

広報こばやし

みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市 2017.APR

KOBAYASHI 4

No.133

イラスト／友安よーいちさん

みんなで一緒に
笑顔あふれる
小林市を
つくるモ～♪

CONTENTS

04 特集

第2次小林市総合計画
を策定しました

11 小林人／若手農家

おおいでみず たくま
大出水 拓磨さん

14 Photo Report／

第1回こばやし霧島連山絶景マラソン大会

第2次小林市総合計画を策定しました！

Municipal News

市政
ニュース

妊婦の負担軽減のため

市立病院で妊婦健診が始まります

現在、市内に産婦人科の医療機関がないことを受け、5月9日から毎週火曜、金曜の週2回、宮崎大学医学部附属病院から非常勤医師が派遣されます。

出産まで10回以上の健診が必要となる妊婦の方が市外の医療機関に通わなければならないことの負担を軽減し、分娩までの妊婦健診を行います。

完全予約制となっていますので、希望される場合は電話での予約をお願いします。

●予約・問：市立病院地域医療連携室
TEL 23 - 8225

防災時の情報通信手段の確保のため

避難所など17箇所にフリーWi-Fiを整備

市では、大規模災害発生時に情報通信手段の確保を図るため、地区体育館や公民館などの17ヶ所に無線LAN環境（無料で利用できるWi-Fi）を整備しました。災害時のほか、施設利用者の利便性向上や各施設で行われるイベントでの活用などにも期待されています。

利用方法など詳しくは、市ホームページ（右のQRコードからアクセスできます）または、各施設に掲示してある説明書をご確認ください。



④このロゴが掲示されている
場所で利用できます

④詳しくは、右のQRコードから市ホームページにアクセス



◆利用できる施設

市民体育館、中央公民館、南地区体育館、細野地区体育館、三松地区体育館、真方地区体育館、永久津地区体育館、西小林地区体育館、八幡原市民総合センター、文化会館、内山地域福祉センター、鳥田町小学校、奈佐木地区多目的研修集会施設、紙屋老人福祉館、野尻保健福祉館、いきいきコミュニティセンター、須木総合ふるさとセンター

小林市が進める政策や 事業を紹介します

企業版ふるさと納税を活用

小野湖を活用した事業スタート



3月19日、須木の小野湖の活用を図る「ウォーターフロント推進事業」の記念式典を開催しました。(有)平宮（平宮力夫代表取締役）の協力のもと、県内市町村では初となる地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を活用した事業を実施。SUPボード3基、浮桟橋4基と船外機などを整備しました。今後、ボート競技の大会や合宿誘致、観光での活用などが期待されています。

小林の
わけもん
Vol.12

YOU CAN MAKE IT !!
KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介！

小林秀峰高校を卒業し就農 おおまる えいすけ 大丸 瑛介 さん



牛にえさをやる瑛介さん。父：勝弘さんから「一頭一頭のえさの食べ具合などをみて体調を確認しなさい」と厳しい指導を受けていました

周りから信頼される 父のような畜産農家になりたい

小林秀峰高校を今年3月に卒業した大丸瑛介さん（18歳）水産科。肉用牛を育てる家業を継ぐため、卒業と同時に就農しました。小さい頃から動物が好きで、家業を手伝ってきた瑛介さん。高校2年のときに競り市で周りから信頼される父の姿を見て、「自分も父のような畜産農家になりたい」と就農を決意しました。

現在は、ミルクのあげ方や体調の見分け方を祖父母に教わりながら、子牛の保育を担当しています。「分からないことばかりで大変。でも、忙しさの中でも楽しい日々を過ごす父のような農家になるために、早く仕事を覚えたい」。小林市の農業を担う若き農家として、第一歩を踏み出しました。

4/1 ~ 4/16

Pickup Event

国指定天然記念物「エヒメアヤメ自生南限地帯」を初公開！

日時／4月1日（土）、2日（日）、8日（土）
9日（日）、15日（土）、16日（日）
時間／10時～15時 場所／小林IC付近
注意事項／花の株を持ち去ったり、踏みつけたりしないでください。
公開協力団体／エヒメアヤメを守り育てる会



小林ICから生駒方面に200m程先左側にある国指定天然記念物「エヒメアヤメ自生南限地帯」を、今回初めて期間限定で一般公開することになりました。この機会に、春を告げる小さく可憐な花を觀賞してみませんか。
●社会教育課（中央公民館）：TEL 22 - 7912

生駒の自生南限地帯は昭和43年に国指定天然記念物に指定されました。エヒメアヤメを守り育てる会や地域住民などによる保護活動を続け、管理体制が整備されたため、公開することになりました

総合計画の体系図

まちづくりの基本理念（「小林市まちづくり基本条例第4条」）

- ①市民が主体で、協働により行うまちづくり
- ②「基本的人権の尊重」の下、全ての市民が互いに助け合いながら暮らせるまちづくり
- ③豊かな自然、資源を守り育て、全ての市民が希望を持ち、安心して暮らせるまちづくり

小林市が目指す将来都市像

みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市

～みんなで一緒に 笑顔があふれる とても素晴らしいまち小林市を創造しましょう～

各分野のまちづくりの目標

にぎわい

人も心もワクワク
にぎわうまち

産業振興
移住定住
シティPR など

いきいき

健康でいきいき
つながり合う笑顔のまち

福祉、子育て
医療、健康づくり
介護 など

まなび

生涯を通して学び合い
育ち合うまち

学校教育
生涯学習
スポーツ振興 など

くらし

豊かな自然と共に
安心して暮らせるまち

地域公共交通
災害、水道
環境保全 など

基本計画

行政主体で策定し、施策をまとめたもの。

実施計画（平成29年度策定）

具体的な事業などをまとめたもの。

地区別計画（随時策定）

各地区のきずな協働体が主体で策定し、地域の目標や取組をまとめたもの。

「基本構想」

将来都市像に込められた思い

市民が主体のまちづくりを推進し、健康であり笑顔で、「じょじょんよかところ小林市（※）」をオール小林で実現させよう、ということを表しています。

※地域・自然・文化・歴史などがきらきら輝くとても素晴らしいまち

小林市まちづくり基本条例とは

平成25年に「小林市協働のまちづくり市民会議」の提言をもとに制定した本市の自治基本条例（※）です。基本理念や、まちづくりにおいて誰がどんな役割を担い、どのような方法で決めていくのかなどの基本ルールを定めたものです。

※自治基本条例とは、住民自治に基づく自治体運営の基本原則を定めた条例で、「自治体の憲法」とも言われます。

【特集】

第2次小林市総合計画を策定しました

市では、平成29年度から向こう9年間の小林市のまちづくりの指針となる「第2次小林市総合計画（基本構想及び前期基本計画）」を策定しました。将来都市像を「みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市」と掲げ、未来につながるにぎわいや笑顔があふれる持続可能なまちづくりを、市民が主体のオール小林による協働体制で目指します。



総合計画はまちづくりの最上位計画です

市では、平成25年に「小林市まちづくり基本条例」を制定し、その中で総合計画の策定を義務付けています。総合計画は、小林市を今後どんなまちにしていきたいのか、そのために何を行っていくのかなどを定めたまちづくりの基本となる最上位計画です。

今回の第2次小林市総合計画（以下、計画）は、まちづくり基本条例の施行後、初めて策定する計画であり、条例の内容を反映させ、協働のまちづくりの具現化を図ることにより、よ



市民ワークショップでは、高校生から80代までの約150人により「小林のありたい姿」に対する議論をしていただき、計画の基本構想へ反映しました

りよいまちづくりを目指します。

みんなの生活に関わる重要な計画です

計画は、まちづくりの目標や方向性を定める「基本構想」、まちづくりの具体的な施策を定める「基本計画・地区別計画」、さらに具体的な事業を定める「実施計画」で構成されています（左頁参照）。

具体的には、「子育て環境、医療、介護をどうするか」、「バスや鉄道などの公共交通をどうしていくのか」など、市民一人一人の生活に関わるものになって

市民ワークショップ
多くの意見を反映

今回の計画は、策定後の実現に向けて、策定段階から市民参画に重点を置き、市民主体で考え、話し合うために市民ワークショップを開催し、議論を重ねました。これらの意見が基本構想の内容に反映されており、今後、市民と行政の共通の目標となります。

計画の実現に向けて、市民と行政などがそれぞれの役割を担い取り組んでいきましょう。

います。

計画期間は、「基本構想」は、平成29～37年度の9年間、「基本計画」は、前期が平成29～33年度の5年間、後期が平成34～37年の4年間となっています。

また、今回から策定する地区別計画は、各地区のきずな協働体を主体に、地域の実情に合わせた計画として随時策定していきます。



くらし ～豊かな自然と共に安心してくらするまち～

【主な事業】

- 地域防災対策事業
- 地域公共交通対策事業
- 男女共同参画推進事業
- 水資源保全対策事業
- 空き屋再生等推進事業
- 上水道事業 ほか

豊かな自然の中で人と人との良好な関係や交流があり、みんなで支え合い、認め合える誰もが「安心して暮らせるまち」を目指します。

そのために、恵まれた自然環境を維持、活用し、快適な生活環境を形成していきます。また、災害時に市民同士が助け合えるよう日頃から隣近所での接点を増やし、防災教育や自主防災組織の活動を活性化させます。さらに、市の魅力である「水」を、いつまでもきれいでおいしく飲めるように、水質管理に取り組み、施設などの維持を図ります。



にぎわい ～人も心もワクワクにぎわうまち～

【主な事業】

- フードビジネス推進事業
- 肉用牛振興対策事業
- 中心市街地活性化推進事業
- 観光 DMO 推進事業
- 大人の社会塾（熱中小学校）事業
- 移住等促進事業 ほか

雇用を創出し、市民の所得の向上を図るため、本市が誇る地域資源に人のやさしさや温かさといったおもてなしの心で付加価値を高め、活用し、「人が集まるにぎわうまち」を目指します。

そのために、恵まれた農畜産物の活用、インバウンド需要の取り込みによる雇用機会の増大や地域経済の活性化、シテールスによる移住定住施策の推進など、交流人口の増加に確実につなげる各種施策を戦略的に推進します。

リーディングプロジェクト

総合的かつ横断的に組み合わされた以下の4つプロジェクトを、戦略的かつ優先的に取り組むことで、本計画の実効性を高め、推進を図ります。

- ①人口減少対策プロジェクト
- ②中山間地域対策プロジェクト
- ③健康都市プロジェクト
- ④水資源活用プロジェクト

総合計画策定までの経緯

今回の総合計画は市民の皆さまとともに話し合い、考え、策定しました。さまざまな立場から多くの市民の皆さまのご意見をいただき、計画に反映しています。

①総合計画市民ワークショップ

各分野の団体や公募市民約 150 人に参加いただき、全2回にわたり議論しました。

②総合計画等審議会での審議

昨年6月に設置し、全8回にわたり委員 20 人で内容を審議しました。

③市議会での議決

2月に臨時議会が開催され、2日間の集中審議により、可決されました。

④素案に対する意見募集（パブリックコメント）

昨年12月から1月にかけて募集し、意見をいただきました。

⑤まちづくり市民アンケート

市民 2000 人を対象に実施し、まちづくりへの市民意向を把握するなどしました。



いきいき ～健康でいきいきつながり合う笑顔のまち～

【主な事業】

- 地域福祉推進事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- がん検診推進事業
- 子ども医療費助成事業
- 地域医療対策事業 ほか

交流、出会い、絆、居場所などのつながりを大切にし、働く場所や趣味など、市民がいきがいをもち、子どもも大人も「健康で笑顔で暮らせるまち」を目指します。

そのために、「地域医療・健康都市 小林市」宣言を踏まえた健康づくりを進めます。人口減少を緩和するため、出生数の増加につながるような、結婚・妊娠・出産・育児の切れ目のない支援と子育て環境の充実を行います。また、高齢者が安心して過ごせるよう医療・介護の連携を推進します。さらに、障がい者が安心して暮らせる地域社会づくりを行います。



まなび ～生涯を通して学び合い育ち合うまち～

【主な事業】

- 小中一貫教育推進事業
- 小林の未来を担うキャリア教育推進事業
- 生涯学習推進事業
- 文化財保存活用事業
- 市民体力向上事業 ほか

子どもから大人まで、一人一人が継続的に学ぶ環境（場・機会）が確保され、地域での交流の中で「互いに学び合い育ち合う世代間交流が行われているまち」を目指します。

そのために、魅力ある教育環境を整備し、若年層の流出を防ぎ、定住の促進を図ります。また、本市の魅力である豊かな「食」を生かした食育など、郷土愛を醸成しながら、多彩な人材を育成します。さらに国際交流や教育について考える場を多く設け、0歳から100歳までの幅広い世代が一緒に学び、地域を支える人材の基盤を作ります。

地域・観光交流センターの上棟式で安全を祈願

3月21日、旧小林駅舎に建設を進めている「地域・観光交流センター（仮称）」の建設現場で上棟式を行い安全を祈願しました。南保育園とこすもす保育園の園児ら約60人が参加。建設中の建物からまかれたお菓子やお餅を園児らは歓声を上げながら拾っていました。



お菓子やお餅を拾う園児ら。施設は6月末に完成予定で、観光協会や宮崎交通バス営業所、研修室や展示場などの機能を備える予定です



市青年団協議会を中心に約200人が恒例の「こばやし発!! 走れぞうれっしゃ」を歌い、平和や命の尊さを伝えました

地域・家庭・学校で子育て教育フォーラムを開催

3月12日、学校・家庭・地域の教育フォーラムを文化会館で開催しました。児童生徒、保護者、教員や地域住民など約900人が来場。学校と地域との協働による新たな学校モデル構築事業や子育て紙芝居、今年で18回目となる「こばやし発!! 走れぞうれっしゃ」の発表などを行いました。

小林の絶景を楽しみながらウォーキング通して交流

2月25、26日に「第19回みやざきツアーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウォーク」を開催しました。北海道から沖縄まで、2日間で述べ2000人が参加。参加者は、三之宮峡や陰陽石、出の山公園、生駒高原など市内各観光施設を巡る5キロから30キロまでの8つの各コースを歩きました。



市内各地で地域住民らによる、おもてなしも行われ参加者らは交流を深めながら思いのペースでウォーキングを楽しみました



社会福祉協議会の種子田興市会長は「民間事業者の力添えをいただき、市民一体となった支援体制を構築していきたい」とあいさつしました

官・民協働で情報共有し安心・安全なまちを目指す

2月22日、地域見守り応援活動推進事業の協定締結式が行われました。高齢者などで支援が必要な人の見守り活動を推進するため、社会福祉協議会、12の地元企業、警察署、民生委員児童委員協議会と市が協定を締結。相互に連携し、住民の異変を察知したときに通報する仕組みなどを整備していきます。

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、野尻地区

花の咲く心躍る野尻を目指して!

県の事業「美しい宮崎づくり」推進の一環として野尻を横断する国道268号線沿線の美化活動に取り組みました。今回の事業は、小林土木事務所と輝けフロンティアのじりの協働事業として企画され、打合せや現地調査を繰り返してきました。

具体的には道の駅ゆ〜ぱる野尻の国道沿いの土手に地域住民の皆さん200人の協力を

いただき彼岸花、バラの植栽を実施しました。また、今年に入ってから「野尻の中心部国道の街路樹の一部撤去と彼岸花の植栽」、「観光スポットである萩の茶屋近辺の桜の若木への植替とバラの植栽」、「国道沿線の数か所にワイルドフラワー（野生の花の総称）の植栽」などを小林土木事務所に実施して頂きました。



彼岸花の植栽の様子



年間を通して、花の咲く心躍る野尻を目指して!

輝けフロンティアのじり
大畑孝喜さん

ものづくりで地域活性化 東本由佳理さんが協力隊に

3月1日、地域活性化と定住・定着を目的とした総務省の「地域おこし協力隊」事業で、東本由佳理さんを隊員として委嘱しました。前住地は大阪府大阪市で、木版画や染物などの創作活動を展開。地方創生課に所属し、市の資源を使ったものづくりを通して、地域活性化に取り組みます。



東本さんは、「普段は使わなかったり、捨てられるような市内のものを活かして、ものづくりをしたい」と意気込みを話しました



同車には、圧縮空気泡消火装置（CAFS装置）が設備されており、従来より少量の水で効率よく消火活動が行えます

須木地区の消防車両を更新 安心・安全の推進に期待

2月28日、中央消防署須木分遣所の水槽付消防ポンプ自動車1台を更新しました。同日、交付式が行われ署員や議員、消防団など28人が出席。時任幸一郎署長は、「ポンプ自動車を活用し、今後、さらに市民の安心・安全を守るため署員一丸となって努力していきます」とあいさつしました。



第56回全国青年農業者会議で農林水産大臣賞を受賞
おおいでみず たくま
若手農家 大出水 拓磨 さん(32)



④自作の機械を使う大出水さん。⑤小林市SAP会議のメンバー。現在、会員を募集中。農業振興課まで(TEL23-0300)⑥にこばまちづくり協議会でブルーベリー栽培。仕事の傍ら、地域活動にも積極的に参加している。

小林の農業の未来を担う若手農家が集まり、研究や情報交換などを行う小林市SAP会議。その一員である大出水拓磨さんは、全国青年農業者会議のプロジェクト発表で、最高賞である農林水産大臣賞の栄冠を手にした。

大出水さんはお茶と大根を栽培する農家。今回、9月中旬から10月中旬の繁忙期の作業効率化を目指し、茶畑の耕運と地中への液肥の散布を同時に行う機械を自作した取り組みを発表。1年半にもおよぶ研究で、経費を抑えつつ収量の増加につながった実績を証明し

たことが評価された。子どものころから実家の農作業を手伝っていた大出水さん。高校卒業後は、修行のため日本一のお茶の産地静岡県で就職した。「日本トップレベルのお茶農家に出会い、その栽培の難しさを学んだ。さらに、人とのつながりの中で技術や知識を磨くことの重要性を知った」。

人と人とのつながりを大切に
みんなで小林的農業を盛り上げたい

「地域の農業を盛り上げるためには一人の力では困難。これからは、このつながりを大切にして地域に根ざした農業を続けていきたい」。

「今回の発表もSAPや地元の農家などの協力で実現できた。支えてくれた多

数の方々、ありがとうございます。これからも、堅実な人柄と技術力で小林的農業を盛り上げていく。

交通安全の下敷きと定規を寄贈

2月21日、県自動車整備振興会小林支部が教育委員会に交通安全の下敷きと定規を450セット寄贈しました。斎藤博会長は「児童の交通安全や教育に役立てていただければ」とあいさつ。いただいた下敷きと定規は、市内新小学1年生に配布します。



小林西高、市内6ヶ所で一斉清掃

3月9日、小林西高校の生徒らが「市内一斉清掃」を行いました。同校1・2年生の生徒と教員ら165人が参加。文化会館、総合運動公園や緑ヶ丘公園など市内6ヶ所に分かれ、ゴミ拾いや草抜き、落ち葉拾いなどを行いました。



女性の社会参画を目指し研修会開催

3月17日、女性の社会参画の推進を目的に「女性リーダー研修会」を開催しました。約30人が参加し、女性組織マネジメントプロコーチの押川美紀さんが登壇。参加者は、リーダーとしてあるべき行動や考え方などの理解を深めていました。



新たに3人に人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員に中島俊子さん(再任:④)、椎屋芳樹さん(新任:⑤)、田中登さん(新任:⑥)が委嘱されました。任期は平成31年12月31日までの3年間。今後、人権相談や人権への理解を深めるための啓発活動などを行います。



産学金官で連携し地元就職を支援

2月16日、にしもろ産学金官交流会を開催しました。西諸2市1町の産学金官が連携し、異業種交流や地元就職希望者を支援することを目的に、地元企業や高校、銀行など約140人が参加。宮崎大学の西村勇さんの講演などが行われました。



准看護学校の生徒26人が卒業

3月3日、西諸医師会立小林准看護学校の卒業式がありました。26人の生徒が2年間通った学舎に別れ。生徒を代表して、庄司綾風さんは「人の命を預かることの重大さと責任を自覚し、看護の道を邁進していきます」と決意を述べました。



地域の防災リーダーを育成

3月12日、地域の防災対策のリーダー的役割を担う市民防災リーダー養成講習会を中央公民館で開催しました。市民ら約60人が参加し、気象の仕組みや救急救命法、ロープワークなど防災に関する基礎知識を学びました。



まきばの桜まつり開催に向け清掃

3月19日、今年で復活10周年を迎える「まきばの桜まつり」の開催に向けボランティア清掃活動が行われました。細野まちづくり協議会や関係団体、地域住民ら約50人が参加。桜並木周辺の草刈りやごみ拾いなどを行いました。



安心安全情報

春は交通事故が多い季節



火災・救急発生状況

種別	2月	累計	昨年
建物	1	2	±0
林野	2	2	-2
車両	0	0	-1
その他	3	6	+3
救急	141	341	-7

交通事故発生状況

種別	2月	累計	昨年
人身	21	39	-16
物損	64	147	-12
死者	0	0	±0
負傷者	22	44	-24
全国死者	581		(昨年同期比 -37)

春は、入学や入社などで新生活を向かえる人が多い季節です。生活環境が変化するこのような時期には、ちょっとした油断や不注意から交通事故が増加する傾向にあります。

また、交通事故の多い時間帯は、出勤や登校などの朝方、退勤や下校などの夕方、年代別では高齢者や20歳代が多いという特徴があります。

交通事故を防止するためには、ひとりひとりが交通安全への意識を高め、交通ルールを守ることが大切です。車を運転する人、歩行する人それぞれが次のことを心がけて、安心安全な生活を送りましょう。

●自動車運転する人

- ・緊張感を持って運転する。
- ・車間距離は広めにとる。
- ・制限速度を守る。
- ・ライトは早めに点灯し、こまめに切替える。

●歩行する人

- ・横断歩道を渡り、急な横断、飛び出しをしない。
- ・夜間は、明るく目立つ服装、反射材を着用する。

●自転車運転する人

- ・夜間は早めにライトを点灯する。
- ・下り坂などでのスピードの出しすぎに注意する。
- ・自転車も車両であると理解し、基本的な交通ルールを守る。

元気の

知恵袋

薬の語源をご存知ですか。薬という字は草冠(=草)と楽(=病気を治す)からなり、病気を治療する草という意味や古文書によると「奇すしき(並より優れている、不思議な、神秘的なという意味)力を発揮することからくすりというようになった」とも伝えられています。使い方次第で「毒」にもなる「薬」。2回分をまとめて飲んで早く治るものではなく、かえって悪影響が出る場合もあります。

薬を上手に使用するために次のことを覚えておきましょう。①「薬の名前」…同じような症状でも人それぞれ使われる薬の名前は違う。②「薬の作用」…薬の効果と、もし飲まなかったら病気はどんな

のかを知っておく。③「薬の副作用」…必ず副作用が出るわけではなくても、その症状を知っていれば早い時期に対処できる。④「薬の飲み合わせ」…他の薬やある食べ物、飲み物と一緒に飲むと薬の作用が強くなったり逆に弱くなったり、時には予期しない作用が起こることがある。⑤「薬を飲んでいない時に注意すること」…例えば、多めの水で服用する、服用後の運転は避ける、日光に当たらないようにするなど注意が必要。

ほかにも食事をしなかったときや薬を飲み忘れたときはどうすればよいのかという事も覚えておきましょう。薬について分からないことがあれば、いつでも薬局の薬剤師にお尋ね下さい。

薬を正しく服用するために
(薬との上手なつきあひ方)

小林市立病院
薬剤師 田村 朱子



みんなの

子育て奮闘記

今月の奮闘家族
指宿浩二さん(37)、照美さん(41)、
友ちゃん(10)、翔くん(8)



たくさんの課が連携して、
子育てを応援します。

健康推進課

子育て支援課

社会教育課

学校教育課

スポーツ振興課

乳歯の生え変わりが遅くて、永久歯が内側に生えてしまったのですが、このままにしておくのと歯並びが悪くなるのではと不安です。こういう場合、自力で外側に押し出すなど、何か対処した方がよいのでしょうか？

乳歯の内側に永久歯が生えているのであれば、日ごろの歯のお手入れが大変だと思います。早めに、かかりつけの歯科医師に相談し、適切に対応してください。



部活動をやっていて、それ以外の時間が少ないので、睡眠時間もちゃんと確保させてあげようと、つつい何もかも急がせてしまっています。こんな生活でちゃんと心が育つのか心配です。

子どもが部活動をやりたがっているのであれば、睡眠時間や家庭学習の時間の確保も大切であることなどを親子で話し合みましょう。時間の使い方、時間の大切さなどについて理解を深め、いろいろな活動がスムーズにできるよう取り組んでみてはいかがでしょうか。

健康の達人

大田 啓市さん



【極意】

充実の日々を送る！

10年前健診を受けたところ、主治医から「心筋梗塞を発症している」と診断され、自覚症状の無いまま救急搬送されました。幸い、診断・治療が早期だったため、事なきを得、以来喫煙と暴飲暴食をやめました。そのおかげか、健診結果は以前よりも改善しました。

定年後はシルバー人材センターに入会し、月10日ほど就労して体を動かしたり、人と対話したりして過ごしています。家庭では狭い庭に色々な野菜を育て新鮮で美味しい食卓を囲んでいます。また、仲間とソフトボールで汗を流したり、友人や兄弟と釣りに出かけたりと、充実した日々を過ごしています。

ヘルスメイトさんの
野菜レシピ

キャベツの花しゅうまい



- 【材料…2人分】
- ・キャベツ ……200g
 - ～肉ダネ～
 - ・鶏ひき肉 ……100g
 - ・タマネギ ……20g
 - ～調味料～
 - ・しょうゆ ……小さじ1/2
 - ・砂糖 ……小さじ1/2
 - ・酒 ……小さじ1/2
 - ・しょうが ……適量
 - ・塩コショウ ……適量
 - ・片栗粉 ……大さじ1

今月の旬の食材は

キャベツ



●作り方

- ①タマネギをみじん切りにする
- ②キャベツは千切りにし、塩小さじ1弱を揉みこみ5分置き、冷水にとった後、水気を切る
- ③肉ダネの材料と調味料をボールに入れてよく混ぜ、食べやすい大きさに形成する
- ④②を肉ダネにギュッギュッとくっつける
- ⑤フライパンに水約200ccをいれ、その上にクッキングシートを敷き④を並べ、火をつける
- ⑥沸騰したらふたをして、中火で約8～10分蒸したらできあがり

■みんなの子育て奮闘記では、出演してくれる親子を募集しています。詳しくは、地方創生課(Tel 23-1148)まで

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132
●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100



市内初のマラソン大会
1581人が参加

3月5日、市内初のマラソン大会「第1回こばやし霧島連山絶景マラソン大会」を開催しました。市内外から約1581人が参加。総合運動公園を発着とする、1キロから10キロまで6コースを、参加者は霧島連山を眺めながらそれぞれのペースで走りました。

また、ゲストランナーとしてリオデジャネイロオリンピック女子マラソン代表の田中智美さんや女性誌ananの読者モデルが所属するanan総研マラソン部から3人が来市。参加者と一緒に競技に参加し、マラソンを通して交流を深めました。

競技終了後には、牛汁の振る舞いや地元の特産品が当たる抽選会、ダンスイベントなども行われ会場は多くの人で賑わっていました。

8	6	3	1
9		4	2
10	7	5	

Photo 1 ファミリー部門では、親子で手をつなぎながら走っていました。2 仮装をして走る参加者も。3 笑顔で競技を楽しむ参加者。4 市内の高校生など多くの人が給水などボランティアとして参加。5 10キロの部で国道221号線を走る参加者。6 ゴールするときには、達成感で笑顔がこぼれていました7 ゲストランナーの田中智美選手とanan総研マラソン部。8 スタートでは、吹奏楽の演奏で選手を応援。9 競技終了後のダンスイベント。市内外のダンスチームが出演。10 スタート直後、勢いよく坂を駆け降りる選手ら。

参加者に話を聞きました

小さい子供とも一緒に走れる1キロコースに出場!

小林市でマラソン大会があると聞いて、親子で挑戦しました。子どもはまだ小さいため、短い距離ならと、1キロコースに出場しました。子どもが大きくなったら、もっと長い距離を走れるようになるので、このマラソン大会で絶景を楽しみながら、また走りたいです。



親子で参加
宮崎市在住
崎田 美保子 さん
梨花ちゃん

念願のマラソン大会が開催されて、本当にうれしい!



5キロの部に参加
市内在住
ながむら よういち
永村 洋一 さん

小林市で念願のマラソン大会が開催されて本当にうれしいです。西都市や綾町で開催される大会にも出場するほどマラソンが好きなので、ずっとこの日を待っていました。大会直前に風邪をひいてしまっただけで走れないかと心配でしたが、なんとか走れてよかったです。

友人や家族と参加。おもてなしでなんとか完走!

友人や家族と一緒に参加しました。子どもにとって小学生最後の良い思い出になったと思います。中盤苦しかったですが、いちごバナナで元気が出ました。



【えびの市から参加(左順)】
みぞくちりょうじ 溝口良二さん、おおかわうちりょう 大川内亮さん、おおかき 大柿 大樹さん、せとぎあやか 瀬戸崎文香さん、せとぎま 瀬戸崎 真実さん、せとぎまけひる 瀬戸崎 岳大さん、せとぎまけひる 瀬戸崎 岳大さん

主催者に話を聞きました



大会実行委員会
くまのさこ ふみお
熊ノ迫 文夫 会長

スポーツを通して市民総出で
小林を盛り上げるイベントにする

スポーツのまち小林で、マラソン大会を行うことは、私を含め多くの市民の皆さまの願いでした。

今回、初開催となりコース途中のおもてなしなど市内高校生から一般の方まで総勢600人もの方がボランティアとして協力してくれました。沿道での応援も多く、市民総出のイベントになったことを嬉しく思っています。

また、ファミリー部門などで多くの子どもたちの参加もあり、オリンピック日本代表の田中智美選手や小林高校駅伝部の生徒たちと一緒に走れたことは、彼らにとってとても素晴らしい経験になったと思います。

来年は、ハーフマラソンなどの導入も検討し、さらに多くのランナーに参加してもらおう工夫をしていきます。そして、市民みんなで小林を盛り上げることのできるマラソン大会になればと思っています。

また、ファミリー部門などで多くの子どもたちの参加もあり、オリンピック日本代表の田中智美選手や小林高校駅伝部の生徒たちと一緒に走れたことは、彼らにとってとても素晴らしい経験になったと思います。

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

市民法律講座を開催します
法律を学びより豊かな生活に

法曹資格を持つ市の法務専門監が、法律講座を開催します。●日時＝①4月29



日(土)、②6月3日(土)、③7月8日(土)の14時～17時10分(受付:13時30分～)
●内容＝①消費者被害、②相続・遺言、③近隣トラブル●場所＝中央公民館●参加費＝無料●対象＝市内在住、在勤、在学の人●定員＝30人(申込多数の場合抽選)●申込締切＝①4月25日(火)、②5月25日(木)、③6月29日(木)●申込方法＝電話で申してください。●申・問＝市民課(Tel 23-1141)

生駒高原ポピーまつり 2017
25万本のポピーが咲き誇ります！



生駒高原にピンク色や黄色のアイスランドポピー、オレンジ色のカルフォルニアポピーなど25万本が咲き誇ります。●日時＝4月15日(土)～5月14日(日)9時～17時●場所＝生駒高原●入場料＝高校生以上:520円、中学生:300円、小学生以下:無料●問＝生駒高原(Tel 27-1919)

すきむらんど滝まつり 2017
ゴールデンウィークのお出掛けに



「すきむらんど」で、ゴールデンウィークに滝まつりを開催します。会場では、魚のつかみどりや物産市、ステージイベントなど楽しいプログラムが盛りだくさん！ぜひお越しください。●開催日(予定)＝5月6日(土曜)●場所＝すきむらんど●問＝すきむらんど(Tel 48-2480)

