

KOBAYASHI 3

No.156



こばやし駅伝競走大会

つないだ地域の絆

細野校区

49年ぶり

V!

CONTENTS

- 02 西諸合同特集 / 西諸地域で分娩再開
こんにちは、赤ちゃん
- 11 小林人 / こころの健康サポーター
有木ひとみさん
- 12 特集2 旅立つ君へ
- 16 Photo Report / 27.JANUARY.2019
第68回こばやし
駅伝競走大会

西諸地域で分娩を再開 安心して妊娠・出産できる環境を

私たちが住んでいるこの西諸地域で、妊娠・出産し子育てできることはどのような意味を持つのでしょうか。今月号では、西諸2市1町の広報紙合同特集として「西諸での出産・子育て」を考えます。

**妊婦に寄り添いながら
妊娠・出産をサポート**
小林市立病院では、妊婦や家族に寄り添いながら妊娠・出産をサポートしています。来院した妊婦には、

平成31年1月、小林市立病院で分娩が再開されました。分娩再開後に誕生した上井亜綺ちゃんの母さつきさんは、「二人の子どもを都城の病院で出産し、今回、三人目を小林市立病院で出産しました。以前までは病院が遠く移動が大変でしたが、小林市立病院でも相談や健診、出産ができ安心して赤ちゃんを産むことができました」と話します。全国的に産婦人科医が減少するなか、西諸地域で分娩が再開されたことは、安心して妊娠・出産、そして子育てできる環境づくりにとって大きな一歩となりました。

これからは生まれてくる子どもたちに、西諸地域を「ふるさと」と思ってもらえるように。西諸地域に住む私たちが、楽しく安心して子育てができる環境を守っていきましょう。

**1月から分娩再開
産声が西諸に広がる**
出産に対する心構えや西諸地域の診療体制などについても丁寧に説明。また、西諸地域外での出産を予定している人にも、えびの市の産婦人科医なども連携して妊婦健診を行い、妊婦や家族の負担を軽減する体制を整えています。

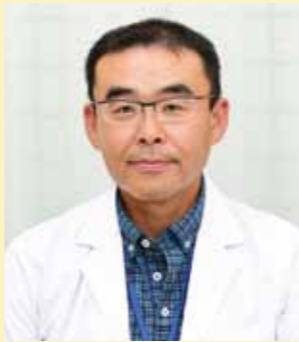
西諸の周産期医療のために、多くのご理解とご協力があり1月下旬から小林市立病院での分娩を再開できました。数例の出産に立ち会いました。母子ともに健康で正直ほっとしています。

今月の状況をより良くするために、地域住民の協力も必要です。西諸地域は穏やかでとてもいい土地柄。このすばらしい地域に住む私たちみんなが、地域を盛り上げていきましょう。

西諸地域外の出産者でも妊婦健診受け付けます
子どもたちのためにも地域の盛り上げが必要

では、市外で出産する人の妊婦健診や体調急変による受診という「ワンクッションの診療」ができます。こういった意味でも、小林市立病院の産婦人科が再開できたことは西諸地域で重要な意味を持ちます。少しでも妊娠や出産に不安がある人は相談ください。

Doctor - 医師 -
先生に話を聞きました



小林市立病院 産婦人科
よしなが こうすけ
吉永 浩介 医師

西諸合同特集
西諸地域で
分娩再開

こんにちは、
赤ちゃん。

新しい生命の誕生

1月30日、小林市立病院で元気な産声をあげて赤ちゃんが誕生しました。上井亜綺ちゃん、2658g。「生まれてきてくれて本当にありがとう」。亜綺ちゃんを見つめる両親から、そんな想いが伝わります。



子育てサポート

市では、妊娠期から子どもの成長に合わせて、子育てをサポートするさまざまな取り組みを行っています。その一部を紹介します。

妊娠がわかったら

母子健康手帳を交付

毎週月曜日に、健康推進課で交付しています。妊婦健康診査や乳幼児一般健康診査、新生児聴覚検査などの助成券も一緒に渡します。また、妊娠中の生活や出産のこと、生まれてくる子どもの相談にも応じます。



毎週月曜日が
交付日です！

赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃん訪問

赤ちゃん健康診査受診前のすべての乳児と保護者を対象に、保健師などが訪問します。なんでも相談ください！

困っていること
ありませんか？



乳幼児健康診査

赤ちゃん健診や1歳6か月児健診など、子どもの成長に合わせた健診を行っています。身長や体重の測定、育児の悩みなども相談できます。



少しの間だけ
子どもを預けたい

ファミリー・サポート・センター

子どもを預けたい人（おねがい会員）と預かることができる人（まかせて会員）を登録して、ファミリー・サポート・センターが会員間での紹介をサポートする、地域で子育てを助け合う仕組みです。利用するには、事前に会員登録が必要です。



ファミサポの
情報は
こちらから！

お役立ち情報満載！

子育て応援 BOOK

子育てに関する情報や各種制度などをまとめた「子育て応援 BOOK」。子育て支援課、保健センター、TENAMU 交流スペースで配布しています。

無料で配布
しています！



★3歳児健診

★1歳6か月児健診

乳幼児健康診査

★9～10か月児健診

★6～7か月児健診

★赤ちゃん訪問

★赤ちゃん健診

★母子健康手帳交付

3歳～

1～2歳

新生児～12か月

妊娠期

仕事に復帰！

保育所・認定こども園・幼稚園

仕事などで、家庭で保育できない保護者に代わって子どもを預かります。市内には認可保育所、認定こども園、幼稚園などが28施設あります。利用定員や預かり時間、入所・入園方法など詳しくは各園に問合せください。

一覧は
こちらから



0歳から始める

ブックスタート

平成17年から取組んでいるブックスタート。市立図書館では、3か月児健診の際にお気に入りの絵本2冊をプレゼントしています。読んであげる絵本によって、赤ちゃんが笑顔になるなど反応はさまざま。市立図書館にも、赤ちゃんと一緒に楽しめる絵本がたくさんあります。お気に入りの一冊を探してみてもいいかもしれません。



お気に入りの本を
2冊プレゼント！

もぐもぐクッキング★

★歯っぴー教室

歯の健康

歯っぴー教室、フッ化物塗布

小林市は全国・県内と比較して、むし歯を持っている子どもが多い状況です。そのため市では、歯科医師と管理栄養士がむし歯予防について説明する「歯っぴー教室」を開催しています。また、2歳の誕生日を前に歯医者さんでフッ化物塗布を無料でできる券（3回分）も送付します。むし歯予防に効果的なので、ぜひ活用ください。

赤ちゃんを
むし歯から
守ろう！



★パパママ教室

★妊娠中の電話相談

離乳食の講習

もぐもぐクッキング

離乳食についての不安はありませんか？もぐもぐクッキングでは、管理栄養士の講話と簡単な調理体験を行います。離乳食は、今後の食生活につながる最初の大切な食事です。子どもの成長に合わせた食について学んでみませんか。少量ですが試食もできますよ！



試食も
できますよ！



Q₇

子どもと一緒にスマートフォンで動画を観たりします。子どもに悪影響がありますか？

A 手元で簡単に情報を得られるスマートフォン。専門家でもさまざまな議論がされていますが、総じて言えることは「スマートフォンばかり子守りをさせない」ことです。スマートフォンやタブレットは生活するうえでとても便利な道具。しかし、活用方法を誤ると視力の低下や睡眠障害、ネット依存など子どもたちに悪影響を及ぼす場合があります。そのため、使用する場合は時間や内容、使用方法などのルールを家族で作ってみて



はいかがでしょうか。子どものうちは、五感を使った遊びを積極的に取り入れて、さまざまな経験ができるといいですね。

Q₅

子どもが、病院に通院するときの助成制度があると経済的にも助かるんですが…。

A 市では、出生後から中学生までを対象に医療費の一部を助成しています。助成を受けるには子育て支援課で交付される受給資格者証が必要です。なお、調剤薬局は無料になります。

| 対象者 | 助成内容 |
|------------|------------------------|
| 0歳児～未就学児 | ひと月の診療報酬明細毎に自己負担額 350円 |
| 小学生 中学生 | ひと月の診療報酬明細毎に自己負担額 800円 |

