

広報こぼやし  
Report on the City of Kobayashi  
2018 APR  
**KOBAYASHI 4**  
No.145

CONTENTS

04 特集／小林市手話言語条例が  
施行されます

一緒に手話を  
学びませんか？

11 小林人／  
宮崎こぼやし熱中小学校 校長

原田 英男さん



# Municipal News

市政  
ニュース

## ごみの分別方法

### 布団の処分が有料になります

布団（敷布団、掛布団、こたつ布団など）は、無料粗大ごみでしたが、4月1日から有料になります。清掃工場に搬入する際、重量に応じてお支払いください。その他の有料粗大ごみも下の表のとおりです。ごみ分別虎の巻に掲載している料金表と変更はありません。●問＝清掃工場（Tel. 24・0959）、生活環境課（Tel. 23・8122）

#### 有料粗大ごみ料金表

重量（kg）	料金
15kg未満	無料
15kg以上～25kg未満	200円
25kg以上～35kg未満	300円
35kg以上～45kg未満	400円
45kg以上～55kg未満	500円

※以後、10kg毎に100円加算します

## 全国に小林をPR!

### 斉藤慶子さん、NOBUさん、越智一仁さんをふるさと大使に任命!

2月23日（金曜）に、「こばやしふるさと大使」の任命式が行われ、市出身の女優 斉藤慶子さん、シンガーソングライターのNOBUさん、ンダモシタン小林の動画製作に携わったコミュニケーションプランナーの越智一仁さんの3人が初代大使として任命されました。任命式では市長から大使任命の委嘱状と『こばやしふるさと大使』と書かれたタスキ・名刺を贈呈。今後、小林市の大使としてさまざまな場面で小林市をPRしていただきます。



## 小林市が進める政策や事業を紹介します

### 情報通信網の整備

#### 無料 Wi-Fi を新たに設置

市では、28年度から大規模災害発生時の情報通信手段の確保や施設利用者の利便性の向上のため、地区体育館や公民館などに Kobayashi City Wi-Fi サービス（無料で利用できる Wi-Fi）を整備しています。29年度新たに小林市地域・観光交流センター（KITTO 小林）や TENAMU ビル 2 階交流スペースにも整備を行い、現在市内 27 箇所で利用できますので、イベントでの活用などで是非ご利用ください。利用できる施設や利用方法など、詳しくは市ホームページで確認ください。市ホームページは右上の QR コードからアクセスできます。



●問＝地方創生課（Tel. 23・1148）

小林の  
わけもん  
Vol.22

YOU CAN MAKE IT !!

## KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介!

### J A こばやし野尻農機センター ありやだ しんご 有屋田 晋吾 さん (20)

#### 一つ一つ勉強していき 農家の皆さんの力になりたい

J A こばやしの野尻農機センターに勤める有屋田晋吾さん、20歳（＝南西方）。トラクターなどの農機の整備を担当しています。小さいころから機械いじりが好きだった有屋田さん。高校は小林秀峰高校機械科で、機械について学びました。「進路で車の整備士か悩みましたが、家が農家だったことや地域の役に立ちたい

という思いがあったので農機の整備士に決めました。農機は、毎年のように新しい技術が入れられ整備も難しくなっています。「農機を分解して故障の原因や機械の仕組みが分かってくることが楽しい。何より、農家さんにありがたうと言われるときにやりがいを感じます。一つ一つ覚えて農家の皆さんの力になれるようがんばります」。



トラクターの整備をする有屋田さん。「農機の整備士は若手が少ないので、やりがいや楽しさをもっと広めていきたい」と話していました。

## 防災

### 新燃岳噴火に関するお知らせ

新燃岳では、3月1日に噴火が発生しました。3月10日には爆発的噴火が発生し、噴煙は最高4500mまで上がりました。上空からの観測によると火口内は溶岩で覆われ、火口から北西部へ流出も確認されています。3月22日現在、噴火警戒レベル3、警戒範囲は3kmとなっています。

市では、ホームページや防災・防犯メールなどで情報発信を行っています。メールの登録をまだされていない人はぜひ登録をお願いします。

●問：危機管理課（Tel. 23・1175）

## Pickup Information

### 防災・防犯メールに登録ください



防災・防犯メール登録希望の人は、スマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードから登録ください。QRコードを読み取れない人は「t-kobayashi@sg-m.jp」あてに空メールを送信ください。



3月15日の噴火による火山灰の降灰の様子。



# INTERVIEW

手話奉仕員養成講座の受講者とろう者の方にお話を伺いました。

小林市手話通訳者派遣協会  
副会長

いけのうえけいこ  
**池之上恵子さん**



## 当事者として積極的に取り組む

私たちろう者は、会話したいという気持ちはありますが、相手に通じないことが多くあります。特に病院やスーパーでの買い物などでコミュニケーションをとらないといけなときはすごく大変です。また、耳が聞こえないことを相手が知ったとき、迷惑そうな顔をされることがあり、それがすごく悲しいです。だからこそ、手話言語条例を通して、障がい者への理解が少しでも広まると嬉しいです。それでも、地域や職場などできちんと理解してもらうことはむずかしいと思っています。自分も積極的に動き、目の前にある問題を1つ1つ解決していくことで理解を深めていきたいと思っています。

手話奉仕員養成講習会  
受講者

ゆずきひでじ  
**柞木英治さん**



## 手話でお互いが嬉しい気持ちになる

補聴器の販売などの仕事でろう者の方と接する機会が多かったので、2年前から講習会に通い始めました。まだまだ、片言でしか会話はできません。しかし、それでもろう者の方に「少し手話をやっています」と話しかけるとすごくうれしそうな顔をしてくれて、それで私もうれしい気持ちになります。そのとき、手話を習ってよかったと心から思いました。講習会は先生も生徒も楽しみながら勉強をしていて、仕事で休みがちになった後でも通いやすい雰囲気です。自分のペースで通うことができたからこそ、2年間続けてこれたのだと思っています。これからも、継続していきたいと思っています。

【特集】小林市手話言語条例を施行します

# 一緒に手話を 学びませんか？



写真①小林市手話通訳者派遣協会では、依頼を受けたとき各種講演会などで手話通訳を行っています。写真②今年のこばやし福祉推進大会では、園児と手話講習会の生徒などが一緒に「365日の紙飛行機」を手話を交えながら歌いました

手話言語条例が制定されています。市でも、手話の理解と普及、また手話をしやすい環境を構築し、ろう者と健常者が共に生きることができ、地域社会を実現するために「小林市手話言語条例」を制定しました。今後、現在実施している手話通訳者派遣事業や手話奉仕員養成講座をさらに充実させていただきます。また、手話の啓発

## 条例を制定し 各種事業を推進

や普及を進めるため、事業者や学校で手話に関する講話を開催するなど新たな事業も実施する予定です。安心して暮らせるまちをつくるためには、地域住民や事業所など多くの協力が必要です。皆さんも、聴覚障がいのある人たちの生活や気持ち、必要な支援などについて理解を深めるとともに、あいさつなど簡単な手話から覚えてみませんか？

手話は、音声言語である日本語とは異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者は、他者とのコミュニケーション手段として手話を大切に育んできました。しかし、これまで手話が言語として認められてこなかったことや手話で使用できる環境が整えられてこなかったことなどから、ろう者は、必要な情報を得ることやコミュニケーションを図ることが難しく、多くの

## 手話はろう者が大切に育んできた言語

そのような背景の中、平成18年に採択された「障害者の権利に関する条約」や平成23年に改正された「障害者基本法」で手話が言語として位置付けられました。これらの動きを契機に、全国的に手話を必要とする人がいつでもどこでも安心して意思疎通を図ることができるよう地域社会を作ろうという機運が高まっており、現在100以上の自治体で

## 手話が必要な人が安心できる社会へ

不便や不安を感じながら生活してきました。

市では4月1日から「小林市手話言語条例」を施行します。この条例は、手話が言語であるという認識に基づき、手話の理解と広がりをもって、すべての市民が互いに助け合いながら安心して暮らせるまちを目指し制定するもの。今回は、コミュニケーションのバリアフリー化について考えます。



# LET'S TRY

日常生活でよく使う、簡単な手話7つを紹介します。

## おはよう



枕をはずす動作  
こぶしを顔の横  
で下におろす。  
「朝」も同じ手  
話です。

## こんにちは



時計の正午を表現  
人さし指と中指をそろえ  
て額に当てる。「昼」も同  
じ手話です。

## こんばんは



暗くなる  
様子を表現  
手のひらを前に  
向けた両手を交  
差させる。「夜」  
も同じ手話です。

## ありがとう



左手首に右手の  
小指側を当てて  
右手を上方へ動  
かす。

## どうしたの？



人さし指を左右  
に動かす。表情  
でも疑問の意味  
を表す。

## 分かった



右手の手のひら  
で胸を撫でおろ  
す。

## 分からない



手話は表情  
も大切！

右手指先で右胸  
の脇をはらいあ  
げる。

## 「手話を始める第一歩」手話講習会に参加しませんか？



- ◆ 小林会場  
◆ 開講日 4月18日（水曜）  
◆ 日時 毎週水曜
- ◆ 日の部 10時～11時30分  
◆ 夜の部 19時30分～21時
- ◆ 場所 市社会福祉センター
- ◆ 野尻会場  
◆ 開講日 4月17日（火曜）  
◆ 日時 毎週火曜
- ◆ 場所 野尻町保健福祉センター
- ◆ 申・問 福祉課  
TEL 23・0111

# INTERVIEW

聴覚障がい者協会やボランティア団体の皆さんにお話を伺いました。

## 手話は大切なコミュニケーショントール

ろう学校で子どもたちは、手話はもちろん相手の口の形を読み取りコミュニケーションをとる口話なども勉強しています。しかし、口話でコミュニケーションをとることは難しく、日常生活で活用することはなかなかできません。また、筆談での会話もできませんが、時間がかかってしまいます。そのため、ろう者にとって最も大切なコミュニケーションは手話となります。



西諸聴覚障害者協会小林支部長  
小林市手話通訳者派遣協会  
とくなが きちろう  
**徳永吉朗さん**

ています。しかし、手話が社会で使われることは今のところ、ほとんどありません。コミュニケーションのバリアフリー化のためにも手話を広げていく必要があると考えています。

## 災害発生時に備えろう者の社会参加を

コミュニケーションをとることを重要視している理由は、災害など緊急を要することが起きたときに備えるためです。災害が発生したとき、ろう者は警報など

## 皆で協力し安心して暮らせるまちに

手話言語条例の施行はゴールではなくスタートです。これまで行ってきた講習会の継続はもちろん、事業所や学校、保育園などでの手話教室もできればと考えています。手話への理解を深めることは、簡単ではありませんが、ろう者の皆さんや手話サークルなどのボランティア団体、行政と協力し、誰もが安心して暮らせるまちを目指していきます。

が聞こえないため対応が遅れてしまいます。そのとき、普段から隣近所の人たちとコミュニケーションを取れないと助け合うことはできません。手話ができる人が1人でも地域にいることでろう者の人たちは社会参加しやすくなり、もしものときに備えることができます。



手話奉仕員養成講習会  
講師  
ずしはるよし  
**圖師春義さん**

手話奉仕員養成講座では、みんなが楽しく学べるよう工夫をしています。野尻会場では、親子連れで参加されている人もいます。簡単なあいさつを覚えるだけでもろう者にとっては、うれしいことです。興味がある人はぜひ参加してください。



手話サークル木の実会  
会長  
おかはら なおみ  
**岡原直美さん**

手話を学ぶことは、ろう者に対する理解が深まるのはもちろん、相手の立場に立って物事を考える心も育まれていると感じています。その心が、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながっていくのだと信じています。



## シカ被害対策協定を締結 農林業への被害防止に期待

3月19日、小林地区有害鳥獣駆除対策協議会、宮崎森林管理署都城支署と市はシカ被害対策協定を締結しました。農林業や生態系の被害防止を図ることが目的。同協議会の児玉厚夫会長は「官民一体で鳥獣対策を進めていけることをうれしく思う。協力して課題解決を目指しましょう」とあいさつしました。



左から前杉成美支署長、肥後市長と児玉会長。今後、協議会へのくくりわなの貸与や入林手続きの簡素化などが行われる予定です



講演する木原さん。そのほか、事例発表やパネルディスカッションが行われ、来場者は福祉に関する理解を深めていました

## 「地域で助け合える体制を」 ご近所福祉を考えるつどい

3月17日、ご近所福祉を考えるつどいが文化会館で開催されました。「ご近所福祉とは？」の演題で住民流福祉総合研究所代表の木原孝久さんが講演。地域の実態把握をするためのマップ作りを提案し、「近所とともに助け合える体制を作ることが大切」と訴えていました。

## 経済同友会が地方創生の 実態調査のため来市

2月28日、(公社)経済同友会の地方創生実態調査ワーキンググループが、市の地方創生の取組を視察するために来市しました。てなんど小林総合戦略や観光DMO事業についてヒアリングを実施。その後、TENAMUビル、生駒高原やすきむらんどなど市内施設を視察しました。



TENAMUビル訪問の様子。市も含めた全国の自治体での調査内容は、政策提言など経済同友会の活動に反映されます



コース各地にはおもてなしを設置し、参加者と交流。なお、大会はスポーツ振興くじの助成金を受け開催されました

## 霧島連山の絶景を眺めながら ウォーキング楽しむ

2月24日、25日に第20回みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォークを開催しました。今年から会場を市中央ふれあい広場に移し、2日間で延べ2,122人が参加。30キロから5キロまでの8コースを、参加者は霧島連山を眺めながら、思い思いのペースで歩きました。

## 取り組みを紹介します

### きずな協働体 今月は、西小林地区

#### 地域の拠点がリニューアル

長い間、西小林地域の拠点として活用してきた「西小林地区公民館(旧榎原公民館)」がこのほどリニューアルしました。市の元気なまちづくり支援補助金(ハード事業)を活用したもので、農産加工施設2部屋の 신설や体育室にボルダリングを設置などのほか事務室、トイレの改修などを行いました。この内の1つ、

加工施設では、協議会女性部を中心に地元農産物を活用した加工品を開発し、製造・販売していきます。東京オリンピック新種目のボルダリングの設備を設置した体育室は、5月の総会以降にオープンする予定です。リニューアルした地域拠点を中心にさらに特色のある地域のまちづくりを推進していきます。



リニューアル後の外観

加工施設を活用して地域を元気にしよう



女性部部長  
大山 竹子さん

## 新燃岳噴火の状況を 写真やデータ使い説明

3月11日、市民ジオ講座火山講演会(霧島ネイチャーガイドクラブ主催)がKITTO小林で開催されました。火山学者の田島靖久さんが登壇し、約50人が来場。新燃岳の噴火の状況を写真や過去のデータを使い説明し、「今後も噴石などに注意してください」と講演しました。



田島さんは民間企業に所属し、東京大学地震研究所と共同で新燃岳や硫黄山などの観測、研究を行っています



こすも〜井は、宮崎牛やゴボウなどを使った牛丼で、味付けは焼肉のたれ風。「おいしい」「また食べたい」と生徒の響が進んでいました

## 和牛生産団体が宮崎牛寄贈 市内小中学校の給食で提供

2月27日、市内の和牛生産団体が宮崎牛234キロを寄贈しました。3月8日には、その宮崎牛を使ったこすも〜井を給食で提供。地域の和牛農家も各小・中学校を訪れ交流を深めました。和牛部連絡協議会の東梅住男会長は「子どもたちの喜ぶ顔が私たちの励みになります」と話していました。





宮崎こばやし熱中小学校 校長  
はらだ ひでお  
原田 英男 さん (61)



熱中小学校の第3期生を募集中です。4月から9月までの毎週第3土曜に開校。募集人数は80人です。申し込みは熱中小学校事務局（Tel 0984-48-5558）まで。また、熱中小学校ホームページからも申し込みできます。

## 「人」を育てることは「まち」を育てることにつながる 小林の未来の人材を育てる場に

小林  
こばやしびと  
Vol.75

「もういちど、7歳の目で世界を…」をコンセプトに全国7ヶ所で開校されている大人の社会塾「熱中小学校」。市では昨年4月に九州で初めて「宮崎こばやし熱中小学校」を開校した。同校で校長を務めるのが原田英男さん、61歳。東京都出身で元農林水産省の畜産部長、現在は一般財団法人畜産環境整備機構の副理事長を務めている。

訪れており、田舎のない私にとってはふるさとです。昔から小林の人たちが大好きだったので、校長を引き受けることにしました。地方創生や地域活性化を目指すにあたって、何より大切なのは人材だ。「どんな場所にも人材はいます。しかし、社会に出ると学びの場や仲間づくりの場は少ないと感じています。だからこそ、熱中小学校をそのような場にしていきます」。

「人を育てることがまちを育てることにつながる。小林の未来を担う人材を育てる場として熱中小学校を活用してほしい」。

### 河川パトロールなどで功労表彰

2月23日、平成29年度大淀川流域学習会で小林市河川浄化等推進員の温水正行さんと永井江美子さんに功労表彰が贈られました。10年にわたり、河川の監視やパトロールなど取り組んできたことが認められ受賞しました。



### 准看護学校を14人が卒業

3月2日、西諸医師会立小林准看護学校の卒業式が行われました。14人の生徒が2年間通い学んだ学舎に別れ。生徒を代表し岩本彩華さんが「人の命を預かる責任を自覚し、母校の誇りを胸に看護の道を進んでいきます」と決意を述べました。



### 医療と介護の連携推進を目指して

3月6日、第5回西諸地域在宅医療介護連携推進協議会が開催されました。医療、介護の関係者が活用する入院調整ルールの第1版完成報告、活動経過報告や事業計画などが提案され、今後も医療と介護の連携推進を西諸一体となり取り組むことを確認しました。



### 地婦連がカエルのお守りを寄贈

3月9日、市地域婦人連絡協議会が教育委員会にカエルのお守りを寄贈しました。お守りは、市内新小学1年生に配布。同会上原裕子会長は「子どもたちが事故にあうことなく無事に『帰る』という願いを込めてつくりました」と話していました。



### 在宅医療の推進を目指して

2月21日、西諸地域在宅医療推進研修会が開催されました。170人が来場し、鹿児島市で長年、在宅医療に携わっている五反田内科クリニック五反田満幸院長が登壇。実際の経験をユーモアを交えて話すと、会場は共感する仕草や笑顔に包まれました。



### 交通安全の下敷きと定規を寄贈

2月23日、県自動車整備振興会小林支部が教育委員会に交通安全の下敷きと定規を460セット寄贈しました。同会の小浦雄一理事は「子どもたちの交通安全の教育に役立てていただければ」とあいさつ。下敷きと定規は、市内新小学1年生に配布します。



### 小林看護医療専門学校初の卒業式

3月2日、小林看護医療専門学校の第1回卒業式が文化会館で行われました。看護科37人、医療秘書学科4人に卒業証書が渡され、看護師や医療秘書としての第一歩を踏み出しました。卒業生の8割が西諸地域の医療機関への就職が内定しています。



### 在宅医療と介護連携の推進に向けて

3月7日、西諸地域在宅医療介護連携講演会が開催されました。医療関係者ら220人が来場し、宮崎大学医学部吉村学教授が登壇。医療人、住民、行政が三位一体となり取り組む必要性やこれからの医療を担う若者たちの育て方を訴えていました。





# 安心安全情報

## 春の全国交通安全運動について

### 火災・救急発生状況

種別	2月	累計	昨年
建物	0	2	±0
林野	1	2	±0
車両	0	1	+1
その他	0	2	-4
救急	184	382	+41

### 交通事故発生状況

種別	2月	累計	昨年
人身	21	40	+1
物損	63	154	+7
死者	0	1	+1
負傷者	22	41	-3
全国死者	563		(昨年同月比 -7)

春は、生活環境が変わる人が増える時期であり、多くの新入学生、新入園児が新生活を向かえる時期です。このような時期には、ちょっとした油断や不注意、地理の不案内などから交通事故が増加する傾向があります。交通安全意識の普及、交通ルールや交通マナーの徹底などを図るため、4月6日～15日の10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。交通事故を防止するためには、一人一人が交通安全への意識を高め、交通ルールを守ることが必要です。そこで、右のことを心がけましょう。

#### 交通事故の主な特徴

- 脇見や安全不確認といった漫然運転が原因の交通事故が多い
- 朝夕の時間帯の交通事故が多い
- 高齢者と20歳代の年代の交通事故が多い
- 交差点や駐車場内の交通事故が多い

#### 自動車運転者

①緊張感を持った運転を②車間距離は広めに③スピードは控えめに④ライトは早めに点灯し、こまめに切替を⑤特に子ども、高齢者、障がい者に注意した運転を

#### 歩行者

①横断歩道を渡り、急な横断、飛び出しをしない②夜間は、明るく目立つ服装、反射材の着用を

#### 自転車運転者

①夜間は必ずライトを点灯、早めにライト点灯を②スピードは控えめに③自転車も車両であると理解して基本的な交通ルールを守る



# 元気の知恵袋

## レントゲンの影響について

### 病

院や健康診断で年に何回もレントゲン検査を受けて、体への放射線の影響を心配することがあります。一般的に自然から受ける放射線の量と比較しても、検査で使われる放射線の量は低く抑えられています。日本人が一年間に受ける自然放射線の量は約2.4 mSvとされています。比較して胸のレントゲンは約0.05 mSv、胃のバリウム検査が約0.6 mSvとなります。CT検査の場合は約6 mSvと高くなりますが、放射線由来のがんの発生確率は100 mSv受けると一生のうちで0.5%変化すると言われており、100 mSv以下では体への影響はほとんどありません。ちなみに東京からニューヨークへ飛行機で渡航すると宇宙線の影響で0.1～0.2 mSvの被ばくをするそうです。

がんなどの発病とは別に、レントゲン検査によって髪が抜けたり妊娠中の胎児に影響が出たりと言った心配もありますが、どのぐらい量の放射線を浴びたら髪や胎児へ影響が現れるかが判っています。レントゲン検査ではこの量の何十分の1以下に抑えてあります。胎児については妊娠何ヶ月かで影響がでる放射線量が変わってきますので、妊娠の可能性が少しでもある場合は病院にてご相談ください。このようにまったく体に影響がないとは言えませんが、検査による放射線の影響より患者さんの利益が大きくなることを前提に、検査により病気の早期発見や適切な治療を受けるための手助けになりますので、安心してレントゲン検査を受けに来てください。



## みんなで学ぶ 子育て広場

春から新1年生！  
スムーズに学校生活を  
送るために！

学校教育課  
一ノ和也指導主事



いよいよ4月から小学生。「初めて入学する小学校生活を楽しめるかな」、「友だちがたくさんできるかな」、「学校で困ったとき先生にちゃんとと言えるかな」など、この時期は、新しい環境でうまくやっつけられるか期待や不安を抱えている、保護者が多いのではないのでしょうか。市教育委員会では、保護者の不安を少しでも解消するために、「小林市ハートほんわか子育てBOOK 2 いつもそばにいてくれてありがとう～あなたは私の宝物 小林の宝物～」を作成し、新1年生の保護者へ配付しています。その中から、入学前のお子さん

の心の安定を図るために、ご家庭で取り組んでほしい、いくつかのチェック項目を紹介します（下を参照）。

新たな環境に向かう、この時期の子どもは、心が不安定になりやすいです。そこで、保護者にとって、あなたは大切な存在なのだというメッセージを伝え、子どもに安心感や信頼感をもたせ、心の安定を図ることがとても大事になってきます。家族との心ときめく時間が、入学後、先生や友だちと一緒に楽しく過ごすことへとつながっていきます。ぜひ、大切な子どものために一緒に過ごす時間をたくさんつくりましょう。

#### ご家庭で取り組んで欲しいチェック項目

- 子どもをギュッと抱きしめるなど十分に甘えさせていますか。（「甘やかす」ことではありません）
- 外遊びや読み聞かせなど、親子で一緒に楽しむ活動をしていますか。
- あいさつや感謝の言葉など、親が思いやりのある言動に心がけていますか。
- お風呂場や寝る前など、子どもの話に耳を傾け、親が聞き上手になっていますか。

■みんなで学ぶ子育て広場では、子育てに関する悩み・相談を募集しています。詳しくは、地方創生課（Tel 23-1148）まで

## 健康の達人



松笠 岩男さん(74歳)

【極意】  
健診がきっかけで、  
かかりつけ医をもち、  
ウォーキングに励む！

平成19年に横浜から帰省。小林は緑が多く目に優しく空気もおいしいと実感。翌年に特定健診が始まり、早速受診。それ以来欠かすことなく毎年受診しています。健診をきっかけに、かかりつけ医を持ちました。また、栄養士による栄養指導を受け、野菜を多く取るようになり、健康に関心を持つようになりました。からだの中身は見えませんが、血液検査でいろいろ知ることができます。ぜひ皆さんも健（検）診を受けてほしいと思います。健（検）診のPR活動など祭りのパレードに参加したり、市民の健康づくりを応援しています。また、運動が大切なことを再認識し、小林ウォーキングに参加。ツデーマーチが小林市で開催されるようになってから、運営委員としても活動しています。やりがいのある仕事です。これからとってもいい季節。皆さんもウォーキングを始めてみませんか？

## ヘルスメイトさんの野菜レシピ

### スナップえんどうのたまごサラダ



小鉢1皿60g  
1日6皿食べよう！

#### 材料（2人分）

- ・スナップえんどう…120g
- ・ニンジン…10g
- ・しょうゆ…小さじ1
- ・固ゆで卵…1個
- ・すりごま…大さじ1
- ・マヨネーズ…大さじ1

#### ●作り方

- ①スナップえんどうは洗って筋を取り、ニンジンも短冊切りにしてゆでる
- ②茹でたら水気を切って、熱いうちにしょうゆをまぶして粗熱を取る
- ③固ゆで卵は粗くつぶして②に加えすりごま・マヨネーズで和えたらできあがり

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132  
●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100



行ってみよう！やってみよう！  
**お出かけガイド**  
イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

**市民法律講座を開催します**  
法律を学びより豊かな生活に



法務専門監（法曹有資格者）による法律講座を開催します（年8回）。今年度は実践編で、第1回のテーマは「相続（遺産分割の方法）」です。●日時＝4月21日（土）14時～17時●場所＝中央公民館●参加費＝無料●対象＝市内在住、在勤、在学の人●定員＝30人（申込多数の場合抽選）●申込締切＝4月17日（火）●申込方法＝電話で申してください。●申・問＝市民課（Tel 23 - 1141）

**生駒高原ポピーまつり 2018**  
生駒高原に咲き誇るポピー



生駒高原にピンク色や黄色のアイスランドポピー、オレンジ色のカルフォルニアポピーなどが咲き誇ります。●日時＝4月21日（土）～5月20日（日）9時～17時●場所＝生駒高原●入場料＝高校生以上：600円、中学生：300円、小学生以下：無料●問＝生駒高原（Tel 27 - 1919）

**すきむらんど滝まつり 2018**  
ゴールデンウイークのお出掛けに



「すきむらんど」で、ゴールデンウイークに滝まつりを開催します。会場では、魚のつかみどりや物産市、ステージイベントなど楽しいプログラムが盛りだくさん！ぜひお越しください。●日時＝5月5日（土曜）10時～15時●場所＝すきむらんど●問＝すきむらんど（Tel 48 - 2480）

**GW 鯉のぼりウイーク**  
鯉のぼり作りや竹細工体験など



●日時＝5月3日（木）～5月6日（日）10時～15時（5月5日は除く）●場所＝すきむらんど●内容＝カヤック体験、竹細工体験、鯉のぼり作り、フリーマーケット、スタンプラリーなど（日程により行わないものもあるので、詳しくは問い合わせください）●問＝すきむらんど（Tel 48 - 2480）



SPORTS

平成29年度小林市体育協会スポーツ賞表彰式

**スポーツ**で優秀な成績を収めた個人・団体を表彰する小林市体育協会スポーツ賞表彰式が、2月20日に文化会館で開催されました。受賞者を代表して小林秀峰高校ハンドボール部の宮城風太選手が「今回の受賞は、ひとりの力だけではなくご指導いただいた監督、コーチと一緒に頑張ってきたメンバー、そしてサポートしてくれた家族の支えがあったからこそ得ることができました。今後上はもとより心身ともに成長できるように精進してまいります」と謝辞を述べました。

- 【以下受賞者・敬称略】  
**スポーツ功労賞**  
▼新福一夫（トランポリン）  
▼八ヶ代朝子（同）▼柳橋昌一（同）▼小前一良（ウオーキング）  
**スポーツ特別賞**  
▼宮城風太（ハンドボール）  
小林秀峰高校  
**スポーツ優秀指導者賞**  
▼池田成諒（トランポリン）  
▼國丸泰司（陸上）▼田上誠一郎（同）▼村崎博己（同）  
▼福元昌樹（ハンドボール）  
▼川野敦史（同）▼山下和樹（同）

- （同）▼百田哲郎（同）▼植松義文（ウエイトリフティング）  
▼才田吉弘（同）▼若松彩加（新体操）▼安藤春紫（同）  
▼永野護（同）▼日高祐樹（同）  
▼中村琢磨（柔道）  
**スポーツ優秀賞団体**  
▼小林BEMSスポーツ少年団（軟式野球）▼小林ハンドボールスポーツ少年団（ハンドボール）▼小林中学校新体操部男子（新体操）▼小林高校女子バスケットボール部（バスケットボール）▼小林高校男子バスケットボール部（同）▼小林高校男子駅伝部（陸上）▼小林西高校柔道部（柔道）▼小林秀峰高校ウエイトリフティング部（ウエイトリフティング）▼小林秀峰高校新体操部（新体操）▼小林秀峰高校男子ハンドボール部（ハンドボール）▼小林秀峰高等学校女子ハンドボール部（同）▼小林秀峰高校ウエイトリフティング部（ウエイトリフティング）▼栄球會（バレーボール）▼エポリューション（ミニバレーボール）▼YOUモア（同）▼伊邪那美（同）▼キユート（同）▼クロコダイル（同）▼けやき（同）▼レッドブル（同）▼スマイル（同）▼ホープ（同）

- ロザリオ（同）▼伊邪那美（同）  
▼八重尾信夫・八重尾清美ペア（ミニテニス）▼コスモス小林（ソフトボール）▼須木ポルト部（ポルト）▼ホテル2チーム（ペタンク）▼小林中央1チーム（同）▼葵チーム（同）▼一番星チーム（同）  
**スポーツ優秀賞個人**  
**小学生の部**  
▼赤川椎名（トランポリン）  
▼野尻小▼石川楓（同・南小）  
▼瀬戸山稜人（空手道）▼西小林小▼河島椿（陸上）▼小林小▼永井侑太（同）▼山下晴琉（同）▼西之原未悠（同・永久津小）  
**中学校の部**  
▼崎山輝也（トランポリン）  
▼小林中▼藤田あい（陸上）  
▼紙屋中▼原田紗希（同）  
▼林中▼吉野喜生来（同）  
▼中山華子（同）▼村崎竜之輔（同）▼鳥尾隆登（同）  
▼滝口俊人（同）  
松中）  
**高校の部**  
▼古川舞（柔道）▼小林西高）  
▼平本梨乃（同）▼平本奈々（同）▼川野柚季（同）  
▼富満秀斗（空手道）  
小林秀峰高▼大川陸（ハンドボール）  
ル（同）▼宮路涼慎（新体操）  
（同）▼大塚慎太郎（同）  
▼中野辰哉（同）▼田畑圭祐（ウエイトリフティング）  
▼小林秀峰高）▼殿所磨夜▼池島旺我（同）▼蘭牟田宵響（同）▼小原拓美（同）  
（同）▼宮原翔角（同）  
▼中武涼（同）▼大下誠也（同）▼二日市紫音（同）  
▼久保美波（同）  
▼横山亜美（同）▼宮越由依（同）▼吉蘭菜（陸上）  
▼緒方俊亮（同）  
▼田中康靖（同）▼中村六田（同）  
**一般の部**  
▼小川結生（トランポリン）  
▼鎌田美環（陸上）▼大山和彦（同）  
▼永野仁美（同）▼鶴木義幸（水泳）▼小川利廣（同）



謝辞を述べる宮城風太さん



広 報紙のTENAMUビル交流スペースの記事を読んで、小林にこういう場所ができたことがとても嬉しく、ワクワクしています。お茶を飲んだり、孫を連れて行ったりと多機能にわたっているの、近いうちに行けることを楽しみにしています。

T ENAMUビルは子どもがいるのでよく利用しています。本当に便利な施設だと思うし、木育に関しては、日南まで遊びに行っていたので心から喜んでいきます。

TENAMUビル交流スペースには、連日たくさんの方が来場しています。利用して下さることで、中心市街地の活性化につながっていると思います。これからみんなで小林を盛り上げていきましょう。

や つばい元気がよかの腰痛予防「お腹の筋力」の記事を読んで、すごく役に立ちました。ありがとうございました。

い つも、新しい広報が届くのを楽しみにしています。あたたかくなり始め、いろんなイベントが次々開催されますが、広報を読んで、いろんなイベントに参加してみようと思います。これからも頑張ってください。

(モネママ=真方) 広報紙では、これからも市内のさまざまなイベント情報をお知らせしていきます。興味のあるイベントがありましたら是非参加しみてくださーい！

SUKUSUKU すくすく



かい あらた 甲斐新大くん 平成29年11月7日生

お姉ちゃん・お兄ちゃんの愛情をいっぱい受けて、これからも元気に育ってね♡ その笑顔が大好きです。 父：良嗣 母：麻弓



おがわ さくら 小川桜ちゃん 平成29年3月21日生

いつもニコニコ笑顔の桜ちゃん!! かわいい笑顔にみんなが癒されてるよ♡ お兄ちゃんと仲良く遊んでね!! 父：拓也 母：結花



おがわ ゆうせい 小川結星くん 平成26年12月31日生

元気いっばいの結星くん!! また公園でいっぱい遊ぼうね!! よいどんと仲良く遊んでね!! 父：拓也 母：結花

こすもにき diary

画：友安よーいち 第47話「花より団子??」



お便りまっます

- ①すくすく (3歳未満) お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。
②よもやまトーク 広報紙の感想や最近思うことなど。
③心の花びら 短歌や俳句など。
④疑問質問Q&A わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
【送付先】 地方創生課 〒886-8501 小林市細野300番地 Tel.23-1148 メール info@city.kobayashi.lg.jp

心の花びら

つくしんぼ寄りそう姿母と子や 小林合歓の会 尾辻和子
日差しよし探してみるかつくしん坊 小林合歓の会 清水勝
吉都線新芽ふそろいすいすこ 小林合歓の会 吉川美子
土筆狩り葉味のほどをいたづけり 小林合歓の会 前田美知代
ひびき合う微風に水音れんげ草 東脇哲郎
不念なり我の住所は枯芒／朝食にあいさつしても馬の耳 上久保年治
ひめくりと打撲の体とかけつくらべうすらぎ行く日を指折りながら 渡辺ミエ子
癒しくれる霧島連山新燃岳自然の怖さを見せつけおる 山茶花

編集後記

文化会館で開催される「近所福祉を考えるつどい」。講師の木原さんは、「福祉の現場では、人手不足が叫ばれている。今後、より重要になるのは近所での助け合い」と訴えていました。手話の特集でも、徳永会長が「ろう者の安心・安全のためには、まずは地域社会への参加が必要」と話しています。誰もがいつまでも安心して暮らせるまちを築いていくためには、地域の力が不可欠だということを改めて実感。「まずはあいさつから」。よりよいまちづくりのため、みんなで協力していきましょう。(森本潤葵)

広報クイズ

問題：特集「一緒に〇〇を学びませんか？」
◆ヒント：4ページから探してください。
クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。
今日は、抽選で5人に「西諸弁ポスター切手&ポストカード」をプレゼント。
【締切】4月20日(金曜)〔当日消印有効〕
応募は一人1枚まで。広報こばやし3月号のクイズの答えは「新庁舎」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。
※プレゼントを提供くださる方も募集しています。
【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報 FAX: 23-6650 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

Table with population statistics for Kobayashi City: Total population 45,002, Male 20,818, Female 24,184, Households 19,588.

平成30年3月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口: 国勢調査人口 (実際に居住している人口) を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

POST CARD

886-8501

小林市役所 地方創生課 広報こばやし編集室 行 (広報こばやし№145 2018.4月号)

お手数ですが62円切手をお貼り下さい

フリガナご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ( )-( )-( )

興味を持ったコーナー3つ

クイズの答

一点線に沿って切り取ってください。(複製はがきでも可)。お便りはFAX、Eメールでも受け付けています。



## 募集

### Weekly Work Cafe

県内就職率の向上を目的に多くの事業に取り組む、みやざきCOC+地元定着推進室では、企業と学生とが気軽にふれあえる場として、「Weekly Work Cafe」を随時開催しています。年間を通して企業と学生がコミュニケーションを取り、お互いを知ることが出来ます。人材を求める企業の皆様、ぜひご応募ください。

- ◆募集対象企業 市内の事業所で、人材を求める企業。
- ◆開催場所 宮崎大学内「地域デザイン棟」または「まちなかキャンパス」
- ◆開催日時 平日 15時～19時
- ◆募集期間 随時
- ◆一回の開催につき、概ね3社から5社の参加となります。
- ◆参加費用 5000円
- ◆申込方法

### 小林市ガイドボランティア協会

小林市ガイドボランティア協会では平成30年度の新会員を募集します。当協会は、主に市内の文化財ガイドを行い、市内の児童や一般の人たちが郷土の歴史、文化財、自然に対する理解を深め、より郷土への愛着を抱いてもらうことを目的としています。市内の歴史やガイド手法について月一回程度定期学習会を開催しますので、初心者でも安心して参加できます。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。皆さんの多数参加をお待ちしています。

- ◆対象者 市内在住で、健康な人
- ◆年齢・性別は問いません。
- ◆年会費 1500円
- ◆申・問 社会教育課  
TEL 22・7912

### 平成30年度みやざき県民総合スポーツ祭

今年度もみやざき県民総合

電話で申込みいただくか、申込書を商工観光課窓口へ提出ください。参加申込書は商工観光課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

- ◆申・問 みやざきCOC+地元定着推進室（宮崎大学内）  
TEL 0985・58・7868
- ◆商工観光課  
TEL 23・1174

### 平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は平成30年6月1日。調査票へのご回答をお願いします。

- ◆対象 従業者4人以上の全ての製造事業所
- 問 企画政策課 TEL 23-0456

### 講座・催し

- ◆申込締切 4月20日（金曜）
- ◆問 市体育協会事務局（スポーツ振興課内）  
TEL・Fax 23・6116

### 小学3年生～高校生のための夏休み海外研修交流事業

公益財団法人 国際青少年研修協会では、海外生活を通して異文化交流を体験し、国

スポーツ祭が開催されます。競技種目は競技の部48競技、交流・レクリエーションの部12競技が実施されます。

- ◆開催日 6月2日（土曜）3日（日曜）
- ◆競技種目によって、開催日が異なる場合があります。
- ◆参加資格 市内在住の人
- ◆申込方法 各競技団体事務局または、市体育協会事務局（市民体育館内）受付窓口で申込できます。

### 天空の羅針盤 移ろう季節と西天の賑わい



4月19日午後8時の西天

この日、辺りが闇に包まれようとする午後8時。西の空に冬を代表する星座や星々が集まっています。春へ移ろう星空の象徴的な景気です。高度が高くなりつつある金星。冬を代表する星団すばる。そして新月から4日目を迎えた月が三角形を作っていますね。地球の照り返しでお月様の暗いところが薄（うっす）らと見えています。おうし座のアルデバランが目立っていますがその周りも星団ヒヤデスのおかげで賑やか。冬を名残惜しむように少し傾いたオリオン座。星空が春を知らせてくれています。

【お知らせ】 今月の観望会は毎週土・日と30日【この日は要予約】の20時～、21時～。昼間が1日（日）～8日（日）および28日（土）～30日（月）の14時～15時。休館は毎週火曜。

# Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

A large grid of dashed lines for writing feedback or questions.

際感覚を養うことを目的として、9コースの海外研修交流事業を実施します。これまで、おひとりご参加される方、初めて海外に行かれる方にも多数参加していただいております。事前研修会等を通して仲間作りからサポートいたします。学生時代に海外生活を体験する貴重な機会ですので、ぜひお申し込みください。

- ◆コース オーストラリアコース・カナダコース・サイパンコース・フィリピンコース・シンガポール・イギリス・フィジー
- ◆内容 ホームステイ、体験活動、英語研修、文化交流、地域見学など
- ◆日程 7月26日（木曜）～8月16日（木曜）
- ◆対象 小学3年生～高校3年生
- ◆定員 各コース10人～25人
- ◆参加費 24・8万円～59万円
- ◆申込締切 5月22日（火曜）または、6月8日（金）
- ◆申・問・資料請求 (公財) 国際青少年研修協会  
TEL 03・6417・9721  
Fax 03・6417・9724  
Mail info@ksk.or.jp

### 小林市立図書館

### 今月のおすすめ図書

#### ～一般書籍～



『モモコとうざぎ』  
著者：大島 真寿美  
発行：KADOKAWA

#### ～一般書籍～



『会社では教えてもらえない 上に行く人の報連相のキホン』  
著者：車塚 元章  
発行：すばる舎

#### ～児童書～



『さくらいろのランドセル』  
作：さえぐさ ひろこ  
絵：いしい つとむ  
発行：教育画劇



私のおすすめ！  
細野小5年 瀬戸山 彩芽さん

『りゅうががあります』  
作・絵：ヨシタケ シンスケ  
発行：PHP研究所  
読んだ感想  
主人公がピンチになった時、考えつく理由に大笑いしました。



### 文化の足跡

#### ～西郷どんとこぼやし Vol.1～ 『時任為英宿营地』

西郷隆盛は、明治10年の西南戦争時に時任為英宅に2度宿泊しています。一度目は、人吉本宮が陥落する前の5月29日にいち早く小林に入り時任家で一泊したのち、宮崎へ向かっています。二度目は、延岡の和田越決戦で敗北し解散命令を出した後、山中を逃げ須木の川添源左衛門宅で一泊したのち8月28日に再び時任宅に宿泊しています。一度だけでなく、官軍に制圧された後も西郷隆盛を匿うように宿泊させた時任為英、二人の関係性が偲ばれます。西郷隆盛は二度目の宿泊の際、お礼として座布団の下に身に付けていた金時計を置いて鹿児島に向かったとの逸話も残っています



### 音訳ボランティア養成講座

◆ **内容**  
本、広報紙、議会だより(はなみずき)などの内容を音声で録音し、目の不自由な人に情報提供する音訳ボランティアの養成講座の受講生を募集します。

◆ **講習期間**  
平成30年5月  
～平成31年3月

◆ **場** 毎月第2・4土曜  
13時30分～15時30分  
◆ **受講料** 無料  
※テキスト代は実費負担

◆ **場** 小林市社会福祉センター  
◆ **開講式**  
◆ **日時** 5月12日(土曜)  
13時30分  
◆ **場** 小林市社会福祉センター  
◆ **申込締切**  
◆ **講習式当日まで**  
◆ **申・問**  
小林市社会福祉協議会  
TEL 23・3466

### 赤十字救急法講習会

◆ **音訳ボランティア**  
TEL 23・3498(水間)  
TEL 23・2349(堀之内)

小林市赤十字奉仕団が、救急法講習会を実施します。講習会に参加して、大切な人のいのちを守る知識と技術を習得しませんか。

◆ **赤十字救急法基礎講習**  
◆ **日程**  
5月12日(土曜)  
9時30分～16時30分  
◆ **場**

小林市社会福祉センター  
2階和室

◆ **内容**  
① 赤十字救急法について  
② 手当の基本  
③ 一次救命処置(心肺蘇生法・AEDを用いた除細動・気道異物除去)

◆ **費用** 教材費1500円  
※講習会終了後に、学科・実技検定を行い、合格者には「救急法基礎講習修了者認定証」を交付します。

◆ **赤十字救急法救急員養成講習**  
◆ **対象**  
救急法基礎講習修了者

◆ **日程**  
5月13日(日曜)  
19日(土曜)  
26日(土曜)

◆ **場** 9時30分～16時30分  
※3日間すべての受講が必要

◆ **場** 小林市社会福祉センター  
2階和室

◆ **内容**  
① 赤十字救急法救急員について  
② 症状と手当(急病・けが)  
③ 包帯法・止血法  
④ 骨折の手当(固定法)・搬送・救護

◆ **費用**

◆ **教材費** 1700円  
※救急法基礎講習と両方受講の場合は、3200円  
※講習会終了後に学科・実技検定を行い、合格者には「救急法救急員認定証」を交付します。

◆ **共通事項**  
◆ **定員** 各20人  
※両方ともに定員20名で、事前申込が必要です

◆ **申込締切** 5月7日(月曜)

◆ **申込方法**  
電話で申してください。

◆ **申・問**  
福祉課  
TEL 23・0111

### Kobayashi City Wi-Fi サービス

市では、地区体育館や公民館などの27ヶ所に無料で利用できるWi-Fiを整備しています。詳しくは市ホームページを確認ください。ホームページは上のQRコードからアクセスできます。

● 問・地方創生課 TEL 23・1148



### 元気カレッジ「しあわせ学園」

「あふれる好奇心 仲間とここに しあわせ探し」

◆ **応募資格**  
市内在住の40歳以上の人

◆ **学習内容**  
西郷どん講座・ハープ講座・手話講座・ボールペン字講座・視察研修 ほか

◆ **日程**  
5月～平成31年2月  
毎月第2火曜日  
9時30分～12時  
※都合により開催日・時間を変更する場合があります。

◆ **場** 中央公民館会議室 ほか

◆ **受講料** 1000円

◆ **教材費、食費、保険料**などは別途個人負担です。

◆ **定員** 40人

◆ **申込期間**  
4月2日(月曜)  
～4月23日(月曜)

◆ **申込方法**  
社会教育課で直接申し込むか、電話で申し込みください。

◆ **開級式**  
5月8日(火曜) 予定  
※詳しくは受講者にハガキで

### バドミントン講座

◆ **お知らせ** します。

◆ **申・問**  
社会教育課  
TEL 22・7912

◆ **勤労青少年ホーム講座**  
◆ **バドミントン講座**  
初心者大歓迎です。バドミントンで楽しく汗を流し交流を深めませんか。

◆ **日時**  
5月8日(火曜)  
～6月26日(火曜)  
毎週火曜(全8回)  
20時～22時

◆ **場** 市民体育館

◆ **対象**  
市内在住または在勤で独身の

◆ **費用** 1000円  
※スポーツ保険代・シャトル代は別途必要です。ラケットは各自持参ください。

◆ **定員** 20人

◆ **申込** 申込多数の場合抽選  
◆ **申込締切**  
4月24日(火曜)

◆ **申込方法**  
社会教育課で直接申し込むか、電話で申し込みください。

### 書道講座・陶芸講座

◆ **須木生涯学習講座**  
◆ **書道講座**  
◆ **陶芸講座**

◆ **受付時間**  
月曜～金曜 9時～17時

◆ **申・問**  
中央公民館  
TEL 22・3482

◆ **書道講座**  
初めての人も気軽に参加してみませんか。道具一式購入できます。

◆ **日程**  
5月22日(火曜)  
～8月7日(火曜)  
毎週火曜(全12回)  
14時～16時

◆ **場** 須木総合ふさとセンター

◆ **対象**  
市内在住、在勤の人

◆ **費用**  
参加料1500円  
※教材費が別途必要です。

◆ **定員** 15人

◆ **申込** 申込多数の場合、抽選  
◆ **申込締切**  
5月11日(金曜)

◆ **申込方法**  
教育部須木分室に直接申し込むか、電話で申し込みください。

◆ **陶芸講座**  
手びねりやロクロをまわして、オリジナルの小鉢や皿など作ってみませんか。

◆ **日程**  
5月31日(木曜)  
6月14日(木曜)  
10時～12時

◆ **場** 須木総合ふさとセンター

◆ **対象**  
市内在住、在勤の人

◆ **費用**  
参加料500円

◆ **※材料代が別途必要です。**

◆ **定員** 12人

◆ **申込** 申込多数の場合、抽選  
◆ **申込締切**  
5月21日(月曜)

◆ **申込方法**  
教育部須木分室に直接申し込むか、電話で申し込みください。

◆ **申・問**  
教育部須木分室  
TEL 48・2266

### 防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の方は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従い登録をお願いします。登録したのに、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合があります。「t-kobayashi@sg-m.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。

● 問 危機管理課 TEL 23・1175



QRコード



### 小林中央公民館講座 プロが教える健康の 真常識講座

知ったその日からつい誰かに教えたくなる真常識。

- ◆日時 5月9日(水曜) 9月12日(水曜) 毎月第2水曜 全5回 13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人
- ◆定員 20人
- ◆申し込み多数の場合、抽選
- ◆内容 正しい歩き方、痛みやしびれ改善の知識習得など
- ◆費用 1000円
- ◆※材料代が別途必要な場合があります。
- ◆申し込み方法 4月24日(火曜) 電話で申し込みください。
- ◆受付時間 月曜～金曜 9時～17時 ※土日、祝日除く
- ◆問 中央公民館 TEL 22・3482

### ミニテニス教室

簡単に楽しめるミニテニスの基礎を体得してみませんか。初心者でも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。

- ◆日時 5月9日(水曜) 6月27日(水曜) 毎週水曜 13時30分～15時30分
- ◆会場 真方地区体育館
- ◆定員 15人程度
- ◆参加費 1000円(保険代等)
- ◆申し込み方法 4月20日(金曜) 電話で申し込みください。
- ◆その他 ラケットは、期間中貸与します。
- ◆申・問 小林市ミニテニス協会 TEL 23・7201

### 短期講座 パソコン教室

小林高等職業訓練校でビジネスソフト(Word・Excel)

- ◆コース Word社内・社外文書作成講座/Excel関数講座I
- ◆日時 5月22日(火曜) 6月7日(木曜) 6回コース
- ◆Excel関数I～II 5月22日(火曜) 6月28日(木曜) 12回コース
- ◆Excel関数活用講座II 6月12日(火曜) 6月28日(木曜) 6回コース
- ◆申し込み方法 5月8日(火曜) 各コース10人
- ◆定員 ※5人未満の場合は開講できません。
- ◆その他 各コース無理なく学べます。日程・内容・費用等については、下記の訓練校まで問い合わせください。
- ◆問 小林高等職業訓練校 TEL 23・6800

### 保健・福祉

#### 地域組織活動育成事業(地域活動クラブ)

児童の健全な育成を図るため、地域で自主的に児童福祉活動を行う団体を募集します。また、その活動に係る費用の一部を補助します。

- ◆対象 次の組織、運営体制の地域活動クラブや母親クラブ、子育てサークルなどが対象です。
- ①組織の会員が概ね30人以上
- ②会員の互選により会長、副会長、委員などの役員を置き、運営は会員の協議により行うこと

- ③中央児童センターまたは西小林児童センターと連携した次の活動を行うこと
- ・親子及び世代間の交流、文化活動
- ・児童養育に関する研修活動
- ・児童の事故防止等に関する活動
- ・その他、児童福祉の向上に寄与する活動
- ◆応募方法 年間事業計画と収支予算を作成し、子育て支援課へ提出してください。
- ◆募集締切 4月27日(金曜)
- ◆問 子育て支援課 TEL 23・1278

#### 情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5千円、所有者に5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課まで問い合わせください。

- ◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。
- ◆問=地方創生課 TEL 23・1148

#### 国保に加入している方へ 特定健康診査および 国保人間ドック・国 保脳ドック

##### 特定健康診査(特定健診)

年度内年齢40歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者が対象です。対象者は、受診券と特定健診実施医療機関一覧を5月下旬に送付します。詳しくは、受診券に

同封されたお知らせをご覧ください。

なお、小林市国保人間ドック・国保脳ドックを受診する人は、ドックの内容に特定健診の検査項目が含まれていないので特定健診は受診できません。特定健診・がん検診の案内が5月初旬に届きますので、併せてご確認ください。

##### ◆受診期間

6月1日(金曜) 平成31年1月31日(木曜)

##### ◆検査項目

問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図

##### ◆受診料 無料

##### ◆受診方法

特定健診実施医療機関一覧表に掲載された医療機関での個別健診、または地区体育館等での集団健診

##### ◆国保人間ドック

年度内年齢35歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者が対象です。受診を希望する人は、申込期間内にお近くの市役所各庁舎の申込窓口(小林市保健センター・野尻庁舎住民生活課・須木庁舎住民生活課・西小林出張所・

#### 広報紙などの音訳CDを利用しませんか

音訳ボランティア団体「小林朗読友の会」では、視覚障がい者の方に「広報こぼやし」、「お知らせ」、「はなみずき(議会だより)」などを音訳したCDを制作し、郵送しています。

家族、知人、友人で視覚障がい者の方がいましたらCDの利用を勧めてください、ぜひご利用ください。

◆問・社会福祉協議会 TEL 23-3466

紙屋出張所)にて申し込みください。

なお、昨年度国保人間ドック・国保脳ドックいずれかを受診した方は、定員にかかわらず、受診できません。

##### ◆申込期間

5月12日(土曜) 5月20日(日曜) 9時～17時

※土日は小林市保健センターのみ申し込みできます

##### ◆受診定員(予定)・受診期間

◆国保人間ドック 6月1日(金曜) 平成31年1月31日(木曜)

##### ◆期間

◆国保人間ドック 6月1日(金曜) 平成31年1月31日(木曜)

##### ◆定員 200人

##### ◆国保脳ドック

6月1日(金曜) 平成31年3月31日(土曜)

##### ◆定員 250人

##### ◆受診料

国保人間ドック・国保脳ドックとも7000円

##### ◆検査項目

問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図、胸部X線、胃透視または胃カメラ、便潜血反応

#### 障がい者の法定雇用率の引き上げ

障害者雇用率制度に基づき、平成30年4月1日から障がい者の法定雇用率が次のとおり変わります。

- ◆民間企業 現行2.0%→2.2%
- ◆国・地方公共団体等 現行2.3%→2.5%

##### ◆都道府県等の教育委員会

現行2.2%→2.4%

##### ◆留意点

①今回の変更に伴い、民間企業の事業主の範囲が、従業員50人以上から従業員45・50人以上に変わります。またその事業主には報告等の義務があります。

②平成33年4月までは、さらに0.1%引き上げとなり平成30年4月から3年を経過する日より前に、民間企業の法定雇用率は2.3%になります。(国等も同様)

に0.1%引き上げられます)

※障害者雇用納付金の取扱いや、障がい者を雇用する場合に活用できる支援制度など、詳しくは事業所管轄のハローワークにおたずねください。

##### ◆問

ハローワーク小林 TEL 23・2171



案内

農薬購入費用の一部助成

市の基幹作物である「さといも」については、平成26年のさといも疫病大発生以降、取量減などにより農家経営に大きな打撃となっており、産地の存続が危ぶまれてい...

- 補助対象資材
① ジーファイン水和剤
② アミスター20フロアブル
③ スカッシュ
※平成30年4月1日以降に購入した資材で平成30年作付のさといも疫病防除に使用するものに限り...

10月31日(水曜) ※事業量を把握するため、早めの受付をお願いします。

申込先

農業振興課、野尻庁舎地域整備課、須木庁舎地域整備課 ※こばやし農業協同組合で購入する場合は各資材窓口で申し込みください。

持参するもの

① 印鑑(認め)
② さといも作付ほ場の地番・面積が分かるもの

その他

補助金の交付にあたって、領収証など(資材の種類、購入数量、購入日、単価がわかるもの)が必要ですので、資材を購入した際は必ず保管ください。詳しくは、市ホームページで確認するか農業振興課へ問い合わせください。

問

農業振興課
TEL 23・0300

案内

マイナンバーカード
4月・5月の開庁日

マイナンバーカード交付の

時間

8時30分～17時15分

場所

税務課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

対象

本市固定資産税の納税義務者、または納税義務者の委任を受けた代理人

問

税務課
TEL 23・0115

『メロンばなし』

自然災害



最近では新燃岳が噴火して、日本とフランスの自然災害について考えるようになりました。フランスにもさまざまな自然災害があります。台風はありませんが、嵐は年に一回くらいあって、大雨のときは川が洪水します。他にも湿度が低い夏のフランスの南は、森林火災がよく起きてしまいます。フランス・メトロポリテーヌ(ヨーロッパにあるフランス共和国領土)には活火山がありませんので、フランス人にとっては他の国で起こる現象です。しかし、フランスの一部である海外県のグアドループやレユニオンという島では活火山があって、最新の噴火は、去年の7月にレユニオン島で起きた噴火です。

シャネットのドイツ語おもしろ単語帳

Fernweh (遠方苦痛)

【意味】

ホームシックの対義語。どこか遠くへ行きたい欲望。



例文(ドイツ語)

Was ist denn mit Dir los?
„Seit ich einmal dort war, hab ich Fernweh nach Deutschland.“

日本語訳

「どげんしたっけ?元気がねが!」
「Fernweh やが。どしてん、もういっどドイツに行たっみるごたいがよ。」

ALTの『英語コラム』

火山噴火 Volcanic eruptions

Hello Kobayashi! Recently, I got to see Shinmoe san's fiery eruption at night. It was so amazing! To see it with my own eyes was a chance of a lifetime. There are still so many exciting wonders happening here, so I can even enjoy all of this ash and rain as I look forward to a second year in Kobayashi!

小林の皆さん、こんにちは!最近、夜に新燃岳の噴火を見る機会がありました。その眺めは圧巻でした!(火山噴火を見たことのない)私にとって、その景色は一生にあるかないかのことでした。ここではまだまだ未知でエキサイティングな出来事がありますので、この灰や雨が降っていたとしても、小林市で2年目を迎える事ができるのを楽しみにしています。



ため、4月8日(日曜)と5月13日(日曜)を開庁します。マイナンバーカードの交付に関する業務以外は受け付けておりませんので、ご了承ください。
◆開庁窓口 市民課
◆開庁時間 9時～17時まで
●問
市民課
TEL 23・1112

こばやしマルシェ
リニューアルのため
4月・5月開催休止
こばやしマルシェのリニューアルに伴い、4月・5月は準備のため、開催をお休みします。6月からリニューアル開催します。リニューアルの詳細については、改めてお知らせします。
●問
こばやしマルシェ
実行委員会
TEL 27・3280

賃金引上げを支援する助成金を利用しませんか。
中小企業の皆さまに賃金の引上げを図っていただくため、生産性向上を支援する助成金制度「業務改善助成金」があります。ぜひ、活用ください。
●問
宮崎労働局
雇用環境・均等室
TEL 0985・38・8821

時間外急病診療電話案内

TEL 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

TEL# 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは
TEL 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月19日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～15:00	予約: 都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

税・保険料の納付期限

※納期限は5月1日(火)です。

固定資産税・都市計画税(1期)

介護保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 4月10日(火)

受付締切日 4月16日(月)

これは何ごみ? 答え

4月1日から、布団類(敷き布団、掛け布団、こたつ布団など)は「有料粗大ごみ」になります。清掃工場に直接搬入していただき、重量に応じて料金をお支払いください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
4/10	火	人権・行政・なやみごと	東館1階相談室	10:00～15:00
4/17	火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
4/24	火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
5/1	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
5/10	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
4月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
4月22日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
 小林市清掃工場 Tel 24-0959  
 須木住民生活課 Tel 48-3132  
 野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	7
南西1の西、南西4本町、新生町	5	8
南西1の東、種子田	6	9
北西1・3、緑町	9	10
北西2、坂元	10	11
西町1・2・3 南島田	12	14
仲町、永田町、後川内	11	15
細野2・3、南真方	19	16
細野1、南真方西	20	17
南真方東、上町、上町西	24	24
上町中、上町東、上町北	25	25
西堤、南堤	26	29
北堤	27	30
野尻地区(第3日曜)	15	20
須木地区(第4日曜)	22	27

今月の **これは何ごみ?**



「布団」  
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
1歳6か月健診	4月12日(木)	受付 12:45～13:15	
3歳児健診	4月13日(金)	受付 12:30～13:15	
もぐもぐクッキング	4月18日(水)	離乳初期(受付) 13:15～13:30	
		離乳中後期(受付) 14:30～14:45	
1stバースデイ健康相談	5月9日(水)	受付・要予約 13:00～13:30	
キッズフロア	5月9日(水)	受付 9:30～11:00	

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	4月	5月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火) 24日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
4/26	木	まちかど健康相談	小林郵便局	13:30～15:30
4/27	金	まちかど健康相談	希望の店 野尻店	13:30～15:30

●けんしん相談会 健康おうえん教室

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
4月27日(金)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
4	15日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550
	22日	西小林診療所	27-1034
		沖内科小児科医院	22-4043
	29日	宮崎医院	22-2841
		榎内視鏡内科医院	22-2819
30日	前田内科医院	22-5802	
	小林中央眼科	23-5300	
5	3日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138
	4日	内村病院	23-2575
		和田クリニック	23-5653
5日	園田病院	22-2221	
	高崎皮膚科医院	22-8521	
6日	整形外科押領司病院	22-3131	

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。





**meiji** 明治牛乳 谷口宅配センター  
電話 0984-44-2153  
FAX 0984-44-2162



まこてよかどこじゃつど!  
日本神話の郷 **霧島岑神社**  
小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel 0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954



**ご入園・ご入学**  
お祝い申し上げます  
ご入園・ご入学の嬉しさ、お写真はぜひふきやま写真館におまかせ下さい。ご家族みんなの特別な思い出、喜びを笑しく、格調高く残します。

ふきやま写真館からのお祝い  
2ポーズ以上撮影のお客様へ  
**六切1枚サービス** (600円) (撮影費 約5000円税別)  
おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントに♪

ご家族の記念日や人生の節目にご予約・ご相談お待ちしております  
**ふきやま写真館**  
TEL 0984(23)5500 (代表)



**MYAUCHI** (有)宮内葬儀社  
0120-24-2349  
小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349  
西町斎場・上町斎場・ラウム会館



**広告は、あなたのお店の第一印象です。**

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、名刺、パンフレット、ポスター、チケット、掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、写真撮影、ポイントカード、メニュー表、Tシャツデザイン …etc

デジタルCTP設備により  
カラー印刷がより鮮明になります。

**株式会社 こさの印刷**  
小林市梅の天神下(山麓線)  
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051  
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp



**会社説明見学会 & 面接相談会**  
説明見学会だけでもOK! 職場の雰囲気や仕事の仕方がわかります!

【日時】 4月24日(火曜日) 1回目 午後 3時  
4月25日(水曜日) 2回目 午後 6時  
4月26日(木曜日) 3回目 午前10時

【場所】 小林市細野334-4(宮崎支社)

【お申し込み】 通話料無料0120-723-250まで

秘書センター株式会社  
宮崎小林コンタクトセンター

