

## 募集

パブリックコメント

### 小林市自殺対策行動計画と健康こぼやし中間評価の意見募集

第2期小林市自殺対策行動計画（素案）と健康こぼやし21（第二次）中間評価（素案）を作成しましたので、意見を募集します。

**◆募集期間**  
2月1日（金曜）  
～2月28日（木曜）

**◆募集方法**  
素案閲覧場所にある「意見等提出書」に必要事項を記入し、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで提出ください。

※持参する場合は、素案閲覧場所に提出ください。

※「意見等提出書」は、素案閲覧場所のほか、市ホームページからも取得できます。

**◆素案閲覧場所**  
市ホームページ、市情報公開室（総務課内）、市役所1階総合案内所、保健センター、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、西小林出張所、

紙屋出張所、中央公民館、文化会館、市立図書館（須木分室）※提出された意見などの情報は、目的以外に使用しません。なお、提出された意見は、個人情報を除き公開される場合があります。また、意見を提出した人への個別の回答は行いません。

※意見の回答は、市ホームページに掲載します。

●問・健康推進課  
〒886・0007  
小林市真方89番地1  
TEL 23・0323  
FAX 23・0325  
Mail k\_yobou@city.kobayashi.lg.jp

### Kobayashi City Wi-Fi サービス


市では、地区体育館や公民館などの27ヶ所に無料で利用できるWi-Fiを整備しています。詳しくは市ホームページを確認ください。ホームページは上のQRコードからアクセスできます。

●問・地方創生課 TEL 23・1148



### 天空の羅針盤 3惑星の集合

2月18日6時ごろの東から南の空



未明の6時ごろ。南東の空に金星・土星・木星が集まって見えます。18日を挟んだ前後しばらくは集まっている様子を楽しめますが、特にこの日は金星・土星が縦に並んで1程度にまで接近するので美しい眺めになります。木星は金星・土星の接近に比べると少し離れていますが、今後、徐々に土星に近づいていきます。今年には土星が夏の天の川の「いて座」で輝きます。一方、木星はその隣の星座・へびつかい座です。今夏は天の川で輝く土星と、その近くに木星が輝く姿に目を引かれることでしょう。木星の近くのおさそり座も探しておきましょう。**【お知らせ】** 今月の観望会は毎週土・日の夜19時～、20時～、21時～。休館は毎週火曜。

# Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid area for postcard messages.

### 奨学生を募集します

経済的理由で、就学困難な人を対象に奨学金を貸与する奨学生を募集します。

**◆申込資格**  
次のすべてに該当する人が対象となります。  
・3年以上引き続き市内に住所がある人、または3年以上市内に住所があり就学のため市外に住所を変更した人  
・学校教育法に定められた高等学校、高等専門学校、専門学校、専門学校、大学に

進学する人、または在学中にいる人  
・成績良好、品行方正、健康で、学資の支弁が困難と認められる人

**◆申込期間**  
2月18日（月曜）  
～4月5日（金曜）  
8時30分～17時15分  
※土日、祝日は除きます。

**◆申込方法**  
願書、推薦調書、合格通知書の写しまたは在学証明書、奨学生志願者と生計を一にする者および連帯保証人の所得が証明できる書類を申込期間内に学校教育課に提出ください。

●願書・推薦調書配布場所  
学校教育課、教育部須木分室、教育部野尻分室

●選考方法  
小林市奨学生選考委員会が審査し、教育委員会が決定します。

●奨学金（月額）  
・大学 2万円  
・高等専門学校、専修学校、専門学校 1万5千円  
・私立高等学校 1万2千円  
・公立高等学校 1万円

●返還期間  
卒業月の翌月から、貸与期間の2倍の期間

●申・問

### 2019年度「統計の日」標語の募集

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力をいただくように「統計の日（10月18日）」の標語の募集を行います。統計にちなんだ標語を応募ください。入選作品は「統計の日」のポスターなどに活用されます。

**◆募集期間**  
2月1日（金曜）  
～3月15日（金曜）

**◆募集部門**  
小学生、中学生、高校生、一般、統計調査員、公務員

**◆応募方法**  
・自作で他で使用されていない未発表のものに限る。  
・1人5作品まで。

**◆提出方法**  
・所定の応募用紙に記載事項を明記の上、企画政策課に提出ください（郵送、ファックスでも受け付けます）。

●応募用紙は企画政策課で配

付するほか、市ホームページでも取得できます。

**◆入選作品発表**  
6月に発表予定

※入選者には、総務省から本人へ連絡があり、作品は総務省ホームページなどで発表されます。また、表彰状と副賞が授与されます。

●申・問  
企画政策課  
〒886・8501  
小林市細野300番地  
TEL 23・0456  
FAX 25・1037

### 小林市立図書館 今月のおすすめ図書

◆一般書籍◆  
「水曜日の手紙」  
著者：森沢 明夫  
発行：KADOKAWA

◆一般書籍◆  
「皇室入門」  
著者：椎谷 哲夫  
発行：幻冬舎

◆児童書◆  
「鬼といりまめ」  
文：谷 真介  
絵：赤坂 三好  
発行：佼成出版社

◆漫画◆  
「漫画 君たちはどう生きるか」  
著者：吉野源三郎（原作）、羽賀翔一（漫画）  
発行：マガジンハウス

読んだ感想  
自分の考えを見直したり、共感できたりしました。

私のおすすめ！  
永久津中3年 赤木理樹さん

### 報道機関への情報提供

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一斉に情報提供する方法があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

●問・地方創生課 TEL 23・1148

## 防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール



QRコード

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の人は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従って登録をお願いします。登録したにも関わらず、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話・スマートフォンから設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。

●問 危機管理課 Tel 23 - 1175

## 講座・催し

### 県内企業・自治体の情報が満載 みやざき春フェア

県内のさまざまな産業、業種の企業約130社や自治体に参加する2019みやざき春フェアを開催します。

◆日時 3月20日(水曜)  
12時～15時

◆会場 シーガイアコンベンションセンター4階サミットホール

◆対象者 今年3月大学等卒業者(既卒3年以内を含む)  
今年3月新規高等学校卒業者(既卒3年以内を含む)  
来年3月以降大学等卒業予定者(大学等3年生から1年生)

◆その他 一般求職者(職業訓練生)、保護者と関係者

◆参加料 無料で、履歴書や事前申込は不要です。

### 法律を学びませんか

●問・宮崎労働局職業安定課  
Tel 0985・38・8823

法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年8回)。今年度は実践編で第8回のテーマは「示談(示談書の作成方法)」です。

◆日時 2月23日(土曜)  
14時～17時

◆会場 中央公民館

◆参加料 無料

◆対象 市内在住・在勤・在学の人

### 勤労青年ホーム講座 プリザーブドフラワーアレンジ講座

春から夏に向けてのお部屋のアクセサリーを作ってみませんか。

◆日時 3月12日(火曜)  
19時～21時

◆会場 中央公民館

◆対象 市内在住または在勤のおおむね40歳未満の人

※40歳以上の人でも申込みできますが、申込多数の場合は対象者を優先したうえで抽選します。

◆費用 500円

◆定員 10人

◆申込締切 2月26日(火曜)

◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時

◆申・問・中央公民館  
Tel 22・3482

### 市立図書館 ひなまつりお楽しみ会

市立図書館でひなまつりお楽しみ会を開催します。

◆日時 3月2日(土曜)  
14時～15時30分

◆場所 市立図書館

◆内容 季節のおはなしや読みみかせ、手あそび、お抹茶体験など

◆定員 50人

◆申込方法 電話で申込みください。なお、図書館カウンターでも受

付けてます。

◆参加費 大人100円、子ども無料

◆申・問 市立図書館  
Tel 22・7913

### メロンさんとマルデイグラを楽しむもう!

フランスでは、40日の断食をする謝肉祭の最終日(マルデイグラ)に、ベニエ(揚げドーナツ)を食べる習慣があります。このベニエをメロンさんと一緒に作って食べて、

楽しみませんか。

◆日時 2月22日(金曜)  
19時～

◆受付は18時30分開始

◆場所 中央公民館

◆対象 小学生以上とその保護者、市内在住または在勤の人

※小学生の参加者は必ず保護者同伴でお願いします。

◆費用 500円

◆定員 10人程度

※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 2月13日(水曜)

◆申込方法

## 保健・福祉

### ひきこもり・ニジラの健康相談

こころの健康について、お悩みを持っている人やその家族を対象とした「こころの健康相談」を行っています。不安や悩みが続いている、気分が沈む、眠れない、精神的な

電話で申込みください。

◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時

◆申・問 社会教育課  
Tel 22・7912

病気の心配があるなど、気になることがありましたら気軽に相談ください。

◆日時 2月26日(火曜)  
13時30分～15時30分

◆場所 小林保健所

◆内容 精神科医師によるこころの健康相談

◆参加費 無料

◆申込方法 電話で申込みください。

◆申・問 小林保健所  
Tel 23・3118

### やっばい元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します!

●問=長寿介護課 Tel 23 - 1140

### 読書が健康にもたらすものとは

本を読むと、自分の知らない世界や過去についての知識や見聞が広がります。また、登場人物に共感することでいろいろな感情がよびさまされ、これらの全てが脳に刺激をもたらすと考えられます。さらに現実から離れて本に没頭することは、脳の良い気分転換になることも。寒くて外で運動するのがためられる季節には、ぜひお気に入りの本を見つけて、暖かい部屋の中で脳の健康維持に努めませんか。

