

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 11月21日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※毎月第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 11月18日(木) | 市役所本館1階相談室 | 10:00～14:40 | 予約:都城年金事務所 |

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

11月21日(日)
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00

受付開始日 11月9日(火)
受付締切日 11月15日(月)

税・保険料の納付期限

※納期限は11月30日(火曜)

| | |
|------------|----|
| 介護保険料 | 6期 |
| 国民健康保険税 | 5期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 5期 |

これは何ごみ? 答え

『プラスチック容器包装』

きれいに洗って、乾燥させて出してください。

※令和3年度「虎の巻」の6・7ページを参照ください

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター「よかところ小林市」でも、まちの話や役立つ情報を発信中です。ぜひチェックしてください!



「よかところ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|----|------|-------------|--------------|-------------|
| 11 | 16 火 | 人権・なやみごと | 市役所東館1階相談室 | 10:00～15:00 |
| | 24 水 | 人権・なやみごと | 市役所東館1階相談室 | |
| 12 | 2 木 | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | |
| | 7 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | |

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

☎ 27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118 | 小林こすもす家族会 |
| ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) | 精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い |
| ☎ 毎月第2火曜(時)13時30分～15時30分 | ☎ 毎月第2水曜 |
| ▼ひきこもり・こころの健康相談 | ☎ 毎月第2水曜 |
| ☎ 毎月第4火曜(時)13時30分～15時30分 | ☎ 13時30分～15時30分 |
| ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) | 場)市民活動支援センター |
| ☎ 毎月第4木曜(時)13時～15時 | 問)Tel 080-6423-5858 |

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 11月 | 12月 |
|-----------------|-----|-----|
| 水流迫、東方1・2 | 2 | 1 |
| 真方1・2・3 | 1 | 2 |
| 南西2・3、通り町 | 4 | 3 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 5 | 6 |
| 南西1の東、種子田 | 8 | 7 |
| 北西1・3、緑町 | 9 | 8 |
| 北西2、坂元 | 10 | 9 |
| 西町1・2・3南島田 | 11 | 13 |
| 仲町、永田町、後川内 | 12 | 10 |
| 細野2・3、南真方 | 15 | 14 |
| 細野1、南真方西 | 16 | 15 |
| 南真方東上町・上町西 | 17 | 16 |
| 上町中、上町東上町北 | 18 | 23 |
| 西堤、南堤 | 26 | 24 |
| 北堤 | 30 | 28 |
| 野尻地区(第3日曜) | 21 | 19 |
| 須木地区(第4日曜) | 28 | 26 |

今月の これは何ごみ?



「苗ポット・苗ポットケース」の出し方(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----------------------|--|-----------|
| 妊婦健康相談 | 毎週月曜 | 9:00～11:30 | 小林市保健センター |
| 母子健康手帳発行 | (祝日除く) | | |
| 赤ちゃん健康診査 | 11月18日(木) | | |
| 1歳6か月健康診査 | 12月2日(木) | ※個別に案内していますので詳しくは問合せください | |
| 3歳児健康診査 | 11月11日(木) 12月9日(木) | | |
| キッズフロア | 11月10日(水) 12月1日(水) | 受付9:30～11:00 | |
| もぐもぐクッキング | 11月24日(水) | 基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00 | |
| 沐浴体験 | 11月15日(月) | ※予約制のため詳しくは問合せください | |

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

| 場所 | 11月 | 12月 |
|-------------|--------|-------|
| 野尻町保健福祉センター | 30日(火) | 7日(火) |

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

| 月 | 日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-----------|----|---|-------------------|---------------|-----------------|
| 平日(祝日を除く) | | | 健康相談(体組成計・血管年齢測定) | 小林市保健センター | 8:30～17:15(要予約) |
| 11 | 11 | 木 | まちの保健室 | テナムビル2階交流スペース | 13:30～15:30 |
| 11 | 25 | 木 | | | |
| 12 | 9 | 木 | | | |

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月 | 日 | 曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|----|----|---|---------------|---------|
| 11 | 14 | 日 | 内村病院 | 23-2575 |
| | | | 和田クリニック | 23-5653 |
| 11 | 21 | 日 | 園田病院 | 22-2221 |
| | | | 高崎皮膚科医院 | 22-8521 |
| | | | 榎内視鏡内科医院 | 22-2819 |
| | | | 整形外科フレンドクリニック | 22-3132 |
| 11 | 28 | 日 | 柵山医院 | 22-2503 |
| | | | 堀胃腸科外科医院 | 23-3988 |
| 12 | 5 | 日 | 押川病院 | 44-1005 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください