

文化の足跡

『下田の田の神』 ～あなたの里の田の神さぁ Vol.10～

顔の無い田の神!? 自然石型の田の神さぁ
須木下田地区の駐在所の隣には、人の形ではない自然石型の田の神が鎮座しています。一見すると何の変哲もない石ですが、よく観察すると『安政五戊午三月吉日 奉再興中島大明神守 現一麟鉄明代』と文字が刻まれていて、江戸時代末期の1858年に造られたと考えられます。そのため別名「中島の田の神」とも呼ばれています。過去には田植えの終わった7、8月ごろ豊作を祈る行事が行われたということです。自然石型の田の神は、石そのものに神様が宿るとの考えから造られた田の神さぁです。

あなたの里の田の神さぁは、どんなお顔をしていますか?



勤労青少年 ホーム講座

ビーズ講座

さまざまな形のビーズを組み合わせて素敵なアクセサリーを作りましょう。

- ◆日時 (概ね隔週木曜・8回)
6月8日～9月21日
19時～21時
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 1000円
- ◆別途、材料費が必要
- ◆定員 10人
- ◆パンとケーキ作り講座
初めての人も楽しく作れるパンとケーキです。

- ◆日時
6月7日(水曜)・21日(水曜)
19時～21時
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 500円
- ◆別途、材料費が必要
- ◆定員 10人
- ◆共通事項
市内在住または在勤でおおむね40歳までの人
※対象以外も受け付けますが申込多数の場合は対象者を優先とし、後は抽選
- ◆申込方法
電話で申し込みください。
- ◆申込締切 5月29日(月曜)
- ◆受付時間

調理師試験 準備講習会

- 宮崎県母子寡婦福祉連合会主催で、県内のひとり親家庭の母、父または寡婦を対象とした調理師試験準備講習会が開催されます。
- ◆日時
9月9日(土曜)、16日(土曜)
9時～17時
- ◆場所
- ◆申請
月曜～金曜 9時～17時
中央公民館
Tel. 22・3482

保健・福祉

腎臓病を考える 集いセミナー

- 腎臓病と高血圧、リン管理、腎臓に優しい食事について一緒に学びませんか。
- ◆日時
6月4日(日曜)
9時～13時
- ◆受付 8時30分
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象
腎臓病、高血圧、糖尿病などに関心のある人

- ◆内容
「腎臓病、CKD、高血圧、糖尿病対策についての理解を深めるために」
- ◆講師
医療法人養気会池井病院 副院長 泌尿器科医師 高橋尚也氏
- ◆試食 腎臓に優しい食事
- ◆費用 無料
- ◆申込締切 5月20日(土曜)
- ◆申込方法
氏名、住所を明記し、はがきまたはファックスで申し込みください。
- ◆申込先

- ▽ファックスの場合
池井病院腎友会
会長 東田義夫
27・3837
- ▽はがきの場合
池井病院腎友会
会長 東田義夫
小林市細野74番地5
池井病院腎友会
小林市真方87番地
和田クリニック腎友会
小林市堤3727番地1
- 問
池井病院腎友会
会長 東田義夫
Tel. 090・3012・9331

家族介護者の集い (認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜に「家族介護者の集い」を開催しています。6月は次の内容で開催します。介護に関する質問や悩みのある人、今までこの集いに来られたことのないご家族の人、また介護を卒業した人もぜひご参加ください。

- ◆日時
6月10日(土曜)
10時～12時
- ◆場所
小林市地域包括支援センター(八幡原市民総合センター1内)
- ◆内容 茶話会、懇談会
- ◆参加費 無料
- ◆申込 不要
- 問
小林市地域包括支援センター
Tel. 25・0707

やっばい元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる簡単な運動を紹介します!

●問=長寿介護課 Tel. 23・1140

誤嚥の予防体操 part 1

高齢になると、食べたり飲んだりしようとしたときに、飲食物が誤って食道ではなく気管に入ってしまう誤嚥を招きやすいと言われています。また、75歳以上の高齢者の肺炎のうち、誤嚥性肺炎が約7割を占めています。今回は、誤嚥予防のために喉の筋肉を鍛える体操を紹介します。方法は、仰向けに寝た状態で、頭を上げて1分ほどつま先を見るだけです。1分保つのが難しい場合は、頭を上げて3つ数えて元に戻す動作を10～20回繰り返してみてください。

【文/写真】

長寿介護課 田中美幸さん

つま先を見る!



市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置
「暮らし」と「観光」のページの下部
- ◆広告掲載料
・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)
- ◆申込用紙配布場所
地方創生課
※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆申込方法
申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。
- ◆申込締切 随時
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申・問・地方創生課 Tel. 23・1148
〒886-8501 小林市細野300番地

時間外急病診療電話案内

Tel. 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel. # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは

Tel. 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

募集

畑かん農地 条件整備事業

水の有効利用による作物の生産性向上をPRする事を目的として、ハウスなどの施設園芸に必要な設備の整備を行う人に対し支援を行います。

◆補助対象経費
畑地かんがいの受益地内に設置する園芸用ハウス、果樹用大型トンネルおよびそれらに付帯する設備
※国、県の補助事業の対象となっていないものを除く

◆補助率
施設導入費（税抜き価格）の3分の1以内で、1件あたりの補助金の上限額は60万円
◆補助対象者
市に住所がある認定農業者と認定新規就農者で、前年度（平成28年度）までに市税などの滞納がない人
◆申込方法
はがき、またはファックスに、住所、氏名、電話番号、導入予定の設備名、金額、栽培品目、導入予定の圃場の地番を明記し申し込みください。

また、直接受付をすることもできます。

◆申込締切 6月16日（金曜）
◆審査
申込内容を審査し、採択、不採択を決定します。申込数が多い場合も審査の結果、不採択になる場合もあります。結果は6月下旬に通知書を郵送します。

●問
農業振興課
Tel 23・0300
Fax 23・0334
●野尻庁舎地域整備課
Tel 44・1100
Fax 44・0649

暮らしの便利帳の広告募集のため （株）サイネックスが訪問します

市では、（株）サイネックスと官民協働で「小林市暮らしの便利帳」を作成します。作成に伴い、同社スタッフが広告を集めるため各事業所を訪問いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問・地方創生課 Tel 23・1148

地域保健福祉 推進事業

高齢者や障がい者、児童の保健福祉推進などを目的とした先導的的事业に対し「小林市愛のふるさと福祉基金」から助成を行います。助成は、提出された事業計画書に基づき運用委員会で協議し、予算の範囲内で決定します。

◆対象者
・社会福祉法人
・地域福祉を推進する民間団体
◆申請方法
福祉課にある申請書類に必

講座・催し

要事項を記入し、郵送または直接提出ください。申請書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

◆申込締切 6月30日（金曜）
●申・問
福祉課
小林市細野300番地
Tel 23・0111

ひなもりオートキャンプ場のイベント

オートキャンプを手軽で快

適・安全に楽しみ、キャンプの魅力や学ぶとともに、野外での活動を通じて、家族や友人との交流を深め、アウトドアライフを満喫できます。

◆日程
5月20日（土曜）～21日（日曜）
14時～翌12時まで

◆場所
ひなもりオートキャンプ場

◆参加費
1組（家族）1000円

◆定員
10組～15組程度

◆申込締切
5月17日（水曜）

◆ホテル観賞キャンプ
「出の山公園」で乱舞するホテルを観察し、ホテルの生態系の仕組みや自然環境の大

切さを学んでみませんか。

◆日程
5月27日（土曜）～28日（日曜）
14時～翌12時まで
2回目

◆日程
6月3日（土曜）～4日（日曜）
14時～翌12時まで

◆場所
ひなもりオートキャンプ場

◆参加費
1組（家族）1000円

◆定員
20組～30組程度

◆申込締切
5月22日（月曜）

◆グラウンドゴルフ大会
ひなもり台の自然の中でグラウンドゴルフ大会をとおして、参加者同士の親睦を深め、身も心もフレッシュしてみませんか。

簡単裁縫講座

※グラウンドゴルフ大会は、電話のみでの受付
●問
ひなもりオートキャンプ場
Tel 23・8100

腕カバーやポーチなどおしゃやかな小物作りをしませんか。初心者も大歓迎です。

◆日時（全3回）
6月5日（月曜）、12日（月曜）、19日（月曜）
13時半～15時半

◆費用
500円

◆別途、材料費が必要

◆定員
10人

◆申込多数の場合は、抽選

◆申込方法
電話で申込ください。

◆申込締切
5月22日（月曜）

◆場所
中央公民館

◆対象
市内在住または在勤の人

◆受付時間
月曜～金曜 9時～17時
※土日、祝日を除く。

●問
小林中央公民館
Tel 22・3482

小林市立図書館

今月のおすすめ図書

～一般書籍～
『茜の茶碗－裏用心棒譚』
著者：上田 秀人
発行：徳間書店

～児童書～
『たべてみたい!』
著書：いしい ひろし
発行：白泉社

～一般書籍～
『お母さん、旅ははじめました』
著者：後藤 由紀子
発行：光文社

皆でわけあうと、
もっと幸せになる
夢のような食べ物とは？
心温まる絵本です。

市立図書館
ひなもり 沙弥香さん

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

天空の羅針盤

二大惑星を一緒に観望！

5月27日 22時頃の東～南天

暗くなって南を向くと、おとめ座で輝く木星の明るさが目立っています。近くで輝く1等星スピカが申し訳なさそうですね。下旬の22時頃には南東の空に土星が顔を出します。これら2つの惑星を一緒に楽しんでいただく観望会が27（土）の22時～23時にあります。今年は土星の環が地球の方に大きく傾いている年ですので、観望には格好の年です。初秋まで見られる土星ですが、一足先に深夜前の高原で縞模様が美しい木星や環の土星、そして春の星空の宝物を楽しんでみませんか。あつ、話題の彗星も見ましょう。【お知らせ】文中以外の今月の観望会は毎週土・日の夜20時～、21時～。4月29日（土）～5月7日（日）は昼の部14時～15時、夜の部【1日（月）は要予約】20時～、21時～。20日（土）は星空の夕べを開催。休館は毎週火曜。

地域おこし協力隊通信



なつ 夏樹 隊員

フェイスブックを更新
しています！
ぜひご覧ください！



野尻の地域おこし協力隊に着任して早くも3カ月が経ちました。普段は野尻の新しい物産「ハーブ」を広める活動を行っています。その活動の一環として「のじり農産加工センター」のフェイスブックページを作成しました！主に町の様子や特産品、ハーブ畑の様子などの紹介を行い、「食」を通じて野尻の認知度を高めたいと思っています。また現在、同センターのホームページを開設し、インターネット販売を利用した販路の拡大に力を入れています。これからいろいろなことに挑戦して地域おこしに取り組んでいきます。

結核に係る定期の健康診断(レントゲン)

感染症法により、65歳以上
は年1回の結核に係る定期の
健康診断(レントゲン)の受
診が義務付けられています。
結核は、「過去の病氣」で
はなく、現在も集団感染しや
すい病氣です。また、肺がん
をはじめとする他の肺疾患な
ども発見の可能性があり早期
治療の決め手になりますの
で、対象になる人は必ず受診
し、健康を守りましょう。

●問・健康推進課
Tel 23・0323

30年3月31日までに65歳にな
る人も含む)
※事業所に勤めている人は当
該事業主や施設長などが実
施するため除く
※対象者で「職場や病院など
で毎年受診する」と健康推
進課に連絡をしている人、
各種健診の希望調査票で肺
がん検診を希望している人
には受診票を送付していま
せん。退・離職などで以前
と状況が変わった人は受診
できますので、問合せくだ
さい
◆日程
対象者に日程表(受診票)
を送付します。

案内

銃砲刀剣類 登録審査会

平成29年度銃砲刀剣類登録
審査会が実施されます。
◆日時
5月26日(金曜)、8月16
日(水曜)、11月16日(木曜)、
2月9日(金曜)
9時30分～12時
13時～16時
※古式銃砲の審査は、5月と

中小企業大学校 受講補助

市では、中小企業における
人材の育成を図り、その振興
に寄与することを目的とし
て、独立行政法人中小企業基
盤整備機構中小企業大学校の
研修を受講した方に、その受
講料の一部を補助していま
す。是非ご活用ください。
予算には限りがありますの
で希望される方は早めの申請
をお願いします。
◆対象者
市内に事業所を有する中小
企業の事業主又はその従業員
で受講者本人

◆補助金額

受講者1人当たり2万円。
ただし、受講料が2万円に満
たない場合はその額
※1企業当たり年間6万円を
限度とします。
◆提出期限
中小企業大学校の研修終了
日より30日以内
◆提出書類
市ホームページよりダウン
ロードいただくか、市商工観
光課にある所定の申請用紙に
記入のうえ、ご提出ください。
※添付書類などの詳細は、商
工観光課へ問い合わせくだ
さい。
●申・問
・商工観光課

5月は自動車税を 納める月です

Tel 23・1174

自動車税は、4月1日現在、
宮崎運輸支局に登録されてい
る自動車の所有者または使用
者に課税されます。
◆納付期限
5月31日(水曜)
◆納付方法
金融機関、県税・総務事務
所、コンビニエンスストアの
ほか、パソコンや携帯電話な
どインターネット環境があれ
ばクレジットカードを利用し
て納めることもできます。

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお
届けする「小林市防災・防犯
メール」。登録希望の人は、
携帯電話やスマートフォンの
カメラ機能で、左のQRコード
を読み取り、受信メールに
従って登録をお願いします。
登録したにも関わらず、メー
ルが届かない人は、防災メールなどを受信でき
ない設定になっている場合が考えられます。



QRコード

「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信で
きるよう携帯電話・スマートフォンから設定する
か、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行っ
てください。

●問 危機管理課 Tel 23・1175

11月を予定しています
◆場所
宮崎県庁7号館
743・744号室

◆審査当日持参するもの

- ①当該銃砲刀剣類
- ②宮崎県収入証紙
- ※県庁内(宮崎県職員互助会)にて購入できます
- ◆金額(申請1件につき)
・新規登録申請 6300円
・再交付 3500円
・製作承認 800円
- ③発見届出済書(所轄警察署発行)

※新規登録のみ

④委任状
※申請者がやむをえない事情
で審査を受けられず代理人
に委任する場合

⑤銃砲の製造・渡来年証明資
料
※日本製銃砲は、おおむね慶
応3年以前に製造されたこ
と、外国製銃砲は、おおむ
ね慶応3年以前に日本に伝
来していたことを証明する
資料などがある場合
●問・宮崎県教育庁文化財課
Tel 0985・26・7250

広報紙などの音訳CD を利用しませんか

※詳しくは納税通知書を確認
ください。
◆その他
・5月中旬までに納税通知書
が届かないときは、お近く
の県税・総務事務所までご
連絡ください。
・障がいのある人のために使
用する自動車については、
一定の要件に該当する場合、
納税期限までに申請すれば、
自動車税が減免される場合
がありますので、相談くだ
さい。
●問
・小林県税総務事務所
Tel 23・3194
●音訳ボランティア団体「小
林朗読友の会」では、視覚障
がい者の方へ「広報こばや
し」「お知らせ」「はなみず
き(議会だより)」などを音
訳したCDを制作し、郵送し
ています。
家族、知人、友人で視覚障
がい者の方がいましたらCD
の利用を勧めてください。お
気軽にご連絡ください。

●問
・社会福祉協議会
Tel 23・3466

みんなで年1回はコミュニティバスを利用しましょう!

小林市のコミュニティバスは、平成19年10月から運行され、
皆さまの利用により成り立っているバスです。今後も、この
コミュニティバスを残すために、是非とも「市民年一回乗車
運動」にご協力をお願いいたします。

●問・企画政策課(Tel 23・0456)

バス乗ってじよじよんよかどこ

行こかいね



情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録され
た空き家情報を提供する「空き家バンク
制度」を設けています。不動産会社に取
引を依頼されていない売買・賃貸できる
空き家を持っていて、空き家バンクへの
登録を希望する人は、気軽に連絡くださ
い。

また、情報提供者に5千円、所有者に
5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳
しくは、地方創生課まで問い合わせくだ
さい。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など
(賃貸借契約締結後)に対する補助制度も
あります(上限50万円)。

●問=地方創生課 Tel 23・1148

軽自動車税の 減免申請

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、減免の対象者は、軽自動車税の減免申請書と必要書類を提出することで、軽自動車税の減免を受けることができます。昨年度までに減免を受けた人は、郵送で継続減免申請を送付していますので、必要事項を記載し、提出ください。郵送の場合は、必要書類などに不備があった場合、受理できませんので、ご注意ください。

ださい。なお、自動車税（県税）の減免を受けている場合は受けられません。

◆受付期間

5月31日（水曜）まで

※減免できるのは減免の対象者1人につき1台です。

※障害等級によって該当しない場合がありますので、問い合わせください。

◆身体障がい者等の減免申請に必要なもの

◆本人運転の場合

▼減免申請書

申請の際、配付しますので、事前配布はしません。なお、申請書にはマイナンバー（個人番号）の記載と身元確認（免許証、身体障害者手帳など）が必要です。本人以外の代理人の場合は、原則委任状が必要になります。また、代理人の身元確認（免許証など）及び減免申請者のマイナンバーがわかる書類が必要です。

▼納税義務者の印鑑

シャチハタなどのスタンプ印は使えません。

▼納税通知書

平成29年度分は、5月1日付で発送しています。5月10日を過ぎても届かない場合は、問い合わせください。

▼身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳（写し）

▼車検証または標識交付証明書（写し）

▼運転免許証（写し）

▼本人以外の運転の場合

▼通学（通所）証明、通院証明、生業証明、在宅処遇に関する証明

次の問合先に様式を置いてあります。療育手帳A判定の方は必要ありません。なお、証明書の発行には手数料がかかる場合があります。通学（通所）、通院先などに確認ください。

●問

・ 税務課

Tel 23・0115

・ 須木庁舎住民生活課

Tel 48・3132

・ 野尻庁舎住民生活課

Tel 44・1100

コミュニティバスの
4000円区間が
半額の2000円に

コミュニティバスを皆様の生活により役立てていただくために、4月から小林地区と

道路の美化活動を行う団体を支援

県では、県民との協働による道路環境の保全を推進して

須木地区をつなぐ上九瀬線を、従来の400円から半額の200円とした実証実験を行っています。すでに400円の回数券を購入している人は、バス利用時に精算します。この機会にぜひコミュニティバスを利用ください。

●問

・ 企画政策課

Tel 23・0456

◆対象道路 国道・県道（市道は除く）

● 問
・ 小林土木事務所
Tel 23・5165

弓道教室を開催します

宮崎県弓道連盟小林支部主催の弓道教室を開催します。弓道に興味のある人、体を鍛えたい人は気軽に連絡ください。また、支部会員（経験者）も随時募集しています。

◆期間

5月9日（火曜）～6月16日（金曜）
毎週火曜・金曜

◆場所 市営弓道場

◆費用 3000円（道具は準備します）

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込期間 随時

● 申・問

宮崎県弓道連盟小林支部
（瀬之口純一支部長）

Tel 090 - 4774 - 5414

※ 17時以降に連絡ください。