

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	8月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	8月20日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「第38回すき納涼花火大会」

8月8日(土)  
20:00～

[場] 須木中学校グラウンド

「二原遺跡公園公開日」

8月16日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「第31回のじり湖祭」

8月29日(土)  
13:00～21:00

※花火大会は20:35～

[場] のじりこびあ



税・保険料の納付期限

※納期限は8月31日(月)です。

市県民税(2期)
国民健康保険税・介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(2期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 8月10日(月)  
受付締切日 8月14日(金)

これは何ごみ? 答え

食器棚シートは燃やさないごみです。同じく、たんすや押入れに敷くシート(ポリエチレン製)も燃やさないごみで出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
11 火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
8 18 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
25 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
1 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
9 3 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
8 火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	8月25日(火)	下水流迫公民館	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園)
ハッスル教室	8月26日(水)	細野団地集会場	10:00～	Tel 22-8866
わいわいクラブ	9月5日(土)	南西4区 営農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里)
ハッスル教室	8月21日(金)	慈敬園	10:00～	Tel 27-2552
わいわいクラブ	9月4日(金)	平川地区コミュニティセンター	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里)
ハッスル教室	9月2日(水)	真方1区公民館	10:00～	Tel 23-5667
ハッスル教室	8月20日(木)	野尻町 保健福祉センター	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所)
わいわいクラブ	8月19日(水)	黒園原公民館	13:30～	Tel 44-1206
ハッスル教室	8月19日(水)	夏木地区公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里)
				Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は 27-1850

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
8月27日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	8月	9月
水流迫、東方1・2	4	1
真方1・2・3	3	2
南西2・3、通町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	11	8
北西2、坂元	12	9
西町1・2・3 南島田	10	10
仲町、永田町、後川内	20	11
細野2・3、南真方	21	14
細野1、南真方西	25	15
南真方東、上町、上町西	26	16
上町中、上町東、上町北	27	17
西堤、南堤	28	29
北堤	31	30
野尻地区(第3日曜)	16	20
須木地区(第4日曜)	23	27

今月の これは何ごみ?



「食器棚シート」  
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	9月4日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	8月20日(木)		
3歳児健診	8月21日(金)		
キッズフロア	9月2日(水)		9:30～11:00
キラキラキッズ	8月19日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	8月	9月
須木総合ふるさとセンター	10日(月)、17日(月)、24日(月)	7日(月)
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)、25日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

月日曜	種類	会場	時間
8 27 木	まちかど健康相談室	生協コープこばやし	13:30～15:30
9 3 木		松栄 堤店	13:30～15:30

●元気スマイル健康相談(要予約)

月日	場所	時間
8月26日(水)	小林市保健センター	受付 9:15～9:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
8	16 日	宮崎医院 22-2841
	23 日	針貝眼科医院 22-2322
	30 日	前田内科医院 22-5802
9	6 日	山田内科・循環器科 25-0088
		産科婦人科生駒クリニック 22-1103
9	6 日	すわクリニック 22-6489
		桑原皮膚科医院 22-5528

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。