



募集

「宮崎いのちの電話」ボランティア電話相談員募集

いのちの電話は、一人でも多くの方が生きる喜びを見出すよう手助けすることを目的に、全国各地で50を超えるセンターと7千人余りのボランティア相談員が24時間365日活動する電話相談機関です。相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の人でも安心して参加できます。あなたも活動に参加してみませんか。

- ◆応募資格
20歳以上の電話相談を担当できる心身ともに健康な人
- ◆応募方法
事務局へ電話ください。申込書などを送付します。
- ◆募集締切 12月31日(火曜)
- ◆申・問
宮崎いのちの電話事務局
(平日 9時～17時)
TEL 0985・33・9557

体験活動に取り組む団体を募集

「豊かな心を育む体験活動支援事業」として、世代間交流、自然体験活動、地域防災活動などを行う団体に、活動内容に応じて3～5万円の助成金を交付します。

- ◆対象
・ 社会教育関係団体
・ PTA
・ 地区公民館
・ その他団体
- ◆申込受付
年間を通して随時募集
- ※事業実施期間は、委託を受けた日から令和2年3月31日まで
- ※予算が無くなり次第終了。
- ◆申・問
・ 社会教育課
TEL 22・7912

市水道事業経営審議会 の委員公募

小林市水道事業経営審議会委員の選任に伴い、学識経験者や関係団体から選任された人たちの他に、幅広い見地か

ら審議を行う目的で一般市民から委員を公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ◆募集人数 3人程度
- ◆任期
委嘱日から令和3年3月31日まで
- ◆申込者の資格
・ 年齢が申込み時点で20歳以上の
・ 市内在住で平日の会議に出席できる人
- ◆応募方法
・ 水道料金や市税などを滞納していない人
- ◆申込方法
水道課または市ホームページにある、小林市水道事業経営審議会公募委員応募用紙にて申込み
- ◆申・問
水道課
TEL 23・0321
Fax 23・2191
- ◆応募締切 6月14日(金曜)
- ◆申・問
水道課
TEL 23・0321
Fax 23・2191

健幸づくりの推進

5月1日より、令和の時代がスタートしました。本市の総人口は減少している中で、65歳以上の高齢者人口は伸び続けており、年々社会保障費は増加しています。平成29年度は国保医療費が約52億円、後期高齢者医療費が約78億円、介護給付費が約54億円で、介護給付費だけでもこの5年間で約9億円の増加。また、高齢者一人を若い世代何人で支えているのか分析しますと、1965年9.1人、2012年2.4人、2040年には1.4人と、大変厳しい状況が予測されています。

と位置づけ、食生活の改善、健康診断の推進、貯筋運動への参加、散歩などを取り入れて、市民総ぐるみの運動として「健幸づくり」を進めてまいります。全市民のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

※先日、日向灘沖を震源とする大きな地震が発生しました。日頃からの備えをよろしくお願ひします。



宮原市長のコラム

「信念を貫く」

Check!
Volume.5

救急法(幼児安全法)を学びませんか

乳幼児に起こりやすい病気や事故などの予防や、手当などの知識と技能を習得できる講習会を開催します。

- ◆日時 6月15日(土曜) 10時～12時
- ◆場所 中央公民館
- ◆講師 日本赤十字社 宮崎県支部指導員
- ◆対象 どなたでも参加可
- ◆費用 無料
- ◆申・問・福祉課 TEL23・0111

綾北ダム管理人募集

◆応募資格

- ・管理事務所に居住して働くことができる2人1組で、ダムに1人は常駐できると。
- ・業務の支障にならない程度の健康状態であること。
- ・年齢は問いません
- ◆契約(委託)期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日(継続委託可)
- ◆委託額

勤労青少年ホーム講座 万能つゆと冷や汁講座

何にでも使える万能つゆで郷土料理作りに挑戦!