Q₆

小学生の子どもがいるのですが、仕事があり帰りが遅いんです。放課後に預けられる場所はありますか？

A 放課後児童クラブがあります。小学校の余裕教室や保育所などで、放課後に帰宅しても、仕事で保護者がいない小学生の居場所を提供しています。詳しくは市ホームページで確認ください（右QRコード）。



Q₂

赤ちゃんが、母乳をどのくらいの量を飲んでいるのか心配です。何かいい方法がありますか？

A 母乳は飲んでいく量が分かりにくいですが、赤ちゃんの体重が順調に増えていけば問題ありません。保健センターには赤ちゃん用の体重計を設置していますので利用ください。また、月1回の育児相談会「キッズフロア」も利用ください。



Q₁

先日子どもを出産しましたが、悩みが尽きません。どこか相談できるところはありますか？

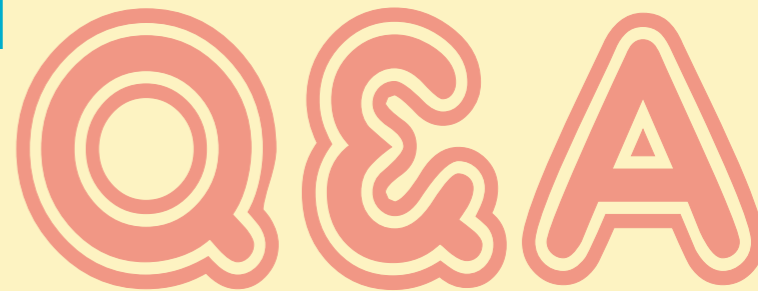
A 出産後は、慣れないことばかりで悩みが尽きないですね。そんなときは、健康推進課（TEL 23-0323）へ連絡ください。専門の知識や経験がある保健師や助産師などが直接自宅へ訪問して相談に応じます。



TOPICS ズバリお答え！

出産・子育て

市民からの相談が多かった子育てに関するお悩みに、市の担当者などがズバリお答えします。



Q₄

うちの子、他の子と比べて落ち着きがないようで不安です。どのように対応すればいいのでしょうか？

A 子どもの成長は個人差がありますが、少しでも不安に思うことがあれば、まず相談することが重要です。市では、言語聴覚士による「ことばの相談」、心理士による「のびのび子育て相談」などを行っています。相談したい人は健康推進課に電話ください。



Q₃

夜間など近くの病院が開いていないとき、子どもの体調が悪くなったらいどうしたらいいですか？

A 夜間や休日などの場合は、宮崎県小児救急医療電話相談（#8000）があります。子どもの様子を伝え、対応方法を聞くことができます。市役所などで配布している「子ども救急ガイド」を活用して、子どもの体調が気になるときは、早めにかかりつけ医を受診するようにしましょう。



妊娠・出産・子育てを応援します！



● 健康推進課
TEL 23・0323

子どもの誕生は、親や社会にとって大きな喜びです。しかし、核家族化や価値観の多様化などで家族や地域を取り巻く環境は大きく変化しています。そのため市では、妊娠・出産・子育てを考えている人の経済的、精神的なサポート体制の充実を図っています。母子健康手帳交付時に妊婦健康診査などの無料助成券の交付、専門の職員による相談も実施しています。気軽に相談してください。

サポート体制充実
まずは気軽に相談を

最後に…



健康推進課 一色 俊一郎 課長



両チーム合わせて5人の小林秀峰高と小林工業高卒業生が所属。緩急ある巧みなプレーに、来場者から多くの声援が起こっていました

市出身の選手らも活躍 日本ハンドボールリーグを開催

2月11日、日本ハンドボールリーグに加盟しているトヨタ自動車東日本レガロソンとトヨタ紡績九州レッドトルネードの試合が市民体育館で開催されました。会場には家族連れなど約750人が来場。三松小6年の大浦翔矢さんは「とても面白かった。プレーの組合せが勉強になったので、練習してみたい」と話していました。

新入学生にランドセルカバーを寄贈

小林ライオンズクラブが、市内小学校12校359人の新入児童にランドセルカバーを贈呈。新しく小学生になる児童が安心して登下校できるようにと毎年実施。2月、同クラブの会員らが各小学校を訪れ、贈呈式を行いました。



基礎知識を学び防災リーダーを育成

2月16日、防災リーダー講習会が中央公民館で開催されました。地域住民約100人が受講し、市の防災への取り組み状況、心臓マッサージによる心肺蘇生法、災害時などで活用できるロープワークなど防災に関する基礎知識を学んでいました。



幸ヶ丘放課後子ども教室と 福留健一さんが県教育長表彰

2月5日、幸ヶ丘放課後子ども教室と福留健一さんが、「地域学校教育活動推進に係る県教育長表彰」を受賞しました。この賞は、地域と学校が連携し子どもたちの成長を支える個人・団体を表彰するもの。福留さんは「いつも子どもたちから元気をもらっています。これからも、活動を続けていきたい」と話していました。



左から福留さんと同教室の代表池田浩子さん。池田さんは「教室のスタッフにとっても、この受賞が励みになりました」と話していました

エヒメアヤメ自生地で野焼き実施

2月2日、国指定の天然記念物エヒメアヤメ自生地（生駒地区）で野焼きを行いました。エヒメアヤメを守り育てる会や地域住民など約50人が参加。この取り組みは、自生地の確保拡大が目的で、同会を中心に6年前から実施しています。



教育の調査・研究の成果を発表

2月15日、市教育研究センター調査研究発表会と教育研究論文・授業論文表彰式を開催しました。市内小中学校の教職員など約300人が参加。各入賞者の表彰のほか、一席入賞者の発表や教育研究センターの調査発表などが行われました。



講演する間さん。事例発表では高原町菟川自治公民館の西川嘉宏さんが伝統芸能の継承や地域活性化などの取り組みを説明しました

「人が集い、笑い合える場所に」 宮崎県公民館大会を開催

1月26日、県公民館大会が文化会館で開催されました。県内の自治公民館の関係者など約700人が来場し、功労者表彰や事例発表、基調講演などを実施。講演では、漫談師の間六口さんが登壇し、ユーモアある話で会場を笑いに包み、「笑いは生きる力につながる。人が集まり、笑い合える場所になってほしい」と話していました。

宮崎県企業局が防災用品を寄贈

1月28日、宮崎県企業局が防災用品を市へ寄贈しました。企業局設立80周年事業として市の防災力向上などを目的に実施。同局の図師雄一局長は「地域に協力をいただいたからこそ今日がある。恩返しのできない思いで寄贈します」と話していました。



こばやし福祉推進大会を開催

2月1日、こばやし福祉推進大会を開催しました。福祉功労の表彰と金婚夫婦60組、友愛クラブ会員の米寿者82人のお祝いを実施。金婚者を代表し福留健一さん・スミさん夫婦が「今後は自分のため、人のため、地域のために尽くしたい」と謝辞を述べました。



病気非感染は家畜の付加価値 地域一体の防疫で生み出そう

1月23日、畜産振興大会2019が文化会館で開催されました。市の畜産業振興を目的に、畜産農家など約200人が来場。講演では、宮崎大学農学部獣医学科の関口敏准教授が登壇。関口さんは「病気に感染していない家畜には付加価値が生まれる。防疫は、地域一体でできることから始めましょう」と話していました。



病気非感染の家畜に付加価値があると感じる人が6割以上いるというアンケート結果も紹介。来場者はメモを取りながら話を聞いていました

平成5年度卒業生が小林中に寄付

1月25日、厄年を迎えた昭和53年度生まれの小林中卒厄払い同窓会が、小林中学校に寄付をしました。同窓会代表の河島康介さんは「将来の小林を担う子どもたちのために、ぜひ活用してほしい」とあいさつしました。



同窓生が永久津小・中に寄付

1月31日、厄年を迎えた昭和53年度生まれの永久津小・中学校の同窓生が両校に寄付金を贈呈しました。同窓生を代表して西元利一さんと岡原誠さんが両校を訪問。西元さんは「子どもたちのために使っただければ幸いです」と話していました。





3月は自殺対策強化月間！
一人で悩まないで
誰かに話してみませんか？
早く気づいて！
「こころ」のSOS！

こころの健康サポーター
ありき
有木ひとみさん(67)

現代社会のさまざまなストレスからこころの病にかかる人が増えている。こころの健康サポーターは、悩みを抱える人に寄り添い話を聴く「傾聴」を行っている。有木ひとみさんは、設立当初からサポーターとして活動を続けている。

「こころの病は人それぞれ違うのでとても難しいです。でも、誰かがそばにいて話を聞くだけでも救われることがあると思います。」

有木さんは40歳のころから、義母の影響で地域婦人連絡協議会など地域活動に積極的に参加してきた。その中で、知人からサポーターの話を受けたことをきっかけに始めた。

「もともと人と話すことが好きなので、少しでも力になればと思います。やってみることにしました。」

市では、毎年十数人が自ら命を絶っているという統計がある。そのうち最も割合が大きいのは高齢者。病气や肉親の死などをきっかけに、悩みを抱え、誰にも打ち明けられずに自ら命を絶つ行動に至ってしまう。

「活動の中で、親族を亡くし悲しみに暮れている人に出会ったことがあります。ただ話を聴いただけでしたが、どんどん顔色が良くなって、『話してよかったです』と言ってくれました。本当にうれしかったです。」

しかし、悩みを抱える人の中には、その悩みを誰にも話したくない人がいるのも事実だ。

「今後は、参加しやすい企画だったり、傾聴できる機会を作っていきたい。」

相手の心に寄り添う。有木さんの思いやりのこころが、今日も誰かの生きる力になっている。

募集 こころの健康サポーター

市では、市民のこころの健康づくりを支援するこころの健康サポーターを募集しています。一緒に活動してみませんか？興味のある方は、健康推進課まで電話またはメールで問い合わせください。

●問：健康推進課 Tel. 23 - 0323
Mail k_yobou@city.kobayashi.lg.jp



写真⑥自宅前に啓発用ののぼり旗を置いている。⑦市が制作した傾聴の大切さを伝える紙芝居は有木さんおすすめ。「実体験をもとに作られた紙芝居なので、ぜひ多くの人に見てほしい」。

小林
こばやしびと
Vol.86

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

細野地区

認知症サポーター養成講座を開催！

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、正しい対処法を学ぶ認知症サポーター養成講座を2月1日に開催しました。今回は、細野一区、細野小学校、細野中学校の家庭教育学級と細野まちづくり協議会員を対象に、認知症と正しい対処法を学びました。3月10日に行われる徘徊模擬訓練で実際に声掛け訓練をして、学んだ事を実践し、これから活かして行きたいと思えます。今後は、細野二区・細野三区を対象とした講座を開催し、徘徊模擬訓練を行う予定です。地域全体で高齢者を見守り、さりげない声掛けが出来る地域になることを目指します。



認知症サポーター養成講座にはたくさんの人たちが集まり、熱心に話を聞いていました

東方地区

いきいき笑顔「東方落語寄席」を開催！



三遊亭天歌さんは宮崎県出身。三遊亭歌之介に入門し、平成26年に二ツ目に昇進し、「天歌」に改名しました

「笑って元気に」をテーマに、三遊亭天歌さんを招いていきいき笑顔東方落語寄席を11月24日に東方中学校体育館で開催しました。

血圧測定などの健康相談をしてもらい、いきいき体操をして気持ちも快くなったところで、三遊亭天歌さんの軽妙でユーモア溢れる面白い落語があり、皆さん大笑い。楽しいひと時をすごし心も体も元気になりました。

これからも明るい健康な生活を送れるように、喜んでもらえる行事をやっていきま

南地区

おねっこ祭り 2019 を開催しました！



昨年度、15年ぶりの復活を果たしたおねっこ祭り。2回目となる今年も、たくさんの地域住民などが参加しました

1月12日に「おねっこ祭り 2019」を南地区体育館前で開催しました。昨年よりちよつと早い時間帯からスタートしたおねっこ祭りでは、餅つき大会が行われ、子どもたちの笑い声が会場にあふれていました。その後、宮司による神事が執り行われ、掛け声とともに火入れ開始。大きく燃え盛る炎に会場からは歓声が上がっていました。竹串に餅を刺して、餅焼きを親子でする光景などは地元に残していきたい風景です。今後もおねっこ祭りを続けていきたいと思えます。

旅立つ娘へのメッセージ

小林秀峰高校から愛知県に就職

ありしま
有島ひとみさん(母)
わか
若菜さん(子)

4月から愛知県に就職が決まっている若菜さん。母ひとみさんに、18年間の思いを聞きました。

失敗することもあるだろうけど
感謝の気持ちを忘れず
乗り越えてくれると信じています

~ Mother to Daughter ~

18年間は本当にあつと、う間でした。生まれてきて、夜泣きが激しかったあの頃をつい昨日のこのように感じます。

小学校に入学したころ、うまく娘とコミュニケーションがとれていないなど、思い悩むこともありましたが、そんなとき、支えてくれたのは地域の人たちでした。自分も育った地域だからこそ、同じ場所ですら子どもを育てられたことは本当に良かったと思っています。良かったと思っています。そのおかげでのびのびと成長してくれたので、感謝の気持ちでいっぱいです。

中学・高校では、生徒会長や学級委員、部活動のキャプテンなど、自ら進んでやっていました。また、就職活動が始まり、都会に1人で行くことも多くなってきたとき、何事もないようにしている姿には、成長を感じました。娘には「積極的に行動できる人になってほ

地域に育てられ
成長を感じています

しい」と思っていたので、すごくうれしく感じています。

どんなときでも、笑顔で乗り越えられる人になってくれたのではないかなと思っています。

娘が決めた道だから
精一杯応援したいです

4月からは、愛知県に就職するため、私のもとから離れることとなります。本人は「不安はなく楽しみながら気持ちでいっぱい」と言っていますが、親としては心配だし、不安です。働き始めると、失敗することもあると思います。娘には、感謝の気持ちを忘れないこと、そして他人に迷惑をかける、一つずつ乗り越えていってほしいです。

小林に残ってほしいとも思いましたが、娘が決めた道だから、離れていても精一杯応援しますし、つらいことがあったときは「いつでも帰ってきてね」と伝えたいですね。



旅立つ君へ

【特集2】親から我が子へのメッセージ

3月は卒業シーズン。高校を卒業し、進学や就職などで自分の夢に向かって走り出す節目のときでもあります。今月号では、就職や進学で次のステージへと進む子どもへ親からのメッセージを紹介します。

Voice 県外に就職し小林に戻ってきた青年

富永林業
(須木奈佐木地区)
とみなが ござう
富永剛さん



都会に出たからこそ学べたこともある
それをこのまちで生かしていきたい

高校卒業後、横浜の石油会社に就職しました。家業の林業をいつかはしたいと思っていましたが、一度都会に出て自分がどれだけ社会で通用するのか、試してみたいという思いがあったので、小林を出ることを決めました。実際に4年働いて、大手企業ならではのマニュアルの整備による効率的な仕事の進め方など勉強になることはたくさんありました。その一方でプライベートでは、都会は遊ぶところも多く楽しい場所ではありましたが、どこか人の繋がりが希薄に感じる部分もあり、僕には合わないなとも感じていました。3年目のころに仕事を続けるか悩みましたが、地元に戻って林業をしたいという思いが強かったので、昨年小林に戻ることを決めました。今は、仕事もプライベートも充実した毎日を過ごしています。これからは、都会に出て学んだことをこのまちで生かしていきたいと思っています。

Voice イベントを通じた郷土愛の醸成

野尻町商工会青年部長
のじり湖祭実行委員会
にし あつし
西篤志さん



夏休み子どもたちの思い出のために
この思いを引き継いでいきたい

毎年8月に開催されるのじり湖祭は、野尻を盛り上げたいという思いとともに、夏休み期間中の子どもたちの思い出づくりのために開催しているものでもあります。これは先輩たちから引き継いだ思いですが、最近では若手が集まらず、実行委員のほとんどが固定メンバーとなっていました。そこで、3年前から高校生に実行委員会に参加してもらうようにしました。祭りを開催する思いや裏方の仕事などを経験してほしいからです。そして昨年、企画1年目に参加してくれた高校生が社会人になり実行委員に入ってくれました。僕たちの思いが伝わったのかなと思うと本当にうれしかったです。僕自身、中学2年と小学6年の子どもがいるので、このまちに帰ってこれる場所を作りたいという思いもあります。まずは、野尻を好きになってもらう活動、そして商工会として働く場所を守る活動をしていきたいと思っています。

旅立つ娘へのメッセージ

小林高校から鹿児島県に進学

おおくつ
大久津ひとみさん(母)
ちさと
知里さん(子)



4月から鹿児島県の大学に進学が決まっている知里さん。母ひとみさんに、18年間の思いを聞きました。

今までとは違う環境の中で
勉強はもちろん、さまざまなことを
経験してさらに成長してほしい

~ Mother to Daughter ~

志望校に合格して
ほっとしている

娘は、3人兄妹の末っ子で、小さいころからどんなことにも几帳面に取り組む子どもでした。忘れ物をするようなこともほとんどありませんでしたし、小学校の宅習なんかもびっしり隅から隅まで埋めるなど、がんばり屋さんでした。

その一方で、責任感や正義感が強いところがあり、さまざまなことで悩みを抱える姿も見てきました。けれど、本人のがんばりはもちろん、周りの友達や先生などにも恵まれて、一つずつ解決していったくれたので、本当によかったと思っています。そういった経験があったからこそ、おとなしい性格の中にも粘り強さを兼ね備えた人間に成長してくれたんじゃないかなと思っています。

特に高校3年生になってからは、受験勉強をがんばる姿をずっと見てきました。休みの日も学校に

行って勉強をしていたので、今は志望校へ合格できて、ほっとしている気持ちでいっぱいです。

地域の力になれるよう
さらに成長してほしい

私自身は、小林から出たことがなかったのですが、子どもには一度は外の世界を見てもらいたいと思っていました。大学では勉強はもちろんです、今までの違う環境の中でたくさん新しい経験もできると思っています。さらに成長できる4年間にしてもらえればうれしいですね。

しかし、末っ子ということもあり、がんばってくれと期待している一方で、家を離れていってしまう寂しさを大丈夫かなという不安もあります。

本人は「大学を卒業したら小林に戻ってきて仕事をしたい」と言っているのですが、地域のためになれるような人になってくれることを信じています。

自分の夢に向かい

歩み始める若者たち

3月、高校を卒業する若者たちの多くは、就職や進学で市外へと旅立っていきます。

今回取材をした、有島さんと大久津さんも高校を卒業し、それぞれの夢に向かって歩み出します。そして、それを見守る母親に共通していたことは「寂しい気持ちはあるけど、応援したい」という思いでした。

また、自分の力を都会で試したいと一度横浜に就職した富永さんは、「大変なこともあったけど、帰る場所があるから4年間がんばれた」とも話し

ていました。

「帰ってくる場所」
そう思えるまちに

これから旅立つ若者にとっては、このまちに応援してくれる人がいることが何より力になるはずです。そして応援するなかで、西さんのように「いつかこのまちに帰ってきてほしい」という思いで活動する人も市内にはたくさんいます。

「都会にでる」、「地元に残る」。若者たちがどちらの選択もできるように。「帰ってくる場所がある」。そう思えるまちにしていくことが大切なことです。

「帰ってくる場所がある」
この思いが、夢に向かい
走り出す若者たちの
力につながるはず。



区間賞【校区／氏名（敬称略）／記録】

- 第1区 = 寛美玖／小林校区／3：27 第
- 2区 = 吉之園冬馬／東方校区／7：16 第
- 3区 = 桑水流彩香／小林校区／4：07 第
- 4区 = 片野雅章／紙屋校区／8：04 第5
- 区 = 前村優和／小林校区／3：16 第6区
- = 熊ノ迫寛人／西小林・幸ヶ丘校区／9：
- 17 第7区 = 園田亮介／細野校区／8：
- 33 第8区 = 大和山彦／西小林・幸ヶ丘校
- 区／8：37 第9区 = 杉元健斗／紙屋校区
- ／8：02 第10区 = 大瀬勇気／永久津校
- 区／8：03 第11区 = 園田さくら／紙屋
- 校区／4：13 第12区 = 梯慶太郎／西
- 小林・幸ヶ丘校区／7：15 第13区 = 尾
- 辻彩花／西小林・幸ヶ丘校区／3：37 第
- 14区 = 後藤秀波／小林校区／4：10

細野校区が49年ぶりの優勝！

また、永久津地区での深奏太鼓による応援や各中継所と陸上競技場をインターネットつないだライブ中継なども行われました。レース終了後には、宮崎牛汁うどんのふるまいなどが行われ、選手、スタッフや声援を送った人たちが、交流を深めていました。

Photo Report 27.JANUARY.2019

第68回こばやし駅伝競走大会

各校区を代表する選手が、健脚を競う「こばやし駅伝競走大会」。熱戦が繰り広げられた本大会を写真で紹介します。
【以下、結果】1位＝細野校区、2位＝西小林・幸ヶ丘校区、3位＝小林校区、4位＝南校区、5位＝三松校区、6位＝野尻校区、7位＝紙屋校区、8位＝栗須校区、9位＝東方校区、10位＝永久津校区、11位＝須木校区

1月27日、第68回こばやし駅伝競走大会が総合運動公園市営陸上競技場を発着とする25・6キロ、14区間で開催され、各校区代表の選手らが健脚を競いました。

レースは、1区で覇権奪還を狙う小林校区が先頭でタスキリレー。2区で東方校区がトップに立ち小林校区と細野校区が追う展開に。その後、3区で小林校区、4区で紙屋校区、6区で再び小林校区と順位が激しく入れ替わる展開となりました。迎えた7区で細野校区が先頭に立つと、そのまま独走態勢に。1時間35分43秒でゴールし、昭和44年以来、49年ぶりの優勝を飾りました。

細野校区の中園和明監督は「週一回の練習を重ね、ベストメンバーで大会に臨むことができた。特に子どもたちががんばってくれた。19回大会以来、地域で勝ち取った優勝なので本

14区間25・6キロを各校区の代表が競う

安心安全情報

家庭で災害用保存食を備蓄しよう

火災・救急発生状況

| 種別 | 1月 | 累計 | 昨年 |
|-----|-----|-----|-----|
| 建物 | 0 | 0 | -2 |
| 林野 | 1 | 1 | ±0 |
| 車両 | 0 | 0 | -1 |
| その他 | 0 | 0 | -2 |
| 救急 | 179 | 179 | -19 |

交通事故発生状況

| 種別 | 1月 | 累計 | 昨年 |
|------|-----|-------------|-----|
| 人身 | 18 | 18 | -6 |
| 物損 | 82 | 82 | -19 |
| 死者 | 0 | 0 | -1 |
| 負傷者 | 22 | 22 | -3 |
| 全国死者 | 265 | (昨年同月比 -53) | |

3月11日で東日本大震災が発生してから8年になります。南海トラフ地震などの大規模災害から『命』を守るために一人一人が災害へ備えることが重要になってきます。もしもに備え数日間分の保存食を備蓄するようにしましょう。ポイントは、日常使用する飲食物を多めに買い、使用した備蓄分を買い足すことです。常に一定量の飲食物を自宅に備蓄する方法を『ローリングストック法』といいます。缶詰やカップ麺、レトルト食品などの消費期限が長い食品がこの方法に適して

います。消費期限が切れる前に食べて、買い足すことで一定量の家庭内備蓄が確保でき、災害へ備えることができます。

- 問い合わせ先
- ・危機管理課 TEL 23-1175



元気の知恵袋

妊 娠中にお母さんが、赤ちゃんにプレゼントした「病気に対する抵抗力（免疫）」は1歳を迎えるころには、ほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫を作って予防する必要があります。この助けとなるのが予防接種です。ワクチンで予防できる病気は予防接種をおすすめします。春は入学や進級など新生活が始まる季節です。母子健康手帳で接種忘れがないか見直してみてもいいかもしれません。また、風邪などの感染症にかからないためには日ごりの生活リズムも大切です。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生

活習慣で新生活を迎えましょう。
進級進学時に受けてほしい予防接種の代表例

- ◆保育所、幼稚園年長児
 - ・MR（麻疹・風疹混合ワクチン）
 - ・おたふくかぜ（任意接種。接種料金の一部助成あり）
- ◆小中学生
 - ・日本脳炎（9～12歳）
 - ・二種混合（11～12歳）

対象者へ通知を送付しますが、不明な点は健康推進課へ問い合わせください。また、予防接種実施医療機関は市ホームページでも確認できます。

- 問い合わせ先
- ・健康推進課 TEL 23-0323

ワクチンで
予防できる病気は
予防接種を受けよう



みんなで学ぶ 子育て広場

児童手当 の手続きは お忘れなく！



3～4月は、保護者の離職や仕事の転勤などで異動が多い時期です。児童手当の受給者が市外に転出した場合は、必ず転入先で15日以内に申請ください。もし、15日を過ぎて申請した場合は、原則遅れた月分の児童手当が受給できません。詳しくは問合わせるか市ホームページを確認ください。

児童手当

◆支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

◆支給額

- ・3歳未満 一律 1万5千円
- ・3歳以上～小学生修了前 1万円（第3子以降は1万5千円）
- ※第3子以降とは、高校卒業まで（18

歳の誕生日以後の最初の3月31日まで）養育している児童のうち、3番目以降のこと

- ・中学生 一律 1万円

◆支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

◆その他

児童手当の受給者が公務員の場合、勤務先から児童手当が支給されます。公務員になった、勤務先が変更になったなど変更がある場合は勤務先に届出・申請ください。

- 問・子育て支援課 TEL 23-1278



左のQRコードで市ホームページへアクセスできます

元気の秘訣



プロフィール

- 好きな食べ物／なんでも食べる
- 好きな歌手／市川由紀乃
- 好きなテレビ番組／韓流ドラマ
- 趣味／グランドゴルフ、カラオケ、踊り、庭の草取りなど

とにかく家にじっとしていない！

趣味で毎日のように外出し、また何もない日は庭の草取りなど、とにかく家でじっとしていることが少ない毎日です。ただし、韓流ドラマの「恋するダルスン」は毎日欠かさず家で観るのが日課。カラオケも好きで、人前で歌ったり、誕生日には息子が仲町のカラオケに連れて行ってくれます。みんなに「マリちゃん」と呼ばれ、みんなとおしゃべりして笑いが絶えない毎日に感謝。これからも自分の出来る事は自分で、自分の足で出かけて行き、元気に過ごしていきたいです。

ヘルスメイトさんの 野菜シシピ



切干し大根の サラダ

材料【2人分】

- ・切干し大根…10g
- ・きゅうり…60g
- ・にんじん…20g
- ・ツナ缶…20g
- ・カニカマ…10g
- ・酢…小さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・すりごま…小さじ1/2

●作り方

- ①切干し大根は水で戻し、食べやすい長さに切る。
- ②きゅうりとにんじんは千切りにする。
- ③カニカマは割いておく。
- ④調味料を合わせておき、材料を和える。

■みんなで学ぶ子育て広場では、子育てに関する悩み・相談を募集しています。詳しくは、地方創生課（TEL 23-1148）まで

【問】 ●健康推進課：TEL 23-0323 Fax 23-0325

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
 イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

まきばの桜まつり 2019

期間中は桜並木をライトアップ



毎年恒例のまきばの桜まつりを開催します。期間中は、ソメイヨシノ約1000本の桜のトンネルをライトアップしますので、ぜひお越しください。●日時=3月30日(土)10時~20時(交通規制9時~21時)●場所=細野牧場 桜並木通り特設会場●ライトアップ期間=3月24日(日)~4月7日(日)19時~22時●問=市観光協会Tel.22-8684

第8回のじりこびあ桜まつり

豪華賞品があたる抽選会もあります



野尻町区域の郷土芸能をはじめとした、ステージイベントをお楽しみいただけます。また、地域の農畜産物、加工品、工芸品などの販売も行われます。●日時=3月24日(日)10時~15時30分●場所=のじりこびあメロンドーム西側特設会場※小雨決行/悪天候中止。●問=のじりこびあTel.44-3000

生駒高原の菜の花

35万本の菜の花が咲き誇ります



雄大な霧島連山と九州山地を見渡せる標高540mの生駒高原に、今年も35万本の菜の花が黄色い絨毯を作ります。●日時=4月上旬~4月19日(金)●場所=生駒高原●営業時間=9時~17時●問=花の駅生駒高原Tel.27-1919

萩の茶屋開花情報

春を告げる花々が咲き始めます



野尻地区の「萩の茶屋」は、年間を通して、季節に合った美しい花々を見ることが出来ます。白モクレン=3月10日ごろ、しだれ桜=3月20日ごろ、八重桜=4月上旬~中旬、つつじ=4月20日ごろ●場所=萩の茶屋●問=野尻観光案内所Tel.44-3004

シリーズ
学校の働き方改革
 先生が子どもとじっくり向き合うために Vol.7

日本全体で加速する「働き方改革」。義務教育の場、小中学校でも「待たなし」の変化が求められています。今、教育現場はどうなっているのか。長時間労働を是正しながら、教育の質を高めるには何が必要なのか。シリーズを通し考えていきます。



野尻中学校軟式野球部を指導する部活動指導員の大山さん

県内に先駆け市内3校に部活動指導員を配置
 市教育委員会では、今年度8月から、部活動の指導や試合の引率を顧問の教員に変わって担う「部活動指導員」を、県内他市町村に先駆けて導入しました。小林中学校、三松中学校、野尻中学校の3校に1人ずつモデル配置。運用方法や教員の負担軽減の効果などについて検証しています。指導員は、教員がいなくても単独で生徒への指導や大会の引率が可能。教員の負担軽減につながり、教材研究や

野尻中の軟式野球部に配置されているのは、大山達也指導員(25歳)。野尻小2年のときから野球を始め、中学、高校、大学と野球を続け、現在地元の野球チームに所属する根っからの野球人。野尻中軟式野球部のキャプテンを務めました。西諸広域行政事務

授業準備、子どもと向き合う時間の確保につながります。加えて、専門性のある指導による競技力・技術力の向上も期待されます。実際に、指導員が配置された部活動顧問の残業時間は、月20時間程度減少。「専門的指導により生徒の成長に役立っている」「繁忙期や、緊急の業務が入ったときに任せられるのありがたい」など、声が上がっています。

野尻中学校軟式野球部顧問の藤本明広教諭は3年生の担任。「今はまさに受験事務の真っ只中で、部活を見ていただいてるので非常に助かります」と感謝。大山さんは「先生たちを見ていて本当に忙しいと思う。登録や調整ごとは先生、技術指導は自分、と役割分担をしています。いいチームですので、試合で実力が出せるよう手助けしていきたい」と意気込んでいます。市教委では部活動指導員の配置のほか、週に2日、部活動休養日を設けるなどして、生徒のリフレッシュ、教員の多忙化解消を図っています。今後、教員の負担軽減と教育の質の向上につながる取り組みを進めていきます。

組合の事務局職員という仕事の傍ら、平日の夕方や休日に生徒たちを指導し、公式試合も顧問の教員と共に引率しています。野尻中学校軟式野球部顧問の藤本明広教諭は3年生の担任。「今はまさに受験事務の真っ只中で、部活を見ていただいてるので非常に助かります」と感謝。大山さんは「先生たちを見ていて本当に忙しいと思う。登録や調整ごとは先生、技術指導は自分、と役割分担をしています。いいチームですので、試合で実力が出せるよう手助けしていきたい」と意気込んでいます。市教委では部活動指導員の配置のほか、週に2日、部活動休養日を設けるなどして、生徒のリフレッシュ、教員の多忙化解消を図っています。今後、教員の負担軽減と教育の質の向上につながる取り組みを進めていきます。

受験事務に集中でき助かります

3年の担任もしているので、今まさに迎えている受験事務に集中できる時間ができて非常に助かっています。私自身、野球の経験がないので、ノックをしても「ボールの行き先はボールに聞け〜！」といった感じ(笑)。生徒たちも大山さんをリスペクトしていますし、経験に裏打ちされた指導です。生徒たちの成長にも役立っています。



野尻中学校 軟式野球部顧問
 ふじもと あきひろ
藤本 明広 教諭

役割分担しながら連携しています

先生たちを見ると、本当に忙しいと思います。練習試合の連絡調整や大会の登録などは先生、現場での技術指導は指導員の自分と、役割分担をしながら連携しています。野尻中軟式野球部は、人数は少ないですが、一人一人実力があるいいチーム。中学生なので長い目で見ながら、のびのびと野球をやらせてあげたいと思っています。



野尻中学校 軟式野球部顧問(部活動指導員)
 おおやま たつや
大山 達也 さん

**県内初の部活動指導員を市内中学校に配置
 教職員の負担軽減と指導力向上に期待**

3 月卒業の季節ですね。今年も多くのドラマが産まれることでしょう。離れて気がづく故郷の良さもあると思います。輝く未来を応援しています。

(S・TII 細野)

卒業シーズン。新たな道に進む若い人たちにとっては、寂しさもありますが、その一方でたくさん希望もあるのではないのでしょうか。今月の特集でも取り上げましたが、その希望を応援するまことにしていきたいですね。

(S・TII 細野)

証 明書をもらいに市民課窓口に来ましたが、タッチパネルの操作が分からずあたふたしていたら、すぐ係の方が来られて親切、丁寧に教えていただきました。仕事とはいえすばらしい対応うれしく思いました。

(T・TII 真方)

市役所では、丁寧な窓口対応を心がけています。また、来庁された際、何かご不明なことがありましたらお気軽に職員にお尋ねください。

毎 月、いろいろな話題や情報を載せており、取材者の方のご苦勞を思いながら読ませてもらっています。今後も、いろいろな情報を期待しています。

(O・MII 細野)

ありがとうございます。今後も、市内のさまざまな情報を皆さんに分かりやすくお伝えできるようにしてまいります。

成 人式の記事を読みました。すごく新鮮な気持ちになり、元気をいただきました。

(S・HII 神奈川県)

久々に再開し、思い出話に花を咲かせる姿が多く見られました。成人された方たちにとって、思い出に残る式になったのではないかと思います。

心の花びら

石路の花母の介護の道遥か 小林合歓の会 鐵山裕子
暮れなすむ里へ弾けし大んど 小林合歓の会 倉田玲子
蕾等のポツとふくらむ日向ぼこ 小林合歓の会 本田澄子
逝きし友自慢の髭の凍雲に 小林合歓の会 小村明子
日の出見る夕日沈むよ福巡り 小林合歓の会 谷之木みちえ
美ら海に土砂投入か年の暮れ 小林合歓の会 大坪由美子
メジロ追ひ昔の話しかいと淋し 長友正臣
馬鹿員の青やぎ着我手酌 上久保年治
昨夜夢正夢かと便り届く 山茶花
平成もあとわづかなり新しく生れ変わる年を迎えむ 前満英子

お便りまっます

①すくすく (3歳未満)
お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。
※すぐには掲載できない場合があります。

②よもやまトーク
広報紙の感想や最近思うことなど。

③心の花びら
短歌や俳句など。

④疑問質問Q&A
わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレツトライ!!

【送付先】
・地方創生課
〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 23-1148
メール info@city.kobayashi.lg.jp

ごすもにき diary

画：友安よーいち
第58話「おいしい!ひな祭り」



皆さまの投稿をお待ちしています!



SUKUSUKU すくすく



えとうごとは 江藤 琴葉 ちゃん
平成 29年 5月 3日生

イチゴとダンスが大好きなみんなのアイドル!
いつも笑顔と幸せをありがとう。
父：秀成 母：未希



つるおか いぶき 鶴岡 愛生 くん
平成 30年 8月 23日生

弟、だあーい好きなお姉ちゃんと仲良たくさん遊んでください!
成長楽しみに見守っています♡
父：健太 母：美香

POST CARD

886-8501

小林市役所 地方創生課
広報こばやし編集室 行

(広報こばやし№156 2019.3月号)

お手数ですが62円切手をお貼り下さい

フリガナご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持ったコーナー3つ

クイズの答

広報クイズ

問題：第68回こばやし駅伝競走大会細野校区が〇〇年ぶりの優勝

◆ヒント：16から探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。

今月は、抽選で5人に「図書カード」をプレゼント。

【締切】3月18日(月曜)〔当日消印有効〕

応募は一人1枚まで。広報こばやし2月号のクイズの答えは「成人式」でした。抽選の結果、正解者の5人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報
FAX：23-6650 E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

| | | |
|----|---------|------------|
| 人口 | 44,522人 | (-27,-511) |
| 男 | 20,618人 | (-15,-213) |
| 女 | 23,904人 | (-12,-298) |

世帯数 19,634世帯 (±0,+48)

平成31年2月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

編集後記

西 諸合同特集で、赤ちゃんの写真を撮影しました。シャッターを切るたびに変わる表情。「かわいい」。思わず何枚も撮影していました。生まれてくる子どもたちのためにも、地域が明るくなるような広報紙を作成していこうと思えました。(吉丸典宏)

今 月の特集で、取材した旅立つ娘に対する母の思いに深い愛情を感じました。先日、私にも待望の第一子が誕生。そのため、本当に感慨深い特集になりました。我が子にも、今回取材した人たちのような愛情を注いでいきたいと改めて感じました。(森本潤葵)

募集

まきばの桜まつり
ボランティア清掃

今年も、まきばの桜まつりを迎えるにあたり、会場の草刈り、ゴミ拾い清掃のボランティアを募集します。皆さまの参加をお待ちしております。

- ◆日時 3月24日(日曜) 8時30分〜12時
 - ◆会場 細野 牧場演芸場
- ※草刈り機、のこ、なた、軍

多くの図書寄贈
ありがとうございました

本年度も多くの図書寄贈をいただきありがとうございました。寄贈いただきました図書は随時登録を進めています。複本などはお持ち帰り本に提供させていただきます。

●問・市立図書館 Tel 22-7913

手などを持参ください。

- 申・問 市観光協会 Tel 22-8684

講座・催し

第30回福祉しよつぷ
Emi・ASU

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよつぷを開催します。

- ◆日時 3月15日(金曜) 10時〜13時
- ◆会場 市役所本館1階
- ◆展示・販売商品 クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手芸台、木工作品など
- 問 福祉課 Tel 23-0111

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid for reader feedback.

天空の羅針盤
月と惑星たちの接近

3月31日午前5時20分の東~南天

春分を過ぎ6時過ぎには日が昇ります。星図は日の出前45分。南から東にかけて惑星たちが並んでいます。月は約1か月に1回ほほ同じ形を見せて、同じようなところに輝きます。月と惑星たちは星空を渡り歩くかのように移動します。我々から見るこれらの星の通り道はほほ同じですので、動きの大きい月は惑星に寄り添う機会がままあります。27日は木星に29日は土星に近づいて賑やかな日の出前の星空を演出しています。【お知らせ】今月の観望会は毎週土・日の19時〜、20時〜、21時〜。9日(土)は星空の夕べ。23日(土)から14〜15時に昼間の観望会を開催。休館は火曜とプラネタリウム入替え期間の4日(月)〜7日(木)。

平成31年度
手話講習会開催

手話は、手指や表情を使い視覚的に表現する言語です。聴覚障がいに関わるコミュニケーションに必要な手話表現技術の習得を目指します。初心者も大歓迎ですので、ぜひ申し込みください。

- ◆内容 手話であいさつ、自己紹介ができ、簡単な会話が理解できるレベル。
- ◆開催期間 平成31年4月

小林会場
野尻会場

- ◆開講日 4月17日(水曜)
- ◆日時(毎週水曜) 10時〜11時30分
- ◆夜の部 19時30分〜21時
- ◆場所 市社会福祉センター
- ◆申込先 福祉課 Tel 23-0111 Fax 23-4934
- ◆開講日 4月16日(火曜)
- ◆日時(毎週火曜) 19時30分〜21時
- ◆場所 野尻町保健福祉センター

◆申込先
野尻庁舎住民生活課

- ◆共通事項 市内在住の高校生以上で、手話に興味のある人
- ◆受講資格 受講料 無料
- ◆テキスト代 3300円は別途必要です
- ◆申込方法 電話またはファックスで受け付けます。会場・時間帯・住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- ◆開講日当日も受け付けます。

●問・市手話通訳者派遣協会

- ◆徳永 Tel 23-7060
- ◆岡原(夜間のみ) Tel・Fax 25-0132
- ◆福本 Tel 090-1511-7276

短期講座
パソコン教室(有料)
受講生募集

パソコン初心者、基礎から見直したい人、専門講師の丁寧な指導で楽しく学べます。日程・内容・費用などは、小林高等職業訓練校まで問い合わせください。

はじめてのWord体験講座(5回コース)

- ◆日程 4月15日(月曜)・4月17日(水曜)・4月19日(金曜)・4月22日(月曜)・4月24日(水曜)
- ◆申込締切 4月3日(水曜)
- ◆はじめのExcel体験講座(5回コース)
- ◆日程 5月13日(月曜)・5月15日(水曜)・5月17日(金曜)・5月20日(月曜)・5月22日(水曜)

◆申込締切 4月24日(水曜)

- ◆共通事項 時間 9時30分〜12時
- ◆定員 10人
- ◆5人未満の場合は開講できません。
- ◆申込方法 事前に電話で申し込みください。
- 申・問 小林高等職業訓練校 Tel 23-6800

小林市立図書館
今月のおすすめ図書

一般書籍 『女警』 著者:古野 まほろ 発行:KADOKAWA

児童書 『だって春だもん』 写真・文:小寺 卓矢 発行:アリス館

一般書籍 『年をかさねても「若い人」の95のコツ』 著者:植西 聡 発行:興陽館

『動物と話せる少女 リリアーネ⑥』 著者:タニヤ・シュテーパー 訳者:中村智子 発行:学研教育出版

読んだ感想
動物通訳の主人公が、動物を助ける姿が心に残る本です。

三松小6年 石村奏音さん

私のおすすめ!

