

広報こばやし

人々の知恵と融和で築くまちづくり

2017.JAN

KOBAYASHI 1

No.130



CONTENTS

04 平成 29 年 謹賀新年

新春のごあいさつ

11 小林人 / ジャズミュージシャン

みやざと ようた

宮里 陽太さん

Municipal News

市政
ニュース

新庁舎建設工事上棟式

園児ら招き、工事の安全願う

12月14日、6月の完成に向け工事を進めている新庁舎の建設現場で上棟式を行い工事の安全を祈願しました。市役所周辺の保育園・幼稚園3園の園児ら約60人が参加。ステージからまかれたお菓子やお餅を園児らは歓声を上げながら拾っていました。



日本版 DMO の形成に向けて

プロと磨き上げる農業ビジネス

市では日本版 DMO 設立に向けた取り組みの一環として、農業支援などを行う(株)パソナ農園隊と連携して、「プロと磨き上げる農業ビジネス！アグリステップアップ研修」を開催しています。12月5日に第1回目を行い、西諸地域で農業、地域活性化や商品開発などに取り組む約20人が参加。マーケティングや SNS の効果的な活用法について先進事例を踏まえながらの説明があり参加者は理解を深めました。



小林市が進める政策や 事業を紹介します

地域支援員に18人委嘱

三松中学校区の活性化を目指します



市では、地域住民と協働してまちづくりを行う「きずな協働体」設立を推進しています。12月2日、新たに三松中学校区での設立を目指し、地域住民ら18人に地域支援員を委嘱。これから1年間、地域の魅力や課題を発掘し、安心安全で魅力的なまちづくりを推進する活動に取り組みます。北堤区よこやまくにやすの横山邦保区長は「きずな協働体の設立による、三松地域の活性化に期待しています」と話していました。

奨学金の返還金を助成

市立病院に入職する薬剤師を支援

市立病院では薬剤師の人材確保と地域医療の充実のため、市立病院に入職した薬剤師の奨学金返還金の全部または一部を助成する制度をつくりました。この制度は、「薬剤師として仕事をしているが奨学金の返還が負担になっている」、「薬剤師免許を取ってこれから仕事を始めたいけど奨学金の返還ができるか不安」、そんな人を支援するためのものです。遠方で活躍している知人や友人で、ふるさとで地域医療に貢献していただける人に、ぜひご紹介ください。支援には条件があります。詳しくは、市立病院ホームページを確認いただくか、問い合わせください。

●問：市立病院 (TEL 23 - 4711)

小林の
わけもん
Vol. 9

YOU CAN MAKE IT !!
KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介！

小林中学校女子駅伝部主将 やまぐち りり 山口 莉理 さん



小林高校女子駅伝部に入部し 全国へ導く選手になりたい

県中学駅伝で後続に大差をつけ優勝した小林中女子駅伝部。主将を務めるのは、山口莉理さん(15歳)です。陸上を始めたのは小学2年生のとき。当初は、特別速い選手ではありませんでした。しかし、中学生になると「やるからには勝ちたい」と自分より速い男子についていくなど、厳しいトレーニングを取り入れ、成果が出始めたのは中学2年の秋、県大会で初めて4位入賞。中学3年では、優勝するほどまでに成長しました。「高校では、小林高校で駅伝をしたい。そして、全国大会に導けるような選手になりたい。」駅伝のまち小林のニューヒロイン誕生を予感させます。



中学生の集大成となる全国中学駅伝に向け、小林高校で練習することも。「多くの人への感謝の気持ちを持って入賞目指して走ります」と意気込みを語ります。

1/22

Pickup Event

平成 28 年度第 66 回こばやし駅伝競走大会

日時 / 1月22日(日)
時間 / 9時30分スタート
場所 / 市陸上競技場 スタートゴール

毎年1月に行われるこばやし駅伝競走大会が平成28年度で66回目を迎えます。今年も各校区の代表の小学生から大人までが参加し、地域の絆を胸にタスキをつなぎます。多くの皆さまのご声援をお願いいたします。※本大会から一箇所中継所が変わります。※選手走行中は、コース内への車両の乗り入れはご遠慮下さい。

●問 = スポーツ振興課 TEL 22-7911



<平成26年度こばやし駅伝競走大会から>

1 スタート直後のトラックの様子 2 優勝を果たした小林校区 A
3・4 世代を超えて繋がるタスキ



市長 肥後 正弘

謹賀



新年

明 けましておめでとうございませう。旧年中は皆さま方の絶大なご理解、ご協力を賜りましたこと、心から感謝申し上げます。

昨年は、熊本・大分両県に甚大な被害をもたらした熊本地震や東北地方・北海道を襲った台風10号など、あらためて防災対策強化の必要性を痛感した一年となりました。被害に遭われた方々に心よりお見舞いを申し上げます。

本市におきましては、昨年3月に新小林市が誕生して10年を迎えました。これまで市民の皆様をまちづくりの主体とした市政運営を推進する中で、その核となる「きずな協働体」は地域ごとの個性が輝く活発な活動が展開され、本年は三松・東方・南校区で設立が予定されています。「協働」をキーワードに、住み慣れた地域で実際に生活する市民の皆様ひとり一人がまちづくりに参画することこそが、小林・須木・野尻それぞれの強みと魅力を引き出すものと確信しております。

さて、基幹産業の農畜産業始いたします。より質の高い農畜産物の安定生産と担い手育成支援等による振興を促進することで他生産地との差別化を図って参ります。

一昨年公開しました小林市移住促進PRムービー「ンダモシタン小林」は本市の知名度向上はもとより、食・風土・ひとの魅力を伝えることに成功しました。

また、ふるさと納税による寄付も申込が増加し、その寄付金で小中学校の給食費半額補助や小学生の医療費自己負担額の軽減など子育て世代の支援を図ることができました。

安心して住み続けられる地域の基盤となる福祉、教育、環境保全は関係機関との連携を強化することで充実させ、地域医療に関しましては西諸医師会の絶大なご協力を賜りながら「地域医療・健康都市小林市」として健康長寿の取り組みを強く推進する所存でございます。

安心・安全、市民サービスの拠点となる市役所本庁舎が、市産材を活用した木造・木質庁舎に生まれ変わります。効

誰からも愛される 住みよい小林市へ

では日本一の宮崎牛の生産地として本年9月に宮城県で開催される全国和牛能力共進会での三連覇が期待されますほか、「生農地の水」で西諸の畑を潤す浜ノ瀬ダムが通水を開

率的な行政機能はもろろん皆様の憩いの場として、多世代の出会い・交流の場としてご利用いただけますよう整備に努めて参ります。

中心市街地においては、現在JR小林駅前建設中の「地域観光交流センター（仮称）」や小林まちづくり株式会社による「小林まちなか複合ビル（仮称）」など、にぎわいのまちづくりに向けた事業が着実に進んでおります。須木区域においては小野湖を水上スポーツ・レジャーの拠点とするための整備、野尻町区域においては大塚原エリアの整備などハード面からも回遊性の向上に努め、人を呼び込み雇用を生み出す仕掛けづくりに取り組んで参ります。

市民の皆様、地域、西諸2市1町そして市内と市外が結びつくことで、誰からも愛される住みよい小林市となりますよう全力を傾注する所存でございます。

この西年が皆さま方にとりまして素晴らしい一年となりますことを祈念いたしまして、新年のあいさつといたします。

こばやし秋まつり・イルミネーションの様子は
Youtube 小林市公式チャンネルで公開中!!



18	16	14
19	17	15
20		

11月23日に行われた「こばやし冬まつり2016」を皮切りに市内をイルミネーションが彩っています。小林地区では、駅南公園に小林秀峰高校生や小林小児童が制作したオブジェなどを設置。野尻地区では、国道268号沿いの各家庭や商店が思

い思いの電飾を設置。約2キロにわたり75万個以上の電球が人々の目を楽しませています。
【場所・点灯時間・期間】
▼小林（駅南公園）17時30分～21時、1月6日まで
▼野尻（国道268号沿い野尻町商店街）17時30分～23時、1月7日まで

14道の駅ゆ〜ぼるのじり横の大塚原公園にも設置。
15野尻庁舎には、日本一大きい直径5mの3Dイルミネーションリースを設置。16小林秀峰高校生が制作した光る列車のオブジェ。17小林小6年生が制作したペットボトルツリー。18のじりイルミネーション期間中はスタンプラリーも実施。19こばやし冬まつり2016の点灯式。20国道268号線を彩るイルミ。



7	6	1
9	8	3
11	10	5
12		4
13		

1 稚児行列 2 野尻エイサー隊東風 3 小林小ソーラン舞隊 4 姉妹都市能登町物産展 5 熊本から参加した肥後真狗舞 6 農畜産まつり 7 ほぜ夫婦神輿 8 小林保育園 9 太陽の子幼稚園 10 ステージでこすも〜音頭を披露 11 美容組合 12 こども神輿（幸ヶ丘小学校） 13 総踊りには約365人が参加

Photo Topics
02 小林の冬に輝く
イルミネーション



Photo Topics
01 パレードや総踊りに約2000人が登場
こばやし秋まつり2016



元気な高齢者の移住で活性化 生涯活躍のまち講演会開催

12月14日、生涯活躍のまち講演会が開催されました。三菱総合研究所松田智生主席研究員が、都市圏の元気な高齢者の移住を促す日本版CCRCを説明。「シニアは介護費がかかるコストではなく、健康寿命を延ばし利益を上げる担い手と考える逆転の発想が大切」と訴えていました。



講演する松田さん。「移住してもらうために、まずは自分のまちの強みを具体的に考えることが大切」と話していました



平成27・28年度に、課題解決型授業（アクティブ・ラーニング）推進校に指定された野尻小学校で、算数科の授業を公開

自ら考え、学び合う児童の 育成を目指し公開授業を実施

野尻小学校では、ディスカッションなどを通して児童の主体的な学習を促すアクティブ・ラーニングを研究しています。12月12日、同校で市内の教職員を集め公開授業を行い研究成果を発表。情報の共有を図り、自らかかわり、考え、学び合う児童を育成するための指導法などについて理解を深めました。

駅伝のまちの誇りを胸に 市町村対抗駅伝の選手決まる

1月9日に開催される、第7回宮崎県市町村対抗駅伝に出場する代表選手が決まりました。小学生から一般までの38人が選抜され、3チームが出場します。西小林中学校教諭の今村英明監督は、「駅伝のまち小林の誇りを胸に、今年こそは優勝を目指します」と意気込みを語りました。



優勝を誓う市代表の選手ら。大会では、宮崎市内12区間39.2kmのコースで県内26の市町村の代表が健脚を競います



野口泰典警察本部長と大畑さん。大畑さんは、昭和58年から33年間、少年補導員として活動してきました

少年補導員の大畑忠正さん 防犯功績で藍綬褒章を受章

秋の叙勲が発表され、市からは大畑忠正（少年補導員）さんが藍綬褒章を受章しました。大畑さんは、地域の子どもの非行防止や健全育成などに尽力。「身が引き締まる思いです。これからも、地域の皆さまのご協力をいただきながら、この賞に恥じない活動を続けていきます」と話しました。

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、須木地区

すき地区を「四季折々の花のむら」に！

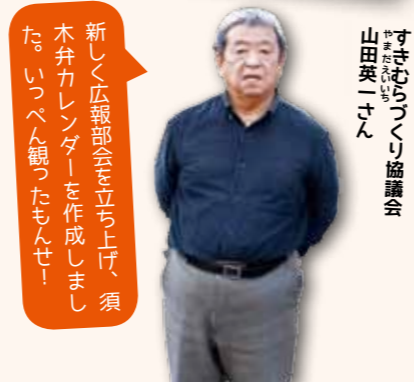
「むらづくり部会」では、植栽管理などを学ぶため、10月26日に、高鍋町にある県立農業大学校に総勢16人で視察研修に行きました。ハウス栽培機材や育苗などを見学。室温に応じて種類を変更して取り組んでいる状況などについて学びました。

その後、11月5日には、国道265号線沿いの植栽帯

に色とりどりのパンジーなどを植えました。何気なく咲いている姿に誰もが癒されることでしょう。

本年度も、国道沿線に多くの花を植栽し除草・病害駆除など各班ごとに管理しています。

むらづくり部会は女性会員が主体となり、将来、癒しの里「花のむら」にしようとして日々奮闘しています！



山田英一さん
すきむらづくり協働会

プロの人気歌手13人が来市 新・BS日本のうた公開収録

12月8日、新市誕生10周年記念事業の一環として、「新・BS日本のうた」の公開収録を文化会館で行いました。市内外から約900人が来場し、大江裕さんと水森かおりさんが司会のもと、人気歌手13人が出演。曲が終わるたびに大きな拍手が起こり、来場者は演歌や歌謡曲などを楽しみました。



歌と劇を組み合わせたショー。番組は、BSプレミアムで1月22日、28日、2月3日に放送される予定です



実技指導を行う参加者。今回の講習会は、神奈川県で発生した障害者施設での殺傷事件を受けて開催されました

福祉施設の安全対策を学ぶ 防犯講習会を開催

11月25日、市内の社会福祉施設などを対象にした防犯講習会が中央公民館で開催されました。施設職員ら84人が参加し、講師には小林警察署の職員3人が登壇。防犯についての講義やさすまの使い方など実技指導が行われ、参加者は施設利用者や職員の安全対策について学びました。

山下達郎に認められた 若手サクソプレイヤー

ジャズミュージシャン

みやぎと ようた
宮里 陽太 さん

小林 人
こばやしびと
Vol.65

「サクソスは言葉よりも自分を表現できる。人の心に響かせ、自分を知ってもらえる最高の楽器です。」
ジャズに出会ったのは、12歳のとき。父親の持っていたレコードを聴き、歌詞曲やポップスにはない、大人の雰囲気とかっこよさに衝撃を受けた。中学生になると吹奏楽部に入部。サクソスを手にした。1日8時間、月に1度は東京に行き、音楽に明け暮れた。高校卒

④ 12月4日、こばやし冬まつりのクリスマスコンサート。高校生のときにも出演した思い出のイベントでもある。⑤ 2ndアルバム「Colors (with Horns & Strings)」のレコーディングはロサンゼルスで行った。