- ◆《郷土料理名人養成講座》
- ◆日程 7月18日(木曜)
- ◆時間 19時～21時
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 500円
- ◆※材料代別途必要
- ◆対象 市内在住または市内在勤で おおむね40歳未満の人 ※40歳以上の人でも申込できますが、申込多数の場合は対象者を優先とし抽選。
- ◆定員 10人
- ◆申込方法 窓口または電話
- ◆申込締切 7月4日(木曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ◆申・問・中央公民館 TEL22・3482

霧島ジオパーク 「地質観察・ウォーキング」

霧島ジオパーク地質観察・ウォーキングを開催します!

2人で月額17万円程度

- ◆主な業務内容
 - ・毎日の気象観測
 - ・異常気象時(地震、台風など)の通報連絡
 - ・ダム施設の清掃、防火、防犯など
- ◆申込期限 7月31日(水曜) 必着
- ◆申・問・小林土木事務所 (小林土木河川砂防課) TEL22・2081

講座・催し

中央公民館講座 健康体操講座

- 身体を動かしてリフレッシュ! 脳の活性化も期待できます。心もからだも若返りしましょう。
- ◆日程(全8回) 7月9日～11月5日
- ◆時間 13時30分～15時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 千円
- ◆対象 市内在住または市内在勤の人
- ◆定員 30人

中央公民館講座 日常で使える 筆ペン講座

- 普段使いから味のある文字まで楽しませます。
- ◆日程(全4回) 8月8日～9月19日 木曜
- ◆時間 10時～11時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 500円
- ◆※別途材料代必要
- ◆対象 市内在住または市内在勤の人
- ◆定員 15人
- ◆内容

◆内容 健康維持、増進のための体操講座

- ◆必要なもの
 - ・ヨガマット※貸し出し有り
 - ・飲み物
 - ・タオル
- ◆申込方法 窓口または電話
- ◆申込締切 6月24日(月曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ◆その他 申込多数の場合は抽選。
- ◆申・問・中央公民館 TEL22・3482

◆必要なもの 手紙や表書きなどの筆文字

- ◆筆記用具
 - ・筆ペン ※販売有り
 - ・筆記用具
- ◆申込方法 窓口または電話
- ◆申込締切 7月24日(水曜)
- ◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時
- ◆※祝日を除く
- ◆その他 申込多数の場合は抽選。
- ◆申・問・中央公民館 TEL22・3482

須木生涯学習講座 夏休み親子 チャレンジ講座

- ホカホカ・ふわふわのパンや簡単デザートと一緒に作りませんか。
- ◆日程 8月1日(木曜)
- ◆時間 10時～13時
- ◆場所 須木総合ふるさとセンター
- ◆費用 500円
- ◆※材料代・保険料別途必要
- ◆対象 小・中学生と保護者
- ◆定員 8組
- ◆申込方法 窓口または電話
- ◆申込締切 7月18日(木曜)
- ◆受付時間

◆その他 月曜～金曜の9時～17時 ※祝日を除く

- ◆申・問・教育部須木分室 TEL48・2266

料理教室

シルバード望峰の里では、料理の基本から、様々な内容を盛り込んだ料理教室を行っています。交流を楽しみながらおいしい料理を一緒に作りませんか。

- ◆内容 男性料理教室 ※「豚肉の生姜焼き」など
- ◆日時 6月21日(金曜) 10時～12時30分
- ◆費用 500円
- ◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の男性
- ◆定員 15人
- ◆申込方法 電話
- ◆申込締切 6月18日(火曜)
- ◆その他 申込多数の場合は抽選。
- ◆申・問
 - ・シルバード望峰の里 TEL27・1000

認知症研修会

認知症の人とその家族を支え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指して、研修会を開催します。

- ◆日時 6月28日(金曜) 18時30分～20時
- ◆場所 文化会館 小ホール
- ◆対象 市内在住または市内在勤の人
- ◆費用 無料
- ◆定員 200人程度
- ◆内容 若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた当事者による対談型の講話
- ◆申込方法 窓口または電話
- ◆申込期限 6月21日(金曜)
- ◆※定員になり次第締切
- ◆申・問
 - ・長寿介護課 TEL23・1140
 - ・小林市地域包括支援センター TEL25・0707
 - ・のじり地域包括支援センター TEL44・2271

書」です。参加は無料ですので、気軽に参加ください。

- ◆日時 6月22日(土曜) 14時～17時
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤・在学の人
- ◆定員 30人
- ◆申込方法 電話で申込み
- ◆申込締切 6月18日(火曜)
- ◆その他 申込多数の場合は抽選。
- ◆申・問
 - ・市民課 TEL23・1141

保健・福祉

バリエーション実技研修会

バリエーションとは、認知症高齢者とのコミュニケーション法です。この技法を使うことで混乱した状態にある人が落ち着き、粗暴な行為や興奮などの周辺症状が消失するという成果が現れます。認知症高齢者の尊厳を保ち、真に「寄り添うケア」を実践でき

- ◆長寿介護課 TEL23・1140
- ◆小林市地域包括支援センター TEL25・0707
- ◆のじり地域包括支援センター TEL44・2271

(国保に加入している人へ)
人間ドック
(一般・脳) 募集

受診を希望する人は、期間内に申込みください。

◆対象者

年度内年齢35歳～74歳(令和2年4月1日現在)

※定員を超える場合は抽選になります(先着順ではありません)。

◆申請期間

6月17日(月曜)～6月21日(金曜)

9時～17時

6月22日(土曜)～6月23日(日曜)

9時～16時

◆申請方法

申請場所にて受付

◆申請場所

市役所本館1階多目的スペース

野尻庁舎住民生活課

須木庁舎住民生活課

紙屋出張所

西小林出張所

※土日は市役所本館1階多目的スペースのみ

◆受診料・定員
一般ドック(定員200人)

7000円
脳ドック(定員250人)
7000円

◆検査項目

・国保一般ドック
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図検査、胸部X線、胃透視または胃カメラ、便潜血検査

・国保脳ドック
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図検査、頸部MRI、MRA、頸部エコー

◆申込に必要なもの
国民健康保険証、特定健康診査受診券

◆注意事項

次の人は受診できません。
◆共通
・昨年度一般ドック・脳ドックいずれかを受診した人
・今年度既に特定健康診査を受診した人

◆一般ドック

・妊娠中の妊婦
・今年度既に胃がん・大腸がん検診を受診した人

◆脳ドック

・手術などで体内に金属のある人
・心臓ペースメーカーを使用

している人
脳動脈瘤手術クリップを受けている人
●問・健康推進課
TEL 23・0323

(国保に加入している人へ)
特定健康診査が始まります!

生活習慣病の早期発見を目的とした特定健康診査を開始します。対象者には、受診券と特定健康実施医療機関一覧を5月下旬に送付しました。自分のため、家族のため、特定健康診査を受けて健康のチェックをしましょう。

◆対象者

年度内年齢40歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者

◆実施期間

6月1日(土曜)～令和2年1月31日(金曜)

◆検査項目

問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図検査

◆受診料 無料

◆受診方法
5月下旬に送付した特定健康

診実施医療機関一覧に掲載された医療機関での個別健診、または、地区体育館などでの集団健診

◆注意事項

小林市国保人間ドック・国保脳ドックを受診する人は、ドックの内容に特定健康診査の検査項目が含まれていますので特定健康診査は受診できません。

●問・健康推進課
TEL 23・0323

各種がん検診が始まります!

がんの早期発見を目的に各種がん検診を実施します。医療機関で受診する個別検診は、6月から開始します。予約の際は、実施医療機関へ問合せください。対象となる検診内容や実施医療機関名は、5月下旬に郵送しました「特定健康診査各種がん検診のご案内」を確認ください。また、体育館などで実施する集団検診は、7月から始まります。自分のため、家族のため、がん検診を受けましょう。

◆実施期間

6月1日(土曜)

(令和2年1月31日(金曜))

◆がん検診などの種類

胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん、肺がん(集団検診のみ)、肝炎ウイルス

●問・健康推進課

TEL 23・0323

後期高齢者医療保険料の軽減割合が一部変更になります

これまで年金収入80万円以下などの要件を満たす人の、後期高齢者医療保険料は均等割が本来7割軽減のところを特例で9割軽減としていたが、制度の持続性を高めるため、今年度からは8割軽減に変わります。

なお、9割軽減の対象だった人は、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となります(ただし要件有り)。

保険料を年金からの引き落としで納付している人の調整は、10月からなる予定です。

●問

ほけん課

TEL 23・0116

オレンジカフェに参加してみませんか

オレンジカフェとは、地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。

「認知症サポーターリーダー」が支援活動として次の場所で開催します。

◆日程・場所・対象

6月19日(第3水曜日)

細野団地/集会所

細野団地および周辺の人

6月26日(第4水曜日)

慈敬園/交流スペース

農振除外(農用地区域からの除外)などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

◆申請受付期間

6月28日(金曜)まで

◆申請書配布および申込窓口

●農業振興課
●須木庁舎地域整備課
●野尻庁舎地域整備課

◆変更申請の要件

農用地(青地)を除外するときは「農業振興地域の整備に関する法律」により、具体的・緊急的な事業計画があり、法律で決められた要件を全て満たす場合に限られます。

●申・問

●農業振興課

TEL 23・0300

●須木庁舎地域整備課

TEL 48・3131

●野尻庁舎地域整備課

TEL 44・1100

水道の量水器(メーター)交換

毎年、市の水道を利用する住居などの、古くなった量水器を順次交換しています。交換作業前にお声かけしますが、やむをえず不在時にも作業させていただきます。その場合は、交換済のお知らせを投函しますのでご確認ください。

◆交換業者

(小林・須木地区)
小林地区管工事協同組合
(野尻地区)
野尻町管水道工事業協同組合

●問

水道課

TEL 23・0321

バスの通学費助成

市内に住所を有し、市内の高等学校へバスで通学する学生の交通費を助成します。定期乗車券を購入している場合、月額5000円を超える額を対象に(スクールバスの利用料を含む)、年3万円を上限に助成します。

◆申請期間 随時

●問

企画政策課

TEL 23・0456

軽減税率対策補助金のご案内

10月1日からの消費税率の引上げにともない、軽減税率制度が導入されます。複数の税率に対応した新たなレジの導入やシステムの改修が必要となる中小企業・小規模事業者などに対して、国がレジ導入などの費用を補助します。また、消費税率引き上げにともなう需要平準化対策として、キャッシュレスを実施した場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。対象は、中小・小規模事業者が営む店舗などで原則全産業が対象です。

●問

- 軽減税率対応レジ補助
- 軽減税率対策補助金事務局
TEL 0120・398・1111
- キャッシュレスポイント還元支援
- キャッシュレス・消費者還元事務局
TEL 0570・000・655

その他

報道機関への情報提供

イベントや商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一斉に情報提供する方法があります。詳しくは、市ホームページで確認ください。

●問・地方創生課

TEL 23・1148

6月は児童手当

現況届の月です

「児童手当現況届」とは、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなり、児童手当を受けている人は必ず提出してください（公務員は勤務先へ提出してください）。
※該当者には案内を送付。

●日程

- 6月11日（火曜）
- 6月28日（金曜）
- 8時30分～17時15分
- ※土日を除く

◆現況届に必要なもの

- 現況届（案内に同封）
- 健康保険証（受給者のもの）
- 印鑑（認印）

※他に申出書などが必要になる場合があります。詳細は案内をご覧ください。

●問

- 子育て支援課
TEL 23・1278
- 須木庁舎住民生活課
TEL 48・3132
- 野尻庁舎住民生活課
TEL 44・1100

農業用機械免許資格取得促進研修

県立農業大学校では、農業用機械免許資格取得の研修を行います。

◆申込資格

- 次の条件を満たす人
- 平成30年度の県農作業安全推進協議会の実施する農作業安全研修を受講した人または、8月末に開催予定の同研修を受講できる人。
- 18歳以上65歳未満の人
- 認定農業者および認定計画

に位置づけられた構成員、認定新規就農者、または集落営農組織などの構成員。

・普通運転免許を有すること。
ただし、けん引研修の受講は、大型特殊免許（農耕用限定を含む）が必要

◆研修日程

- ▼農耕用限定大型特殊免許取得研修（定員若干名）
- 7月29日（月曜）
- 8月1日（木曜）
- 11月6日（水曜）
- 11月12日（火曜）
- ▼農耕用限定けん引免許取得研修（定員若干名）

じょじょんよかバス みんなでのっど！

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、三松循環線を除くすべての路線が1乗車200円で利用できます。（※三松循環線は100円）お出かけの際は、コミュニティバスをご利用いただき、『市民年一回乗車運動』にご協力をお願いします。

●問・企画政策課 TEL 23・0456



火災・救急発生状況				交通事故発生状況			
種別	4月	累計	昨年	種別	4月	累計	昨年
建物	2	4	-3	人身	23	83	-3
林野	3	4	+2	物損	85	346	-1
車両	0	0	-2	死者	0	1	±0
その他	3	3	-3	負傷者	32	103	+10
救急	175	733	+53	全国死者	1002		(昨年同月比 -11%)

人のうごき（小林市の人口）	
人口	44,214人 (+120, -519)
男	20,467人 (+64, -223)
女	23,747人 (+56, -296)
世帯数	19,687世帯 (+123, +53)

令和元年5月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

ださい。

●問・宮崎県立農業大学校
TEL 0983・23・0120

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか？

市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。
「くらし」と「観光」のページの下部
●広告掲載料
・事務所を市内に有する企業

月額5千円（税込）

・事務所を市内に有しない企業
月額1万円（税込）
◆申込用紙配布場所
地方創生課

※市ホームページからもダウンロードできます
◆申込方法
申込用紙に必要事項を記入し、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。

●申込期間 随時
●申・問
地方創生課
TEL 23・1148

宮崎県教育委員会主催 教科書展示

小・中・高校・特別支援学校の現行教科書の見本を展示します。

- ◆期間 6月14日（金曜）～27日（木曜）
※休館日の月曜を除く
- ◆時間 9時30分～16時30分
- ◆場所 図書館本館

七夕まつり

七夕のおはなし会を楽しんだ後、願いごとの短冊を笹の葉に飾ってみませんか。

- ◆日時 7月6日（土曜） 14時～15時
- ◆場所 図書館本館
- ◆内容 笹の葉の飾りつけ、読み聞かせなど

●問 市立図書館 TEL 22-7913

心の花びら

花疲れ炊飯ジャーの電子音（小林合歓の会 鐵山裕子）
運命の人に寄り添い花筏（小林合歓の会 倉田玲子）
膝に猫蚤はいぬかと毛を分けり（小林合歓の会 本田澄子）
岩風呂や初音習うて消える空（小林合歓の会 小村明子）
旗旗旗藤房も足し交通安全（小林合歓の会 谷之木みちえ）
春の風一年生の白シューズ（小林合歓の会 大坪由美子）
みかんの花香る日夫の納骨を終えて案ずる家族そろいて（永友チエ）
五月晴れ空の青さに吸いこまる霧島連山際立つ風景（木佐貫ヒサエ）
金目だい湯引きの刺身せせりばし（上久保年治）