

広報こばやし みんなでなむ 笑顔あふれる じょん上かどこ 小林市 2017.NOV

KOBAYASHI 11

No.140



CONTENTS

04 小林市・えびの市・高原町 合同特集

**西諸での出産
について考える**

16 Photo Report

第50回こばやし大運動会

11 小林人／小林まちづくり(株)観光DMO観光推進部

ローヌ・ロジェさん



TOPICS トピックス

11月から各種証明書のコンビニ交付が始まります！

取得できる証明書

- ①住民票の写し(個人分・世帯分)
- ②印鑑登録証明書
- ③所得課税証明書(個人)
- ④所得証明書(個人)

●問・市民課
Tel 23・1112

市では11月1日からコンビニ交付が始まります。コンビニ交付は、マイナンバーカードを利用して市が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書など)が全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)から取得できるサービスです。

市外に本籍がある人の戸籍証明書をコンビニ交付できるサービスは、利用可能な市町村が限られています。本籍地市区町村がサービス提供をしているか事前にご確認ください。

詳しくは、市ホームページで確認するか市民課まで問い合わせください。

簡単！便利！

お昼休みや夜間、さらに休日でも自分の都合に合わせて取得できます。

サービス提供時間：6時30分～23時(12月29日～1月3日とメンテナンス日は除く)

市内だけでなく、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。

ファミリーマート、セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスなど

証明書が急に必要になったときも、出先ですぐに取得できます。

安心！

利用者の多いコンビニエンスストアなどでも個人情報を徹底的に守ります。

- ①ご利用者自らが画面に沿って端末を操作して証明書を取得するため、他の人に見られることはありません。
- ②発行後、端末の音声やアラームでお知らせし、証明書の取り忘れを防止します。
- ③専用の通信ネットワークと高度なセキュリティで、安心して証明書を取得できます。

証明書の表面と裏面には高度な偽造・改ざん防止対策が施されています。

小林の
わけもん
Vol.17

YOU CAN MAKE IT !! KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介！

小林高校美術部 大久保真希 さん(左)
うどまひろ さん(右)
鵜戸真尋 さん(右)



カルタは貸し出しも行っています。イベントなどでぜひご利用ください。

●問：社会教育課 Tel.22-7912

市ガイドボランティア協会と協力して「こばやし文化カルタ」の挿絵を描いたのは、小林高校3年生の大久保真希さん(18)と三ヶ野山(17)と鵜戸真尋さん(17)です。

「今まで文化財を見に行ったことなんてなかった」と大久保さん。「歴史を知って、より小林が好きになりました」と鵜戸さん。

歴史を知り小林が好きになった
小・中学生に遊んでもらいたい

今回の作業では初めてパソコンを使用。顧問の谷口久恵先生と分担し、慣れない作業に苦労しましたが、約5か月間かけて、1人15枚ずつを描きあげました。

「完成したのを見ると、がんばってよかったと思えます。小・中学生がカルタを通して、楽しみながら学んでくれるとうれしい」と2人は声を揃えました。

11/23

こばやし秋まつり 2017

日時/11月23日(木・祝)
時間/10時45分～16時
(小雨決行、荒天中止)
場所/国道221号線、中心市街地

市内外の各団体などによるダンス、みこし、太鼓、総おどりなどの披露。農畜産まつりも同時開催し、日本一の宮崎牛入り肉うどんや市内で生産された農畜産物も販売します。

秋まつり総おどりに向けた講習会も開催

●日時 = 11月12日(日)、17日(金)19時～
●会場 = 中央公民館大集会室 ●問 = まつり小林実行委員会 (Tel.24-1920)



左上)各小学校による子どもみこし 右上)各チームが披露するさまざまなジャンルの踊り 左下)美容組合による小林プライダルコレクション 右下)鮮やかな衣装を着た子どもたちが歩く稚児行列

◆住んでいる地域に感じる魅力

(平成21年国土交通省調べ)

- 1位 自然環境が豊かなこと
- 2位 買い物や医療など日常生活が便利なこと
- 3位 気候や風土が良いこと
治安や風紀が良いこと

◆移住希望者に有効な移住定住施策

(平成26年 NTT データ経営研究所調べ)

- 1位 子育て支援 (医療費支援、保育園整備、出産祝い金など)
- 2位 医療機能整備 (病院・診療所の整備、病院連携など)
- 3位 観光交流産業の推進

「魅力あるまちづくり」による地方創生が叫ばれています。その中でも、医療機能を充実させていくことは、誰もが安心して暮らせるまちをつくる上で非常に重要なことです。だからこそ、西諸地域で暮らす私たちがひとつになり、医療を守っていかなくてはなりません。

「やっぱり西諸に住みたい」と未来を担う子どもたちにタスキを渡せるように。

「地元で子どもが産めないなんて...」。

西諸地域で分娩ができなくなることは、多くの妊婦や今後出産を希望する人などに大きな不安を与えました。さらにこれは、西諸地域の少子化対策や子育て支援などの各種制度や施策への影響が心配されています。

改めて、深刻な医師不足を経験することとなり、住んでいる地域で安心して

てさまざまな医療の提供を受けられる環境がいかにかに幸せか考えさせられる出来事となりました。

魅力あるまちづくりに医療は必要不可欠

国土交通省の調査によると住んでいるまちに感じる魅力は、「買い物や医療などの日常生活が便利なこと」が2位になっています。

また、移住希望者に有効な移住施策は、1位が医療費支援などの子育て

支援、2位が病院・診療所の整備などの医療機能整備となっていることから、住んでいる人にとっても、都市部から地方へ移住を考える人にとっても、医療や子育てに関する関心はとても高いことが分かります。

子どもたちのために医療を守り育てる

現在、人口減少時代に、「魅力あるまちづくり」による地方創生が叫ばれています。

その中でも、医療機能を充実させていくことは、誰もが安心して暮らせるまちをつくる上で非常に重要なことです。だからこそ、西諸地域で暮らす私たちがひとつになり、医療を守っていかなくてはなりません。

「やっぱり西諸に住みたい」と未来を担う子どもたちにタスキを渡せるように。



小林市・えびの市・高原町 合同特集

西諸での出産

について考える

—安心して生み育てられる地域へ—

これまで西諸地域の分娩を支えていただいていたえびの市の医療機関が、7月をもって「分娩を取り扱えなくなる」というニュースが世間を騒がせました。

5月から西諸医師会のお力添えと宮崎大学のご理解・ご協力で小林市立病院での妊婦健診ができるようになりました。さらにこのたび、地元出身で現在は県外在住の産婦人科医師が小林市立病院に着任することになり、平成30年7月から同院での分娩が可能になります。

今月号では、西諸2市1町の合同企画として、改めて「一人一人が周産期医療を考える」をテーマにその及ぼす影響などを考察します。

INTERVIEW

専門家に聞きました。



宮崎大学医学部
産婦人科学分野
医局長・医学博士
と い こう たろう
土井 宏太郎 先生

産婦人科医師に係る負担は大きい 医療を守るには皆さんの協力が不可欠

現在の周産期医療を取り巻く環境は、高齢出産などのハイリスク出産が増加しており、産婦人科医師の負担が非常に大きくなっています。そのため、出産のすべてを地域の病院だけで担うことはできません。

宮崎県では、ニーズに応じた最良の周産期医療を提供するために、二次医療(クリニック)、三次医療(県病院など)、三次医療(大学病院)が相互に連携する「周産期ネットワーク」を整備しています。約40の医療機関

が情報を共有し、安全に出産ができる体制をつくり上げています。来年度、県外から地元出身の産婦人科医師が西諸地域に戻ってこられると伺っています。とても嬉しいことであり、千載一遇の機会だと思えます。ただ、医師個人に過度な負担がかかることのないよう大学医局を中心としたサポート体制はもとより、地域の皆さんの協力が不可欠です。

子育てしやすい環境はみんなで作り上げていくものと認識しています。

小林市の 出産・子育て サポート体制

小林市では、安心して「妊娠・出産・子育て」ができるように、妊娠から1歳までの間に、健康診査や各種教室、相談などさまざまなサポート体制が充実しています。

出産前

出産支援金（1人2万円）を交付しています

市では、妊娠から出産までの健康増進と経済的負担の軽減を図るため、出産支援金を交付しています。

◆対象

- ・妊娠満22週目以上の妊婦
- ・妊娠満22週目以前に出産した人で、出生届を受理された人
- ・妊娠満22週目以降に自然死産し、死産の届出を受理された者

※特例として、平成29年7月15日から10月4日までに出産または自然死産し、市内に住所を持つ人は対象となります

◆補助額 妊娠1回につき2万円

◆申請用紙配布場所・提出先
保健センター（対象者には申請書を配布します）

◆必要なもの

申請書、妊産婦名義の通帳、妊産婦の印鑑、母子健康手帳、委任状（妊産婦本人名義の通帳がない場合）

◆申請期限

原則、出産した日または出産予定日のいずれか遅い日まで

※平成29年7月15日から10月4日までに出産などした人は、平成30年3月30日まで

出産前

パパママ教室（予約制）

妊婦さんとお父さんを対象に、妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話について体験する教室です。（対象者に個別に通知します）

出産前

妊娠中の電話相談

妊娠中、お電話で体調や経過などをお尋ねします。心配なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

出産直後

産後ケア

出産直後は、お母さんのからだも心も疲れがちです。助産師などの訪問がありますので、ご相談ください。

出産～1歳

歯っぴ〜教室（予約制）

むし歯予防について、歯科医師と保健師による講話があります。歯が生えるまでに受講されるのをおすすめします。

出産～3ヶ月

赤ちゃん訪問

赤ちゃん健康診査受診前のすべての乳児と保護者を対象に訪問します。心配ごとがありましたら、ご相談ください。

生後3～4ヶ月

赤ちゃん健康診査

保健センターで行います。（対象者には、事前に個別通知します）

生後10～11ヶ月

1st パースデイ健康相談（予約制）

生後11か月頃のお子さんの健康相談です。（対象者には、事前に個別通知します）

生後3ヶ月～1歳

もぐもぐクッキング（予約制）

離乳食についての講話と調理実演を行います。少量ですが、試食もできます。

生後6～11ヶ月

6～7か月児／9～10か月児健康診査

乳児一般健康診査受診票（ピンク色）を利用して、かかりつけの小児科にて予約の上、受診してください。（受診についての個別通知はしていません）

乳幼児

キッズフロア（毎月1回）

お子さんの身長・体重測定、おっぱい相談、育児相談、栄養相談などを行います。お気軽にお越しください。おっぱい相談を希望される人はタオル（3枚程度）の持参をお願いします。人数制限がありますので、お早めにお越しください。

詳しくは…
健康推進課まで
TEL 23 - 0323



INTERVIEW

インタビュー

地域医療を考える会の坂口和也会長と

2か月後に出産を控える妊婦さんに話を聞きました。

市民に聞きました



地域医療を考える会
さかぐち かずや
坂口 和也 会長

住民、行政、病院がお互いを理解しそれぞれの役割を担うことが大切

市立病院に来年から産婦人科の先生が来られますが、その先生にかかる負担はとも大きくないと考えています。その負担を軽減するためには、私たち一人一人の意識がとて大切で、コンビニ受診をしないなど、医師を思いやり、受診することを忘れてはいけません。

また今回、医療を長期的に守っていく重要性を、改めて考えさせられました。医師不足は、全国各地が抱えている問題で、そもそも医師の数が足りていないのが現状です。



現在住
妊娠8ヶ月
えいじゅうなつみ
永住 奈津美 さん

現在、妊娠中の私は妊婦健診などは都城の病院に通っていますが、以前は、えびの市の病院に通っていたので、いきなり分娩ができなくなったことは、本当に驚きました。

最近、市立病院で妊婦健診を行っていることを知り、次回はそちらで受診する予定です。このようなサポートがあるとすごく助かります。来年初回は、市立病院での分娩も再開することなので、さらに安心して子どもを産める環境を整備してほしいですね。

安心して子どもを出産できる環境を整備して欲しい

県道宮崎須木線を活用し 綾町と連携し観光振興目指す

10月11日、市と綾町は広域での観光振興を図るため「小林・綾地区広域観光協議会（肥後正弘会長）」を設立しました。須木地区と綾町をつなぐ県道を活用した新たな周遊観光ルート確立のため、国土交通省の「周遊観光ルート創造に向けた山間部道路の賢い運用方法社会実験」を行います。



11月26日、12月3日、10日に一部区間を3時間ごとに一方通行にし、バスツアーやイベントを行い効果を測定します



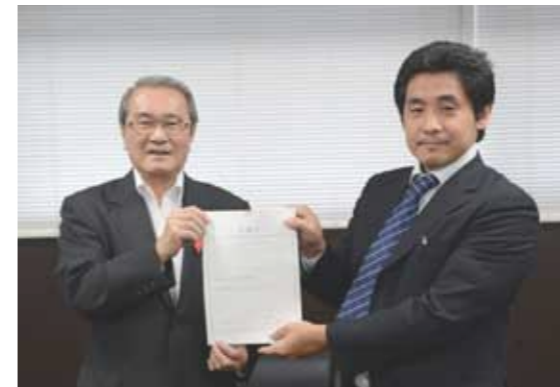
地井さんは「地域の皆さんのアイデアもいただきながら、ここでしか味わえないものを提供していきたい」と話していました

優秀公邸料理長の称号を持つ フレンチシェフが着任

10月6日、市の豊富な農畜産物の魅力を、新たな切り口で創出・発信する「食と農の魅力創生シェフ」として地井潤さんが着任しました。地井さんは、フランスやスイスなどの在外公館を始め、海外の星付きレストランでの経験も豊富。一流の技術や視点を通して、地域振興を図ります。

自然を活用し、地域活性化 竹川真文さんが協力隊に

10月1日、地域活性化と定住を目的とした総務省の「地域おこし協力隊」事業で、竹川真文さんを17人目の隊員として委嘱しました。前職は、愛知県でIT関係の会社に勤務。地方創生課に所属し、小林の自然を活用し観光客を呼び込むアウトドア活動などに取り組みます。



竹川さんは「インターネットなどを活用し、小林の自然を都会に住む若い人へPRしていきたい」と意気込みを語りました



小林産の食材にこだわった駅弁を食べる参加者ら。イベントは、吉都線利用促進に向けた取り組みの一環で行われました

JR小林駅開業105周年記念 駅弁を105人で食べる

10月1日、JR小林駅開業105周年を祝う「小林駅の駅弁を105人で食べるイベント（吉都線に観光列車を呼ぼう！小林実行委員会主催）」が小林駅隣接のKITTO小林で開催されました。約120人が会場を訪れ、記念式典や歌や楽器演奏などを実施。その後、参加者らは駅弁を味わいました。



同協議会の前田博俊会長は「今年は花の開花が遅れ、心配したが今年の出来は例年並み。サイズは例年より大きい」と話していました

例年より大きなナシが出来た 新興・新高の品評会開催

10月5日、西諸県農業改良普及センターで市果樹農業振興推進対策協議会とJAこばやし梨ぶどう部会によるナシ（新興・新高）の品評会が開催されました。【以下結果・優等および金賞のみ】●新興：協議会/JA…小原勇太●新高：協議会…永迫賢治/JA…西ノ村一真

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、西小林地区

三世代ふれあい交流会開催

9月18日に西小林小学校体育館で「三世代ふれあい交流会」を開催しました。式典では、100歳、90歳になられた人の表彰や小学生からの手紙のプレゼントなどがありました。

お祝いのことばでは、小学1年生が「おばあちゃんの作ったチャーハンが大好きです」、「おじいちゃんとお風呂に入るのが楽しみです

す」などと話し、三世代あるいは四世代が暮らす西小林の豊かさを感じました。みなさんが楽しみにしていた余興では、サックス演奏や保育園児の太鼓、中学生の吹奏楽、有志による劇、三味線や日舞、フラダンス、青年団のひょっこり踊りなどを披露。内容盛りだくさんの楽しいひと時を過ごしていました。



末永く元気なお過ごしになります。私たちが笑顔で迎えます。

健康福祉部会長 南園ヨシエさん

遺族関係者ら581人が参列 戦没者追悼式を忠霊塔で開催

10月6日、戦没者追悼式が忠霊塔前広場で開催されました。塔には約1600人の戦没者が祭られており、式には581人が参列。遺族を代表して遺族協会の殿所頼明会長が「今の平和は、戦争で亡くなった多くの英霊たちの犠牲の上に築かれたことを忘れてはならない」とあいさつしました。



式典では、紙屋小の崎田彩郁さん（写真右上）と小林中の能勢雅也さん（同左）が「平和への想い」の作文を朗読しました



小林まちづくり株式会社 観光DMO観光推進部
ロレーヌ・ロジェさん (29)

「大学で専攻していた外国語が日本語だったのでインターンで日本に来ることになりました。それまで日本のことは、全く知らなかったです。でも、人の優しさや文化を見て、触れて、大好きになりました」。

2020年の東京オリンピック、2019年のラグビーワールドカップの開催を控え、多くの外国人観光客が日本を訪れることが予想されている。小林でも外国人観光客の誘客の仕組みを作るため、観光DMOの事務局を担う小林まちづくり(株)にフランス人女性が入社した。ロレーヌ・ロジェさん、29歳。観光推進部に所属し、今後、外国人の視点を生かした観光施策を進めていく。

ロジェさんが日本に初めて訪れたのは、21歳のとき。

「大学で専攻していた外国語が日本語だったのでインターンで日本に来ることになりました。それまで日本のことは、全く知らなかったです。でも、人の優しさや文化を見て、触れて、大好きになりました」。



フランスでは、モエ・エ・シャンドンなどを販売している世界有数のシャンパン製造会社モエ・ヘネシー・アジオの観光関連の部署に勤務していた

「観光を盛り上げることに迷いなく転職を決めた。」

その後、22歳のとき1年間立教大学へ留学。大学卒業後は、フランスで就職した。しかし、日本で働いたという思いが強く、27歳のとき、インターンで働いた名古屋の会社で通訳や翻訳の仕事に就いた。

「私が外国を訪れたとき、観光地を見ることよりも、その土地の生活や雰囲気など『本物』を知りたいと思います。同じ考えを持つ人は少なくないと思うので、小林のすばらしい風景はもちろんですが、人柄や文化などもPRしたい。」

新たな視点で、小林の魅力を世界へと発信してくれるに違いない。

自然、文化や歴史など 小林のすばらしい魅力を 世界中にPRしていく。

小林
こばやしびと
Vol.71

三松中の生徒ら全国・九州大会へ

9月29日、三松中の陸上部1人とバレーボール部1人が全国大会、ハンドボール部3人が九州大会出場を市長に報告しました。陸上部の滝口俊人さんは「大会では、諦めない走りをして、自己新記録を目指します」と意気込みを話しました。



今年の須木栗は大きく、出来上々

10月4日、須木栗振興協議会が市に須木栗を寄贈しました。今年の須木地区の栗の収穫量は約80トンの見込み。齊藤輝昭会長は「今年の栗はとて大きい。これから、さらに全国にPRして多くの人に食べてもらいたい」と話していました。



老人クラブ会員らスポーツで交流

10月12日、こばやし友愛クラブスポーツ大会が総合運動公園陸上競技場で開催されました。市老人クラブ連合会の会員ら900人以上が参加。参加者は9チームに分かれ、ビン倒しやお手玉入れ、輪投げなどの競技で交流を深めました。



ナフコ小林店と災害時物資供給の協定

10月18日、ナフコ小林店と「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。山田康博店長は「積極的な支援や協力で地域へ貢献できれば」とあいさつ。災害発生時、物流が停止した際に、同店は優先して物資を供給します。



内村病院がユースエール企業に認定

9月27日、宮崎労働局が医療法人浩然会内村病院をユースエール企業に認定しました。ユースエールは若者の採用や育成、雇用管理が優れている企業を認定する制度。同病院は、残業時間や有休休暇の取得などの実績が認められ認定されました。



今年も赤い羽根共同募金が始まる

10月2日、赤い羽根共同募金厚生労働大臣メッセージ伝達式が市役所応接室で行われました。社会福祉協議会種子田與市会長がメッセージを伝達。「地域福祉のために活用されるので、皆さんのご協力をお願いします」と話していました。



心豊かなまち目指し、福祉バザー開催

10月14日、市民体育館で第33回福祉バザーが開催されました。「お互いに助け合う心豊かな福祉のまちづくり」を推進し、住みよい社会環境を育むことが目的で、ボランティア団体など15団体が出店。バザーの益金は、福祉事業に役立てられます。



紙屋中陸上部の藤田あいさん全国へ

10月16日、紙屋中陸上部の藤田あいさんが全国大会出場を市長に報告しました。藤田さんは、8月に行われた県予選の女子B1500で優勝し、出場権を獲得。「自分の力を100%発揮して、決勝に進めるようにがんばりたい」と抱負を述べました。



安心安全情報

新燃岳噴火に関するお知らせ

霧島連山の新燃岳は、10月11日、6年ぶりに噴火しました。14日には2,300㍓まで噴煙をあげました。10月15日に火山ガス(二酸化硫黄)放出量が1日あたり11,000㍓まで増加し、火山性微動や振幅も大きくなり噴火警戒レベル「レベル3」を継続し、警戒範囲が3㍓へ拡大されました。17日には3回目の連続噴火が停止しましたが、火口から3㍓の範囲では、噴火に伴う大きな噴石や火砕流に警戒が必要です。

噴火・降灰などに対するの対策

火山灰とは？

火山灰とは、火山岩が粉々になった細かい粒子(直径2mm以下のもの)のこと。色は、灰色から黒色までさまざま、化粧用パウダーと同じくらい細かいものまであります。

火山灰が健康に与える影響は？

火山灰が健康に与える影響は、いくつか分類することができます。主なものは、呼吸器系への影響、目の症状、皮膚への刺激、そして間接的な影響です。ぜんそくや気管支炎、肺気腫など肺に問題がある人や深刻な心臓疾患がある人は特に注意が必要です。(防災科学技術研究所発行

【火山灰の健康影響】より)

降灰がひどいときの予防について

①自動車の運転を控える。

降灰や巻き上げられた火山灰で視界が悪くなります。どうしても運転する場合は、十分な車間距離を保ち徐行運転を心がける。

②できるだけ外出を控える。

外出する場合は、マスク、帽子(ヘルメット)、長袖などを着用するとともに、傘なども利用する。

子どものための予防策

①できるだけ子どもを室内で遊ばせる。

②火山灰が激しく巻き上がる場所では、激しい運動をしないよう助言する。

③外出するときは、サイズの合ったマスクをつけさせる。

普段から気をつけること

①外出先から帰宅したらうがいをする。

②手や顔についた火山灰は洗い流し、髪や衣服についた場合は家に入る前に払い落とす。

③火山灰が目に入ったらこすらず洗い流す。取れないときは眼科を受診する。

④火山灰を吸い込み呼吸器系の症状が出た場合は、医療機関を受診する。

自動車に関する注意

火山灰のついた車をタオルなどで拭くとボディに傷がつきます。拭かずにエアーマタは水圧で落としてから水で洗い流す。また、ワイパーを使うと、ガラスに傷がつきますので、水で洗い流してから対処します。

清掃で気をつけること

①ガラスや陶磁器、アクリルの表面は、強く拭きすぎると傷がつくことがあります。洗浄液で濡らした布やスポンジで、こすらずに軽くはたくようにします。

②火山灰がついた布は流水ですすいだ後によく洗うか、もしくは、屋外で火山灰をはたき落とす。

③火山灰で汚れた衣類を洗うには、普段以上の洗剤が必要になります。衣類が水の中で自由に動くゆとりがあるように、少量の衣類をやや多めの水で洗います。

④固い床を清掃するときは、濡らしたモップか布を使います。

元気の知恵袋

インフルエンザにご用心!



健康推進課 保健師 吉鶴 星菜さん

季節性インフルエンザは、毎年12月から3月ごろにかけて流行します。突然38度以上の高熱や頭痛、関節痛や筋肉痛などの痛み、体のだるさなどが現れるのが特徴。その後、のどの痛みや咳、鼻水といった症状がみられます。症状は、1週間程度続きます。大変な思いをした人も多いのではないのでしょうか。

予防法のひとつに、予防接種があります。ワクチンは、ウイルスの感染そのものを完全に防ぐことはできませんが、重症化や合併症の発生を予防する効果があります。効果は接種後2週間から約5か月程度続くとされているので、十分な免疫を保つためには、毎年接種をしたほうがよいです。市では、65歳以上の人と60歳から64歳の人で心臓や腎臓、

呼吸器、免疫機能に重い病気があり、日常生活の活動が極度に制限される程度の障がいのある人には、予防接種費用の一部を助成しています。詳しくは、健康推進課(Tel 23-0323)に問い合わせください。

その他、外出後の手洗い、うがい、部屋の湿度の調整といった予防法があります。インフルエンザは、咳やくしゃみなどで口から出る、小さな水滴(飛沫)によって感染する病気。普段から、「咳やくしゃみを人に向けてしない」「マスクの着用」「鼻水や痰を含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる」などの咳エチケットを心がけましょう。だんだんと寒くなる季節。十分な休養とバランスのとれた栄養をとり、インフルエンザに負けない体でこの冬を乗り切りましょう。

健康の達人



おおきこてるお 大迫 照雄 さん(70)

【極意】高千穂の自然に魅せられて。体力の続く限り…

登山を始めたのは3年前。高千穂の峰の虜になり、年間50回以上は登っています。醍醐味は、自然とのふれあいです。毎回違った山の様子を観ることができます。地元の人たちにもこの素晴らしさを伝えたいです。また、他の登山者との出会いも楽しみです。目的が同じですから会話も盛り上がり楽しさ倍増です。山に登ると日常を忘れ、気分がスカッとして、がんばろうという気持ちになります。おかげで足腰が鍛えられ、体力の維持につながり、健康でいられるのだと思います。食事やお酒も程ほどに気をつけ、「出来るうちにやりたいことをやる」それが元気でいられるコツかもしれません。これからも体力の続く限り、登りたいです。

ヘルスメイトさんの野菜レシピ

今月は… 鶏むね肉と里芋のピリ辛味噌煮



小鉢1皿60㍓ 1日6回食へよう!!

【材料…2人分】

- 鶏むね肉…120㍓
- 【A】塩0.6㍓、砂糖1㍓ 水4㍓
- 小麦粉…小さじ2
- 油…適量
- サトイモ…2個
- ニンジン…60㍓
- コンニャク…80㍓
- 【B】みそ…大さじ1弱 砂糖…小さじ1強 みりん、しょうゆ、コチュジャン…各小さじ1強 豆板醤…小さじ1/3 おろしにんにく…1㍓ 水…10㍓
- いりごま…適量
- 小ねぎ(小口切り)…適量

●作り方

- ①サトイモとニンジンは皮をむき一口大に切り茹でておく
- ②コンニャクはスプーンで一口大に切る
- ③鶏肉は両面をフォークで刺してから一口大のそぎ切りにする
- ④③をポリ袋に入れてAを入れ揉み込む。さらに小麦粉を入れもみこむ
- ⑤フライパンで鶏肉を焼き、両面に色がついたらフタをし、弱火で3~4分加熱
- ⑥フライパンに、サトイモ・ニンジン・コンニャクを加え炒める
- ⑦さらに、混ぜ合わせるBを加え、混ぜながらとろみが出るまで煮る
- ⑧⑦を器に盛り、ゴマとネギをちらす

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

第6回法律講座
法律を学びませんか？

市では法務専門監（法曹有資格者）による法律講座を行っています（年間8回）。第6回のテーマは「職場のトラブル解決法～パワハラ・セクハラ、雇用問題への対応～」です。参加費無料ですので、お気軽に参加ください。●日時：12月2日（土曜）14時～17時●場所：中央公民館大集会室●対象：市内在住、在勤または在学の人●定員：30人※申込多数の場合は抽選●申込締切：11月22日（水曜）●申込方法 電話で申し込みください。●申・問：市民課 Tel 23 - 1141



でこん **大根ひき体験**
にっこば食い道楽 第10弾



里山の風景が美しい西小川の畑で「大根ひき体験」をしませんか。●日時：12月9日（土曜）9時30分～12時30分●集合場所：芹川バス停横●内容：収穫体験、大根やぐらの見学など●費用：大人200円、小中学生100円、幼児無料●申込：電話で申してください。●申込締切：11月30日（木曜）●申・問：にっこばまちづくり協議会（Tel 27 - 0027）

こばやし冬まつり 2017
小林の冬の風物詩



今年も小林の冬の夜を「イルミネーション」が美しく彩ります。駅南公園が、噴水に装飾されるメインツリーや小林秀峰高校が製作したイルミネーションオブジェで会場が埋め尽くされ、小林の夜がよりいっそう色鮮やかに彩られます。ぜひ、ご来場ください。●日時：11月23日（木・祝）～1月12日（金）17時30分～21時●場所：11月23日17時30分～19時30分●問：商工観光課（Tel 23 - 1174）

介護予防フォーラム
講師は土佐の寅さん 間六口さん

介護予防に関心のある人、介護予防は将来のこととお考えの人もぜひご参加ください。●日時：12月10日（日）13時30分～15時30分（開場は13時）●場所：市文化会館●費用：入場無料（ただし、入場券が必要。）※入場券は11月10日から配布。無くなり次第終了。●配布場所：長寿介護課、須木・野尻庁舎住民生活課、小林市・のじり地域包括支援センター※車イスで来られる方は事前にお知らせください。●問：長寿介護課Tel 23 - 1140、小林市地域包括支援センターTel 25 - 0707、のじり地域包括支援センターTel 44 - 2271



EDUCATION

キャリア教育フォーラム



時代変化を感じ取る 必要性などを学ぶ
9月28日、小林市キャリア教育フォーラムを文化会館で開催し、市内全中学校の2年生や教職員、地域住民など約500人が参加しました。
世界では、人工知能（AI）やロボットをはじめとする科学技術の急速な進展により、これまで以上に変化の大きい時代を迎えることが予想されています。こういった背景のなか、今回は、「変革の時代を生きる君たちへ」をテーマに、講演会を実施しました。講師には、名古屋大学技
術補佐員・元（株）デンソー研究開発部の竹内幸久さんが登壇。竹内さんは2030年には、現在の仕事の65%が人工知能が取って代わることを説明し「将来、人工知能ではできない複雑で創造的な作業を人間が担うことになる。そのときに、幅広い視野を持つことが大切」と生徒らに訴えました。
また、「感情を込めて読書をする」、「睡眠時間を8時間確保する」など具体的な勉強方法などについても説明。参加した生徒たちは、時代の変化を感じ取る必要性などについて理解を深めていました。



EDUCATION

第65回宮崎県婦人大会



1 来賓で出席した河野知事。2 鳥丸さんの講演。3 市婦人会が小林音頭を披露。4 高原町副町長の横山安博さんの講演。5 野尻町よさこい来んみやいの踊り。6 笑顔で万歳三唱。

女性ならではの活動で 地域を盛り上げる
西諸で初開催となった第65回宮崎県婦人大会。河野知事ははじめ、多くの来賓の出席の中、「防災の原点は地域」女性の視点で高めよう」を大会テーマとして、防災学習や製品安全セミナーを行いました。
防災学習では、6年前の新燃岳噴火当時の状況や人々の動きを知ることから、「地域の結束力」が困難を乗り越える原動力になることを学び、
また、おもてなしの気持ちを込めて小林市婦人会の「小林音頭」の披露や地元の商品販売もあり、県内各地から訪れた会員は心まで充実した一日となったようです。
地域婦人会として、自分たちに何ができるのか、一人一人が改めて考える機会となりました。
婦人会員の人脈で実現した記念講演では、市出身の世界的デザイナー鳥丸軍雪さんが登壇。「女性は内面を磨くことでより美しくなる」と話していました。



みんなが主役。カメラがとらえた名場面



10月8日、第50回こばやし大運動会が市総合運動公園陸上競技場で開催されました。宮崎ウエストバンドキバリエーズによるマーチング演奏で開幕。各校区の代表がリレーや団技で白熱したレースを展開しました。また、50回を記念して、リオデジャネイロオリンピック200対日本代表の高瀬慧選手(富士通)を招待し、小・中学生が挑戦。また、全国トップレベルの小林秀峰高校新体操部の演舞のほか、小林高校男・女駅伝部による模範走も行

いました。

その他、テニス体験会やトランポリン教室、スポーツ少年団の大行進なども実施。参加者は、スポーツを通して交流を深めました。

【以下、結果】

●トラックの部

優勝…小林校区、準優勝…南校区、3位…三松校区、4位…西小林校区、5位…紙屋校区、6位…細野校区、7位…野尻校区、8位…栗須校区、9位…永久津校区、10位…東校区、11位…幸ヶ丘校区、12位…須木校区

●団技の部

優勝…永久津校区、準優勝…須木校区、3位…細野校区、4位…南校区、5位…東校区、6位…小林校区、7位…栗須校区、8位…西小林校区、9位(同点)…三松校区、幸ヶ丘校区、11位…紙屋校区、12位…野尻校区
●開会式優秀賞
永久津校区

四六山話

宮 崎牛の日本一三連覇すばらしいですね。この広報こばやしで和牛生産者の皆さんのがんばりを知り、私たちもエネルギーをもらいました。

小 林秀峰高校の出場に、自分のことのようにうれしくて涙が出っぱなしでした。むかし我が家にも牛がいましたが、住んだ大きな目を見ていると、小さいながらもかわいいと思っただけです。

(K・N 細野)

小林を回ると多くの牛舎があり、私たちにとって和牛は身近な存在。3回連続日本一(内閣総理大臣賞受賞)は嬉しく、誇りに思います。そして何より、その思いを引き継ぐ子どもたちが、今回の大会で活躍されたことで、小林の畜産の明るい未来が見えました。

広 報紙、毎月読んでいます。写真も多くわかりやすいです。小林市役所がきれいになっていきますね。野尻住民としてはあまり本庁にはいきませんが、たまには行ってみようと考えています。

(Y・N 野尻町三ヶ野山) 毎月、読んでいただきありがとうございます。新庁舎には、市民の皆さまが快適に過ごせるよう、交流スペースや多目的スペースを設置しています。ぜひお越しの際は、ご利用されてはいかがでしょうか。

N HKのど自慢が開催され、朝、友達が並んでくれたので前列でみるのができました。うれしかったです。

(ちかさん 堤)

プロの歌手の方々の歌声はもろもろ、出場された皆さんの歌声や踊りなどのパフォーマンスはすばらしいかったですね。

心の花びら

栗飯や古墳の美しいき媛 小林合歓の会 藤林伸岳
 わら草履すらし如庵秋日和 小林合歓の会 海蔵由喜子
 「たべますか」栗いただいて仏壇へ 小林合歓の会 尾辻和子
 「鮮しぐれ」一気に読ます夜長かな 小林合歓の会 清水勝
 宿病身の運命くらし去年今年／ひなもりの天井見つめ 懐郷花 上久保年治
 十五夜に久びさ響く子供の声あの子この子部落の子供 山茶花
 原発で避難せし友の訃報聞く生きぬく希望語りし人よ 佐枝記子
 初めて我が身を労わる体験を余りの暑さに午後を休業とす 木佐貫ヒサエ
 日の落ちて陵線くつきり茜空上弦の月寒々と牙え 前満英子

お便りまっます

- ①すくすく(3歳未満) お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。 ※すぐには掲載できない場合があります。
 - ②よもやまトーク 広報紙の感想や最近思うことなど。
 - ③心の花びら 短歌や俳句など。
 - ④疑問質問Q&A わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレツトライ!!
- 【送付先】**
 ・地方創生課
 〒886-8501 小林市細野 300 番地
 TEL 23 - 1148
 メール info@city.kobayashi.lg.jp

編集後記

小 林高校美術の2人が作画を担当した「こばやし文化財かるた」。文章の頭文字ではなく、文化財の頭文字をかるたとしているため、難易度は高くなっていますが、子どもたちが文化財を学ぶには最適なツールです。貸し出しも行っているため、皆さんぜひご利用ください!また、製作した大久保さんは「カルタづくりを通して、宮崎の観光をPRする仕事が出来たいと思うようになった」と夢を語っていました。こういった取り組みが次世代を担う子ども達の育成につながるのを実感した瞬間でもありました。(森本潤葵)

こすもにき diary

画：友安よーいち

第42話「みんなで楽しく紅葉狩り！」



※市内でも須木のキャンプ村や旧鳥田町小学校の大銀杏、のじりこびあの銀杏並木など、紅葉スポット盛りだくさん!ぜひ、足を運んでみてくださいね! ☆

SUKUSUKU すくすく 皆さまの投稿をお待ちしています!



いとう や ゆ
伊東 八優 ちゃん
平成 26年 12月 25日生
「ゆーじろダメだよ」って口癖のやゆちゃん。弟と仲良くしようね(笑)
父：勇也さん 母：恵利さん



いとう ゆうじろう
伊東 勇次郎 くん
平成 29年 3月 4日生
最近お姉ちゃんに意地悪されても泣かなくなってきたゆうじろうくん。鍛えられてたくましくなるといいな～
父：勇也さん 母：恵利さん



おにし おんわ
大西 音和 ちゃん
平成 28年 6月 27日生
やっと立てました。笑顔忘れず、心優しい子に育ってネ。
父：輝さん 母：杏子さん

POST CARD

お手数ですが62円切手をお貼り下さい

フリガナ
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持った①
コーナー②
3つ③

クイズの答

広報クイズ

問題：小林市・えびの市・高原町 合同特集「西諸での〇〇について考える」
◆ヒント：4ページから探してください。
 クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。
 今月は、抽選で10人に「図書カード」をプレゼント。
【締切】11月20日(月曜)〔当日消印有効〕
 応募は一人1枚まで。広報こばやし10月号のクイズの答えは「和牛」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。
 ※プレゼントを提供くださる方も募集しています。
【宛先】〒886-8501(住所不要) 小林市地方創生課広報
 FAX：23 - 6650 E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき(小林市の人口)

人口	45,174人	(-3, -560)
男	20,882人	(+8, -263)
女	24,292人	(-11, -297)
世帯数	19,644世帯	(-2, -28)

平成 29年 10月 1日現在(現住人口) (前月比、前年同月比)
 現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
 ※平成 28年 10月 26日に公表された「平成 27年国勢調査確定値」を反映しています

募集

働き方改革 チャレンジ企業

新しい働き方導入にチャレンジする県内企業を募集・選定のうえ、ニーズに応じて社会保険労務士等の専門家を派遣し、職場環境改善・人材確保・生産性向上等の課題解決を目指しながら他企業の先例となるような取り組みを創出します。詳しくは、(株)アソウ・ヒューマニーセンター宮崎支店のホームページを確認ください。

- ◆募集企業数 10社程度
- ◆社会労務士派遣料 無料
- 問
- ・(株)アソウ・ヒューマニーセンター 宮崎支店
- Tel 0985・35・0700
- Fax 0985・35・3923

こばやし秋まつり2017 踊り手と神輿の担ぎ 手で参加しませんか

小林商工会議所では「こばやし秋まつり2017」に踊り手・神輿の担ぎ手を募集しています。五穀豊穡への感謝を捧げ、みんなで「ほぜまつり」を盛り上げましょう。

- ◆日程 11月23日(木曜)
- ◆会場 国道221号線および中心市街地
- ◆募集内容・対象
- ▼総おどり踊り手
- 老若男女問わず踊りたい人
- ※衣装は、小林市出身で故ダイアナ妃のデザイナー「鳥丸軍雪」氏デザインの浴衣です
- ▼山車引手、神輿のお手伝い
- 昭和48年以降生まれの男性
- ※山車引きは厄払いの意味を込めて行います。厄年の昭和49・50・51年生まれの方は、ぜひ参加ください
- ▼レディース神輿担ぎ手
- 高校生以上の女性
- ◆申込締切 11月17日(金曜)
- 申・問
- ・小林商工会議所
- Tel 23・4121

出会い創出事業 補助金の申請受付

市では、独身男女の出会い創出に繋がる事業を行う団体へ補助金を交付する制度を設けています。

- ◆対象団体
- 市内で独身男女の出会い創出に取組む団体
- ◆対象事業
- ・独身男女の出会いを創出する事業
- ・異性とのコミュニケーション能力向上などに関する事業
- ◆補助額

独身男女の参加者数に2千円を乗じて得た額、または開催費用の2分の1の額のいずれか低い額。

- ※1つの事業に対する補助金の上限は10万円
- ※同一団体に対する同一年度内の補助金交付の合計金額の上限は原則25万円
- ◆募集期間 随時
- ※予算がなくなり次第終了
- ◆申込方法
- 所定の補助金交付申請書に必要事項を記入し、事業計画書と収支予算書を添えて、事業実施20日前までに本庁地方創生課まで持参ください。

介護予防推進員 新規受講者

市では、介護予防の知識や方法などを学び、介護予防に効果的な貯筋運動の普及や身近な地域での介護予防教室のサポートをしていただく介護予防推進員を養成しています。活動に応じて、介

- ◆申請書配布先 地方創生課
- ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます
- 問・地方創生課
- Tel 23・1148

護予防ポイント制度(上限12000ポイント)の対象になります。地域で、介護予防を支える活動に取り組んでみませんか。

- ◆対象者
- 市内在住の人
- ※野尻・内山地区を除く
- ◆応募資格
- 午前・午後ともに受講できる人
- ◆日時
- 11月28日(火曜) 10時~15時
- ※各自で昼食を用意ください
- ◆講義内容

- ①午前
- ・介護予防の意義や知識
- ・介護予防推進員について
- ②午後
- 講師による貯筋運動の講義
- ◆場所
- 小林市地域包括支援センター
- ◆申込方法
- ファックスまたは電話で申込みください。
- ◆申込締切 11月21日(火曜)
- 申・問
- ・小林市地域包括支援センター
- Tel 25・0707
- Fax 25・0708

小林市立図書館

今月のおすすめ 図書

~児童書~



「冬眠のひみつ~からだの中で何が起きているの?~」
監修者:近藤 宣昭
発行:PHP研究所

~一般書籍~



「十歳までに読んだ本」
著者:西加奈子、益田ミリ、
杏ほか全70名
発行:ポプラ社

~一般書籍~



「マスカレード・ナイト」
著者:東野 圭吾
発行:集英社

子どもの頃に会った大切な一冊。それぞれのエピソードに心が温まります。



市立図書館
篠谷江利子さん

市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置
- 「くらし」と「観光」のページの下部
- ◆広告掲載料
- ・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
- ・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)
- ◆申込用紙配布場所
- 地方創生課
- ※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆申込方法
- 申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。
- ◆申込締切 随時
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申・問・地方創生課 Tel 23・1148
- 〒886-8501 小林市細野300番地

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

天空の羅針盤 イベントと流星群

11月21日、20時ごろの星空

形の整った大きな四角形は秋の星空の象徴。その名は「秋の四角形」。この四角形から秋の星座をたくさん探すことができるのも特徴ですが、今年の秋はまずこの四角形を探してみましょう。星図の時刻に南を向いて、頭の上(星図の中心)をめがけて眺めていきますと自然と4つの星が目に入ってきます。当たりを付けた4つの星が四角形かどうか確かめておきましょう。まず、親指と人差し指でジャンケンのチョコを作ります。その手を真っ直ぐ伸ばして親指の先が左下の星を他方の指先が右下の星(矢印の2つ)を指していたら、それが四角形です。
【お知らせ】今月の観望会は毎週土・日の19時~、20時~、21時~。休館は毎週火曜。

講座・催し

第22回福祉しよつぷ E m i ・ A s u

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品(クッキー、パン、ドレッシング、季節の野菜・果物、手工芸品など)を展示・販売し、障がいへの理解促進を図るため、「福祉しよつぷ」を開催します。

宮崎・ネパール親善交流事業 記念講演会「ニジマスの架け橋」 30年前、出の山の宮崎県水産試験場でニジマスの養殖技術を学んだネパール人上席研究員のテック・バハドゥル・グルンゲ博士。博士が持ち帰った養殖技術はネパールの山間部に広がり、現地農家の所得向上や栄養改善につながるなど、地域の発展に多大な

文化の足跡

『仲間の田の神』 ~あなたの里の田の神さあ Vol.14~

かるたにもなった代表的な田の神 東方の陰陽石に向かう道路の脇には仲間の田の神が立っています。全身をベンガラという赤色顔料で綺麗に化粧をし、造立年代も享保7年(1722)と市内でも2番目に古い田の神さあです。この田の神さあは造立年代が古さや見た目の綺麗さだけでなく神官型が多いこの地において仏像型に近いお姿をしていて珍しいことなどから小林市指定有形文化財になっています。また、先日製作されたばかりの「こばやし文化財かるた」にも載っているこばやしを代表する田の神さあです。 あなたの里の田の神さあは、どんな顔をしていますか?



貢献を果たしています。今回、その偉業の顕彰と来市30周年を記念し、日本とネパールの一層の親善交流を図ることを目的に講演会を開催します。

日時 11月16日(木曜) 18時30分開場 19時開演 場所 小林看護医療専門学校 3階講堂 参加費 無料 ※11月15日(水曜)には、関係団体対象の講演会・交流会が開催されます。 問 地方創生課 TEL23・1148

国税庁の公売に参加してみませんか

公売とは、国税局または税務署が差し押さえた財産を滞納国税に充てるため、広く不特定多数の買受希望者を募り、売却することをいいます。原則として、どなたでも公売へ参加できます。(公売財産を所有する滞納者、国税庁、国税局、税務署の職員などを除く)。

品、自動車など様々な種類の財産を公売しています。また、買受後の返品が認められないほか、品質・機能について保証がないため、一般的に市場価格より低い見積価格(売却価格の最低金額)が設定されています。 参加方法などについては、自宅のパソコンやスマートフォンなどで入札する「インターネット公売」に参加する方法もあります。 手続きの詳細は、国税庁のホームページで確認するか、国税局もしくは最寄りの税務署に問い合わせください。

案内

民事調停制度

民事調停とは、お金の貸し借り、売買代金の支払い、交通事故の損害、近隣トラブルなどについて、話し合いによりお互いが合意することで紛争の解決を図る手続きです。 ◆民事調停の特徴 ①手続きが簡単

問 小林税務署 TEL23・3126

税

ご存知ですか 「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)と役割(使途)を分かりやすく説明することで、国民の皆さまに税に対する理解をより深めていただくために設けて

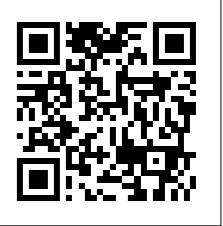
います。 今年のテーマは、「くらしを支える税」です。 なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介しています。ぜひご覧ください。 問 小林税務署 TEL23・3126

広報紙などの音訳CDを利用しませんか

音訳ボランティア団体「小林朗読友の会」では、視覚障がい者の方に「広報こばやし」「お知らせ」「はなみずき(議会だより)」などを音訳したCDを制作し、郵送しています。 家族、知人、友人で視覚障がいの方がいましたらCDの利用を勧めいただき、ぜひご利用ください。 問 社会福祉協議会 TEL23・3466

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。登録希望の人は、携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、受信メールに従い登録をお願いします。登録したのに、メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合があります。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。 問 危機管理課 TEL23・1175



QRコード

やっばい元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します! 問=長寿介護課 TEL23-1140

やってみよう筋力チェック!

今回は、現在みなさんがどのくらい転びやすい状態にあるか確認できる、筋力チェックを紹介します。方法は、目を開けたまま片足でバランスを保ち、何秒立っていられるか試します。もし、10秒以内だった場合は、いつ転倒してもおかしくない危険ゾーンです。転び知らずの体を目指して、下記のような転倒予防体操に取り組みましょう。 【足の筋力アップ体操】

座った状態で片足を伸ばしたまま持ち上げ、5秒キープ。これを5~10回繰り返します。

【文/写真】 長寿介護課作業療法士 田中美幸さん



平成30年成人式 親から子へのメッセージ

平成30年新成人のお子さんやお孫さんに向けてお祝いのメッセージを贈りませんか。 ◆申込締切 11月17日(金曜) ◆提出先 社会教育課(中央公民館内) ◆対象 小林市成人式に出席する平成9年4月2日から平成10年4月1日までに出生した新成人の親または親族。 ※10月中に新成人に向けて送付した成人式案内状とともに募集案内を送付しています。 ◆申・問 社会教育課 TEL22-7912

サークル紹介

スポーツ吹矢小林中央支部



市内在住のメンバー7人で練習しています。県大会などに出場しています。初心者でも大歓迎です。見学からでもいいので気軽にご連絡ください。

- ◆日時 毎週月曜 10時～12時
◆場所 三松地区体育館
●問 スポーツ吹矢 小林中央支部(前原) TEL 090-2398-5107

栽培終了後の残さや周辺の野良生えの芋は、疫病の発生源となります。来作に向けて菌密度を下げるため、栽培終了から終了後の対策を徹底しましょう。
◆栽培終了後の残さ分解
来作での発病を抑えるために、残さを早期に分解させ、芋に付いて生き延びている疫病菌の密度を下げる必要があります。

小林都市計画(下水道)の変更にあたり、関係書類を縦覧できます。
◆都市計画を変更する土地の字
種子田、種子田原、板橋、岡、売子木、堅田原、坂元、因幡塚、伊東塚前、向江馬場、下の馬場、窪谷、上ノ馬場、海蔵、上ノ岡、岡原、中ノ原、北八反、石水、佃、堀ノ内、大塚、島田、島田前、小堀、新竹、新竹前、田外、吉蘭前、城山、池ノ原、沢牟田、永田平、鳥居元、八幡原、一本杉、狸迫、西ノ原、水呑迫、前門塚、丸岡、小林原、野中、穂屋下、北小林原、荻窪、上ノ原、松原、金鳥井、亀尾原、三本松、内侍塚、平之上、三松

11月は児童虐待防止推進月間
近年、児童虐待に関する相談や事例が増加しています。他県では、虐待による死亡事件など悲しい出来事が発生しています。児童虐待防止法で

平成30年用宮崎県民手帳を販売中
平成30年用宮崎県民手帳を販売しています。手帳には国・県および市町村の主要統計を

図書館からお知らせ
個人所有の本が、図書館の返却ポストに大量に入られる事案が発生しています。それらの本は、3ヶ月間保管しますが、その後は廃棄します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

犯罪被害者週間

「犯罪被害者週間」が11月

- ◆相談受付 月曜～金曜 8時30分～17時15分
●相談先・問 都城児童相談所 TEL 0986-22-4292
小林警察署 TEL 23-0110
小林市家庭児童相談室 TEL 23-4319
子育て支援課 TEL 23-1278

働く人のための電話無料相談
仕事での不安や疑問を社会保険労務士と一緒に解決しませんか。
◆相談日時 11月23日(木曜) 10時～16時
◆電話番号 TEL 0985-20-8160 TEL 0985-60-3876
※相談の電話はどちらでも受付けています。
●問 県社会保険労務士会 TEL 0985-20-8160

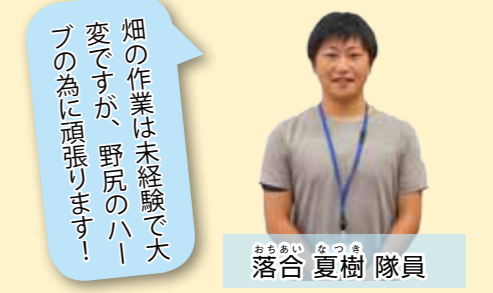
縦覧日程
11月24日(金曜) 12月8日(金曜) 9時～17時
※土日、祝日除く
◆場所 水道課
●問 水道課 TEL 23-0312

平成30年用宮崎県民手帳を販売中
平成30年用宮崎県民手帳を販売しています。手帳には国・県および市町村の主要統計を

縦覧日程
11月24日(金曜) 12月8日(金曜) 9時～17時
※土日、祝日除く
◆場所 水道課
●問 水道課 TEL 23-0312

はじめ、各種の情報を豊富に収録してありますので、日常生活にご活用ください。
◆価格 1冊600円(税込)
◆規格 縦15センチ 横9センチ
◆販売先 市民課、須木庁舎地域振興課、野尻庁舎地域振興課、西小林出張所、紙屋出張所
※市内のコンビニエンスストア「セブンイレブン」「ファミリーマート」及び書店(明林堂)でも販売しています。
●問 企画政策課 TEL 23-0456

地域おこし協力隊通信



畑の作業は未経験で大変ですが、野尻のハーブの為に頑張ります!
畑をお借りして地域の方とハーブや野菜の栽培を始めました。今はレモングラス、レモンバーム、じゃがいも、にんにくの4種。野尻ではハーブでの町づくりを進めています。「どのハーブが野尻の土壌や環境に適しているのか?」「作業をする中でどんな手順が必要なのか?」など課題や疑問を見つけ実際の作業の中で答えを探し出しています。少しでも生産者の気持ちを理解し認知に繋がるようハーブの生産者と共に頑張っていきたいと思っています。

時間外急病診療電話案内

TEL 23-8212
平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)
※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

TEL # 8000
365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは TEL 0985-35-8855
※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。



クリスマスイベントでは、ステージショーや豪華抽選会、屋台ではあたたかいものを販売しています。

楽しい
クリスマスイベントに
ぜひお越しください！



『力を合わせて』 『野尻庁舎地域振興課』編

市役所 × 市観光協会 野尻地区事業委員会

住民手作りのイルミネーション！のじりで楽しいクリスマスを！

県内外でも認知度の高い野尻の冬の風物詩イルミネーション。野尻町イルミネーション協議会へ加盟している4団体が中心となり、国道268号線沿いにそれぞれ趣向を凝らし彩られたイルミネーションロードと、野尻庁舎の正面いっばいに圧巻の装飾がされます。

市観光協会野尻地区事業委員会ではこの取り組みを盛り上げるため、クリスマスイベントを開催。今年は12月23日に野尻庁舎前で、ステージショーや豪

華景品が当たる抽選会、屋台の出店を企画しイベント会場を賑わせます。

点灯期間は11月26日（日曜）の点灯式から来年1月6日（土曜）まで、12月1日から16日の金・土曜日にはスタンプラリーが行われます。ぜひ期間中は何度でもお越しください。

野尻庁舎地域振興課 の主な業務内容

野尻地域の商工業・観光振興、広報、防災、交通安全対策、防犯など

ALTの『英語コラム』～オディ先生～

フィリピンの万聖節&死者の記念日

PHILIPPINE ALL SAINTS' & ALL SOULS DAY

We in the Philippines celebrate ALL SAINTS' DAY on Nov. 1st to commemorate our dead-children who died before turning age 1 for being innocent & without faults like Saints. On November 2, we commemorate ALL SOULS' DAY for all our dead relatives above 1 year old who died by sending the whole day at their grave. We clean the grave yard, and have a picnic to be with them 1 day in a year. It's pretty much like Obon in Japan but more fun & like a family reunion.

フィリピンでは11月1日は「万聖節」で、1歳未満で亡くなった子どもたちを悼む記念日で、聖人のように、子どもたちは無垢な存在とみなされています。11月2日は「死者の記念日」で1歳以上の親族のお墓に1日中墓参します。1年に一度、墓を掃除し、ピクニックをして過ごします。日本のお盆のようですが、もっと気楽で親族との集いのようなものです。



『メロンばなし』

フランスの色々な名前

フランスでは日本と違って、名前を呼ぶときは名字が下の名前の後にきます。名字は、マルタンやトマなどの名前としても使えるものが多いです。また、自然と関係がある名字があります。例えば、川の隣に住んでいた祖先がいたら「川（リヴィエール）」という名字になったはず。他にも職業と関係があるものもあります。例えば、「大工（カルパンティエ）」や「パン屋（ブーランジェ）」みたいな名字が多いです。私の名字も、祖先がメロンなどの果物の販売をしていたことからきたのでしょうか。最後に、親は子どもにさまざまな愛称をあげます。日本語に訳したらおかしいのですが、「ダニ（マピユース）ちゃん」や「おおかみ（ルーラー）くん」、「キャベツ（シュール）くん」のような愛称は珍しくないです。



平成29年10月22日 第48回衆議院議員総選挙結果

平成29年10月22日に行われた衆議院議員総選挙の投票結果をお知らせします。投票率は、前回は2.93ポイント上回る結果となりました。投票所ごとの当日有権者数（人）と投票率（％）、年代別の投票率は下表のとおりです。開票結果については、市ホームページで確認ください。

【投票所ごとの当日有権者と投票率】

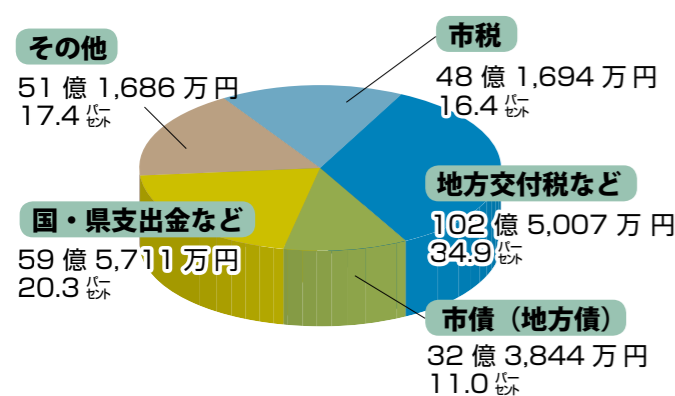
投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票率(%)	投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票率(%)
1	小林市役所	2,523	54.26	25	深草公民館	200	46.50
2	小林市みどり会館	2,285	52.87	26	栗巣野公民館	210	59.05
3	細野小学校	3,625	46.79	27	橋谷地区公民館	272	50.00
4	家畜改良センター宮崎牧場	400	50.50	28	中大出水公民館	529	44.05
5	三松小学校	3,172	50.69	30	小林中学校	1,557	46.82
6	水流迫公民館	826	57.75	31	須木総合ふるさとセンター	850	63.29
7	東方研修館	1,168	49.23	32	鳥田町小学校体育館	243	65.43
8	真方1区公民館	734	53.81	33	奈佐木地区多目的研修集会施設	245	68.57
9	真方2区営農研修館	412	54.37	34	内山地域福祉センター	155	58.06
10	真方3区公民館	623	54.25	35	堂屋敷集会施設	22	90.91
11	小林市西ノ原農村集会所	539	46.57	36	新村公民館	469	60.13
12	永久津地区体育館	383	49.87	37	紙屋老人福祉館	435	61.61
13	今別府公民館	481	45.95	38	大淀公民館	90	68.89
14	西小林児童センター	1,200	47.50	39	今別府営農研修施設	409	52.32
15	種子田公民館	450	44.67	40	天境営農研修施設	128	71.09
16	生駒公民館	419	53.46	41	野尻町保健福祉センター	1,166	56.52
17	三松地区体育館	1,395	48.96	42	平木場公民館	206	58.74
18	高山公民館	504	49.21	43	牟田原農業構造改善センター	623	55.70
19	大王公民館	161	51.55	44	野尻町農村環境改善センター	1,059	53.16
20	岡原地区営農研修館	223	55.61	45	水流平公民館	311	56.27
21	孝の子公民館	712	49.16	46	野尻町いきいきコミュニティーセンター	804	55.60
22	鶴野営農研修館	266	59.02	47	消防団第6部詰所	776	52.45
23	小林中央公民館	5,199	49.18		在外投票	31	9.68
24	南西4区営農研修館	541	50.09		合計	39,031	51.63

平成 28 年度決算報告

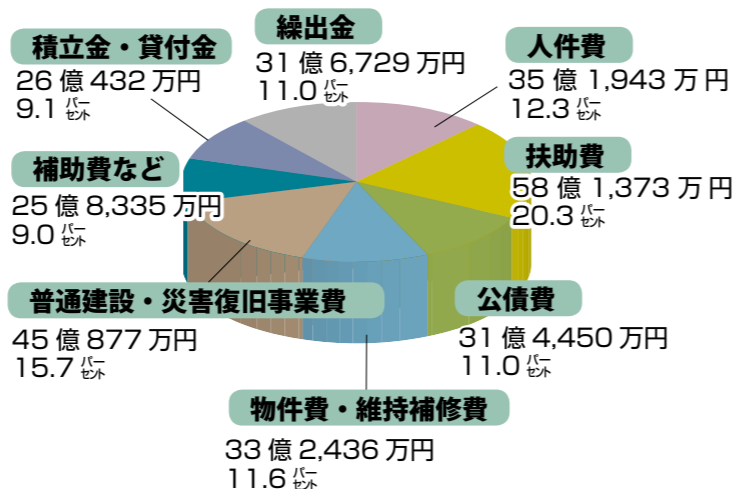
小林市の平成28年度の決算がまとまりました。どのような収入があり、どのように使われたのか。そして、小林市の財政状況はどうなっているのか。歳入歳出の決算額をさまざまな比率とともにお知らせします。

●問：財政課Tel 23-1114

歳入 平成28年度は293億7,942万円



歳出 平成28年度は286億6,575万円



健全化が進められています

健全化判断比率を 読み解く

実質赤字比率 (単位:%)

一般会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 27	H 28	早期健全化基準
—	—	12.81

※赤字ではないため、「—」で表示

連結実質赤字比率 (単位:%)

全ての会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率

H 27	H 28	早期健全化基準
—	—	17.81

※赤字ではないため、「—」で表示

実質公債費比率 (単位:%)

借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度を見る比率

H 27	H 28	早期健全化基準
10.3	10.4	25.0

将来負担比率 (単位:%)

市が抱える負債の残高から将来の財政への圧迫度を見る比率

H 27	H 28	早期健全化基準
96.0	93.5	350.0

平成28年度決算は、どの比率も早期健全化基準内であるため、健全化に向けた取り組みが進められていると判断できます。

会計別に見る 決算状況

会計名	歳入 (千円)	歳出 (千円)	差引 (千円)
一般会計	29,379,420	28,665,754	713,666
特別会計			
簡易水道事業	836,346	790,410	45,936
食肉センター事業	233,414	56,931	176,483
国民健康保険事業	8,317,649	8,072,033	245,616
物品購入	267,789	267,789	0
農業集落排水事業	233,195	217,278	15,917
下水道事業	913,953	876,858	37,095
西諸地域介護認定審査事業	33,931	28,495	5,436
介護保険事業	5,720,521	5,573,902	146,619
後期高齢者医療事業	1,250,347	1,247,951	2,396
西諸地区いじめ問題対策専門家委員会	180	83	97
企業会計			
水道事業	555,645	440,110	115,535
病院事業	2,436,559	2,478,696	△ 42,137

歳入と歳出の差引

収支の前年度比較 (一般会計)

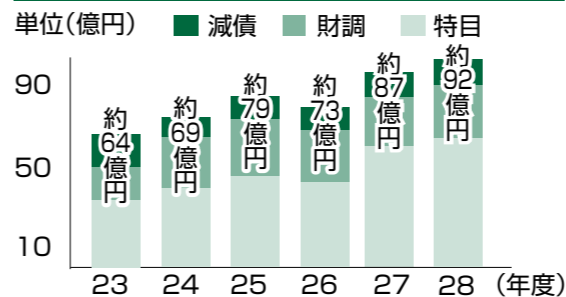
区分	歳入総額 (千円)	歳出総額 (千円)	歳入歳出差引額 (千円)
H28	29,379,420	28,665,754	713,666
H27	28,864,172	27,899,095	965,077
増減額	515,248	766,659	△ 251,411
増減率	1.8	2.7	△ 26.1

歳入総額は293億7942万円、歳出総額は286億6575万円で、前年度と比較すると約8億円増加し、過去最大の決算規模になりました。

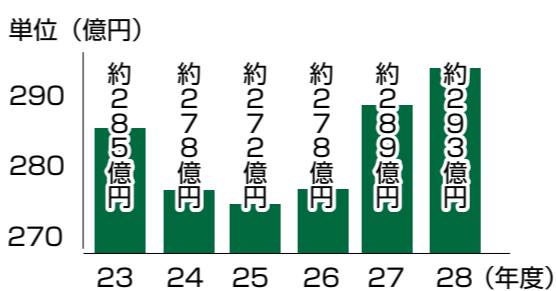
市の財政を家計に例えると

市の財政	家計
収入	
・市税	・月収 (給料など)
・地方交付税	・親からの仕送り
支出	
・人件費	・食費
・扶助費	・医療費など
・公債費	・ローン返済など
・物件費	・光熱費・家賃

基金残高の推移



地方債残高の推移



歳入の状況
歳入には、市以外に頼る収入(依存財源)と市独自の収入(自主財源)があります。依存財源は主に、地方交付税や国県からの補助金、地方債などがあります。28年度は、約194億円で全体の66・2%でした。一方、自主財源は、主に市税や、寄附金(ふるさと納税)などです。28年度は、約99億円で全体の33・8%でした。今後も自主財源の確保に努めます。

歳出の状況
歳出は、義務的経費、投資的経費、その他の経費に

分類されます。義務的経費は、毎年必ず支払う人件費や扶助費、公債費など、支出が義務付けられ、削減することが難しいものことです。28年度は扶助費の影響により、前年度比プラス3・0%になりました。投資的経費は、道路の整備や施設の建設を行うためのもので、普通建設事業費や災害復旧事業費のことで、28年度は市営住宅建設事業費や災害復旧費等の影響により、前年度比プラス8%になりました。

健全財政の継続に向けて
第2次小林市総合計画の実現に向けて、健全で効率的かつ計画的な財政運営を推進し、安定した財政基盤の確立を目指します。

地方債残高と基金残高
地方債の残高は、新庁舎建設事業に合併特例債を活用したことなどにより約4億円増えました。地方債は市が行う長期借入のことです。借入れの際は、返済分が地方交付税で手当てされるものを優先し、負担の軽減に努めています。一方、家計に例えれば貯金にあたる基金の残高は、前年度と比較して約5億円増えました。

もったいなく「財政」を理解する

財政にまつわる用語を解説します

【地方交付税】
地域による経済格差を埋めるために国が地方に配分するお金。普通交付税と特別交付税があり、どちらも使用に制限はありません。

【地方債】
借金のこと。今税金を払っている人だけではなく、将来利用する人にも負担してもらおうという考えに基づいています。一般財源が少なくても、大きな事業に着手することができます。

【財調 (財政調整基金)】
災害復旧など臨時、異常な財政需要の財源に充てるための基金。

【減債 (減債基金)】
地方債の償還に必要な財源を確保するための基金。

【特目 (特定目的基金)】
利用目的を限定している基金。目的外分野には使えません。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月16日(木)	市役所本館1階 相談室2	10:00～15:00	予約: 都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他

税・保険料の納付期限

※納期限は **11月30日(木)** です。

国民健康保険税・介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(5期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 11月9日(木)

受付締切日 11月15日(水)

これは何ごみ? 答え

生ごみで出してください。なお、「栗のイガ」は燃やすごみで出してください。ただし、いずれのごみも加工販売や内職等の営利目的で大量に出る場合は、事業系のごみとして処分していただくこととなります。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
11	14	火 人権・行政・なやみごと	東館1階相談室	10:00～15:00
21	火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
28	火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
12	5	火 人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
7	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
11月30日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
11月26日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

平成29年9月末寄付
社会福祉事業寄付者
(敬称略)

●忌明け寄付
氏名(亡くなられた方・年齢)
井手正喜(正男86)
紙屋
山下康一(ミエ93)
堤
西加代子(折田ミチエ90)
水流迫
石井きよ子(敏隆76)
三ヶ野山
福澤太亮(里美58)
堤
山口茂男(テル93)
細野
高橋正典(孝郎86)
細野
川野良一(ミホ96)
南西方
炭床和利(文利94)
水流迫
神之原安弘(テルミ99)
南西方

愛のご寄付

田島幸子(美智子94)
紙屋

●一般寄付

・第34回チャリティイシ
ヨ一秋の踊りより
華扇舞踊協会
会長 華村寿扇

・福祉のために
株式会社SYSKEN

●物品寄付

・菓子
折口商店
代 折口雅信
・米
栗屋鈴子
・日常用品
株式会社SYSKEN

皆様のご芳志に厚くお礼
を申し上げます

◎問

・社会福祉協議会
Tel 23-3466

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通り町	6	5
南西1の西、南西4 本町、新生町	7	6
南西1の東、 種子田	8	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	12
西町1・2・3 南島田	13	11
仲町、永田町、 後川内	14	13
細野2・3、 南真方	15	14
細野1、南真方西	16	21
南真方東、 上町、上町西	24	22
上町中、上町東、 上町北	28	26
西堤、南堤	29	27
北堤	30	28
野尻地区 (第3日曜)	19	17
須木地区 (第4日曜)	26	24

今月の **これは何ごみ?**



「栗の皮」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健診	11月10日(金)	受付	
	12月1日(金)		
1歳6か月児健診	11月16日(木)	12:45～13:15	
	12月7日(木)		
3歳児健診	11月17日(金)	受付	
	12月8日(金)		
キッズフロア	12月6日(水)	9:30～11:30	
もぐもぐクッキング	11月15日(水)	受付・要予約 13:45～14:00	
1st パースデイ 健康相談	12月6日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	5日(火)

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間
11	16	木	まちかど健康相談	ゆ～ぱるのじり 10:00～12:00
	20	月	まちかど健康相談	かじかの湯 10:30～12:00

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
11月30日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
11	12	日 榎内視鏡内科医院	22-2819
		整形外科押領司病院	22-3131
11	19	日 沖内科小児科医院	22-4043
		終山医院	22-2503
		堀胃腸科外科医院	23-3988
11	23	木 桑原皮膚科医院	22-5528
		小林泌尿器科クリニック	25-0505
11	26	日 押川病院	44-1005
		整形外科前原病院	23-1711
12	3	日 よしむら循環器内科クリニック	27-3339

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。

まこてよかとこじゃっど！

日本神話の郷 **霧島岑神社**



小林市細野(夷守) 4937 社務所 Tel 0984-23-0855
 (細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

meiji 明治牛乳 谷口宅配センター

電話 0984-44-2153
 FAX 0984-44-2162

配達員 募集中!!



毎月第2日曜日はマルシェの日

11月はこばやしマルシェフリーマーケットを開催!

まだまだ使える古着、子ども服、雑貨や手作りの品など「掘り出し物」を見つけるチャンスです!!

こばやしマルシェ
 — Kobayashi Marche —

第10回

2017年11月12日(日) 9時~13時

会場は小林駅南広場!

こばやしマルシェ実行委員会 ☎0984-23-1148

和田クリニック
 人工透析センター

超純水透析液を使用した費の高い透析治療
 最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
 〒886-0003 小林市堤3727番地1
<http://wada-clinic.or.jp/> 

新規オープニングスタッフ募集

【11月9日】宮崎支社 第2宮崎小林コンタクトセンター

会社説明会 & 面接相談会

【職種】 一般事務/電話受付対応業務
 【場所】 宮崎支社(小林市細野334-4) 
 【日時】 11月14日(火曜日) 1回目 午後 3時~
 11月15日(水曜日) 2回目 午後 3時~
 11月16日(木曜日) 2回目 午前10時~

参加希望の方はコチラまで

0120(723)250  秘書センター株式会社
 SECRETARY CENTER CORPORATION
 宮崎県小林市細野334-4

MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野437番地4(市役所前)
 TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

広告は、
 あなたのお店の
 第一印象です。

チラシ、伝票、はがき、封筒、シール、ラベル、
 名刺、パンフレット、ポスター、チケット、
 掛紙、包装紙、カレンダー、カルテ、冊子、
 賞状、ステッカー、タオル、のぼり、垂れ幕、
 写真撮影、ポイントカード、メニュー表、
 Tシャツデザイン …etc

デジタルCTP設備により
 カラー印刷がより鮮明になります。

 株式会社 **こさの印刷**

小林市梅の天神下(山麓線)
 TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
 E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp

編集発行/小林市総合政策部地方創生課
 〒886-8501 小林市細野300番地
 TEL 0984-23-1148 FAX 0984-23-6650

ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>
 メールアドレス info@city.kobayashi.lg.jp



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」、「人権擁護都市」
 「地域医療・健康都市 小林市」を宣言しています。