業後、洗足学園音楽大学のジャズコースに進学。本格的に音楽の道を歩み出した。しかし社会人になり、流りの音楽とやりたい音楽にギャップを感じた。うまくいかないことも多くなり、23歳のとき帰郷。その中でも、バンド活動などで、腕を磨き続けた。そして、28歳のとき転機が訪れた。「都城市でのライブに突然、山下達郎さんが来たんです。僕の演奏を聴き、次の日、電話で誘われました。あまりに急で驚きました。」
1ヶ月後、山下さんの前で演奏し、認められ次の月

のツアーから抜擢された。「2ヶ月で人生が変わった。最初のライブでソロを演奏し、曲が終わった後に拍手をもらったときの感動は一生忘れられない。」
環境の変化は、音楽に対する姿勢も大きく変えた。「1万人以上のライブを経験して知ったことがある。表情や手の動きが見えるくらいごまかしの効かない距離で演奏し、1人の人を感じ動させることが最も難しい。本物の音楽を多くの人に届けるため、究めていきたい。」
これからも、本物の音楽を追求し、演奏し続ける。

サクソスは言葉より自分を表現できる 本物の音楽を多くの人に届けたい

小林中女子駅伝部が全国の舞台へ

11月25日、小林中女子駅伝部が全国大会出場を市長に報告しました。同部は、県大会では5人中4人が区間賞の快走を見せ、全国大会の出場権を獲得。山口莉理主将は「力を出し切り8位入賞を目指します」と意気込みを語りました。



みかんやまスマイルフェスタ開催

12月4日、みかんやまスマイルフェスタが栗須小学校で開催されました。同校児童や教職員、地域住民、消防団員など約500人が参加。持久走大会、餅つき大会、しめ縄作り体験や防災訓練などを行い、参加者らは交流を深めました。



西高調理科が3年間の集大成披露

12月5日、小林西高調理科3年生の学習成果発表会と試食会が同校体育館で行われました。生徒ら31人は、半年かけて作った和洋中49品を披露。生徒を代表して岩倉護さんは「3年間の集大成。感謝の思いを込めてつくりました」とあいさつしました。



市立病院でクリスマスコンサート

12月10日、地域医療を考える会と市立病院共催のクリスマスコンサートが市立病院で行われました。バイオリンの演奏、南保育園の園児らの歌や遊戯、高校生による独唱などを実施。同病院の入院患者やその家族ら80人は癒しの時間を過ごしました。



かわばたはるゆき 川畑春行さん、念願の金メダル獲得

10月22日～24日、岩手県で開催された全国障害者スポーツ大会のフライングディスク競技で、須木在住の川畑春行さんが金メダルを獲得しました。「前の大会の銅メダルに続き、念願の金メダルがとれた。これからも頑張りたい」と話しました。



「ひなもり隊」発隊式を開催

12月1日、年末年始のパトロールを強化する特別警戒取締隊「ひなもり隊」の発隊式が、小林警察署で開催されました。警察、民間の防犯団体など約70人が参加。式後、パトカー、白パイや青パトなど約20台が管内パトロールを行いました。



小中学生らクロカンで速さ競う

12月4日、市総合運動公園で第4回クロスカントリーリレーが開催されました。市内外の小中学生30チーム196人が出場。陸上競技場をスタート・ゴールとした個人、リレーの7種目が行われ、選手たちは起伏の変化に富んだコースで速さを競いました。



市内全小・中学校に環境美化用品寄贈

12月8日、小林ライオンズクラブが小林小学校に環境美化用品を寄贈しました。青少年育成事業の一環として同団体が毎年実施。12月5日から22日にかけて、市内全小・中学校を訪問し、竹ぼうきなどの清掃用品を寄贈しました。



安心安全情報

火災・救急発生状況

種別	11月	累計	昨年
建物	2	12	-5
林野	0	4	±0
車両	0	4	+3
その他	0	1	-2
救急	159	1541	-167

交通事故発生状況

種別	11月	累計	昨年
人身	19	243	-35
物損	77	867	+28
死者	0	1	±0
負傷者	19	279	-49
全国死者	3465	(昨年同月比 -189)	

寒波襲来に備えて

平成28年1月25日から27日にかけて、市を大寒波が襲いました。大雪による氷点下が続き、給水管などの凍結や破裂による大量の漏水が発生。水が出ないとどうなるのか？どのように予防・解決すればよいのか？対処法などについて、考えてみましょう。

1 水道管は何度で凍るの？

氷点下4度以下です。北側で日の当たらない場所、風当たりの強い場所などは特に注意が必要です。長期間家を留守にしている場合も、ボイラー、給湯器などの水道管が凍結し、破損する恐れがあります。

2 水道管の凍結を防ぐには？

①屋外の蛇口やむき出しの水道管にはタオル、布などを巻きつけて保温。

②地下のメーターボックスをダンボールなどで覆い、毛布等をかぶせる。

③水をチョロチョロ出しておく。

3 凍結、破損したときの対処法は？

水道メーターを検針するボックスにある止水栓を閉めて水を止めてください。見つからない場合は破損したところを布、タオル、ビニール、テープなどを巻きつけて応急処置しましょう。水道業者へ連絡して修理依頼をするか、アパートや借家の場合は大家、不動産管理会社へ連絡してください。

4 早く水を出したいときは？

凍った場所にタオルなどをかけ、ぬるま湯をかけたり、ドライヤーで温めると効果が期待できます。

みんなの

子育て奮闘記

今月の奮闘パパ
田原 嶺二さん (34)
知佳ちゃん(4)、旬くん(3)、匠くん(0)



たくさんの課が連携して、子育てを応援します。



Q 上の子が風邪、病気になったとき、下の子にうつさないようにする方法、予防法は？

A 子どもは病気にかかりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。繰り返し風邪などの感染症にかかるのは成長過程で必要なことですが、中には重症化しやすい感染症もあり、幼い子どもは特に注意が必要です。家庭内での感染を防ぐためには、手洗い、うがい、マスク、換気をしっかり行いましょう。また、普段から生活リズムを整え、丈夫な体を作りましょう。ワクチンで防げる感染症は、予防接種を受けましょう。

Q 3人兄弟で、遊んでいるときなど、よくケンカをする(おもちゃの取り合い)のですが、仲良く遊ばせるための方法がありますか？

A 子どもは集団(兄弟も含む)遊びを通して、人の気持ちを理解し、罪悪感をもち、マナーを知ります。兄弟げんかは社会性を学ぶことができる大事な体験です。まず、おもちゃで遊びたいときは「貸して」とお願いし、返すときは「ありがとう」とお礼を言うルールを決めてみましょう。仲良く遊ぶことができれば、上手に褒めてください。

元気の

知恵袋

アルコール…
飲みすぎていませんか？

小林市役所 健康推進課
管理栄養士 押川 花恵さん

お酒を飲む機会が多くなる年末年始。適正量以上のアルコールは中性脂肪をつきやすくすることを知っていますか？

アルコールの適正量は、ビールで言うと中ビン1本(500ml)、焼酎20度で0.7合(120ml)、ワインなら1杯(150ml)が目安だと言われています。肝臓はアルコールを1時間で7割ずつ分解するため平均摂取量20割の分解に約3時間かかります。飲めば飲むほど時間がかかります。飲めば飲むほど時間がたつと睡眠に入っても肝臓だけは休まず働き続けます。週に2回は休肝日を設け、がんばり屋の肝臓をいたわってあげましょう。

さらにビールには、1本500mlでご飯軽く1/2杯分の糖質が潜んでいます。焼酎は糖質ゼロですが、

糖質が少ないものを選んでからと安心してはいけません。飲んだ後にラーメンやお茶漬けなど糖質の多いものを食べていませんか？お酒で体が温まっていると脳はエネルギー源の糖質が足りていると錯覚し、お開きになるところに血糖値が下がり始め、糖質を欲するようになります。

また、おつまみは健康効果を考えて選びましょう。枝豆や豆腐などの大豆製品は低カロリーでアルコールの代謝を助けます。するめ・ナッツは噛み応えがあるため満腹感を得やすく、余計な食事を減らせます。野菜や海藻などでミネラルやビタミンを補給するのも良いですね。お酒との上手な付き合い方を身に付けましょう。



健康の達人

【極意】

健康のために、
野菜中心の食事と
運動は不可欠！



齋藤 千里子さん

ひざが痛くて歩けず、玄関に手すりやスロープなど住宅の改修を考えるほどでした。病院で診察を受けたら、「運動不足。体重を落とされたら」と言われました。他の病気も指摘され、薬を一錠飲んでいました。その後健康教室で、運動と食事について詳しく学ぶ機会があり、それから十三塚の運動公園でウォーキング、食事野菜中心でがんばって1年。体重が7キロ減量、飲んでいる薬はどうしようかと医師に言われるほど、良くなりました。そして、今ではトボトボ歩いていた十三塚運動公園を颯爽と歩いています。

ヘルスメイトさんの野菜レシピ

大根紅茶クッキー



今月の旬の食材は 切干大根



【材料…2人分】
・切干大根 ……7.5g
・紅茶 ……50cc
・バター ……25g
・卵 ……1/2個
・ホットケーキ粉 ……100g
・砂糖 ……10g

●作り方

- ①切り干し大根を水で戻し、細かく切る
- ②①を紅茶で水気がなくなるまで煮る
- ③ホットケーキ粉にバターを入れ、全体がバラバラになるまで混ぜる
- ④混ぜたら、卵・砂糖・切り干し大根を入れて混ぜる
- ⑤スプーンなどで適当な大きさに形作り 180℃のオーブンで15～20分焼いたら出来上がり♪

1人分で1割の食物繊維がとれます！

■みんなの子育て奮闘記では、出演してくれる親子を募集しています。詳しくは、地方創生課(Tel 23-1148)まで

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132
●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
 イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

人権啓発・男女共同参画講演会
 「こころとこころがつながれば・・・」



情熱あふれる一人芝居を引っ提げて、全国を駆け巡る福永宅司氏が小林に初上陸。学校にも家にも居場所のない少年が、旅を通して成長していく姿を描いた感動の物語です。ご家族、ご友人と是非ご来場ください。●日時=1月21日(土)13時30分開会(13時開場)~15時10分まで●場所=文化会館大ホール●費用=入場無料●問=市民課人権グループTel.23-1141

河川清掃ボランティア
 オオヨドカワゴロモを守りましょう



平成28年3月に国指定天然記念物に指定された「オオヨドカワゴロモ」の貴重な自生地を保護するため、今年もボランティアを募集し、清掃活動を行います。●日時=1月21日(土)9時30分から2時間程度※雨天などのため中止する場合は前日までに連絡します●場所=旧岩瀬橋の西側説明板前集合※駐車場は、旧岩瀬橋から市清掃工場方面へ150m先の広場●準備するもの=雨靴、ゴム手袋、デッキブラシ、竹ぼうきなど古コケや汚泥をはがす道具●申込締切=1月16日(月)●問=社会教育課Tel.22-7912

すきむらんど温泉前で鏡開き
 ぜんざいの無料ふるまいを実施



正月に年神様に供えた鏡餅を食べて、無病息災などを祈る「鏡開き」。すきむらんどでも、新年を祝い、この鏡開きを行います。先着で150人に焼き餅入りぜんざいをふるまいますので、ぜひお越しください。●日時=1月15日(日)11時~13時※小雨決行●場所=かじかの湯温泉食堂前●問=すきむらんどTel.48-2480

すき歌劇団「塩の道」公演
 地域の歴史と先人の知恵を学ぼう！



生活に欠かせない塩を馬に積んで運んだ交易路「塩の道」が方言劇になりました。歌と踊りと方言をお楽しみください。●日時=2月5日(日)13時30分開演(13時開場)●内容=第1部「小林ジュニアコーラス」、第2部「塩の道」●場所=文化会館小ホール●入場料=前売り券300円、当日券500円(前売り券完売の場合は当日券なし)●前売券販売先=須木庁舎1階窓口、西村楽器小林店など●問=須木庁舎地域振興課Tel.48-3111

大人の社会塾。オープンスクールを実施します。

宮崎こばやし熱中小学校

北海道から九州まで全国で展開する熱中小学校。廃校を利用して出会いと学びを提供します。市では、平成29年4月から本格的な開校を予定。九州では初めての取り組みで、各業界で活躍する講師から最先端の知識やノウハウを学べます。

地域活性化には「ひと」の力が必須

平成27年10月に山形県高島町でスタートした熱中小学校。その後、福島県会津地方、富山県高岡市、東京都八丈町、北海道更別村、徳島県上板町と広がり、九州では唯一、本市で開校し

ます。熱中小学校は、「もういちど、7歳の目で世界を」がキャッチフレーズ。大人向けに仕事観や生き方、起業家精神や技術・農業など多くの分野を学ぶ学校です。講師は、第一線で活躍する経営者や大学教授、デザイナーなど。各分野で活躍する講師陣を迎え、地方でも

INFORMATION

第1回オープンスクールの受講生を募集します

◆日程
 1月28日(土)、29日(日)
 ※28日のみの参加も可

◆場所 すきむらんど

◆参加費 無料

◆その他
 参加を希望する人は、事前に連絡ください。なお、詳しくはこばやし熱中小学校ホームページを確認ください。(下のQRコードからアクセスできます)
 ※第2回オープンスクールは、3月18日(土)の予定です。

●申・問
 ・宮崎こばやし熱中小学校事務局
 Tel.0985-89-4230

4月22日の本格開校を前に、無料で受講できるオープンスクールを1月と3月(上段)に開催します。新しいことを学びたい人、起業について学びたい人、最先端の技術を学びたい人、各分野の第一人者や全国各地の人たちとのつながりを築きたい人は、是非このオープンスクールを体験ください。



熱中小学校の講師陣は現在100人以上。科目は、国語・算数・理科・社会・家庭科・図工・生活・ビジネス・情報・観光開発など盛りだくさん。講義後の質疑応答も楽しみのひとつです。オープンスクールでは、山崎史郎氏(元内閣官房まち・ひと・しごと創生本部地方創生総括官)、中村寛治氏(株式会社ヒューマンセントリック代表取締役)、長澤秀行氏(前帯広畜産大学学長)による授業を予定しています。

四六山話

す くすくで心がいやさ
れました。レシピも
楽しみにしています。小林
人も大好きです。

(O・Tさん 南西方)
広報紙を楽しんで読んで
いただけ、嬉しいです。
2017年も、市内の情報
だけでなく、それぞれのコー
ナーを充実させていきます。

木 下サーカスで頑張っ
ている小林出身の神
龍君を見て元気が出ました。
(S・Sさん 細野)

市出身の人たちが、大き
な舞台で頑張っている姿は、
私たちに勇気と元気を与え
てくれますね。これからも
たくさんの舞台上活躍され
ることを祈って、私たちが
応援していきましょう。

広 報紙を読んでみて、
短歌を自分も作って

みたいと思いました。また、
健康診断を受診することも
大事で、私の知人も色々な
病気がわかり、ありがたい
ことだとつくづく思います。

(K・Sさん 堤)
心の花びらに投稿いただ
いている俳句、短歌には、
作られた人の思いがたくさ
ん込められています。毎回
送っていただくのを、私も
楽しみにしています。ぜひ、
K・Sさんも作られたら投
稿ください。お待ちしております。

糖 尿病から考える健康
の特集について、自
分の生活習慣を見直さな
いといけないと考えさせら
れました。仕事で帰りが遅
くなったときの食事の時間
も、注意したいと思います。
(T・Fさん 北西方)
食事の量や食事の時間な
ど、気づかないうちに不摂
生になりますよ。12月号
の広報紙が、自分や家族の
生活習慣を改善するきっか
けになればと思います。

SUKUSUKU すくすく 皆さまの投稿をお待ちしています!



つるおか あいは
鶴岡 愛笑羽ちゃん
平成28年6月7日生

毎日素敵な笑顔をありがとう♡
これからも元気に大きくなあれ!
父：健太さん 母：美香さん



さんたんだ もえこ
三反田 萌衣子ちゃん
平成28年10月19日生

あなたの笑顔に毎日元気をもらっています。
萌衣子がこれからもよく寝て、よく食べて、
よく笑えるよう、私達もがんばるよ♡
父：和也さん 母：英子さん



いわやま ひろき
岩山 紘己くん
平成26年11月29日生

音楽とパズルの好きな紘己くん。
これからもみんなを笑顔にしてね!
父：憲司さん 母：美香さん

POST CARD

886-8501

小林市役所 地方創生課
広報こぼやし編集室 行

(広報こぼやしNo.130 2017.1月号)

フリガナ
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を
持った

コーナー

3つ

クイズの答

広報クイズ

問題：参加者募集中!

「第1回こぼやし霧島連山絶景OOOO大会」

◆ヒント：24ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・
電話番号を明記して応募してください。今月は、抽選で10
人に「図書券」をプレゼント。

【締切】1月18日(水曜)〔当日消印有効〕

応募は一人1枚まで。広報こぼやし12月号のクイズの答え
は「肉牛枝肉」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品
を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報
FAX：23-6650 E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

人口 45,683人 (-26, -518)
男 21,124人 (-14, -275)
女 24,559人 (-12, -243)

世帯数 19,608世帯 (-13, +78)

平成28年12月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)

現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・
転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

こすもにき diary

画：友安よーいち

第33話「2017年の主役は・・・」



※新年あけましておめでとうございます。2017年もこすも日記を通して、
笑顔と西諸弁を拡散していきます。今年もよろしくお願ひいたします。

お便りまっます

①すくすく(3歳未満)

お子さんの写真に名前、
ふりがな、性別、誕生日、
住所、保護者名を添えて、
送付ください。
※すぐには掲載できない場
合があります。

②よもやまトーク

広報紙の感想や最近思う
ことなど。

③心の花びら

短歌や俳句など。

④疑問質問Q&A

わからないことやちょっ
とした疑問、気付いたこと
など。
※いずれも氏名・住所・連
絡先を記入ください。左頁
の広報クイズにもレツトラ
イ!!

【送付先】

・地方創生課
〒886-8501 小林市細野300番地
TEL 23-1148
メール info@city.kobayashi.lg.jp

心の花びら

平家琵琶悲壯の語り紅葉散る 小林合歓の会 内田トシ子
のど飴を口へ遊ばせ冬の来る 小林合歓の会 清本幸子
ふけていく夜回りの声遠ざかり 小林合歓の会 阿久根秀子
荒海の風の白さや波の花 小林合歓の会 永田タエ子
小春日に宿から眺む逆さ富士娘と二人での最後の旅か あやめ会 南園サヨ
福祉バス町の細道門ごとに常連人気遣ながら 山茶花
天孫の尖りの峰に初日の出／三日早経ち子等帰りおびただし 上久保年治
唇すみつかの間ぐっすり眠る夫このひとときが元気をくるる 宮窪 房子

編集後記

今年の新春あいなつ
の写真はスーパード
からの雲海と霧島山。広報
担当になり4年ですが、初
めて見る風景でした。小林
には、まだまだ隠れたス
ポットがあります。今年、
多くの情報とともに、素晴
らしい風景も紹介してい
ればと思います。(森本潤葵)

2016年。今まで
にないくらい過密
なスケジュールの中、走
り回っていた気がします。
2017年は、誕生日に第
1回目のマラソン大会が開
催されるというラッキーイ
ヤー。たくさんの方が小
林市の街並みや自然を楽し
めますように。(深草由樹)

募集

はじめての海外輸出 セミナー in 小林

海外輸出をする際に必要な基礎知識や留意点などを解説するセミナーが開催されます。また、セミナー終了後は事業者向けに「個別相談会」も開催されます。今後海外輸出を検討している、海外輸出に興味のある事業者は、ぜひ参加ください。

◆日程

1月20日(金曜)
14時～15時30分

(受付開始13時30分)
※個別相談会はセミナー終了後16時30分まで

◆場所 文化会館

◆参加料 無料

◆定員

講演25人
個別相談会3社程度

※先着順

◆申込方法

インターネットウェブサイト
フォームまたはファックス

◆申・問

独立行政法人 日本貿易振興機構 宮崎貿易情報センター(ジェットロ宮崎)

Tel 0985・61・4260
Fax 0985・25・3001

情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5千円、所有者に5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課まで問い合わせください。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。

●問=地方創生課 Tel 23-1148

霧島連山絶景の 里山づくり植樹祭

霧島連山を一望できる場所に地域住民の憩いの場所となる里山をつくることを目指して、植樹祭を開催します。

◆日程

2月4日(土曜)
9時30分～12時

◆場所

柿川内市有林内

◆準備するもの

両具

※作業用具(山クワ、軍手)と飲み物、タオルは準備します

◆服装

作業ができる服装、動きやすい靴で参加ください。

◆申込方法

植樹祭参加希望と明記のうえ、①代表者住所、②代表者(りがな)、③年齢、④電話番号を記入し、ファックス、ハガキまたは、メールで応募ください。

◆申込締切 1月20日(金曜)

◆定員 100人

※申込多数の場合は抽選

◆申・問

農業振興課
Tel 23・0333
Fax 23・0334

小学3年～高校生の 春休み海外研修

海外生活を体験し、国際感覚を養うことを目的に、海外研修交流事業を行います。

◆日時

3月25日(土曜)
～4月5日(水曜)

※日程は、9～11日間です。コースによって異なります。

◆コース

ニュージールランドコース、イギリスコース、カナダコー

Mail nouston@city.kobayashi.lg.jp

1g.jp

ス、フィジー南の島コース、カンボジアコース、オーストラリア2コース、ネパール・ヒマラヤコース

◆内容

ホームステイ、ボランティア体験、英語研修など

◆対象

小学3年生～高校3年生

※コースによって対象学年が異なります

◆参加料

31万8千円～47万8千円

※1月25日までの申込は、1万円の割引になります

◆申込締切 2月3日(金曜)

◆定員 各コース15人～20人
◆申込方法 電話、ファックス、メールのいずれかで資料を請求ください。
◆その他 詳しくは、国際青少年研修会のホームページを確認ください。

◆申込・問・資料請求

公益財団法人
国際青少年研修協会
Tel 03・6417・9721
Fax 03・6417・9724
Mail info@kaskor.jp

小林市立図書館

今月の おすすめ 図書

～一般書籍～



「関の平蔵」
著者：逢坂 剛
発行：文藝春秋

～児童書～



「十二支のおもちつき」
さく：すとう あさえ
え：早川 純子
発行：童心社

～一般書籍～



「心は天につながっている
～ダウン症の書家、
愛と勇気の贈りもの～」
書：金澤 翔子
文：金澤 泰子
発行：PHP 研究所



昔からの習わしを
お話の中で、一緒に
体験してみませんか

市立図書館
〒886-8501 小林市細野 300 番地
逢谷 江利子さん

市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

◆広告の位置

「くらし」と「観光」のページの下部

◆広告掲載料

・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)

◆申込用紙配布場所

地方創生課

※市ホームページからもダウンロードできます

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。

◆申込締切 随時

※詳しくは、市ホームページを確認ください

◆申・問・地方創生課 Tel 23-1148

〒886-8501 小林市細野 300 番地

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid area for postcard messages.

天空の羅針盤 今年の展望


1月4日午前0時の北天

1月3日午後11時。「しぶんぎ座流星群」のピーク(時間あたり40個)が予想されている時です【星図は重点的に注目する部分です】。月明りの影響がなく未明まで多くの流れ星を期待できます。活動は7日ごろまで。今年も8月13日のペルセ群、12月14日のふたご群は注目すべき群れになります。惑星は、12日は日暮れ時の南西の空に太陽から最も離れた金星が、19日には日の出前の南東低空に水星が見易くなります。木星が春先から夏にかけて、土星は夏場に見ごろを迎えます。今年も2ヶ月に1回程度「星空の夕べ」を開催しますので生演奏と共に、星空の学習などにご利用ください。今年もよろしくお祈いします。【お知らせ】新年は4(水)～の開館。今月の観望会は毎週土・日の夜19時～、20時～、21時～。休館は毎週火曜。

文化の足跡

『東大出水の田の神』 ～あなたの里の田の神さぁ Vol.8～

冬の寒さに耐える厳しいお顔の田の神
東大出水の田の神は、南西方の芹川山地区の田畑の畔に鎮座しています。この田の神は、穏やかでユーモラスな顔立ちではなく、仁王様のようないかめしいお顔をしています。よく見ると首には補修の跡があり、顔だけ後から付けられた可能性があります。また背中には文字が刻まれており、『享保十乙巳天 奉寄進大御支配 十月吉日』とあります。大御支配とは江戸時代に藩によって行われた検地(田畑の面積と収量の調査)のことであり、この検地が行われたことにより享保十年(1725年)の10月にこの田の神が造られたと思われます。このように田の神には文字が刻まれ、そこから造られた経緯などが分かるものがあります。



臨時的任用職員 (事務員・技術員) 採用試験

4月から学校などで勤務する臨時職員の採用試験を行います。日本国籍を持つていない人、その他地方公務員法の欠格事項に該当する人は受験できません。

- ▼ **学校事務補助員(2人)**
- ▼ **勤務場所** 小林小学校、小林中学校のいずれか
- ▼ **業務内容** 事務補助
- ▼ **資格要件** ワード・エクセルなど基本的なパソコン操作ができる人

学校用務員(21人)

▼ **勤務場所** 市内小・中学校

▼ **業務内容** 小・中学校内外の環境整備(簡易補修、花苗作り、草刈りサイクル運搬など)

▼ **資格要件** 普通自動車免許を持ち、業務内容を即実践できること

- ▼ **勤務場所** 市内小・中学校
- ▼ **業務内容** 学校内外における要支援児童生徒の生活、身体、学習の教育的支援に関すること
- ▼ **特別支援教育支援員(25人程度)**
- ▼ **勤務場所** 市内小・中学校
- ▼ **業務内容** 園舎内外の清掃・環境整備、一部保育業務あり
- ▼ **資格要件** 幼稚園教諭免許または平成

どがあればなお可 給食調理業務補助員 (若干名)

▼ **勤務場所** 小林東方学校給食センター、野尻学校給食センターのいずれか

▼ **業務内容** 給食の調理業務補助(野菜切り、食器洗い、清掃など)

- ▼ **勤務場所** 野尻幼稚園
- ▼ **業務内容** 園舎内外の清掃・環境整備、一部保育業務あり
- ▼ **資格要件** 幼稚園教諭免許または平成

相談・助言を行う 福祉指導員

障がい福祉制度に関する相談や助言などを行う福祉指導員を募集します。

- ◆ **雇用期間** 4月1日～平成30年3月31日
- ◆ **定員** 3人
- ◆ **対象** 市内在住で、障がい福祉に関心のある人
- ◆ **勤務場所** 福祉課
- ◆ **勤務日** 月曜～金曜の9時～16時
- ◆ **業務内容**

障がい福祉制度に関する指導、助言などに関する手続きなどの相談、サポートなど

- ◆ **応募方法** 履歴書を福祉課へ直接持参するか、郵送ください。
- ◆ **報酬等** 月額13万円
- ◆ **募集締切** 2月10日(金曜) 必着
- ◆ **問** 福祉課
Tel. 23・0111

講座・催し

福祉推進大会

- ◆ **日時** 2月3日(金曜) 13時30分～
- ◆ **場所** 文化会館
- ◆ **内容** 表彰、金婚者・米寿者祝い、アトラクション
- ◆ **問** 福祉課
Tel. 23・0111

やっぱり元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動を紹介します!

●問=長寿介護課 Tel. 23-1140

背中を鍛える運動!

背中を鍛える運動は、正しい姿勢を保ち、体全体のバランスをとる働きをしています。今回は、四つん這いになれる場所さえあれば、どこでも簡単に行なうことができる運動を紹介します。

- ①両手、両膝を床につけて、四つん這いになる。
- ②右手を前方へ真っ直ぐ伸ばし、左足を後方に真っ直ぐ伸ばす。この姿勢を5秒キープしてから手足を下ろす。
- ③今度は左手を前方に、右足を後方に同様に伸ばす。無理のない程度で行い、交互に5回を目安に行いましょう。

【文/写真】
長寿介護課 田中美幸さん



年金事務所での年金相談は 予約が便利です

全国の年金事務所、年金受給についての予約相談を実施中です。相談者の都合に合わせて、事前準備のうえ、対応します。相談希望日の1ヶ月前から、前日までの事前予約です。

ご予約される際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などをご準備ください。

- 時間=8時30分～16時(月曜～金曜)
- 場所=各年金事務所(最寄りの事務所は、都城年金事務所 都城市一万城町71-1)
- 予約先=ねんきんダイヤル
Tel. 0570-05-1165
8時30分～17時15分
- 問=都城年金事務所 Tel. 0986-23-2571
8時30分～17時15分

※予約、問い合わせは、土日、祝祭日を除く

- ◆ **対象** 昭和27年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
- ◆ **賃金** 月額6000円～6500円
- ◆ **任用期間** 6ヶ月以内
- ◆ **申込方法** 履歴書(市販のもので可)に記入し、学校教育課まで直接持参するか、郵送ください。
- ◆ **申込時期** 2月12日(日曜) 受付13時30分～14時
- ◆ **試験会場** 中央公民館
- ◆ **問・申** 学校教育課
小林市細野300番地
Tel. 23・0424

第71回南九州 駅伝競走大会

- ◆ **日程** 2月5日(日曜)
- ◆ **中継所・通過予定時刻**
- ◆ **スタート(えびの市)** 真幸地区体育館前 10時
- ◆ **第1中継所(えびの市)** セブイレブンえびの飯野店前 10時35分
- ◆ **第2中継所(小林市)** 三本松 10時51分
- ◆ **第3中継所(小林市)** 靴の小笠原前 11時14分
- ◆ **第4中継所(高原町)** フリーウェイ工業団地南口
- ◆ **第5中継所(都城市)** 高崎町ロソン高崎大牟田店前 12時4分
- ◆ **第6中継所(都城市)** 志和池小学校前 12時34分
- ◆ **ゴール** 都城市立美術館前 13時7分
- ◆ **問** 都城市役所スポーツ振興課
Tel. 0986・23・9546



時間外急病診療電話案内

Tel. 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel. # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは
Tel. 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

サークル紹介

小林インディアカ同好会

現在メンバー11人で、楽しく活動しています。インディアカは、とても簡単なスポーツですので、初心者・高齢者でも大歓迎。遊び感覚で来ていただいても大丈夫です。一緒に楽しく活動しませんか。

- ◆練習日 毎週木曜 10時～12時
◆会場 市民体育館
※参加希望の方は、練習日に直接お越しください。



小林インディアカ同好会の皆さん

保健・福祉

歯の健康相談とフッ化物塗布

- 健康づくりの一環として、むし歯予防のために歯の健康相談とフッ化物塗布を行います。
◆日時 2月5日(日曜) 10時～12時
◆場所 小林市保健センター
◆対象 小林市保健センター

地域おこし協力隊通信

2月5日に、文化会館で演劇「塩の道」に出演します。



勝本 哲也 隊員



地域の農産物を用いた開発した食品の試食会「宮☆シラン」が宮崎大学で開催され、須木の地域野菜であるクマナの炒めものと白和えを大学生と一緒に出品しました。

案内

熊本国税局 インターネット公売

- 滞納となった税金を徴収するために差押財産を売却する公売手続きのうち、買受申込手続などについてインターネットを利用して公売を実施します。
◆公売参加申込期間 1月27日(金曜)～2月6日(月曜)

ヤフー株式会社「官公庁オークション」で検索ください。

◆その他 詳細は、熊本国税局ホームページ内「公売情報」をご覧ください。

◆問 熊本国税局 徴収部 Tel 096・354・6171

市立図書館 特別整理期間による 休館のご案内

市立図書館では、図書館の



蔵書点検のため次の日程が休館となります。

- ◆本館 2月1日(水曜)～10日(金曜)
◆須木分館・野尻分館 2月1日(水曜)～11日(土曜)

◆問 市立図書館 Tel 22・7913

「自立支援介護の時代が始まった」

- 2月11日(土曜) 10時～12時
◆場所 社会福祉協議会
◆内容 懇談・茶話会
◆参加料 無料
◆申込 不要
◆問 小林市地域包括支援センター Tel 25・0707 Fax 25・0708

報道機関への情報提供

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一言に情報提供する方法があります。

◆問・地方創生課 Tel 23・1148

家族介護者の集い (認知症家族の会)

- 毎月第2土曜に「家族介護者の集い」を開催しています。介護に関する質問、悩みのある人は、ぜひ参加ください。
◆日時 2月23日(土曜) 10時～12時
◆健康推進課 Tel 23・0323

愛のご寄付

- ◆講師 竹内孝仁氏(国際医療福祉大学大学院教授)
◆申込方法 電話またはファックスで申してください。
◆申込締切 2月2日(木曜)
◆定員 280人
◆申・問 小林市地域包括支援センター Tel 25・0707 Fax 25・0708
◆のじり地域包括支援センター Tel 44・2271 Fax 44・2028

平成28年11月末寄付 社会福祉事業寄付者 (敬称略)

- ◆忌明寄付 氏名ごくられた方・年齢 木場日出男(ユキ87) 東方 牟田美好(坂口貴美子46) 堤 南 南 細野 花堂眞理子(スエミ95) 水流迫 浜砂啓子(福元フタミ88) 南 馬場ハミ(光次89) 東方 孝橋久美子(柞木直吉96) 細野 野添勝徳(須美子75) 眞方 木村恵子(前田ミサキ87) 眞方 大脇ヨ子(彦衛97) 南 下り藤初雄(アキエ91) 眞方 青木正子(内門マツエ93)

◆物品寄付 布団 種子田節子 C D、カセットテープ 小磯利和 菓子 折口商店代 折口雅信 紙おむつ 古川 雄二

◆介護用簡易トイレ 高岩恵子
皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
◆問 社会福祉協議会 Tel 23・3466





写真上) 石川県指定文化財文化庁日本遺産認定の灯り舞う半島能登～熱狂のキリコ祭り～「あばれ祭り」。毎年7月に開催 写真下) 能登町の持木一茂町長(左)と肥後市長(右)。

『力を合わせて』 『企画政策課』編

市役所 × 能登町

姉妹都市 石川県能登町と「海の幸」「山の幸」のコラボで相互活性

平成7年に旧野尻町と旧能都町が姉妹都市盟約を締結。市町村合併後も、培った友好は強く、活発な交流を重ねてきたことから、平成24年11月、新たに「小林市」と「能登町」が盟約を締結しました。この盟約は、相互の歴史、風土、文化を理解し、互いの地域活性化、福祉の向上などを図りながら両市町の発展を目的としたものです。

これまで、中学生を対象とした「子ども交流」、異なる文化や産業経済、観光を通して活性化につなげる「産業交流」、市民が

能登町を訪問し、能登町民と交流する「市民交流」を実施してきました。また、ふるさと納税で、全国初の試みとなる「海の幸」と「山の幸」をコラボした、“姉妹都市セット”を返礼品に加え、好評を得ているところです。

これからもさまざまな交流を展開させ、WinWinの関係で地域活性化を図っていきます。

企画政策課の主な業務

政策の企画・総合調整、行政運営、行政改革、広域連携、市民協働、統計、情報政策など

『Hello! Hola! Dia duit! ~ALTの英語コラム~』

ケビン先生より
Festivals (お祭) -from Kevin-

I love all the festivals in Japan. There aren't many of them in Ireland, our biggest festival is St Patrick's day on March 17th. Everybody dresses in green and goes to watch parades, McDonalds even make a green milkshake for it. Here in Kobayashi though, for me, a festival means good food, good energy and always meeting lots of students who say "hello!".



日本で行われるお祭が私は大好きです。アイルランドではあまりたくさんはありませんが、3月17日に行われるセント・パトリック・デイは一番大きなお祭です。多くの人が緑の衣装を着て、パレードを見に行きます。マクドナルドでさえ緑のミルクシェイクを作ったりします。小林市のお祭という美味しい食べ物があり、活気に満ち溢れ、「hello!」と挨拶してくれる多くの生徒たちとのふれあいが私にとっての小林市のお祭です。

国際交流員の『メロンばなし』

クリスマス!

フランスではクリスマスは日本人のお正月のようなイベントだと思います。実家に帰って、家族と過ごす時間です。元々はキリスト教の習慣で、教会でミサに行きました。まだ行く人もいますが、今はだいたいサンタクロースの日になりました。24日の夜は家族と一緒に長時間の夕食を食べます。普通はフォアグラやアヒルのコンフィのような高級品が人気です。そして子どもたちが寝て、その次の日はクリスマスツリーの下にプレゼントがたくさんおいてあります。フランスでは、大人になってもプレゼントをもらいます。



第1回

こばやし霧島連山 絶景マラソン大会

駅伝のまち小林市で、「第1回こばやし霧島連山絶景マラソン大会」を開催します。マラソン初挑戦の方でも完走を目指せるよう、制限時間を長く設定しています。地元特産品が当たる抽選会、ダンスステージイベントなども開催予定!ぜひご参加・応援をお願いします。

ゲストランナー



田中 智美選手

リオデジャネイロ五輪
女子マラソン日本代表

出場決定



anan総研マラソン部

200人を超えるananの
読者モデル組織のマラソン部

- 開催日時** 平成29年 **3月5日(日)** 開会式9時20分※雨天決行(延期なし)
受付 前日:13時~17時 当日:6時30分~8時30分
- 開催場所** 小林市総合運動公園 スタート・ゴール
- 距離** 1*:未就学児と保護者 2*:小学生のみ 3*:小学生と保護者・中学生以上
5*:高校生以上・マッチングラン 10*:高校生以上
- 参加料** 一般3000円、中・高校生2000円、小学生1500円、
ファミリー(小学生)3500円、ファミリー(未就学児)1500円
- 申込方法** インターネット:ランネット、エムスポエントリー、スポーツエントリーで申し込みください
郵便振替:大会パンフレット内の用紙に記入後、大会口座に参加費を振り込みください。
※大会パンフレットは、市役所など各庁舎に置いてあります。
- 申込締切** 平成29年1月29日(日) 当日消印有効
- 問合せ先** マラソン大会実行委員会事務局 Tel 22-7911
※詳細は大会ホームページをご覧ください。

市民ボランティア募集

おもてなしブースなどで
手伝いできる人を募集中!



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	1月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	1月19日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

1月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



「こばやし福祉推進大会」

2月3日(金)
13:30～

[場] 文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は 12月26日(月)です。

固定資産税・都市計画税(4期)

国民健康保険税・介護保険料(7期)

後期高齢者医療保険料(6期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月10日(火)

受付締切日 1月16日(月)

これは何ごみ? 答え

電化製品を保護するための紙製の緩衝材は、「紙類」になります。段ボールで出される方が多いのでご注意ください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
10 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
17 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	
24 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
31 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
2 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	1月26日(木)	こばやし温泉美人の湯	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
わいわいクラブ	1月27日(金)	小林市農村環境改善センター	14:00～	
ハッスル教室	1月12日(木)	岡原地区営農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	1月19日(木)	中大出水公民館	10:00～	
ハッスル教室	2月9日(木)	孝の子公民館	10:00～	
ハッスル教室	2月7日(火)	鶴戸原公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	1月18日(水)	大脇公民館	13:30～	

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
1月22日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	5	1
真方1・2・3	6	2
南西2・3、通り町	10	3
南西1の西、南西4本町、新生町	10	6
南西1の東、種子田	11	7
北西1・3、緑町	12	8
北西2、坂元	20	10
西町1・2・3 南島田	19	9
仲町、永田町、後川内	24	13
細野2・3、南真方	25	14
細野1、南真方西	26	15
南真方東、上町、上町西	30	16
上町中、上町東、上町北	27	23
西堤、南堤	31	24
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の これは何ごみ?



「電化製品などの紙製緩衝材」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	1月13日(金) 2月3日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6か月児健診	1月19日(木) 2月9日(木)		受付 12:30～13:15
3歳児健診	1月20日(金)		受付(要予約) 13:45～14:00
キッズフロア	1月11日(水) 2月1日(水)		9:30～11:00
もぐもぐクッキング	1月11日(水) 2月1日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	1月	2月
須木総合ふるさとセンター	16日(月)、23日(月)、30日(月)	6日(月)
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

月日曜	種類	会場	時間
12 木	まちかど 健康相談室	サンキュー	13:30～15:30
16 月		ゆ〜ぱるのじり	13:30～15:30
19 木		小林郵便局	13:30～15:30
23 月		かじかの湯	13:00～15:00
26 木		プラッセだいわ	13:30～15:30
2 3 金		希望の店 野尻店	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
1月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
1月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
1	15 日 堀胃腸科外科医院	23-3988
	桑原皮膚科医院	22-5528
	22 日 小林泌尿器科クリニック	25-0505
2	29 日 押川病院	44-1005
	整形外科前原病院	23-1711
	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
2	5 日 小林保養院	22-2836
	二口子供医院	22-5885

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。



茅葺きのお食事処 かるかや

冬季限定 心も体もぽっかぽか あったか 新メニュー登場!

猪鍋定食 1,500円(税込)

営業時間...11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー 13:30)
定休日...第2・第4木曜日

すきやま Tel:0984-48-2480

(有)宮内葬儀社
MYAUCHI

0120-24-2349

TEL 0984-22-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

御成人・七草
お祝い申し上げます

御成人・七草の晴れ姿、お写真はぜひお写真館におまかせ下さい。ご家族みんなの特別な思い出、喜びを美しく、格調高く残します。

※ふきやま写真館からのお祝い
2ポーズ以上撮影のお客様へ
1ポーズサービス いたします。

ご家族の記念日や人生の節目にご予約・ご相談お待ちしております

ふきやま写真館
TEL 0984(23)5500 (代表)

おかげさまで創業 58 年
鯉、ます、
チョウザメ料理

おの いっぺいの家

マイクロバス送迎有
様々な宴会にご利用ください!

ご予約はコチラへ：TEL 0984 (22) 5151
定休日：毎週水曜 営業時間：11 時～ 14 時、17 時～ (要予約)

謹賀新年

昨年11月より小林市にて開業させて頂き、お陰さまで順調に稼動致しました
本年は本格的に事業展開し益々雇用促進に努めて参ります
本年も社員一同どうぞよろしくお祝い申し上げます

平成29年 元旦

秘書センター株式会社
代表取締役社長 伊藤壽朗
取締役最高執行責任者 橋口和悦

〒886-0005 宮崎県小林市南西方844-1

**広告は、
あなたのお店の
第一印象です。**

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、
名刺、パンフレット、ポスター、チケット、
掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、
賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、
写真撮影、ポイントカード、メニュー表、
Tシャツデザイン ...etc

**デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。**

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp