

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2019.JUNE

KOBAYASHI

6
No.159



CONTENTS

02 特集／自分や家族、地域を守るために
風水害への備え

06 小林人／出の山のホテルを
20年以上見守り続ける
ながい あつし
永井 彪 さん

14 5月1日からの新しい
市議会議員を紹介します

雨の強さと降り方(1時間降雨量)

やや強い雨
(10～20ミリ未満)



- ・ザーザーと降る
- ・地面からの跳ね返りで足元がぬれる
- ・雨の音で話し声がよく聞き取れない
- ・長く降り続けるときは注意が必要

強い雨
(20～30ミリ未満)



- ・どしゃ降り
- ・車のワイパーを早くしても見えづらい
- ・側溝や下水、小さな川が溢れ小規模な崩れが始まる

激しい雨
(30～50ミリ未満)



- ・バケツをひっくり返したように降り、道路が川ようになる
- ・高速走行時にブレーキが利かなくなる
- ・山崩れやがけ崩れが起きやすくなる

非常に激しい雨
(50～80ミリ未満)



- ・車の運転は危険
- ・土石流が起りやすい。多くの災害が発生する

猛烈な雨 (80ミリ～)

- ・息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる

土砂災害の種類と前兆

◆がけ崩れ

地中にしみ込んだ雨などの影響で、斜面が急激に崩れ落ちる

(前兆)

- ・がけにひび割れが入る
- ・がけの木が倒れる
- ・がけから小石が落ちる

◆土石流

大量の土砂が水とともに流れ出し、建物や道路を押し流す

(前兆)

- ・雨が続くのに、川の水位が急に下がる
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざりだす など

◆地すべり

地下水の影響と重力で、広い範囲で斜面がゆっくり滑り落ちる

(前兆)

- ・斜面や地面にひび割れができる
- ・池や沢の水が濁る など

大雨時の気象警報・情報

◆大雨警報

大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予測される場合の警報です。

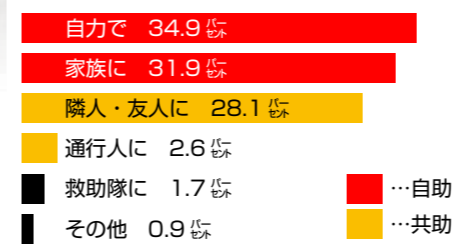
◆記録的短時間大雨情報

数年に一度しか発生しないような短時間の大雨を観測したときに、気象台が発表する情報です。

◆土砂災害警戒情報

大雨警報が発表され、命に危険を及ぼす土砂災害が発生してもおかしくない状況のときに、市の避難勧告や住民の自主避難を支援するために地域を特定して警戒を呼びかける情報です。県と気象台が共同で発表します。

表1 阪神淡路大震災のときの救出方法の割合 (日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する報告書」より)



特集/自分や家族、地域を守るために

風水害への備え

昨年は、宮崎県内を豪雨が襲い多くの被害がでました。比較的被害の少ない小林市ですが、その油断が大きな被害につながることも。普段の備えや事前の準備を行い、被害を最小減に抑えるようにしましょう。

私たちにいまできること
「自助」や「共助」で災害から身を守る

災害に備えて個人や地域での連携を図る

災害が発生したときは、市や消防・自衛隊などの防災機関が全力で対応します。しかし、交通網の分断などで十分な対応ができない場合があります。その際は、自分たちで自らの身の安全を守り、地域の人たちと協力して被害にあった人たちを救助・救援することも。実際に、阪神淡路大震災では、「自分で」や「家族に」といった自助、「隣人・

友人に」や「通行人に」といった共助で救出された人は全体の95%以上という結果もあります(表1参照)。まずは個人、地域の連携が大切です。

ひとりひとりが意識し災害への備えを十分に

個人や家族(自助)では、災害情報の確認方法や非常持出品の準備、地域(共助)では、日ごろから防災訓練に参加し地域内でのコミュニケーションを図るなど、家族や地域で協力し合える体制を確認しましょう。

雨や風などの自然状況は、急激に変化する場合があります。まだまだ大丈夫と思っても、危険が迫ってからは手遅れになることもあります。ひとりひとりが風水害への備えを十分確認して、被害を最小限に抑えるよう心掛けましょう。

風水害への備え



防災対策方法や災害発生の仕組みなども掲載している防災マップ。日ごろから見やすい場所に置くなどして、常に確認できるようにしましょう

最新の「小林市総合防災マップ」を作成しました 自分の住んでいる地域の状況などを事前に確認しましょう

市では、毎日の安全安心な市民生活に関する情報を掲載した「小林市総合防災マップ」を作成しました。防災への対策やチェック項目、災害が発生したときの避難方法、また、各地域の

避難場所などをイラストなどでわかりやすくまとめています。市内には現在、土砂災害の危険性がある地域が少なくありません。梅雨時期やゲリラ豪雨などにより大雨

が続く場合は、地盤が緩み「がけ崩れ」・「土石流」・「地すべり」などの土砂災害が発生しやすくなります。マップには、「土石流（特別警戒区域）」を桃色で、「急傾斜地（特別）警戒区域」を橙色で表示しているのので、自分の住んでいる地域を一度確認ください。災害から身を守るには早めの避難しかありません。各家庭での災害に備えた準備などに活用ください。



INTERVIEW

危機管理課長に話を聴きました

「常在危機」の心で被害を最小限に

九州北部豪雨、西日本豪雨など50年に1度と言われるような大雨災害が毎年のように発生しています。災害はいつでも起こるかわかりません。大雨など災害が発生しやすい状況では、気象情報などの情報収集が重要になります。そのため市では、市内全域に防災行政無線を整備し、全戸への防災ラジオ無償貸与を実施します。これにより、市からの災害情報などを正確・迅速に皆さんへ伝えることができるようになります。

危機管理課
まつもと きみたか
松元 公孝 課長



大雨時には、土砂災害にも注意が必要です。大雨警報発表時に、土砂災害の危険性が高まったときは、土砂災害警戒情報が発表されます。その場合は、対象地域に避難勧告を発令しますので、土砂災害の危険性が高い地域に住んでいる人や自宅での滞在に不安がある人などは、直ちに避難をお願いします。今年度中に市内全域で自主防災組織の設置が完了します。風水害に備えた防災訓練や研修会などの実施で、防災意識を高めて被害が最小限になるよう今後もご協力よろしくお願ひします。

表2 避難に関する情報と警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民が取るべき行動	基準になる気象情報など
警戒レベル5	災害発生情報	命を守る最善の行動	大雨特別警報 河川氾濫発生情報
警戒レベル4	避難勧告 避難指示(緊急)	全員避難 (対象地域)	土砂災害警戒情報 河川氾濫危険情報
警戒レベル3	避難準備・高齢者等 避難開始	高齢者などは避難 他の人は避難準備	大雨警報、洪水警報 河川氾濫警戒情報
警戒レベル2		災害に備え避難行動の確認	大雨注意報、洪水注意報
警戒レベル1		災害への心構えを高める	警報級の可能性など

災害情報の取得方法



災害や避難の情報は、テレビ・ラジオ・インターネットなどで正確な情報を取得できます。また、市では防災メールでも災害の発生状況や避難情報などを発信しています。登録は、右のQRコードからアクセスください。

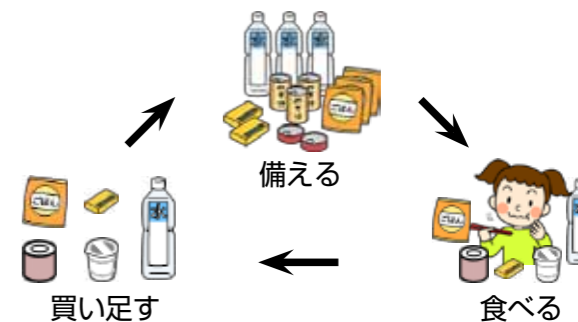


防災メール
QRコード

非常用の食料は ローリングストック法で

非常用の食料は、賞味期限に注意。ローリングストック法を活用して定期的な確認を行いましょう。

◆ローリングストック法
賞味期限が切れる前に食べて、食べた分を買い足して備蓄する方法。



避難情報を確実に取得して早めの行動を

市では、さまざまな災害の危険が迫っているとき、その状況に応じて「警戒レベル」を用いて避難情報が発令されます(表2参照)。警戒レベルは、住民がとるべき行動を発生状況別に5段階で区分。テレビやラジオなどから最新の気象情報入手して、自分の置かれた状況により早めに避難行動を起こしましょう。

また、災害は数日間に渡り発生することもあります。自分やその家族などの非常食を備蓄する際は、ローリングストック法を活用しましょう。非常食を定期的に食べて、食べた分を新たに買い足す。食べながら備蓄するため、賞味期限が短い食品なども非常食として扱えます。災害発生時やその予兆があるときには速やかに身を守る行動を取れるよう、日ごろから準備を行っておくことが大切です。

募集

「宮崎いのちの電話」ボランティア電話相談員募集

いのちの電話は、一人でも多くの人が生きる喜びを見出せるよう手助けすることを目的に、全国各地で50を超えるセンターと7千人余りのボランティア相談員が24時間365日活動する電話相談機関です。相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の人でも安心して参加できます。あなたも活動に参加してみませんか。

- ◆応募資格 20歳以上の電話相談を担当できる心身ともに健康な人
- ◆応募方法 事務局へ電話ください。申込書などを送付します。
- ◆募集締切 12月31日(火曜)
- ◆申・問 宮崎いのちの電話事務局 (平日 9時~17時) Tel 0985・33・9557

体験活動に取り組みたい団体を募集

「豊かな心を育む体験活動支援事業」として、世代間交流、自然体験活動、地域防災活動などを行う団体に、活動内容に応じて3~5万円の助成金を交付します。

- ◆対象
 - ・社会教育関係団体
 - ・PTA
 - ・地区公民館
 - ・その他団体
- ◆申込受付 年間を通して随時募集 ※事業実施期間は、委託を受けた日から令和2年3月31日まで
- ◆申・問 ※予算が無くなり次第終了。社会教育課 Tel 22・7912

市水道事業経営審議会委員公募

小林市水道事業経営審議会委員の選任に伴い、学識経験者や関係団体から選任された人たちの他に、幅広い見地か



出の山のホタルを20年以上見守り続ける

ながい あつし
永井 彪さん(90)

良い仲間との出会いで私の人生ができています。いつまでも自然なままの出の山を守りたい。

市内外から多くの観光客が訪れる「出の山ホタル恋まつり」。その影でホタルを守る活動をしている人がいる。永井彪さん、90歳。ホタルのみならず、多様な昆虫の調査をおこなっている永井さんは真方出身。市内の小中学校を卒業後、専門学校を経て、高校の理科の教員となった。当時は、昆虫よりも専門学校で専攻していた植物に興味があった。ところが、ある一人の蝶に詳しい生徒と話しをするうちに昆虫の世界に惹かれていった。「私にとって最初の昆虫の先生は、その生徒でした」。以後、教員として県内を異動しながら、その地域の昆虫を調べるようになり、その中で一緒に調査をする仲間とも出会えた。出の山ホタルの調査研究をしている仲間の手伝ってほしいと声をかけられた。それから20数年、ホタルの生態調査などに携わっている。雪の積もる2月に川の中で幼虫の調査をすることもあった。気温・水温・湿度を毎日観測することもあった。それでも、時期がきて無事にホタルが舞う姿を見ることが全てが報われるという。出の山のホタルは、他の地域のホタルより少し小さいという特徴がある。出の山の環境が長い年月をかけて、出の山のホタルを育ててきた。だからこそ、数が減少する年があっても、他所からホタルを持ってきて養殖で増やすことをしない。「周辺の環境整備には気を配るが、あくまでホタルは自然なままの姿を見守りたい」と力強く語る永井さん。



趣味のペタンクでも、多くの仲間にも恵まれて県協会の理事長を現役で務める

健康づくりの推進

5月1日より、令和の時代がスタートしました。本市の総人口は減少している中で、65歳以上の高齢者人口は伸び続けており、年々社会保障費は増加しています。平成29年度は国保医療費が約52億円、後期高齢者医療費が約78億円、介護給付費が約54億円で、介護給付費だけでもこの5年間で約9億円の増加。また、高齢者一人を若い世代何人で支えているのか分析しますと、1965年9.1人、2012年2.4人、2040年には1.4人と、大変厳しい状況が予測されています。人生100年時代。年を重ねても「健康」であり続けることが一番の「幸せ」だと考えます。心身が健康で生きがいを持ち、幸せであり続けることを本市の重点施策と位置づけ、食生活の改善、健康診断の推進、貯筋運動への参加、散歩などを取り入れて、市民総ぐるみの運動として「健康づくり」を進めてまいります。全市民のご理解とご協力をよろしくお願いたします。



宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check!
Volume.5

救急法(幼児安全法)を学びませんか

乳幼児に起こりやすい病気や事故などの予防や、手当などの知識と技能を習得できる講習会を開催します。

- 日時 6月15日(土曜) 10時~12時
場所 中央公民館
講師 日本赤十字社
宮崎県支部指導員
対象 どなたでも参加可
費用 無料
申・問・福祉課
TEL 23・0111

綾北ダム管理人募集

応募資格

- ・管理事務所に居住して働くことができる2人1組で、ダムに1人は常駐できること。
・業務の支障にならない程度の健康状態であること。
・年齢は問いません
・契約(委託)期間
令和2年4月1日~令和3年3月31日(継続委託可)
◆委託額

勤労青少年ホーム講座 万能つゆと冷や汁講座

- 何にでも使える万能つゆで郷土料理作りに挑戦!
《郷土料理名人養成講座》
◆日程 7月18日(木曜)
◆時間 19時~21時
◆場所 中央公民館
◆費用 500円
※材料代別途必要
◆対象
市内在住または市内在勤でおおむね40歳未満の人
※40歳以上の人でも申込できますが、申込多数の場合は対象者を優先とし抽選。
◆定員 10人
◆申込方法 窓口または電話
◆申込締切 7月4日(木曜)
◆受付時間
月曜~金曜の9時~17時
申・問・中央公民館
TEL 22・3482

霧島ジオパーク「地質観察・ウォーキング」

霧島ジオパーク地質観察・ウォーキングを開催します!

2人で月額17万円程度 主な業務内容

- ・毎日の気象観測
・異常気象時(地震、台風など)の通報連絡
・ダム施設の清掃、防火、防犯など

- ◆申込期限 7月31日(水曜) 必着
申・問・小林土木事務所(小林土木河川砂防課)
TEL 22・2081

講座・催し

中央公民館講座 健康体操講座

身体を動かしてリフレッシュ! 脳の活性化も期待できます。心もからだも若返りしましょう。

- ◆日程(全8回) 7月9日~11月5日
おおむね第2・4火曜
◆時間 13時30分~15時30分
◆場所 中央公民館
◆費用 千円
◆対象 市内在住または市内在勤の人
◆定員 30人

内容 健康維持、増進のための体操講座

- ◆必要なもの
・ヨガマット※貸し出し有り
・飲み物
・タオル

- ◆申込方法 窓口または電話
◆申込締切 6月24日(月曜)
◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
◆その他
申込多数の場合は抽選。
申・問・中央公民館
TEL 22・3482

中央公民館講座 日中で使える 筆ペン講座

普段使いから味わいのある文字まで楽しませます。

- ◆日程(全4回) 8月8日~9月19日 木曜
◆時間 10時~11時30分
◆場所 中央公民館
◆費用 500円
※別途材料代必要
◆対象 市内在住または市内在勤の人
◆定員 15人
◆内容

手紙や表書きなどの筆文字 必要なもの

- ・筆ペン ※販売有り
・筆記用具

- ◆申込方法 窓口または電話
◆申込締切 7月24日(水曜)
◆受付時間 月曜~金曜の9時~17時
※祝日を除く
◆その他
申込多数の場合は抽選。
申・問・中央公民館
TEL 22・3482

須木生涯学習講座 夏休み親子 チャレンジ講座

ホカホカ・ふわふわのパンや簡単デザートを一緒に作りませんか。

- ◆日程 8月1日(木曜)
◆時間 10時~13時
◆場所 須木総合ふるさとセンター
◆費用 500円
◆材料代・保険料別途必要
◆対象 小・中学生と保護者
◆定員 8組
◆申込方法 窓口または電話
◆申込締切 7月18日(木曜)
◆受付時間

月曜~金曜の9時~17時 ※祝日を除く

- ◆その他
申込多数の場合は抽選。
申・問・教育部須木分室
TEL 48・2266

料理教室

シルバードラゴ望峰の里では、料理の基本から、様々な内容を盛り込んだ料理教室を行っています。交流を楽しみながらおいしい料理を一緒に作りませんか。

- ◆内容 男性料理教室
※「豚肉の生姜焼き」など
◆日時 6月21日(金曜) 10時~12時30分
◆費用 500円
◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の男性
◆定員 15人
◆申込方法 電話
◆申込締切 6月18日(火曜)
◆その他
申込多数の場合は抽選。
申・問
シルバードラゴ望峰の里
TEL 27・1000

認知症研修会

認知症の人とその家族を支え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指して、研修会を開催します。

- ◆日時 6月28日(金曜) 18時30分~20時
◆場所 文化会館 小ホール
◆対象 市内在住または市内在勤の人
◆費用 無料
◆定員 200人程度
◆内容
若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた当事者による対談型の講話
◆申込方法 窓口または電話
◆申込期限 6月21日(金曜)
※定員になり次第締切
申・問
長寿介護課
TEL 23・1140
・小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707
・のじり地域包括支援センター
TEL 44・2271

保健・福祉

バリエーション実技研修会

バリエーションとは、認知症高齢者とのコミュニケーション法です。この技法を使うことで混乱した状態にある人が落ち着き、粗暴な行為や興奮などの周辺症状が消失するという成果が現れます。認知症高齢者の尊厳を保ち、真に「寄り添うケア」を実践でき

- 書」です。
参加は無料ですので、気軽に参加ください。
◆日時 6月22日(土曜) 14時~17時
◆場所 中央公民館
◆対象 市内在住または在勤・在学の人
◆定員 30人
◆申込方法 電話で申込み
◆申込締切 6月18日(火曜)
◆その他
申込多数の場合は抽選。
申・問
市民課
TEL 23・1141

法律を学びませんか(身近な文書利用術)

市では昨年度に引き続き、法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年間8回)。第2回のテーマは「長期契約と重要事項説明

- ◆日時 6月26日(水曜) 9時~12時
※8時30分受付開始
◆場所 宮崎県ひなもり台県民ふれあいの森(森林学修展示館)
◆費用 無料
◆参加対象 一般県民
◆募集人員 40人
◆内容
霧島連山の火山活動の説明・大幡林道沿い地質など観察
◆その他 雨天決行
◆申込方法 電話で申込み
※定員になり次第締切
◆申込締切 6月21日(金曜)
◆受付時間 9時~17時
申・問
宮崎県ひなもり台県民ふれあいの森 ひなもりオートキャンプ場
TEL 23・8100

(国保に加入している人へ)
人間ドック
(一般・脳) 募集

受診を希望する人は、期間内に申込みください。

◆対象者

年度内年齢35歳～74歳(令和2年4月1日現在)

※定員を超える場合は抽選になります(先着順ではありません)。

◆申請期間

・6月17日(月曜)
・6月21日(金曜)
9時～17時

・6月22日(土曜)
・6月23日(日曜)
9時～16時

◆申請方法

申請場所にて受付

◆申請場所
市役所本館1階多目的スペース

◆野尻庁舎住民生活課

・須木庁舎住民生活課

◆紙屋出張所

・西小林出張所

◆多目的スペースのみ

※土日は市役所本館1階

◆受診料・定員

・一般ドック(定員200人)

7000円
脳ドック(定員250人)
7000円

◆検査項目
・国保一般ドック
問診、身長、体重、BMI、
腹囲、血圧、尿検査、血液検査、
心電図検査、胸部X線、胃透視
または胃カメラ、便潜血検査

◆国保脳ドック
問診、身長、体重、BMI、
腹囲、血圧、尿検査、血液検査、
心電図検査、頸部MRI、
MRA、頸部エコー

◆申込に必要なもの
国民健康保険証、特定健康診査受診券

◆注意事項

次の人は受診できません。

◆共通

・昨年度一般ドック・脳ドックいずれかを受診した人

・今年度既に特定健康診査を受診した人

◆一般ドック

・妊娠中の妊婦
・今年度既に胃がん・大腸がん検診を受診した人

◆脳ドック

・手術などで体内に金属のある人

・心臓ペースメーカーを使用している人

◆実施期間
6月1日(土曜)
～令和2年1月31日(金曜)

◆検査項目

問診、身長、体重、BMI、
腹囲、血圧、尿検査、血液検査、
心電図検査

◆受診料 無料

◆受診方法

5月下旬に送付した特定健康診査受診券を

案内

農振除外(農用地区域からの除外)などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

◆申請受付期間

6月28日(金曜)まで

◆申請書配布および申込窓口

◆農業振興課

・須木庁舎地域整備課

・野尻庁舎地域整備課

◆変更申請の要件

農用地(青地)を除外するときは「農業振興地域の整備に関する法律」により、具体的・緊急的な事業計画があり、法律で決められた要件を全て満たす場合に限られます。

◆申・問

◆農業振興課

Tel 23・0300

・須木庁舎地域整備課

Tel 48・3131

・野尻庁舎地域整備課

Tel 44・1100

(国保に加入している人へ) 特定健康診査が始まります!

生活習慣病の早期発見を目的とした特定健康診査を開始します。対象者には、受診券と特定健康診査実施医療機関一覧を5月下旬に送付しました。自分のため、家族のため、特定健康診査を受けて健康のチェックをしましょう。

◆対象者

年度内年齢40歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者

◆実施期間

6月1日(土曜)
～令和2年1月31日(金曜)

◆検査項目

問診、身長、体重、BMI、
腹囲、血圧、尿検査、血液検査、
心電図検査

◆受診料 無料

◆受診方法

5月下旬に送付した特定健康診査受診券を

診実施医療機関一覧に掲載された医療機関での個別健診、または、地区体育館などでの集団健診

◆注意事項

小林市国保人間ドック・国保脳ドックを受診する人は、ドックの内容に特定健康診査の検査項目が含まれていますので特定健康診査を受診できません。

◆問・健康推進課

Tel 23・0323

各種がん検診が始まります!

がんの早期発見を目的に各種がん検診を実施します。医療機関で受診する個別検診は、6月から開始します。予約の際は、実施医療機関へ問合せください。対象となる検診内容や実施医療機関名は、5月下旬に郵送しました「特定健康診査・各種がん検診のご案内」を確認ください。また、体育館などで実施する集団検診は、7月から始まります。自分のため、家族のため、がん検診を受けましょう。

◆実施期間

6月1日(土曜)

(令和2年1月31日(金曜))
◆がん検診などの種類
胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん、肺がん(集団検診のみ)、肝炎ウイルス

◆問・健康推進課
Tel 23・0323

後期高齢者医療保険料の軽減割合が一部変更になります

これまで年金収入80万円以下などの要件を満たす人の、後期高齢者医療保険料は均等割が本来7割軽減のところを特例で9割軽減としていましたが、制度の持続性を高めるため、今年度からは8割軽減に変わります。

◆問

ほけん課

Tel 23・0116

水道の量水器(メーター)交換

毎年、市の水道を利用する住居などの、古くなった量水器を順次交換しています。交換作業前にお声かけしますが、やむをえず不在時にも作業させていただきます。その場合は、交換済のお知らせを投函しますのでご確認ください。

◆交換業者

(小林・須木地区)

・小林地区管工事協同組合

(野尻地区)

・野尻町管水道工事業協同組合

◆問

水道課

Tel 23・0321

バスの通学費助成

市内に住所を有し、市内の高等学校へバスで通学する学生の交通費を助成します。定期乗車券を購入している場合、月額5000円を超える額を対象に(スクールバスの利用料を含む)、年3万円を上限に助成します。

◆申請期間 随時

◆企画政策課

Tel 23・0456

※キャンパス・ミニを購入する人で、前期分(半年)の購入金額が6万円に満たない場合は、後期分を購入後に、年間分を申請していただく申請手続きが一度行えます。その場合、後期分のキャンパス・ミニの購入前に、前期分の写しをとっておく必要があります。

◆申請方法

助成金交付申請書に次の資料を添えて、窓口まで持参ください。

・定期乗車券の写し(スクー

ルバス料金納入書の写し)

・市内高等学校の在学証明書などの写し(学生証)

◆申請書配布・提出窓口

◆企画政策課

・野尻庁舎地域振興課

・紙屋出張所

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

◆申請期間 随時

◆企画政策課

Tel 23・0456

情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5000円、所有者に5000円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課までお問い合わせください。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。

●問=地方創生課 Tel 23-1148

オレンジカフェには、地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。「認知症サポーターリーダー」が支援活動として次の場所で開催します。

◆日程・場所・対象

・6月19日(第3水曜日)

・細野団地/集会所

・細野団地および周辺の人

・6月26日(第4水曜日)

・慈敬園/交流スペース

・市内在住者、認知症の人、介護や看護職の人、ボランティアの人など

◆6月26日(第4水曜日)

・須木総合ふろさとセンター/須まいる木っ茶

・市内在住者

◆時間 10時～11時30分

◆内容

オレンジカフェ(気軽にお茶を飲んだりしながら交流します)。

◆参加費 100円

◆その他

申込み不要。直接会場にお越しください。

◆問

小林市地域包括支援センター

Tel 25・0707

軽減税率対策補助金のご案内

10月1日からの消費税率の引上げにともない、軽減税率制度が導入されます。複数の税率に対応した新たなレジの導入やシステムの改修が必要となる中小企業・小規模事業者などに対して、国がレジ導入などの費用を補助します。また、消費税率引き上げにともなう需要平準化対策として、キャッシュレスを実施した場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。対象は、中小・小規模事業者が営む店舗などで原則全産業が対象です。

●問

- 軽減税率対応レジ補助
- 軽減税率対策補助金事務局
TEL 0120・398・1111
- キャッシュレスポイント還元支援
- キャッシュレス・消費者還元事務局
TEL 0570・000・655

その他

報道機関への情報提供

イベントや商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一斉に情報提供する方法があります。詳しくは、市ホームページで確認ください。

- 問・地方創生課
TEL 23・1148

6月は児童手当現況届の月です

「児童手当現況届」とは、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がないと、6月以降の児童手当が受けられなくなり、児童手当を受けている人は必ず提出してください（公務員は勤務先へ提出してください）。
※該当者には案内を送付。

農業用機械免許資格取得促進研修

県立農業大学校では、農業用機械免許資格取得の研修を行います。

◆申込資格

- 次の条件を満たす人
- 平成30年度の県農作業安全推進協議会の実施する農作業安全研修を受講した人または、8月末に開催予定の同研修を受講できる人。
- 18歳以上65歳未満の人
- 認定農業者および認定計画

に位置づけられた構成員、認定新規就農者、または集落営農組織などの構成員。

・普通運転免許を有すること。
ただし、けん引研修の受講は、大型特殊免許（農耕用限定を含む）が必要

◆研修日程

- ▼農耕用限定大型特殊免許取得研修（定員若干名）
- ・7月29日（月曜）
- ・8月1日（木曜）
- ・11月6日（水曜）
- ・11月12日（火曜）
- ▼農耕用限定けん引免許取得研修（定員若干名）

じよじよんよかバス みんなでのっど！

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、三松循環線を除くすべての路線が1乗車200円で利用できます。（※三松循環線は100円）お出かけの際は、コミュニティバスをご利用いただき、『市民年一回乗車運動』にご協力をお願いします。

- 問・企画政策課 TEL 23・0456



◆日程

- 6月11日（火曜）
- 6月28日（金曜）
- 8時30分～17時15分
- ※土日を除く

◆現況届に必要なもの

- ・現況届（案内に同封）
- ・健康保険証（受給者のもの）
- ・印鑑（認印）

※他に申出書などが必要になる場合があります。詳細は案内をご覧ください。

●問

- 子育て支援課
TEL 23・1278
- 須木庁舎住民生活課
TEL 48・3132
- 野尻庁舎住民生活課
TEL 44・1100

交通事故発生状況

種別	4月	累計	昨年
人身	23	83	-3
物損	85	346	-1
死者	0	1	±0
負傷者	32	103	+10
全国死者	1002		(昨年同月比 -11%)

火災・救急発生状況

種別	4月	累計	昨年
建物	2	4	-3
林野	3	4	+2
車両	0	0	-2
その他	3	3	-3
救急	175	733	+53

人のうごき（小林市の人口）

人口	44,214人	(+120, -519)
男	20,467人	(+64, -223)
女	23,747人	(+56, -296)
世帯数	19,687世帯	(+123, +53)

令和元年5月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

ださい。

- 問・宮崎県立農業大学校
TEL 0983・23・0120

市ホームページに バナー広告を掲載 しませんか？

市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置
「くらし」と「観光」のページの下部
- ◆広告掲載料
事務所を市内に有する企業

月額5千円（税込）

- ・事務所を市内に有しない企業
月額1万円（税込）
- ◆申込用紙配布場所
地方創生課
- ◆申込方法
※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆申込期間
随時
- ◆申込期間
随時
- 申・問
地方創生課
TEL 23・1148

宮崎県教育委員会主催 教科書展示

小・中・高校・特別支援学校の現行教科書の見本を展示します。

- ◆期間 6月14日（金曜）～27日（木曜）
※休館日の月曜を除く
- ◆時間 9時30分～16時30分
- ◆場所 図書館本館

七夕まつり

七夕のおはなし会を楽しんだ後、願いごとの短冊を笹の葉に飾ってみませんか。

- ◆日時 7月6日（土曜） 14時～15時
- ◆場所 図書館本館
- ◆内容 笹の葉の飾りつけ、読み聞かせなど

- 問 市立図書館 TEL 22-7913

心の花びら

花疲れ炊飯ジャーの電子音（小林合歓の会 鐵山裕子）
運命の人に寄り添い花筏（小林合歓の会 倉田玲子）
膝に猫蚤はいぬかと毛を分けり（小林合歓の会 本田澄子）
岩風呂や初音習うて消える空（小林合歓の会 小村明子）
旗旗旗藤房も足し交通安全（小林合歓の会 谷之木みちえ）
春の風一年生の白シユーズ（小林合歓の会 大坪由美子）
みかんの花香る日夫の納骨を終えて案ずる家族そろいて（永友チエ）
五月晴れ空の青さに吸いこまる霧島連山際立つ風景（木佐貫ヒサエ）
金目だい湯引きの刺身せせりばし（上久保年治）

5月1日からの新しい

市議会議員

を紹介します

4月21日、平成31年小林市議会議員選挙が行われ、市議会議員19人が決まりました。


また、5月15、16日には臨時会が開催され、議長、副議長、各委員会の委員が決定。

詳しくは8月に発行される議会だより「はなみずき」に掲載します。

今回は、改選された市議会議員の意気込みを紹介します。


(掲載は議席番号順。敬称略。丸数字は議員経験期数(旧市町村からの通算)。住まいは大字で表示)

よしふじ ようこ
吉藤 洋子 北西方・②




2期目を迎えるにあたり、私は今まで以上に地域や市民の皆様へ寄り添い子ども達の健全な育成のために、信頼に値する様、真摯に働きます。

うちのくら としはる
内ノ倉 利春 東方・①




私の目標とするもの、まずは農業の活性化のため農畜産の発展に努め道路整備、福祉の充実に努め小林市民のため精いっぱい頑張ります。

はら かつぶ
原 勝信 真方・③




故郷の将来を真剣に考える子育て世代の代弁者として、急激に進む少子高齢化、人口流出問題等最重要課題に全力で取り組みます。

にしがみ たかし
西上 隆 水流迫・②




「令和」という新しい時代を迎え、益々進む少子高齢化での医療、福祉、教育、産業対策など、諸問題に全力で取り組んで参ります。

かまた とよかず
鎌田 豊数 細野・③



「働く人に希望を！子どもに未来を！高齢者に生きがいを！」をモットーに現場に足を運び、市民目線で本市の課題に取り組みます。


しもおき あつし
下沖 篤史 南西方・③



人口減少に伴う経済・産業・自治への危機感が強まるなかで、今回の無投票という結果を深刻に受け止め議会改革を断行いたします。

副議長


たかの よしふみ
高野 良文 真方・④



小林市議会史上初めての無投票当選。私としては非常に残念であります。結果が出た以上市民の代弁者として、市民目線で活動します。


議長

さかした はるのり
坂下 春則 三ヶ野山・⑤




合併から9年、小林はひとつ。4期16年の経験を活かして郷土を担う子ども達のために頑張りますのでよろしくお願いいたします。

おおさこ
大迫 みどり 紙屋・④




今こそ弱者を助ける政治が必要です。安心して暮らせる小林市を目指し、皆さんの声に耳を傾け、市民の立場で考え提案し行動します。

もりた てつろう
森田 哲朗 堤・③




この小林で「ずっと、安心して、暮らしたい」という誰しもが抱く思いをかなえるために、最大限の努力をまいります。

おうりょうじ つよし
押領司 剛 細野・①




新しい視点に立ち、夢と希望を持てる子育ての環境、高齢者の方々に優しいまちづくりを目指し、全力で取り組んでいきます。

みよし あきのり
三好 彰範 三ヶ野山・①




市民の健康と暮らしを守るため、そしてまちづくり・人づくりの基である教育の充実を目指して日々活動してまいります。

みぞぐち せいじ
溝口 誠二 北西方・⑤




幸い健康にも恵まれ市議会議員5期目を迎えました。市民の福祉向上と市政発展のため、初心を忘れず全身全霊、頑張ります。

ときとう りゅういち
時任 隆一 東方・⑤




年金が減り、国保税や介護保険料等の負担も大きく生活できないとの声。消費税増税は更なる負担増になるため、負担軽減を求めます。

きしま けんたろう
貴嶋 憲太郎 南西方・①



二元代表制により直接選挙で選ばれる意味をしっかりと理解し市民の意見に耳を傾け探求し、市政発展と財政の健全化を目指します。

まえだ たかひろ
前田 隆博 細野・①




市民の目線で、皆様が元気で、安心・安全に暮らせるまちづくりのために、皆様が一番近くで、市政と市民をつなぐ存在になります。

6月定例会のご案内


- ・開会日 6月14日(金曜)10時～
 - ・一般質問 6月17日(月曜)10時～
- どなたでも傍聴できます。
インターネットでもライブ配信予定。

すぎもと とよと
杉元 豊人 紙屋・⑥




議員として野尻町時代から6期目に入ります。今までの経験を生かし、市政繁栄、産業の振興策の推進、住民福祉の向上に努めます。

まいた しげはる
舞田 重治 堤・①



第1次産業活性化が小林を変える第1次産業→第2次産業→第3次産業→福祉、医療、子育て支援の充実→豊かさの循環→不変の鉄則

たけうち りゅういちろう
竹内 龍一郎 真方・①



市民目線の立場で、公正で一人一人を大事にする市政。健康で、生き生きとした小林を目指し、頑張る決意でございます。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	6月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	6月20日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

「二原遺跡公園公開日」
6月16日(日)
9:30～11:30
[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**7月1日(月)**です。

市県民税 1期

介護保険料 2期

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 7月9日(火)
受付締切日 7月16日(火)

これは何ごみ? 答え

コード類は、リサイクル品です。『小型家電』のコンテナに入れてください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
6/11	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
6/18	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
6/25	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
7/2	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
7/4	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
7/9	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
6月27日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
6月23日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! どんなことでもお話しください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	6月	7月
水流迫、東方1・2	4	2
真方1・2・3	3	1
南西2・3、通り町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	10	5
北西1・3、緑町	7	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3、南島田	13	11
仲町、永田町、後川内	12	10
細野2・3、南真方	20	12
細野1、南真方西	21	16
南真方東、上町、上町西	25	17
上町中、上町東、上町北	26	18
西堤、南堤	27	25
北堤	28	26
野尻地区(第3日曜)	16	21
須木地区(第4日曜)	23	28

今月の これは何ごみ?



「コード類」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	7月5日(金)	受付 12:45～13:15	
1歳6か月児健康診査	6月13日(木)	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査	6月14日(金)	受付 12:30～13:15	
キッズフロア	7月3日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	6月19日(水)	離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30 離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45	
1st パースデイ 健康相談	7月3日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	
歯っぴ〜教室	6月26日(水)	受付・要予約 13:00～13:30	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	6月	7月
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)、25日(火)	2日(火)、9日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
6月27日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
6/13	木	まちかど健康相談	小林市役所	13:30～15:30
6/20	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	
7/4	木	まちかど健康相談 まちの保健室	コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
6/16	日	花田耳鼻咽喉科	24-5100
6/23	日	池井病院	23-4151
6/30	日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550
7/7	日	西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

元気の知恵袋

6月は食育月間。
6月4～10日は歯と口の健康週間です！

健康推進課
管理栄養士 永崎 聡美さん



し大きめに切る、③野菜は繊維にそって切るなどがあります。また、幼児期にはよく噛んで食べるおやつを取り入れてはいかがでしょうか。りんごやすもめ、トウモロコシ、お芋などがおすすめです。他にも、食べる環境も大切です。ひとりで黙々と食べたり、TVやスマホを見ながら食べると、よく噛まずに早く食べてしまいがちです。家族や友人と一緒に会話を楽しみながら料理を味わって食べるなど、食事の時間を大事にしましょう。目標は1口30回以上噛むこと！ちょっと食事の時に噛むことを意識するだけでからだにいいことがたくさんあります。この機会に家族みんなでよく噛んで食べることを心がけ、健康なからだをつくりましょう。

みなさんは、食事をする際に噛むことを意識して食べていますか。現代人の食事における噛む回数は、昔に比べて激減していると言われています。弥生時代は現代に比べて約6倍も噛んで食べていたそうです。健康なからだをつくるために、バランスのよい食事と同時によく噛むということが大切です。よく噛むことには、次のようなメリットがあります。