西諸広域文化財マップを発行
西諸の文化や歴史を堪能！

西諸2市1町で、西諸広域文化財マップを作成しました。各市町の主な文化財をピックアップして写真や解説、地図などを掲載しています。マップを片手に西諸の文化財を巡ってみませんか。次の窓口で無料で配布します。なお、観光施設にも設置しますので、お持ち帰りください。●配布窓口＝社会教育課(中央公民館)、野尻庁舎地域振興課、須木庁舎地域振興課●問＝社会教育課(Tel 22-7912)



SPORTS

平成28年度小林市体育協会スポーツ賞表彰式

スポーツで優秀な成績を収めた個人・団体を表彰する小林市体育協会スポーツ賞表彰式が、2月22日に文化会館で開催されました。式では、同協会の安楽重則会長が「皆さんの活躍でスポーツのまち小林市を県内外に広く高めた1年でした。努力を重ねていただき、更なる活躍を期待しています」とあいさつ。受賞者を代表して小林秀峰高校新体操部の黒田一馬選手が「一層努力し競技力の向上はもとより、心身ともに成長できるように精進します。」と謝辞を述べました。

- ◆受賞者(敬称略)
- 【スポーツ功労賞】山下康一(バレーボール)
- 【スポーツ特別賞個人】西村延代(陸上)
- 【スポーツ特別賞団体】小林秀峰高新体操部
- 【スポーツ優秀賞団体】三松ハンドボールスポーツ少年団
- 小林中陸上駅伝部(男子)
- 小林中陸上駅伝部(女子)
- 小林秀峰高男子ハンドボール部
- 小林秀峰高女子ハンドボール部
- 小林西高女子ソフトボール部
- 小林西高女子柔道部
- 小林高駅伝部(男子)
- 小林高ウエイトリフティング部
- 小林高男子バスケットボール部
- 小林高女子バスケットボール部
- 小林T・J U N P I N (トランポリン)
- 葵(ベタンク)
- 銀杏C(同)
- レインボー(同)
- 伊那那美(ミニバレーボール)
- 一期一会(同)
- クロコダイル(同)
- スマイル(同)
- Y o uモア(同)
- 伊那那美(同)
- こびあA(同)
- 【スポーツ優秀賞個人・小学生】石川楓(トランポリン)
- 南小
- 山下
- 米原一真(同)
- 南小
- 山下源之助(剣道)
- 三松小
- 上原夢(同)
- 三松小
- 弓場光輝(空手道)
- 西小林小
- 瀬戸山稜人(同)
- 西小林小
- 滝口俊人(陸上)
- 三松小
- 村上友康(同)
- 小林小
- 【同・中学生】田井涼(陸上)
- 永久津中
- 鳥尾隆登(同)
- 小林中
- 小堀早也佳(同)
- 小林中
- 山口莉理(同)
- 小林中
- 【同・高校の部】壱岐ひなた(トランポリン)
- 飯野高
- 種子田麻衣(同)
- 小林高
- 殿所磨夜(ウエイトリフティング)
- 小林秀峰高

- 田畑圭祐(同)
- 小林秀峰高
- 關屋光翼(同)
- 小林秀峰高
- 木切倉志佑(ハンドボール)
- 小林秀峰高
- 平本梨乃(柔道)
- 小林西高
- 古川舞(同)
- 小林西高
- 徳益有香(同)
- 小林西高
- 木村至歩(同)
- 小林西高
- 福元大樹(同)
- 小林西高
- 富満秀斗(空手道)
- 小林秀峰高
- 吉蘭菜(陸上)
- 小林高
- 山下平渚(同)
- 小林高
- 横山瑠南(同)
- 小林高
- 田中康靖(同)
- 吉村晃世(同)
- 小林高
- 土屋隼己(同)
- 小林高
- 福本春樹(ウエイトリフティング)
- 小林高
- 鎌田哲朗(同)
- 小林高
- 加藤愛(同)
- 小林高
- 浦崎穂乃花(同)
- 小林高
- 中野辰哉(新体操)
- 小林秀峰高
- 吉村光正(同)
- 小林秀峰高
- 【同・一般の部】小川結生(トランポリン)
- 小川結生(同)
- 小玉由美(同)
- 上野智(同)
- 牟田原一信(同)
- 新福一夫(同)
- 寺坂三千子(同)
- 川中幸明(同)
- 小川利廣(水泳)
- 川中幸明(同)
- 永村洋一(陸上)
- 齋藤貴憲(同)
- 古道昭式(同)
- 下津佐善文(同)
- 留野重治(同)



スポーツ功労賞を受賞する山下さん

- 鎌田美環(同)
- 永野仁美(同)
- 【スポーツ優秀指導者賞】川野敦史(小林秀峰高男子ハンドボール部監督)
- 百田哲郎(小林秀峰高女子ハンドボール部監督)
- 山下和樹(小林秀峰高男子ハンドボール部コーチ)
- 植松義文(小林秀峰高ウエイトリフティング部監督)
- 才田吉弘(小林秀峰高ウエイトリフティング部コーチ)
- 日高祐樹(小林秀峰高新体操部監督)
- 日高祐樹(小林秀峰高新体操部コーチ)
- 國丸泰司(小林中陸上駅伝部顧問)
- 立野和弘(同)

四六山話

ウ オークラリーで25日はおもてなしのお手伝い、26日は11キロコースを歩きました。今年は坂が多いコースですが、母や友人の支えで、いつもどおり3時間ゴール。みんなの笑顔で、頑張つてよかったです。疲れも吹っ飛びました。

(ももちゃん・南西方)
おもてなしブースや沿道で、たくさんの方が協力や応援をしてくれました。ご協力いただいた皆さん、参加された皆さん、本当にありがとうございました。

マ ルシェの日を指折り数えて待っていたのに、薄着で出かけたので、風が強くて早々に退散してしまいました。大好きなぜんざいも食べられず残念。

(N・M真方)
2月12日に初開催された

こばやしマルシェ。肌寒い日でしたが、たくさんの方が来場してくださいました。これからも開催していきますので、ぜひお越しください。

年 のせい、漢字や言葉が思い出せず、辞典を使うことが多い。重宝している辞典は、数日前に気づいたので、市制40周年の記念品でした。

(T・Yさん・細野)
漢字や言葉をインターネットなどですぐに調べられる時代ですが、辞典で調べるといつまでも記憶に残る気がします。これからもその辞典を大切にしてくださいね。

県 広報コンクール2部門特選おめでとうございます。見やすく読みやすいものをこれからも願います。(H・T堤)
ありがとうございます！
これからもたくさんの方に読んでいただける広報紙を作っていきます。

SUKUSUKU すくすく 皆さまの投稿をお待ちしています!



えのきだ なつき
榎田 夏樹くん
平成28年8月25日生

いつも夏樹くんから元気もらっています。これからも元気に育ってね!
父：康亮さん 母：由樹さん



かいぞう ゆめ
海藏 由芽ちゃん
平成28年1月26日生

4月から保育園。持ち前の明るさで、色々なことに挑戦してね!
由芽ちゃんの成長が楽しみです。
父：貴雅さん 母：美智子さん



ながはら ゆうたろう
永原 侑太郎くん
平成27年12月17日生

我が家のアイドル侑ちゃん!これからもご飯をたくさん食べて大きくなあれ!
父：劉 曉雨さん 母：永原 京佳さん

ごすもにき diary

画：友安よーいち

第36話「エイプリルフル」



※4月といえば、桜の季節。ですが、4月1日は、嘘をつきましたか? ハッピーなエピソードがあれば、ぜひ、おはがきで投稿ください!



心の花びら

早春を肌感じて山望み 小林合歓の会 古藤節子
日脚伸び話つきない喫茶店 小林合歓の会 倉田玲子
雛贈る満面笑みの妣思う 小林合歓の会 阿久根秀子
風かおる桃色笑顔こぼれてく 小林合歓の会 小村明子
亡夫の植えし楠の太木ばつさり電動鋸悲しく響く 渡辺エミ子
菜の花や銀輪の子ら風を切り 東脇哲郎
あいさつをする子しない子新入生/天高く五指上げ渡るランドセル 上久保年治
子供らは未来の夢み老いたるは過ぎし夢み懐かしさ偲ぶ 山茶花
雛まつりを隣の町に見にゆきぬ遠近に見る春の花びら 坂上正子

お便りまっています

- ①すくすく(3歳未満) お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、住所、保護者名を添えて、送付ください。 ※すぐには掲載できない場合があります。
 - ②よもやまトーク 広報紙の感想や最近思うことなど。
 - ③心の花びら 短歌や俳句など。
 - ④疑問質問Q&A わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレツトライ!!
- 【送付先】**
・地方創生課
〒886-8501 小林市細野 300 番地
TEL 23-1148
メール info@city.kobayashi.lg.jp

編集後記

総 合計画の特集では、市出身の漫画家友安よーいちさんがイラストを提供してくださいました。これは、ふるさとを応援したいという思いから。小林に住んでいる人も、外で応援して下さる人も、みんな小林の明るい未来を作っていきましょう。(森本潤葵)

市 初のマラソン大会が開催されました。約600人のスタッフやボランティアの方のご協力、出場者から、「おもてなしもコースもすごく良かった。また出場したい」との声をたくさん聞くことができました。本当にありがとうございました。(深草由樹)

広報クイズ

問題：今月の特集は、「第2次小林市〇〇〇〇が策定されました」。

◆ヒント：4ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。

今月は、抽選で10人に「西語弁グッズ」をプレゼント。

【締切】4月17日(月曜)〔当日消印有効〕

応募は一人1枚まで。広報こばやし3月号のクイズに誤りがありましたので、お詫び申し上げます。今回は、投稿した人の中から抽選で10人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市地方創生課広報
FAX：23-6650 E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき (小林市の人口)

人口	45,563人	(-34, -548)
男	21,057人	(-12, -311)
女	24,506人	(-22, -237)

世帯数	19,593世帯	(-7, +70)
-----	----------	-----------

平成29年3月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※平成28年10月26日に公表された「平成27年国勢調査確定値」を反映しています

POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 地方創生課
広報こばやし編集室 行

(広報こばやしNo.133 2017.4月号)

フリガナ
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持った
コーナー3つ

① _____
② _____
③ _____

クイズの答

募集

出会い創出事業
補助金の申請受付

4月から、独身男女の出会い創出に繋がる事業を行う団体へ補助金を交付する制度を設けました。

◆対象団体
市内で独身男女の出会い創出に取組む団体

◆対象事業
・独身男女の出会いを創出する事業

・異性とのコミュニケーション能力向上などに関する事業

◆補助額
独身男女の参加者数に2千円を乗じて得た額、または開催費用の2分の1の額のいずれか低い額。

※1つの事業に対する補助金の上限は10万円
※同一団体に対する同一年度の補助金交付の合計金額の上限は原則25万円

◆募集期間 随時
※予算がなくなり次第終了
◆申込方法
所定の補助金交付申請書に必要事項を記入し、事業計画

書と収支予算書を添えて、事業実施20日前までに本庁地方創生課まで持参ください。
◆申請書配布先 地方創生課
※申請書は、市ホームページからダウンロードできます

職業訓練の受講生

就職活動に役立つパソコンの基礎技術やビジネスマナーを勉強できます。

◆期間
6月14日(水曜)

～9月13日(水曜)

◆場所 小林高等職業訓練校

◆受講料 無料
※テキスト代は自己負担

◆定員 20人
◆募集期間
3月28日(火曜)

～5月12日(金曜)
◆申込方法
電話で申し込みください。
◆問
・ハローワーク小林
Tel. 23・2171

市ガイドボランティア
ア協会の新規会員

市ガイドボランティア協会は平成29年度の新規会員を募集します。市内の歴史やガイド手法について月一回程度定期学習会を開催しますので、初心者の方も安心して参加いただけます。

◆対象者
市内在住で健康な人。年齢は問いません。
◆年会費 1500円
◆問
・社会教育課
Tel. 22・7912

平成29年度小林市
病院事業奨学生

薬剤師・看護師を養成する大学などに進学または在学中で、卒業後に市立病院へ就職を希望する人を対象に奨学生を募集します。

◆申込期限 4月30日(日曜)
※郵送の場合、4月30日(日曜)必着
◆申込方法
指定の申請書で申し込みください。申請書は、市立病院事務部で配布しています。市立病院ホームページからもダウンロードできます。

◆奨学金(月額)

・薬剤師 7万5千円(最長72か月)
・看護師 5万円(最長36か月。大学の場合は、最長48か月)

※選考は、書類審査と面接審査で決定します
◆償還の免除
市病院企業職員採用試験合格後、借り受けた期間以上、市立病院で従事した場合は償還を免除します。

◆申・問
・市立病院事務部
〒886・8503
小林市細野2235番地3
Tel. 23・4711

講座・催し

赤十字幼児安全法
支援員養成講習会

乳・幼児期に起こりやすい事故や病気の予防とその手当てなどの知識と技術を習得できる講習会を行います。

◆日時
5月27日(土曜)、28日(日曜)、6月4日(日曜)の9時30分～17時
◆3日間の受講が必要
◆場所 市社会福祉センター
◆内容
①赤十字幼児安全法について
②子どもの成長発達と事故予防
③子どもの応急手当 など

音訳ボランティア
養成講座

県立視覚障害者福祉協会では、音訳ボランティア養成講座の受講生を募集します。目の不自由な人に、広報紙、議会などよりや本などを音訳するための講座です。

◆対象
・講習終了後にボランティア活動を行える人
・パソコンを操作できる人
◆講習期間
5月から平成30年3月までの第2土曜、第4土曜
※講習は、13時30分～15時30分に行います
◆開講式
5月13日(土曜) 13時30分
◆場所 市社会福祉センター
◆受講料 無料
※テキスト代は自己負担
◆申込締切 5月2日(火曜)
◆申・問
・小林市社会福祉協議会
Tel. 23・3466

小林市立図書館
今月のおすすめ図書
一般書籍 『失われた地図』 著者：恩田 陸 発行：KADOKAWA
児童書 『きょうはたんじょうび』 文：中川 ひろたか 絵：村上 康成 発行：童心社
一般書籍 『ポジティブ・ワード』 著者：メンタリストDaiGo 発行：日本文芸社
春は始まりの季節。桜の木の成長とともに「1年」を感じてみませんか。
市立図書館 川野 沙織さん

天空の羅針盤
木星がシーズン in !
4月20日午後8時の東天
夜の帳が降りた頃、東天にひとときわ光彩を放つ星に気づきます。木星の観望シーズンがやってきました。中旬を過ぎる頃には、週末の観望会でも楽しめる天体に入ります。太陽系最大の惑星「木星」は、表面の様子が豊かで、天体望遠鏡では条件の良い時には5本～6本の縞模様を見ることができます。1610年に初めて望遠鏡を木星に向けたイタリアの天文学者ガリレオ・ガリレイは木星の周りを回る4つの明るい衛星を発見。この衛星の影が小さな黒丸状に木星表面に見える光景に恵まれる時もあります。にぎやかな姿を見せる木星を眺めながら往時に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。【お知らせ】今月の観望会は毎週土・日の20時～、21時～。昼間は1日(土)～9日(日)および29日(土)・30日(日)の14時～15時。休館は毎週火曜。

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

地域おこし協力隊通信



ほそかわ えみ 隊員 細川 絵美

「のじりききがき」の冊子が完成！ぜひご覧ください！

来町地域おこし協力隊が考案した学生時代から続いていた「聞き書き」をやりたいと思いました。この町に暮らしてきた方々の生活を通して見る、文化や歴史。そこに大切なかけがいのないものがあると感じていたからです。その思いから約1年間の取材を通して、野尻の文化や歴史を語り継ぐ「のじりききがき」メロン物語と畜産物語の冊子を作成しました。市役所や図書館などで配布していますので、ぜひご覧ください。



メロンさんの外国語教室(無料)

国際交流員のメロンさん(フランス出身)が教えます。英会話やフランスについて楽しく学んでみませんか。

- ◆日程 英会話 4月25日(火曜) 6月27日(火曜) 14時~15時
- ◆夜コース(全5回) 4月25日・5月16日・30日・6月13日・27日
- ◆夜コース(全5回) 4月26日(水曜)

- 6月28日(水曜) 18時30分~19時30分
- ▽開催予定日 4月26日・5月17日・31日・6月14日・28日
- ◆フランスについて知ろう 4月25日(火曜) 6月27日(火曜) 15時30分~16時30分
- ▽開催予定日 4月25日・5月16日・30日・6月13日・27日
- ◆夜コース(全5回) 4月26日(水曜) 6月28日(水曜) 20時~21時
- ▽開催予定日 4月26日・5月17日・31日

宮崎県ふるさと就職説明会

県内企業とUターン就職

- 6月14日・28日
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤の人 ※高校生以上
- ◆定員 各コース15人程度 ※申込多数の場合は抽選
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
- ◆募集締切 4月17日(月曜)
- ◆申・問 社会教育課 Tel.22・7912

ライフスコラ生きがい学級

ライフスコラ生きがい学級(旧・高齢者学級)の学級生を募集します。

- ◆募集対象 市内在住者でおおむね65歳以上の人ならどなたでも入級できます。
- ◆学習内容 社会・家庭生活、健康・体力づくり、福祉制度、視察研修など
- ◆日時 5月~平成30年2月
- ◆小林地区(月1回、年10回) 9時30分~11時30分
- ◆野尻地区(年8回程度) 13時30分~15時
- ◆須木地区(年5回) 9時30分~11時30分
- ◆開設場所 中央学級(中央公民館)、三松学級(農村環境改善センター)、西小林学級(西小林児童センター)、細野学級(細野コミュニティセンター)、永田町学級(永田町教育集会所)、須木いきがい学級(須木総合

ふるさとセンター)、三ヶ野山学級(野尻町いきいきコミュニティセンター)、東麓学級(野尻町保健福祉センター・友愛会館)、紙屋学級(紙屋老人福祉館・やすらぎ荘)

- ◆申込期間 4月3日(月曜)~28日(金曜) ※年度途中でも加入できます
- ◆申込方法 校区の学級長さんおよび各地区の単老長さんへ連絡ください。または、社会教育課および須木・野尻各分室へ電話で申し込みください。
- ◆問 社会教育課 Tel.22・7912
- ◆教育部須木分室 Tel.48・2266
- ◆教育部野尻分室 Tel.44・1100

勤労青少年ホーム講座

バドミントン講座

- 仕事の余暇を使って、バドミントンで汗を流しながら友達作りをしませんか!
- ◆日時(毎週火曜、全8回)

- 5月9日~6月27日 20時~22時
- ◆場所 市民体育館
- ◆対象 市内在住または在勤で独身の人の人
- ◆申込多数の場合抽選
- ◆費用 1000円 ※スポーツ保険代・シャトル代は別途必要。ラケットは各自持参
- ◆定員 25人
- ◆サンキャッチャー(夏バジョーン)講座 部屋に夏の光をとり込むアークセサリーを作りませんか。
- ◆日程(1回) 5月11日(木曜) 19時~21時
- ◆場所 中央公民館
- ◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳までの人 ※対象以外の人も受け付けますが、申込多数の場合は対象者を優先
- ◆費用 500円 ※材料費は別途必要
- ◆定員 10人
- ◆共通事項 申込締切 4月25日(火曜)
- ◆受付時間

保健・福祉

学生の国民健康保険証の発行について

- 月曜~金曜 9時~17時
- ◆申・問 中央公民館 Tel.22・3482

国民健康保険(以下、国保)に加入している学生で進学のため転出した人は、特例で市の国保の保険証を利用できます。次のいずれかに該当する場合は、5月31日までに手続きをお願いします。

- ①進学のため転出する場合
- ②手続きに必要なもの 国保の保険証、世帯主の印鑑、本人と世帯主の個人番号の確認できる書類(マイナンバーカードや通知カードなど)、卒業証明書または卒業証書、進学後の在学証明書(4月1日以降に発行されたもの)
- ③現在、特例で市の国保の保険証を利用している場合 毎年、学年ごとに更新の手続きが必要です。
- ◆手続きに必要なもの 国保の保険証、世帯主の印鑑、本人と世帯主の個人番号の確認できる書類(マイナンバーカードや通知カードなど)、職場で交付された健康保険証など(持っている場合)、卒業証明書または卒業証書
- ◆注意事項 ・学生証や在学証明書の写などでは交付することができません
- ◆手続き窓口 野尻住民生活課 ・ほけん課 Tel.23・0116

元氣カレッジ「しあわせ学園」

「そっだったのか!」聞いて納得の多様な講座で、新しいことを学んでみませんか。

- ◆応募資格 市内在住の40歳以上
- ◆学習内容 衣食住の「衣」講座・国際交流員との談話・小林保護司会の講話・視察研修ほか
- ◆日程(毎月1回全10回) 5月~平成30年2月 第2火曜 9時30分~12時 ※都合により変更あり
- ◆場所 中央公民館 ほか
- ◆受講料 年間1000円 ※教材費、食費、保険料などは別途個人負担
- ◆募集人数 40人
- ◆申込期間 4月3日(月曜)~21日(金曜) ※開級式は5月9日(火)の予定。詳しくは受講者にハガキでお知らせします
- ◆問 社会教育課 Tel.22・7912

【家族介護者の集い(認知症家族の会)】参加費無料、申込不要です。現在、介護をしながら悩みや相談などがある人や介護を卒業された人など、ぜひ参加ください。日時:5月13日(土曜)10時~12時 場所:アダル(こばやしハートム駅前茶のん場) 問:小林地域包括支援センター Tel.25・0707

特定健康診査および 国保人間ドック・脳 ドック

特定健康診査(特定健診)

年度内年齢40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。対象者には、受診券と特定健診実施医療機関一覧を5月下旬に送付します。詳しくは、受診券に同封されたお知らせをご覧ください。

◆検査項目
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査

◆受診期間
6月1日(木曜)
～平成30年1月31日(水曜)

◆受診料 無料

◆受診方法
特定健診実施医療機関での個別健診、または地区体育館などの集団健診

◆国保人間ドック・脳ドック
年度内年齢35歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。平成29年度特定健診が

ん検査希望調査票で、国保人間ドック・国保脳ドックに○印を付けた人も、申込み手続きが必要です。

◆国保人間ドック
※申込多数の場合、抽選した人は、受診できません

◆定員 200人

◆受診期間
6月1日(木曜)
～平成30年1月31日(水曜)

◆検査項目
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、心電図、胸部X線、胃透視または胃カメラ、便潜血反応

◆定員 250人

◆受診期間
6月1日(木曜)
～平成30年3月30日(金曜)

◆検査項目
問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、頭部MRI、MRA、頸部エコー

◆共通事項
◆申込期間
4月25日(火曜)～30日(日曜)
9時～17時
※土日は保健センターのみ申

◆受診料
申込みできます
いずれも7000円

◆申込に必要なもの
小林市の国保の保険証、印鑑(認印可) ネームスタンプ

◆申・問
健康推進課(保健センター)
Tel 23・0323

◆須木庁舎住民生活課
Tel 48・3132
◆野尻庁舎住民生活課
Tel 44・1100
◆西小林出張所
Tel 27・2180
◆紙屋出張所
Tel 46・0101

案内

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

自己の資産と近隣の資産の価格を比較できるように縦覧帳簿を設置します。縦覧は無料ですが、課税台帳の交付は有料です。

◆日程
4月3日(月曜)
～5月1日(月曜)

※土日、祝日は除く
◆場所
税務課、須木・野尻庁舎住民生活課

◆対象
本市固定資産税の納税者、または納税者の委任を受けた代理人

◆問
税務課
Tel 23・0115

消費生活相談員を配置します

4月1日から、西諸島地域の消費生活相談を広域的に連携して行うために、消費生活相談員を配置し、消費生活の質問やトラブルの相談にお答えします。

◆相談日
月曜～金曜
9時～12時、13時～16時
※祝日、年末年始は除く
※5月から毎週火曜は、えびの市で、第2水曜は高原町での相談受付となります

◆相談場所
※えびの市・高原町での相談時間は、10時～12時、13時～15時

◆相談方法
小林市市民課、えびの市市民環境課、高原町総務課
相談を希望する人は事前に電話で連絡ください。

◆問
市民課
Tel 23・1141
えびの市 市民環境課
Tel 35・3731
高原町 総務課
Tel 42・2112

自衛隊宮崎地方協力 本部小林地域事務所 が移転しました

3月から自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所が、小林市堤から法務局小林出張所の2階に移転しました。

◆新住所
小林市細野266番地1
Tel 886・0004
Fax 886・5257



『力を合わせて』 『健康推進課』 編

市役所 × ウォーキングクラブ × NPO 法人こばやしハートム

～ “こころ” と “からだ” の元気応援団 ～



2月4日に開催した健康フェスタの様子。中央公民館で茶飲ん場を開設し、参加者同士で話が弾みました

一緒に“こころ”と“からだ”の健康づくりに取り組みましょう!



健康推進課は、すべての市民が、生涯健やかで「豊かな人生」「幸せな人生」を送ることができる小林市をめざし、各種関係団体・各種推進員と健康増進計画「健康こばやし21」を推進しています。

なかでも、ウォーキングクラブは、2月25日から26日にかけて開催された「こばやし霧島連山絶景ウォーク」で、市民のウォーキング人口の増加に勢力的に取り組むなど、“からだ”の健康づくりにご協力いただいております。

また、NPO 法人こばやしハートムと一緒に、市民一人ひとりが、誰も自殺に追い込まれることのない、居心地の良い地域づくりによる“こころ”の健康をめざし、地域随所に茶飲ん場を展開しています。

市民のために、これからも、“こころ”と“からだ”の健康とともに応援していきます。

健康推進課の主な業務

「愛 CAN 笑顔あふれるまち小林」を合言葉に、子どもから大人の健康づくりを支援。予防接種・各種健康診査・各種がん検診・健康相談・健康教育

国際交流員の『メロンばなし』

4月の魚

フランスでは、4月1日は「Poisson d'avril (4月の魚)」、という日になっています。フランス人はエイプリルフールもしますが、いたずらとして自分が作った紙で出来ている魚を、友達や家族の背中にテープで貼ります。

さらに、フランスは日本と違って学年が4月で変わりませんので、小学校で子供たちも先生と一緒に作る習慣があります。その日は普通に授業がありますが、一日中、仲間や先生の背中に貼って楽しめます。たとえば、ハグなどのふりをして、相手が気づかないように貼ります。

それで、みんなは魚がついている人を見たら、くすくすと笑います。

『Hello! Hola! Dia duit! ~ALTの英語コラム~』

さようなら。またあいましょう ケビン先生より
Goodbye for now - from Kevin-

I have now lived in Kobayashi for a year but sadly I must move to Kagoshima from April. The students here are friendly, energetic and bright, I will miss teaching them and playing with them very much and I feel very lucky to have met them. I hope to visit Kobayashi again soon and visit all my friends here.



小林に住んで1年がたちましたが残念なことに4月には鹿児島へ転勤します。ここで出会った生徒たちは、フレンドリーで、活発で少し優秀な生徒ばかりです。もう教えたり、一緒に遊んだりできなくなることはさみしいですが、生徒たちに出会えたことはとても幸運なことだと感じています。また近いうちに小林を訪れ、親しい友人に会えるのを楽しみにしています。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月20日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

4月16日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

税・保険料の納付期限

※納期限は5月1日(月)です。

固定資産税・都市計画税(1期)

国民健康保険税・介護保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 4月11日(火)
受付締切日 4月17日(月)

これは何ごみ? 答え

薬は燃やすごみです。ただし、包装している容器は分別区分に従ってお出しください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間	
11	火	人権・行政・なやみごと	市役所1階会議室	10:00～15:00	
4	18	火	人権・なやみごと		市役所4階会議室
	25	火	人権・なやみごと		市役所4階会議室
5	9	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
	11	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
4月27日(木)	小林保健所	13:00～15:00

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
4月23日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は 27-1850

- 忌明け寄付
氏名(亡くなられた方・年齢)
山下シヅ子(淳雄83)
谷元寿紘(鳥越ミツ84)
駅南
川添広信(妙子83)
紙屋
椎葉寅三郎(洋子79)
堤
田原紀子(サエ子84)
中原
八重尾シニコ(佐三76)
鳥田町
富満正利(信子81)
真方
梅木マツエ(敏85)
石田馨(トシル98)
細野
吉盛佐恵子(橋口ヨシ子94)
紙屋
今別府フミ(辰男94)
今別府
大丸秀夫(洋一49)
栗野
栗野登(登市100)
東方

愛のび寄付

- 一般寄付
福祉のために
小林こすもすライオンズ
クラブ 会長 今井悠二
●物品寄付
ベッドのお礼 木切倉久枝
●介護用品 大坪重子
●食品 小西千鳥
折口商店(代) 折口雅信
●問
皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
社会福祉協議会
Tel 23・3466



リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	4	2
真方1・2・3	3	1
南西2・3、通り町	5	8
南西1の西、南西4 本町、新生町	6	9
南西1の東、 種子田	7	10
北西1・3、緑町	10	11
北西2、坂元	11	12
西町1・2・3 南島田	13	15
仲町、永田町、 後川内	12	16
細野2・3、 南真方	20	17
細野1、南真方西	21	18
南真方東、 上町、上町西	25	25
上町中、上町東、 上町北	26	26
西堤、南堤	27	30
北堤	28	31
野尻地区 (第3日曜)	16	21
須木地区 (第4日曜)	23	28

今月の これは何ごみ?



「使用しなくなった薬」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
1歳6ヶ月児健康診査	4月13日(木)		受付 12:45～13:15
3歳児健診	4月14日(金)		受付 12:30～13:15
もぐもぐクッキング	4月19日(水)		受付(要予約) 13:45～14:00

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	4月	5月
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)、25日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間	
20	木	まちかど健康相談室	小林市役所1階ロビー	13:30～15:30	
4	21		金	希望の店 野尻店	13:30～15:30
	27		木	小林郵便局	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
4月27日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
4	16	日	内村病院 23-2575
		和田クリニック 23-5653	
	23	日	園田病院 22-2221
		高崎皮膚科医院 22-8521	
		堀胃腸科外科医院 23-3988	
29	土	整形外科押領司病院 22-3131	
	沖内科小児科医院 22-4043		
30	日	柵山医院 22-2503	
		榎内視鏡内科病院 22-2819	
3	水	桑原記念病院 22-4138	
		小林泌尿器科クリニック 25-0505	
4	木	押川病院 44-1005	
		整形外科前原病院 23-1711	
5	金	よしむら循環器内科クリニック 27-3339	
		小林保養院 22-2836	
7	日	二口子供医院 22-5885	

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。



んだもした〜ん!

日本神話の郷 **霧島岑神社**

小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984 - 23 - 0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090 - 3735 - 9954

毎月第2日曜日はマルシェの日

こばやしマルシェ
Kobayashi Marche

第3回

2017年4月9日(日) 9時~13時

会場が小林駅南広場に変更します

小林マルシェ実行委員会 (小林市役所地方創生課内) ☎0984-23-1148

デジタルCTP設備により
カラー印刷がより鮮明になります。

株式 会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)FAX.(0984)27-0051
E-mail:kozonoinsatsu27-0050@guitar.ocn.ne.jp

三菱電機霧ヶ峰・ダイキンエアコン
今年も大量入荷

ANDO

エアコン販売・修理・冷熱工事

技術と信用の(有)安藤冷凍設備
☎23-4002 ☑info@ando-reinetsu.jp
宮崎県小林市真方 5542-11

ご入園・ご入学
お祝い申し上げます

ご入園・ご入学の御礼、お写真はぜひふきやま写真館におまかせ下さい。ご家族みんなの特別な思い出、喜びを美しく、熱鬧高く残します。

ふきやま写真館からのお願い
2ポーズ以上撮影のお客様へ
六切1枚サービス(無料)
(標準 約5000円程度) いたします。

ご家族の記念日や人生の節目にご予約・ご相談お待ちしております

ふきやま写真館
TEL 0984(23)5500 (代表)
宮崎県小林市真方135

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地1
<http://wada-clinic.or.jp/>

(有)宮内葬儀社
MYAUCHI

☎0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

テレフォンオペレーター募集
会社説明会 & 面接相談会

4月24~26日開催

ハローワーク求人番号 13040-7541971 掲載中
13040-7550171

秘書センター株式会社 宮崎小林コンタクトセンター
SECRETARY CENTER CORPORATION 小林市南西方844-1

参加される場合はコチラまで電話0120(723)250