

## 今月のおすすめ図書

～一般図書～



『栄養満点の食べるスープ ひんやりさっぱりゼリー寄せ』  
著者：大越 郷子  
発行：誠文堂新光社

～一般図書～



『夢見る帝国図書館』  
著者：中島 京子  
発行：文藝春秋

『リマ・トゥジュ・リマ・トゥジュ・トゥジュ』  
著者：こまつ あやこ  
発行：講談社  
読んだ感想  
沙弥が「督促女王」のために身を引いたシーンにぐっときますよ！



須木中2年 水谷 勇飛 さん

私のおすすめ！

～児童書～



『たなばたさま』  
作：住井 すゑ  
絵：滝平 二郎  
発行：復刊ドットコム

～児童書～



『もぐらはすこい』  
作：アヤ井 アキコ  
監修：川田 伸一郎  
発行：アリス館

図書 BOOKS

県立図書館・県公共図書館連絡協議会連携事業

### 「大切なあなたへ贈る私の1冊」作品募集！

あなたの大切な人に贈りたい本を教えてください。贈りたい理由などを書いた150字作文を募集します。大賞受賞者は11月2日(土)に県立図書館にて表彰式を行います。

◆応募方法 図書館にある応募用紙に記入して、カウンターまでお持ちください。

◆締め切り 7月14日(日)

●問・市立図書館 Tel. 22-7913

## 天空の羅針盤

星空 STARRY SKY

### ゴールデンコンビ



7月25日21時の南天

下旬。闇に包まれる21時。南天には今夏の主役が輝きます。天の川の中の「いて座」に0.1等級の土星、その西にマイナス2.5等級の木星。華やかな惑星2つが近くで輝きます。夏休みは、天の川の姿を肉眼で楽しむもよし。天体望遠鏡を通して眺めると感動の光景が迫るのは言うまでもありません。

【お知らせ】観望会は27日(土)に星空の夕べ。毎週土・日の夜20～、21時～。休館日は毎週火曜

## 文化の足跡

歴史 HISTORY

ふるさとに残る元号③

### 石切場に残る元号「弘化」



東方地区の県指定有形文化財である大丸太鼓橋より北に100m程度の所には、加久藤溶結凝灰岩の岩壁が

露出しています。この岩壁は、江戸時代に大丸太鼓橋を建造する際に橋に積まれた石材を切り出した石切場とされています。それを物語る資料として、岩壁には「弘化二」と文字が刻まれていて現在でも確認できます。『弘化』は、江戸時代後期で12代将軍徳川家慶の時代です。天保の飢饉を経験しさらなる生産力向上のため、水路橋である大丸太鼓橋が造られたと考えられます。橋とあわせてこの石切場も地元の石材を利用し、高い技術力を持って造られた当時の人々の知恵と努力の結晶であることを裏付ける貴重な文化財です。

## みやぎ県民総合スポーツ祭

市からは33種目に844人が出場しました。

運動 SPORTS

◆個人(以下結果、優勝のみ、敬称略)

種目	部門	氏名
陸上競技	男子3000m D	齋藤貴憲
	男子5*1000m K	齋藤憲夫
	女子5*1000m H	永野仁美
	女子走り幅跳び A	鎌田美環
体操(新体操)	男子スティック	中野辰哉
	男子クラブ	中野雄貴
ウェイトリフティング	男子67*級	米澤公一郎
	男子73*級	永迫竜矢
	女子+76*級	殿所磨夜
自転車	60歳以上 トラック1000m	押領司誠
ボウリング	レディースの部	堀岡芳子
	幼児の部	福岡百穂
トランポリン(ジャンプ競技)	小学校高学年の部	飯屋璃菜
	中学～19歳以下の部	時任虎二
	20歳～39歳の部	小川結生
	40歳～49歳の部	米原雄一郎
	60歳～69歳の部	西加代子
	70歳以上の部	川中幸明
トランポリン(シャトル競技)	小学生の部	飯屋璃菜
	20歳以上の部	小川結生

熱戦制し、個人20人団体7チームが優勝。スポーツをとおして、年齢や障がいの有無にとらわれず、健康の増進、体力の向上、生きがいづくりや仲間づくりなどを目的に毎年開催される「みやぎ県民総合スポーツ祭」。今年は、個人20人、団体7チームが優勝しました(6月16日現在)。熱戦を制し、栄冠を手にした個人・団体を紹介します。

◆団体(以下結果、優勝のみ、敬称略)

種目	部門	団体名
体操	男子新体操	小林市
ハンドボール	成年女子	小林市
ペタンク	総合	北真
トランポリン	ジャンプ団体	小林市
	シャトル団体	小林市
ミニバレーボール	男子50歳代	ホープ
	混成49歳以下	伊邪那美 A

## キッズダンススクール開設！



総 合型地域スポーツクラブ「小林元気クラブ」がキッズダンススクールを開設します。講師は、ジェイダック認定ダンス指導員の上飯屋芳巳先生。初心者やダンスに興味がある子どもをお待ちしています。詳しくは電話で問合わせください(事前申込)。  
◆日時=毎週火曜17時30分～18時30分◆場所=KITTO 小林2階◆対象=4～9歳の男女◆その他=15時～17時30分まで託児あり●問・申=小林元気クラブTel. 22-5678

## 体力測定を実施します！

今年も体力測定を行います。1時間程度の測定で体力年齢を確認できます。申し込み不要、参加費無料ですので、気軽にご参加ください。◆日程=8月7日(水曜)、8月14日(水曜)、8月21日(水曜)、8月28日(水曜)◆時間=いずれも18時～◆場所=市民体育館●問・申=スポーツ振興課 Tel. 22-7911

体力測定の内容

測定種目	体力要素	解説
握力	筋力(握る力)	物を握る力を測定
上体起こし	筋力、筋持久力	腹筋の筋力・筋持久力を測定
長座体前屈	柔軟性	体の柔らかさを測定
反復横跳び	敏捷性	左右に動くすばやさ測定
立ち幅跳び	瞬発力	ジャンプの瞬発力を測定
20m シャトルラン	全身持久力	音に合わせて走り続ける全身持久力を測定

教育 EDUCATION