【よく噛むことのメリット】
むし歯・歯周病の予防、肥満の予防、味覚が発達、脳の活性化・ボケ防止、がん予防、胃腸の動きをよくする など

よく噛んで食べるためのひと工夫に、①食物繊維の多い食材を選ぶ(ごぼう、れんこんなど)、②食材を少

ウォーキングや野菜(花栽培など)作りは体の筋力を向上させるとともに爽快感を味わうこともできます。段取りを考えながら進める趣味として、絵を描くことや手芸、お菓子作りがあります。段取り良く進めることは簡単なようで難しい場合もあります。成功や失敗を繰り返しながら作品が完成したときには、嬉しさと達成感が込み上げてきます。これらの感情こそが、趣味が介護予防に効果がある理由です。

趣味を始めるのはいつからでも構いません。時には新しいことにチャレンジしてみるのも人生を充実させるポイントです。ぜひ、あなたらしい趣味を見つけてみませんか。

何らかの趣味を持っている人ほど要介護状態になりにくいというデータがあります。趣味がない人と1～3種類以上の趣味を持っている人で要介護認定の発生状況を比べると、最大で約40%の低下がみられ、種類が増えるほど要介護状態になる確率が低下。多趣味な人ほど要介護状態になりにくいことがわかります。趣味を持つことは、「ストレス解消になる(うつ病などの予防)」「生きがいが増える」「人間関係が広がる」「生活のリズムが規則正しくなる」「話題が豊富になる」「認知症予防ができる」「転倒予防ができる」など多くの効果が期待できます。例えば、読書や映画鑑賞などは脳の集中力を高め活性化します。また、

楽しい趣味で介護予防につなげよう

元気がよか!



のじり地域包括支援センター
係長 吉田 啓太さん

1日350gの野菜摂取で

ベジ活!

350gの野菜摂取のコツ



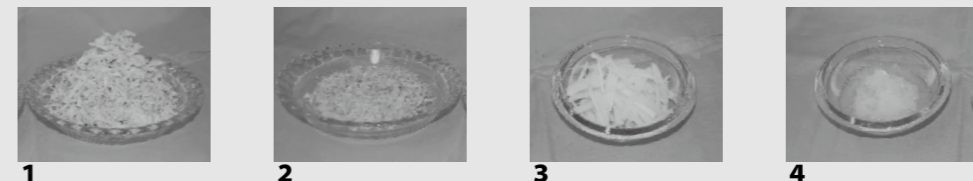
「あーみんなってベジ活してるのねー...」

1生のキャベツ 2加熱した千切りキャベツ 3細切りにした大根 4おろした大根

◆外食時は単品より定食メニュー品数が増え、小鉢などで野菜が摂取できます。
◆うどんやラーメンなどは野菜を追加外食時にも野菜やわかめなどトッピングがないかメニューを見てみましょう。
一食で350gの野菜を摂取することは難しいので、毎食小鉢2皿分ずつ摂取することをおすすめします。そのためには朝食から野菜が摂取できるといいですね。毎日の献立を考えると、メインとなる主菜とともに副菜の野菜メニューも考えておくことで野菜摂取の習慣ができます。

下の写真はどれも野菜100gです。みなさんは野菜をどのように食べていますか？今回は野菜を摂取するコツを紹介します。

- ◆野菜を加熱する
写真1が写真2のようになり、かさを減らすことができます。電子レンジで加熱すると水溶性のビタミンを失うことなく摂取できます。
- ◆切り方を変える
写真3と写真4のように切り方によって量の印象が違います。
- ◆冷凍野菜を使う
ストックすることができ、手軽に使用できるので便利です。



ティア(コスモス会)は、訪問を希望する一人暮らし高齢者宅を月2回、運転ボランティアの協力により見守り訪問活動を行っています。利用者も笑顔で出迎えてくださり、ボランティア会員の人たちとのしゃべりを楽しんでいます。愛の訪問ボランティアに興味がある人は、市社会福祉協議会まで問合せください。



ご存知ですか? 「愛の訪問ボランティア」

「運転ボランティア」で一緒に笑顔運びませんか?

愛の訪問ボランティア会員を送迎する「運転ボランティア」が不足しています。見学も可能なので、お気軽に問合せください。

- ◆活動内容
社会福祉協議会の車両を使用し、愛の訪問ボランティア(コスモス会)を利用者宅まで送迎
- ◆所要時間
2時間程度
- ◆日程
毎月第2・4木曜日
- ◆問
市社会福祉協議会
TEL 23-3466

福祉情報をお届けします 社協タイムズ

核家族化や高齢化で一人暮らし高齢者が増え、地域のご近所付き合いなどの希薄化で孤独感を感じている人がいます。社会的な孤立は犯罪や消費者トラブルに巻き込まれることも少なくないため、周囲の安否確認や孤独感の解消などサポートが重要です。そこで、地域のボランティア会員で構成する「愛の訪問ボラン

今月のおすすめ図書

図書 BOOKS

～児童書～



「かさかしてあげる」
作：こいで やすこ
発行：福音館書店

～一般図書～



「心音」
著者：乾 ルカ
発行：光文社

「武器より一冊の本を
ください 少女マララ・
ユスフザイの祈り」
著者：ヴィヴィアナ・マ
ツァ、訳者：横山 千
里、発行：金の星社
読んだ感想
銃撃にあっても勉強がし
たいという思いをもち続
けていたことに感動しま
した。



須木小6年
四位朋華さん

私のおすすめ!

「米百俵」文庫のお知らせ

令和元年吉日、匿名による「図書券 33 万 3 千円分」の寄贈を頂きました。「米百俵の精神です」のお言葉に有難く頂戴し、児童図書を購入させていただきました。広く市民の皆様提供して参ります。

◆「米百俵」とは…

戊辰戦争で敗れた長岡藩の財政窮乏に、三根山藩から米百俵が贈られた。藩の大参事小林虎三郎は、「百俵の米も、食べばすぐなくなるが、教育にあてれば明日の一万、百万俵になる」と、人材育成の理想を掲げ、学校(国漢学校:洋学局と医学局)設立を決定した。後年、この学校から日本を背負う多くの人物が輩出され今日に至っている。

天空の羅針盤

星空 STARRY SKY

おおぐま座



6月24日の20時頃の西～北西の空

太陽からなかなか離れない水星が見やすいときを迎えます。近くには、火星も。梅雨時ですが、晴れると低空の星が良く見えることがあります。火星はシーズンオフの年で2等星ですが、明るい時期との見比べも面白いところです。観望会を24日、19時30分から開催します【お知らせ】文中以外の観望会は毎週土・日の夜20時～、21時～。休館日は毎週火曜とプラネ番組入替えのため3日(月曜)～6日(木曜)。

文化の足跡

歴史 HISTORY

ふるさとに残る元号②

最古の元号「永仁の碑」



堤地区の岩瀬川に架かる旧岩瀬橋の西渡口口に「永仁の碑」があります。碑の中央に永仁元年(1293年)と刻まれていることからこの名称となっていて、文献などではなく皆さんが直接見ることができる金石文としては小林市で最古の年号です。「永仁」の時期は鎌倉時代にあたり、この12～19年前には二度にわたり元(今のモンゴル)の大軍が攻めてきた「元寇」(文永の役1274年、弘安の役1281年)と呼ばれた襲来がありました。そのためこの碑には「除蛮災」と文字が刻まれ、恐ろしい外敵の侵攻が再び起こらないように祈りを込めて建立されたと言われています。

今年度もグローバルキッズ事業を開催します！

学校 SCHOOL

社会教育課では、市内の小・学5・6年生と中学生を対象に、子どもたちの将来の夢を見つけるきっかけ作りなどを目的とした体験学習「グローバルキッズ事業」を行っています。昨年度はたくさんのお子たちに、体験学習へ参加していただきました。

市内各高校の生徒との交流を含めた体験や、好評をいただいている医療体験コースや調理体験はもちろんのこと、世界に誇れる日本企業の体験研修や工場見学など新設コースも設置する予定です。企業や学校で直に体験、交流を通して進路や将来の「夢」を見つけてみませんか。また、霧島小林探検

隊として野外体験活動コースもあります。

中学生を対象とした旧野尻町時代からの友好都市である、石川県能登町との姉妹都市交流事業も行います。1年ごとにお互いの町を訪れて交流を行っており、今年度は小林市の中学生が能登町を訪れます。文化や風習の違い、行かなければ出会うことのない友だち、体験や交流を得て、豊かな心を育むことが出来ます。中学生の夏を楽しみましょう！！

詳しくは各学校を通じて、対象児童や生徒へお知らせします。

●問
・社会教育課 Tel.22-7912



学校の働き方改革

先生が子どもとじっくり向き合うために Vol.8

中間プランの特徴

学校、保護者、地域の声を反映

実行会議に参加している各団体の会議等で話題にしてもらい、広く多くの声を収集し、プランに反映

3つの重点戦略と11分類の取組

「学校の業務改善」「勤務時間の管理及び適正化」「教職員の働き方改革に関する意識改革」を重点戦略とし、取組事例を11に分類

今年度から取り組める6事例

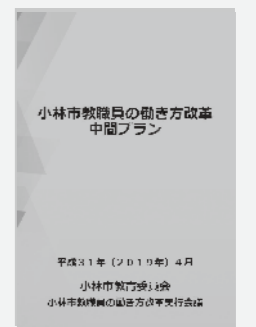
学校や教育委員会が今年度から取り組める具体的事例を6つ掲載

PDCAによる継続的改善の仕組

実施した取組みを検証・見直すことで継続的に改善

市教育委員会では、県内市町村初となる学校における働き方改革プラン「小林市教職員の働き方改革中間プラン」を策定しました。3つの重点戦略からなり、今年度から取り組める具体的事例を6つ掲載。国や県のプランや通知に対応しながら、現場に即した実効性のある独自のプランとするため、平成30年度に設

置された、学校・保護者・地域・大学・市教委などからなる「小林市教職員の働き方改革実行会議」の協議内容を盛り込んだ内容となっています。小林市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



グループに分かれ、教職員の働き方の実態や改善策について協議する委員

県内市町村初となる学校における働き方改革プランを策定

日本全体で加速する「働き方改革」。義務教育の場、小中学校でも待ったなし、の変化が求められています。今、教育現場はどうなっているのか。長時間労働を是正しながら、教育の質を高めるには何が必要なのか。シリーズを通して考えていきます。

須木の大自然を満喫 わくわくすきむらんど祭り

4月27日から5月6日にかけて、わくわくすきむらんど祭りが開催されました。市内外から約2000人が来場し、地元の特産品や工芸品を販売する須木物産市や金魚すくいなどを満喫。また、子どもが楽しめるタケノコ輪投げ、魚のつかみ取り大会などもあり、会場は多くの人で賑わいました。



約360匹のニジマスやコイのつかみ取りを楽しむ子どもたち。また、小野湖ではSUPなどの体験教室が同時開催されました



園内に咲き誇るカリフォルニアポピー。まつり期間中は、花の苗プレゼントやガーデニング教室、物産市などが行われました

色鮮やかなポピーの絨毯 生駒高原でポピーまつり開催

4月20日から5月19日にかけて、生駒高原ポピーまつり2019が開催されました。広さ12ヘクタールの園内では、ピンクや黄色のアイランドポピーと、オレンジ色のカリフォルニアポピーなど約25万本が満開。県内外から期間中に約2万1000人が来場し、満開のポピーを眺めていました。



色鮮やかなバラを眺める来場者。フェスタ最終日には、大塚原バラ園でハーブや物産を楽しむ大塚原バラ祭りも開催されました

野尻のバラの名所を巡る ローズフェスタ2019開催

5月5日から12日にかけて、のじりローズフェスタ2019が開催されました。萩の茶屋、吉山園芸、のじりアグリサービス、大塚原バラ園の4か所で地元農作物や食事券などが当たるスタンプラリーを実施。期間中は約1000人が来場し、色鮮やかなバラを見ながら各施設を周遊していました。

畜産業発展を祈願して 保食神社で馬頭観世音祭

5月8日、小林地域家畜市場内の保食神社で馬頭観世音祭が開催されました。畜産関係者ら約200人が参加し、家畜の無病息災と発展を祈願。市畜産振興会連合会の折田巖理事長は「畜産は市の基幹産業。家畜防疫のあり方を再確認し、畜産業が益々発展するよう努力したい」とあいさつしました。



馬頭観世音祭は、家畜の慰霊、五穀豊穡や家内安全を祈願するもの。市内の各地域でも、伝統行事として行われています

安心安全情報

台風災害に備えましょう

台風は毎年のように本市に襲来して大きな被害をもたらします。しかし、台風災害は地震とは違い、ある程度事前に予測できます。台風気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。特に停電時は避難・救急救命に影響があると同時に、不安な状態が続くことになりかねません。そのため日頃より懐中電灯、ローソク、マッチ、予備電池を準備しておくとともに携帯電話の臨時充電所の場所を確認しておきましょう。また停電発生時は速やかに九電、市（危機管理課）に連絡ください。台風が接近してからは、特に田んぼなどの見回り、屋外での作業は足を取られて、大惨事になりかねません。絶対やめましょう。

●問・危機管理課 TEL 23-1175

みんなで学ぶ 子育て広場

保育園や学校で 怪我をしたときは…

子どもが、保育園や学校の管理下（登下校、部活動などを含む）で怪我をしたときは、日本スポーツ振興センターの災害給付を受けられる場合があります。治療が完了するまでの自己負担額（保険診療分）の合計が1500円を超える場合は、災害給付の申請対象になります。医療機関の窓口では子ども医療費資格証は使用せず、医療費の自己負担額を全額お支払いください。災害給付の審査基準に該当すると、自己負担額に療養に伴って要する費用が加算され支給されます。災害給付の対象とならなかった場合は、子ども医療費助成を行いますので、子育て支援課に申請ください。

●問・子育て支援課 TEL 23-1278

ALTの『英語コラム』

自己紹介 ～ジャラリ先生～

アテファ・ジャラリと申します。出身はアフガニスタンの26才です。この4月から小林市でALT（外国語指導助手）をしています。アフガニスタンでは、カブール大学で英語と文学を専攻し、卒業後、サラム大学やカブール大学で英語を教えていました。また私は、5つの言語（ダリー語、パシュトー語、英語、ウルドゥー語、日本語）を話すことができます。日本に来てからの話をすると、来日して4年になります。最初は出版社で働いていましたが、どうしても英語をもう一度教えたくて2年前から今の会社で働き始めました。私の趣味は、油絵とアクリル画を描くことです。特に、アクリル画は興味さえあれば誰でも描くことができます。いつか小林市の皆さんに私の作品を紹介できたらと思っています。



『メロンばなし』

フェッツ・ドゥ・ラ・ムジック



フランスには毎年、夏至の日の6月21日を祝うために音楽祭というイベントがあります。その中で、有名なアーティストが出演する大きなコンサートが開催されます。また、街の中の広場や庭園や美術館でプロもアマチュアもライブをします。登録すれば誰でも参加できるイベントです！カフェのテラスでビールなどを飲みながら音楽を楽しむ人もいて、街の中を歩いて自分の好きな音楽を探しに行く人もいます。音楽のジャンルは何でもありますので、レゲエを聴きたい人もクラシックを聴きたい人も太鼓の出演を観たい人も満足出来るはずですよ！

須木で薫風杯剣道大会を開催

4月29日、薫風杯剣道大会が須木地区体育館で開催されました。県内外の小・中学生ら39団体119チーム414人、うち市内からは6団体39人が出場。技が決まると、チームメイトや保護者から大きな歓声が上がっていました。



若い経営者の主張発表大会で最優秀賞

5月8日、すき商工会青年部の山川伸さんが若い経営者の主張発表大会で最優秀賞を受賞しました。地元を気づける活動を通して、人とのつながりが重要だと痛感したことを発表。山川さんは「須木がもっと元気になるばうれしい」と話していました。



全日本シニア軟式野球大会へ出場

5月20日、シニア野球チームのポワローの選手らが全日本シニア軟式野球大会へ出場することを市長へ報告しました。主将の片平俊一さんは「結成して4年目で出場できた。まずは初戦突破を目指したい」と話していました。



細野地区特別教育講演会を開催

5月22日、細野地区特別教育講演会が開催されました。登壇した居酒屋「てっぺん」創業者の大嶋啓介さんは、「どんな人でも可能性を持っている。自分への思い込みが変れば人生が変わります」と自分の経験を踏まえて話していました。



左からマンゴー部会の松田泰一部会長、宮原市長と大角部会長。松田部会長は「今年は天候に恵まれ収量は過去最高に近い」と話していました

メロン・マンゴーの出来は上々 多くの人に味わってほしい

5月20日、第8回メロン・マンゴーフェアの開催に伴い、JAこばやしメロン部会と同マンゴー部会から宮崎ブランドの「めろめろメロン」と「太陽のタマゴ」が贈呈されました。メロン部会の大角正廣部会長は「温度管理に気を配り、今年もいいものができた。ぜひ皆さんに味わってほしい」と話していました。



1月から準備委員会を設置して内容を協議。同総会には、小林秀峰高校、県やJAこばやしなどの代表ら約30人が出席しました

全国和牛ハイスクールサミットの 実行委員会設立総会を開催

5月23日、10月に開催される全国和牛ハイスクールサミット in こばやしの実行委員会設立総会が開催されました。同サミットの開催を通して、参加する高校生に仲間づくりや畜産の魅力を見つけて今後の人生選択に役立ててもらおうことが目的。総会では、実行委員会の規約や事業計画などが協議されました。

酒類鑑評会で須木焼酎と山猪が優等賞をダブル受賞

5月14日、すき酒造株式会社の内嶋光雄さんが、熊本国税局の酒類鑑評会で優等賞を受賞しました。酒造りの責任者にあたる杜氏である内嶋さんは、「地域の人たちに愛されている焼酎も多くある。これからも県内外にPRして、今以上に地域の発展に貢献していきたい」と話していました。



受賞した須木焼酎と山猪を手にする内嶋さん(写真右)ら。山猪は本市のふるさと納税の返礼品のひとつです

小林小校区の活性化を目指し 30人に地域支援員を委嘱

5月15日、小林小学校区のきずな協働体設立を目指し、住民ら30人に地域支援員を委嘱しました。きずな協働体は、地域住民と協働でまちづくりを進める組織。これから1年間、地域の魅力や課題を発掘し、安心安全で魅力的なまちづくりを推進する活動に関係者がひとつになり取り組みます。



地域支援員の皆さん。このほか、地域担当職員として市職員13人にも委嘱状を交付。互いに連携しながらまちづくりを進めていきます



誓いのことばを述べる大木場主任研究員。教育研究センターは創設36年目を迎え、本市教育の充実発展に寄与しています

キャリア教育研究深める 教育研究センター21人委嘱

5月13日、市教育研究センター研究員に市内小・中学校の教員21人が委嘱されました。代表して三松小学校の大木場俊弘主任研究員は「プレッシャーもあるが、やりがいを感じる。こすもす科の改定作業を通して、キャリア教育推進のために貢献していきたい」と誓いのことばを述べました。



草刈り機を使い生い茂った草を刈る参加者。まつり期間中は、普段は立ち入りが禁止されている遊歩道が開放されます

出の山のホタル保護のため ボランティア清掃を実施

5月14日、「出の山ホタル恋まつり」を前に、ボランティア清掃活動を行いました。観光協会、商工会議所、地元業者やボランティアなど約70人が参加。遊歩道などの草刈り作業やゴミ拾いを行い、観賞客がたくさんホタルの舞を近くで観賞できるような環境を整えました。

こすもにき diary

画：友安よーいち
第61話「てるてる坊主」



SUKUSUKU



ばあきゆき
馬場 昭幸 くん
平成28年6月22日生
じーじとばーばが大好き！
からいもといちごも大好き！
父：竜介 母：智子

お便りってます

- ①すくすく（3歳未満） お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。※すぐには掲載できない場合があります。
 - ②心の花びら 短歌や俳句など。
- 【送付先】**
・地方創生課 〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 23-1148 メール info@city.kobayashi.lg.jp

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！



輝け
フロンティアのじり

のじりローズフェスタ 2019 を開催しました

5月12日、大塚原公園をメイン会場にのじりローズフェスタ2019が開催され、約千人が来場しました。当日は天候にも恵まれ、来場者は満開のバラの花をバックに写真撮影を楽しんだり、昨年に引き続きのじりローズフェスタに駆けつけていただいた大塚原太さんのお菓子として手作りの小物、木工品、野菜などを格安で販売。新鮮な野菜に来場者が殺到し午前中で完売した農産品もありました。中でも焼き豚の振るまいは大好評で、「ビールもセットでお願いします」などとジョークも飛び交っていました。



大塚原太さんのライブで盛り上がった会場は、多くの来場者でにぎわっていました

細野
まちづくり協議会

飯ごう炊飯体験と宝探しを開催！



飯ごう体験では、それぞれのグループで協力してご飯を炊いていました

ゴールデンウィークの子どもの日に、霧島岑神社で飯ごう炊飯体験と宝探しのイベントを開催しました。この日は、帰省中の人や地区外からの参加者も多く、約90人が15グループに分かれ2世代、3世代一緒に飯ごうでご飯を炊きました。中には飯ごう初体験の保護者もいて、飯ごうで炊いたご飯の美味しさに驚き、協議会で用意したカレーをおかわりする人もいました。その後は、宝探しを開催。子どもたちは境内のさまざまな場所に隠された紙を懸命に探し、紙を見つけると大喜びで景品と交換。その後、探せなかった子ども達に自分の分の紙をあげたり、一緒に探してあげられたイベントとなりました。

空き教室で「茶飲ん場・寺子屋」を開催

にっこば
まちづくり協議会

西小林小学校の空き教室で「茶飲ん場・寺子屋」を始め6年目になります。子どもたちは、月一回のこの日を楽しみにしているようで、準備しているところ「あっ、今日は茶飲ん場の日だ！」と嬉しそうにしてくれます。大人は折紙や工作の準備をしながら、子どもたちが茶飲ん場に來るのを楽しみに待ちます。授業が終わって子どもたちがやって来ると、教室はあっという間に賑やかに。折紙やおはじきをしたり、工作をしたり、宿題をしたり、それぞれが楽しく過ごします。あなたも元気な小学生と一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしませんか。



「茶飲ん場・寺子屋」は、毎月第1水曜の14時から開催しています



奉祝 天皇陛下御即位
日本神話の郷 **霧島岑神社**
あむ



小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

DAIKIN 株式会社 ホシザキ株式会社 MITSUBISHI ELECTRIC CHOFU

エアコン大量入荷!

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン特約店
有限会社 安藤冷凍設備
☎0984-23-4002
エアコン工事販売・修理、ボイラー・厨房機器販売

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

MYAUCHI (有)宮内葬儀社
0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

**広告は、
あなたのお店の
第一印象です。**

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、
名刺、パンフレット、ポスター、チケット、
掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、
賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、
写真撮影、ポイントカード、メニュー表、
Tシャツデザイン …etc

デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp

会社見学・面接相談会

6/18-19

秘書センター株式会社
[宮崎支社] 宮崎県小林市細野334-4

気軽じゃありませんか? 会社見学会だけでもOK! 雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧下さい。子育てママも活躍中!
小林市で働こう! お申込みは→ 0984-22-0101

QRコードでチェック!