

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月15日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「生駒ふれあいコスモス観光チャリティー物産展」

10月10日(土)～12日(月)  
9:00～17:00

※12日は、16:00まで

[場] コスモホール

「MATAGI プロジェクトフォーラム」

10月10日(土) 14:00～

[場] 中央公民館

「福祉バザー」

10月24日(土)  
10:00～

[場] 市民体育館

「二原遺跡公園公開日」

10月18日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は 11月2日(月) です。

市県民税(3期)

国民健康保険税・介護保険税(5期)

後期高齢者医療保険料(4期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 10月8日(木)  
受付締切日 10月15日(木)

これは何ごみ? 答え

アルミ製のコーヒー缶が増えてきました。リサイクルのときには、アルミとスチールの材質マーク表示に注意して、それぞれの網に入れてください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
10/13	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
10/20	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	
10/27	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
10/4	水	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
10/11	木	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
10/10	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	10月20日(火)	細野南部いろり村	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	10月21日(水)	内侍塚農村改善センター		
ハッスル教室	10月16日(金)	慈敬園	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	10月23日(金)	中大出水公民館		
わいわいクラブ	11月4日(水)	真方3区友愛の庵	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	11月6日(金)	上原地区宮農研修館		
わいわいクラブ	10月21日(水)	大脇公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	11月7日(土)	鶴戸原公民館	10:00～	
ハッスル教室	11月9日(月)	大笹公民館	13:30～	
ハッスル教室	10月21日(水)	麓公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?  
毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は **27-1850**

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月22日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	2
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通町	5	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、緑町	13	9
北西2、坂元	9	10
西町1・2・3南島田	8	12
仲町、永田町、後川内	14	11
細野2・3、南真方	15	19
細野1、南真方西	22	20
南真方東、上町、上町西	23	25
上町中、上町東、上町北	27	26
西堤、南堤	28	27
北堤	29	30
野尻地区(第3日曜)	18	15
須木地区(第4日曜)	25	22

今月のこれは何ごみ?



「コーヒー缶」  
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	11月6日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	10月8日(木)		
3歳児健診	10月9日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	11月4日(水)		

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	10月	11月
須木総合ふるさとセンター	19日(月)、26日(月)	9日(月)
野尻町保健福祉センター	20日(火)、27日(火)	10日(火)

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間
10/15	木	まちかど健康相談室	サンキュー	13:30～15:30
10/22	木		小林郵便局	13:30～15:30
10/26	月		かじかの湯	13:00～15:00
11/5	木		プラッセだいわ	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
10/11	日	小林養院	22-2836
		二口子供医院	22-5885
10/12	月	池田病院	23-3535
		野尻中央病院	44-1141
10/18	日	たなか循環器内科クリニック	23-1115
10/25	日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
11/1	日	近藤内科クリニック	22-4367
		花田耳鼻咽喉科	24-5100
11/3	火	池井病院	23-4151
11/8	日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。