読むには長生きにつながります



のじり地域包括支援センターセンター長 八重尾トモ子さん

### 小林市は「地域医療・健康都市」を宣言しています

#### かかりつけ医を持ちましょう!!

何でも相談できるかかりつけ医を持ちましょう。そのことが、自分の健康と限りある医療を大切にすることにつながります

#### 時間内の受診に努めましょう!!

夜間や休日の診療は急を要する人のためのものです。「平日は仕事があるから」、「昼間は忙しいから」といった自己都合の受診はやめましょう

#### 健康づくりを心がけましょう!!

何よりも大切なのは自分自身の健康です。日頃から生活習慣に気を配り、健康診査や検診を活用して病気の予防と早期発見に努めましょう。

●問=医療介護連携室 Tel 22 - 3008

## じよじよんよかバスみんなでのっど! なんと小林・須木間200円!

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、小林地区と須木地区を結ぶ上九瀬線は、実証実験により、半額の200円で利用できます。コミュニティバスをご利用いただき、「市民年一回乗車運動」にご協力をお願いします。

●問・企画政策課 Tel 23・0456



### 情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取り引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5000円、所有者に5000円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課までお問い合わせください。

◆空き家の改修補助＝空き家の改修など（賃貸借契約締結後）に対する補助制度もあります（上限50万円）。

●問＝地方創生課 Tel 23-1148

### 時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで  
日曜・祝日 9時から12時まで

（日曜・祝日は、原則小児科）

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

### 小児救急医療電話相談

Tel # 8000

365日 19時から翌8時まで

ダイヤル回線からは

Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

### 広報紙などの音訳CD を利用しませんか

音訳ボランティア団体「小林朗読友の会」では、視覚障がい者に「広報こぼやし」をお

知らせ、「はなみずき（議会だより）」などを音訳したCDを制作し、郵送しています。家族などに視覚障がい者がいましたら、ぜひご利用ください。●問・社会福祉協議会 Tel 23-3466

## ALTの『英語コラム』

### 娘の保育園

～エムティア先生～

After moving to Kobayashi this April, I was moved greatly by not only the natural beauty but also by the humbleness of the residents. I was really worried for my child who needed to get into a daycare facility. We were lucky enough to get one here. On July, she had her sports day inside a huge gymnasium at Kobayashi City. It was an amazing experience to see my child in an "Anpanman" band. We enjoyed with all the Kids. Kobayashi rocks!!!

去年の4月に小林に転入してから、美しい自然はもちろん人の謙虚さに心を動かされました。子供の保育園が見つかるかどうか本当に心配していました。

幸運なことに保育園に入園することができました。7月、市内の大きな体育館で運動会がありました。アンパンマンのお面をつけている娘を見るのは素晴らしい体験でした。ほかの園児たちと楽しい時間を過ごせました。小林最高!!!



## 『メロンばなし』

### シャンドルール



2月にはフランスでも節分と同じく春を迎えるための日があります。2月2日に、クレープの日であるシャンドルールという祝いがあります。フライパンでクレープを焼

くときは、太陽のような黄色で丸い形をしていますので、冬が早く終わってまた春が来るのを願うことから来ているお祝いだと言われています。デザートとして食べる小麦粉で出来ている甘いクレープも人気ですが、そば粉で出来ているクレープを作ることも出来ます。それをよく「ガレット」と呼んで、中に好きなものを入れます。ハムとチーズの上に目玉焼きを乗せるのが一番人気です。

### いろんな悩みに対応 ワンストップ相談会

3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一カ所に設けたワンストップ相談会を開催します。県民の悩みに関する相談を、弁護士・司法書士・看護師・臨床心理士・精神保健福祉士などの専門機関の職員が対応します。

#### ◆日時

3月2日（土曜）  
10時30分～16時  
※受付は15時30分まで

#### ◆場所

ハローワークプラザ宮崎

#### ◆対象

県内在住の人

#### ◆費用

無料

#### ◆事前申込は不要です

#### ◆問

宮崎県福祉保健課  
Tel 0985-26-7075

### 小林こすもす家族会 茶話会を開催します

小林こすもす家族会は、精神障がい者の家族が、誰にも言えない悩みや苦しみを語り合い、お互いの気持ちをわかちあう会です。「障がいのあ

#### ◆日時

2月13日（水曜）  
13時30分～15時30分

#### ◆場所

八幡原市民総合センター

#### ◆対象

精神障がい者の家族

#### ◆内容

参加者同士の語り合い・分かち合い

## 市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

#### ◆広告の位置

「くらし」と「観光」のページの下部

#### ◆広告掲載料

- ・事務所を市内に有する企業 月額5千円（税込）
- ・事務所を市内に有しない企業 月額1万円（税込）

#### ◆申込用紙配布場所

地方創生課

※市ホームページからもダウンロードできます

#### ◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。

#### ◆申込期間

随時

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申・問・地方創生課 Tel 23-1148

〒886-8501 小林市細野300番地

## 案内

### 市議会議員選挙 立候補届出説明会

4月21日（日曜）に執行さ

れる小林市議会議員選挙の立候補届出説明会を開催します。

#### ◆日時

2月27日（水曜）  
13時30分開始

#### ◆場所

文化会館

#### ◆問

選挙管理委員会事務局  
Tel 23-1143