

募集

自衛官募集
航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

自衛隊宮崎地方協力本部小
林地域事務所では、自衛官等
各種募集を行います。

航空学生(男女の区分なし)

資格

海上 18歳以上23歳未満

航空 18歳以上21歳未満

※高卒者(見込含)または高
専3年次修了者(見込含)

◆受付

7月1日(日曜)

～9月7日(金曜)

◆1次試験日

9月17日(月曜)

一般曹候補生 陸上・海上・
航空(男女の区分なし)

資格 18歳以上27歳未満

◆受付

7月1日(日曜)

～9月7日(金曜)

◆1次試験日

9月22日(土曜)

自衛官候補生

陸上・海上・航空

資格 18歳以上27歳未満

◆受付

▼男子
年間を通して募集

▼女子

7月1日(日曜)

～9月7日(金曜)

◆試験日

男女どちらも受付時に通知
します。

◆申・問

・自衛隊宮崎地方協力本部

小林地域事務所

Tel 22・5254

小林市地域婦人 連絡協議会

主な活動内容は、飲酒運動

絶滅運動、粉石けんづくり、

名水夏まつり・秋まつりへの

参加、高齢者への愛の訪問、

ピンクリボン啓発運動、環境

美化、青少年の健全育成、小

林市主催事業への参加など。

また、体育大会や婦人大会に

参加し、県内の婦人会員との

交流も行っています。

◆対象

市内居住者で年齢は問いま

せん。随時募集しています。

◆申・問

・社会教育課

Tel 22・7912

成人式実行委員 成人式サポーター

「成人式」の企画・運営を
する新成人の実行委員を募集
します。新成人のみならず、
ぜひ参加ください。また、成
人式実行委員の企画・運営に
ご協力くださるサポーターを
広く一般公募します。年齢不
問です。新成人とともに地域
をあげて成人式をお祝いする
お手伝いをしてみませんか。

◆活動日程(予定)

8月から毎月2回程度実施

◆実行委員対象者

平成10年4月2日～平成11

年4月1日までに生まれた人
◆サポーター対象者
市内在住、在勤または市出
身者で成人式実行委員活動に
参加できる人

◆申・問

・社会教育課

Tel 22・7912

西諸広域行政 事務組合職員 採用試験(消防吏員)

西諸広域行政事務組合職員
採用試験(消防吏員)を行
います。

◆試験区分・定員・要件

いずれも学歴・性別は問いま
せんが、身体条件、住所要件な
どがあります。

▼消防吏員A(若干名)

平成5年4月2日～平成9

年4月1日までに生まれた人

※試験は大学卒程度

▼消防吏員B(若干名)

平成9年4月2日～平成13

年4月1日までに生まれた人

※試験は高校卒程度

◆試験日程

9月16日(日曜)

9時～12時30分

▼場所

西諸広域行政事務組合消防
本部(災害支援拠点施設内)

▼2次試験
10月下旬(予定)

◆試験方法

1次試験
一般教養試験、適性検査

2次試験
作文試験、面接試験、体力

試験

◆受付期間

8月1日(水曜)

～14日(火曜)

8時15分～17時まで

※土日、祝日除く

◆受験申込書配布先

西諸広域行政事務組合事務
局(消防本部内)、中央消防署、

えびの消防署、高原分遣所、

野尻分遣所、須木分遣所

※郵送請求はできません。
◆申込方法
申込書を西諸広域行政事務
組合に直接または、郵送で提
出ください。

※郵送は、書留郵便で8月14

日(火曜)までの消印があ

るものに限ります。

※詳しくは、西諸広域行政事

務組合ホームページを確認

ください。

◆申・問

・西諸広域行政事務組合事務

局(消防本部内)

Tel 22・5526

平成31年小林市成人式

小林地区、須木地区、野尻地区の合同開催です。

◆日時 平成31年1月5日(土曜)
11時～12時(受付10時30分)

◆場所 文化会館大ホール

◆成人該当者

・平成10年4月2日から平成11年4月1日
までに出生した人で、現在市内に居住してい
る人

・就学、就職などで市外、県外に居住しているが、
保護者が小林市に居住している人

・本人または保護者も市外に居住しているが、
市内で出生し、本人の申出がある人

※成人該当者には個別に通知します。

◆問

・小林地区：社会教育課 Tel 22 - 7912

・須木地区：教育部須木分室 Tel 48 - 2266

・野尻地区：教育部野尻分室 Tel 44 - 1100

～一般書籍～



『あの夏、二人のルカ』
著者：菅田 哲也
発行：KADOKAWA

小林市立図書館

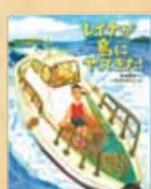
今月の おすすめ 図書

～一般書籍～



『女子栄養大学の誰も教えてく
れない発酵食のすべて』
監修：五明 紀春
レシビ監修：古川 知子
発行：エクスナレッジ

～児童書～



『レイナが島にやってきた!』
作者：長崎 夏海
画家：いちかわ なつこ
発行：理論社

『動物と話せる少女 リリアーネ』

著者：タニヤ・シュテー
プナー、訳者：中村智子
発行：学研プラス
読んだ感想
12巻は自然保護がテーマで、シリーズの中で1
番感動しました!



南小6年
黒木 結莉さん

私の読書感想

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid for writing postcards.

天空の羅針盤 火星最接近!

7月31日22時の星空

31日(火)は地球と火星が2年2ヶ月ぶりに最接近する日。遠いときは、3億5000万キロメートル。今回の接近は15年ぶりの接近で5700万キロメートルまで接近。遠い時の6.1倍の大きさで、前回接近時の1.3倍になります。望遠鏡で眺めると模様やドライアイスで覆われた部分などが見られ、火星ならではの眺めを味わえます。星図をご覧ください。他に木星。そして土星。星座をつくる1等星。天の川。今夏は贅沢なほどに賑やかな星空が待っています。この日は休館日ですが22時から観望会を開催します。【お知らせ】文中以外の観望会は、7日(土)に星空の夕べ【七夕コンサート版】。14日(土)・15日(日)は水星を探そう。毎週土日の夜20時～、21時～。休館日は毎週火曜。

文化の足跡

～西郷どんとこぼやし Vol.3～ 『東方大丸太鼓橋』



図：文化財カルタより

薩摩の豪商であった森山新蔵が私財を投じて開田事業を始め、弘化4年(1847)に完成させた水路石橋です。この橋(水路)によって、大丸地区に水田が開かれ、その功績もあってその後森山新蔵は武士へと取り立てられました。武士となった森山新蔵は西郷隆盛や大久保利通らが結成したとされる誠忠組(精忠組)に属し、薩摩藩の志士たちを金銭面で裏から支えたと言われていいます。文久2年(1862)には、西郷隆盛、村田新八らと大阪に行き、攘夷急進派の過激な企てを止めようと画策を行いましたが、島津久光に三人が志士たちを扇動しているとしてその挙動をとがめ、帰国を命じて流罪に処されてしまいました。

体験活動に取り組み 団体を募集します

市教育委員会では、「豊かな心を育む体験活動支援事業」として、自然体験活動や交流活動などに取り組み団体への助成事業を行います。世代間交流、自然体験活動、地域防災活動等を行う団体に、活動内容に応じて3～5万円の助成金を交付します。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

◆対象
社会教育関係団体(PTA、

地区公民館など)

◆申込受付
年間を通して随時募集

※事業実施期間は委託を受けた日から平成31年3月31日までです。

※予算が無くなり次第終了します。

●申・問・社会教育課
TEL 22・7912

講座・催し

男性料理教室

男性同士で料理を作りなが

ら交流を図り、生きがいのある日々を過ごしませんか。

◆内容
調理実習「チキン南蛮」

◆日程
7月20日(金曜)

◆日時
10時～13時 3時間程度

◆場所
シルバードランド望峰の里

◆対象
市内在住のおおむね60歳以上の男性

◆費用
500円

◆定員
10人

※教室当日はエプロン・三角巾・手拭タオル・腕カバー・マスクなどを持参ください。

中学生の「赤ちゃんふれあい体験」

市内の中学生を対象に「赤ちゃんふれあい体験」を実施します。実際に、赤ちゃんを抱っこして赤ちゃんの温かさを感じたり、子育て中のお母さん達のお話を聞いたりして、命の大切さなどを一緒に考えてみませんか。

◆日時
8月3日(金曜)

◆対象
市内の中学生

◆場所
10時～16時
市保健センター

◆内容
・赤ちゃんのお世話について
・赤ちゃん健康診査について
・赤ちゃん健康診査見学
・赤ちゃんを抱っこしてみよう
・お母さんの話を聞いてみよう
・「いのち」について考えよう

◆参加人数
10人程度

◆申込方法
※申込多数の場合、抽選

◆申込期限
各校配布の申込用紙を市保

健センターに提出するか、電話をしてください。

◆参加費
無料

◆昼食、飲み物は各自持参ください。

◆申込期限
7月20日(金曜) 17時まで

◆その他
受講決定者には、7月25日(水曜)以降に個人通知します。自分の母子健康手帳があれば持ってきてください。

●申・問
健康推進課
TEL 23・0323

やっぱり元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します!

●問=長寿介護課 TEL 23-1140

ボールで膝痛改善ストレッチ



①仰向けに寝て、膝の裏にボールを挟み込みます。
②ボールをつぶす感覚で痛くない程度に膝を抱え込みます。これを1回30秒、朝・昼・夜と行うことで硬くなった膝の裏の筋肉をほぐし、膝の痛みを改善することができます。また、膝痛予防には適度な運動も効果的です。急性の膝痛の場合は、医師の診断を受けてから実施してください。



ボールは、弾力があるものがオススメ!

長寿介護課 海蔵 美智子さん

※申込多数の場合、抽選

◆申込締切
7月17日(火曜)まで

◆申込方法
電話で申し込みください。

●申・問
シルバードランド望峰の里
TEL 27・1000

エコクラフト講座

基礎から楽しく学びませんか。

◆日時(全9回 毎週水曜)
8月22日(水曜)～10月17日(水曜)

◆場所
10時～12時

◆対象
須木総合ふるさとセンター

◆費用
市内在住、在勤の方

◆参加料1000円

◆定員
8名

◆申込締切
8月8日(水曜)

●問
教育部須木分室

TEL 48・2266

高校生の3つ星レストラン

小林西高校調理科の生徒が高校生の3つ星レストランを開店します。ぜひお越しください。

◆日程
7月20日(金曜)、21日(土曜)、27日(金曜)、28日(土曜)

◆時間
①11時～11時50分
②12時～12時50分
③13時～13時50分

※50分入れ替えのバイキングとなります。

◆場所
TENAMUビル2階
公共スペース

◆料金
中学生以上 1000円
小学生 500円
未就学児 300円

◆定員
各時間40人

◆申込方法
7月2日(月曜)から申込を受け付けます。電話で申し込みください。

●申・問
小林西高校

TEL 22・5155

第26回福祉しよっぱ Emi・Asu

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよっぱを開催します。

◆日程
7月20日(金曜) 10時～13時

◆商品が売り切れ次第終了

◆場所
市役所本館1階

◆展示・販売商品
多目的スペース
クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工作品など

●問・福祉課
TEL 23・0111

夏休みふれあい映画祭

人権啓発の一環として、親子で楽しめる「夏休みふれあい映画祭」を開催します。家族や友達とお気軽にお越しください。

◆日時
7月29日(日曜)

『ごみ分別虎の巻』配布中!

『平成30年度改訂ごみ分別虎の巻』を配布しています。ご活用ください。

◆配布場所
生活環境課、清掃工場、総合案内、須木・野尻庁舎住民生活課、西小林・紙屋出張所

●問・生活環境課 TEL 23-8122



保健・福祉

ゴールデンエイジ大会

いつまでも住み慣れた地域で日常生活を営むことができれば、健康づくりのための運動の知識の普及啓発を行う大会です。「野筋で元気なまちづくり」をテーマに開催します。日常生活の中で手軽に筋力トレーニングを行える運動プログラムです。簡単な動作で特別な機器も必要とせず、どこでもできることが特徴で、筋力がついて皮下脂肪が減るなど高い効果が期待できます。

◆日程

▼野尻地区会場
7月14日(土曜)
10時～11時30分

▼小林地区会場
7月21日(土曜)
9時30分～11時

※各会場30分前から受付

◆場所

▼野尻地区会場
野尻町農村環境改善センター

▼小林地区会場
市民体育館

※どちらの会場に参加しても

集団健(検) 診を行います!

8月の集団健(検) 診を次の日程、会場で行います。各種健(検) 診によって、受診対象者や金額が変わります。詳しくは、5月初旬に発送した封筒を確認するか、問い合わせください。なお、個別健(検) 診を希望する人は、直接医療機関へ申し込みください。

◆健(検) 診名・日程・場所

●セット健診(特定健診等)
8月1日(水曜)
中央公民館

●8月21日(火曜)
中央公民館

●肺がん検診
8月7日(火曜)
市保健センター

●8月19日(日曜)
野尻町保健福祉センター

●8月22日(水曜)
須木総合ふろさとセンター

●8月31日(金曜)
市保健センター

●子宮がん検診
8月10日(金曜)
午後…中央公民館
午後…野尻町保健福祉センター

●8月26日(日曜)
ター

構いません。
◆対象 小林市民
◆費用 無料
◆準備するもの
▼野尻地区会場
体育館シューズ、動きやすい服装、タオル
▼小林地区会場
運動靴、動きやすい服装、タオル

◆申込方法

電話で申し込みください。
●申・問
長寿介護課
TEL 23・1140
小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707
のじり地域包括支援センター
TEL 44・2271

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

後期高齢者医療の新しい保険証を7月中旬に送付します。この保険証は8月1日から使用でき、有効期間は1年間です。なお保険証の色が橙色(オレンジ)色からうすい緑色に変わります。保険証は台紙に張りついていますので、はがして使用ください。万が

一、7月31日を過ぎても届かないときは問い合わせください。また、これまでの保険証は8月1日以降使えなくなりまますので、ご注意ください。

●問

●ほけん課
TEL 23・0116
●須木庁舎住民生活課
TEL 48・3132
●野尻庁舎住民生活課
TEL 44・1100

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の手続き

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人は医療機関で療養(入院・外来)を受ける際に減額認定証を提示することで、一部負担金限度額の適用と入院時の食事代などが減額されます。減額認定証が必要な人は申請してください。現在、減額認定証を持っていない人で、平成30年度も引き続き住民税非課税世帯の人には7月中旬以降に新しい減額認定証を郵送しますの申請は不要です。なお、保険証とは別に郵送します。

◆対象
住民税非課税世帯の人
◆申請期間
随時(申請した月の初日から適用となります)

◆申請場所

ほけん課、須木・野尻庁舎住民生活課

◆申請に必要なもの

●必要な人の保険証、朱肉を使う印鑑、マイナンバーカードなどマイナンバーのわかるもの
●手続きにくる人の本人確認書類(運転免許証など顔写真の付いたものは1点、保険証など顔写真が付いていないものは2点)

◆その他

減額認定証の適用区分欄に「区分Ⅱ」と表記されている人で過去12か月の区分Ⅱに該当する期間のうち90日を越える入院がある人は、再度申請することによりさらに食事代が減額されます。申請には必要なものに加えて医療機関が発行した入院日数が確認できる書類が必要です。詳しくは、問い合わせください。

●申・問

●ほけん課
TEL 23・0116
●須木庁舎住民生活課

TEL 48・3132
●野尻庁舎住民生活課
TEL 44・1100

パソコン要約筆記講習会

多くの人に障がい者の生活や支援に関する福祉制度について理解と認識を深め、意思疎通支援を行うために必要なパソコン技術(パソコンを使用して「文字」に変換し伝える方法)の習得を目的として講座を開催します。

◆開催期間

7月22日(日曜)
平成31年2月まで
毎月第1、第3月曜
19時～21時まで(8月から)

◆開講日

7月22日(日曜) 10時～

◆場所 市社会福祉センター

◆受講資格

市内在住の高校生以上で、パソコンのタイピング入力ができる人

◆受講料 無料

◆申込方法

電話で申し込みください。

●申・問

●福祉課
TEL 23・0111

受診した人、人間ドックは、今年度既に胃がん・大腸がん検診を受診した人は、受診できません。

◆申込期間

7月4日(水曜)～31日(火曜)
平日9時～17時

◆申込場所

市保健センター、西小林出張所、須木庁舎・野尻庁舎住民生活課、紙屋出張所

◆受診料・定員(予定)

▼人間ドック(100人)
7000円

▼脳ドック(100人)

7000円

◆検査項目

▼人間ドック
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図、胸部X線、胃透視または胃カメラ、便潜血反応

▼脳ドック

問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、頭部MRI、MRA、頸部エコー

◆申込に必要なもの

国民健康保険被保険者証、印鑑(認印)、特定健康診査受診券(年度内年齢40歳～75歳の誕生日前日まで)

●問・健康推進課

TEL 23・0323

寝具洗濯乾燥 消毒サービス

高齢者・身体障がい者の皆さんが快適な在宅生活を送ることができるよう、日常使っている寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを行います。

◆対象者

①介護保険法に基づく要介護状態区分に認定されたひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の人
②介護保険法に基づく要介護状態区分の認定を受けている人(要介護認定で要介護

1～5の人)

③身体障害者手帳所持者で1級または2級の人

◆対象

掛ふとん、敷ふとん、毛布の1組

◆実施日 9月下旬の予定

◆利用料 300円(3点以内)

※製品により、追加料金が発生する場合があります。

◆申込方法

所定の申請書を長寿介護課に提出ください。

◆申込締切 8月10日(金曜)

◆申・問・申請書配布先

●長寿介護課
TEL 23・1140

●須木庁舎住民生活課
TEL 48・3132

●野尻庁舎住民生活課
TEL 44・1100

人間・脳ドック 第2次募集

◆対象者

年度内年齢35歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者
※申込多数の場合、抽選
※昨年度人間ドック・脳ドックいずれかを受診した人、今年度既に特定健康診査を

子育て

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費受給資格更新

「児童扶養手当現況届」とは、児童扶養手当受給者の前年の所得と平成30年8月1日現在の児童の扶養状況などを確認するためのものです。この届出がない場合、8月以降の手当の支給が受けられなくなり...

子育て支援課、須木庁舎・野尻庁舎住民生活課

- ◆必要なもの
・送付した現況届
・世帯全員および同居している人の住民票(平成30年8月1日以降の日付のもの)
・対象児童が別居の場合は、別居先の世帯全員の住民票と別居監護申立書(学校長または民生委員の証明が必要です)
・養育費に関する申立書
・一部支給停止適用除外届出書(緑)、雇用証明書、健康保険被保険者証
・児童扶養手当受給資格者証(ピンク)
・ひとり親医療費受給資格者証(黄色)及び受給者本人の健康保険被保険者証
・印鑑
・その他必要な書類

小中学校の夏季休業中の学校閉庁日

市内小中学校では、本年度から、教職員の働き方改革の観点から、休暇取得による心身のリフレッシュを図ることを目的に夏季休業中に学校閉庁日を設けます。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

学校教育課

のじりこびあ観光バラ園の休園
のじりこびあ観光バラ園「ブルーミングローズ」は、7月末日をもちまして休園することになりました。なお、7月末日までは通常通り営業します。詳細は、問い合わせください。

案内

調停手続き利用に関する相談会

都城地区調停協会では、身近なトラブルについて話し合いで解決を目指す「調停制度」の普及等を目的として、調停手続きの利用に関する相談会を開催します。相談は無料です。

- ◆日時
7月22日(日曜)
10時～15時
※当日受付・予約不要
◆場所
都城ウエルネス交流プラザ(都城市蔵原町11街区25号)
◆相談内容
お金の貸し借り、借金問題、交通事故、土地建物のトラブル、遺産相続、夫婦・親族間でのめめごとなどについて、裁判所の調停手続き利用に関する相談
※すでに訴訟、調停になっている事件の相談には応じられません。
◆相談員
民事調停委員・家事調停委員

さとも疫病対策

近年、被害が続くさとも疫病対策について、以下のことに注意しましょう。
①発病前からの定期的な防除
疫病を予防する「ジーフアイン水和剤」を定期散布し、発病を遅らせましょう。

- ②治療に効果的な資材の使用
疫病発生を確認したら、すみやかに「アミスター20フロアブル」を散布しましょう。発生が広がってからは、被害を抑えることはできません。
◆さともでの登録内容
・資材名
アミスター20フロアブル
・作物名 さとも
・適用病害虫名 疫病
・希釈倍数 2000倍
・使用液量
1000～3000リットル/10㎡

西諸広域葬祭センター改修工事

西諸広域葬祭センターは、供用開始から30年以上経過したことに伴い、施設の長寿命化を図るため、現在改修工事を行っています。施設を利用しながらの工事となるため、ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、利用者の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。
◆工事期間
平成31年9月30日まで
●問
西諸広域行政事務組合事務局
Tel.22・5526

シャネットのドイツ語おもしろ単語帳 Innerer Schweinehund(内なる豚犬)

【意味】
我慢ができなく、誘惑に負けてしまい、すべきことを先延ばしにする心の弱さ。



例文(ドイツ語)
„Hey, Chef, etwa dem inneren Schweinehund unterlegen?“
„Ach, meine Diät ist doch schon ewig vorbei!“
日本語訳
「課長は、もへInnerer Schweinehundに負けちゃらせんですか？」
「ダイエットどま、もううっちゃめた!!」

ALTの『英語コラム』

自己紹介 Introduction ~エムティア先生~

Hello everyone!! This is Emtia Chandrima from Bangladesh working as an ALT from April 2018 and loving every moment of it. I've been to many exotic places in Japan but am fascinated by the scenic beauty of Kobayashi and the warmth of the local people. Everyday is exciting and I'm enjoying Kobayashi very much. Thank you for having me here in Kobayashi.

皆さんこんにちは!! 2018年4月にバングラデッシュから来ました、エムティア・チャンドリマです。外国語指導助手(ALT)として働かせていただけること大変光栄に思います。不思議で魅力的な日本の各地を訪れてきましたが、小林の美しい自然と人々の温かさに魅了されています。毎日が楽しく、小林での生活をとても満喫しています。小林市に迎えてくださりありがとうございます。



『メロンばなし』

ルカトズ ジュイエ Le 14 juillet



7月14日はフランスの国民祭(パリ祭)で革命を記念する日です。バステューユ牢獄が襲撃された日、革命の始まりだとよく言われます。そのおかげで休日になりました。それから毎年、7月14日に10時から軍人はシャンゼリゼでパレードをして、大統領も出席します。4000人ぐらいの軍人が歩いて、馬に乗る人も戦車に乗る人もいます。それに飛行機で空にフランスの旗を煙で描く軍人もいます。でも一般人にとって一番面白いのは花火です。フランスは花火が少なく、夏祭りでもあまりしませんので、せっかくの花火を毎年楽しみにします。