広報紙などの音訳CDを利用しませんか

音訳ボランティア団体「小林朗読友の会」では、視覚障がい者の方に「広報こばやし」、「お知らせ」、「はなみずき(議会だより)」などを音訳したCDを制作し、郵送しています。家族、知人、友人で視覚障がいの方がいましたらCDの利用を勧めていただき、ぜひご利用ください。 ●問・社会福祉協議会 Tel 23-3466

小林高等学校
吹奏楽部定期演奏会

3月23日に予定していた、小林高等学校吹奏楽部の定期演奏会が開催されます。入場無料ですので、皆さまぜひお越しください。

- ◆日時 3月21日(木曜)
開場14時、開演14時30分
- ◆場所 文化会館
- ◆費用 無料
- ◆問

小林高等学校
ライフスコラ
生きがい学級

生涯学習の場としてライフスコラ生きがい学級を開講します。学ぶ喜びと生きがいを求めて参加しませんか。小林地区、須木地区、野尻地区ごとに開催します。

- ◆募集対象 市内在住の人でおおむね65歳以上ならどなたでも入級できます。
- ◆学習内容 社会・家庭、健康管理、福祉制度、市内外の施設見学など
- ◆日程 平成31年5月
- ◆時間 小林地区(月1回、年10回) 9時30分～11時30分
- ◆野尻地区(年8回程度) 13時30分～15時
- ◆須木地区(年8回) 9時30分～11時30分
- ◆開設場所 中央学級
- ◆中央学級
- ◆中央公民館

防災や防犯に役立つ情報届けます
小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の人は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従って登録をお願いします。



QRコード

登録したにも関わらず、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話・スマートフォンから設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。

- ◆問 危機管理課 Tel 23 - 1175

保健・福祉

出産支援金の申請は
3月28日まで

市では、西諸地域で出産できる医療機関がなくなつたため、市内在住の妊婦の経済的な負担を軽減することを目的に、出産支援金を支給しています。今回、市立病院での分娩が再開されたことに伴い、出産支援金の申請受付を3月28日(木曜)をもって終了します。詳しくは、健康推進課へ問い合わせください。

◆出産支援金申請受付期限
3月28日(木曜)

※対象者には、母子健康手帳交付時に案内しています。

- ◆健康推進課
Tel 23・0323



案内

平成31・32年度の小規模工事等契約希望者の登録受付

市が行う小規模の工事、修繕などの受注を希望する業者は資格者名簿への登録が必要です。名簿に登録していないと受注などができない場合がありますので、必ず申請書を提出ください。※詳細は、市ホームページで確認ください。

◆受付開始日

3月1日(金曜)

◆有効年度

平成31・32年度
(平成31年4月1日
～平成33年3月31日まで)

◆申請方法

財政課契約管理グループで配布している申請書を郵送または持参ください。

※申請書は、市ホームページからも取得できます。

◆申請書提出先

財政課契約管理グループ
(水道課2階)

◆申・問

財政課
Tel 23・8124

確認ください。

◆受付開始日

4月1日(月曜)
～4月30日(火曜) 必着

◆有効年度

平成31・32年度
(平成31年7月1日
～平成33年6月30日まで)

◆申請方法

市ホームページから申請書を取得して、郵送または持参ください。

◆申請書提出先

財政課契約管理グループ
(水道課2階)

◆申・問

財政課
Tel 23・8124

やっばい元気がよか！

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します！

- ◆問=長寿介護課 Tel 23 - 1140

介護予防と健康ってなに？

介護予防とは、介護が必要な状態になることや介護状態がより悪くならないための予防のことを言います。つまり、どうすれば健康でいられるかを考える必要があります。また、健康とは単に疾患がない、虚弱ではないということではなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態(出典：WHO 世界保健機関)を言います。つまり、からだと、こころと、周りの人との関わりが良い状態のことをいいます。

からだ・こころ。関係性が大事です。



小林市立病院
リハビリテーション室長
理学療法士 清水秀一さん

◆申込期間
3月1日(金曜)
～4月26日(金曜)

※年度途中での加入もできます。

◆申込方法

校区の学級長さん、各地区の友愛会長さんへ連絡ください。または、社会教育課および須木・野尻各分室へ電話で申し込みください。

◆申・問

教育部須木分室
Tel 48・2266
教育部野尻分室
Tel 44・1100
社会教育課
Tel 22・7912



●問：企画政策課 Tel 23・0456

じよじよんよかバスみんなでのっど！
なんと小林・須木間200円！

小林市のコミュニティバスは、皆様の利用により支えられています。現在、小林地区と須木地区を結ぶ上九瀬線は、実証実験により、半額の200円で利用できます。コミュニティバスをご利用いただき、『市民年一回乗車運動』にご協力をお願いします。

お詫びと訂正

広報こばやし2月号12ページの「元気の知恵袋」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

- 【正】 糖尿病・内分泌内科医師 伊集院太生先生
- 【誤】 内科医師 伊集院太生先生

Kobayashi City Wi-Fi サービス

市では、地区体育館や公民館などの27ヶ所に無料で利用できるWi-Fiを整備しています。詳しくは市ホームページを確認ください。ホームページは上のQRコードからアクセスできます。



●問・地方創生課 Tel.23・1148

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

◆**広告の位置**
「くらし」と「観光」のページの下部

◆**広告掲載料**
▼事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
▼事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)

◆**申込用紙配布場所**

『平成31年度ごみ収集日程』を配布中

『平成31年度ごみ収集日程』を世帯配布しています。地区ごとに異なりますので、お住まいの地区の収集日程表が届いているか確認ください。

また、今年は祝日・休日が多いため、ごみ出しの際はご注意ください。

◆**配布窓口**
・生活環境課(全地区分)
・須木庁舎住民生活課(須木地区分)

文化の足跡 ～西郷どんとこばやし Vol.9～ 『西郷どんとこばやし』

西郷隆盛は鹿児島の大英雄で質実剛健、義理人情に厚い人物という印象が強いですが、小林にとっては良いことばかりではありませんでした。西南戦争で西郷軍は市内各所で銃撃戦を行い街に火を付け、住民から物資を調達したりするなど住民に多大な迷惑や損害を与えたと考えられます。しかし、小林の人々は多くの人が西郷軍に参加しただけでなく、延岡で敗北し逃げ延びて再び小林の地を訪れた西郷一行を匿うように宿泊させました。当時、薩摩藩(鹿児島県)の一部であったこの地の土地柄もあると同時に小林の人々の温かさや優しさが覗えます。それ以上に人々にそうさせる西郷隆盛は、やはりすばらしい人物であり、私たちの故郷が誇る大偉人であったと言えるのではないのでしょうか。



水道の使用開始・中止・名義変更の 手続きは確実に

野尻庁舎住民生活課(野尻地区分)
西小林出張所(西小林地区分)
紙屋出張所(紙屋地区分)

●**問**
・生活環境課
Tel.23・8122
・清掃工場
Tel.24・0959

原則として、土日祝日の受付は行っていませんので、お忘れのないよう早めの手続きをお願いします。

◆**水道の使用開始(給水申込)**
引越しや家の新築などで新たに水道を使用するときは、水が出る場合でも開栓届を遅滞なく提出ください。

◆**水道の使用中止(閉栓手続)**
引越など水道の使用を中止するときは、料金の精算が必要です。使用中止当日までに連絡ください。連絡がない場合、水道の使用がなくとも料金請求が行われますのでご注意ください。

◆**水道使用者の名義変更(使用者の名義が変わるとき)**
親子・夫婦または社名の変更などで水道料金の支払いをお願いします。

報道機関への 情報提供

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一齐に情報提供する方があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

●**問**
・地方創生課
Tel.23・1148

地方創生課
※市ホームページからもダウンロードできます。

◆**申込方法**
申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。

◆**申込期間** 随時
※詳しくは、市ホームページを確認ください。

●**申・問**
・地方創生課
〒886・8501
小林市細野300番地
Tel.23・1148

ALTの『英語コラム』

感謝の気持ちを込めて
Gratefulness ~クリス先生~

Hello Kobayashi!
This is a picture of my wife, Britni Grace. She loves Tsubaki and her Japanese is very good! We have many adventures together in Kyushu. I want to devote my time to making more memories with her in Japan. Thank you so much for being our friends!

こんにちは!この写真は私の妻、ブリトニー・グレースです。椿が大好きな日本語の上手な妻です。私たちは、九州でさまざまな体験をしています。これからも彼女と一緒に日本での思い出をもっと作っていききたいです。私たちと親しくしてくださる方々に感謝の気持ちでいっぱいです!



『メロンばなし』

フランスの愛称



フランスでは、愛称を夫婦でも子供に対しても使います。「モンシェリ」、「モンツレゾー」、「モンクール」など色々あります。もうちょっと由来が分かりづらいものもあります。たとえば「モンシュー」と呼ばれ、「シュー」を調べてみたら「キャベツ」という意味が出てきます。しかし、本当は「シュー・クリーム」の甘さが元の意味です。動物もとても人気です。「モンラパン」、「モンルー」、「モンシャ」、何でもあります。しかし、よく驚くのは、「マピュス」という愛称です。ノミは確にかわいくないですが、非常に小さくてフランス人はかわいがっていました。

空き家バンク 登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供しています。不動産会社を設けています。

●**問**
・水道課
Tel.23・0321

空き家の改修補助

空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。

●**問**
・地方創生課
Tel.23・1148

時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel# 8000

365日 19時から翌8時まで

ダイヤル回線からは

Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 3月17日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※毎月第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 3月20日(水) | 市役所本館1階 相談室 | 10:00～15:00 | 予約: 都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント



「二原遺跡公園公開日」

3月17日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



「学校・家庭・地域の教育フォーラム」

3月10日(日)
10:00～12:00

[場] TENAMUビル

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 3月11日(月)
受付締切日 3月15日(金)

これは何ごみ? 答え

テレビは、市で処分ができないため、販売店が収集運搬許可業者に引き取りを依頼してください。また、エアコン・冷蔵庫・洗濯機も同様です。(ごみ分別虎の巻の17ページを参照ください)

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜日 | 種類 | 会場 | 時間 |
|------|----|-------------|--------------|-------------|
| 3/12 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 東館1階相談室 | 10:00～15:00 |
| 3/19 | 火 | 人権・なやみごと | 東館1階相談室 | |
| 3/26 | 火 | 人権・なやみごと | 東館1階相談室 | |
| 4/2 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | 10:00～15:00 |
| 4/4 | 木 | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | |
| 4/9 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 東館1階相談室 | |

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

| 月日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------|-------------|
| 3月28日(木) | 小林保健所 | 13:00～15:00 |

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

| 月日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------------|-------------|
| 3月22日(金) | 八幡原市民総合センター | 13:00～16:00 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! どんなことでもお話しください。

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム 電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 3月 | 4月 |
|-----------------|----|----|
| 水流迫、東方1・2 | 1 | 2 |
| 真方1・2・3 | 4 | 1 |
| 南西2・3、通り町 | 5 | 3 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 6 | 4 |
| 南西1の東、種子田 | 7 | 5 |
| 北西1・3、緑町 | 8 | 8 |
| 北西2、坂元 | 12 | 9 |
| 西町1・2・3 南島田 | 11 | 11 |
| 仲町、永田町、後川内 | 13 | 10 |
| 細野2・3、南真方 | 14 | 12 |
| 細野1、南真方西 | 22 | 15 |
| 南真方東、上町、上町西 | 26 | 16 |
| 上町中、上町東、上町北 | 27 | 17 |
| 西堤、南堤 | 28 | 25 |
| 北堤 | 29 | 26 |
| 野尻地区(第3日曜) | 17 | 21 |
| 須木地区(第4日曜) | 24 | 28 |

今月の **これは何ごみ?**



「テレビ」

(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 時間 | 会場 |
|--------------------|----------------|------------------------------|-----------|
| 妊婦健康相談 母子健康手帳発行 | 毎週月曜 (祝日除く) | 9:00～11:30 | 小林市保健センター |
| キッズフロア | 4月3日(水) | 受付 9:30～11:00 | |
| もぐもぐクッキング | 3月27日(水) | 離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30 | |
| | | 離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45 | |
| 1st パースデイ 健康相談 | 4月3日(水) | 受付・要予約 13:10～13:30 | 小林市保健センター |
| パパママ教室 | 3月11日(月) | 受付・要予約 9:10～9:20 | |
| | 3月18日(月) | | |

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

| 場所 | 3月 | 4月 |
|-------------|---------------|-------------|
| 野尻町保健福祉センター | 12日(火)、26日(火) | 2日(火)、9日(火) |

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

| 月日 | 会場 | 申し込み先 |
|----------|-----------|------------------|
| 3月26日(火) | 小林市保健センター | 完全予約制 23-0323 |

●健康相談

| 月日 | 曜日 | 種類 | 会場 | 時間 |
|------|----|----------|-------|-------------|
| 3/15 | 金 | まちかど健康相談 | 小林市役所 | 13:30～15:30 |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日 | 曜日 | 在宅医 | 電話番号 |
|------|----|----------------|---------|
| 3/10 | 日 | 整形外科前原病院 | 23-1711 |
| | | よしむら循環器内科クリニック | 27-3339 |
| 3/17 | 日 | 小林保養院 | 22-2836 |
| | | 二口子供医院 | 22-5885 |
| 3/21 | 木 | 池田病院 | 23-3535 |
| | | 野尻中央病院 | 44-1141 |
| 3/24 | 日 | たなか循環器内科クリニック | 23-1115 |
| 3/31 | 日 | 上田内科 | 23-3377 |
| | | 立山整形外科医院 | 22-1717 |
| 4/7 | 日 | 近藤内科クリニック | 22-4367 |
| | | 花田耳鼻咽喉科 | 24-5100 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

奉祝 天皇陛下御即位三十年 あね
日本神話の郷 霧島岑神社



小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

meiji 明治牛乳 谷口宅配センター
 電話 0984-44-2153
 FAX 0984-44-2162



和田クリニック
 人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
 最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
 〒886-0003 小林市堤3727番地1
<http://wada-clinic.or.jp/> 

 **(有)宮内葬儀社**
 MYAUCHI
0120-24-2349

小林市細野437番地4(市役所前)
 TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

ご卒業・ご入学
 お祝い申し上げます

ご卒業・ご入学の晴れ姿、
 お写真はぜひふきやま写真館に
 おまかせ下さい。
 ご家族みんなの特別な思い出
 喜びを美しく、格調高く残します。

ふきやま写真館からのお願い
 2ポーズ以上撮影のお客様へ
六切1枚サービス(無料)
 いたします。


ご家族の記念日や人生の節目に
 ご予約・ご相談お待ちしております

ふきやま写真館
 TEL 0984(23)5500 (代表)

おじいちゃん
おばあちゃんへの
プレゼントだよ



**デジタルCTP設備により
 カラー印刷がより鮮明になります。**

 **株式会社 こさの印刷**

小林市梅の天神下(山麓線)
 TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
 E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp

小林市で働こう！ お申し込みは→0120-723-250

コールセンター見学説明相談会
 説明見学会だけでもOK！雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧下さい。

3月25日(月) 26日(火) 27日(水)
 ①午後3時から ②午後6時から ③午前10時から

 QRコードでチェック！

 **秘書センター株式会社**
 宮崎支社|宮崎県小林市細野334-4

広報こばやし 3月号
 MAY.2019 No.0156

編集発行/小林市総合政策部地方創生課
 〒886-8501 小林市細野300番地
 TEL 0984-23-1148 FAX 0984-23-6650

ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>
 メールアドレス info@city.kobayashi.lg.jp

小林市は「核兵器廃絶・平和都市」、「人権擁護都市」
 「地域医療・健康都市」小林市」を宣言しています。