした後、膝を曲げて元の姿勢に戻る

- ①両手を軽く後ろにつけて膝を曲げて座る
- ②片足を上げ足首を手前に曲げてかかとを押し出す感覚で膝を伸ばす

元気の
知恵袋

**薬剤師って
どんな仕事?**

市立病院
薬剤師 房安 利朗さん



薬 剤師に求められている社会的役割はとて広く、薬剤師法の第1条では「薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康な生活を確保するものとする」と定められています。薬には大きく分けて2種類あり、医師の処方箋に基づいて薬剤師が調剤する医療用医薬品と、処方箋なしで手に入る一般用医薬品(OTC医薬品)です。調剤業務、調剤時の服薬指導や情報提供、OTC医薬品に関する相談対応は薬剤師の最も代表的な業務です。しかし、薬剤師の役割には、地域住民一人ひとりの健康づくりに寄与することまでが含まれます。例えば、かかりつけ薬剤師・薬局や健康サポート薬局などがそうです。薬剤師は、医

薬品全般の幅広い知識を持つ「薬」の専門家です。薬剤師は、大学の薬学部を卒業し、薬剤師国家試験に合格して与えられる資格です。薬学部では、有機化学や無機化学など化合物に関する基礎的知識をはじめ、体内で薬がどのように作用するかといった知識、さらには病気やその治療についても学んでいます。薬剤師国家試験は、例年3月に2日間の日程で実施され、試験に合格すると申請により厚生労働省の薬剤師名簿に登録され、厚生労働大臣から薬剤師免許が与えられます。薬剤師の就職先は多種多様で、①薬局②病院・診療所③製薬会社④卸売販売会社⑤国・県庁・保健所の行政薬剤師などがあります。堅苦しい話になりましたが、薬剤師に関心を持って頂けたら幸いです。

福祉情報をお届けします

社協タイムズ

**あなたの住む地域の「未来」について
考えてみませんか?**

少子高齢化がますます進むなか、6年後の2025年には3人に1人が65歳以上の超高齢社会になると言われています。校区・地区社会福祉協議会は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「福祉のまちづくり」を目的に、小

学校区などの単位で結成されている住民主体の福祉団体です。

現在、12の校区社会福祉協議会と、9の地区社会福祉協議会が、さまざまな福祉活動(困り事の調査、防災訓練、認知症声かけ見守り訓練、集いの場づくり等)を他機関と連携・協働をしながら展開しています。西小林中学校と地域包括支援センター、まちづくり協議会、民間福祉施設(和福祉サービス)、市社会福祉協議会、西小林校区社会福祉協議会が協働で、認知症に関する学習(認知症サポーター養成講座)と支援方法について協議を行い、自分たちの地域の「これから」についての取り組みを進めています。



**ご存知ですか?
校区・地区
社会福祉協議会**

1日350gの野菜摂取で

ベジ活!

**夏野菜で
ベジ活しよう!**

暑い夏を元気に過ごすためには、食事をしっかりとることが大切です。食欲が落ちてくると、ご飯と漬物やソーメンなど簡単に済ませてしまい、からだを作るもとになるたんぱく質やからだの調子を整えてくれるビタミン類が不足してしまいます。そうすると、栄養不足となり、ますます体力が低下し、悪循環になってしまいます。

そこで、右写真のようなメニューを取り入れてみるのはいかがでしょうか?ソーメンだけでなく、冷しゃぶを組み合わせました。豚肉と野菜を1皿で取ることができます。豚肉の下にはトマトやオクラ、きゅうりなど夏野菜がたっぷり、合わせて120gあります。

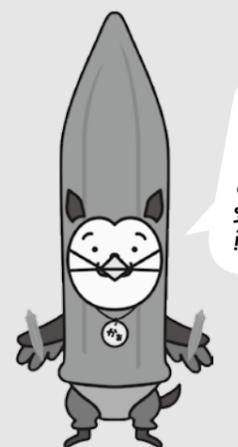
梅ドレッシング(2人分)

野菜 120グラム!



- ・酢……………大さじ1
- ・薄口しょうゆ……大さじ1/2
- ・砂糖……………小さじ1
- ・ごま油……………小さじ1
- ・梅干し……………1個

今回は冷しゃぶ用梅ドレッシングのレシピを紹介します。お好みにアレンジして活用ください。



「さあ!みんな
ベジ活を進めよう!」

【問】 ●健康推進課: Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●小林市立病院: Tel 23-4711

●長寿介護課: Tel 23-1140 ●市社会福祉協議会: Tel 23-3466

今月のおすすめ図書

～一般図書～



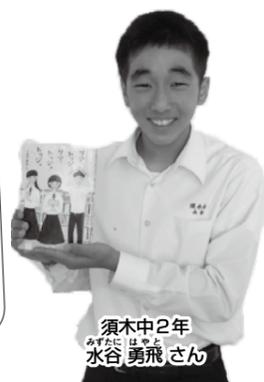
『栄養満点の食べるスープ ひんやりさっぱりゼリー寄せ』
著者：大越 郷子
発行：誠文堂新光社

～一般図書～



『夢見る帝国図書館』
著者：中島 京子
発行：文藝春秋

『リマ・トゥジュ・リマ・トゥジュ・トゥジュ』
著者：こまつ あやこ
発行：講談社
読んだ感想
沙弥が「督促女王」のために身を引いたシーンにぐっときますよ！



須木中2年
水谷 勇飛 さん

私のおすすめ！

～児童書～



『たなばたさま』
作：住井 すゑ
絵：滝平 二郎
発行：復刊ドットコム

～児童書～



『もぐらはすこい』
作：アヤ井 アキコ
監修：川田 伸一郎
発行：アリス館

図書 BOOKS

県立図書館・県公共図書館連絡協議会連携事業

「大切なあなたへ贈る私の1冊」作品募集！

あなたの大切な人に贈りたい本を教えてください。贈りたい理由などを書いた150字作文を募集します。大賞受賞者は11月2日(土)に県立図書館にて表彰式を行います。

◆応募方法 図書館にある応募用紙に記入して、カウンターまでお持ちください。

◆締め切り 7月14日(日)

●問・市立図書館 Tel. 22-7913

天空の羅針盤

星空 STARRY SKY

ゴールデンコンビ



7月25日21時の南天

下旬。闇に包まれる21時。南天には今夏の主役が輝きます。天の川の中の「いて座」に0.1等級の土星、その西にマイナス2.5等級の木星。華やかな惑星2つが近くで輝きます。夏休みは、天の川の姿を肉眼で楽しむもよし。天体望遠鏡を通して眺めると感動の光景が迫るのは言うまでもありません。

【お知らせ】観望会は27日(土)に星空の夕べ。毎週土・日の夜20～、21時～。休館日は毎週火曜

文化の足跡

歴史 HISTORY

ふるさとに残る元号③

石切場に残る元号「弘化」



東方地区の県指定有形文化財である大丸太鼓橋より北に100m程度の所には、加久藤溶結凝灰岩の岩壁が

露出しています。この岩壁は、江戸時代に大丸太鼓橋を建造する際に橋に積まれた石材を切り出した石切場とされています。それを物語る資料として、岩壁には「弘化二」と文字が刻まれていて現在でも確認できます。『弘化』は、江戸時代後期で12代将軍徳川家慶の時代です。天保の飢饉を経験しさらなる生産力向上のため、水路橋である大丸太鼓橋が造られたと考えられます。橋とあわせてこの石切場も地元の石材を利用し、高い技術力を持って造られた当時の人々の知恵と努力の結晶であることを裏付ける貴重な文化財です。

みやぎ県民総合スポーツ祭

市からは33種目に844人が出場しました。

運動 SPORTS

◆個人(以下結果、優勝のみ、敬称略)

種目	部門	氏名
陸上競技	男子3000m D	齋藤貴憲
	男子5* ₁₀ ロードK	齋藤憲夫
	女子5* ₁₀ ロードH	永野仁美
	女子走り幅跳びA	鎌田美環
体操(新体操)	男子スティック	中野辰哉
	男子クラブ	中野雄貴
ウェイトリフティング	男子67* ₅ 級	米澤公一郎
	男子73* ₅ 級	永迫竜矢
	女子+76* ₅ 級	殿所磨夜
自転車	60歳以上 トラック1000m	押領司誠
ボウリング	レディースの部	堀岡芳子
	トランポリン(ジャンプ競技)	幼児の部 小学校高学年の部 中学～19歳以下の部 20歳～39歳の部 40歳～49歳の部 60歳～69歳の部 70歳以上の部
トランポリン(シャトル競技)	小学生の部 20歳以上の部	飯屋璃菜 小川結生

熱戦制し、個人20人団体7チームが優勝
スポーツをとおして、年齢や障がいの有無にとらわれず、健康の増進、体力の向上、生きがいづくりや仲間づくりなどを目的に毎年開催される「みやぎ県民総合スポーツ祭」。今年は、個人20人、団体7チームが優勝しました(6月16日現在)。熱戦を制し、栄冠を手にした個人・団体を紹介します。

◆団体(以下結果、優勝のみ、敬称略)

種目	部門	団体名
体操	男子新体操	小林市
ハンドボール	成年女子	小林市
ペタンク	総合	北真
トランポリン	ジャンプ団体	小林市
	シャトル団体	小林市
ミニバレーボール	男子50歳代	ホープ
	混成49歳以下	伊邪那美A

キッズダンススクール開設！



総 合型地域スポーツクラブ「小林元気クラブ」がキッズダンススクールを開設します。講師は、ジェイダック認定ダンス指導員の上飯屋芳巳先生。初心者やダンスに興味がある子どもをお待ちしています。詳しくは電話で問合わせください(事前申込)。
◆日時=毎週火曜17時30分～18時30分◆場所=KITTO 小林2階◆対象=4～9歳の男女◆その他=15時～17時30分まで託児あり●問・申=小林元気クラブTel. 22-5678

体力測定を実施します！

今年も体力測定を行います。1時間程度の測定で体力年齢を確認できます。申し込み不要、参加費無料ですので、気軽にご参加ください。◆日程=8月7日(水曜)、8月14日(水曜)、8月21日(水曜)、8月28日(水曜)◆時間=いずれも18時～◆場所=市民体育館●問・申=スポーツ振興課 Tel. 22-7911

体力測定の内容

測定種目	体力要素	解説
握力	筋力(握る力)	物を握る力を測定
上体起こし	筋力、筋持久力	腹筋の筋力・筋持久力を測定
長座体前屈	柔軟性	体の柔らかさを測定
反復横跳び	敏捷性	左右に動くすばやさ測定
立ち幅跳び	瞬発力	ジャンプの瞬発力を測定
20m シャトルラン	全身持久力	音に合わせて走り続ける全身持久力を測定



全国で唯一の女性森林組合長
西諸地区森林組合 代表理事組合長
平 奈緒美 さん(71)

50年先を見据えて
子や孫の世代が安心して水が飲めるよう
森を守っていかなければならない

森林の伐採から植林、管理を行い、森が持つ機能発揮と林業の成長を担っている森林組合。全国に600以上ある森林組合のなかで唯一の女性組合長が、西諸地区森林組合代表理事組合長の平奈緒美さんだ。

平さんは、昭和55年に高原町森林組合(当時)の事務員として採用された。働き始めた当時の組合には常勤の役員を除くと、職員は平さん一人。山や組合のことなど何もわからないまま就職したため、初めての現場にはスカートとスリッパで行ってしまった。それでも現場に通い、仕事を学んでいった。

「現場作業員さんと一緒に作業をしたこと、雪の降る日に鍋を作ったことなど、大変だったけれど良い思い出です」と当時を



写真④ 夷守台の整備では調査のため山中を駆けた ⑤ 森林組合では、森を守るための普及活動にも取り組んでいる

振り返る。

平成13年に組合が合併した後は、参事や専務理事を歴任し、平成23年に組合長に就任した。

「自分が組合長まで務められていたのは、多くの方々に助けられたから。感謝の気持ちは忘れません」。

今、林業は戦後に植林された木が出荷時期を迎えている。高性能な機械で伐採作業は効率化している。しかし、植林はまだまだ手作業が中心。人手不足や、山林所有者の事情もあり、伐採後に植林されない裸の山も

増えている。

森は雨水を蓄え、きれいな水へろ過する機能を持つ。私たちが今飲んでいる水は、およそ50年前に降った雨が、先代が守ってきた森を循環し湧き出た水。

「先人の思いを受け継ぎ、50年後を生きる子や孫世代のために森を守っていかなければなりません。切っ掛けとして、すぐ植えることが何よりも大切です」と力強く話す平さん。

その目は、常に50年先の森と水をしっかりと見据えている。

小林
こばやしびと
Vol.90

安心安全情報

夏の交通安全 県民総ぐるみ運動

- ◆目的
県民ひとりひとりに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。
- ◆期間 7月11日(木)～20日(土)
- ◆運動の重点
脇見・ぼんやりなどの漫然運転追放及び歩行者優先運転の推進など。
市内でも毎日のように交通事故が発生しています。運転手は「車に乗ったその時から」緊張感を持ち、危険を予測する「かも知れない」運転を徹底しましょう。
歩行者は「歩きながらスマホ」等の危険性を自覚し、周囲の安全確認を徹底しましょう。
- 問・危機管理課 TEL 23-1175

みんなで学ぶ 子育て広場

利用してみませんか? 「家庭児童相談室」

「ゲームに熱中し、朝起きられない」、「(学校や園に)遅刻や欠席が続いている」、「友達とのつきあいが苦手」、「子どもの発達や障がいが気になる」、「子どもについて手を出してしまう」など、さまざまな相談が寄せられています。家庭児童相談室ではそうした悩みについて話を聞いて、一緒に改善に取り組んでいます。お子さん(18歳未満)について困っていることがありましたら、一度連絡してみませんか。家庭相談員が対応し、必要に応じて関係機関や臨床心理士によるカウンセリングの紹介なども行っています。気軽に相談ください。

◆連絡先 小林市家庭児童相談室
(市保健センター奥の別館2階)
TEL 23-4319

◆相談日 月～金(祝日は除く)

◆時間 9時～16時

ALTの『英語コラム』

自己紹介 ～ムハンマド先生～

私の名前はムハンマド・エムラン・ナセリーです。でも皆さんはムハンマド先生と呼んでくれます。私は市内の小中学校で英語指導助手として働いています。英語以外にも、日本語、トルコ語、ヒンディー語、ペルシャ語、パシュトー語が話せます。生徒が英語を使ってコミュニケーションを図ったり、新しいことを学んでいく姿を見て、私が生徒の人生に何か役立っていると思えて、それが私の喜びにもなっています。これからは児童生徒はもちろん、さまざまな年代の人たちに英語を教えていけたらと思っています。日本に来て、小林市に住むことになって本当に良かったと思っています。



『メロンばなし』

フランス人にとっての日本文化



フランスでは相当前から日本に憧れている人が多いです。80年代からテレビではUFOロボグレンダイザーなどが放送されて、私と同じ世代の子どもたちはみんな小学校から帰ったら、ドラゴンボールやポケモンなどを見て、たまごっちやゲームボーイで遊んでいました。そして大人になってもまだ懐かしく思っている漫画を読んだり、アニメを見たりします。だから毎年、ヨーロッパの一番有名な日本文化イベント「ジャパン・エキスポ」がパリで開催されています。日本の文化を紹介するために生け花や剣道の教室などがあって、日本のアーティストもライブをします。



寄付金を渡す本坊取締役会長。いただいた寄付金は、小林的美しい水、素晴らしい自然の保全や観光振興事業に活用します
クリーン・アクア・ビバレッジ

(株)C A B が100万円を寄付 水資源の保全などに活用

6月21日、ミネラルウォーターの販売を行う(株)クリーン・アクア・ビバレッジが市に100万円を寄付しました。贈呈式で本坊修代表取締役会長は「今回で5回目の寄付になります。企業活動の利益の一部を寄付しますので、有効に活用ください。今後も地元企業として頑張る所存です」と話していました。

全国消防救助技術大会に出場

6月6日、西諸広域消防本部の後田さんと桑島伸明さんが、全国消防救助技術大会(ロープ応用登はんの部)に出場することを市長に報告しました。後田さんは「大会まで時間があるので、鍛錬を積みたい」と話していました。



父の日に牛乳を贈ろう

6月7日、酪農青年女性連絡協議会が市長を訪問し、乳製品消費拡大をPRしました。大山雅行会長らは、ホルスタイン柄の法被を着て新鮮な牛乳を贈呈。大山会長は「酪農をさまざまな形でアピールしていきたい」と話していました。



みんなで楽しく介護予防 ゴールデンエイジ大会を開催

6月8日、ゴールデンエイジ大会を市民体育館で開催しました。簡単な体操などで介護状態になりにくい体づくりを行うことを目的に、講師にスマイルファイン企画の萩元博子さんを迎えて実施。約160人の参加者は、日常生活で簡単にできる筋力トレーニングの貯筋運動などで体を動かしていました。



準備運動では、小林秀峰高校新体操部が「西諸弁ラジオ体操」のBGMで参加者と一緒に体操を実施。参加者は笑顔で運動を行っていました

地婦連が市長へ父の日の花束を贈呈

6月5日、小林市地域婦人連絡協議会が、市長へ花束を贈呈しました。同会は、平成14年から日ごろの感謝の気持ちを込めて父の日に市長へ花束を贈呈。贈呈式で同会の上原裕子会長は「これからも元気で仕事を続けてください」と話していました。



ドリーム・ジャンボ学園が開校

6月6日、ドリーム・ジャンボ学園が開校されました。須木中の生徒を対象に、市立病院の臨床工学技士や理学療法士、宮大医学生などが講演。同校3年の片地奏音さんは「医療の現場でも、多くの職種があることがわかり勉強になった」と話していました。



設立会では、商工会議所をはじめ農業・観光・金融・学校など市内の各種団体が出席。今後の活動内容を協議しました

産学金官の連携で小林的未来を担う人材を育成

6月7日、こばやし近未来ひとづくり協議会の設立会が開催されました。同会は、産学金官の連携で子どもたちへのキャリア教育を推進し、小林的未来を担う人材を育成することや市内産業の活性化が目的で設立。設立会で小林商工会議所の熊ノ迫文夫会頭は「今後は、子どもたちにとって良い仕組みを作っていきたい」と話していました。

県高校総体ボート競技が小野湖で開催

5月26日から27日にかけて、県高校総体のボート競技が須木地区の小野湖で開催されました。小野湖活用を進めるウォーターフロント事業の一環で開催。県内5校から6種目39人の選手らが出場し、日ごろの練習の成果を発揮し、競い合いました。



細野中が交通安全モデル校に指定

6月3日、自転車交通安全モデル校指定証が細野中学校に交付されました。5月には自転車盗難防止モデル校にも指定された同校。指定交付式で同校3年の松田樹利さんは「他校の見本になるような活動を心掛けたい」とあいさつしました。



甘い匂いに誘われて長蛇の列 メロン・マンゴーフエア開催

5月25日、第8回メロン・マンゴーフエアがのじりこぴあで開催されました。市場価格よりも安価で、みやざきブランド「めろめろメロン」と「太陽のタマゴ」を含む完熟マンゴーを販売。JAこばやし管内で生産されたメロン約1万2000個、マンゴー約3000個が売り切れる盛況となりました。



同フェアは、野尻地区のメロンなどのPRを目的に平成4年から開催。約3500人の来場者は、列を作ってメロンやマンゴーを買い求めていました

出の山ホテル恋まつり開催

5月24日から26日、5月31日から6月2日にかけて、出の山ホテル恋まつりが開催されました。市内外から延べ5960人が来場。期間中は、保護のため立入禁止にしている遊歩道を開放し、訪れた人は幻想的に乱舞するホテルを間近で観賞しました。



思いやりの心、花とともに育て

5月29日、花を育てることを通じて、思いやりの心を育て「人権の花」運動の苗が、西小林小学校の児童に贈られました。贈呈式では、同校6年生の安藤未来さんが「みんなで協力して小学校を花いっぱいになりたい」とお礼を述べました。



こすもにき diary

画：友安よーいち
第62話「感動は無限大」



YOU CAN MAKE IT !!
KOBAYASHI YOUNG
小林のわけもん
Vol.25

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介！

日本陸上競技選手権出場
むらさき しゅう
村崎 秀さん(22)

自分の可能性を信じ、いけるところまで挑戦を続けたい！

「自己ベストを更新するよりも、いろいろな人との出会いが楽しくて陸上競技を続けています」と話すのは、村崎秀さん、22歳。

陸上を始めたのは小学生のとき。厳しい練習を重ね、棒高跳びや三段跳びで何度も全国上位入賞するようになりました。

今年3月、大学卒業と同時に帰郷。現在は、市臨時職員として

南九州高校総体の業務を行いながら、地元陸上クラブで子どもたちと一緒に練習を重ねています。

「ケガや病気もあったが、陸上競技を続けられたのは父や母が応援してくれたから。両親や家族には感謝してもしきれません。」

今年、全国で23名だけが参加標準記録を突破した、日本陸上競技選手権の男子三段跳び種目に出場します。

「限界に挑戦！自分を信じていけることろまでやってみたいし、多くの選手とも交流したい」と話す村崎さん。陸上との出会いと感謝を胸に、大会で躍動します。

棒高跳びで、国体などの全国大会に出場した経験もある村崎さん

SUKUSUKU すくすく



わたなべ ひなた ちゃん
平成30年10月23日生
じいじ、ばあば、親戚のみんなに可愛がられて、これからもすくすくおおきな〜れ♡
父：健斗 母：実香



さかのした あい ちゃん
平成31年2月20日生
じいじ、ばあばいっぱい遊んでね！！
父：和輝 母：亜弥



きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

令和元年度すきむらづくり協議会総会開催！

すきむらづくり協議会

5月18日(土)、須木総合ふるさとセンターにて、令和元年度すきむらづくり協議会総会が行われました。平成30年度の活動報告や令和元年度の事業計画と予算の提案がされ、様々な質問や意見が飛び交い、とても活気に溢れた総会となりました。協議会が発足して、5年が経過しました。これまで様々な活動が続けてきた須木地区です。今年度も夏には花火大会、秋には須木地区大運動会など沢山の催しが開催されます。その他にも花の植栽やカレンダー作成、防災訓練等、皆で一つとなり、より一層須木地区活性化のために地元を盛り上げていきたいと思えます。



今年の総会の様子。質問や意見から関心の高さが伺われます

チームみまつ協働体

第3回「みまつ食堂」大成功！



壁画はデイサービスホールに展示していただきました。完成した花を大事そうに帰る子どもさんの姿も

5月19日(日)、第3回「みまつ食堂」をひなもり園デイサービスホールにて開催しました。ときわ会様のご協力をいただき、紫陽花と花菖蒲の壁画作成を行いました。子ども達は地域の方々に花の折り方を学び、折り紙の苦手な子達はちぎり絵で参加しました。また、今回は、お友達と一緒に参加していただいた高齢者も多く、「こんな風に、ゆつくりおしゃべりをしながら過ごすのは楽しいね。」との声も聞かれました。44名のお客様にご来場いただき、大盛況に終わりました。次回は、7月21日(日)に開催予定。皆様のご来場をお待ちしております。

おいでください「そうめん流し」「ビアガーデン」

にっこばまちづくり協議会

「そうめん流し」を開催します。食材は地元産、めんつゆも手作りです。竹を使って、自分でお箸や器を作ります。

◆日時 7月21日(日) 10時～12時 ◆場所 西小林小学校 ◆参加費 200円、小中学生100円、幼児無料 ◆持ち物 小刀、軍手、タオル、布(汚れてもいいもの)、のこぎり、水筒

にっこばビアガーデン
吉都線に乗って、西小林駅まで夕涼みに来ませんか。

◆日時 7月27日(土) 18時～21時 ◆場所 西小林駅前(雨天時は西小林地区公民館)

※どちらも申込不要



前日に竹を切り出し、そうめん台(約20台)を3レーン作ります！

奉祝 天皇陛下御即位

日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel Fax 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

プライバシー保護のためボカシをかけています

同窓会・親族会など出張撮影いたします。

同窓会やお盆休みに法事などみなさんで集まる機会が多くなっています。

★みんなで撮りたい
★その日のうちに写真を配りたい
★うまく撮れるか心配 など

おまかせください!!

ご家族の記念日や人生の節目にご予約・ご相談お待ちしております

ふきやま写真館
TEL 0984(23)5500 (代表)

小林市で働くママさん応援します!
宮崎県【仕事と家庭の両立応援宣言】企業

会社説明見学会 & 面接相談会

説明見学会だけでもOK! 雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧ください。

随時受付中

お申込みは **0984-22-0101**

【場所】小林市細野334-4 [宮崎支社] 秘書センター株式会社

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/>

DAIKIN ホンザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

エアコン大量入荷!

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン特約店

有限会社 安藤冷凍設備

☎0984-23-4002

エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売

MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

広告は、あなたのお店の第一印象です。

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、名刺、パンフレット、ポスター、チケット、掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、写真撮影、ポイントカード、メニュー表、Tシャツデザイン …etc

デジタルCTP設備によりカラー印刷がより鮮明になります。

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代) FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp