

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2017.OCT

KOBAYASHI 10

No.139



CONTENTS

02 特集 / 第11回全国和牛能力共進会
全国初！3大会連続内閣総理大臣賞受賞！

畜産のまちの底力



【特集】第11回全国和牛能力共進会 全国初！3大会連続内閣総理大臣賞受賞！

畜産のまちの底力

【会場で輝いた引き手の皆さん】

1 馬場幸成さん（8区、優等賞首席・内閣総理大臣賞） 2 平野文宏さん（8区／9区、優等賞27席） 3 森田直也さん（7区、優等賞首席） 4 土居義信さん（6区、優等賞2席） 5 森田正明さん（3区、優等賞6席／7区） 6 JA技術員の西立野義人さん（6区） 7 市技術員の迫間杉太郎さん（6区） 8 小林秀峰高校の曾山徹丙太さん（2区優等賞5席） 9 山田和博さん（7区）

7	4	1
8	5	2
9	6	3

その中で、小林の代表牛は、肉牛の部の8区と種牛と肉牛の総合評価の部の7区の2部門で首席を獲得。さらに8区では、最高賞である内閣総理大臣賞も受賞しました。前回、前々回に引き続き3大会連続で最高賞を受賞しており、これは全国初の快挙です。

「3大会連続の日本一」の達成は、小林の畜産農家の活躍があったからこそ。今回の大会で、宮崎牛の一大産地として小林の畜産技術の高さを全国に証明しました。

内閣総理大臣賞を受賞 畜産技術の高さを証明

大会には、39道府県から513頭が出品。宮崎県からは9部門28頭、うち小林からは県内最多の6部門11頭が出品されました。

品されており、真の意味での復興が問われる大会でもありました。

また、平成22年の口蹄疫発生後にデビューした種雄牛の子牛が数多く出

備を重ねてきました。

そのため、「日本一の努力と準備」のスローガンのもと農家とJA、県や市などの関係者は、一体となって、前回大会から5年の長きにわたり、準備を重ねてきました。

2020年の東京オリンピックの開催が控えていることもあり、平成19年、24年の過去2大会に続く、日本一3連覇への期待は今まで以上に高まっています。

この大会は、今後5年間「宮崎牛日本一」として日本、世界へとPRできるかが決まる重要な大会。特に今回は、2020年の東京オリンピックの開催が控えていることもあり、平成19年、24年の過去2大会に続く、日本一3連覇への期待は今まで以上に高まっています。

効率的な和牛生産に向けた改良の成果を競う大会として、5年に1度開催されるのが、国内最大の和牛の祭典「全国和牛能力共進会」です。

日本一3連覇を目指し 5年間にわたり準備

9月7日から11日にかけて、「第11回全国和牛能力共進会」が宮城県で開催されました。小林からは宮崎県代表として11頭が出品され、肉牛の部で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞。前回、前々回に続き3大会連続内閣総理大臣賞（日本一）となり、全国初の快挙を成し遂げました。

今月号では、出品者や関係者の取り組みやこれまで長い年月をかけて積み上げてきた歴史から日本一の和牛生産地小林の『ワケ』を紹介します。



6区／優等賞2席

どいよしのぶ
土居 義信さん (45)



8区／内閣総理大臣賞受賞

いしかわすみひろ さきこ
石川澄廣さん (69)、咲子さん (65)



①会場でも準備を怠らない。②息子の悠弥さん(16)も会場で手伝いを。「全国トップレベルの牛を、子どもに肌で感じてほしかった」と土居さん。③「多くの人の思いが詰まっていたので、2席になり涙をこらえきれませんでした。」

母・娘・孫娘の3頭を審査する6区(高等登録群)で優等賞2席を獲得した土居義信さん、45歳。「全共という大きな舞台に出場したのは初めてでした。日本一を目指していたので2席という結果には、正直、悔いがあります」。出品牛のうち母牛と娘牛は、9歳と7歳。平成22年の口蹄疫を乗り越えてきた思い入れのある牛です。「当時、隣の高崎町で口

蹄疫が発生したとき、腹をくくったことを思い出します。牛と共に苦しい思いをしてきたからこそ、日本一を目指そうと心に強く誓いました」。代表牛に決まってから、地域の農家が飼料畑の収穫の手伝いやJAと市の職員が調教の手伝いをしてくれるなど多く人の協力を得ながら準備をしてきました。「特に、成長して自我のある母牛を調教するのに本

当に苦労しました。全共の準備は日常の仕事とは全くの別物です。周りの支えがあったからこそ、全共の準備の時間ができて、大会に臨めたので、感謝の気持ちでいっぱいです」。また、全共を通して「一緒に出場した小林秀峰高校の生徒が積極的に私たちの手伝いをしてくれた。その姿から『牛が大好き』という思いを感じ、良い牛を作るためには、牛への愛情が必要不可欠であることを再確認させてもらいました」と話します。多くの人のつながりの中でさらに良い牛をこれから作り続けていきます。

口蹄疫を共に乗り越えた
思い入れのある牛での出品
支えてくれた人に感謝

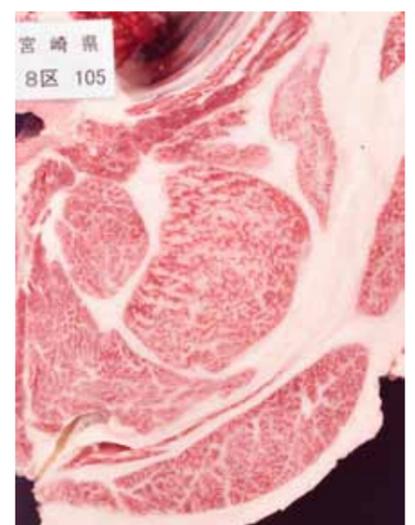
24ヶ月未満の若雄牛3頭1組を審査する8区で内閣総理大臣賞を受賞した石川澄廣さん、69歳。「5年前も出品したが思うような結果を残せなかった。日本一3連覇がかかっている今大会のプレッシャーは大きかった。内閣総理大臣賞を獲得できたことは、嬉しさ以上にほっとした気持ちが強いです」。石川さんが和牛農家を始めたのは38年前。当時、父

から1頭の牛を譲り受けたことから始まりました。「試行錯誤の日々でした。エサや床の広さなどを研究するため、九州各地、ときには大学教授に教えを乞うこともありました」。しかし、牛は生き物。一筋縄ではいきませんでした。20年以上取り組み続けて、やっと安定して生産できるように。少しずつ、経営を拡大していき、今では350頭を育てる肥育農家

「今回は、娘婿(平野文宏さん)が、思いを引き継ぎ、努力を惜しまなかったからこそその結果です」と感謝の思いを語ります。良い牛を作るために「一切の妥協を許さない」。その思いと姿勢、長年の努力が、日本一の栄冠へと導きました。

牛に対する思いは人一倍
妥協を許さないその姿勢が
日本一の栄冠へと導いた

「牛に対する思いは人一倍。少しの異変でも気付けようにと、牛舎の休憩室に泊まり込むほどでした」と妻の咲子さん。しかし、最近では体調を崩し、思うように牛の世話ができない日々が続いています。



④内閣総理大臣賞を受賞し、応援団に向かって手を上げる馬場幸成さん(左)と平野さん(右)。⑤平野さんは「長距離移動で肉質に影響が出ないか不安だった。実際に枝肉を見て、これなら行けるとほっとした」と話していました。

日本一を目指し、臨んだ出品者を 支え続けてきた男たち。

3連覇がかかった今大会に向け、J Aや市の技術員は、代表の候補牛がいる農家をそれぞれ担当。毎朝5時過ぎには畜舎を訪れ、牛の栄養の管理、運動や調教、洗いなどを手伝いながらきめ細やかな指導を行ってききました。

また、宮崎から宮城間約1700^キの牛の運搬でも、牛に負担をかけないよう、技術員16人が帯同し、

「宮崎牛を、小林の牛を日本一にしたい。」
3大会連続内閣総理大臣賞受賞という偉業を達成できた裏側には、彼らのサポート体制もあったことを忘れてはならない。

日本一の裏側には、J Aや市の畜産技術員がいる
全国初の3年連続内閣総理大臣賞受賞。その裏側には、農家を支えてきた人たちの存在があります。それはJ Aや市の畜産技術員などの関係者。彼らは、日本一になることを信じ、これまで農家をサポートし続けてきました。

日本一への思いは、農家よりも強いと感じるほど
6区で出場した土居義信さんは「どんなに大変なときでも、毎朝必ず来て手伝ってくれた。その思いは、農家よりも強いんじゃないかと思うほどです。それがあったから、私もがんばれたのだと思います。同じ目標に向かって、手伝って話を話します。」

牛が力を発揮できるようなサポート
3連覇がかかった今大会に向け、J Aや市の技術員は、代表の候補牛がいる農家をそれぞれ担当。毎朝5時過ぎには畜舎を訪れ、牛の栄養の管理、運動や調教、洗いなどを手伝いながらきめ細やかな指導を行ってききました。

サポート体制があったからこそこの偉業達成
「宮崎牛を、小林の牛を日本一にしたい。」
3大会連続内閣総理大臣賞受賞という偉業を達成できた裏側には、彼らのサポート体制もあったことを忘れてはならない。



2



1



3

1 大会前の牛の拭き上げ。技術員たちは、細心の注意を払って準備にあたっていました。2 搬送で心配された、牛へのストレスは、技術員らの努力により、最小限にとどめられました。3 出品者の好成績を誰よりも喜ぶ技術員たち。4 毎日のように農家を訪れ、牛の状態を確認しました。

和牛の未来を担う子どもたち

今回の全共では、和牛の未来を担う高校生の活躍が目立ちました。彼らは、畜産のまち小林にとってかけがえのない「宝」です。一流の農家と肩を並べて大会に出場した子どもたちに話を聞きました



小林秀峰高校農業クラブ
いりょうひめか
井料姫花さん (16)

きついついとき、いつも牛に励まされたこの大舞台に立てたことが誇り

今回の全共では、小林秀峰高校の農業クラブが2区で代表に選ばれ、優等賞5席に輝きました。

この牛を担当したのが、井料姫花さん、16歳です。「首席を狙っていたので悔しさが大きいんです。しかし、この大舞台に立てたことを誇りに感じています。」



同クラブの生徒ら。未来の担い手として生徒らは貴重な経験を積みました。

全共出場に向け、昨年10月から井料さんたち生徒は、1日も休まず牛の世話をしてきました。

「きついついときは、いつも牛が励ましてくれた。毎日一緒にいると言葉はしゃべれないけど、考えてることが分かってきてどんどん好きになっていくんです。」

牛が好きという思いで乗り越えた1年でした。「私の家は畜産農家ではありませんが、将来は大好きな牛に関わる仕事に就きたいです。」

未来を担う子どもたちのさらなる成長が期待される大会となりました。

今大会の悔しさをバネに父のような日本一の農家を目指す

2大会連続で7区（総合評価の部）で首席を獲得した森田直也さんの息子悠斗さんが今大会、同区で引き手として出場しました。

「同じ高校生が出場するのを知り、負けたくない気持ちから、父に頼み、引き手をすることにしました。」

大会出場に向けて、夏休み期間中は、夕方、毎日のように出品牛の調教や手入れをしてきました。

「小さいころから牛が大好きだったので苦に感じることはありませんでした。何より、日本一になりたいという思いがあったから継続できたのだと思います。」



森田さん親子は、これからも日本一の牛づくりに励んでいきます。

「世話をし始めると、なかなか帰ろうとしなくて、困るほど一生懸命でした」と直也さん。

「7区で首席を獲れたものの悔しさも残る大会となりました。もっと勉強して、将来日本一の牛をつくりたい」。すでに5年後、10年後の大会を見据えています。



都城さくら聴覚支援学校
もりたゆうと
森田悠斗さん (15)

小林の和牛の歴史を知る

日本一宮崎牛の裏側には、何十年も先人たちが積み上げてきた思いがあります。
ここでは、元畜産課長の園田安さんに市の和牛発展の歴史を聞きました。

市民一体となった取り組みが 日本一の産地の礎となった

**戦後、消費拡大を予想し
和牛に力を入れ始める**

**日本一の和牛を目指し
組織的に研究を重ねた**

昭和20年以前は、小林の畜産業は農耕馬が主流でした。それが、農業用の機械の普及や食生活の変化により、自然に和牛へと移行していききました。

その中で、市は、和牛の生産性の高さ、さらに消費拡大が予想されることから「和牛を特産にしよう」という取り組みを進めていきました。

昭和28年小林市畜産振興会（昭和51年に再編し、現在の小林市畜産振興会連合会に。）を設立。昭和30年には各地区に和牛勉強会をつくり、「早肥・早熟・連産性に富んだ牛づくり」をスローガンに、飼育や種牛の配合などの勉強に組織的に取り組みました。

その取り組みの結果、小林の牛は県内で高い評価を得るようになっていきました。



①昭和52年に宮崎で開催された第3回全国和牛能力共進会。②西諸畜連には、西諸の和牛改良の基盤となった種雄牛の功績をたたえる石碑があります。

しかし、当時は、鳥取県や岡山県が日本一の牛を作っており、そこに追いつくために、農家と行政が一体となって、さらに徹底した研究を行いました。

また、非農家の方々にもたくさん協力をいただきました。西諸牛消費拡大推進協議会を設立し、商工会議所などを中心に市民一体

**非農家の協力ももらい
市民一体となりPR**

和牛は私たちにあって身近な存在。そしてそれらは、何十年もかけ、市民一体となって作り上げてきた小林が日本、世界に誇れる「宝」です。

となったPRをしたことも、現在に繋がっているのだと思います。

**何十年と積み重ねた思い
次代につなげていく**

良い牛を作ることは、数年でできるものではありません。何十年の間、市民一体となった取り組みがあったからこそ今の結果があります。先人の思いを受け継ぎ、努力を続けている人たちを誇りに思いますし、その思いを次の世代へとつなげてほしいです。



小林市 元畜産課長
そのだ やすし
園田 安さん (82)

宮崎牛は私たちにとって 世界に誇れる「宝」。 畜産のまち小林のこれからを みんなで盛り上げていく。

今回の全国和牛能力共進会での「宮崎牛日本一」の裏側には、県内の予選で出品を競った農家やそれを支えた関係者の努力、そして何よりも何十年も前から日

本一を目指し、和牛の改良などに取り組んできた先人たちの思いがありました。7年前の口蹄疫で、和牛を守るため、昼夜を問わず行った消毒活動には、農家

以外の地域の方々の協力がありました。それは、誰もが「畜産のまち小林」を守りたいと思ったからではないでしょうか。

3年後の2020年には、東京オリンピックが開催され、世界中の人々が日本を訪れます。今回の日本一獲得は、オリンピック開催に向け、世界に小林の和牛をPRするための大きな励みとなります。また、後継者不足が叫ば

れているなか、今大会での高校生の活躍は、小林の和牛農家の未来に大きな希望も与えてくれました。



県外の和牛農家に話を聞きました

サポート体制が素晴らしい



岐阜県の和牛農家
ながせ やすゆき
永瀬 泰幸 さん

2年前に訪れたとき、市や農協など関係者のサポート体制がしっかりしており、農家として、小林市の環境はとてもうらやましく感じていました。その中で育った牛だからこそ、ここまでの成績を残せているのだと思います。

宮城県民に話を聞きました

取り寄せて、また食べたい



宮城県在住
みうら かずゆき
三浦 和行 さん

全共会場のふるまいで初めて宮崎牛を食べました。ラジオで日本一と聞いていたので、楽しみにしていました。実際に食べてみて、柔らかい中にかみごたえがあって美味しかったです。宮城では見かけないので、取り寄せてまた食べたいです。

市民に話を聞きました

小林の和牛農家を誇りに思う



小林秀峰高校
みやわき るな
宮脇 瑠奈 さん

日本一宮崎牛は聞いたことがありましたが、今回、初めて全共というものを知りました。こんなにも、大きな大会で活躍する小林の農家さんがいることを知り、誇りに思います。これから少しでも小林の和牛に協力したいと思いました。



2



3

Photo1 特別賞を受賞した市在住の田中さんら7姉妹。**2**ゲストには坂本冬美さんと夏川りみさんが登場。**3** 出場者の家族や友人が横断幕などを掲げ応援していました



1

文化会館開館 25 周年記念 NHK のど自慢を開催

8月27日、市文化会館の開館25周年とNHK宮崎放送局の開局80周年を記念して、「NHK のど自慢」が開催されました。前日の26日の予選には市内外から250組が参加し、その中から選ばれた20組が本選に出場。当日は、約1000人が来場し、出場者が日ごろから鍛えた個性豊かな歌声を披露すると、会場から大きな拍手が送られました。



2



3

Photo1 オープニングセレモニーで「せんぐまき」も実施。**2**女尻相撲大会の中高生の部の決勝戦。**3** 祭りのフィナーレは約3000発の打ち上げ花火。



1

女尻相撲大会が最終回 第33回のじり湖祭を開催

8月26日、第33回のじり湖祭が開催されました。ステージイベントや打ち上げ花火などを実施し、1万人以上が来場。27回続いた恒例の女尻相撲大会が今年で最終回を迎え、小学生、中高生、一般の3部門に33人が出場し、華を添えました。一般の部で優勝した末吉瑞絵さん(野尻町東麓)は「小学生以来の出場でした。最後の大会で勝ってて光栄」と話していました。

こばやし健康フェスタを開催 健康への理解を深める

9月2日、こばやし市民健康フェスタを中央公民館で開催しました。健康に関する知識や健康づくりの実践方法などへの理解を深めることが目的。約250人が来場し、血管年齢や骨密度、血糖値などを測る健康測定やお薬相談、肌診断チェック、体力測定などを行いました。



健康測定を行う参加者。その他、小学生以下を対象にしたスタンブラリー、輪投げやフリスビーターゲットも実施しました



奥田さんは「避難所に行けば助けてもらえると考えず、非常食などは自ら準備するべき」など非常時の備えについても話していました

住民同士で助け合う体制を 紙屋一徳防災フェスタ開催

9月2日、紙屋一徳防災フェスタが紙屋中学校で開催されました。地域住民ら115人が参加し、(特)日本災害救援ボランティアネットワーク理事の奥田和子さんが講演。九州北部豪雨での支援活動などを例に上げ、「住民同士の助け合いを自主的にできる体制を作ることが重要」と訴えていました。

長崎 戦争原爆被災展を開催 世界恒久平和について考える

8月30日から9月8日にかけて「長崎原爆被災展」を文化会館で開催しました。オバマ前アメリカ大統領から寄贈された折り鶴とメッセージ、原爆写真パネルや熱線で溶けた時計やビンなどの現物資料を展示。延べ2000人が来場し、原爆の恐ろしさと世界恒久平和について考えました。



8月30日、被爆者による講話も実施。長崎市の原田美智子さんが登壇し、「平和の輪が広がることを願っています」と話していました



ワークショップには20代から70代まで幅広い世代が参加。「まちライブラリー」は、みんなで本を持ち寄りつくる交流拠点です

本を起点に新たな交流拠点を 「みんなでつくるライブラリー」

8月27日、みんなでつくるライブラリーを中央公民館で開催しました。約60人が来場。江南跡地に建設中のTENAMUビルに設置予定の「まちライブラリー」について紹介した後、ワークショップを行いました。参加者からは「世代に合わせたコーナーを設置してほしい」などの意見が出ました。

「こころもからだも健康に」 コープみやざきで街頭 PR

がん征圧月間（9月）、自殺予防週間（9月10日～16日）に合わせ、9月15日、コープみやざき小林店で自殺予防、がん対策や特定健診などの街頭PRを行いました。健康推進員、こころの健康サポーターなど8人が参加。店内入り口で啓発チラシやグッズを配布しました。



PRには、こすもへも参加。こころの健康サポーターの大牟田佐枝さんは「心も体も健康に過ごせる人が増えてほしい」と話していました



訓示を述べる肥後市長。今後、旧庁舎を解体して駐車場を整備します。新庁舎のグランドオープンは来年3月の予定です

53年間の思い出を胸に 旧庁舎への感謝の集い

9月15日、旧庁舎への感謝の集いが行われました。市職員約150人が参加し、思い出のある旧庁舎に別れを告げました。肥後正弘市長は「53年間のさまざまな思い出が走馬灯のように思い返されます。旧庁舎への感謝の気持ちを忘れず、新庁舎でもしっかりと業務にあたってほしい」と訓示を述べました。

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、細野地区

一人暮らしの高齢者へ火災警報器を設置！

（一社）全国消防機器協会の「住警器等配付モデル事業実施地区」に選ばれ、細野地区の一人暮らしの高齢者世帯へ住宅用火災警報器100個を無料で配付・設置しました。必要ではあるものの、一人暮らしでは設置までには至らないことが多いため、まずは地区の民生委員が、設置対象の高齢者宅を調査。西諸地区は設

置率が悪く、細野校区内では、未設置がほとんどでした。その後、集まった情報を元に地元消防団と部会員を中心に設置し、「警報器が鳴ったら、すぐ逃げてください！」などと住民に注意喚起し、火事から命を守る方法も伝えました。

今後は、防災訓練などを通じて地域の防災力向上を高めていきます。



火災はいつ、どこで起きるかわかりません。皆さんの「家庭でも住警器を取り付けましょう。」

細野まちづくり協議会
安心安全部会長
徳永光治さん

キクのフラワーアレンジメント 重陽の節句にあやかり寄贈

9月5日、西諸地区花き振興会がフラワーアレンジメントを市に寄贈しました。9月9日の重陽の節句にあやかり、西諸地区を代表する花きであるキクを中心に作成。同会の大畑広秋会長は「キクの節句である重陽の節句を多くの人に知ってもらいたい」と話していました。



左から大畑会長と肥後市長、高津佐緒さん、高津佐雄三さん。重陽の節句は、五節句の1つでキクを飾り不老長寿や繁栄を祝う行事です

新規雇用30人を見込む 秘書センター(株)と立地協定

9月14日、市と秘書センター(株)との企業立地調印式がありました。秘書センターは、契約企業の電話受付代行業務を手掛ける企業で、昨年11月に開設した小林コンタクトセンターに引き続き第2センターと宮崎支所を開設。11月9日から創業予定で、新規雇用30人を見込んでいます。



伊藤壽朗代表取締役社長は「今後、さらに子育て中の女性やリターン者などの雇用をつくっていききたい」と話していました



同協議会の前田博俊会長は「申し分のない糖度のナシ・ブドウができました。多くの人においしく食べてほしい」と話していました

「多くの人に食べてほしい」 ナシとブドウの品評会開催

9月4日、市果樹農業振興推進対策協議会とJAこばやし梨ぶどう生産部会の品評会が開かれました。【以下結果・優等と金賞のみ・敬称略】◆豊水の部▼協議会…小原勇太▼JA…種子田健太郎◆ニューピオーネの部▼協議会…山之内俊光▼JA…永迫周一◆シャインマスカットの部…前田博俊



この取組は、平成元年から行われ今年で29回目。地域への貢献のため、この他にも出張理容サービスなども行いました

理容組合が地域貢献のため ボランティア清掃を実施

9月11日、県理容組合小林支部が市民体育館・中央公民館駐車場のボランティア清掃を行いました。地域貢献活動の一環で会員ら25人が参加。同組合の小出水秀樹支部長は「全国一斉に理容組合ボランティアを実施しました。今後も地域貢献のため続けていきます」と話していました。

安心安全情報

常在危機 ～常に危機意識の心構えで事にあたること～

地域で助け合い災害に備える。

火災・救急発生状況

種別	8月	累計	昨年
建物	2	12	+3
林野	1	6	+2
車両	0	1	-3
その他	2	6	+5
救急	179	1213	+107

交通事故発生状況

種別	8月	累計	昨年
人身	29	179	-8
物損	97	597	-47
死者	1	1	+1
負傷者	34	201	-22
全国死者	2293	(昨年同月比 -151)	

自助・共助の重要性

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋に閉じ込められた人たちの約8割が近隣の住民によって助け出され、消防や警察、自衛隊が助け出したのは約2割であったとの報告があります。このことから、地域住民が災害に備えた活動を行う、自助・共助が重要視されています。

自主防災組織

自主防災組織は、地域住民が自主的な防災活動を行う組織です。

災害が発生したとき、市役所や消防署などの行政は、救助・救援・復旧活動に全力で取り組みます。

しかし、建物の倒壊・浸水、道路や橋などの損壊による通行不能、ライフラインの途絶などの災害が市内各地で同時多発した場合、十分な対応ができないことが予測されます。そのため、実際に災害が発生したとき、地域住民が協力し合って初期消火活動、被災者の救出・救助や避難活動、避難所の運営などを行うことが重要です。

また、平常時には、日ごろから地域内の安全点検や住民への防災意識の普及・啓発、防災訓練などを行い、地域住民一人一人の防災意識を高めることで、地域の被害を最小限に食い止めることにもつながります。

元気の知恵袋

涼しくなってきた秋でも脱水の可能性が
水分補給が
大切です！

ヒ トの体に含まれている体液(水分)は、成人で約60㍓(高齢者は約50㍓)を占めています。この体液は体外に出ていく水分と体内に補給する水分量が同じくらいのと
きが良いバランスです。しかし、仕事や運動でたくさんの汗をかき、その状況が長く続くと脱水になります。脱水は夏場だけではなく、涼しくなってきた秋でもなる可能性はあります。

では、体に水分が不足するとなぜいけないのか。それは、栄養の代謝に不具合が生じるからです。そこで、普段から脱水にならないように気をつけなければなりません。自分に必要な1日の水分量は、『体重(㍓)×35～40㍓』で算出できます。例えば、体重50㍓の人は1750～2000㍓必要です。これには食事

の中にも含まれているので、1日3回の食事をしっかり摂っている人は、750～1000㍓程度をお茶または水を摂取する必要があります。ただし、たくさんの汗をかいた場合はこれより多くの水分を摂取しましょう。また、医師から水分摂取について指示量が決まっている場合は、医師の指示に従ってください。

次に水分の種類についてです。水分補給の基本はお茶か水が良いです。スポーツ飲料には糖分を多く含むものもありますので注意が必要です。また、生活の中で、お風呂に入る前や寝る前など定期的に水分摂取を心がけることも重要です。

自分に必要な水分量を把握し、意識的な水分摂取を心がけ、脱水にならない生活を送りましょう！

小林市立病院
管理栄養士 温谷 恭幸さん



みんなで学ぶ 子育て広場

「食育」 子どもと楽しむ

野尻保育園
藤崎美春 園長



食 育という言葉に耳にするようになってから随分経ちますが、野尻保育園でもさまざまなことに取り組んでいます。6月には、梅干しを作りました。シソを入れて色が変わったときには、歓声が上がりました。熱中症予防にと、ときどき食べています。梅干しは、虫菌予防にも効果があると知り驚きでした。

また、園で収穫した、ジャガイモ・タマネギ・ニンジンなどを使い、給食の先生と一緒にカレー作りもしました。食べるときには、「これ、私の切ったジャガイモだ!」、「僕の切ったニンジンだ!」と言いながら食べていました。まるでどこかに名前でも書いてあるかのように…。それだけ自分で作るとおいしく感じるのですよね。

先月のクッキングで、ゼリーを作ったときのことで。ゼラチンを温めるのを見ていたSくんが「ゼリーを作るのに何で温かくするの?」と聞いてきました。冷やして作るゼリーをどうして温めるのか不思議だったのでしょね。

子どもたちの発想にも楽しませてもらっています。



㊦・㊧ ジャガイモとナスを収穫する園児ら。㊨ 収穫した野菜を使いカレーを作る園児ら。

■みんなで学ぶ子育て広場では、子育てに関する悩み・相談を募集しています。詳しくは、地方創生課 (Tel 23-1148) まで

健康の達人



四位 達生さん (66)

【極意】
こつこつは健康の源なり

毎年市が行う集団健(検)診を受診しています。おかげで過去5年間、各項目で全て異常なしの判定です。特別なことはしていませんが、運動・食事・早寝早起きを心掛け毎日を過ごしています。朝はコップ1杯のミネラルウォーターを飲み、天気の良い日はランニング、食事は腹8分で大豆食品や自分の家庭菜園で作った野菜を食べ、夜は10時に寝て朝6時に起床します。健康だからこそ、今年は第1回こぼやし絶景マラソン大会にも参加できました。これからも集団健(検)診を受診して、専門家から健康の秘訣を学びながら、こつこつ努力していきます。それが、健康寿命を伸ばすことに繋がると 생각합니다。

ヘルスメイトさんの 野菜レシピ



小鉢1皿 60㍓
1日6皿食べよう!

【材料…2人分】

- レンコン: 40㍓
- コンニャク: 30㍓
- 生シイタケ: 10㍓
- ニンジン: 30㍓
- ホウレンソウ: 10㍓
- ショウガ: 少々
- 白ごま: 適宜
- サラダ油: 大さじ1弱
- 酒: 大さじ1
- 塩: 小さじ1/4
- こしょう・ごま油: 少々
- しょうゆ: 小さじ1

●作り方

- ①コンニャクは3等分の薄しそぎ切り、ニンジンは2㍓の厚さの短冊切りにし、さっと茹でる
- ②レンコンは皮を剥き半分切って3～4㍓の厚さに切り、たっぷりの熱湯でひと煮立ちさせ、ざるにあげておく。
- ③シイタケは薄く大きくそぎ切りに、しょうがは薄切りにする
- ④ホウレンソウは茹で、水気をよく切り3～4㍓長さに切っておく
- ⑤フライパンに油をしき強火でまずしょうがを炒め、こんにやく・しいたけを炒め、酒・塩・こしょう・ごま油で味をつける
- ⑥レンコン・ニンジン・しょうゆ・ごまを振り入れ最後にホウレンソウを加え、手早く炒め合わせたらできあがり

【問】 ●健康推進課: Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課: Tel 48-3132
●野尻庁舎住民生活課: Tel 44-1100

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

18thハーブ祭 inNOJIRI

ハーブを身近に感じ、楽しめる！



今年で18回目を迎えるハーブ祭。ハーブを楽しむ1日を過ごしてみたいかですか。●日時=10月29日(日曜)10時~15時●場所=葉草・地域作物センター●内容=ハーブを身近に感じ、楽しめるワークショップを中心としたイベント。30店舗以上の飲食・雑貨などの販売●問=葉草・地域作物センター (Tel 21-6061)

すきほぜまつり

奉納相撲で五穀豊穡を祝う



豊作を祝い、毎年行われる「すきほぜまつり」を今年も開催します。恒例のほぜっこ相撲や赤ちゃんの土俵入りなど内容盛りだくさんです。●日時=11月3日(金曜)9時~15時30分●場所=須木地区体育館●内容=ほぜっこ相撲大会、赤ちゃん土俵入り、お楽しみ抽選会など●問=須木庁舎地域振興課 (Tel 48 - 3130)

平成29年度小林市総合文化祭

文化の秋。作品展や囲碁や将棋などの各種大会も開催！



市総合文化祭を開催します。駐車場の混雑が予想されるので、乗り合わせ、公共交通機関で来場ください。

作品展(小林会場) ●日時=11月3日(金曜)~5日(日曜)9時~17時(最終日は16時まで) ●場所=市民体



育館、中央公民館
作品展(野尻会場) ●日時=11月4日(土曜)9時~17時、11月5日(日曜)9時~15時●場所=野尻町農村環境改善センター
各種大会 ●日時=11月3日(金曜)10時~(短歌会のみ



13時30分~) ●場所=将棋大会:中央公民館、囲碁大会:百歳会館、お茶会・短歌会:文化会館、文化財かるた大会=中央公民館
●問:社会教育課 Tel 22 - 7912 教育部須木分室 Tel 48 - 2266 教育部野尻分室 Tel 44 - 1100



EDUCATION

細野中図書館まつり ~文部科学省委託事業「地域との協働による新たな学校モデル事業」~



新たな本との出会いに
細野中図書館まつり

9月9日、細野中学校で図書館まつりが開催され、保護者や地域住民などが訪れました。2年生の群読から始まり、3年生のビブリオバトルや読み聞かせなどを実施。また、さまざまなジャンルの本にまつわるクイズに答えながら本の旅を行うブックウォークでは、1年生が作成したブックカバー、市立図書館の本や移動図書館車の展示もあり、訪れた人々を楽しませました。

「生徒による本の紹介で、新しい本との出会いにワクワクしました」と参加した保護者。

当日は、オープンスクールで授業の公開も行われました。

細野中学校では、12月5日までの月曜・火曜・金曜日(14時30分~16時30分)に地域住民へ図書室を開放しています。



英語で和食を伝える授業。和食について英語で書かれた本を活用しました。



生徒と読み聞かせグループのママーズが、吹奏楽部の演奏に合わせて、紙芝居の読み聞かせをしました。



北原白秋の詩「お祭」を原作に、大きな声で迫力のある群読をしました。



EDUCATION

夏休みの体験活動！『姉妹都市交流&グローバルキッズ』

体験活動を通して
豊かな心や夢を育てる

社会教育課では、今年の夏休みに小林を飛び出して2つの事業を実施しました。

7月末には、姉妹都市交流事業を実施。市内17人の中学生が石川県能登町を訪問し、現地の中学生と交流を深めました。現地中学生の自宅へホームステイしたり、海洋博物館へ行ったり、伝統の祭り「キリコ祭り」を見学したりと、貴重な体験をしました。

また、市内小中学生を対象にさまざまな体験活動を行う「グローバルキッズ事業」では、8月に宇宙航空コースとして種子島にある宇宙センターの見学へ行きました。



左上) 能登町の「のと海洋ふれあいセンター」を見学する生徒ら。右上) 能登町の中学生との対面式。左下) 種子島宇宙センターでロケットを見学し、説明を受けました。右下) 管制室の様子も見学しました。

立てられる高さ81階の組立棟や、保管されている本物のロケットなどを見学し、参加した生徒たちは大きな驚きと深い感動を受けていたようです。

社会教育課では子どもたちの豊かな心や夢を育てる体験活動を行っています。今後もさまざまな事業を行っていきますので、ぜひ参加してください。

四六山話

大

型の台風、進路が小林にも重なる予想でしたが、そんなにもひどくならず良かったです。大きな被害がどこにも起きないよう、祈るばかりです。(E・N 須木下田)

大型の台風がたびたび発生するため、なかなか気が抜けないですね。強風や激しい雨など、自然の脅威にはなかなか対応が難しいですが、一人一人の対策が重要になってくるので、みんなで安心安全な街を作りましょう。

朝

、目覚めのときにこむら返りが起きて苦しんでいました。「やっぱ元気がよか」のコーナーで予防ストレッチが紹介されていたので、今寝る前にやっています。

(E・N 真方)

突然足がつるのはつらい

鳥

丸軍雪展に娘と出掛ける予定です。とても楽しみにしています。

(ちかさん 堤)

みやざきアートセンターで開催中の「鳥丸軍雪展」。小林市出身の世界的ファッションデザイナーである鳥丸さんの作品を間近で見られる貴重な機会です。ぜひ、楽しんで来てください。

鹿

児島県からひなもりオートキャンプ場を利用するため、ときどき小林市を訪れています。小林の自然、人情の豊かさ、最高です。

(N・S 鹿児島鹿屋市)

小林市に来ていただき、ありがとうございます。自分たちの街の魅力を再確認しながら、今後も魅力を発信していきたいよう頑張っていきます。

SUKUSUKU すくすく 皆さまの投稿をお待ちしています!



妹思いの優しいおにいちゃん。これからもやんちゃに大きくなってね
父：俊介さん 母：彩花さん



にーに大好き。いつまでも笑顔いっぱい
海音で大きくなってね。
父：俊介さん 母：彩花さん



優しく、みんなに愛される子になってね。
父：栄一さん 母：かおりさん

こすもにき diary

画：友安よーいち
第41話「おいしい梨はどけいった？」



須木区域で取れる「須木栗」は大きくて甘いのが特徴です。おいしい栗を見分けるポイントは「表面にフヤがあること」「固くて重いこと」。ぜひ参考にしてみてくださいませ!

心の花びら

孟蘭盆会セピアの写真手から手へ 小林合歓の会 内田トシ子
命みつめ献体し逝く友の盆 小林合歓の会 後野英美子
何も無い顔に貼り付くクモの糸 小林合歓の会 阿南夫沙子
蝉時雨窓一杯に朝を告ぐ 小林合歓の会 中園直子
コスモスのしなやかに揺れ畔の道 東脇哲郎
秋の陽のこぼれて散るやいちょうの葉 づるべ落しの陽の短かさ追われつつ 佐枝記子
思い出に砂掻きよする球児らの背の中の上の夏は終りぬ 高田正江
もうそろそろ身辺整理と思いつつ三年日記四冊を焼く 宮窪房子
週二回ひな祭り温泉美人の湯老いらくびとあふれる湯殿 上久保年治
幼稚園の木に啼く蝉よ午前二時命燃やしてまだ啼きをり 坂上正子
身丈よりのびたるオクラ実をつけし背のびしろよと見下ろしおる 武ナミ子

お便りまっます

- ①すくすく (3歳未満) お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。 ※すぐには掲載できない場合があります。
 - ②よもやまトーク 広報紙の感想や最近思うことなど。
 - ③心の花びら 短歌や俳句など。
 - ④疑問質問Q&A わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレツトライ!!
- 【送付先】**
・地方創生課
〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 23 - 1148
メール info@city.kobayashi.lg.jp

編集後記

3 大会連続、宮崎牛日本一おめでとうございます。出品者や関係者の皆さん本当にお疲れ様でした。また、会場にかけた応援団の皆さん、小林から応援してくださいました。多くの方々から感謝申し上げました。会場取材をさせてもらい、各県の代表牛が一同に集まる様子は圧巻でした。その中でも小林の代表牛は、他県の出品者が何人も見学に来るほど注目されていきました。改めて、そのすごさが分かり誇らしく感じました。ファインダー越しに見た皆さんの感動、本当にありがとうございます。(森本潤葵)

広報クイズ

問題：第11回全国〇〇能力共進会
全国初！3大会連続内閣総理大臣賞受賞！
◆ヒント：2ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。
今月は、抽選で10人に「図書カード」をプレゼント。
【締切】10月19日(木曜)〔当日消印有効〕
応募は一人1枚まで。広報こばやし9月号のクイズの答えは「新庁舎」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。
※プレゼントを提供くださる方も募集しています。
【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報
FAX：23 - 6650 E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

人口	45,177人	(-45, -581)
男	20,874人	(-16, -292)
女	24,303人	(-29, -289)
世帯数	19,646世帯	(+19, +28)

平成29年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

POST CARD

お手数ですが62円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 地方創生課
広報こばやし編集室 行

(広報こばやしNo.139 2017.10月号)

フリガナ
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持った
コーナー3つ

①
②
③

クイズの答

↑点線に沿って切り取ってください。(複製はかきとせません)。お便りはFAX、Eメールでも受け付けています。

文化の足跡

『夷守の田の神』

～あなたの里の田の神さぁ Vol.13～

現在も受け継がれる田の神文化

細野の夷守地区に鎮座する田の神様は、平成15年に建立された新しい田の神さぁです。横に建つ記念碑によると平成10年から平成13年にかけて圃場整備事業が行われ、その完成を喜び地域の発展と豊作を願う記念碑と田の神を建立したと記されています。私たちの里の田の神さぁは、古くは江戸時代から存在し明治・大正・昭和、そして現在と居場所や姿形を変えながらいつも私たちの暮らしを見守ってくれています。このすばらしい郷土の文化を未来にもぜひ伝えていきたいものですね。

あなたの里の田の神さぁは、どんなお顔をしていますか？



歴史ウォークラリー 「大出水をめぐる」

市ガイドボランティア協会による市内の歴史・文化にふれるウォークラリーを開催します。今回は西小林的大出水地区を歩きます。

- 日時 10月21日(土曜) 9時～12時 ※雨天中止
内容 西小林的大出水地区周辺を約5km歩きます。
対象 どなたでも参加できます。

- 集合場所 西小林小学校
※8時45分までに集合してください。
費用(保険料など) 100円
※当日、徴収します。
申込方法 電話で申し込みください
申込締切 10月16日(月曜)
その他 当日は、集合場所から徒歩で移動しますので、動きやすい服装、帽子、水筒などご用意ください。
申・問 社会教育課 Tel.22・7912

チャット・サロン (英語編)

市では、英語でのコミュニケーションを体験する環境づくりのため、実際に英語でしゃべりする「チャット・サロン(英語編)」を開催します。気軽に英会話を楽しんでみませんか。

- 対象 市内在住または在勤で、15歳以上の人は、保護者の同意が必要です。
定員 15人程度

女性のための 就職応援セミナー

「仕事はしたいけど家庭と両立できるか心配」、「いろいろ相談したいけど、誰に話せば...」など、再就職で悩んでいる人は、まずは話を聞いてみることから始めませんか。

- 対象者 再就職を希望する女性
場所 都城市コミュニティセンター
日程 10月18日(水曜)、20日(金曜)、24日(火曜)、25日(水曜)

曜)、31日(火曜) 9時30分～11時30分
定員 20人
申込締切 10月16日(月曜)
※託児(無料)利用の場合は、10月11日(水曜)までに申し込みください。
費用 無料
申込方法 電話で申し込むか、県ホームページから申請書をダウンロードしてください。
申・問 県雇用労働政策課 Tel.0985・26・7106 (株)宮崎ソフトウェアセンター Tel.0985・30・5010

小林市民吹奏楽団 第16回定期演奏会

小林市民吹奏楽団は、今年も定期演奏会を開催します。演奏曲は「トランペツトのための頌歌」、「英雄の証 モンスターハンターより」 「美女と野獣」など数曲です。

- 皆さまの心に届く演奏を目指して練習を重ねてきました。多数のご来場をお待ちしております。
日時 11月12日(日曜)

やっぱり元気がよか！

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動や情報を紹介します！

●問=長寿介護課 Tel.23-1140

頭を使う習慣で認知症予防

認知症予防として脳トレが知られていますが、脳トレでなくても料理や園芸などの趣味活動も脳トレと同様の効果があります。また、運動に脳トレの要素をプラスして行うと脳内で記憶を司る海馬の肥大を促し、記憶力の向上や物忘れを予防できる可能性があると言われています。例えば、散歩や階段昇降しながら、

- ①計算(足し算・引き算など)。
②野菜や果物の名前をつぎつぎ言う。
③しりとりをする。
運動+脳トレが効果的です！ぜひ取り組んでみてください。



【文/写真】 長寿介護課作業療法士 田中 美華さん

衆議院議員総選挙における 期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、「期日前投票」ができます。なお、期日前投票では「投票用紙請求書兼宣誓書」の記入が必要です。

また、指定施設(病院等)や郵便などで行う「不在者投票」もできます。この場合、要件がありますので選挙管理委員会にお尋ねください。

公示日の翌日～投票日の前日まで(11日間)

- ◆小林市役所本館 1階多目的スペース 8時30分～20時
◆野尻庁舎玄関ロビー 8時30分～20時
◆須木庁舎玄関ロビー 8時30分～18時
投票日の前々日～投票日の前日まで(2日間)
◆西小林出張所 9時～17時
●問 選挙管理委員会事務局 Tel.23-1143

時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel # 8000

365日 19時から翌8時まで

ダイヤル回線からは Tel.0985-35-8855

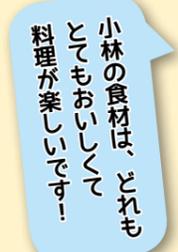
※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

- ※申込多数の場合は抽選。
日時 11月25日(土曜)、12月2日(土曜)、平成30年1月27日(土曜)、2月3日(土曜)
10時30分～11時30分
場所 小林市地域・観光交流センター(KITTO小林)第2交流スペース(2階)
※12月2日(土曜)のみ、中央公民館会議室にて開催します。
申込方法 電話、ファックスまたはメールで申し込みください。
ファックス、メールの場合は、住所、氏名、電話番号(18歳未満は、保護者の氏名)を明記ください。また、件名を「チャット・サロン」と明記ください。
※専用の申込用紙は市ホームページでもダウンロードできます。
費用 無料
申込締切 10月31日(火曜)
問 地方創生課 Tel.23・1148 Fax.23・6650 Mail:kokusai@city.kobayashi.jp

- 開場13時30分 開演14時
場所 文化会館大ホール
費用 文化会館大ホール
前売り 大人 800円
中高生 400円
当日 大人 1000円
中高生 500円
小学生以下無料(要整理券)
前売券の販売場所 ・モリヤマめがね(小林市) ・イーヴィレッジ(小林市) ・山ちゃん農園(野尻)

- ・(有)フォトメイク(高原町) ・ファッションライフハッピー(えびの市)。
◆その他 当日は駐車場が大変込み合うため、乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
問 実行委員会事務局 Tel.090・2412・5821

地域おこし協力隊通信



小林の食材は、どれもとてもおいしくて料理が楽しいです！



申斐 崇悟 隊員



皆さん！もう「こばやしマルシェ」には行きませんか？毎月、こばやしの朝食の担当をしています。結構、人気なんですよ！小林のおいしい食材と出会い、組み合わせ、おいしい料理にしています。ぜひ、一度食べてみてください！マルシェは10月で9回目を迎えます。季節に合わせたイベントも開催していて、お店も30ブースを超えています。これからも、継続して開催していけるように、市民の方々と一緒に取り組み上げていきたいと思っています。

鹿児島刑務所矯正展

日時
10月21日(土曜)
9時30分～15時30分
10月22日(日曜)
9時～14時30分

場所
鹿児島刑務所

内容
パネルによる矯正業務、所内生活などの紹介、刑務所施設製品の展示即売、刑務所施設見学など

問
鹿児島刑務所
TEL 0995・75・2025

保健・福祉

歯の健康相談とフッ化物塗布

健康づくりの一環として、むし歯予防のために歯の健康相談とフッ化物塗布を行います。なお、フッ化物塗布は今回から定員100人、歯の健康相談は定員6人までの予約制となります。

日時
10月22日(日曜) 10時～12時

場所 保健センター

対象 1歳～小学生まで

※かかりつけの歯科医院でフッ化物塗布を受けている人は、前回の塗布から3か月を経過していること

定員 100人

申込方法
電話で申し込みください。

費用 無料

その他
歯みがきを済ませて来てください。なお、会場で申込書の記入が必要ですので、保護者同伴で来場ください。(印鑑不要。母子手帳を持参ください。)

フッ化物とは
フッ化物には、歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすることで、むし歯になりにくい歯にする効果があるとされています。生えだての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすい。

あなたの周りで助けを求めている人はいませんか。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人です。市の自殺死亡率は国、県と比べ高い水準が続いています。誰も自殺に追い込まれることのない居心地の良いまちを目指すため受講してみませんか。

日程
11月20日(月曜)
13時～16時

2回目
12月12日(火曜)
13時～16時

場所 保健センター

なりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつとの時間や内容の工夫に加えてフッ化物塗布をすることで、予防効果が上がるとされています。

申・問
健康推進課
TEL 23・0323

子宮がん検診(要予約)

今年度最後の子宮がん集団検診となります。まだ受診していない人はぜひ受診ください。

日時
10月16日(月曜) 午前中

申込方法
電話で申し込みください。

申・問
健康推進課
TEL 23・0323

案内

行政相談週間

10月16日から22日は、行政相談週間です。総務省では、行政相談制度を周知し利用してもらうため、行政相談週間に合わせて広報活動や相談所の開設を集中的に行っています。国・県・市などの仕事について、「①苦情や困っていることがある」、「②相談してみたいが説明に納得いかない」、「③制度や仕組みが分からない」などの悩みがある人は次の相談所へお問い合わせください。

の相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時
10月24日(火曜) 10時～15時

場所 市役所東館1階相談室

問
市民課
TEL 23・1141

消費税軽減税率制度説明会

小林税務署では、事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

日時
10月26日(木曜)、27日(金曜)、30日(月曜)

13時30分～14時30分まで

場所 小林税務署2階会議室

申込方法
会場の席数に限りがありますので、事前に小林税務署へ申し込みください。

定員 20人

申・問
小林税務署
TEL 0984・23・3126

※自動音声案内に従って「2」を選択ください。

行政書士なんでも無料相談会

行政書士は、頼れるまわりの法律家で、許認可・登録申請、遺言や相続、さまざまな契約・届出などから書類作成までサポートしています。今回、無料法律相談を、小林市とえびの市で開催しますので、お気軽にお越しください。

日時
10月19日(木曜)、20日(金曜)
9時～12時

場所
10月19日
小林市役所2階会議室
10月20日
えびの市文化センター

公共下水道の縦覧

公共下水道の一部供用と下水処理を開始するにあたり、関係書類を縦覧できます。

供用開始区域
堤字八幡原の一部
細野字永田平の一部

供用開始日
10月31日(火曜)

縦覧日程
10月11日(水曜)
10月25日(水曜)
9時～17時

場所 水道課

問
水道課
TEL 23・0312

全日本トランポリン競技選手権大会

第54回全日本トランポリン競技選手権大会が市民体育館で開催されます。全国から日本を目指す選手たちが集結し、演技をします。日本トップレベルの演技を観戦しませんか。

日程
10月20日(金曜)～10月22日(日曜)

競技開始時間
10月21日(土曜) 9時30分～
10月22日(日曜) 10時～

※10月20日は、開会式のみとなります。

会場 市民体育館

入場料 無料

問
宮崎県体操協会トランポリン委員会
(担当稲留) TEL080-3952-5828

平成30年度版農業日誌、ファミリア日誌、新農家暦

(財)農林統計協会が発行する農業日誌、ファミリア日誌と新農家暦の予約注文の受け付けを行います。

販売価格(税込)

- 農業日誌 1215円
- ファミリア日誌 1215円
- 新農家暦 416円



『力を合わせて』 『福祉課』編

市役所 × 社会福祉協議会 × 市内ボランティア団体

心豊かな福祉のまちづくりを目指し「福祉バザー」開催！

会場ではさまざまな商品のほか、やきとりややきそば、お好み焼きなども販売します

掘り出し物を
探しに来てください♪



お互いに助け合う心豊かな福祉のまちづくりを推進し、住みよい社会環境を育むことを目的に福祉バザーを開催しており、今年で33回目を迎えます。

この福祉バザーは、社会福祉協議会が事務局となり市内のボランティア団体の協力で開催しています。家庭で眠っている食器・家具・日用品・電化製品をはじめ、野菜や米などの農作物も販売されます。

また、バザーの益金はボランティアなどの活動資金に活用さ

れます。

今年は10月14日（土曜）に市民体育館で開催します。15団体がたくさんの商品を準備してお待ちしておりますので、ぜひ会場にお越しください。

【福祉バザーの概要】

日時：10月14日（土曜）10時～
場所：市民体育館

●問：福祉課 ☎ 23 - 0111

福祉課の主な業務内容

障がい福祉、生活保護、戦没者等遺族の援護、日本赤十字など

ALTの『英語コラム』

秋 ルーカス先生
Autumn - from Lucas -

Autumn is beginning! My favourite season of the year. The weather is cooling down to a comfortable level, and soon all the leaves will turn beautiful shades of red and orange. My last Autumn's highlight was the wonderfully vibrant colours of Miyajima in Hiroshima. I'm looking forward to seeing a bright and colourful Kobayashi soon!

秋が始まります！私の大好きな季節です。気温が下がり過ごしやすき天気、多くの葉が赤やオレンジの美しい色へと紅葉します。私の昨年のハイライトは広島にある宮島での鮮やかな紅葉でした。小林の鮮明でカラフルな紅葉を見られることを楽しみにしています。



『メロンばなし』

フランスを車でさるこ。



小林で運転し始めたときは、交通に関するさまざまなことに驚きました。もちろん、フランスと違って左側通行だということは分かっていたのですが、他にもたくさんありました。たとえば、日本とフランスの制限速度も違います。フランスだと、街の中は50キロ、街を出たら90キロ、高速では130キロが最大です。中でも一番驚いているのは、まだ日本でロータリー交差点を見ることがないことです。フランスは約3万箇所あるので、どこでも見ることができます。街をもう少しきれいに見せるのに、場所によってはアートなどが飾ってあります。実は、パリの凱旋門の周りには大きなロータリー交差点です。

空き家バンク制度の

ご案内

空き家バンクとは

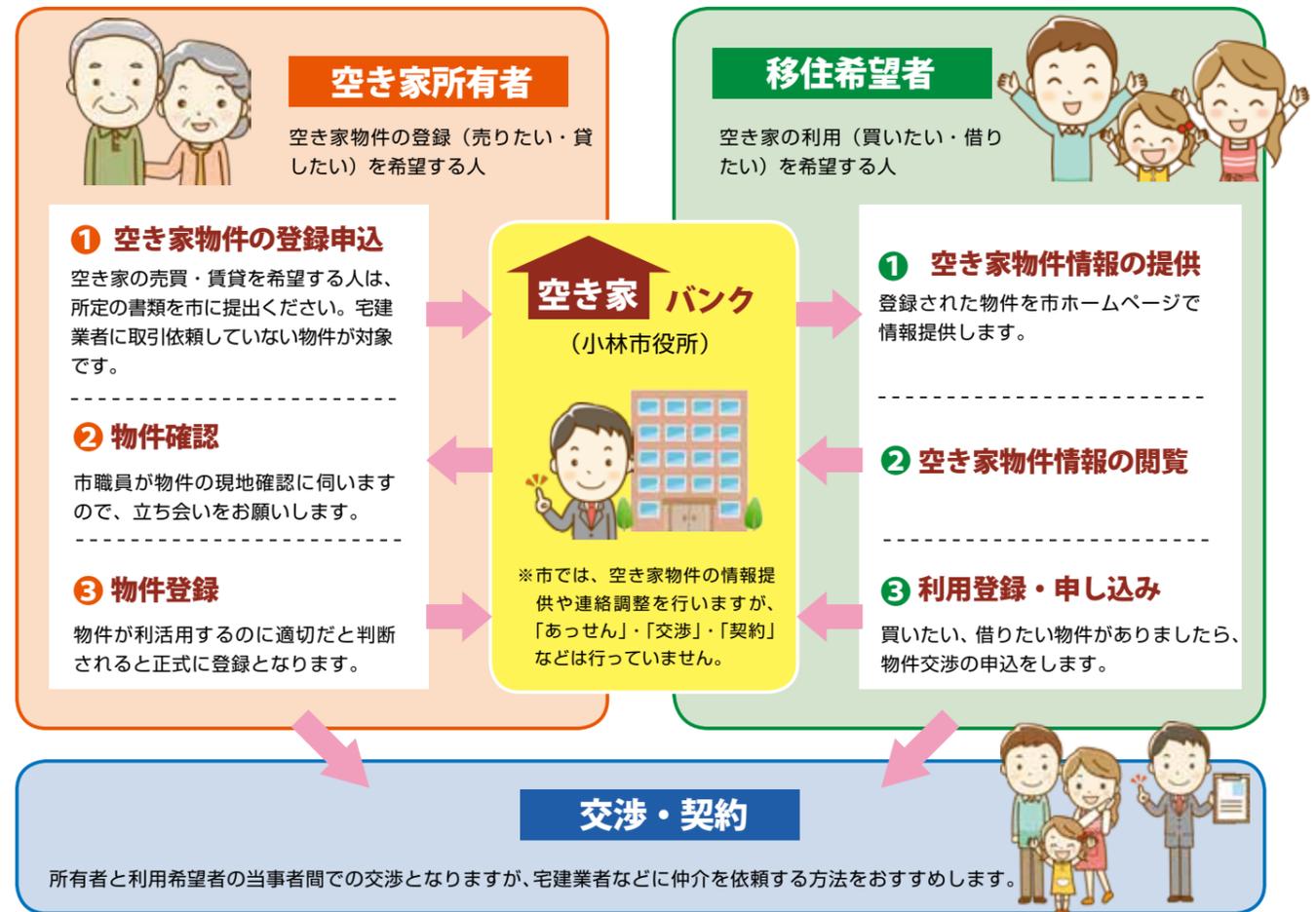
●問・地方創生課
TEL 23 - 1148



市では、移住・定住施策の一環で、小林へ移住を希望する人に空き家情報を提供するため「空き家バンク制度」を導入しています。この制度は空き家を売りたい人、貸したい人に物件を登録いただき、市のホームページなどで移住希望者にその情報を提供する制度です。現在、この制度に関連して、改修の一部を補助する制度や情報提供者へ謝礼金をお支払いする制度なども導入しています。詳しくは電話で問い合わせるか、左のQRコードからホームページにアクセスしてご確認ください。



空き家バンクへの登録と利用の流れ



市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民のみなさまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問・総務課 (Tel 23 - 0469)

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用の状況 (28年度) (単位:人)

区分	試験による者	選考による者	派遣による者	合計
一般事務職	12	1		13
土木技師	3	1		4
指導監・指導主事			1	1
保健師	1	1		2
保育士	1			1
医師		2		2
看護師	11			11
理学療法士 作業療法士	2			2
管理栄養士	1			1
合計	31	5	1	37

※平成28年4月2日～平成29年4月1日採用者

2 職員の退職の状況 (28年度) (単位:人)

区分	人数
定年退職	8
勲奨退職	1
普通退職	21
死亡、免職、失職	3
合計	33

※平成28年4月1日～平成29年3月31日退職者

3 職員数の状況 (各年4月1日現在) (単位:人)

区分	職員数			対前年増減数		
	平成27年	平成28年	平成29年	平成27年	平成28年	平成29年
一般行政部門	346	347	346	-4	1	-1
特別行政部門	54	53	52	-2	-1	-1
(小計) 普通会計	400	400	398	-6	0	-2
公営企業部門	177	187	193	7	10	6
合計	577	587	591	1	10	4

II 職員の人事評価の状況

1 人事評価制度の概要等

平成28年度は行動評価と業績評価で構成された人事評価を実施しました。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成に活用していきます。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況 (平成29年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り	
	始業	8時30分
	終業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
38時間45分	週休日	土曜日・日曜日

IV 職員の休業に関する状況

1 育児休業等取得の状況 (平成28年度)

区分	育児休業	部分休業
取得者数	21人	4人

V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

1 分限処分・懲戒処分の状況 (平成28年度) (単位:人)

区分	処分事由	地方公務員法	降任	停職	減給	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号第2項第1号				12	12
	職に必要な適格性を欠く場合	第28条第1項第3号	1				1
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号			1		1
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号					
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号		1			1
合計			1	1	1	12	15

※公平委員会への不服申し立てなどはなし

VI 職員の退職状況の管理

1 退職時に管理職 (課長級以上) であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	0人	3人	3人

※平成27・28年度退職者

VII 職員研修の状況

1 研修の状況 (平成28年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修 (階層別研修)	新規採用職員研修、体験研修、中堅職員研修、新任課長研修、新任係長研修など	19回	延べ44日間	382人
特別研修	窓口業務改善研修、接遇研修、人事評価制度研修、コンプライアンス研修など	7回	延べ8日間	1256人
集合研修	県内集合研修 (市町村研修センター)	15回	延べ27日間	51人
派遣研修	市町村職員中央研修、日本経営協会研修、海外派遣研修、やる気職員支援研修	15回	延べ72日間	11人

VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 公務災害補償の状況 (平成28年度)

区分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	平成28年度未処理件数
公務災害	2件	2件	1件	2件
通勤災害	0件	0件	0件	0件

2 健康診断の実施状況 (平成28年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドッグ
受診者数	534人	286人

3 互助会の設置状況 (平成29年4月1日現在)

名称	会員数
小林市職員厚生会	589人

IX 給与などに関する状況

1 人件費の状況 (普通会計決算) (平成28年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
平成29年4月1日現在 46,681人	千円 28,665,806	千円 3,589,232	12.5%

2 職員給与費の状況 (普通会計決算) (平成28年度)

職員数 A	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
人 398	千円 1,482,208	千円 235,969	千円 584,654	千円 2,302,831	千円 5,786

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成29年4月1日現在 ※国は平成28年4月1日現在)

一般行政職	小林市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	311,220円	41.5歳	331,816円	43.6歳

4 職員の初任給の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	小林市		国	
	大学卒	高校卒	決定初任給	決定初任給
一般行政職	178,200円	146,100円	178,200円	146,100円

5 一般行政職の級別職員数の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職員数	24人	28人	35人	137人	69人	26人	319人
構成比	7.5%	8.8%	11.0%	42.9%	21.6%	8.2%	100%

6 職員手当の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	小林市		国		
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当	
期末手当 勤労手当	6月期	1.225月分	0.85月分	1.225月分	0.85月分
	12月期	1.375月分	0.85月分	1.375月分	0.85月分
	計	2.6月分	1.7月分	2.6月分	1.7月分

(平成29年4月1日現在)

区分	支給率				
	小林市		国		
退職手当	勤続年数	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
	20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
	25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分	34.5825月分
	35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20歳加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45歳加算)		

(平成29年4月1日現在)

特殊勤務手当	区分		普通会計
	職員全体に占める手当支給職員の割合		12.3%
	支給対象職員1人当たり平均支給月額		2,613円
	手当の種類 (手当数)		4
手当の内容	市税事務等従事手当		月額2,500円
	社会福祉業務手当		月額3,500円
	清掃作業手当		月額3,500円
	道路作業員手当		月額2,500円

(平成29年4月1日現在)

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額10,000円 ・子 月額8,000円 ・父、母など 月額6,500円	同	
住居手当	・借家 (限度額) 月額27,000円 ・持家 (5年以内) ※平成25年3月31日までに建てたものに限る 月額2,000円	異	国は持家の住居手当の支給なし
通勤手当	・交通用具利用者 (片道2*以上) 月額2,800円～15,000円	異	国の支給状況 月額2,000円～31,600円

7 特別職の報酬等の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合	
市長	788,000円	6月期	1.55月分
副市長	629,000円		
議長	369,000円	12月期	1.7月分
副議長	326,000円	計	3.25月分
議員	313,000円		

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月19日(木)	市役所本館1階 相談室2	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「コスモスまつり」

～10月29日(日)まで
9:30～17:00

[場] 花の駅生駒高原

「二原遺跡公開日」

10月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は**10月31日(火)**です。
市県民税(3期)

国民健康保険税・介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(4期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 10月10日(火)

受付締切日 10月16日(月)

これは何ごみ? 答え

クリーニングのサービス(役務)に付属するものなのでプラスチック製容器包装の対象ではありません。そのため、「燃やさないごみ」で出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
10/17	火	人権・行政・なやみごと	東館1階相談室	10:00～15:00
10/24	火	人権・行政・なやみごと	東館1階相談室	
10/31	火	人権・なやみごと	東館1階相談室	
11/2	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
11/7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
10月22日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
10月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	6
南西1の西、南西4本町、新生町	5	7
南西1の東、種子田	6	8
北西1・3、緑町	10	9
北西2、坂元	11	10
西町1・2・3 南島田	12	13
仲町、永田町、後川内	19	14
細野2・3、南真方	20	15
細野1、南真方西	24	16
南真方東、上町、上町西	25	24
上町中、上町東、上町北	26	28
西堤、南堤	27	29
北堤	30	30
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の **これは何ごみ?**



「クリーニングのポリ袋」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	9:00～11:30	小林市保健センター
1歳6か月児健診	10月12日(木)	受付 12:45～13:15	
3歳児健診	10月13日(金)	受付 12:30～13:15	
キッズフロア	11月1日(水)	9:30～11:30	
もぐもぐクッキング	10月18日(水)	受付・要予約 13:45～14:00	
歯っぴー教室	10月24日(火)	受付・要予約 13:00～13:30	
1st パースデイ 健康相談	11月1日(水)	受付・要予約 13:10～13:30	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
10/19	木	まちかど健康相談	小林市役所	13:30～15:30
10/20	金	まちかど健康相談	希望の店野尻店	13:30～15:30
10/26	木	まちかど健康相談	小林郵便局	13:30～15:30
11/9	木	まちかど健康相談	ブラッセだいわ	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
10/15	日	前田内科医院	22-5802
		針貝眼科医院	22-2322
10/22	日	山田内科循環器科	25-0088
		小林中央眼科	23-5300
10/29	日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138
11/3	金	内村病院	23-2575
		和田クリニック	23-5653
11/5	日	園田病院	22-2221
		高崎皮膚科医院	22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。



行たっみろかい！
日本神話の郷 **霧島岑神社**



小林市細野（夷守）4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ 1.2km 直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

meiji 明治牛乳 谷口宅配センター
電話 0984-44-2153
FAX 0984-44-2162

配達員 募集中!!



毎月第2日曜日はマルシェの日

「食べる」「飲む」「香る」
ハーブ体験満載!
「ハーブイベント」を開催!

野菜を食べよう!
野菜プレゼントもあります!
「ベジ活イベント」を開催!

第9回 **こばやしマルシェ**
— Kobayashi Marche —

2017年10月8日(日) 9時～13時
会場は小林駅南広場!

こばやしマルシェ実行委員会 ☎0984-23-1148

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地1
<http://wada-clinic.or.jp/>

新規オープニングスタッフ募集
【11月9日】宮崎支社 第2宮崎小林コンタクトセンター
会社説明会 & 面接相談会

【職種】 一般事務/電話受付対応業務
【場所】 KITTO 小林 (2階ホール)

【日時】 10月10日(火曜日) 1回目 午後 3時～
10月11日(水曜日) 2回目 午後 3時～
10月12日(木曜日) 2回目 午前10時～

参加希望の方はコチラまで
0120(723)250

秘書センター株式会社
SECRETARY CENTER CORPORATION
宮崎県小林市細野334-4



MYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

おじいちゃん
おばあちゃんへの
プレゼントに最適♪

七五三・七草
お祝い申し上げます

七五三・七草の晴れ姿
お写真はぜひふきやま写真館に
おまかせ下さい

ご家族みんなの特別な思い出
喜びを美しく、格調高く残します。

※ふきやま写真館からのお祝い
2ポーズ以上撮影のお客様へ
六切1枚プレゼント(※1枚)
(価格 約5000円程度)
いたします。

ご家族の記念日や人生の節目に
ご予約・ご相談お待ちしております

ふきやま写真館
TEL 0984(23)5500 (代表)



デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代) FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp

