

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

11月21日(日)
9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00

受付開始日 11月9日(火)
受付締切日 11月15日(月)

税・保険料の納付期限

※納期限は11月30日(火曜)

介護保険料	6期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期

これは何ごみ? 答え

『プラスチック容器包装』

きれいに洗って、乾燥させて出してください。

※令和3年度「虎の巻」の6・7ページを参照ください

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・ツイッター「よかところ小林市」でも、まちの話や役立つ情報を発信中です。ぜひチェックしてください!



「よかところ小林市」で検索

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
11	16 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	24 水	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
12	2 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	7 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

☎ 27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問: NPO 法人宮崎いのちの電話

☎ 0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)	精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
☎ 毎月第2火曜(時)13時30分～15時30分	☎ 毎月第2水曜
▼ひきこもり・こころの健康相談	☎ 毎月第2水曜
☎ 毎月第4火曜(時)13時30分～15時30分	☎ 13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)	場)市民活動支援センター
☎ 毎月第4木曜(時)13時～15時	問)Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	4	3
南西1の西、南西4本町、新生町	5	6
南西1の東、種子田	8	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	9
西町1・2・3南島田	11	13
仲町、永田町、後川内	12	10
細野2・3、南真方	15	14
細野1、南真方西	16	15
南真方東上町・上町西	17	16
上町中、上町東上町北	18	23
西堤、南堤	26	24
北堤	30	28
野尻地区(第3日曜)	21	19
須木地区(第4日曜)	28	26

今月の これは何ごみ?



「苗ポット・苗ポットケース」の出し方(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談	毎週月曜	9:00～11:30	小林市保健センター
母子健康手帳発行	(祝日除く)		
赤ちゃん健康診査	11月18日(木)		
1歳6か月健康診査	12月2日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	11月11日(木) 12月9日(木)		
キッズフロア	11月10日(水) 12月1日(水)	受付9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	11月24日(水)	基礎編・受付(要予約) 13:45～14:00 応用編・受付(要予約) 14:45～15:00	
沐浴体験	11月15日(月)	※予約制のため詳しくは問合せください	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	30日(火)	7日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)
11 11	木	まちの保健室	テナムビル2階交流スペース	13:30～15:30
11 25	木			
12 9	木			

※「まちの保健室」は、感染症の状況によっては中止になる場合があります

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
11 14	日	内村病院	23-2575
		和田クリニック	23-5653
11 21	日	園田病院	22-2221
		高崎皮膚科医院	22-8521
		榎内視鏡内科医院	22-2819
11 23	火	整形外科フレンドクリニック	22-3132
11 28	日	柵山医院	22-2503
12 5	日	堀胃腸科外科医院	23-3988
		押川病院	44-1005

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください