

# 取材現場から Citizen's Smile みんなの笑顔

※掲載を希望する団体やグループの笑顔お待ちしております。



中央保育所の  
もも組、あひる組の皆さん  
おさんぽたのしかった



細野中学校区  
地域支援員の皆さん  
細野を盛り上げるため  
協力して頑張ります！

自殺予防街頭キャンペーン  
に参加した皆さん  
一人で悩まないで  
誰かに話してみませんか



**D.S.**  
あとがき

postscript

**特** 定健診を取材し、生活習慣病の怖さを実感。

自らの体験を赤裸々に話していただいた大坪さん、ありがとうございました。そして保健所によると、若い男性に肥満が増え、問題になっているとのこと。私も最近お腹まわりが気になっていただけに、「ギクリ」。美味しい食事、お酒、趣味、困らん。これからもずっと人生を楽しむために、過信せず生活習慣を見直そうと思います。「T」

**大** 災害が発生したとき、多くの人は「自助」「共助」により救助されています。その事実を知った私は、防災士養成研修を受講しました。宮崎県全体や自分の住む地域の地図を使って行う、災害図上訓練（DIG）。大地震や豪雨が発生したとき、どれだけの打撃を受けるかよく分かりました。防災はまず自分から。地域で助け合える、災害に強いまちを作っていきましょう。（葵）