

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じよじよんよかこ 小林市 2018.NOV

KOBAYASHI 11

No.152

【写真】10月14日にお披露目会でライトアップされたワクワクアート（関連記事14㉮）



CONTENTS

09 小林人／菊愛好家
かりやまさお
仮屋 正夫さん

10 特集
平成29年度決算報告

14 Photo Report／文化会館の窓ガラスに描く、
市民が作り上げた新たな芸術作品！

ワクワクアート
アーティストがやってきた！

広告

広報こばやし 11月号
NOV.2018 No. 0152

■編集発行／小林市総合政策部地方創生課
〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 0984-23-1148 FAX 0984-23-6650

■ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>
■メールマガジン info@city.kobayashi.lg.jp



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」「人権擁護都市」
「地域医療・健康都市」小林市」を宣言しています。

まこてよかどこじゃっど！
日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野（夷守）4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
（細野中より南へ1.2km 西進） 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

meiji 明治牛乳 谷口宅配センター
電話 0984-44-2153
FAX 0984-44-2162

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種（全自動透析装置）を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

MYAUCHI (有)宮内葬儀社
0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4（市役所前）
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

50th 霧ヶ峰 ホンザキ株式会社 CHOFU

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン・特約店
エアコン工事販売・修理・
ボイラー・厨房機器販売

ANDO (有) 安藤冷凍設備
☎0984 - 23 - 4002

HIRO鍼灸治療院

受付時間
9:00~12:00
15:00~19:30
(祭日18:00まで)
定休日 木曜日

土日祭日も
施術いたします

小林市野尻町東麓2533-12（地鶏屋とりこさん近く）
☎9984-44-1621 HIRO鍼灸治療院 検索

小林市で働こう！ お申し込みは→0120-723-250

コールセンター見学説明相談会
説明見学会だけでもOK！雰囲気やどんな仕事なのか是非ご覧下さい。

11月20日(火) 21日(水) 22日(木)
①午後3時から ②午後6時から ③午前10時から

QRコードでチェック！

秘書センター株式会社
宮崎支社 | 宮崎県小林市細野334-4

Municipal News

市政
ニュース

情報通信網の整備

市内にフリー Wi-Fi を整備



市では、大規模災害発生時の情報通信手段の確保や施設利用者の利便性の向上のため、公民館などに無線 LAN 環境（無料で利用できる Wi-Fi）を整備しました。現在、市内 27 箇所まで利用できます。災害時はもとよりイベントなどでぜひご利用ください。詳しくは市ホームページでご確認ください（市ホームページは右上の QR コードからアクセスできます）。●問：地方創生課（Tel 23 - 1148）

全国に小林を PR !

(株)ミヤザキが教育振興を目的に市へ 2100 万円を寄付

(株)ミヤザキが、教育振興を目的に小・中学校 1 校につき 100 万円、計 2100 万円を市教育委員会に寄付しました。9 月 25 日に寄付受納式が行われ、同社山之上道廣代表取締役（細野出身）は、「地元には何か恩返しができないか考えていました。今後の西諸を支えるのは子どもたち。その子どもたちが、将来に夢や希望を持てるように今回寄付を申し出ました」とあいさつ。いただいた寄付金は今後、読書活動や ICT 教育など学校教育の充実のために活用していきます。また、同社はえびの市、高原町にも寄付を行いました。



同社は平成 4 年に創業した合成樹脂加工会社。誘致企業として市内に 5 つの工場を持ち、従業員全員を西諸地区から雇用しています。

小林市が進める政策や事業を紹介し

起業・創業を支援

TENOSSE を利用しませんか？



「まちなかをチャレンジの場に」をコンセプトに設置されたコワーキングスペース TENOSSE。起業しやすい環境づくり、既存事業の新たな展開の後押し、市外の新たな人材の呼び込みなど、安定した雇用と新しい人の流れを創出することが狙いです。人と人をつなぎ、そこから生まれる多様なアイデア、技術、考え方を掛け合わせ、皆さんのチャレンジを支援します。レンタルオフィスやフリー wifi、プリンタ・ファックスなども設置していますので、ぜひ活用ください。●問：コワーキングスペース TENOSSE（Tel 27 - 4711）

小林の
わけもん
Vol.28

YOU CAN MAKE IT !! KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介！

ガールスカウト宮崎県連盟第 14 団

ふくなが ゆうか
福永 裕香 さん



海外研修ではアメリカ・イギリス・カナダのスカウトと国連の見学、観光や登山などで交流しました

いずれはリーダーの研修を受けたい
ガールスカウトの良さを教えたい

「自ら考え、行動できる女性の育成」を目指すガールスカウト。小林高校 3 年の福永裕香さん（18 歳）は、小学 1 年から 10 年以上活動を続けています。

「学校では教わらない緊急時の対処方法や野外での活動などを自ら体験できることが魅力です」。

今年 8 月には、海外研修でスイスを訪問しました。

「初めての海外で英語が話せるか不安でしたが、国内外の仲間たちとさまざまな意見交換ができ、貴重な体験になりました」。

高校卒業後は、進学し活動からは一旦離れる予定。「スカウトの活動を通して本当に多くのことを学ぶことができたので、将来はその良さを教える側になりたい」と夢を語ります。

いつ発生するかわからない災害に対し、常に危機意識を。

9 月 30 日、大型で非常に強い勢力の台風 24 号が九州南部を通過しました。2 週連続の台風接近に緊張が高まりました。

台風 24 号は、市内 3700 戸の停電、停電による水道施設の機能停止、国道や市道の通行止め、野尻給食センターの機能停止、農作物被害や各種イベントの中止など多くの影響を出しました。被害を受けられた皆様には、心よりお見舞いを申し上げます。

特に、紙屋・内山地区を中心に山崩れや倒木による電線の切断が停電を引き起こし、停電は水道の給水施設にも影響を及ぼしました。市は、飲料水の確保を最優先とし、発電機を使用して給水施設を維持したところで

また、市内全域で消防団員の皆様の迅速な災害



宮原市長のコラム
「信念を貫く」
Check! Volume.3

対応により、人的被害を出すことなく、最小限の被害に食い止めることができました。

災害は、いつ発生するか分かりません。常に危機意識を持ち、日ごろから、家族、近隣にお住いの方々と災害発生時についてお話しいただくことが重要かもしれません。我が家でも、もう一度、家族と話をしてみたいと思います。

雇用の場を新たに創出 (株)NPKと企業立地協定を締結

9月28日、市では初となる本格ワイナリー「小林生駒高原葡萄酒工房」の立地に伴い、(株)NPKと企業立地協定を締結しました。同社^{こだまかすひろ}代表取締役は、「地元の人たちに飲んでもらえるワインを作りたいと思っています。近隣の観光施設などとも連携していきたい」と話していました。



生駒高原レクリエーションセンターの一部を市が貸し付けて同工房を建設。今後、8人の新規雇用の創出が見込まれています

「じぶんの町を良くするしくみ」 赤い羽根共同募金はじまる

10月1日、赤い羽根共同募金の厚生労働大臣メッセージ伝達式が市役所応接室で行われました。市社会福祉協議会の種子田^{たねうだ}市長は、「住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな事業に活用されます。皆さまのご協力をお願いします」と話していました。



昭和22年に始まった同運動。寄付金は子どもや高齢者、障がい者などを支援する福祉活動や災害支援などに役立てられます



同協議会の前田博俊^{ひろしむの}会長は「今年は豊作。ひとつずつが大きく甘いのが特徴です」と話していました

特産品「ナシ」の出来上々 新興・新高の品評会開催

9月26日、西諸県農業改良普及センターで市果樹農業振興推進対策協議会とJAこばやし梨ぶどう生産部会によるナシの品評会が開催されました。【以下結果・優等/金賞のみ】◆新興：協議会…永迫賢治^{えいしげ}さん/JA…小原勇太^{ゆうた}さん ◆新高：協議会…永迫賢治^{えいしげ}さん/JA…種子田健太郎^{けんたろう}さん



小磯^{こいそ}さんは、3年ほど前から地域の交通係になり交通指導を始めました。現在、交通指導員は17人に委嘱しています

「地域の交通安全を守ります」 小磯敏治^{としかげ}さんに交通指導員委嘱

10月1日、小磯敏治^{としかげ}さんに交通指導員を委嘱しました。交通安全の指導や普及を目的で、任期は平成32年9月までの2年間。小磯さんは「いつも指導している売子木の交差点は交通量が多い場所ですが、今まで通りがんばります」と話していました。今後、通学路の見守り活動などを行います。

よろず生産の神を祭る祭典 陰陽石まつりで住民ら交流

9月23日、こばやし陰陽石まつりが陰陽石公園で開催されました。地域住民ら約600人が訪れ、神事祭典では五穀豊穡を祈願。その後、同公園駐車場や東方地区運動場で、ペタンク大会やグラウンドゴルフ競技、ステージでは歌やダンス、舞踊などが行われ来場者は交流を深めました。



陰陽石に奉納される伝統芸能「東方輪太鼓踊り」を東方中学校の生徒らが披露すると、会場からは拍手が起っていました

「こころもからだも健康に」 コープみやざきで街頭PR

9月25日、各種健(検)診や自殺予防の啓発を目的にコープみやざき小林店で街頭PRを行いました。市民の健康増進をサポートする健康推進員や、傾聴活動などで自殺者減少に取り組んでいるこころの健康サポーターなど14人が参加。店舗入り口で啓発チラシやグッズを配布しました。



健康推進員の瀬戸山博子^{ひろこ}さんは、「がん検診はきっかけづくりが大事。これからも続けていきます」と話していました



打上花火とライトアップされたコスモス。会場は幻想的な雰囲気
に包まれ、来場者からは大きな歓声と拍手が送られました

コスモスと打上花火の共演 生駒高原でコスモスまつり

9月22日から10月28日にかけて、コスモスまつりが開催されました。生駒高原では100万本のコスモスが開花。期間中5日間は、2万5千個のキャンドルでライトアップされたコスモスが会場を彩り、ステージイベントや打上花火なども行われ多くの来場者で賑わいました。



大自然の中、家族連れなどがクリ拾いを体験。参加者は、スタッフの説明を聞きながら丁寧にクリを拾っていました

クリ拾いや物産展で秋を堪能 すきむらんど栗まつり開催

9月23日、すきむらんど栗まつりが開催されました。市内外から約2500人が来場し、恒例のクリ拾い体験では、5ヶ所の農園に分かれ収穫を体験。すきむらんどでは、バンド演奏や大抽選会などのステージイベント、魚のつかみ取りや物産展があり、来場者は秋の味覚を堪能していました。

多くの買い物客で賑わう 第34回福祉バザー開催

10月20日、第34回福祉バザーが市民体育館で開催されました。「お互いに助け合う心豊かな福祉のまちづくり」を推進し、住みよい社会環境を育むことが目的で、福祉関係者14団体が出店。タオルや皿などの日用品や野菜などを販売し、会場は約1000人の買い物客で賑わいました。



買い物客で賑わう会場。バザーの売り上げの一部は、各福祉団体の活動費や福祉推進活動費、災害義援金などに当てられます

親子や地域のつながり再確認 県子ども会育成大会を開催

10月21日、県子ども会育成大会が開催されました。県内の子ども会役員など約200人が出席し、実践発表や講演会などを実施。講演では、家庭・青少年教育ネットワークの池本要理事長が「親が変われば子どもが変わります。子どもとしっかり向き合うことが重要です」と話していました。



同大会は子ども会活動を充実させ、青少年健全育成の推進が目的。来場者は子ども会活動の重要性について理解を深めていました



同実行委員会では、今後も吉都線の維持・存続を目指し、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください

観光列車「特急はやとの風」 吉都線で60人が乗車

10月12日、「極上列車の旅 特急 はやとの風（吉都線に観光列車を呼ぼう！小林実行委員会主催）」が吉都線沿線で開催されました。約60人が参加し、ゲストとしてこばやしPR大使で歌手の大野勇太さんやMRTの田代剛アナウンサーを招待。参加者は都城駅までを往復する列車の旅を堪能しました。



除草作業をする会員ら。翌21日、同センター前広場でシルバーフェスタが開催され、センターの普及を呼びかけました

シルバー人材センターが 市内21カ所で奉仕作業

10月20日、市シルバー人材センターが市内各地で奉仕作業を行いました。10月の普及啓発促進月間活動の一環として実施。会員ら約300人が参加し、小林駅周辺、梅の天神付近や永久井隠れ念仏洞など市内各地を21班に分かれ、ごみ拾いや除草作業などを行いました。



2

震度6強の地震を想定 細野地区で県総合防災訓練

10月14日、宮崎県総合防災訓練が細野地区体育館で開催されました。自衛隊、消防署、警察署、気象庁、県や市などの行政機関と地域住民ら約300人が参加。震度6強の地震を想定し、避難所開設から運営までの流れを行いました。また、气象台、日赤、自衛隊やJRAT（大規模災害リハビリテーション支援）の装備品展示なども行われ、参加者は防災への理解を深めました。



3

Photo1 指揮所図上訓練では、県や市などの各行政機関との連絡や情報共有を行い、災害発生時に迅速に対応するための訓練を行いました。2 避難所内にはテントや畳のベッドなどを設営。3 炊き出し訓練も行われ、カレーがふるまわれました。

三松中生徒3競技で3人が 全国大会での健闘を誓う

10月10日、三松中の生徒3人が全国大会出場を市長に報告しました。バレー競技（県選抜）で町浦陽介さん、陸上競技で滝口俊人さん、ソフトテニス競技で小水流里菜さんが全国大会の出場権を獲得。小水流さんは「良い選手が集まる大会なので、多くの技術を学びたい」と話していました。



全国大会出場を決めた町浦さん、滝口さん、小水流さん（写真左側2人目から）。大会での活躍が期待されます



市内での交通事故件数は年々減少傾向にあります。今後も交通事故死ゼロが継続できるよう、交通安全にご協力をお願いします

「今後も安全に気を付けよう」 交通事故死ゼロ240日表彰

10月4日、市は240日間の交通事故死ゼロを達成したことで県交通安全対策推進本部から表彰されました。同日行われた表彰式で最上川周一県交通・地域安全対策監は、「事故はさまざまな要因で発生します。安全に気を付けてこれからも継続してほしい」と話していました。



長年、市総合文化祭に「菊」を出品する
菊愛好家 仮屋 正夫さん(85)



④ 今年も生育は順調。文化の日のころに満開に。⑤ 菊づくり以外にも、サツマイモや稲作などの農作業も行う。「元気なうちは、いつまでも農業を続けたい。作物を育てるのが好っじゃから」⑥ 昨年の文化祭に出品した菊。文化祭に合わせて花を咲かせられるのは高い技術があるからこそ。

小林市総合文化祭の玄関口で来場者を迎える美しい鉢植えの「菊」。この菊を長年、出品し続けている人がいる。

仮屋正夫さん、85歳。「多くの人に見てもらいたい。喜んでもらっている。だから続けらるつとですよ」。

仮屋さんの菊づくりは、まず土づくりから。霧島岑神社近くの落ち葉を集め、油粕や鶏糞などと一緒で半年以上、土の中で寝かせ腐葉土にする。そして、その土を取り出した後は、病害虫の発生を防ぐために鉄板

で焼土する。「土づくりは本当に大切じゃつとよ。ここで、菊の良し悪しが決まるから手は抜けんがよ」。

鉢に菊を植え、芽が出てきてからも油断はできない。病気の予防はもちろんのこと、アブラムシやヨトウムシなどに葉や花びらを食べられてしまわないように、毎日の手入れは欠かせない。

「油断するとすぐダメになる。今でもうまくいかないうちは、たくさんあつとよね」。

こうして、1年以上かけてやつとの思いで美しい菊が花開く。そして、来年に向けて再び土づくりから準備を始める。

「特にうれしい瞬間は、つぼみが開き始めるときじゃがよ。どんな風に花びらが開くのか想像するのが楽しくてたまらん。周りからは『大変だね』とよく言われるけど、好きだから大変だとは思わんとですよ」と笑顔を見せる。

今年も、仮屋さんの愛情が込められた菊の花が文化祭に彩りを添える。

今年はどうんな花が開くのか
菊づくりは楽しくてたまらん。

小林人
こばやしびと
Vol.82

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内7地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

野尻地区

野尻町花いっぱい運動！彼岸花を植栽しました！



来年の彼岸花まつりを、ぜひお楽しみに！！

9月23日、観光協会と輝けフロンティアのじりの共同主催で、ゆるゆるのじり周辺で彼岸花の植栽イベントを行いました。彼岸花の植栽は3年目。今年は約100名の地域住民が参加し、約6000球の彼岸花を植栽しました。現在はゆるゆるのじりの国道沿いの土手を中心に彼岸花が咲いています。来年からは駐車場周辺を含めて彼岸花が咲き誇ります。毎年多くの観光客が訪れる彼岸花まつりに一層の花を添えるでしょう。輝けフロンティアのじりでは今後も野尻町の国道周辺環境美化、花いっぱい運動を展開します。

細野地区

細野小学校の空き教室へ事務所を移転！



事務所の隣(教室)で図書開放や茶飲み場などのイベントを予定しています

細野まちづくり協議会の事務所を細野小の空き教室に移転しました。地域住民が気軽に立ち寄れる茶飲み場や子ども達とお年寄りとのふれあいの場、気軽に本を読める地域図書館など、地域のプラットフォーム(活動の拠点)としての役割を担います。また、小・中学校やPTA主催の活動をこれまで以上に地域と連携できるようにしました。地域全体の結びつきを強くし、災害時や緊急時に迅速に対応できる「安心して暮らせる地域づくり」を推進します。気軽に立ち寄れる場所になれるよう、幅広い年代の方が交流できるイベントなども開催します。お近くにいられた際はぜひお立ち寄りください。

西小林地区

シンガポールの子もたちと国際交流！



シンガポールに派遣された西小林中の4人は、貴重な体験ができたと話していました

県シンガポール親善協会主催の少年少女親善交流使節団に参加して今年で2年目になります。今年8月、西小林中の生徒4人をシンガポールに派遣。12月にはシンガポールからの受け入れを行う予定です。留学生に小林の家庭・学校・地域生活という総合的な角度から日本の社会を体験してもらい、受け入れる側も、地域の文化や、日々当たり前のように感じている宮崎の豊かな自然環境を再認識する機会となるよう、手助けしたいと考えています。子どもたちがさまざまな体験を通し、視野の広い国際人に成長することを願っています。

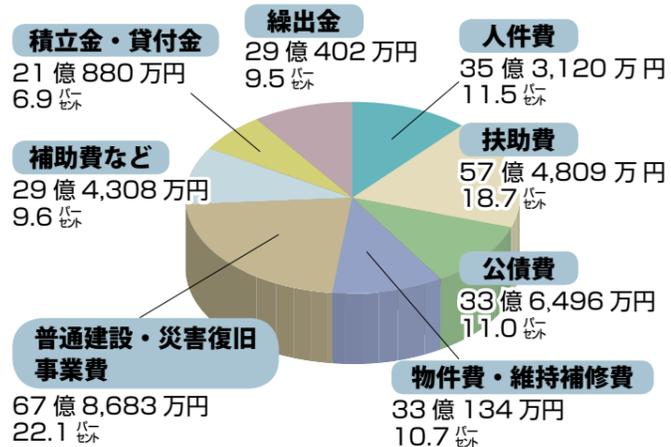
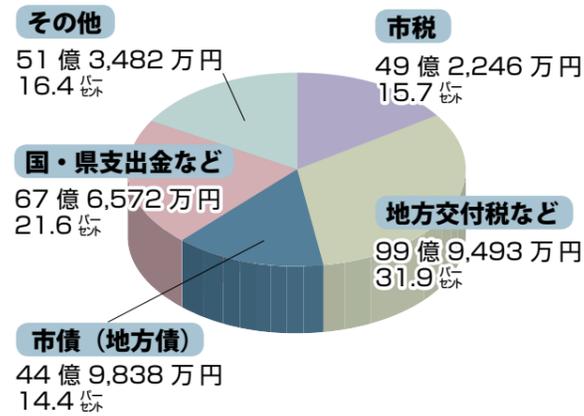
平成 29 年度決算報告

小林市の平成29年度の決算がまとまりました。どのような収入があり、どのように使われたのか。そして、小林市の財政状況はどうなっているのか。歳入歳出の決算額をさまざまな比率とともにお知らせします。

●問：財政課Tel 23 - 1114

歳入平成29年度は313億1,631万円

歳出平成29年度は306億8,832万円



健全化判断比率を 読み解く

実質赤字比率 (単位:%)

一般会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 28	H 29	早期健全化基準
—	—	12.83

※赤字ではないため、「—」で表示

連結実質赤字比率

全ての会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 28	H 29	早期健全化基準
—	—	17.83

※赤字ではないため、「—」で表示

実質公債費比率

借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度を見る比率

H 28	H 29	早期健全化基準
10.4	10.5	25.0

将来負担比率

市が抱える負債の残高から将来の財政への圧迫度を見る比率

H 28	H 29	早期健全化基準
93.5	108.6	350.0

平成29年度決算は、どの比率も早期健全化基準内であるため、健全性は維持されています。

会計別に見る 決算状況

単位(千円)

会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	31,316,311	30,688,318	627,993
特別会計			
簡易水道事業	685,576	665,767	19,809
国民健康保険事業	7,768,104	7,468,007	300,097
物品購入	443,890	443,890	0
農業集落排水事業	241,497	234,277	7,220
下水道事業	754,872	739,154	15,718
西諸地域介護認定審査事業	36,630	29,025	7,605
介護保険事業	5,908,915	5,796,215	112,700
後期高齢者医療事業	1,286,496	1,284,170	2,326
西諸地区いじめ問題対策専門家委員会	150	75	75
企業会計			
水道事業	557,233	423,044	134,189
病院事業	2,311,887	2,435,592	△123,705

歳入と歳出の差引

収支の前年度比較 (一般会計)

単位(千円、%)

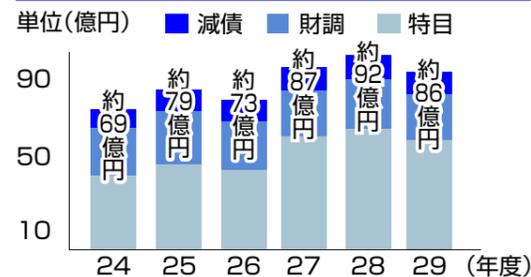
区分	歳入総額	歳出総額	歳入歳出 差引額
H29	31,316,311	30,688,318	627,993
H28	29,379,420	28,665,754	713,666
増減額	1,936,891	2,022,564	△85,673
増減率	6.6	7.1	△12.0

歳入総額は313億1631万円、歳出総額は306億8832万円で、前年度と比較すると約20億円増加し、過去最大の決算規模になりました。

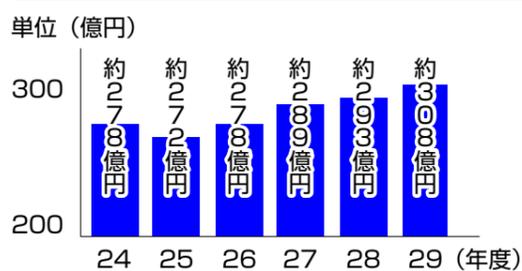
市の財政を家計に例えると

市の財政	家計
収入	
・市税	・月収(給料など)
・地方交付税	・親からの仕送り
支出	
・人件費	・食費
・扶助費	・医療費など
・公債費	・ローン返済など
・物件費	・光熱費・家賃

基金残高の推移



地方債残高の推移



歳入の状況
歳入には、市以外に頼る収入(依存財源)と市独自の収入(自主財源)があります。依存財源は主に、地方交付税や国県からの補助金、地方債などがあります。29年度は、約213億円で全体の67.9%でした。一方、自主財源は、主に市税や、寄附金(ふるさと納税)などです。29年度は、約100億円で全体の32.1%でした。今後も自主財源の確保に努めます。

歳出の状況
歳出は、義務的経費、投資的経費、その他の経費に分類されます。義務的経費は、毎年必ず支払う人件費や扶助費、公債費など、支出が義務付けられ、削減することが難しいものことです。29年度は公債費の影響により、前年度比プラス1.3%になりました。投資的経費は、道路の整備や施設の建設を行うためのもので、普通建設事業費や災害復旧事業費のことです。29年度は新庁舎建設事業費や畜産競争力強化整備事業費などにより、前年度比プラス5.5%になりました。

地方債残高と基金残高
地方債の残高は、新庁舎建設事業に合併特例債を活用したことなどにより約15億円増えました。地方債は市が行う長期借入のことです。借り入れの際は、返済分が地方交付税で手当てされるものを優先し、負担の軽減に努めています。一方、家計に例えれば貯蓄に当たる基金の残高は、前年度と比較して約6億円減りました。

健全財政の継続に向けて
第2次小林市総合計画の実現に向けて、健全で効率的かつ計画的な財政運営を推進し、安定した財政基盤の確立を目指します。

もっと「財政」を理解する

財政にまつわる用語を解説します

【地方交付税】

地域による経済格差を埋めるために国が地方に配分するお金。普通交付税と特別交付税があり、どちらも使用に制限はありません。

【地方債】

借金のこと。今税金を払っている人だけではなく、将来利用する人にも負担してもらおうという考えに基づいています。一般財源が少なくても、大きな事業に着手することができます。

【財調(財政調整基金)】

災害復旧など臨時、異常な財政需要の財源に充てるための基金。

【減債(減債基金)】

地方債の償還に必要な財源を確保するための基金。

【特目(特定目的基金)】

利用目的を限定している基金。目的外分野には使えません。

安心安全情報

救命処置の確認と小児救急電話相談

火災・救急発生状況

種別	9月	累計	昨年
建物	1	10	-3
林野	0	2	-4
車両	0	3	+2
その他	0	6	-1
救急	126	1461	+125

交通事故発生状況

種別	9月	累計	昨年
人身	21	213	-5
物損	80	747	-9
死者	0	1	-1
負傷者	24	235	-9
全国死者	2458	(昨年同月比 -140)	

●救命処置をNHKのデータ放送で観ることができます

NHKのデータ放送には、救命処置のページがあります。多くの人の心肺蘇生法やAEDでの救命率を向上させるため、使用方法などが詳しく掲載されています。

インターネットなどでも心肺蘇生法やAEDの使用法は確認できますが、テレビはほとんどの家庭にあります。簡単な操作で子どもから高齢者まで多くの人が確認できるので一度ご覧ください。

【操作手順】

- ①テレビの電源を入れる
- ②NHK総合を選択
- ③リモコンの「dボタン」を押す
- ④データ放送ページの「いざというとき！救命処置の方法」を選択

●小児救急医療電話相談を知っていますか？

小児救急医療電話相談とは、県内の小児科医師・看護師が対応する電話相談です。子どもの急病やケガで、症状に応じた適切な対処方法や受診する病院などのアドバイスを受けます。相談は、毎日19時から翌朝8時まで受け付けています。

【利用方法】

- ①電話番号
・プッシュ回線や携帯電話…#8000
・ダイヤル回線…0985-35-8855
- ②相談対象者
県内に住む15歳未満の子どもの保護者
※相談料無料。通話料は利用者負担。子どもの状態を直接診ての診断ではないため対応が難しい場合あり。

元気の知恵袋

インフルエンザには気を付けて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器の感染症です。風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。発症時の対処法は、安易に風邪と判断せずに早めに医療機関を受診し治療を受けることです。早めに治療することは、自分の体を守るだけでなく他の人にうつさないという意味でも重要です。

インフルエンザの予防方法は、マスクの着用、こまめな手洗い、帰宅後のうがいがあります。また、睡眠を十分にとり、規則的な生活、栄養バランスの整った食事、水分をしっかり取る、疲れをためないことなどの体調管理も重要です。

また、インフルエンザウイルスは乾燥した環境で増えるため、加湿器の使用や濡れたタオルを干すなどして室内の空気を乾燥させないようにすることも効果的です。外出するときは、時間帯を選ぶなど人混みを避けましょう。

この他に予防接種を受ける手段もあります。予防接種は、インフルエンザウイルスの感染を完全に防ぐことはできませんが、重症化や合併症を予防する効果があります。効果は、予防接種後2週間から5ヶ月程度続くと言われていています。インフルエンザの通常の流行期は1~2月ですので、予防接種時期は12月までが望ましいとされています。



健康推進課 保健師 永山小百合さん

みんなで学ぶ 子育て広場

乳幼児が病気の回復期で、集団保育が困難、保護者が勤務、出産などで保育が出来ないときなどに利用できます。専属の看護師や保育士が見守るので安心です。

病後児ケアハウス こそすもす



田中 桂さん 向居 ゆかりさん 加藤 晴利さん

対象	市内在住の生後2ヶ月~小学校6年生まで
利用料	1日2000円、4時間以内1000円 ※昼食・おやつ代込み (食物アレルギーのあるお子さんはお弁当を持参してください)
保育時間	8時30分~17時 (祝日を除く月曜~土曜)
延長保育	①7時30分~8時30分 ②17時~18時 ※延長保育は別途料金です (100円/30分)。
利用方法	事前に電話で予約ください (8時~17時30分)。 ※前日や当日申込が出来ない場合あり ※こそすもす保育園ホームページから仮予約もできます。
必要なもの	・医師連絡票 (病院によっては、料金がかかる場合あり) ・登録申請書 (毎年度初回利用時のみ) ・利用申込書 ・健康保険証 (写しでも可) ・母子健康手帳 ・お薬依頼書 (服用薬がある場合) ・着替え一式 (洋服、下着、靴下など) ・食事関係に必要なもの (粉ミルク、哺乳瓶、ガーゼなど) ・排泄関係に必要なもの (オムツ、おしりふき、汚れ入れなど)

●問 病後児ケアハウスこそすもす Tel 23-5204

元気の秘訣



井口 進さん

プロフィール

- 好きな食べ物/好き嫌いなし
- 好きなテレビ番組/時代劇、世界の紀行もの
- 趣味/野菜作り
- 好きな時間/スポーツをしているとき
- 好きな言葉/真実、誠、平常心

運動が一番！周りにも自分にも感謝

スポーツが好きで、土曜日以外は毎日運動しています。80歳すぎまで剣道一筋でしたが、今は新たにテニスに挑戦しています。以前出場したねりんピックでは、テニス仲間から「県内最高齢とは思えないほど俊敏だった」と言われました。これからは元気なうちはプレーを続けていきたいと思っています。

一人暮らしなので、外に出てチームのみんなとの対話を大切にしています。チームのみんなから、元気をもらっています。感謝ですね。

ヘルスメイトさんの 野菜レシピ

青菜としめじのピリ辛煮



材料【2人分】

- ・チンゲン菜…2株
- ・しめじ…1袋
- ・油揚げ…1枚
- ・水…1カップ
- ・酒…大さじ2
- ・顆粒スープ…小さじ1
- ・豆板醤…小さじ1/2
- ・塩…少々

●作り方

- ①チンゲン菜を3等分の長さに切る。しめじは石づきを取り除き、小房に分ける。油揚げはサッと茹でて油抜きして2等分に切る。
- ②鍋に調味料を入れ、煮立ったら①を加えて煮る。

■みんなで学ぶ子育て広場では、子育てに関する悩み・相談を募集しています。詳しくは、地方創生課 (Tel 23-1148) まで

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132 ●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100



そや あさえ
アーティスト 曾谷 朝絵 2006年東京藝術
 大学大学院にて博士
 (美術)取得。光と色彩にあふれたダイナミックな
 作品で多くの受賞歴あり。絵画やインスタレーショ
 ンなどで多くの人を魅了し、国内外で活躍中。



ブレイクンレインボウ

アーティストがやってきた!

Photo Report / 文化会館の窓ガラスに描く、市民が作り上げた新たな芸術作品!

10月9日から14日にかけて、国内外で活躍中のアーティスト曾谷朝絵さんと約350人の市民らが新しい芸術作品を完成させました。文化会館エントランスホールのガラス面に青やピンクのシールを一枚ずつ貼り、小林の水と宮崎の強い光を表現。その名も「Broken Rainbow」。文化会館で鑑賞できますのでぜひご覧ください。



行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
 イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

こばやし冬まつり 2018

小林の冬の風物詩



駅南公園が、噴水に装飾されるメインツリーや小林秀峰高校が製作したイルミネーションオブジェで埋め尽くされ、小林の夜をよりいっそう色鮮やかに彩ります。家族や友人と、ぜひご来場ください。●日時 = 11月23日(金・祝)～1月11日(金) 17時30分～21時 ●場所 = 駅南公園 ●問 = 商工観光課 (Tel 23-1174)

野尻町イルミネーション 2018

地域住民手作りのイルミネーション



国道268号線沿い約2kmにわたり、地域住民の趣向を凝らしたイルミネーションが野尻のまちを彩ります。約75万球の美しくきらめくイルミネーションを、ぜひご覧ください。●日時：11月25日(日曜)～1月12日(土曜) 17時30分～23時00分 ●場所：国道268号線沿い ●問 = 市観光協会野尻観光案内所 (Tel 44-3004)

こばやし秋まつり 2018

ダンスやみこし、太鼓など披露

今年も、こばやし秋まつり2018を開催します。市内外の各団体によるダンス、みこし、太鼓、総おどりなどを披露。農畜産まつりも同時開催し、日本一の宮崎牛入り肉うどんや市内で生産された農畜産物を販売します。●日時 = 11月23日(金・祝) ●時間 = 10時45分～17時(小雨決行、荒天中止) ●場所 / 国道221号線、中心市街地 ●問 = まつり小林実行委員会 (Tel 24-1920)



左上) 美容組合による小林プライダルコレクション 右上) 各チームが披露するさまざまなジャンルの踊り 左下) 屋台村では姉妹都市石川県能登町も出店 右下) 各小学校による子どもみこし

秋まつり総おどりに向けた講習会

●日時 = 11月11日(日)、15日(木) 19時～ ●場所 = 中央公民館大集会室

シリーズ
学校の働き方改革

先生が子どもとじっくり向き合うために Vol.4

改訂	特徴・キーワード
昭和33年(1958)	●系統的な学習を重視。道徳の時間を新設。
昭和43年(1968)	●「教育内容の現代化」。教育内容も授業時数もピーク。
昭和52年(1977)	●「ゆとりと充実」。学習負担の適正化「詰め込み教育」から「ゆとり教育」へ。
平成元年(1989)	●「新学力観」。「個性をいかす教育」。生活科の新設。道徳教育の充実。
平成10年(1998)	●「生きる力」。完全学校週5日制。「総合的な学習の時間」新設。
平成20年(2008)	●「生きる力」の理念継承。「バランス(基礎的・基本的な知識・技能の習得、思考力・判断力・表現力等の育成)」。 ●授業時数の増。小学校外国語活動の導入。「脱ゆとり」とも。
平成27年(2015)	※一部改訂 道徳の特別の教科化
平成29年(2017)	●「学びの地図」。「社会に開かれた教育課程」の実現。「主体的・対話的で深い学び」導入。小5・6年「外国語科」教科化。小3・4年「外国語活動」。プログラミング教育の充実。

日本全体で加速する「働き方改革」。義務教育の場、小中学校でも「待たなし」の変化が求められています。今、教育現場はどうなっているのか。長時間労働を是正しながら、教育の質を高めるには何が必要なのか。シリーズを通して考えていきます。

**学習指導要領の改訂で
 授業や教員の負担はどう変わる？**

「詰め込み」や「ゆとり」時代映す学習指導要領
 今、教育現場で働き方改革と並んで最優先課題とされているのが、「新」学習指導要領への対応です。「学習指導要領」とは、文科省が定めている基準で、小学校・中学校・高等学校ごとに各教科の目標や内容が定められています。社会

の変化により学ぶべき内容も変わるため、約10年に1回の周期で改訂されてきました。例えば、昭和52年の改訂は、「ゆとり」がキーワード。詰め込み教育からゆとり教育への転機とも言われます。平成20年の改訂は、授業時数が30年ぶりに増加し、脱ゆとり教育とも呼ばれました。今回の改訂は、子どもたちにグローバ

ル社会、AI(人工知能)時代にも通用する資質・能力を身に付けさせたい、という発想でデザインされています。
外国語教育やプログラミング教育を充実
 一例としては、外国語教育。中学生から学んでいた「外国語科」が、小学5年から正式な教科になります。あわせて、5・6年が学んでいた「外国語活動」が3・4年に前倒しされます。これにより、3年生以上の授業時数が増えることに。中学校の授業時数は変わりませんが、英語の授業は原則英語だけで行うこととなります。また、「プログラミング教育」が小学校で必修化に。「今後20年程度で、半数近くの仕事にAIやロボットに代替される可能性が高い」との予測があり、情報やAI、最新のデジタル技術を活用できる能力が必要とされているためです。

さらに、授業方法にも変化が。全教科でグループ議論、発表や調査などを取り入れた授業改善が推進されています。一方的な講義形式の授業に対し、思考力や判断力といった「考える力」の育成が社会に求められているからです。
業務量削減と教育の質向上を市民一体で挑戦
 一見、学習指導要領の改訂は働き方改革と無縁に思えますが、授業時間の増加や授業方法の変化は、教員の働き方に直結します。今回の改訂は、小学校で2020年、中学校で2021年に全面实施され、現在は、移行期間として部分的に実施が始まっています。教員の多忙化解消を図りながら、同時に今回の改訂に対応していかなければならないというのが、今の実情です。教員の業務量を減らし、教育の質を高めるには、外部人材の活用や、地域・関係団体との連携などさまざまな方法が考えられます。「私たちのまちの学校をどうしていくか」。今、市民一体となって考えていく必要があります。

四六山話

い つも楽しみに拝読しています。現在、アパート暮らしで近所との交流は殆どありません。実家に暮らす母は地域行事などに参加し、忙しそうですが、充実した老後を過ごしています。自分の老後を考えたときにも、もっと地域と関わりたいなと思いつつ、仕事と自分の生活ばかりで、なかなか地域の行事に参加できません。10月号の特集は本当に考えさせられる内容でした。

(E・N||真方)

自分のできる範囲、できることを少しでも考えるところが地域とつながる第一歩だと思います。

小 林人で紹介されている「福祉タクシーキずな」の四位さんに、先日入院中の家族の外出をお願いしました。病院から車い

すで家に入るときもスロープをつけ、部屋の中のベッドまできちんと送っていただきました。帰る時間に迎えに来て病院まで送り届けていただき、とても助かりました。四位さんの丁寧な仕事と対応には安心と感謝でした。小林に福祉タクシーキずながあって本当に良かったと思いました。

(S・M||真方)

四位さんの丁寧な仕事ぶりは取材を通して感じました。入院が長引いても、家に帰ることができるとは、患者さんの心のケアにとっても大切ですね。

急 に寒くなり、紅葉の美しい季節になりました。小林にも紅葉の美しい場所があると聞いたので、行ってみたいですね。

(N・E||須木下田)

すきむらんどやのじりこびあなどおすすすめスポットはたくさんありますよ。ぜひ、小林にある「秋」を探してみてください。

SUKUSUKU すくすく 皆さまの投稿をお待ちしています!



おがわ れんか
小川 蓮夏 ちゃん
平成 28 年 7 月 18 日生

蓮夏の写真に、じいじばあばは元気をもらっています。
父：圭介さん 母：久美子さん



うちがみ せいと
淵上 晟叶 くん
平成 29 年 5 月 31 日生

食べること大好きなせーちゃん！
これからもずっと宝物だよ！
父：直弥さん 母：麻友紀さん



いまむら いっど
今村 一斗 くん
平成 29 年 1 月 5 日生

お兄ちゃん大好きな一斗くん
お兄ちゃんみたいに
優しく元気に育ててね！
父：真史さん 母：美佑海さん

こすもにき diary

画：友安よーいち
第 54 話「文化祭へようこそ」



※ジャンプ+コミックス「世界征服!! シュリンピングダム」一巻、チャンピオンREDコミックス「美乃さんのそれ、さわってもいい?」一巻が、11月2日同時発売されます。

心の花びら

山姫の白い歯覗く樹の八の字 小林合歓の会 中園直子
なつメロの弾きがたり乗せ虹の橋 小林合歓の会 海蔵由喜子
小学生一列に行く青田風 小林合歓の会 尾辻和子
ピーーと啼く鹿の神苑逢魔が時 小林合歓の会 前田美知代
秋入日そっけない程早く落ち 小林合歓の会 清水勝
茜雲百年生きる曼殊沙華 小林合歓の会 入佐典子
活あじのなめろう刺身てんこ盛り／むらあじのくさやに上戸一升買う 上久保年治
元氣かと逆に言われし病の母／風呂炊きの母の背ちぢみし涙流る 長友正臣
白鳥の群れ遊ぶ田に核の降る核降りて白鳥去りて田は腐る 佐枝記子
視の弱き姉にさそわられての短歌会姉逝きてより早も十年 小林市短歌会 宮窪房子

お便りまっます

- ①すくすく (3歳未満) お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。※すぐには掲載できない場合があります。
 - ②よもやまトーク 広報紙の感想や最近思うことなど。
 - ③心の花びら 短歌や俳句など。
 - ④疑問質問Q&A わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ!!
- 【送付先】**
・地方創生課
〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 23 - 1148
メール info@city.kobayashi.lg.jp

編集後記

ワ ワクアートを約一週間取材しました。少しずつ出来るようになる様子近くで見ることができおもしろかったです。印象的だったのは、元気いっぱい園児たち。大人が考えないような場所にシールを貼っている姿を見て、私も笑顔になりました。(吉丸典宏)

今 月号からさきずな協働体のコーナーを1ページに拡大しました。現在、市内7カ所に設置されている各協働体の活動をより広く紹介するためです。地域を盛り上げようとしてさまざまな取り組みをしていますので、今後の記事をお楽しみに! (森本潤葵)

広報クイズ

問題：ワクワク〇〇〇を開催!~文化会館の窓ガラスに描く、市民が作り上げた新たな芸術作品!~ ◆ヒント：14ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。
今月は、抽選で5人に「西諸弁ポストカード」をプレゼント。
【締切】12月14日(金曜)〔当日消印有効〕
応募は一人1枚まで。広報こばやし10月号のクイズの答えは「ここで、ともに。」でした。抽選の結果、正解者の5人に景品を贈りました。
※プレゼントを提供くださる方も募集しています。
【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報
FAX: 23 - 6650 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

人口	44,581人	(-40、-593)
男	20,638人	(-33、-244)
女	23,943人	(-7、-349)
世帯数	19,644世帯	(+1、±0)

平成30年10月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口: 国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

POST CARD

お手数ですが62円切手をお貼り下さい

フリガナ
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持ったコーナー3つ

クイズの答

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)。お便りはFAX、Eメールでも受け付けています。

募集

「宮崎いのちの電話」ボランティア電話相談員を募集します

いのちの電話は、一人でも多くの人が生きる喜びを見出す手助けをすることを目的に、全国各地に50を超えるセンターで7000人余りのボランティア相談員が24時間365日活動する電話相談機関です。今回、「宮崎いのちの電話」開設に向け、電話相談員の第1期生を募集します。相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度があるので、未経験者でも安心して参加できます。

- ◆対象 20歳以上の電話相談を担当できる心身ともに健康な人
- ◆申込方法 まずは、事務局へ電話ください。その後、申込書などを送付します。
- ◆申込締切 12月7日(金曜)
- 申・問 宮崎いのちの電話設立準備事務局(医療法人真愛会高)

宮病院総務内) Tel 0985・33・9557

こばやし秋まつり2018 神輿の担ぎ手で参加しませんか

小林商工会議所では「こばやし秋まつり2018」に神輿の担ぎ手を募集しています。五穀豊穡への感謝を捧げ、みんなで「ほぜまつり」を盛り上げましょう。

- ◆日程 11月23日(金曜)
- ◆会場 国道221号線および中心市街地
- ◆募集内容・対象 山車の引手、神輿の手伝い 昭和50年以降生まれの男性 ※山車引きは厄払いの意味を込めて行います。厄年の昭和51・52・53年生まれの方は、ぜひ参加ください。
- ▼レディース神輿担ぎ手 高校生以上の女性
- ▼申込締切 11月16日(金曜)
- 申・問 小林商工会議所 Tel 23・4121

「わけもんの主張西諸大会」発表者募集

- 平成最後の「わけもんの主張西諸大会」で意見発表してみませんか。
- ◆開催日 平成31年1月12日(土曜)
- ◆場所 高原町総合保健福祉センターほほえみ館
- ◆年齢要件 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
- ◆発表内容 有権者または未来の有権者

として、政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることを自由に発表してください(5分程度)。

- ◆申込締切 11月30日(金曜)
- 申・問 選挙管理委員会事務局 Tel 23・1143

登録統計調査員募集

統計調査員として登録したい人を随時募集しています。国や県が実施する統計調査の

- ◆対象 ①満20歳以上の人 ②責任を持って調査事務を遂行できる人 ③調査で知り得たことの秘密を保持できる人 ④警察・税務・選挙・暴力団の関係者でない人
- ◆申込方法 企画政策課にある所定の用紙に記入し、申し込みください。ホームページにも掲載しています。
- ※登録期間は、本人の辞退申出までとなります。

講座・催し

介護関係施設の即戦力 介護認知サポーター講習

- 問 企画政策課 Tel 23・0456
- ◆申込用紙配布先 ・ハローワーク小林 ・市シルバー人材センター(公社)県シルバー人材センター連合会
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、提出ください。
- 申・問 (公社)県シルバー人材センター連合会 Tel 0985・31・3775 Fax 0985・31・3776

一般書籍



『徳川慶喜公への斬奸状』 著者：須田 狗一 発行：光文社

小林市立図書館

今月のおすすめ図書

一般書籍



『誰も知らない! 20代の動かし方』 著者：若山 雄太 発行：きずな出版

児童書



『もりのてぶくろ』 ぶん：八百板 洋子 え：ナターリヤ・チャルーシナ 発行：福音館書店



私のおすすめ!

『かわいいねこをもらってください』 作者：なりゆき わかこ 発行：ポプラ社 読んだ感想 猫を拾った主人公がもらい手を見つけるまでの心温まるお話です。

東方小5年 舞さん

図書館の本は大切に扱きましょう

図書館で借りた本のページが外れたり破れてしまった時は、そのままの状態でご返却してください。セロハンテープなどを貼ったり、水に濡れてしまうと復元することが難しくなります。利用者が気持ちよく読めるように、図書館の本は丁寧に扱ってください。

- 問 市立図書館 Tel 22・7913

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

天空の羅針盤 星空の秋を探そう! (第2回)

11月27日、19時30分ごろの星空

先月号の続きです。星図の日時が先月の星図とほぼ同じです。南を向いて秋の四辺形の左側の辺を上へ伸ばしましょう。カシオペア座が見つかります。星座を線でつないでおきます。次に、左側の辺を下へ伸ばすと明るい星が見つかります。くじら座の尾で輝くデネブカイトスです。四辺形の左上の星からたどると向きは逆さですが、アルファベットのA。まさにアンドロメダのAですね。10日(土)は19時20分から恒例の「星空の夕べ」が開催されます。星のソムリエと一緒に音楽と星空を楽しむイベントです。当夜、実際に探してみよう。【お知らせ】今月の観望会は毎週土・日の19時~、20時~、21時~。休館は毎週火曜。

Grid area for reader feedback.

やっばい元気がよか！

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します！
●問=長寿介護課 Tel 23-1140

ひとりじゃんけんで認知症予防

今回は一人で簡単にできる脳トレ(ひとりじゃんけん)を紹介します。「じゃんけんポン！」と言いながら、両手でじゃんけんをします。必ず右手が勝つように、5回程度続けて行います。運動を組み合わせた脳トレを行うことによって脳内で記憶を司る海馬の肥大を促し、記憶力の向上や物忘れを予防できる可能性があると言われています。ぜひ試してみてくださいね。

慣れてきたら左手に交代してチャレンジ！

長寿介護課 海蔵 美智子さん



文化の足跡

～西郷どんとこぼやし Vol.5～ 『岩瀬川周辺の戦い』

明治10年7月11日に官軍が小林に進入するに及び、西郷軍は官軍の進路を遮断する目的で町に火を放ち高原・野尻方面へ後退します。その際に小林と野尻を隔てる岩瀬川に架かる岩瀬橋も焼き落とされたと言われています。7月14日には野尻側の西郷軍と小林側の官軍とで互いに陣を敷き、川を挟んでの砲撃戦が行われました。西郷軍は川沿いの山(岩牟礼城跡)に陣を構え、官軍を迎え撃ちましたが高原が陥落したとの知らせを受け、陣を棄てさらに東へ後退したのでした。現在この地に架かる旧岩瀬橋は、西南戦争から15年後の明治25年6月に造られた切石積の橋脚と橋台が今もなお残る国登録有形文化財となっています。



TENOSSE 講座情報

クリエイティブラボ 「集客率UP！セルフチャリンの作り方Vol.3」 「センス」「感覚」「勘」などの不確かなものではなく、ちゃんと「買いたくなる心理」に基づいたチラシ制作の法則をお伝えします。

日時 11月10日(土曜) 17時～19時
講師 Taniweb 谷口貴子さん

場所 市コワーキングスペース TENOSSE
定員 20人
費用 無料
その他 ノートパソコンを持参ください。
※限りがありますが無料レンタルがあります。
●申・問 市コワーキングスペース TENOSSE Tel 27-4711
クリエイティブラボ 「書いて伝えたい人のためのライティング講座 Vol.1」 自分の商品やサービスをPR

Rしたい人、イベントの告知をしたい人が身につけておくべき文章力とは何かについて考え、伝える上で守らなければならないいけない約束事を学びます。実践作業もあります。
日時 11月24日(土曜) 17時～19時
講師 ひなた宮崎経済新聞 編集長 田代くるみさん
場所 市コワーキングスペース TENOSSE
定員 20人
費用 無料
申・問

法律を学びませんか(実践編)

法務専門監(法曹有資格者)による法律講座を開催します(年8回)。今年度は実践編で第6回のテーマは「親族(扶養と虐待問題)」です。
日時 12月1日(土曜) 14時～17時
場所 中央公民館 1階会議室
参加費 無料
対象 市内在住・在勤・在学の人

勤労青少年ホーム講座 お正月用アート 生け花講座

◆定員 30人
※申込多数の場合は抽選
◆申込締切 11月27日(火曜)
◆申込方法 電話で申し込みください。
●申・問 市民課 Tel 23-1141
身近な物を器にしてお正月花に挑戦してみませんか。

◆日時 12月26日(水曜) 19時～21時
◆場所 中央公民館
◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳までの人
※対象者以外も受け付けますが、申込多数の場合は対象者を優先として抽選
◆負担金 500円(材料代別途必要)
◆定員 20人
◆申込締切 12月12日(水曜)
◆受付時間 月曜～金曜 9時～17時

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の方は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従い登録をお願いします。登録したのに、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合があります。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。
●問 危機管理課 Tel 23-1175



QRコード

第27回福祉しよつぷ Emi・ASU

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよつぷを開催します。
日時 11月16日(金曜)

10時～13時
※商品が売り切れ次第終了
◆場所 市役所本館1階 多目的スペース
◆展示・販売商品 クッキー、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工品など
●問 福祉課 Tel 23-0111

平成31年成人式

●問 中央公民館 Tel 22-3482
ご家族・市民の皆さんの参加を歓迎します。新成人者への祝福と激励をお願いします。
日時 平成31年1月5日(土曜) 11時00分～12時
※受付10時30分
◆場所 文化会館大ホール
◆該当者 平成10年4月2日～平成11年4月1日に出生し、現在

市内に居住している人
・該当者は市外に居住しているが、世帯主が市内に居住している人(就職・学生など)
・該当者、世帯主とも市外に居住しているが、本人の申出がある人
案内状は届いていますか
成人式の該当者ご家族に案内文書を発送しました。該当者で案内状が届いていない人は連絡ください。
●申・問 社会教育課 Tel 22-7912

平成31年成人式 親から子へのメッセージ

平成31年新成人のお子さんやお孫さんに向けてお祝いのメッセージを贈りませんか。
◆申込締切 11月16日(金曜)
◆提出先 社会教育課(中央公民館内)
◆対象 小林市成人式に出席する平成10年4月2日から平成11年4月1日までに出生した新成人の親または親族。
※10月中旬に新成人に向けて送付した成人式案内状とともに募集案内を送付しています。
●申・問 社会教育課 Tel 22-7912

保健・福祉

ひきこもり・NUNOの健康相談

こころの健康について悩みを持つている人や家族を対象とした「こころの健康相談」を行っています。不安や悩みが続いている、気分が沈む、眠れない、精神的な病気の心配があるなど、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆日時

11月27日（火曜）
13時30分～15時30分

◆場所 小林保健所
◆内容 精神科医師によるこころの健康相談
◆参加費 無料
◆申込方法 事前に電話で申込ください
◆申・問 小林保健所
Tel 23・3118

今年度最後の乳がん集団検診を行います

12月の乳がん集団検診を行います。なお、医療機関での個別健（検）診は平成31年1

小林市は「地域医療・健康都市」を宣言しています

かかりつけ医を持ちましょう！！

何でも相談できるかかりつけ医を持ちましょう。そのことが、自分の健康と限りある医療を大切にすることにつながります。

時間内の受診に努めましょう！！

夜間や休日の診療は急を要する人のためのものです。「平日は仕事があるから」、「昼間は忙しいから」といった自己都合の受診はやめましょう。

健康づくりを心がけましょう！！

何よりも大切なのは自分自身の健康です。日頃から生活習慣に気を配り、健康診査や検診を活用して病気の予防と早期発見に努めましょう。

●問=医療介護連携室 Tel 22 - 3008

月31日（木曜）までです。個別健（検）診を希望する人は、直接医療機関へ申し込みください。
◆日程・場所 12月3日（月曜）保健センター
◆対象者 40歳以上の年度内年齢が偶数の女性
◆料金 2500円
◆申込方法 事前の申込みが必要です。小林市集団健（検）診インターネット予約サービス（小林市がん検診）「小林市集団健診」で検索、または左のQRコードを読み取りください。から申し込みいただくか、健康推進課まで電話ください。



QRコードを読み込むと、申込サイトにアクセスできます

◆申込期限 インターネットでの申込み・変更は、検診日の2週間前までです。2週間を過ぎたら、健康推進課まで電話してください。

時間外急病診療電話案内

TEL 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

TEL # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは
Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

案内

鹿児島刑務所矯正展

◆日時 11月17日（土曜）

◆問 鹿児島刑務所
Tel 0995・75・2025

◆内容

刑務所内見学、矯正業務および受刑者などの生活のパネル展示、刑務所作業製品などの展示・即売、更生保護女性連盟・地域協力店などのバザーや軽食などの販売

◆その他 各種集団健（検）診を申込んだ人には、検診日の約1週間前に問診票などを送りますので確認してください。

◆場所 鹿児島刑務所構内
(鹿児島県始良郡湧水町中津川1733番地)

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。
◆広告の位置 「くらし」と「観光」のページの下部
◆広告掲載料 ・事務所を市内に有する企業 月額5千円（税込）
・事務所を市内に有しない企業 月額1万円（税込）
◆申込用紙配布場所 地方創生課

市ホームページに掲載するバナー広告を掲載しませんか？

市では、自主財源確保のため市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。

◆申込締切 随時

※詳しくは市ホームページを確認ください。

◆申・問

地方創生課
〒886・8501
小林市細野300番地
Tel 23・1148

情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取り引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5000円、所有者に5000円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課までお問い合わせください。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など（賃貸借契約締結後）に対する補助制度もあります（上限50万円）。

●問=地方創生課 Tel 23 - 1148

『メロンばなし』

文化遺産の日



フランスも日本と同じく文化の日があります。その2日間だけはお城の普段行けないところなどを見ることができます。ツアーガイドが無料で説明してくれるところが多いです。地下鉄の暗いトンネルや灯台、オペラ座や劇場の楽屋、中国の大使館、何でもあります。建築や歴史、職人の仕事について説明します。最近ではドイツニーランドバリも建物の建設やステンドグラスの作り方などを説明してくれます。だけど、一番人気なのは、フランスの大統領の住んでいるエリゼ宮殿です。大統領と一緒に写真を撮れるかもしれません！

ALTの『英語コラム』

自己紹介 Introduction ~ジェームズ先生~

Kobayashi City...Wow! What a wonderful setting in which to live, and to work, and to raise a family! The keyword 'idyllic' springs to mind when describing the advantages of Kobayashi City lifestyle...the beautiful scenery; the relaxed pace; the clean air; all contribute to a halcyon quality of life that cannot be matched by a large urban centre. It seems that every week I make new discoveries of interesting shops—even the supermarkets offer something delicious to try, fresh every day. Now, if only I could find a cinema...

小林市…ワオ～！暮らす、働く、子育てするのになんて素敵な環境なのでしょう！小林市のライフスタイルを一言でいうとしたら「牧歌的」という言葉が思い浮かびます。美しい風景；ゆったりとしたペース；きれいな空気；これら全てが大都市にはない平穏な生活の質の一因となっています。毎週、興味深いお店を新たに発見します、スーパーでも美味しいものを試してみたり、新鮮なものが毎日提供されています。今は、ただ映画館を見つけることができたら…



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月15日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～15:00	予約: 都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他のイベント

「二原遺跡公園公開日」

11月18日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は 11月30日(金)です。

介護保険料(6期)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(5期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 11月9日(金)

受付締切日 11月15日(木)

これは何ごみ? 答え

10月から「燃やすごみ」で収集しています。洗浄は不要です。ただし、中身がきれいなものは、これまで通り「プラスチック製容器包装」でも収集しています。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
11	13 火	人権・行政・なやみごと	東館1階相談室	10:00～15:00
	20 火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
	27 火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
12	4 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
	6 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
11月22日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
11月23日(金)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は 27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、緑町	8	7
北西2、坂元	9	11
西町1・2・3 南島田	12	10
仲町、永田町、後川内	13	12
細野2・3、南真方	14	13
細野1、南真方西	15	20
南真方東、上町、上町西	22	21
上町中、上町東、上町北	27	26
西堤、南堤	28	27
北堤	29	28
野尻地区(第3日曜)	18	16
須木地区(第4日曜)	25	23

今月の これは何ごみ?



「ラップ・チューブ・小袋類」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	12月7日(金)	受付 12:45～13:15	
キッズフロア	12月5日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング	11月14日(水)	離乳初期(受付)・要予約 13:15～13:30 離乳中後期(受付)・要予約 14:30～14:45	
1st パースデイ 健康相談	12月5日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	
パパママ教室	12月3日(月)	受付・要予約 9:10～9:20	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	13日(火)、27日(火)	4日(火)

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
11月29日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
11	13 火	まちかど健康相談	小林市役所	13:30～15:30
	15 木		トライアル小林店	13:30～15:30
	20 火		ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
11	11 日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138
	18 日	内村病院	23-2575
		和田クリニック	23-5653
	23 金	園田病院	22-2221
		高崎皮膚科医院	22-8521
25 日	上田内科	23-3377	
	整形外科フレンドクリニック	22-3132	
12	2 日	柊山医院	22-2503
	9 日	堀胃腸科外科医院	23-3988

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。